

He Haizi Yiqi Chengzhang

和孩子一起成长

余心言谈家庭教育





和孩子一起成长

余心言谈家庭教育

He Haizi Yiqi

Chengzhang

 同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

和孩子一起成长: 余心言谈家庭教育/余心言著.

—北京: 同心出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 80716 - 465 - 4

I. 和... II. 余... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 044245 号

和孩子一起成长——余心言谈家庭教育

出版发行: 同心出版社

出 版 人: 刘霆昭

地 址: 北京市建国门内大街 20 号

邮 编: 100734

电 话: 发行部: (010) 85204603 (外埠)、85204612 (本市)

总编室: (010) 85204653

E — mail: txcbzbs@bjd.com.cn

印 刷: 北京市耀华印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2007 年 5 月第 1 版

2007 年 7 月第 2 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 18.75 印张

字 数: 216 千字

定 价: 26.00 元

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

序

余心言

收入本书的是作者自 1980 年以来有关家庭教育的一部分作品,包括论文、杂文、讲话和为家教出版物写的序言。

对于家庭教育问题,我也并不是一开始就重视的。虽然我历来关注少年儿童的成长,但过去认为这个任务主要应当由社会与教育部门来承担。十年动乱当中,教育事业受到严重的摧残,家庭教育的作用开始凸显出来,引起了我的关注。1980 年,北京市家庭教育研究会成立,这是全中国第一个类似的组织。当时的北京市委副书记刘导生同志委托我代他到会讲话,使我有机会结识了一批热心的专家学者,开始对家庭教育问题作系统的思考,并且和大家一起作了一些尝试。越做,就越觉得天地广阔,需要做的事越多。收入本书的作品,大体上反映了 20 多年来有关家庭教育事业思考和实践的历程。

现在,家庭教育的形势同 20 多年前相比早已大不相同了。党和政府高度重视。各种出版物琳琅满目,家长学校、辅导讲座、热线咨询等家教指导园地不断扩大。有关的理论研究也有了相当的进展。但是,许多家长还是感到不满足,还是感到饥渴。他们有太多的困惑迫切希望得到指导。怎样教育好子女成为亿万家庭关注的焦点和热点。这是不奇怪的。大多数家庭只有一个子女,不可能不在他们身上倾注全部的希望。社会

的快速前进为年轻人展示了无数新的机遇,同时又显示了巨大的不确定性。过高的期望值和对未来的忧虑担心交织,构成了两代人甚至三代人的苦恼。新的生活条件、新的社会环境、新的信息资源对孩子的影响超越了成年人过去的生活经验,造成了应对的困难,也造成了相互沟通的困难和理解的困难。缺乏教育子女的科学知识,或者以强烈的感情因素和想当然代替科学知识,使人难免走入一个又一个误区。总之,家庭教育领域中需要研究和解决的问题正多。作者涉猎所及只是其中一小部分或只作了初步的探究。这些也都是对前人或今天大量丰富经验学习吸取的结果。时代正在前进,自觉的研究探索者越来越多,成功的经验正不断涌现。在这个基础上,一定会有许多更深入、更成熟的研究成果问世,造福于亿万家庭,推动祖国的下一代更加健康茁壮地成长。

这是毫无疑问的。

2007 年 5 月



目 录

目
录

序	余心言
---------	-----

言 论 篇 家庭教育初窥

生子当如孙仲谋	/ 3
读陆游的教子诗	/ 6
要帮助青年学会做父母	/ 9
建立社会主义的家庭教育学	/ 11
你的样子值得学吗?	/ 16
家庭教育初窥	/ 18
帮助子女过好“过渡期”	/ 23
把家庭教育纳入社会主义的轨道 ——从《一出由“长者”导演的悲剧》想到的	/ 28
让孩子记“家庭日用账”	/ 32
“独苗”应当成长得更茁壮	/ 35
爱子以德	/ 42



家教指导同样是思想工作	47
树立三个观念 搞好家庭教育	49
孩子的生活应当比我们更幸福	51
为儿孙作什么打算	54
一名硕士研究生人员为何自杀	57
不痴不聋不做阿家翁	61
腾飞 从料理身边事开始	64
把读书乐还给孩子	66
日本的“贵族子弟”	69
我们现在怎样做爷爷?	72
感动 期盼 友谊 ——童年宝贵的财富	75
西湖飞扬黄丝带	78
功夫在“写”外	81

杂文篇 孩子都应当是成功者

《父母必读》与“公民必读”	87
孩子的欢乐和惊恐	89
“还有二十年怎么过?”	91
天下有不是的父母	93



孩子的出息和前途	95
为年轻的家长当好参谋	99
爱心需要从小培养	101
“有意栽花”与“无心插柳”	103
压岁钱的用处	105
送一本压岁书如何	107
重视良好行为习惯的养成教育	109
让孩子有生存的能力	112
小华买芹菜	114
爱心发芽	116
让爱心一天天长大	119
小鸿养兰	121
这一天，母难！	123
过生日请妈妈吃饭	125
成人仪式的喜悦	128
细心保护那伸向营养的幼根	131
莫把流毒向儿传	133
家庭教育中的昨天今天和明天	136
六个女孩缝被子	139
把鱼放到水里去	142
让孩子分担一份责任	144
你的孩子是	148



“粗心”“粗”在哪里	151
不知道的世界	
——我的妈妈	153
感悟童心	
——读《教育无痕》	156
孙子上了职业高中	159
孩子都应当是成功者	
——读《教育孩子的学问》	162
让留守儿童感受亲情关爱	164

讲话篇 与孩子共同成长

为了我们的后代能够创造更幸福的生活	
——在全国家庭教育学会第一届年会上的讲话	169
与孩子共同成长	
——在第四届广东家庭文化节上的讲话	178
让孩子和父母互相理解互相沟通共同进步	
——在《知心姐姐》杂志创刊会上的讲话	200
同在一片蓝天下让农村留守儿童快乐成长	
——在中国农村留守儿童社会支援行动研讨会上的讲话	203



书序篇 掌握教育孩子的科学与艺术

目 录

家庭教育科学研究需要深化

——《家庭教育理论与实践》序 / 211

关注人生的关键年龄

——《中学生家长必读》序 / 215

注意青春期的家庭教育

——《中学生青春期家长必读》序 / 218

《名人家庭教育故事》前言 / 220

爱你的母亲

——《100 个中国孩子眼中的妈妈》序 / 222

认识孩子教好孩子

——《我与孩子》序 / 224

为了祖国的明天

——为《父母必读》创刊十周年而作 / 226

帮助孩子学做好人

——《中外名人品德故事》代序 / 228

家庭教育事关千家万户的幸福

——《卢勤 30 年家教精华》序 / 233

为后代造福

——《幼儿家庭教育》序 / 236

教育孩子是一门科学

——《青年父母必读》序 / 238



幼芽需要精心照料

——《生命头三年——婴幼儿优育优教指南》序 ... / 241

赏识的学问

——《赏识你的孩子》序 / 243

一门供家长掌握的学习学

——为《辅导孩子学习的诀窍》作 / 248

愿更多家长掌握教育子女的艺术

——《家庭教育的艺术》总序 / 251

掌握教育孩子的科学与艺术

——《告诉孩子：你真棒》序 / 253

先做合格公民 再做合格家长

——《怎样做父母》序 / 256

附录 走近徐惟诚

为孩子写书编书送书的老人…… 中央人民广播电台记者 张小艳/ 261

走近徐惟诚 中央人民广播电台记者 张小艳/ 277

做个合格的家长

——访中国大百科全书出版社总编辑徐惟诚

..... 《教育》双周刊记者 齐明 张越/ 280



家庭教育初窥

言 | 论 | 篇





生子当如孙仲谋

做父母的希望子女成才，这是人之常情。儿子一出世，就祝愿他将来坐班房，这样的父母，大概是不会有的。

但不同的人对子女的期望也不尽相同。三国时的刘备虽然也希望儿子阿斗争气，告诫他“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，但毕竟期望不高，只盼他能与诸葛亮“共事”而已。这位阿斗也真是扶不起的角色，到底在他手里断送了江山。

比较起来，曹操的气魄更大得多。他说：“生子当如孙仲谋，刘景升之子若豚犬耳！”他在这里为儿子定了一个比较高的培养目标，希望他们成为孙仲谋——孙权那样的人。同时，还树立了决不能学的反面教员的样子，这就是刘景升——刘表的儿子们。

刘表在当时也算得是一位名人，担任荆州牧。他有两个儿子。长子刘琦，是前妻所生。后妻蔡氏，又生了个刘琮。像许多类似的家庭一样，小儿子得到父母的偏爱，这就引起了家庭纠纷，而且使两个孩子都不能得到正常的发展。刘琦虽然正直些，但在复杂的矛盾面前，一筹莫展，不过是个无能之辈。刘琮更是只会享福，不会干事的窝囊废。尽管拥甲十万，曹操兵马一到，就立刻举州请降。无怪乎曹操要讥笑他们是“豚犬”了。

孙权是大家熟悉的。他父兄早亡，18岁开始执政，历时50余



年。他能够举贤任能，外抗强权，使东吴的经济有了相当的发展，指挥作战也很有本领。213年，他和曹操在濡须口对垒，曾经亲自乘船到阵前侦察。曹军弓弩乱发，船的一侧中了许多箭，偏重将覆。孙权命令把船头调过来，让另一面受箭，使两边重量均匀，然后不慌不忙、吹吹打打地回营。上面说到的曹操的感叹，就是这一次发出的。

希望子女像某人是一回事，究竟能不能像又是一回事。问题还在于要找到这个某人是怎样成为某人的经验。否则，你希望儿子像爱因斯坦也好，希望女儿像居里夫人也好，都不过是一些空想。孙权是怎样受教育的，历史上的记载不多。我们只知道他从小跟着母亲吴氏夫人生活，受母亲的影响比较大。看来，这位吴氏夫人是很有见识，很善于教育儿子的。首先，在那兵荒马乱之世，她没有忘记让儿子读书。据孙权自称，少时阅读了《诗》、《书》、《礼记》、《左传》、《国语》，养成了读书的习惯。管事以后，仍旧注意阅读《史记》、《汉书》、《东观汉书》等历史著作以及诸家兵书，“自以为大有所益”。吴国的赵咨也说他“博览书传历史”，是个有真才实学的人。其次，这位吴氏夫人还能在政治上帮助孙权正确地判断形势。当曹操新破袁绍之后，挟天子以令诸侯，要孙权把儿子送去当抵押，吴国朝野惶惶，只有周瑜力主抵抗。正是吴氏夫人明确地肯定了周瑜的意见，帮助孙权定下了抗魏的决心，并且要孙权“兄事”周瑜，使周瑜成为孙权最有力的辅佐。至于从孙权中年时曾亲自射虎一事看，他幼时也决不可能是一个只知闭户读书、不事锻炼的文弱书生。

“他山之石，可以攻玉”。但毕竟要自己动手攻，玉才能成器。别人培养子女的经验，对我们有启发；但要自己的孩子成长，还要根据自己孩子的情况，认真地下工夫。孙权的哥哥孙策曾经是袁术的部下，也是一位有才能、有抱负的人。袁术曾经叹气说：“使术有子如孙郎，死复何



恨!”可是他是一个信天命的，“命里无有莫强求”。这些话只不过是叹着气说说而已，我们也没有听说他的子女后来有什么出息。

曹操却是认真的。为了做到他所说的这个“当如”，确实做了不少努力。他的大儿子曹昂早死，不去说他。曹彰是个武将，曹操曾经劝他多读书。在曹操指导下，曹丕、曹植读书不少，颇有文名。曹植的才气尤高。曹丕则成为当时建安文士们实际上的领袖。曹操还注意考察儿子们的实际表现。他曾对儿子们说，“儿虽小时见爱”，但也要“长大能善”，才能“必用之”。曹彰出征，曹操对他说：“居家为父子，受事为君臣，动以王法从事，尔其戒之。”不让他仗着老子的招牌放纵马虎。曹操曾认为曹植“最可定大事”，考虑立为太子。但后来看到曹植“任性而行”，“饮酒不节”，告诫不改，便放弃了这个主意。由于他的严格要求，几个儿子虽不如孙权那样有雄才大略，但都有自己的建树。

在20世纪80年代的社会主义中国，早已经不是“孙仲谋”的时代了。四化的事业为我们的后代开辟了锦绣前程，也向他们提出了严峻的要求。我们的子女，应当有他们的“当如”，有他们的崭新的培养目标。做父母的，应当尽早想到这一点，并且努力探索实现目标的规律。既不能满足于孩子将来“不干坏事”、“有碗饭吃”的低标准，又不能停留在空有美好的愿望和感叹。当然，我们不能担保每个孩子都是出类拔萃的人才，但“取法乎上”，为孩子的“当如”多操一点心，终归是为父母者应尽的责任吧。

(1980年)



读陆游的教子诗

中国的家庭教育和诗歌的关系，历来都很密切。古话说“诗礼传家”。《诗经》中就有一些关于家庭教育的记载，例如：“彼姝者子，何以予之”；“彼姝者子，何以告之”；“载色载笑，匪怒伊教”。说的是年轻的妇女，生了孩子，要给他一点什么影响，告诉他一点什么道理，用什么态度来进行教育。历史上有许多关于家庭教育的资料，保存在诗歌之中，有待人们去整理，其中特别值得注意的是陆游的诗。

陆游是南宋著名的爱国诗人。他的诗集中，直接以《示儿》之类为题的，就有 100 多首。

陆游是个知识分子，他的教子诗，首先就是鼓励孩子们读书。

孩子还很小的时候，尽管字写得歪歪扭扭，陆游看了也很高兴，在诗中写下了“阿纲学书蚓满幅，阿绘学语莺啾木”的句子，反映了他的喜悦心情。他的小儿子 7 岁时生了一场病，病愈后作了一首诗。陆游认为这是继承了陆家的家风。他写道：

喜见吾家玉雪儿，今朝竹马绕廊嬉。

也知笠泽家风在，七岁能吟病起诗。

陆游认为，子孙做官、发财，都不如继承学业为好。他说：