



只要从一个单词开始，就能轻松打造属于你的“英语脑”！
每天一篇微短文，一次学一点，再难的英语都难不倒你

四类主题，
每天一篇，
内容精悍，
方方面面尽享微英语魅力
微英语让你学到更多细节
点点滴滴用英语准确表达



微英语 4步玩转 英语口语

林慧雯
著

01 内容简短易学

每一篇都是你最感兴趣的话题，助你轻松切入，学习起来不枯燥。
每天一篇，天天学到high。

02 解说超详细

不只告诉你单词和常用语的意思，更有例句做补充。音节点搭配MP3让你一看就会读。

03 一词多用，中英相通

汉语中的常用表达，用英语也可以这样说。掌握多种释义和单词词性，效果加倍。



微英语 4步玩转 英语口语

林慧雯
著

图书在版编目(CIP)数据

微英语:4步玩转英语口语 / 林慧雯著. -- 南京:
江苏凤凰科学技术出版社, 2015.5
(易人外语)
ISBN 978-7-5537-2599-4

I. ①微… II. ①林… III. ①英语-口语-自学参考
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第031396号

本书中文简体字版由捷径文化出版事业有限公司授权
凤凰含章文化传媒(天津)有限公司独家出版发行

江苏省版权局著作权合同登记 图字: 10-2014-399

微英语:4步玩转英语口语

著 者 林慧雯
责任编辑 张远文 葛 昀
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32
印 张 7
字 数 130千字
版 次 2015年5月第1版
印 次 2015年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-2599-4
定 价 35.00元(含光盘)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

Preface | 作者序



听过微电影吧？虽然它不像一些大片那么长，但短短几十分钟，背后却蕴含着无穷的意义。微英语也一样哦！从最简短、最简单、最生活化的英文开始学起，一点一点让这些微小的英文进驻你的大脑，累积成无穷的力量，这就是微英语的厉害啦！

常听到有人抱怨自己英文不好，光是看短短一段话，就不知道会遇到多少个生词，要翻多少次字典。可是你知道吗？就算在一段话中碰到几个生词，我们的大脑也会自动根据前后文，以逻辑推断出这些单词的意思。比如说如果有人很惊恐地对你大喊“不要让我见到筷子！我得了consecotaleophobia！”，想必就算你从没有见过consecotaleophobia这个单词，也还是能够迅速地判断出它是“筷子恐惧症”的意思。我们的大脑很棒吧！

这时就有人要抗议了：“可是如果这段话中根本没几个我认识的词怎么办啊？那我要怎么推理？”不用担心，这本书不是要教你推理，更不是要你背“筷子恐惧症”这种生活中几乎用不到的单词。这本书是要告诉你，别小看自己！别说自己不会英文！one你会不会？eat你会不会？你当然会啊！这不都是英文吗？

没错，这本书就是要你从one和eat这些最基本的单词开始，以你不可能不会的单词作为起点，让你将这些单词融入到你每天的生活中。包罗万象的主题涉及了旅游景点、宠物日记、美食运动等，你绝对找得到你感

兴趣的内容！接下来，就将你的生活、心情慢慢地从中文转换成英文，一次学一点、一次学一点，你的大脑也一点一点地变成英文脑！不知不觉地，你懂的单词短语就会越来越多，在一段话中能够顺畅进行中英互译的部分也越来越多，经过本书50篇超生活化的小短文练习，你很快就能把你一天的心情直接用英文说出来，完全不需要思考了！当然，在看到全英文的文章时，你也能够轻松应付了。

听起来很不可思议吗？不要怀疑，只要一天一点，让小小的微英语进入你的生活，让小小的进步累积成大大的可能，你就会发现，就算你一开始只会用one和eat这种最简单的单词，也可以进步到用漂亮的英文玩微博、和外国人闲聊，连consecotaleophobia这么生僻的单词都难不倒你！接下来，就请大胆地用英文和大家分享你的喜怒哀乐吧！



Contents 目录



使用说明 6

Part 1 旅游景点好热门， 你也来场微旅行！

好高的台北101	12
阿里山的姑娘美如水	16
阳明山历险记	20
山明水秀的花东	24
垦丁比基尼之旅	28
夜市小吃	32
在淡水看夕阳	36
到美丽的日月潭游泳	40
游览北京	44
光鲜亮丽的上海	48

Part 2 日常生活状况连连， 你需要一点微鼓励！

人生不能没有的甜点	54
今天去吃大餐	58
我最喜欢的水果	62
喝饮料喝上瘾	66
晴朗的天气	70
糟糕的天气	74
我的阅读心得	78
交通工具频出状况	82
时尚教主就是我	86
化妆大成功	90
天啊！我又丢东西了	94
生病了	98
出了小意外	102
傻猫小日记	106
我亲爱的家人	110
我的好朋友	114
亲密爱人	118
抱怨我的男朋友	122



Part 3 兴趣娱乐大家都有， 写下微心情分享微幸福！

边看电影边吃爆米花	128
不要抢走我的遥控器	132
我喜欢的音乐	136
疯狂篮球迷	140
就爱看棒球	144
世界杯足球赛	148
3C产品乐趣多	152
电子游戏	156
通宵派对	160
我的追星人生	164
和好姐妹去逛街	168
喊破喉咙的K歌之旅	172
出国旅行	176

Part 4 学习工作拼成绩抢 高分，就靠微英语 帮你微“积”分！

找到工作啦	182
工作好开心	186
我的老板	190
我的同事们	194
我的老师和同学	198
来讲讲我上的课	202
恐怖的考试	206
做不完的功课	210
毕业纪念	214

Preface | 作者序



听过微电影吧？虽然它不像一些大片那么长，但短短几十分钟，背后却蕴含着无穷的意义。微英语也一样哦！从最简短、最简单、最生活化的英文开始学起，一点一点让这些微小的英文进驻你的大脑，累积成无穷的力量，这就是微英语的厉害啦！

常听到有人抱怨自己英文不好，光是看短短一段话，就不知道会遇到多少个生词，要翻多少次字典。可是你知道吗？就算在一段话中碰到几个生词，我们的大脑也会自动根据前后文，以逻辑推断出这些单词的意思。比如说如果有人很惊恐地对你大喊“不要让我见到筷子！我得了consecotaleophobia！”，想必就算你从没有见过consecotaleophobia这个单词，也还是能够迅速地判断出它是“筷子恐惧症”的意思。我们的大脑很棒吧！

这时就有人要抗议了：“可是如果这段话中根本没几个我认识的词怎么办啊？那我要怎么推理？”不用担心，这本书不是要教你推理，更不是要你背“筷子恐惧症”这种生活中几乎用不到的单词。这本书是要告诉你，别小看自己！别说自己不会英文！one你会不会？eat你会不会？你当然会啊！这不都是英文吗？

没错，这本书就是要你从one和eat这些最基本的单词开始，以你不可能不会的单词作为起点，让你将这些单词融入到你每天的生活中。包罗万象的主题涉及了旅游景点、宠物日记、美食运动等，你绝对找得到你感

兴趣的内容！接下来，就将你的生活、心情慢慢地从中文转换成英文，一次学一点、一次学一点，你的大脑也一点一点地变成英文脑！不知不觉地，你懂的单词短语就会越来越多，在一段话中能够顺畅进行中英互译的部分也越来越多，经过本书50篇超生活化的小短文练习，你很快就能把你一天的心情直接用英文说出来，完全不需要思考了！当然，在看到全英文的文章时，你也能够轻松应付了。

听起来很不可思议吗？不要怀疑，只要一天一点，让小小的微英语进入你的生活，让小小的进步累积成大大的可能，你就会发现，就算你一开始只会用one和eat这种最简单的单词，也可以进步到用漂亮的英文玩微博、和外国人闲聊，连consecotaleophobia这么生僻的单词都难不倒你！接下来，就请大胆地用英文和大家分享你的喜怒哀乐吧！





把你的头脑彻底改造成英文脑，
就从最基本、最简单的开始！
培养信心，就靠**微英语**！

Contents 目录



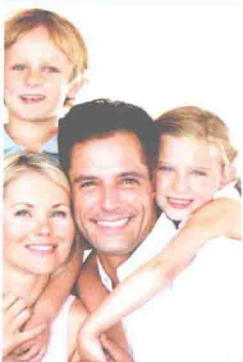
使用说明	6
------------	---

Part 1 旅游景点好热门，你也来场微旅行！

好高的台北101	12
阿里山的姑娘美如水	16
阳明山历险记	20
山明水秀的花东	24
垦丁比基尼之旅	28
夜市小吃	32
在淡水看夕阳	36
到美丽的日月潭游泳	40
游览北京	44
光鲜亮丽的上海	48

Part 2 日常生活状况连连，你需要一点微鼓励！

人生不能没有的甜点	54
今天去吃大餐	58
我最喜欢的水果	62
喝饮料喝上瘾	66
晴朗的天气	70
糟糕的天气	74
我的阅读心得	78
交通工具频出状况	82
时尚教主就是我	86
化妆大成功	90
天啊！我又丢东西了	94
生病了	98
出了小意外	102
傻猫小日记	106
我亲爱的家人	110
我的好朋友	114
亲密爱人	118
抱怨我的男朋友	122



Part 3 兴趣娱乐大家都有， 写下微心情分享微幸福！

边看电影边吃爆米花	128
不要抢走我的遥控器	132
我喜欢的音乐	136
疯狂篮球迷	140
就爱看棒球	144
世界杯足球赛	148
3C产品乐趣多	152
电子游戏	156
通宵派对	160
我的追星人生	164
和好姐妹去逛街	168
喊破喉咙的K歌之旅	172
出国旅行	176

Part 4 学习工作拼成绩抢 高分，就靠微英语 帮你微“积”分！

找到工作啦	182
工作好开心	186
我的老板	190
我的同事们	194
我的老师和同学	198
来讲讲我上的课	202
恐怖的考试	206
做不完的功课	210
毕业纪念	214

1.



傻猫小日记

微英语，就从中文开始！

全书共设四大主题：旅游景点、日常生活、兴趣娱乐与学习工作。全书的内容，讲的都是你身边的故事，生活化的内容让你快乐地学习！

试着加一点英文调味吧！

昨天晚上（晚上），我沉迷于打video games（电子游戏），直到凌晨两点才睡觉，所以this morning（今天早上）我爬不起来，我根本都没hear（听到）alarm clock（闹钟）响了，not...until（直到）我的猫冲进我的quilt（被子）我才醒，because（因为）它被一直ring（响）个不停闹钟scare（吓）坏了！

2.

试着加一点英文调味吧！

每篇小短文一定都有你已经会的英文单词，试着把你会的单词加进来，建立信心，你会发现其实英文一点也不难！

你也会的英文单词：

n. noun 名词 **adj.** adjective 形容词 **prep.** preposition 介词
v. verb 动词 **adv.** adverb 副词 **conj.** conjunction 连词

※单词中的“.”是依照“自然发音法”所标示的音节点，用来切分单词的音节。

3.

你也会的英文单词：

先从你会的单词开始建立信心吧！多数的语言学者、专家都表示，学英文应先学习它的语音、拼读规则，所以本书单词都加上音节点（单词中以“.”切分音节），帮助你自然地拼读、发音！



傻猫小日记

昨天晚上，我沉迷于打电子游戏，直到凌晨两点才睡觉，所以今天早上我爬不起来，我根本都没听到闹钟响了，直到我的猫冲进我的被子我才醒过来，因为它被一直响个不停的闹钟吓坏了！

试着加一点英文调味吧！

昨天晚上（晚上），我沉迷于打video games（电子游戏），直到凌晨两点才睡觉，所以this morning（今天早上）我爬不起来，我根本都没hear（听到）alarm clock（闹钟）响了，not...until（直到）我的猫冲进我的quilt（被子）我才醒过来，because（因为）它被一直ring（响）个不停闹钟scare（吓）坏了！

你也会的英文单词：

n. noun 名词 **adj.** adjective 形容词 **prep.** preposition 介词 **phr.** phrase 短语
v. verb 动词 **adv.** adverb 副词 **conj.** conjunction 连词

Track 070

※单词中的“.”是依照“自然发音法”所标示的音节点，用来切分单词的音节。

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. night n. 晚上 | 6. not...until conj. 直到……才…… |
| 2. video games n. 电子游戏 | 7. quilt n. 被子 |
| 3. this morning adv. 今天早上 | 8. because conj. 因为 |
| 4. alarm clock n. 闹钟 | 9. ring v. 响 |
| 5. hear v. 听到 | 10. scare v. 惊吓 |

1. 打电子游戏 play video games

► I came home to see my grandma sitting on the floor **playing video games**. What a surprise!

我回到家，看到我奶奶正坐在地上打电子游戏。真是令我吃惊！

相关补充 **computer games 电脑游戏**

2. 起床 get up

► My mom yelled at me to **get up** but I love my bed too much.

我妈妈大喊要我起床，但我太爱我的床了。

相关补充 **fall asleep 睡着 / go to sleep 去睡觉**

3. 冲进…… dash into...

► He **darted into** the room, looking for his glasses.

他冲进房间，寻找他的眼镜。

类似短语 **rush into 冲进**



4. 吓坏，吓死 be scared to death

► I was **scared to death** when that earthquake happened.

当那次地震发生的时候，我吓坏了。

类似短语 **be scared to death 吓死了**

相关谚语也要会！

no room to swing a cat

直译：连甩猫的空间都没有

连甩一只猫的空间都没有，形容空间极小，相当于中文的“仅容骏马”。

试试看，全英文其实也没有这么难！



Track 071

Last night, I **was absorbed in** playing video games and didn't go to bed until 2 a.m., and that was the reason I **failed to**

Part 2 日常生活状况连连，你需要一点激励！ | 107

1. 打电子游戏 play video games

► I came home to see my grandma **video games**. What a surprise!

我回到家，看到我奶奶正坐在地上打电子游

相关补充 **computer games 电脑游戏**

2. 起床 get up

4. ► My mom yelled at me to **get up** but

想要学更多就看这里！

学完你会的单词后，再加码让你学更多短文中出现过的短语，更提供例句、短语的“类似用法”和“相关补充”，让你一次学更多！

相关谚语也要会！

no room to swing a cat

直译：连甩猫的空间都没有

连甩一只猫的空间都没有，形容空间极小，相当

5.

相关谚语也要会！

每一篇都为你补充和短文相关、实用好玩的英文谚语，让你学习不枯燥！

User's Guide 使用说明

试试看，全英文其实也没有这么难！

Track 071

6.

Last night, I **was absorbed in** playing video games and didn't go to bed until 2 a.m., and that was the reason I **failed to**

试试看，全英文其实也没有这么难！

学会了单词、短语，建立了信心之后，全英文你也可以读得懂！

→ 单词短语补给站：

1. **be absorbed in** **phr** 全神贯注于……
▶ I **was too absorbed in** my reading to notice my shoes.
我太专注于看书，以至于没注意到我的狗吃了

7.

单词短语补给站：

特别标注出比较有挑战性的单词或短语。通过例句的辅助和与原文对照，让你能轻松学习！

get up this morning. I did not hear the **alarm clock** ring at all. I didn't wake up until my cat **dashed into** my quilt because it was **scared to death** by the continuous ringing of the alarm clock.



译文

昨天晚上，我沉迷于打电子游戏，直到凌晨两点才睡觉。所以今天早上我爬不起来，我根本都没听到闹钟响了，直到我的猫冲进我的被子我才醒过来。因为它被一直响个不停的闹钟吓坏了！

→ 单词短语补给站：

Track 072

1. **be absorbed in** **phr** 全神贯注于……
▶ I **was too absorbed in** my reading to notice that my dog had eaten my shoes.
2. **fail to...** **phr** 没能……
▶ I **failed to** see what's so great about that singer.
我看不出那个歌手到底哪里好。
3. **alarm clock** **phr** 闹钟
▶ I don't need an **alarm clock** because my mom always wakes me up.
我不需要闹钟，因为我妈妈总会叫我起来。
4. **dash into** **phr** 冲进
▶ The dog **dashed into** the house, looking excited.
那只狗冲进房子，看起来非常兴奋。
5. **scare to death** **phr** 吓死
▶ That horror movie almost **scared me to death**.
那部恐怖片差点把我吓死了。

108 | 微英语：4步玩转英语口语

一个英文单词常常不只有一个意思或是一种用法。这里帮你整理了不同单词最常见的几种用法，搭配例句，让你再也不困惑！

→ 延伸补充！

absorb 本意是“吸收”，植物吸收土壤的养分，都可以用这个词。而这篇短文里的短语be absorbed in……（沉浸在……中）”。

例如：

Plants absorb nutrients from the soil.

植物吸收土壤里的养分。

每日一微小教室！

→ 告诉你外国人怎么想！

scared to death 吓死了

中文里我们习惯说“我刚刚都快吓死了”，英文里也有这样的说法。scared 作形容词时，是“害怕的，受惊吓的”意思，be scared to death 就是“吓死了”！类似用法：bored to death，表示“无聊死了”。

→ 延伸补充！

absorb 本意是“吸收”，植物吸收土壤的养分，学生从书本吸取知识都可以用这个词。而这篇短文里的短语be absorbed in 表示“全神贯注地在……（沉浸在……中）”。

例如：

Plants absorb nutrients from the soil.

植物吸收土壤里的养分。

Her capacity to absorb information is amazing.

她吸收信息的能力令人吃惊。

Jane laid on the sofa, absorbed in her book.

简躺在沙发上，沉浸在书里。

This lotion can easily be absorbed by the skin.

这乳液很容易被皮肤吸收。



Part 2 日常生活状况连连，你需要一点鼓励！ | 109

8.

每日一微小教室！

→ 告诉你外国人怎么想！

scared to death 吓死了

中文里我们习惯说“我刚刚

每日一微小教室！

用中文的方式为你解释英文里的特殊用法，让你一点就通！

9.



Track 072

外籍名师亲录MP3，单词会背也会念，练听力更好用！

全书单词皆标注音节点，再搭配外籍名师亲录的MP3，让你再也不用死记发音或翻查音标，而是能轻松地正确发音、记住单词！全英文的录音，采用外国人日常沟通的正常语速，MP3中更特别收录了能单独收听纯英文的部分，尽情练听力、培养地道语感！

