

成功人生
核心能力系列

原动力

RETRIEVES THE PRIMITIVE POWER

点亮人生的根本力量

韩明媚◎著



一种简单而神秘的力量，激发进取本能，改变人生轨迹
原动力，一切力量的源泉，实现目标的动力，
让你变成自己想成为的人

每个人身上都有一股简单而神秘的力量，大多数成功者都是凭着这股力量梦想成真。
没有原动力，就没有渴望的一切。



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

成功人生
核心能力系列

韩明媚◎著

原动力

RETRIEVES THE PRIMITIVE POWER

—— 点亮人生的根本力量 ——



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

人生的目标可以不用设得太大、太远、太难，从最简单、最容易实现的开始，如同徒步攀越高山一样，一小步一小步、不断延伸、不断扩张，最终攀上事业的高峰。相比碌碌无为或半途而废，一点一滴的奋斗和积累，更容易帮我们完成任务，实现愿望，获得成功。一定要相信的是，原动力也许只是一点点小火苗，却能照亮整个人生。从今天开始，给自己一点原动力，鼓励自己，激励自己，让自己每每想起就有用不完的冲劲和活力。

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理，由台湾意象文化事业有限公司授权出版。

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2012-0218 号

图书在版编目（CIP）数据

原动力：点亮人生的根本力量/韩明媚著. —北京：机械工业出版社，2015.4
（成功人生核心能力系列）
ISBN 978-7-111-49745-5

I. ①原… II. ①韩… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 057732 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：谢欣新

责任编辑：谢欣新

封面设计：吕凤英

责任印制：李 洋

版式设计：张文贵

责任校对：赵 蕊

三河市国英印务有限公司印刷

2015 年 5 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·11.75 印张·136 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-49745-5

定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：(010) 88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：(010) 68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com





前言：激发进取本能，创造生命奇迹

给自己希望的力量和努力的源泉

小学时，班上有一位富家女孩，这位骄傲的公主身上的每一样东西都让人看了眼红。那时候，我最羡慕的就是她头上的红发箍。

娇公主说，那是她马来西亚的姑姑送她的礼物。为了拥有那样的红发箍，我花了不少心思，换、偷、抢、骗等方法都想遍了，却没有一样可行，我只好哭着跟妈妈要。

妈妈带着我跑了很多商场，却始终找不到相同的发箍。最后，妈妈答应我，只要我连续三次月考第一名，妈妈就带我去马来西亚买。

即使因为不能及时拥有红发箍，我心里感到很失望，但妈妈的承诺还是给了我很大的动力。从那天开始，“去马来西亚买红发箍”便成了我的目标，不时浮现在我的脑海里。为了连续三次月考拿第一，我从一个贪玩、爱睡懒觉的孩子，变成了一个喜欢读书、认真听课、及时解决问题、有出息的小孩。

尽管妈妈始终没有带我去马来西亚买红发箍，但相较于老师对我的夸奖和得到的奖励，红发箍早已显得微不足道了。

是那个红发箍改变了我学习的态度，是红发箍带给我学习的动力和力量；也是红发箍激发了我的上进心，鼓励我向一个有出息的小孩迈进。而我的人生也因为这个小小的改变，有了不一样的色彩……

让自己变成你想成为的人

自从大学毕业到了社会后，我每天铆足了劲努力工作，整个人像陀螺似的不停地运转，目的似乎就是为了完成手上没完没了的工作……早已不记得曾经的梦想和目标了，每天所期待的似乎就是赶紧处理完手上的事情，早点下班。

如此周而复始地过了好几年，我依然在相同的职位，做着相同的工作，每天过着相同的生活。没有快乐感，也没有充实感。

几年来，身边的人有些如愿地当上了经理，有些自己开创了公司，有些出国了，有些则是赚了钱开始环游世界。没有变的似乎就剩我自己了。

为什么会这样呢？究竟哪里出了问题？是不是缺少了可以让自己为之奋斗的理由呢？除了工作，我内心深处是否还能对某些美好的东西充满渴望呢？我到底为什么而努力呢？有没有什么东西能让我重新充满干劲和斗志呢？……

很多人工作了好几年，蓦然回首，发觉自己这几年一直过着一成不变的生活，除了年龄增大、皱纹增多外，能力不见增长，职位不见变动，存款不见增加。多数人将原因归结于自己运气不好，没被机遇撞见，遇不到贵人等。我曾经也这样认为，但是当我想起小学时对红发箍的那份执著后，突然意识到，问题的根本就在于没有原动力。

诱导的力量

到底什么是原动力呢？原动力的意义在哪里呢？这正是本书将与你探讨的问题和分享的精神。

日本友人前田先生说，原动力是工作的能量源泉、力量源泉，同时也是干劲及动机的根本。拥有原动力的人，具备极强的能量与力量，全

身上下散发出自信和积极感。

原动力是我们对美好事物或成功的一种本能的渴望。就像骨头对狗的诱惑一样。如果我们每天工作，却没有一个足以诱导我们、激励我们的动力，有谁还会将全部的心思、精力和热情用到工作上呢？

鼓励的力量

公园里常看到，很多妈妈为了让孩子学会走路，会用糖果饼干或玩具吸引孩子慢慢向自己走近；小学老师为了让学生练好字，常会提出“字写得漂亮的同学，可以获得一支漂亮的卡通铅笔”，于是，所有同学都认真地练习写字；中学时，父母常以孩子喜欢的篮球、溜冰鞋、越野脚踏车等当诱惑，让孩子努力用功。

到了职场工作后，老板总会想出不同的奖励，比如奖金、礼券、iPhone、iPad、旅游、汽车等奖品或升迁作为鼓励，让员工完成艰难的任务……父母、老师、老板开出的这些条件，就是鼓励孩子好好读书，鼓励员工认真工作的原动力。

坚持的力量

但是，很多时候，原动力并不是别人给的，而应该是自己给自己的，原动力是我们身上的一种神秘力量，是促使我们奋斗的动力、理由和干劲；原动力是我们给辛苦奋斗的自己一个甜头，一份诱惑。

这份甜头或诱惑，可以不用很大，也许只是你洗了一整天的盘子后，吃到的一碗热腾腾的阳春面；做完一个项目后，给自己放的一天假期；努力半年后，给自己买的一款限量包包……

然而，不论原动力大小，只要存在，我们就会产生冲劲、产生力量，并为得到它而努力奋斗。

很多人，要么没有奋斗的目标，要么将目标定得太大。没有目标，

就会永远原地踏步；目标太大，则会产生无形的压力，导致人感到目标难以实现，没奋斗几天就放弃了。

本书要告诉读者的是：目标可以不用设得太大、太远、太难。从最简单、最容易达到的开始，如同徒步攀越高山一样，一小步一小步、不断延伸、不断扩张，最终攀上事业的高峰。相较于碌碌无为或半途而废，一点一滴的奋斗和积累，更容易帮我们完成任务，实现愿望，获得成功。

对每一个小目标的追求，都有可能换来一个大目标的实现。一个小念头的滋生，有可能会唤醒无数个构思出现。

一定要相信的是，原动力也许只是一点点小火苗，却能照亮整个人生。从今天开始，给自己一点原动力，诱导自己，激励自己，让自己每每想起就有用不完的冲劲和活力！



目 录

前 言：激发进取本能，创造生命奇迹

第1章 原动力创造生命的奇迹

1 你身上最神秘的力量——原动力	2
2 原动力凭“迫切”使力	5
3 靠原动力成为任何想成为的人	8
4 凭原动力获取任何想得到的东西	12
5 所有新事物皆因原动力而滋生	15
6 解读自己的原动力指数	19

第2章 原动力的六个关键词

1 希望就是生命的源泉	26
2 目标就是前进的动力	29
3 魄力就是开拓的武器	33
4 信心就是成功的基石	36
5 勤奋就是拥有硕果的前提	40
6 坚持就是证明自己的方式	43

第3章 没有原动力，就没有清除力

1 所有人跌倒都是因为不看路	48
2 90%的人不愿搬走脚下的石头	51
3 一次失败被认定是终生失败	56
4 信念就是一切障碍的扫除机	60

5 主动就是跨越险山恶水	64
6 想到还要做到，做到还要做好	68

第4章 没有原动力，就没有幸福力

1 幸福天堂在心里，通道在脚下	74
2 员工的幸福指数，决定公司的发展指数	77
3 幸福员工百分之百会成功	81
4 自制快乐，营造和谐环境	85
5 “得到”不是幸福的目的，争取才是幸福的关键	89

第5章 没有原动力，就没有创造力

1 脑袋牵着行动走，还是行动带着脑袋走	96
2 “就要”——创造奇迹	99
3 “思考”——产生蝴蝶效应	103
4 “执著”——命运转折	107
5 “另类”——出奇制胜	110
6 “竞争”——扭转局面	114

第6章 职场发展，原动力是杠杆

1 原动力推动销售力	120
2 原动力提升服务态度	125
3 原动力带来购买热度	129
4 原动力换来人情温度	133
5 原动力助长能力的高度	137

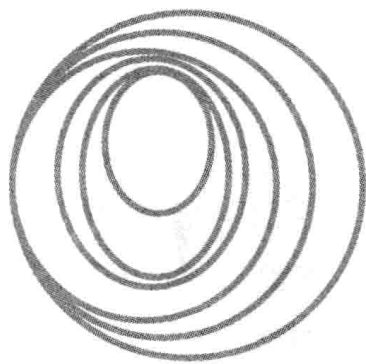
第7章 扫除流行恶习，让原动力顺利发功

1 拖拉：“包裹”变成“包袱”	144
2 敷衍：马马虎虎，一塌糊涂	148

3	推诿：“代罪羔羊”代不了	153
4	退缩：害怕是成功的绊脚石	157
5	自卑：自信不一定成功，但自卑一定失败	161
6	借口：常常有道理，却没有舞台	166
7	抱怨：爱哭的孩子没“奶”喝	171

第1章

原动力创造生命的奇迹



- 对一个小目标的追求，就有可能换来一个大目标的实现。一个小念头的滋生，可能会唤醒无数个念头的出现。
- 一个人之所以三年五年或十年依然过着一成不变的生活，原因就在于没有追求的“因”，也就不可能有努力奋斗得到的“果”。
- 目标再美好，没有行动，就等于没有目标；目标再大，一小步一小步走下去，久而久之就靠近了。



1

你身上最神秘的力量——原动力

人所有的进步都是基于对梦想的追求，人所有的奋斗都是基于脑海中美好愿望的诞生。

——海尔

每个人身上都有一股神秘的力量，大多数成功者都是凭着这股力量梦想成真。

我们将这股力量称为原动力，原动力是一个人对美好事物或成功的一种本能的渴望，是对需求的争取，对幸福的追求，为实现梦想的打拼。任何人的需求，小到吃上一碗阳春面，大到当上国家总统，都要凭着原动力来实现，没有原动力，就没有渴望的一切。

虽然，原动力就像一点小小的火苗，却能照亮整个人生。比如一个穷苦的小孩，希望能跟家人一起吃一碗热腾腾的阳春面，为了实现这个愿望，他拼命打工赚钱。在赚钱的过程中，他的社会阅历增多了，对于如何开店做生意有了一知半解的认识，随后可能会滋生他自己开店的想法，并为了存够开店的钱更加努力和拼命。

基于这些愿望的产生，加上他的实际行动，这个穷孩子不但实现了跟家人一起吃阳春面的愿望，同时也有了自己的事业。赚钱后，他又会产生更多的想法，比如出国旅游，买房买车，投资其他事业等。

俗话说，一石激起千层浪，对一个小目标的追求，就有可能换来一个大目标的实现。一个小念头的滋生，可能会唤醒无数个念头的出现。

所有人的进步都是基于对梦想的追求，所有人的奋斗都是基于脑海中美好愿望的诞生。

如果一个人没有梦想，没有目标，没有渴望，整天就只会碌碌无为，得过且过。90%的人之所以一生毫无作为，就是因为他们从一开始就没有想要追求的东西，不曾为某人、某事或某物产生一定要争取得到的动力，或即便有想要的东西，却不愿为得到它而发奋图强。

有一位同事，曾说她高中时是个野丫头，成天只知道玩，直至后来喜欢上一位学长。

那位学长很优秀，是学校的风云人物。学校每学期都会为优秀的学生举办一场联谊会，而这位学长就是联谊会的主席。为了能参加联谊会，能跟学长亲密接触，她开始拼命读书，从班里的差等生进步到中等生再到优等生。

尽管读书对像她这种野惯了的学生，确实是一件痛苦至极的事情，但每每想到跟学长的差距一点点在缩短，想着联谊会上学长将关注到她，她就有了动力，没日没夜地用功读书，假日还去找同学补习。因为动力的驱使，让她最终如愿以偿地进了联谊会。

虽然，后来她跟那位学长没有更多的故事，但曾经的努力却让她顺利考上了名牌大学。到了大学以后，她发觉大学里人才济济，班上的同学似乎都比她优秀，这就意味着如果不努力她很可能要垫底。于是，她暗暗发誓一定要将成绩保持在前三名。

对前三名的追求使她延续了高中时的那股拼劲。因为成绩优异，毕业后她成为一家知名企业的员工。因为习惯了不落人后，她对工作也是严格要求，升职、加薪也就成了自然而然的事情。

同事说，要感谢高中的那位学长，要不是为了接近他，她也就不会那么卖力读书，如果她一直是当时那个野丫头，而今拥有的一切成就都

将不会是她的了。

进联谊会，让学长关注是同事努力读书的原动力，这个小小的目标一旦实现，连带着改变了她的整个人生。

日本友人前田先生说，原动力是工作的能量源泉、力量源泉，同时也是干劲及动机的根本。拥有原动力的人，具备极强的能量与力量，全身上下散发出自信和积极感。他们可以为得到自己想要的东西不遗余力，就像我那位同事一样。

原动力是对自我的鼓动力、激励力、诱惑力、创造力，是做一切自己想做的事的力量源泉，也是实现所有目标的动力。

原动力会无限增强人的承受能力、吃苦耐劳能力、抗失败打击能力、积极备战能力，进而激励一无所有的人努力打拼变成千万富翁；让默默无闻的员工，努力工作坐上他想坐的职位；让其貌不扬的人如愿以偿娶到他想娶的美人。

原动力神秘而强大，只要我们拥有一颗积极、上进、努力奋斗的心，有一个迫切想要追求到的事物，这股力量就会变成正面的推力，为愿望的实现推波助澜。

·原动力工具箱·

目标是奋斗的原动力，一个人必须有奋斗的目标，才会产生奋斗的欲望。

目标可以具体到对一个人的追求，对一块饼干的渴望，对一个包包的需求……

目标越具体、越迫切，越容易让我们产生动力和干劲。

2

原动力凭“迫切”使力

如果一个人不知道要驶向哪个码头，那么，任何风都不会是顺风。

——塞涅卡

作家老舍在《新爱弥耳》中说：“饿是革命的原动力，他必须懂得饿，然后才知道什么是反抗！”

所以说，我们所有的行动都有一个根源，努力工作是为了晋升职位，提高收入；与人交流是为了获得信息，广结人脉；不断创造是为了紧跟时代，不被淘汰；痛苦是因为自己想要的、想得到的没有得到；改变是为了适应新的环境，使生活更好；不断学习是为了让自己更进步，更有价值……

事情的发展总有前因后果。人之所以三年五年或十年依然过着一成不变的生活，原因就在于他没有追求的“因”，所以就不可能努力奋斗得到一个“果”。

就像美国著名企业家笛福森，45岁前他依然是个默默无闻的小员工，在他的脑海里似乎从未有过要追求的东西。他认为有工作做，有薪水拿，有面包吃就够了，即便同事们都瞧不起他，认为他是个碌碌无为的庸才，但他却乐得接受。直到45岁生日那一天，他在报纸上读到一个故事：

一个出生在贫民窟的孩子，十岁时立下当州长的大志，从那天开始，他无时不用州长的标准来要求自己的所有行为。

“当州长”就像一面旗帜，在他心头高高竖起。他改掉了打架、逃学、羞辱教师的坏毛病，努力读书，此后他报考了哈佛大学法律系，尽管他的州长之路漫长而曲折，但他从未动摇过。50岁那年，他终于如愿以偿当上了州长。

当记者采访他时，他说：“只要我一息尚存，心中当州长的大旗就不会倒。”

这个故事给笛福森的刺激不小，他开始思考自己的人生，这么多年来，他从未有过一个迫切想要追求到或达到的目标。即便有些美好的事物是他想拥有的，但他也只是想想，从未有过实际的行动。

“我现在45岁，是否有机会重新定位自己的人生呢？”一番思考后，笛福森暗暗发誓，一定要在两年内成为企业家。从此，他前后判若两人，以前所未有的自信和顽强毅力，破除无所作为的迷信，潜心研究企业管理，终于成为了一名颇有名望的大企业家。

大多数人从来都没有大志，总是安于现状，即便日子过得很辛苦，总是为钱财发愁，可是只要还没到饿死的程度，他们绝不会为赚得更多的钱努力改变现状。他们也希望有钱，能过好的生活，但仅仅停在想的阶段，却懒得将想法付诸行动。

数学家华罗庚说，面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧头凿，能进一寸进一寸，得进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

目标再美好，没有行动，等于没有目标；目标再大，一小步一小步走下去，久而久之就靠近了。

当然，人都有惰性，对目标的追求总是难以做到持之以恒。因此，这就需要将目标制定成必须迫切完成才行，或给这个目标附上更诱人、更能激励人的成分，进而调动我们奋斗的积极性。

比如规定自己一天要完成三件事情，并且一定要做得非常完美。只要能完成，就可以得到一款限量版的包包，或用一顿大餐犒劳自己。如

果完成不了，这些东西都将属于别人。于是包包或大餐就成了你完美做好三件事情的原动力。

原动力会诱导你、激励你，使你更愿意集中精力努力做事。

再比如老板规定你三天内要搞定一位投资商，搞定后你将得到 1000 股公司股份。

虽然事情难度很高，但报酬却很诱人，于是原本觉得三天内搞定投资人几乎不可能的你，重新思考谈判方案，动用一切可动用的资源，为了 1000 股公司股份，你豁出去了，从白天到黑夜，没日没夜地努力、思考、想办法。

经过一番努力后，你果真找到了说服对方的办法，成功签约，并顺利拿到了 1000 股份。可以说，这 1000 股份就是你奋斗的原动力。如果没有这 1000 股份，也许你就不会这么拼命地想办法，找对策。

原动力越适合自己，越是自己迫切想得到的，就越容易激起我们的斗志。

·原动力工具箱·

企业想激发员工的积极性，就要有推动员工积极性的原动力，比如每个月一千元的全勤奖可以杜绝员工迟到早退和请假。

而员工想让自己更有斗志，就得有让自己更具斗志的原动力，比如买一辆跑车与赛车族一起赛车，这个渴望会让他更加努力工作，拼命赚钱存钱。

越具体、越能早得到、越诱人的原动力，越容易打动人。