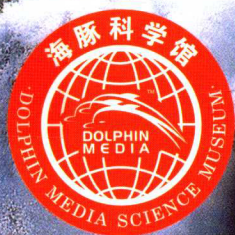




环球TOP100

世界最美的100个国家公园

[荷兰]温弗莱德·马斯等 / 著 刘江伟 / 译



长江少年儿童出版社

世界最美的 100个国家公园

跨越五大洲之旅



[荷兰] 温弗莱德·马斯 等 / 著
刘江伟 / 译



图书在版编目(CIP)数据

世界最美的100个国家公园 / (荷) 马斯等著; 刘江伟译. -- 武汉: 长江少年儿童出版社, 2015.4
(环球TOP100)
书名原文: 100 National parks of the world
ISBN 978-7-5353-9121-6

I. ①世… II. ①马… ②刘… III. ①国家公园—世界—少儿读物 IV. ①S759.991-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172777号
著作权合同登记号: 图字17-2012-125

世界最美的100个国家公园

【荷兰】温弗莱德·马斯 等 / 著 刘江伟 / 译
责任编辑 / 傅一新 佟 一
装帧设计 / 刘芳苇 美术编辑 / 魏嘉奇
出版发行 / 长江少年儿童出版社
经 销 / 全国新华书店
印 刷 / 利丰雅高印刷(深圳)有限公司
开 本 / 889 × 1194 1/16 13.5印张
版 次 / 2015年4月第1版第1次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5353-9121-6
定 价 / 98.00元

100 National parks of the world

By Winfried Maaß
© 2004 Rebo International b.v.
Simplified Chinese copyright © 2015 Dolphin Media Co., Ltd.
This translation is published by arrangement with Rebo International B.V., The Netherlands

本书中文简体字版权经荷兰Rebo出版社授予海豚传媒股份有限公司，
由长江少年儿童出版社独家出版发行。
版权所有，侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司
网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com
咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822
海豚传媒常年法律顾问 / 湖北珞珈律师事务所 王清 027-68754966-227

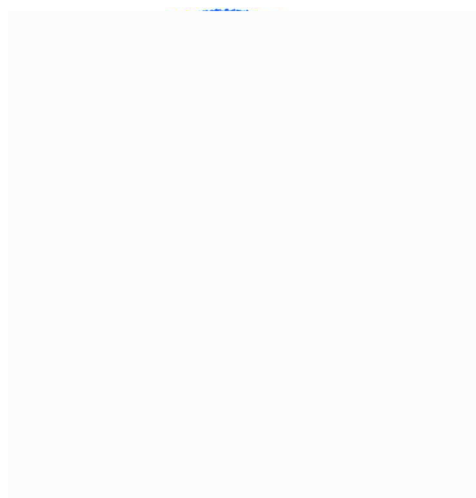
世界最美的 100个国家公园

世界最美的 100个国家公园

跨越五大洲之旅



[荷兰] 温弗莱德·马斯 等 / 著
刘江伟 / 译





图书在版编目(CIP)数据

世界最美的100个国家公园 / (荷) 马斯等著; 刘江伟译. -- 武汉: 长江少年儿童出版社, 2015.4
(环球TOP100)
书名原文: 100 National parks of the world
ISBN 978-7-5353-9121-6

I. ①世… II. ①马… ②刘… III. ①国家公园—世界—少儿读物 IV. ①S759.991-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172777号
著作权合同登记号: 图字17-2012-125

世界最美的100个国家公园

【 荷兰 】温弗莱德·马斯 等 / 著 刘江伟 / 译
责任编辑 / 傅一新 佟 一
装帧设计 / 刘芳菲 美术编辑 / 魏嘉奇
出版发行 / 长江少年儿童出版社
经 销 / 全国新华书店
印 刷 / 利丰雅高印刷(深圳)有限公司
开 本 / 889×1194 1/16 13.5印张
版 次 / 2015年4月第1版第1次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5353-9121-6
定 价 / 98.00元

100 National parks of the world

By Winfried Maaß
© 2004 Rebo International b.v.
Simplified Chinese copyright © 2015 Dolphin Media Co., Ltd.
This translation is published by arrangement with Rebo International B.V., The Netherlands

本书中文简体字版权经荷兰Rebo出版社授予海豚传媒股份有限公司，
由长江少年儿童出版社独家出版发行，
版权所有，侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司
网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com
咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822
海豚传媒常年法律顾问 / 湖北路珈律师事务所 王清 027-68754966-227



位于阿根廷和巴西边境的伊瓜苏大瀑布，是世界上最美的瀑布。

FOREWORD 前言

亲爱的读者：

地球上每一处风景都有自己独特的吸引人之处，迥异的地理环境特征与特殊的气候条件造就了与众不同的动植物景观。四季变换与明暗交替也使每处的景致独具魅力。

千百年来，大自然以独有的方式自由发展进化，直到人类文明的发展打破了它固有的平衡。人类为了自身利益剥夺了动物们的栖息地。虽然偶尔会有人与动物和谐相处的画面，那也是因为一部分物种已经养成新的习性去适应新的生态环境，从而构成了另一番奇妙的自然现象。

19世纪中叶，自然学家与生物学家意识到这些因素对自然的威胁，开始着手保护濒危的自然景观。19世纪70年代，第一个自然保护区在加拿大成立，进入20世纪后，自然保护区、生物圈保护区、自然纪念馆甚至是自然公园纷纷建立，其中许多已成为知名的旅游圣地，同时它们也成功地为濒临灭绝的物种提供了最后的避难所。

本书旨在带您领略地球上最让人叹为观止的美景。不妨想象一下，若能让地球不被打扰地按自然规律发展，拥有各种珍稀独特的动植物，真的是非常美好。这些国家公园正是人们体会自然之美、探险之趣的最好去处。

编者

CONTENTS 目录

AMERICA 美洲

美国

山脉中的巨人——迪纳利国家公园	8
落基山的间歇泉与温泉——黄石国家公园	11
山谷迷雾渐渐消散——大雾山国家公园	13
卡匹顿峰巍峨耸立——约塞米蒂国家公园	15
石器时代的峡谷——大峡谷国家公园	16
绿草之河——大沼泽地国家公园	18
熔岩喷涌的海洋——夏威夷火山国家公园	21

加拿大

美洲鹤和野牛的避难所——野牛国家公园	22
高山荒野——贾斯珀国家公园	24

危地马拉

雨林中的玛雅古城——蒂卡尔国家公园	27
-------------------	----

哥斯达黎加

热带雨林的缆车之旅——布劳里欧卡瑞洛国家公园	29
丛林俯瞰海岸——曼纽尔·安东尼奥国家公园	30

委内瑞拉

委内瑞拉的桌山——卡奈马国家公园	32
------------------	----

厄瓜多尔

古蜥蜴的领地——科隆群岛	34
火山全景——科托帕希国家公园	36

秘鲁

安第斯山脉高峰群绕——瓦斯卡兰国家公园	38
海狮的天堂——帕拉卡斯国家公园	40
漂浮的芦苇岛——的的喀喀湖国家公园	42

巴西

巨树森林——札乌国家公园	44
湿地中的天堂——潘塔纳尔湿地	46
史前藏宝洞——卡皮瓦拉山国家公园	48

智利

科迪耶拉山脉庇荫下的劳卡国家公园	50
世界的尽头——托雷斯德尔潘恩国家公园	52

阿根廷

奔腾而下的激流——伊瓜苏国家公园	54
巴塔哥尼亚冰原——冰川国家公园	56

ASIA 亚洲

土耳其

多孔泥灰岩天堂——格雷梅国家公园	58
------------------	----

斯里兰卡

迦叶王的石头城堡——狮子岩	60
---------------	----

尼泊尔

世界屋脊——萨加玛塔国家公园	62
----------------	----

印度

来自犀牛的敬意——卡齐兰加国家公园	64
-------------------	----

孟加拉

孟加拉虎的王国——孙德尔本斯国家公园	66
--------------------	----

中国

圣山——泰山国家公园	68
大熊猫的乐园——卧龙国家公园	70
天造奇观——昆明石林世界地质公园	72

日本

野生动植物的天堂——钏路湿原国立公园	74
地球上最大的火山口——阿苏国立公园	76

越南

山水境地——下龙湾国家公园	78
---------------	----

泰国

猴群嬉戏的家园——安通国家海洋公园	81
-------------------	----

马来西亚

丛林通道——塔曼尼加拉国家公园	82
-----------------	----

印度尼西亚

恐龙之地——科莫多国家公园	84
爪哇岛的火山天堂——布罗莫国家公园	86

EUROPE 欧洲

挪威

冷岸上的日光浴——斯瓦尔巴特国家公园	88
维达高地——哈丹格维达国家公园	90

瑞典

萨米族牧人——拉普兰国家公园	92
----------------	----

芬兰

芬兰的岛屿王国——奥兰群岛国家公园	94
-------------------	----

英国

黑色风琴管——巨人堤	96
旷野与泥炭沼地——诺森伯兰国家公园	98
高山悠湖——湖区国家公园	100
云雾吞噬的世界——达特穆尔国家公园	103

德国

盐沼与沼泥滩——前波美拉尼亚海岸国家公园	104
彩色万花筒——吕纳堡石楠自然保护区	106

巴伐利亚与波西米亚森林国家公园 原始森林——贝希特斯加登国家公园	109 110	葡萄牙 马德拉群岛的月桂树林——劳里希伐国家公园	162
荷兰 时而海洋，时而陆地——瓦登海国家公园	112	冰岛 冰川纪念碑——史卡法特国家公园	165
法国 欧洲最大的流动沙丘——比拉沙丘 鲜活的高山地貌——卢贝隆自然公园 粉红火烈鸟的世界——卡玛格湿地公园 塞文山脉——塞文山国家公园	114 116 118 120	AFRICA 非洲	
瑞士 阿尔卑斯山的绮丽冰川——阿莱奇国家公园	122	尼日利亚 图阿雷格人的沙漠——泰内雷国家公园	166
奥地利 浪漫的东提洛尔——陶恩山脉国家公园	124	乌干达 白尼罗河的怒瀑——卡巴雷加国家公园 狮群打盹的丛林——伊利莎白女王国家公园	169 170
捷克 白色城墙——易北河砂岩山脉 克尔科诺谢山国家公园	126 128	肯尼亚 马塞族之地——马塞马拉国家公园 大草原上的红土地——萨佛国家公园	172 174
斯洛伐克 高耸入云的喀尔巴阡山脉——塔特拉国家公园	130	坦桑尼亚 天边的草地——塞伦盖蒂国家公园 文明的摇篮——恩戈罗恩戈罗火山口 赤道雪峰——乞力马扎罗山	176 178 180
波兰 沉寂的原始森林——比亚沃维耶扎国家公园	132	刚果共和国 刚果的长颈鹿森林——俄卡皮野生动物保护区	182
立陶宛 立陶宛的沙漠——库洛尼亚沙嘴	134	津巴布韦 非洲大草原上的漩涡——维多利亚瀑布	184
俄罗斯 伏尔加河泛洪平原——阿斯特拉罕自然公园 世界最大淡水湖——贝加尔湖国家公园	136 138	博茨瓦纳 沙漠里的三角洲——奥卡万戈盆地保护区 大象在街上闲逛——乔贝国家公园	186 189
匈牙利 一望无际的平原——霍尔特巴杰大草原	140	纳米比亚 盐滩上的奇观——埃托沙国家公园	190
克罗地亚 石灰岩山脊中的飞瀑——普利特维采湖国家公园 科纳提岛的水下王国——科纳提国家公园	143 144	南非 最大的野生动物保护区——克鲁格国家公园 南非高原上的高山景观——皇家纳塔尔国家公园	192 195
黑山共和国 黑山共和国的寂静山脉——杜米托尔国家公园	146	留尼汪 长满异域风情植物的岛屿——留尼汪岛	196
罗马尼亚 溪流中的岛屿——多瑙河三角洲	148	OCEANIA 大洋洲	
保加利亚 雄伟壮丽的杉树林——皮林国家公园	150	澳大利亚 土著民之山——艾尔斯岩石国家公园 岩石艺术上的原著民世界——卡卡杜国家公园 美丽的珊瑚——大堡礁国家公园 天堂之屿——弗雷泽岛	198 201 202 204
意大利 峭壁形成的海岸——五渔村国家公园 富饶的蒙提拉塔里山谷——阿马尔菲海岸 南方之狼——阿布鲁佐国家公园	152 155 156	新西兰 南部峡湾——库克山和峡湾国家公园	206
西班牙 在沙丘的庇护下——多尼亚纳国家公园 大西洋温暖信风的避风港——戈梅拉加那利群岛	158 161		

山脉中的巨人

——迪纳利国家公园

迪纳利国家公园是世界上最大的自然保护区之一



交通路线

沿阿拉斯加9号公路(乔治国家公园公路)经过阿拉斯加国家公园;公园入口处有阿拉斯加火车站;安克拉治和费尔班克斯有机场;私人驾车只能行驶在半径为16千米的公园范围之内,若想继续前往则需乘坐园区游览车、步行或骑自行车进入。

住宿指南

有7个露营地可供选择,每个游客每年最多可以住14天。

气候

1月气温零下20℃到零下10℃。7月气温6℃到9℃。

不容错过的风景

远足,观赏野生动植物,游览尼纳纳河、奇迹湖、契尔丘卡班纳湖。

旅游小贴士

穿过国家公园中心地带需得到特别许可。如需攀登麦金利山或福克拉山,须提前60天预订,并支付费用。

美国阿拉斯加迪纳利国家公园占地面积达24000平方千米,是一个广阔的自然保护区。这里是北美最高峰麦金利山的发源地,雪线以下垂直高度为4800米。这壮丽的山峰高约6200米,形成了1000千米长的月牙形的阿拉斯加山脉,像个缓冲器阻挡来自阿拉斯加湾潮湿的海洋空气。

闪闪发光的白色冰舌从凛冽的山峰冲向谷底。融化的雪水流过宽阔的山谷,流入黑色的冰河之中。

生长迅速的花岗岩

在地球深处,阿拉斯加山脉下面仍有地质活动。每年有超过600次地震发生表明这个山脉还在不断生长。麦金利山的花岗岩不仅持续抵抗日益严重的自然耐腐蚀,而且还在以每年0.076厘米的速度增高。然而,麦金利山仅仅在过去的6500万年里不断升高,而其他山脉主要由砂岩和石灰岩构成,形成于2亿至4亿年前。那时候阿拉斯加山还在海底,因为它们岩性比较软,并且不

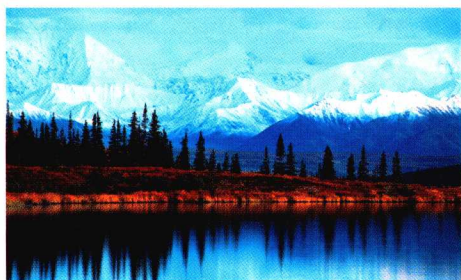
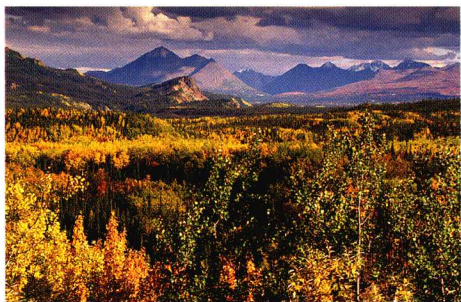


断经受霜冻和融化冰川的持续侵蚀,所以它们显然赶不上麦金利山的生长速度。这些地震相对来说只是轻微的震颤,因为仅仅发生在地表以下16千米的地方。只有偶尔发生在麦金利山的强震,游客才会感到震感,建筑物才会震动。

陆地桥是如何形成的

保存在德纳里公园的原始植物是一类结合了亚洲和北美的独特物种。在过去的200万年里,阿拉斯加和亚洲是相连的。年复一年,日复一日,这片大陆在成千里的冰盖的作用下与北美洲南部分开了。在大冰河时代,白令海海底也上升了,在美洲和亚洲之间形成了一座大陆桥,为植物群和动物群提供了另外一道交换走廊。迪纳利公园因此成为大量植物的家园。

只有植物才能抵御漫长寒冷的冬季,





仅仅在短暂的夏季生长，生存在这么恶劣的环境里。生物学家在这里找到了 650 多种植物和形色多样的苔藓、地衣、真菌和藻类。只有极少数的树能在这么恶劣的环境下生存。它们大多数生长在河边，因为南坡适合黑白云杉、白桦、杨树的生长。

羊胡子草和低矮的植被

除了石楠植物、苔藓生长在这里以外，这里还有莎草等。在山脚下的湿地苔原上，覆盖着广阔的羊胡子草地，点缀着少许矮灌木，特别是赤杨和桦树。国家公园还是 39 种哺乳动物的家园，但是多数游客很喜欢五大动物，那些在他们穿越公园的路边就能看到。这五大动物包括在雪域里大规模出现的重达 500 公斤的驼鹿；在雪域上有时可以看见成群北美驯鹿；白大角羊并行在陡峭的悬崖边上；狼行走在冰冻的苔原上；灰熊在

蓝莓灌木丛中搜寻半熟的水果。

在公园里发现的最不寻常的动物是一种不起眼的青蛙，经测量发现它的大小在 1.3 至 7.6 厘米之间。这种小青蛙是在阿拉斯加发现的唯一的两栖动物。随着冬初霜冻的降临，青蛙的肝脏会产生一种防止身体细胞被冻伤的天然葡萄糖紧接着，它会冻结成一小块结实的冰，停止呼吸，停止心跳。通过这种方式，它就能在室温只有零下 12℃ 的条件下存活下来。

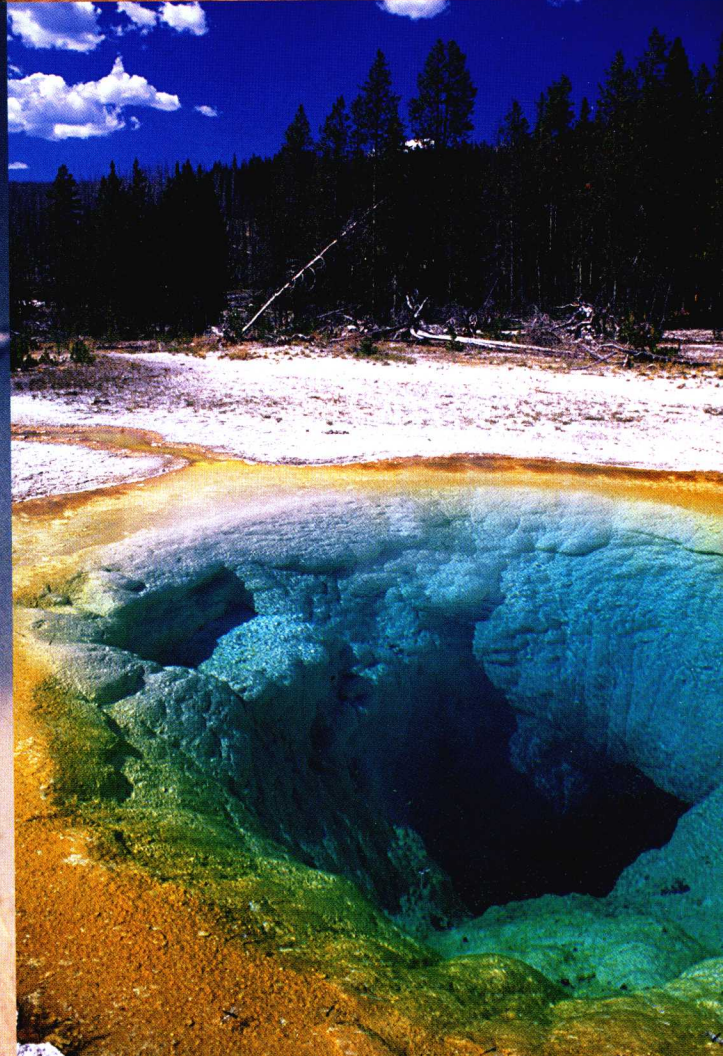


冰雪覆盖的麦金利山海拔达 6200 米。1913 年，人类首次登上此山。（跨页）

阿拉斯加麋鹿以其巨大的口鼻和强壮的身形著称。（右下）

赖尔溪谷的秋景是麦金利山的主要景色之一。（左上）

深邃的蓝色湖泊和白雪皑皑的高山形成鲜明的对比。（左下）



落基山的间歇泉与温泉——黄石国家公园

黄石国家公园是美洲野牛最后的栖息地之一



很久很久以前，准确地说应该是在 6300 亿年前，一个巨大的岩浆库在这里爆炸，而爆发区域就是今天美国北部怀俄明州、爱达荷州和蒙大拿州这三大州的交界处。这次爆发形成的火山口有 45 千米宽，75 千米深，它就是现在黄石国家公园的中心地带。

黄石国家公园坐落在一个叫作“热点”的地区上。这个地区上面的地壳层距离灼热的地幔只有几千米。黄石港湾是世界上自然地热活动最集中的地方。黄石国家公园大约有 10000 个温泉和 300 多个间歇喷泉不断向空中喷射水柱。

“老忠实间歇泉”喷发的时间

在这些间歇喷泉中，最出名的是“老忠实间歇泉”。自古以来，它一直都是每隔 35 到 120 分钟，就向空中喷射高达 30 米的热水。喷发时间从一分半到五分钟不等。喷发持续的时间越长，距离下次喷发的时间就越长。相反，“老忠实间歇泉”的邻居“巨女泉”在每次喷发之后则需要 6 到 8 个月的时间才能恢复。

黄石湖在上一次冰河时代由冰川运动侵蚀而成。冰川运动侵蚀出独具特色的黄石公园大峡谷。这个峡谷有 240 至 370 米深，且两岸壁立陡峭，岩层堆叠，色彩缤纷。

这个宛如巨大魔法锅的火山口，一直对美国人有巨大的吸引力，整个地区面积达 9000 平方千米，早在 1872 年就被指定为国家公园，成为世界上同类公园中第一个官方保护的公园。

鹿的天堂

除了为人类提供机会观察地热活动等壮丽景观之外，黄石公园还是美国动植物最集中的地区之一，并且被指定为生物圈保护

区。不幸的是，黄石公园现已成为位于北美的国家公园中世界最濒危的自然保护区之一。在公园的边界，各企业都对它丰富的矿产资源（例如金矿、石油等）虎视眈眈，或者在等待一个机会开发它的自然热能资源用于发电。

国家公园 80% 的面积被松树覆盖，也是一千多种植物的发源地，这些植物大多是不容忽视的，如匍匐剪股颖，就是一种只有在黄石国家公园才能看见的草。

由于被那些高达 4000 米的巨大山峰包围着，所以黄石国家公园成了野生野牛可以自由自在漫步的地方。由于人类的大量猎杀，19 世纪末这些动物竟到了濒临灭绝的地步，但现在这些野牛已经恢复到了大约 2000 头。黄石国家公园的动物种群包括在落基山脉发现的每一种野生动物，比如郊狼、狮子、各种各样的白尾骡鹿和马鹿，它们都成功地吸引观察者的注意，更别说白大角羊了。最令人难忘的，莫过于看到一只黑熊，或看见公园中棕熊狼吞虎咽地进餐。



交通路线

沿 90 号州际公路由利文斯顿向南转入 89 号公路，行驶约 80 千米。科迪、杰克逊、波兹曼、比林斯和爱达荷都有机场。6 月至 9 月在西黄石有往返盐湖城的飞机。到波兹曼可乘坐大巴前往。

住宿指南

提供历史旅馆、大西部风格旅店、小木屋、公园内外野营帐篷。

气候

山地气候。年平均气温零下 12℃，7 月平均气温 13℃。

不容错过的风景

老忠实间歇泉、大棱镜温泉、黄石公园大峡谷、诺里斯喷泉盆地、麦迪逊博物馆。

旅游小贴士

冬季提供摩托雪车。

自然动植物的天堂，猛犸温泉的梯田泉华。（左页左上）

黄石公园的麋鹿和美洲野牛。（左页右上、左下）

由于湖中的细菌和藻类，大棱镜温泉呈现出缤纷的色彩。（左页右下）

令人着迷的间歇泉喷涌景象。（右页右下）



山谷迷雾渐渐消散——大雾山国家公园

大雾山国家公园是许多动植物的避难所和栖息天堂

缥缈的雾气弥漫在峡谷中，环绕在 2000 米高的群山之间，给茂密的森林披上了一层神秘的面纱。早晨的太阳要很久才能把迷雾驱散，大雾山也因此得名。大雾山国家公园位于北卡罗莱纳州和田纳西州的交界地带，占地 2110 平方千米。它是国际指定的生物圈保护区和世界文化遗产之一。从地质学的角度讲，大雾山是世界上最古老的山脉之一。由此，大雾山被列为保护区的核心区域。

大雾山国家公园包括阿巴拉契亚山脉上的几座高峰：克林曼斯峰、吉奥山、科林斯峰、拉孔特山和基奥哈特山。它们海拔都在 1800 米以上。克林曼斯峰顶是瞭望塔式观景的最佳视角，从这里环望，那些极其美丽的墨绿色群山峭壁，及烟雾缭绕的山谷都尽收眼底。这里也是欣赏那美妙绝伦的日落风光的绝佳位置。克林曼斯峰是公园里的最高峰，它的海拔高度达到 2025 米。

五种不同类型的森林

大雾山拥有丰富的动植物，生活不同海拔的地带。这里共有 1500 种花卉、130 种树木和大约 2200 种孢子植物。例如，蕨类植物、苔藓、地衣和藻类植物。所有这些形成了结构复杂的食物链基础。

从山谷里到山坡上，生长着 5 种不同的森林。离休葛兰游客中心几米远的坎贝尔眺望塔，给游客们提供了俯瞰森林全景的机会。

精彩绝伦的色彩展示

海拔 1400 米以上的森林，看起来很像美国北部缅因州的北方，或是靠近加拿大魁北克的林地。红云杉覆盖了公园最高的山峰，在海拔 1600 米以上，它呈现出最绚丽的色彩。而在中等海拔地区，大约 1000 米处，则被多样的北方落叶林占据。例如，糖枫、

山毛榉、黄桦树，它们看起来很像遍布美国新英格兰的品种。

在公园位置偏僻而又干燥的地方，松树和橡树却生长茂盛。尽管这里有大量的降水，但是由于地面不能保持水分，所以这些地区总是干旱的。森林火灾经常被认为是不可避免的一部分，而且，它们以独特的方式，在这种类型的林地再生过程中扮演着不可或缺的角色。现在，森林管理包括在特定区域控制火势，以防止偶发火灾危及生命财产安全。

在这些烟雾缭绕的山谷中，河流沿岸的残酷环境造就了铁杉。然而，在较暖的山谷中，却保留着种类繁杂的茂密树林，包括杨树、枫树、桦树、还有山茱萸树。这里不仅有大量的植物，也有种类多样的野生动物。在森林无限广阔的空间里，清晨和傍晚是观赏野生动物的最佳时机。

种类多样的动物

大雾山国家公园一共有约 65 种哺乳动物。其中的一些，像草原狼和红猫，是非常怕人的。红鹿、黑熊、红狐、灰狐、负鼠、浣熊、灰松鼠和南方鼯鼠，都是很常见的。从欧洲引进的野猪，在公园里造成了大面积的破坏，并一再躲过人们对它们的围剿。



交通路线

最近的机场：北卡罗莱纳州的沙罗特及田纳西州的诺克斯维。沿 40 和 75 号州际公路可前往。

住宿指南

公园外有各种档次的旅馆、旅行拖车营地、露营基地、伯爵旅社（山间小屋，只在 3 月到 11 月对外开放）。

气候

气候变化多端，夏日温暖潮湿，冬季温暖。

不容错过的风景

克林曼圆顶山、查利邦宁观景台、山间农牧博物馆、拖拉机之旅。



秋天大雾山混合林中的绚丽色彩常常让人流连忘返。（左）

远眺阿巴拉契亚山，它因雾气缭绕而闻名于世。（下中）

河流流下山谷，形成大大小小的瀑布。（下右）

