

S(Mi)E 还近视眼一个微笑

近视手术医患交流录

周行涛
郑克
主编

Dear doctor,
I like smile...



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

SMILE 还近视眼一个微笑

近视手术医患交流录

主 编	周行涛	郑 克		
副主编	许 焯	赵 婧		
编 委	于志强	王晓瑛	许 焯	
	孙 玲	孙周延	吴 莹	
	张晓宇	姚佩君	赵 婧	
	赵 宇	钱宜珊	郑 克	
	王 惕	周行涛		



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

SMILE 还近视眼一个微笑: 近视手术医患交流录 / 周行涛, 郑克主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2014.8

(近视眼诊治新技术丛书)

ISBN 978-7-5439-6355-9

I . ① S… II . ①周… ②郑… III . ①近视—眼外科手术—激光疗法 ②医药卫生人员—人际关系学 IV . ① R779.6 ② R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 172878 号

责任编辑: 张 军 黎世莹

封面设计: 李 肿

SMILE 还近视眼一个微笑

周行涛 郑克 主编

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 昆山市亭林印刷有限责任公司

开 本: 720×1000 1/16

印 张: 6

字 数: 91 000

版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-6355-9

定 价: 30.00 元

<http://www.sstlp.com>

序 言

近视激光矫正手术经过20多年的发展,已经为无数的近视患者带来了光明。飞秒激光小切口透镜取出术(Small Incision Lenticule Extraction, SMILE)是近视激光矫正手术中的新颖手术方式,通常简称为“全飞秒手术”或“近视微笑手术”,这种手术在近几年的临床实践中已取得很好的效果,但仍有很多患者不了解什么是全飞秒激光手术,甚至有一些误解,给自己和家人平添了不必要的紧张和不安。让患者了解手术的原理及过程,消除患者的担忧,特别是抚慰术中短短几十秒中的紧张情绪,有利于手术的顺利进行,有利于术后取得良好的效果。

在平时患者随访中,我们发现病友之间的交流往往会更有效地安抚未做而准备做手术的患者的紧张情绪,对于这么一种高精尖的近视激光手术,做好健康教育普及工作也是眼科医生应尽的责任,这正是我们编辑这本科普书籍的初衷。

这是一本科普读物,也是一本医患沟通实录,在近视矫正手术特别是全飞秒激光手术、表层切削LASEK和屈光晶体手术ICL的实践过程中,医护人员精益求精,注重人文关怀,为更好地服务患者而努力。

本书主要收集了做过飞秒激光小切口透镜取出术(SMILE)的患者的切身感受,即面对近视的困惑,近视术前、术中和术后的真切感受等,并辅以医生的专业备注,主要介绍飞秒SMILE手术的过程及效果,为没有做过手术的广大近视患者提供一个了解手术、增进医患沟通的窗口。

这本书不仅面向我们的患者,增加他们对手术的感性认识,降低他们诊治时的紧张程度,做好心理、生理等各方面准备。同时,这本书也面向眼科医护同道,尤其是从事近视手术的医生、护士和技术人员等,让我们通过近视手术患者

的亲身体会,了解近视患者的需求包括他们的挫折与困难,以便更好地为他们提供帮助,真正做到“医者父母心”。

本书是医患沟通模式的一种探索,不足之处请同道和患者多多批评指正。

周行涛 郑克

2014.1.1

目 录

第一章	近视手术 SMILE、ICL、LASEK/Epi-LASIK 和 飞秒 LASIK 来信摘录	1
第一节	SMILE 使我生活更轻松 / 1	
第二节	SMILE 令我明眸更亮丽 / 20	
第三节	SMILE 助我圆职业梦想 / 34	
第四节	SMILE 之中老年人体验录 / 45	
第五节	SMILE 之白衣天使亲历录 / 50	
第六节	ICL、LASEK/Epi-LASIK 和飞秒 LASIK 感受 / 56	
第二章	近视手术 SMILE、ICL、LASEK/Epi-LASIK 和 飞秒 LASIK 科普文录	65
第一节	眼睛, 传送你我光芒 / 65	
第二节	近视眼的社会性与社会的“近视”性 / 67	
第三节	近视激光手术: 适合的是最好的 / 71	
第四节	1 000~2 200 度近视者的晶体“加法”手术 / 74	
第五节	正确认识近视手术的“反弹” / 75	
第六节	近视术后复查的时间点和关键点 / 77	
附 录	飞秒激光 SMILE 手术图示 / 80	
对他说	(代后记)	85
致 谢	87

第一章

近视手术SMILE、ICL、LASEK/Epi-LASIK和飞秒LASIK来信摘录

第一节 SMILE使我生活更轻松

来信1

我的名字叫颖^①。我自从高一开始就戴近视眼镜，可以说近视已经困扰了我长达20年的时间。大学毕业以后，我从工作中接触到的一些人口中，了解到了现代医学的发展，已经有一种激光手术可以解除广大近视眼患者的困扰，但是由于缺乏了解，总觉得会有很多后遗症，因此我对这种手术的态度还是敬而远之。其间我对这种手术时有耳闻，也不断加深了对它的了解，但是还是没有最终下定决心^②。直到2013年的6月份，我由于中耳炎到医院看病，结束后我突发奇想，想要顺便检查一下眼睛，看看我的眼睛是否适合做这种近视矫正手术。于是我来到了该医院的眼科门诊。

我的医生森^③，是一位十分资深的眼科专家，诊断过程中非常和蔼耐心，他指导我该进行哪些术前的检查以及该找哪些医生做检查。之后就是许多严格的专业眼睛检查了，在此就不再赘述了。在各项检查做完之后，另一位女医生和我做了谈话，这位医生十分耐心地解答了我的疑问，消除了我对这

① 本书中的信件均为真实的来信，书中患者的名字一律用化名，以保护患者的隐私。

② 很多人对于手术的敬而远之源于对于这类手术的不了解。社会上对近视以讹传讹的东西很多，比如“术后圆锥”、“封刀事件”、“英国对近视手术亮红灯”等，结果都证明不是事实。用科学的方法帮助近视患者脱掉眼镜，屈光手术是安全的。

③ 本书中的医生名字一律用化名或被隐去。因为本书是用来健康教育，面向所有近视大众，并非宣传医生。





种手术的最后一点顾虑，我最终做了决定，并预约了6月18日的飞秒近视矫正手术。

术前3天要滴抗菌眼药水，每天3次，我都照做了。到了手术那一天，我早早地来到了医院，排队挂号缴费，之后就是等候手术了。真正做手术之前，还有一些术前准备，比如消毒和麻醉等。等待的过程中我心情十分紧张，我记得最终轮到我做手术的时候，因为我眼镜已经取掉了，看不清脚下的路，同时由于紧张得脚都发软了，是一位护士牵着我到手术台的^①。之后医生就指导我躺下，头对着上方的机器。感谢主刀医生，他面对我的紧张情绪，一点也没有表现出不耐烦，而是十分的和蔼和耐心，并指导我该如何配合医生。他温柔的话语，渐渐消除了我的紧张情绪，我的心情慢慢平静下来，能够很好地配合医生了。手术十分的顺利，整个过程就持续了二三分钟。在此我想说，平静的心情以及与医生的良好配合十分重要，并且这个手术也不可怕，几乎没有什么感觉，而且也很快。如果之前有人分享他/她的手术经历的话，我也就不会像一开始那么紧张了，当然这是后话了^②。

手术后我立即就能看清远处的物体了，但是看近的东西依然模糊，这是这种手术的一个特点，会慢慢恢复的。医生说第二天就可以上班，由于我的老板正好在休假，而且那几天事情也不多，所以我为了恢复得更充分，那几天没有上班，在家休息。每天都认真遵守医嘱，点各种眼药水，出门就戴上太阳眼镜，我认为这对于眼睛的恢复是十分重要的，不能马虎。事实上，术后第二天我测了视力，一只0.8，另一只1.0，但是在术后20天复查中，我的视力就都恢复到1.0了。

脱下了厚重的眼镜，现在我感觉非常轻松，这都要感谢医生良好的医德和高超的技术。谢谢！

(颖)

① 进入手术室后所有肢体行动都需要遵循护士的引导，比如在消毒了眼睑区域之后，手不能再去摸眼睛、面部等部位。

② 患者的心声正是我们编辑这本科普读物的初衷。

来信2

您好！2013年7月我在您这里做了近视的飞秒激光手术。首先，我想对医生说声谢谢！主刀医生的亲切和耐心使我本来紧张的心情放松了许多。在手术过程中没有什么太大的不适感，到现在为止感觉也非常好。

我从小学二年级时就戴上了眼镜，在这十多年中近视给我造成了许多不便。每天都要擦拭镜片，在游乐场许多游乐设施也要先把眼镜摘下才可以参与，非常麻烦。长时间地戴着眼镜也使我的眼睛和脸型都有些变形^①。每年都需要重新检查和配镜让我觉得非常麻烦。从小我就想要摘掉眼镜甩掉这个黏在我脸上的小麻烦。曾经我也试过戴隐形眼镜，可是在戴了一天之后我的眼睛总是非常干涩，而且隐形眼镜的清洗也很麻烦，否则眼睛很容易发红发痒。不到一个月，我就再也没有碰过那副隐形眼镜了。看来想通过戴隐形眼镜来脱离框架的想法算是失败了。

在今年暑假我终于下定了决心接受近视手术。虽然检查的时候人特别多，可是医生一点也没有因为人多而检查得马虎。每一位医生每一项检查都是非常认真地完成。在检查的过程中没有什么太大的不适。不过也许是我的眼睛比较敏感吧，在做眼压检查的时候总是无法好好地配合^②。在尝试了好几次都不能成功后，我自己已经觉得非常着急了，对医生给我试了那么多次我还是不能很好地配合和让后面的患者等那么久感到很抱歉。这时候检查的医生还是很温和地让我放松，没有任何的不耐心，这让我对医务人员极好的服务态度留下了最深刻的印象。

在通过了所有的检查后，最让我期待的一天终于来临了。我怀着一颗忐忑不安却又充满期待的心来到了医院里。

① 事实上，戴框架眼镜不会使近视者的眼睛外观发生改变，这是老百姓的错觉。

② 有些患者对喷气式眼压测量可能会比较敏感，其实没有想象的可怕，不会对眼睛有什么伤害的。通过气流来测量眼压，又快捷又无创。





① 这名患者对术中的细节几乎没有描述,说明在整个手术台上接受手术的过程中,他是非常放松,遵循着我们医生的引导,整个全飞秒SMILE的时间很短,激光扫描仅仅25秒左右,取出透镜总时间也不会超过2~3分钟。

在紧张的等待过程中有一位又一位的患者走出了手术室,他们“不痛”、“没感觉”的回答仿佛给我吃了一颗定心丸。终于轮到我了,摘掉眼镜走进手术室,不知是因为摘掉了眼镜看不清了还是手术即将来临让我有一些不安。坐下后有医生给我进行了手术前的消毒、然后就是继续等待。我是同一批进去的人中最晚的,所以较长时间的等待又一次使我不安的心恢复了平静。在被护士扶着躺上手术台后,我的心情非常得平静,而手术过程也的确没有任何的疼痛感,甚至连不适的感觉也几乎没有^①。配合着医生放松身心,很快手术就完成了。因为刚刚做完手术视力还有些模糊但是比起之前已经稍稍清楚了些。由之前扶我进手术室的护士帮我滴了眼药水,讲了注意事项后,从检查到手术整个诊疗过程总算是完成了。

刚开始的几天看远处已经非常清楚了,只是看近处还有一些模糊。在过了一个星期左右不论是看近处还是远处都很清晰了。到现在已经过去三个月了,恢复得很好,手术效果非常理想。不仅没有出现什么后遗症,就连医生告知的因为我本身的原因可能会出现夜间眩光也没有出现。在时隔那么多年以后,再次摘掉眼镜可以清晰地看世界,我真的很开心。除了就诊的患者实在太多,每次都挤得站无虚席以外,整个就医过程都非常顺利。虽然人很多但是所有的医务人员都还是很亲切。耐心地回答我的问题,检查得也很仔细。非常感谢所有的医务人员给予我的帮助!

祝工作顺利、生活愉快!

(汀)

来信3

知道飞秒手术,是在一年前,当时表妹准备做近视眼手

术,我就跟着去做了检查。不巧当时查出怀孕了,因为怀孕激素水平和平时不一样,会对手术有影响,跟家人商量决定还是等生完宝宝再做^①。一年后在咨询了表妹手术及恢复情况,得知视力恢复良好后,下定决心去做飞秒手术。依然挂的专家门诊,依然是人山人海,门庭若市。经过排队挂号和耗时的等待之后,见到了主刀医生,和一年前一样,态度和蔼耐心细致地询问了情况之后,最后定下方案,做全飞秒。

手术安排在第二天下午,我在家属陪伴下,早早来到手术室门口,忐忑地等待着护士的召唤。由于我去得比较早,做了下午的第一个手术患者。进入手术室等候区,穿上卫生衣帽,护士帮我眼部清洗消毒之后把我安排在靠近门的角落里等候。此时的心情很复杂。有点兴奋有点担心,兴奋从此以后可以脱去眼镜,免去了很多麻烦。担忧手术会不会遇到问题,视力能不能恢复到我所期望的那样。这期间有手术做完的患者出来。我趁机问了下手术感受,女患者跟我说,做的时候眼睛不舒服,非常紧张。男患者说,不紧张,感觉还行^②。问了之后,原本觉得可以安心些的我反而更忐忑了。

大约等了10多分钟,护士唤我进手术室开始手术。由于脱去了眼镜,眼前模糊不清,被护士牵着进入手术室,模糊地看到一群白大褂和蓝衣服的人影在晃动(我近视度数较深)^③。当我躺在手术台上的时候,听到了主刀医生熟悉的声音:“小清,睁开眼睛,不要紧张”。心里稍微放松了一些。可是眼前的白光还是刺得我有点睁不开眼睛。心里默念:“一会儿就结束了,坚持坚持。”手术正式开始,先做的是右眼,眼前圆形的仪器拉升到紧靠右眼的上方。我不由深吸了一口气,“放松,睁大眼睛,我会帮你做得很好的”。医生温柔的声音传来。我不由把眼睛睁大,感觉有个东西把眼睛撑了起

① 女性近视手术需要避开孕期、哺乳期及月经期。

② 每个人对于手术的紧张程度都是有点不一样的。希望大家了解整个手术过程,减轻一些不必要的紧张。

③ 患者裸眼视力差,未能清晰分辨事物。手术间所有工作人员均着蓝色手术服,是不会穿门诊白大褂的。





① 全飞秒手术的全过程是不需要手术刀的，患者看到的“刀”其实只是我们的一件小器械，用于取出微透镜，不用害怕。

来。有一种闭合不了的感觉，右眼上方的白光似乎越来越亮越来越靠近，只感觉眼睛很累很酸，直到眼前由亮变黑。然后一把手术刀出现在我右眼前，立马紧张得浑身绷了起来，心想那样一把刀在眼睛上划一下会是什么感觉？感觉手术刀在眼睛里画了一个圈，轻微的刺痛过后，眼睛好像也没有特别不舒服^①。右眼的手术就做好了。松了一口气，原来这么快！换到左眼，跟右眼情况差不多，因为有了做右眼的经验，做左眼的时候就没那么紧张了，当然轻微的刺痛和不适感依然存在。整个手术持续了大约10分钟。当医生呼唤我起身，我被护士扶下手术台的时候还恍如梦中。轻轻睁开眼睛，一层薄雾似的东西漂浮在眼前，但是能清晰地看到周围的环境，忙碌的护士，还有两台手术台。医生让我在检查仪器前坐下，帮我检查了刚做完飞秒手术的眼睛。轻声跟我说：“手术做得很好，我对这次手术很满意”。直到这个时候，我悬着的心才算放下来。还没有来得及说声谢谢，护士阿姨就把我牵出了手术室。

做完手术的我一身轻松，术后除了最初几个小时的酸胀流泪症状，第二天起床就感觉良好，眼前清清楚楚，原来不戴眼镜的感觉真好。

特别鸣谢手术医生和手术室的护士。他们在手术中的耐心和鼓励，缓解了我紧张不安的情绪，让我放松心情完成了手术。

(清)

来信4

首先我要感谢医生对我的悉心治疗。我今年读大一，从小学四年级就开始戴眼镜了。从戴眼镜以来，就感觉眼镜成了生活必需品。没有眼镜，生活十分不便。大一了，我作出决

定,决定做屈光手术。对于做手术,我内心是有些兴奋和忐忑不安的。

到了做手术那天,在手术室外,内心比较复杂,说不出什么感觉。只是在内心幻想着手术是怎么做的,手术是怎样成功的,在以后的日子是怎样轻松的。在内心幻想着,结果到了把我叫进手术室后,我内心就十分紧张了。在手术室内,我仿佛木偶般^①的配合护士阿姨消毒等。接着就十分紧张了,而且由于眼镜没有戴着,周围很是模糊。在模糊中,内心的紧张更盛。在等待中就轮到我了,我被护士阿姨牵着进了做手术的房间。护士阿姨叫我躺平在床上往上移,直到头对准仪器。到了这时内心真的紧张,我只会直直的躺着,眼睛直愣愣地盯着仪器。这时医生在旁边可能是为了让我放松,就问我为什么做手术,让我稍稍放松了一点。然后医生开始要手术了,他先给我滴了麻药。然后让我睁大眼睛,帮我装上开睑器。这时机器开始向眼球靠近,我有点不知所措,只按着他的话,看着仪器中的那点灯光。到仪器碰到眼球,我在那刻有点慌张,不过还是看着灯光。这时医生也说话了,亲切地说:看着灯光,不要转。在之后,好像眼睛上被割了一圈^②。而在此之间,医生一直说:非常好,非常好,眼睛不要转。而后医生说:看不见也不要转。这时我也突然看不到任何东西,眼前一片黑暗,不过有医生话语在前,我也不是很慌张,尽量保持不动。之后,医生把仪器移开,开始人工操作。在医生开始操作时,我感觉有东西在眼球上操作,我就不自觉地眼球往上翻^③。这时医生就不厌其烦地提醒我,然后叫我不要紧张……

做完手术后,医生又给我检查手术情况,发现可能有些不完善,让我重新回到手术台,然后再检查发现好了,才让我出手术室。出了手术室,我发现视野已经大致清晰了。我十分

① “木偶般”的,很好,这个时候就要完全听从护士的话,完全遵守手术室规则。

② 这个时候是激光在扫描的过程,持续25秒左右,这个时候患者应该保持不动。

③ 很多患者紧张的时候会眼球往上翻,避免这种情况需要患者放松,同时尽量睁开双眼。





高兴,非常感谢医生的精心治疗。

(施)

来信5

我大概是五年级近视的。差不多有十年的近视了吧。一开始我也没觉得什么,对于近视不够重视,也没有正确用眼,所以度数就一年一年地提高,结果就到了600度。由于在读书期间也没感觉什么,近视的很多,现在上班了就感觉到戴眼镜很不方便,在娱乐方面也有极大的不便。所以我就有戴腻的感觉,也有了做激光手术的想法。

今年年初我就在网上找关于激光手术的资料。找了很多医院的资料,但都是钱砸出来的名声。后来我爸帮我打听到了较规范的医院,专治眼疾病,我也打过电话,服务态度很好,讲解得很仔细。

周六那天我来到医院。没想到这里治疗近视的人真多。我庆幸自己找对了医院,看了下主治医生,这里的医疗团队很强大,做检查的时候,心里很紧张,生怕自己还有什么隐性疾病。检查报告出来,医生很详细地给我做了解释,但凡我有提出的疑问,都能很详细地解释。接着就安排我的手术时间。

手术那天,我很紧张,毕竟是眼睛做手术,不像其他手术,眼睛是心灵的窗户,万一没治好留下什么隐疾,那真是要后悔,我甚至一度想放弃手术。在等候期间,我平复了下心情,尽量让自己平静,看着手术室中出来的患者,我还是有点紧张,想想自己应该没这么倒霉,有这么好的医生,我会留下什么隐疾?进了手术室,护士叫我先报名字,可能是我本身就不喜欢大声还是我那时比较紧张,第一次声音比较轻,又报了一次^①。躺上手术台时,我甚至能感觉到自己的心跳,我问了一下医生,我眼睛睁不到1分钟怎么办,医生说没事;会帮你用器

① 进入手术室,我们会执行三方核对,医生、护士和工程师都会对患者的姓名、眼别、主刀医生和手术方式进行核对,确保手术万无一失。报到名字时,患者请大声应答。

械撑开的，你只要放轻松就可以了，不要乱动。听了他的话我就没有之前那么紧张了。手术过程中，当做完右眼手术时，感觉这手术真轻松，心里完全没负担，只需听从医生的话就可以了。完全没有我之前想得那么复杂。

术后我的眼睛一直不停地流眼泪，感觉眼里有异物，让我睁不开眼睛^①。术后当天效果还是有点的，感觉近视度数没有以前深了，稍微有点看得清旁人的具体面庞。医生说术后不妨碍正常的工作和生活，但我还是不敢用眼，只是躺在床上休息。第二天复查的时候我的视力恢复到了0.8，一下子看世界清晰了。但那时我最担心的就是能不能恢复到正常。复查时医生对我说，手术时配合得好，会恢复到正常视力，但我心里还是有一种疑虑。直到第二次复查视力恢复到1.2和1.0，我便放宽心了，接下来就是要保护好眼睛，要正确用眼，不过度用眼。

(黄)

来信6

我今年25岁，近视差不多已经有10多年历史了。读中学的时候，因为个子高，坐在后排看不见，才配的眼镜，到后面就慢慢脱不掉了。到了大学，因为框镜不是很美观，而且各种不方便（比如下雨天、吃饭、洗澡等），所以开始戴起来隐形眼镜^②。不过，隐形眼镜这种东西治标不治本，一旦看电脑看久了或者环境很干燥的话，就会出现眼睛酸涩的状况。尤其我眼睛本身就比较干涩，偶尔也会出现隐形眼镜突然掉落的问题。到后来，因为上班需要整天对着电脑，平时就只能戴框镜，偶尔出去玩才会戴隐形眼镜。总之，近视就是各种不便，各种悲催。

其实近视的初期，差不多是在我上初一的时候，度数也只有200度的样子。当时也尝试过通过一些手段去治疗，比如

① 术后2~4小时每个患者的反应程度会有所不同，有些患者异物感、流泪症状会明显些，尽可能地轻轻眨眼，症状会逐渐减轻。

② 规范配戴角膜接触镜（隐形眼镜）是安全可靠的。





① 青少年近视阶段，规范验光配镜是必要的。目前一些药物治疗虽对抑制近视进展有一定效果，但长期应用应注意不良反应。

② 详细全面的术前检查能确保每位患者是合适的手术对象。

③ 手术方式的选择不是以恢复快与慢来决定的，是综合考虑的结果。

④ 一般术前检查需要花费2~3小时。

⑤ 近视患者对于近视的不便都是非常共鸣的，我国近视防治任重道远。

滴扩瞳的眼药水，但是效果不是很明显，所以也就没有坚持下去了^①。由于我个子比较高，所以上学的时候一直坐在靠后排的位置，我为了看清黑板上的字不得不去配镜。虽然我每天都会做眼保健操，也会用眼药水，但近视的度数还是慢慢上升了。到高三结束后，我的度数上升到了近600度左右。

说起为什么会做手术，过程也比较曲折。虽然我近视也有些年头了，但总是道听途说这种近视矫正手术风险很大，所以之前一直心里很犹豫。不过正好我有个同事要出国求学，她在4月18号的时候先做了这个手术。通过和她的一些沟通，慢慢了解到其实矫正手术并没有传说中那么吓人。也是通过她我才知道，其实周围就在我们公司还有两个同事七八年前就做过手术，至今也没有什么不妥的样子，所以我也慢慢地打消了一些顾虑。

我通过我同事打听到了就医的具体流程，通过网络预约到了主刀医生。那天我早早地到了医院，没想到诊室门口已经有好多人在等候了。见到医生以后，他先是了解下基本情况，然后让我先去做各种眼科检查。到了综合检查室，我才第一次知道眼科检查有这么多项目^②！裸眼测视力，仪器测视力，扩瞳测视力，眼底，眼压，地形图等。其中有一项，医生会介绍两种矫正手术EK和飞秒的利弊，并会向你推荐你究竟适合哪种，帮助你更好地做决定。我因为工作比较繁忙，不能请出特别长的假期，所以便要求了创口小、恢复快的飞秒^③。最后做完检查，拿着报告再去见了医生，得到我可以做手术的结论，心里还是很开心的。我还向医生请教了一些问题，医生都非常耐心地解答了我。最后我便爽快地约定了手术的日期。那天检查的人特别多，整个就医过程花费了我一整个上午^④。在等候期间，遇到了很多同龄人，也彼此交流了一些想法。那个时候才发现其实大家都深感近视的苦恼^⑤，也更坚定了去做

手术的决心。

终于到了手术当天，我还特地提早到了医院。那天手术的人还是蛮多的，我在手术室外面等了将近2小时，一直到了10点多才被护士叫到号带进去。然后在手术室等候间，一同等候的有好几个人，护士便帮我们做消毒工作，同时交代一些待会儿手术中要注意的事项。在此期间，我一直不太紧张的，因为我之前也已经向做过的同事了解过，她们也都说手术过程很短，仅几分钟就好了。然而就在这个时候出现了个意外事件，我们在外间等候的时候，有个女孩子从手术室里间出来，坐到了我们前面。问起她原因，她说她本来都上了手术台，因为控制不住眼球不动被医生退回来了^①。结果经过她这一茬，原来不紧张的我们都一下子被搞得紧张兮兮的。终于叫到我进去了，躺上了手术台，然后会有个仪器把眼皮固定住，这样我的眼睛就合不上，我当时就松了口气，这样我就不会忍不住闭眼了。手术开始，当时先做的右眼，眼前一下子出现了一阵强光，强光以后我就整个眼前一片漆黑，什么也看不见了。这时我心里稍微有点慌，但是期间医生一直有与我对话，还是很大地缓解了我的紧张情绪。在手术台上每分钟都无比漫长，突然我听到医生说了句类似“这里弄不开”的话，当时我的心就咯噔一下，顿时紧张到极点^②。我这一紧张被医生马上发现了，主刀医生很轻声地跟我说话，帮助我放松。最后听到医生说右眼好了的时候，当时我感觉这是我听到的最好的一句话了。我记得医生那时还跟我开了个玩笑，说我整个眼皮都紧张得硬梆梆的。万事开头难，右眼完了以后，左眼顺利很多了，我基本是在做右眼时被吓到了，后面都在放空神游中。手术台下来以后，我还是隐约能看到的，就是有点白雾，主刀医生检查完说没事，我就戴上墨镜回家了。

然后，从术后一个多小时开始，就开始了传说中的术后

① 有些患者会因为紧张等原因无法配合医生的操作，因此术前我们都会让患者训练单眼的注视，实在不能配合的话，我们也会让患者先休息一下，消除一些紧张情绪。

② 患者在极度紧张中听到的话是有误的。理论上来说，手术过程中可能会出现一些问题，但是经验丰富的手术医生都能解决这些术中的问题。作为患者，只要配合好医生，注视好眼前，就不会有什么大问题。手术台上切不可对听到的话胡思乱想。

