

# 中 药 学

## 医 记 典 中 速 宝

总主编 田朝晖  
主 编 熊超朋



人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



本书按中药的功效分类分为21章，另加一章“其他药物速记口诀”，共计22章。收载常用中药424味（另有附药4味）。每章节分概述速记和药物速记两部分。速记宝典下注明详细解说，并介绍药物基原、别名及采收储藏知识。速记以七言之律，用简俗之语概述常见药物的性味归经、功效主治、用法用量、使用注意等内容。本书适合中医院校学生及刚参加临床工作的医务工作者阅读，也可作为考研、执业医师考试、职称考试等各类考试的备考用书。

策划编辑 王显刚

编辑邮箱 pmmpzhongyi@163.com

封面设计



销售分类 中 医

ISBN 978-7-5091-7722-8



9 787509 177228 >

定价：25.00元

# 中医速记宝典

ZHONGYI SUJI BAODIAN

· 中药学 ·

---

图书在版编目 (CIP) 数据

中医速记宝典. 中药学 / 熊超朋主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5091-7722-8

I. ①中… II. ①熊… III. ①中药学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 231840 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 9.625 字数: 175 千字

版、印次: 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 25.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 前 言

初学中药，即被它的神奇与博大精深所吸引，小小草木金石竟能疗人痛疾，救人性命，实在功不可没。“一花一草一世界”，《佛典》所云，于此恰到好处，每味药都有她的生命讯息，从生长到为人类所用，无不发挥着其渺小却又伟大的功用。草木金石，各司其职，从其生长、采收、炮制到配方入药都遵循自己的轨道，五味辛酸甘苦咸，四气升降浮沉，各味药依据自己的习性，并遵照人体的脏腑经络循行至病灶，消除人体之病痛，足见中药之神奇！神奇的中药，不论达官显贵还是贫民布衣，只要应证而用，无不药到病消。人有七情，草木金石亦然，此即中药之配伍。中药之七情，单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶及相反，使中药更显博大精深。

凡述中药，均有其药材基原、采收炮制、性味归经、功能主治、用法用量、禁忌等。上海科学技术出版社出版的供中医药类专业使用的《中药学》重点强调了药物的性味归经、功能主治和用法用量等。对药材基原、采收炮制及禁忌等略有概述。就我们自身的学习经验而言，往往只注重了药物的功效主治，而忽略了其基原，弄得只知其名，不知其貌，更不知其从何而来。此《中医速记宝典·中药学》速记宝典中主要强调中药的性味归经、功能主治及使用注意。在注解说明中，除解说

速记中所纳内容外，详细描述了每味中药的药物基原、采收炮制、用法用量及使用禁忌，同时翻阅大量中药经典古籍，将其中精华部分摘录下来，以备参考之用。

本书从构思到完成历时四年余，三易其稿，从最初的简单学习笔记，逐渐丰富成读来朗朗上口的七言之韵；从常用应掌握的 150 味药，最终增加到 428 味；从最初只作简要解说，到最终从中药各方面详尽说明；从最初只作药物速记，到最终加编药物源流、性味、炮制、禁忌用法等速记；从最初短短 2 万字，到成稿 20 万言。参与编辑的各位编委都花费了大量精力，在此致敬！

自接到田朝晖君编写《中医速记宝典·中药学》邀请以来，欣喜之余，唯战战兢兢。自古以来，关于研究中药记忆歌诀、速记等的书籍不计其数，有不少是大家之言，精辟入理，言简意赅。我等所编撰《中医速记宝典·中药学》只是以通俗的语言，借“七言”打油诗的形式表达出来，都是些初学者的浅薄之资，难登大雅之堂，生怕贻笑于大方之家。然我等所学所言，皆出于自身对每味中药的理解，表达的是我们眼中的“世界”，若能为初学中药及中药业余爱好者所用，不甚欣喜！更希冀能有大家斧正，使我等能更加深入地认识、理解中药。

田朝晖

2014年9月26日



# 目 录

第1章 解表药	1
第一节 辛温解表药	2
概述 / 2	白芷 / 8
麻黄 / 3	细辛 / 8
桂枝 / 4	藁本 / 9
紫苏 / 4	苍耳子 / 9
生姜 / 5	辛夷 / 10
香薷 / 5	葱白 / 11
荆芥 / 6	胡荽 / 11
防风 / 6	柽柳 / 12
羌活 / 7	
第二节 辛凉解表药	12
薄荷 / 13	柴胡 / 16
牛蒡子 / 13	升麻 / 17
蝉蜕 / 14	葛根 / 18
桑叶 / 15	淡豆豉 / 18
菊花 / 15	浮萍 / 19
蔓荆子 / 16	木贼 / 19
第2章 清热药	20
第一节 清热泻火药	20



石膏 / 21

寒水石 / 22

知母 / 22

芦根 / 23

天花粉 / 23

竹叶 / 24

淡竹叶 / 24

鸭跖草 / 25

栀子 / 25

夏枯草 / 26

决明子 / 27

谷精草 / 27

密蒙花 / 28

青箱子 / 28

第二节 清热燥湿药 ..... 29

黄芩 / 29

黄连 / 30

黄柏 / 31

龙胆草 / 32

秦皮 / 32

苦参 / 33

白鲜皮 / 33

椿皮 / 34

第三节 清热解毒药 ..... 35

金银花 / 35

连翘 / 36

蒲公英 / 37

紫花地丁 / 37

野菊花 / 38

穿心莲 / 38

大青叶 / 39

板蓝根 / 39

青黛 / 40

贯众 / 40

鱼腥草 / 41

金荞麦 / 41

红藤 / 42

败酱草 / 42

射干 / 43

山豆根 / 43

马勃 / 44

白头翁 / 45

马齿苋 / 45

鸦胆子 / 46

地锦草 / 46

蚤休 / 47

拳参 / 47

半边莲 / 48

白花蛇舌草 / 48

山慈菇 / 49

土茯苓 / 49

熊胆 / 50





漏芦 / 51	四季青 / 52
白薇 / 51	绿豆 / 52
第四节 清热凉血药.....	53
生地黄 / 53	赤芍 / 55
玄参 / 54	紫草 / 56
牡丹皮 / 54	水牛角 / 56
第五节 清虚热药.....	57
青蒿 / 57	银柴胡 / 59
白薇 / 58	胡黄连 / 59
地骨皮 / 58	
第 3 章 泻下药.....	61
第一节 攻下药.....	61
大黄 / 62	芦荟 / 63
芒硝 / 63	番泻叶 / 64
第二节 润下药.....	64
火麻仁 / 65	郁李仁 / 65
第三节 峻下逐水药.....	66
甘遂 / 66	牵牛子 / 69
京大戟 / 67	巴豆 / 69
芫花 / 68	千金子 / 70
商陆 / 68	
第 4 章 祛风湿药.....	71
第一节 祛风湿散寒药.....	71
独活 / 72	蕲蛇 / 73
威灵仙 / 72	乌梢蛇 / 74
川乌 / 73	雷公藤 / 74



木瓜 / 75	松节 / 77
蚕沙 / 75	海风藤 / 77
伸筋草 / 76	老鹤草 / 78
寻骨风 / 76	路路通 / 78
第二节 祛风湿清热药.....	79
秦艽 / 79	海桐皮 / 82
防己 / 80	络石藤 / 82
桑枝 / 80	穿山龙 / 83
豨薟草 / 81	丝瓜络 / 83
臭梧桐 / 81	
第三节 祛风湿强筋骨药.....	84
五加皮 / 84	狗脊 / 85
桑寄生 / 85	千年健 / 86
第5章 化湿药.....	87
藿香 / 87	砂仁 / 90
佩兰 / 88	白豆蔻 / 90
苍术 / 88	草豆蔻 / 91
厚朴 / 89	草果 / 91
第6章 利水渗湿药.....	92
第一节 利水消肿药.....	92
茯苓 / 93	葫芦 / 96
薏苡仁 / 93	香加皮 / 96
猪苓 / 94	泽漆 / 97
泽泻 / 94	蝼蛄 / 97
冬瓜皮 / 95	荠菜 / 98
玉米须 / 95	



第二节 利水通淋药.....	98
车前子 / 98	地肤子 / 102
滑石 / 99	海金沙 / 102
关木通 / 100	石韦 / 102
通草 / 100	冬葵子 / 103
瞿麦 / 101	灯心草 / 103
篇蓄 / 101	萆薢 / 104
第三节 利湿退黄药.....	104
茵陈 / 105	地耳草 / 106
金钱草 / 105	垂盆草 / 107
虎杖 / 106	
第7章 温里药.....	108
附子 / 108	花椒 / 112
干姜 / 109	丁香 / 112
肉桂 / 110	荜茇 / 113
吴茱萸 / 110	荜澄茄 / 113
小茴香 / 111	胡椒 / 114
高良姜 / 111	
第8章 理气药.....	115
橘皮 / 115	川楝子 / 119
青皮 / 116	乌药 / 119
枳实 / 116	荔枝核 / 120
木香 / 117	佛手 / 120
沉香 / 117	香橼 / 121
檀香 / 118	玫瑰花 / 121
香附 / 118	绿萼梅 / 122



薤白 / 122

青木香 / 123

大腹皮 / 123

柿蒂 / 124

刀豆 / 124

甘松 / 124

九香虫 / 125

第9章 消食药 ..... 126

山楂 / 126

神曲 / 127

麦芽 / 127

谷芽 / 128

莱菔子 / 128

鸡内金 / 129

鸡矢藤 / 129

第10章 驱虫药 ..... 131

使君子 / 131

苦楝皮 / 132

槟榔 / 132

南瓜子 / 133

鹤草芽 / 133

雷丸 / 134

鹤虱 / 134

榧子 / 135

芜荑 / 135

第11章 止血药 ..... 136

第一节 凉血止血药 ..... 136

大小蓟 / 137

地榆 / 137

槐花 / 138

侧柏叶 / 138

白茅根 / 139

苎麻根 / 139

羊蹄 / 140

第二节 化瘀止血药 ..... 140

三七 / 141

茜草 / 141

蒲黄 / 142

花蕊石 / 142

降香 / 143



第三节 收敛止血药·····	143
白及 / 144	血余炭 / 146
仙鹤草 / 144	藕节 / 146
紫珠 / 145	刺猬皮 / 147
棕榈炭 / 145	
第四节 温经止血药·····	147
炮姜 / 147	灶心土 / 148
艾叶 / 148	
第 12 章 活血化瘀药·····	150
第一节 活血止痛药·····	150
川芎 / 151	姜黄 / 153
延胡索 / 152	乳香 没药 / 153
郁金 / 152	五灵脂 / 154
第二节 活血调经药·····	154
丹参 / 155	牛膝 / 157
红花 / 155	鸡血藤 / 158
桃仁 / 156	王不留行 / 159
益母草 / 156	月季花 / 159
泽兰 / 157	凌霄花 / 160
第三节 活血疗伤药·····	160
虻虫 / 161	马钱子 / 163
自然铜 / 161	血竭 / 163
苏木 / 162	儿茶 / 164
骨碎补 / 162	刘寄奴 / 164
第四节 破血消癥药·····	165
莪术 三棱 / 165	水蛭 / 166



蛇虫 / 166	穿山甲 / 167
斑蝥 / 167	
第 13 章 化痰止咳平喘药.....	169
第一节 化痰药.....	169
半夏 / 170	瓜蒌 / 176
天南星 / 171	竹茹 / 177
禹白附 / 172	竹沥 / 177
白芥子 / 172	天竺黄 / 178
皂荚 / 173	海藻 昆布 / 178
旋覆花 / 173	黄药子 / 179
白前 / 174	海蛤壳 / 179
前胡 / 174	海浮石 / 180
桔梗 / 175	瓦楞子 / 180
川贝母 / 175	礞石 / 181
浙贝母 / 176	胖大海 / 181
第二节 止咳平喘药.....	182
苦杏仁 / 182	桑白皮 / 185
紫苏子 / 183	葶苈子 / 186
百部 / 183	白果 / 186
紫菀 款冬花 / 184	矮地茶 / 187
马兜铃 / 184	洋金花 / 187
枇杷叶 / 185	
第 14 章 安神药.....	188
第一节 重镇安神药.....	188
朱砂 / 189	龙骨 / 190
磁石 / 189	琥珀 / 190



第二节 养心安神药·····	191
酸枣仁 / 191	合欢皮 / 193
柏子仁 / 192	夜交藤 / 193
远志 / 192	
第 15 章 平肝息风药·····	194
第一节 平抑肝阳药·····	194
石决明 / 195	赭石 / 197
珍珠母 / 196	刺蒺藜 / 198
牡蛎 / 196	罗布麻 / 199
紫贝齿 / 197	
第二节 息风止痉药·····	199
羚羊角 / 200	地龙 / 202
牛黄 / 200	全蝎 / 203
钩藤 / 201	蜈蚣 / 204
天麻 / 202	僵蚕 / 204
第 16 章 开窍药·····	206
麝香 / 206	蟾酥 / 208
冰片 / 207	石菖蒲 / 208
苏合香 / 207	樟脑 / 209
第 17 章 补虚药·····	210
第一节 补气药·····	210
人参 / 211	黄芪 / 213
西洋参 / 212	白术 / 214
党参 / 212	山药 / 214
太子参 / 213	大枣 / 215



白扁豆 / 215	甘草 / 216
饴糖 / 216	蜂蜜 / 217
第二节 补阳药.....	218
鹿茸 / 218	沙苑子 / 224
巴戟天 / 219	杜仲 / 225
淫羊藿 / 219	续断 / 225
仙茅 / 220	韭菜子 / 226
补骨脂 / 221	阳起石 / 226
益智仁 / 221	胡芦巴 / 227
海狗肾 / 222	胡桃仁 / 227
海马 / 222	蛤蚧 / 227
肉苁蓉 / 223	冬虫夏草 / 228
锁阳 / 223	紫河车 / 229
菟丝子 / 224	
第三节 补血药.....	229
当归 / 230	何首乌 / 231
熟地黄 / 230	阿胶 / 232
白芍 / 231	龙眼肉 / 232
第四节 补阴药.....	233
北沙参 / 233	枸杞子 / 238
南沙参 / 234	墨旱莲 / 238
百合 / 234	女贞子 / 238
麦冬 / 235	桑椹 / 239
天冬 / 236	黑芝麻 / 239
石斛 / 236	鳖甲 / 240
玉竹 / 237	龟甲 / 240
黄精 / 237	





第 18 章 收涩药	242
第一节 固表止汗药	242
麻黄根 / 243	糯稻根须 / 243
浮小麦 / 243	
第二节 敛肺涩肠药	244
五味子 / 244	石榴皮 / 247
乌梅 / 245	肉豆蔻 / 247
罌粟壳 / 245	赤石脂 / 248
五倍子 / 246	禹余粮 / 248
诃子 / 246	
第三节 固精缩尿止带药	248
山茱萸 / 249	金樱子 / 251
覆盆子 / 249	莲子 / 251
桑螵蛸 / 250	芡实 / 252
海螵蛸 / 250	
第 19 章 涌吐药	253
常山 / 253	胆矾 / 254
瓜蒂 / 254	
第 20 章 攻毒杀虫止痒药	256
雄黄 / 256	土荆皮 / 258
硫黄 / 257	蜂房 / 259
白矾 / 257	大蒜 / 259
蛇床子 / 258	
第 21 章 拔毒化腐生肌药	261
升药 / 261	轻粉 / 262