

典藏修订版

中国人自己的心灵导师

# 明朝一哥王阳明



吕峥 / 著

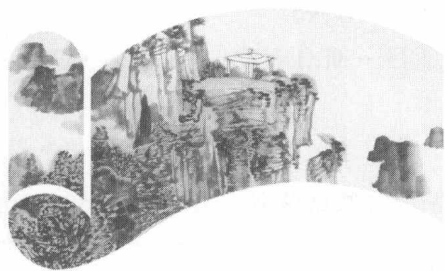
民主与建设出版社

# 明朝一哥王阳明

典藏修订版

中国人自己的心灵导师

吕峥 / 著



民主与建设出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

明朝一哥王阳明：典藏修订版 / 吕峥著. —北京：民主与建设出版社，2015.7

ISBN 978-7-5139-0613-5

I. ①明… II. ①吕… III. ①王守仁(1472~1528)—传记  
IV. ①B248.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第150190号

---

© 民主与建设出版社，2015

## 明朝一哥王阳明：典藏修订版

出版人 许久文  
责任编辑 李保华  
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司  
电 话 (010) 59419778 59417747  
社 址 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室  
邮 编 100102  
印 刷 三河市鑫金马印装有限公司  
开 本 787mm × 1092mm 1/16  
印 张 22  
字 数 350千字  
版 次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5139-0613-5  
定 价 39.80元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

## 序



### 龙冈山上一轮月，仰见良知千古光

明万历年间，内阁首辅王锡爵曾对东林书院的顾宪成抱怨说：当今所最怪者，朝廷认为对的，外界一定认为不对；朝廷认为不对的，外界一定认为是对的。

一个政府，不得人心到如此境界，也算是人类历史上的一朵奇葩。

然而，这还不是最可怕的。

最可怕者，上下交征利；最可怕者，弃婴垂死于闹市而路人不闻不问；最可怕者，互相投毒，共识破裂，阶层固化，黑白颠倒；最可怕者，真爱已死，理想破灭，道德沦亡，法度陵夷。

在这片废土之上，一眼望去，黑夜漫无边际。从失望到绝望乃至无望的世人不禁想问：尚有光明之可能乎？

1872年，坚信光明的曾国藩去世。一位知他最深的故交送上这样的挽联：

尽瘁武乡侯，千秋臣节；  
望隆新建伯，一代儒宗。

“武乡侯”是诸葛亮，而“新建伯”就是曾国藩的精神导师，人称“立德、立功、立言皆居绝顶”的王阳明。

曾国藩生前事事效仿王阳明，身后得此盖棺论定，可以含笑九泉矣。

其实，无论是在思想的影响还是在事功的建立上，曾国藩无疑都稍逊其偶像王阳明一筹。

政治上，王阳明官至都察院左都御史，两广、湖广、江西四省总督。生前封新建伯，身后谥文成公。

军事上，王阳明不费朝廷一兵一饷，选练民兵，平定了为祸南方四省的大规模叛乱；又在高层的掣肘下，仅用35天就击溃了宁王朱宸濠的数万叛军，一举粉碎其蓄谋了几十年的篡位大计；而征讨思田和断藤峡更体现了他抚剿并用、文武兼修的军事思想，将兵家权谋上升到了“此心不动即为术”的化境。

思想上，王阳明融合儒、释、道三家之精华，打破僵化的官方意识形态程朱理学的窠臼，独创以“心即理”“知行合一”“致良知”三大命题为核心的阳明心学，信从者上至宰相，下及走卒，流传之速，蔓延之广，不仅有明一代无人能匹，纵观古今中外亦不多见。他的弟子中官居高位者不计其数，入阁拜相者不乏其人（徐阶、张居正、赵贞吉），在各自领域独领风骚者更是如过江之鲫（徐文长、汤显祖、徐光启、李贽）。

在明朝，他从祀孔庙；在近代，康有为、梁启超、章太炎、孙中山以及“五四”时的陈独秀、胡适之无不从阳明心学中吸取人性解放、自尊无畏的思想，建立了不朽的事功。梁启超认为他“在近代学术界极其伟大，在政治和军事上亦有很大勋业”。章太炎一针见血地指出“日本维新，王学为其先导”。孙中山更是赞叹道：“心之为用大矣哉！”

诚如章太炎所言，王阳明对明治维新产生了重大的影响，数之不尽的日本政治家、企业家对他奉若神明。倒幕领袖西乡隆盛、久坂玄瑞、前原一诚，维新功臣伊藤博文、高杉晋作，日俄战争总指挥山县有朋尽出王门。三菱集团创始人岩崎弥太郎，日本国立银行创始人、实业巨擘涩泽荣一，早稻田大学创始人、日本首相大隈重信，作家三岛由纪夫，企业家稻盛和夫，无一不是王阳

明的追随者。

而在中国，蒋介石对王阳明的崇拜更是到了无以复加的地步。

据蒋介石自述：我早年留学日本的时候，不论在火车上、电车上或渡轮上，凡是旅行的时候，总看到许多日本人都在阅读王阳明的《传习录》，许多人读了之后，就闭目静坐，似乎是在聚精会神，思索精义。于是跑到书店，抱回一大堆王阳明的著作，不断阅读研究，到了后来，真有一种手之舞之，足之蹈之，心领神驰的仰慕……

1914年，蒋介石研读王阳明、曾国藩和胡林翼的著作，在日记中称“研究至再，颇有心得。甚至梦寐之间亦不忘此三集”；在1926年11月的日记中又写道：“车中闷坐，深思看阳明格言。”

不仅如此，蒋介石还在各种场合为偶像振臂高呼：“王阳明的眼光，超过他同时代的一切读书人。”“我们要革命、要救国，就必须奉行阳明心学。”

同时，蒋介石还写信给留学苏联的蒋经国，让他多看王阳明的书。在他的影响下，蒋经国对王阳明尊崇有加，说：“阳明先生不但有高深的学问，而且能将学问实用实行。”并教育部下：“我们要做总裁的信徒，为阳明的学生。”

于是，一个问题浮出水面：为什么古今中外这么多一流人物对王阳明顶礼膜拜？

的确，王阳明是哲学家、文学家、教育家、政治家、军事家和书法家，别人博而不精，他却越博越精。而且，他的哲学绝非书斋里的空想，而是学以致用的利器。用到政治上，他成了第一流的政治家；用到军事上，他又成了最可怕的军事家。

因此，被成功学洗脑多年的中国人应该扪心自问一下：为什么天天读曾国藩还是仕途失意？为什么日夜学胡雪岩仍然一贫如洗？

因为没有经历和他们一样的心路历程。道理人人会讲，诸子百家各有用武之地，但不从心上用力，砥砺出不偏不倚、动转得势的强大心灵，即使做同样的事，说同样的话，动作也会走形。毕竟相由心生，情随事迁。

阳明心学是炼心的学问，是“乾坤万有基”。王阳明之所以将国人宏大而细腻的心理图谱精确地描绘出来，就是要传达一条真理：一切战斗都是心战，内心的强大才是真正的强大。在这个基础上，他为世人曝晒出了心体，以自性之光照亮自己，凌驾于意识之上俯察喜怒哀乐，做出准确客观的判断，塑造出

一个“情顺万物而无情”“终日有为而心常无为”的坚实心体。

首先，“心即理”告诉我们要相信自己，倾听内心，树立起强大的主体意识。其次，炼心的目的也不是成为圣贤一了百了。阳明心学是一种信仰哲学，而信仰只有被实践时才有意义。王阳明融三家之长，却归宗于儒家，提出振聋发聩的“知行合一”，就是要强调内圣外王，将心性之学转化为卓越的事功。

综上所述，在内，阳明心学让人不把外界的非笑毁谤、个人的进退荣辱看得太重，养成无所亏蔽、无所牵扰、无所恐惧忧患、无所好乐愤懑，富有弹性的心理状态；在外，由于有了内在的支撑，一事当前，不待思考，所行便能执两用中，恰到好处，动容周旋而中礼，从心所欲而不逾，既不过分也无不及，理直气壮又通权达变，最终迈入无内外之分、无人我之间、与天地合德、同万物一体的境界。

很显然，王阳明做到了，甚至超越了。

孙中山在《建国方略》中说：夫国者，人之积也；人者，心之器也；而国事者，一人群心理之现象也。

一个人对了，一个国家就对了。你是什么样，世界就是什么样。

我依稀听见，有一群熟悉的陌生人正站在门外。他们是王门弟子，是王畿、徐爱、王艮、钱德洪、何心隐、黄宗羲，是中江藤树、佐藤一斋、吉田松阴、木户孝允、佐久间象山……他们穿越历史的风尘，身着青衫，面带微笑，正叩响门环。

王阳明的时代，到了。

## 序 龙冈山上一轮月，仰见良知千古光

### 第一章

#### 万古长夜，第一缕光

---

没过多久，问题少年王守仁就主动找到老师，问了他一个问题。这成了王守仁一生的真正起点。

问题是：“何为第一等事？”

这说明少年王守仁已经开始考虑人生的价值问题。可惜，一个庸俗的老师给出了一个庸俗的答案。

不过，正是这个答案成就了王守仁早熟的名声。

老师回答说：“唯读书登第耳。”这和今天教育小孩要考重点大学差不多，虽然善良，却没有自己独立的思考。

王守仁摇了摇大脑袋，不以为然地说：“登第恐未为第一等事，或读书学圣贤耳。”

明朝出了个王阳明 / 002

乘云降生 / 004

诸行无常，诸法无我 / 005

耕读世家 / 007

佛不度人，唯人自度 / 009

何为第一等事 / 011



## 第二章

### 天性不羁，跃马扬鞭

---

人，是要有些信仰才能支撑着活下去的。没有了大义可以选择苍生，如果连苍生的代言人于谦都落个鸟尽弓藏的结局，那么路在何方？像庄子那样身如不系之舟，脱离这“曳尾于涂中”的苦海？两千年来，无数的人都这么做过，刘伶醉酒，阮籍狂狷，他们真的快乐吗？生命就是在这喋喋不休的追问中慢慢成熟的，每一个人，无论智商高低，相貌美丑，面对越来越复杂的环境，询问最多的问题终究是“我要做什么样的人”。直到王阳明的出现，这一终极命题才被暂时终结。

孔子的困境 / 016

圣人必可学而至 / 019

青青翠竹，尽是法身 / 023

为圣为文两彷徨 / 027

## 第三章

### 以日以年，上下求索

---

朱熹自认为很扎实的学问在陆九渊看来都是虚的。九渊早就说了，小朱啊，你那套理论都是“歧出和假借”，支离而空洞，是“道问学”，于身心性命无关，最多也就成个专家学者，对学术文化有所贡献，而于道德践履、成圣成贤没什么关系。

陆九渊认为成圣之学是内在的感悟，是人格的完成和践履，由内而外，达到与天地合德、同万物一体的境界，而与知识多寡、学问深浅并无直接联系，这也是后来王阳明“人人皆可成圣”的由来。

一言以蔽之，理学与心学的区别就是“为学”和“为道”的区别。

对境起修 / 032

盛世危言 / 034

朱陆异同 / 038

三个理学达人 / 041

俞伯牙和钟子期 / 043

## 第四章

### 政治风波，光荣下狱

---

一个月后，王阳明接到上谕：廷杖四十，革职查办。

午门。

阳光灼人，城楼上当差的侍卫看戏般望着楼下，旁边点着的香正微微地冒着烟。

一根燃完了，又一根燃完了。

终于，一队身着飞鱼服的锦衣卫步伐整齐地从午门鱼贯跑出，其中几个还举着粗圆的朱红色廷杖。

明代最有创意的刑罚又一次粉墨登场，这次的主角是王阳明。

官不聊生的日子 / 046

证法之器 / 049

刘瑾开始耍流氓 / 051

最优秀的老师是生存 / 055

化险为夷，独赖心力 / 058

亡命天涯 / 062

## 第五章

### 万里乾坤共寂寥

---

阳明顿悟了：圣人之道，吾性自足，不假外求。

所谓的天理，圣人之道，全在我心中，全在我与生俱来的禀性中，为圣之道，只须向自己内心深处去挖掘和寻找。

历经风雨如晦的朝廷，乱象纷呈的舆论，光怪陆离的一切，时代终于选择了王阳明，喊出了振聋发聩的声音：

众神已死，我是上帝！

春光荏苒如梦蝶 / 068

黄钟毁弃，瓦釜雷鸣 / 071

宗教 vs 科学 / 075

宇宙维度和人择原理 / 077

徐元庆谋杀案 / 080

欲动天下者，当动天下之心 / 083

## 第六章 我光造日月

---

王阳明悟出“心即理”后，为了验证，抛开一切书籍，只凭记忆和深思写成了《五经臆说》。

摒弃一切旧说，摆脱所有窠臼，直抒“胸臆之见”，不必尽合于先贤而成的《五经臆说》，反而更合五经原旨，且新见迭出。

不是吗？所有的经典都不过是对“我心”的记载，是各人的心路历程。因此对它不能当作教条来顶礼膜拜，而是取其益者用之。

灵魂深处爆发的革命 / 088

龙场悟道 / 091

贵州讲学 / 094

千古奇文《瘞旅文》 / 098

法住法位 / 101

安民于庐陵，传道于京师 / 105

## 第七章 中原“王旋风”

---

一个残酷的事实是，没有人可以引领你，每个人的路都是自己选的，真正能改变你的只有你自己。书本的作用也仅仅是告诉你：可以做到这样。如此而已。

因此，苏格拉底曰：未经过审思的生活没有价值。王阳明日：心外无物。一个真实的自我可以让人有效地应对真实的世界，从而完整地把握世界。一切皆因思想而异。如欲改变命运，首先改变自己。如欲改变自己，首先磨炼内心。

引爆重磅炸弹 / 112

明矾总动员 / 119

桨声灯影，布道金陵 / 124

## 第八章 文攻武卫

---

当程朱理学成为官方意识形态之后，这种趋势就更加明显。最终的结果便是否定人心，肯定道心。

性统治了情，理主宰了心，人悲哀地沦落为理的载体，存在于世的意义与山川草木无异。说难听点，就是植物人。

于是，以陆九渊为首，不愿被忽悠成植物人的反对者纷纷跳了出来。

一直反对到陈白沙，陈白沙收了个徒弟叫湛若水，湛若水有个铁哥们儿叫王阳明。

王阳明廓清陆九渊以降所有朱熹反对者纷纷扰扰的观点，六个字解决问题：少废话，心即理。

农民又起义了 / 130

二王 PK / 133

必也有师 / 136

乾坤由我在，安用他求为 / 139

知道做不到，等于不知道 / 142

看书要看《传习录》，打仗须学王阳明 / 144

## 第九章 南赣戡乱

---

赣州今夜注定无眠。灯会上游人如织，一片欢腾。然而祥符官却并未给池仲容带来任何祥福，他挥舞着兵器，骂声不绝，横冲直撞。突然，只觉胸口一凉，一把利刃穿心而过。

琵琶收拨，乐声骤歇，曲终人散。一口殷红的血喷溅到雪白的窗纸上，王阳明手中的珠子蓦地停了下来。

人生一场虚空大梦，韶华白首，不过转瞬。池仲容，不是我要杀你，而是你不愿善终，自取灭亡，以致天要杀你，你认命吧。

冰鉴和铁腕 / 150  
避实击虚，兵以诈立 / 153  
软硬兼施，上兵伐谋 / 155  
百里妖氛一战清 / 160  
连环计 / 164  
破山中贼易，破心中贼难 / 170

## 第十章

### 目标，朱宸濠

---

王阳明登上座船箭楼观战。

他闭上眼睛，耳边的厮杀声渐渐变得遥远。

这就是战争，比硫黄岛更惨烈，比贝里琉更残酷。

你可以不喜欢这个面目可憎的怪物，但你没有办法不去面对它。

人世间所有的战斗，剥除各种外衣之后，都是心战。

强者和弱者的唯一区别在于信念够不够坚定。如果交战双方都是强者，那就看谁的信念更坚定。

战场之上，求死者生。

春风化雨气象万千 / 174  
但尽臣节所当为，何论君恩之厚薄 / 178  
舌战腐儒 / 182  
憧憬光明，就不会惧怕黑暗 / 185  
扬善必先惩恶 / 188  
此心不动，随机而行 / 190  
兵无常势，水无常形 / 193  
鄱阳湖大战 / 195  
火烧朱宸濠 / 198

## 第十一章

### 应无所住而生其心

---

阳明认准目标，挽弓如月。

虎筋弦响弓开处，雕翎翎飞箭到时。

只眨眼间，箭已射中靶心，不偏不倚，竟与之前许泰中间那箭命中处吻合，由于力道过大，箭尾弹晃不已，嗡嗡作响。

不待众人喝彩，阳明飞身下马，换了个角度，射出第二箭。

众人回头望去，阳明手中已无第三支箭，再定睛一看，原来后两箭连珠齐发，在空中连成一条箭链。前箭方中，后箭已至，分毫不差，射中前箭箭杆，将之一劈为二，最后竟直透木靶，像钉子一样钉在上面，纹丝不动。

众人惊呆了，待回过神来，不禁欢呼雀跃，震天动地，齐声高喊：“王都堂！王都堂！王都堂！……”

皇城闹剧 / 204

宇宙坏死，良知不灭 / 206

政治即人事 / 209

坚挺以待，动转得势 / 212

十地菩萨 / 214

文韬武略 / 218

## 第十二章

### 先秦精神文明建设

---

韩非重法，认为法既立，则为国人言行之最高标准。君主以下，皆须遵守，君主以外，无权更改。如此，虽后世有中庸之主，奉法而行，亦足以治。说白了，法就是明确奖惩的律令，什么该奖，什么当罚，严格执行，利用人性的趋利避害，驱动其自私自利的特性来为君主服务。

势立威，术驭臣，法制民，由此整个国家成为一台高速运转的、君主的个人电脑。

如果说仁爱兼爱是儒家同墨家的区别，有无为是儒家同道家的区别，德治法治就是儒家同法家的区别。

清理酱缸 / 224  
解剖儒墨 / 228  
天地不仁，以万物为刍狗 / 231  
法尔法 / 235  
为实现正义，哪怕天崩地裂 / 238  
三部天书 / 241  
冷血韩非 / 246

## 第十三章

### 位我上者灿烂星空，阳明心学在我心中

---

良知是知，致良知是行，知行之间无非隔着一个意，意诚了知和行只是一件事。因此，王阳明认为：六经皆史。

这是从宏观上看知行合一，经是言论，是思想，是知；史是人事，是实践，是行。

人生天地之间，五谷杂粮，吞风饮露，如能致其良知，复见心之全体，尽己之性，则亦能尽人之性，尽物之性，知往察来，由此及彼，无所不悉。最终既无内外之分，也无人我之间，达到万物一体的境界，能够“参天地，赞化育”。

是谓天人合一。

殃金咒 / 252  
与君同舟渡，达岸各自归 / 256  
雷霆启寐，烈耀破迷 / 259  
千圣皆过影，良知乃我师 / 262  
有无之境 / 265

## 第十四章

### 传薪有斯人——泰州学派

王艮一脉的王门弟子重实干、轻思辨，属于王门三派中激进的“现成派”，他们对历史的推动远远大于其在哲学方面的贡献。

其中保守者稍知收敛，乃能位高权重，如赵贞吉官至礼部尚书、入阁拜相；耿定向官至户部尚书；书法家孙应鳌官至刑部侍郎。

中间者不恋权位，术业专攻，成为各自领域的专家，如万历十七年的状元、著名学者、藏书家焦竑；内阁大学士、科学家徐光启；诗人、教育家罗汝芳；戏曲家汤显祖。

此身已是含元殿，更从何处问长安 / 270

成圣心切的富二代 / 274

泰州风暴 / 277

## 第十五章

### 大议礼

王阳明早有预见。所以在大议礼期间，数不清的人写信向他垂询意见，他总是不置可否，只向陆澄私下表达过一次立场：“父子天伦不可夺，皇上孝情不可遏。”

这天夜里，玉宇无尘，银河泻影，阳明独自来到碧霞池畔，静默良久，方道：“无端礼乐纷纷起，谁与青天扫宿尘？”

月光洒满了池塘，凉风徐徐袭来，阳明衣袖翩翩，遗世而独立。

世人良知不能明觉，所言所行总是缺乏远见。有人领悟了一点新思想就沾沾自喜，继而有怀才不遇之感；有人为了贯彻执行自己的思想，不择手段乃至付诸暴力，结果呢？

杨廷和布局 / 282

借花献佛，张璁得志 / 284

桂萼发家史 / 287

历史深处的目光 / 292



## 第十六章

### 夕阳无限好，只是近黄昏

---

阳明心学已不仅仅是简单的儒学正脉，它吸收了佛老二者之精华，借用儒释道三棵大树，酿出了自己的心学之果，最终在致良知上归宗。

钱德洪又问，“致良知”到底有没有一个从本体到功夫，简易精一的概括？

阳明沉思片刻，吟出了那首著名的天泉证道四句教：

无善无恶心之体，有善有恶意之动；

知善知恶是良知，为善去恶是格物。

这四句口诀好比内功心法，吃透了它，就吃透了心学的本质，心学的功夫。

王与朱共天下 / 298

狂狷天泉桥 / 301

戏炉焰上片雪飞 / 305

最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树 / 308

千古毁誉随风散，只是良知更莫疑 / 312

附录一 王阳明年表

附录二 明代官制

后 记 我们一路奋战不是为了改变世界，而是不被世界改变