



好孩子的成功

99%靠妈妈①

我如何将3个资质各异的孩子送进哈佛、耶鲁

不要依赖补习班，
只有妈妈才最了解自己的孩子，
好妈妈一定胜过重点学校。

张炳惠博士相信爱情：

她出生韩国三大家族之一，嫁给了3个孩子的父亲。

张炳惠坚信母爱的伟大：

她决定再生育，用全部的爱去教育3个继子女。

张炳惠家庭事业双丰收：

她培养出3位哈佛与耶鲁毕业生，把自己也培养成了美、日、韩教育名家。



好孩子的成功 99%靠妈妈^①

我如何将 3 个资质各异的孩子送进哈佛、耶鲁

(韩) 张炳惠 ◎著 李世鹏 ◎译



图书在版编目 (CIP) 数据

好孩子的成功 99% 靠妈妈. 1 / (韩) 张炳惠著; 李世鹏译. — 深圳: 海天出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5507-0944-7

I. 好… II. ①张…②李… III. 家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 312930 号

版权登记号 图字: 19-2013-184 号

Child's Success Depends on Mom's Effort by Byoung-Hye Chang

Copyright © 2003 by Byoung-Hye Chang

Simplified Chinese edition Copyright © 2014 by **Grand China Publishing House**

All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在
中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的
任何部分。

好孩子的成功 99% 靠妈妈 1

(HAO HAIZI DE CHENGGONG 99% KAO MAMA 1)

海天出版社出版发行

(地址: 深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

订购电话: 0755-25970306, 83460397

执行策划: 桂 林 黄 河

责任编辑: 蒋鸿雁 谢 芳

责任技编: 梁立新

特约编辑: 杨华妮

装帧设计: 张 英

深圳市东亚彩色印刷包装有限公司印刷 海天出版社经销

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 787×1092mm 1/16 印张: 13

字 数: 156 千字

定 价: 29.80 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。



为精英阅读而努力

Dream 成才



致中国读者信

Dear Chinese Readers:

I hope that this book will be helpful to you as parents.

As a professor and a mother of three children, raising happy and successful children has always been both my personal dream and professional goal. In these books, first published in 2003, I have tried to explain how to train children, based on my knowledge and experience.

Using the techniques I have written about, not only have my children become successful leaders in their professions, but three grandchildren of mine have been accepted for early admission by Yale University (one in 2011 and two in 2013).

Enjoy being parents!

Byoung-Hye Chang

亲爱的中国读者：

我希望本书能让你多多受益，就像父母在你身边一样。

作为一位教授和3个孩子的妈妈，培养快乐、优秀的孩子一直是我的个人愿望和职业目标。这本书早在2003年就已经出版过了，我尽量在个人学识和经验的基础上，给大家解释如何教育孩子。

我运用书中写到的技巧，不仅把自己的孩子培养成了行业中的佼佼者，而且我的3个孙子也都获得了耶鲁大学的录取通知书（1个在2011年，2个在2013年）。

享受为人父母的乐趣吧！

张炳惠

推荐序

张 健

劳动部家庭教育指导师培训专家
北京长松咨询家庭教育研究中心主任



妈妈决定孩子教育的成败

读完这个标题，也许你会说，“怎么可能？一个孩子的成败，父母都有责任，为什么作者独独认为妈妈就承担了全部的责任？”我相信看到这本书时，很多读者和我有同样的想法。

西方有一句教育格言：推动摇篮的手就是推动世界的手！是的，母亲就是如此神圣，如此伟大。读这本书时，我心里有很大的触动，被称为“韩国第一妈妈”的张炳惠，她认为：“要想孩子成功，妈妈的角色十分重要，因为无论是从生理还是心理来说，妈妈是孩子最熟悉且最信任的角色，妈妈的一言一行和教育方式，会对孩子日后的成长产生深刻的影响。”我认为这段话更适合中国的家庭教育，因为在中国传统的家庭教育中，男主外，女主内，妈妈承担了更多教育孩子的责任。

我从事家庭教育研究多年，曾经在课堂上讲过一句话：“一个女人可以影响家族三代。”当然这里的女人就是指妈妈，学员往往会问我为什么？我通常解释说：“由于男女的生理差别及千百年来传统的社会角色期待和角色分工不同，母亲对子女的影响远远超过了父亲。从十月

怀胎到咿呀学语，再到长大成人，子女的言谈举止、所思所想、所需所求，母亲会比任何人都了如指掌，并能够应对自如。”

从孩子来到这个世界开始，母亲就比其他入更善于发现孩子的才能、个性和兴趣，而这一点是任何一位教育专家都难以做到的。发现孩子的天赋，引导孩子向未知领域发起挑战，向着自己的目标去努力发展，是作为妈妈应有的一份责任，也是孩子未来成败的重要因素。古有岳母刺字之精忠报国，孟母三迁之居必择乡，陶母教子之送子“三土”。而在现代，母亲的影响也不可小觑，美国前总统艾森豪威尔也曾经说：“母亲绝对是对我一生影响最大的人。”

奥地利心理学家弗洛伊德曾经称，“母亲对孩子的独特关爱可以让子女产生特殊的自信，使他们在以后的人生道路上迈向成功。”美国历史学家道格·威德研究发现，大多数美国总统都有一位坚强的母亲，他们即使当上总统，在某种程度上仍然依赖母亲，将母亲当作自己最信任的总统顾问。可见，母亲在这些伟人的成长之路中有着无可替代的作用以及深远的影响。

所以我跟很多父母讲：“从小处说一个女人可以影响三代，就不足为奇了。”如果从大处着眼，主宰国家命运的不是在台面上的政治人物，而是摇篮旁边的那双手，母亲的素质决定着人类和民族的未来。从这点来讲我的这个标题“妈妈决定孩子教育的成败”就一点也不过分，而“好孩子的成功 99% 靠妈妈”更是恰如其分。

我希望中国的读者朋友在读这本书能够接收到“韩国第一妈妈”给我们的几点提示：第一，要放下对孩子过多的期待与贪恋，真心为孩子设想并不断传递妈妈的爱。有朝一日，孩子长大成人，就会以同样的爱来回报妈妈。这就是教育回报，有正因必有正果。

第二，妈妈要孩子做某件事或学习某种特长时，先要问问自己，

到底这是你想他去学，还是孩子自己的意愿？这一点正好解决了当下很多妈妈给孩子报各种课外辅导班的问题。

第三，许多妈妈常容易盲目跟风，但每个孩子均有不同性格，妈妈们不能迷信一套理论，要注意去观察孩子的特性，而不是完全效仿别人的做法。这一点正印证了我们的一个基本教育理论：要对孩子因材施教。而要做到这一点就需要用心了解你的孩子。

第四，作者在书中提醒妈妈们要注意的是要培养孩子接受失败的能力。她在书中写到：“永远只知胜利、只知成功之道的孩子们，当他们面临人生大小不同的挫折时，他们根本不知道该如何克服，他们也不知道要如何从失败中学习经验与教训。反而那些经历挫折，克服失败的孩子们，他们会牢记自己为什么失败，并更加努力，而且未来就算再次碰到失败，他们也不会有挫折感，因为就算面临失败，他们还是拥有再次尝试的信心。”这也是我们常常提及的挫折教育，书中作者的论述让我们产生强烈共鸣。

最后我想告诉读者朋友，读完这本书稿后，我深受触动，并深刻感知到这本书不仅仅是一本妈妈的教子枕边书，更是对中国家庭传统教育的一个有益的补充。作为一名家庭教育工作者，我期待有更多的中国父母因为此书而受益。

张健，北京长松咨询家庭教育研究中心主任，劳动部家庭教育指导师培训专家，国家二级心理咨询师鉴定专家，中国家庭系统的创建者。有12年的家庭教育训练经验，协助过逾万个家庭成长。在家庭动力激发、家庭关系整合以及家庭发展规等方面形成了系统的观念，系统地研究过家族教育。在全国各地培训过5000多名中小学校长，其教育理念被电视台、报纸多次报道，被媒体誉为“家庭气质教育第一人”。

孩子的成功靠父母

到目前为止，我已经在教育领域工作了整整 40 个年头。在大学里，我是教导学生的教授；在家里，我是 3 个孩子的妈妈。从这一点上来说，我一生从事的是一份“授人以知识、教人以德行、强人以体魄”的工作。

在将懵懂无知的孩子抚育成人的过程中，我深深地体会到，父母的言行举止决定了孩子们的习惯及成长。正如每一位父母所熟知的那句俗语一样：“种瓜得瓜，种豆得豆。”

父亲的教诲使我成为孩子的良师益友

我的父亲是已故的前总理张泽相，我是他的第 3 个女儿。我的家族是当时的三大豪门之一，可谓声名显赫；而父亲一生都致力于独立运动。出生于一个如此显赫的家庭，我自然被父母视为掌上明珠。如果当时我像普通的女性一样，找一个门当户对的人家结婚，那么我会度过一个衣食无忧、平平安安的人生。

父亲一生都在为祖国的富强而奋斗，受父亲的影响，19岁那年，我怀着满腔热血踏上了留学美国之路。临行前父亲叮嘱我说：“在美国学习，是为了将来更好地为祖国效力。”带着这样的嘱托我离开了深深热爱着的祖国。

早在来美国之前，我就宣布不花家里的一分钱，要靠自己的力量来完成学业。长满茧子的手见证了承诺，靠着打工维持生活，我最终拿到了学位。就在我向着目标一步一步迈进的时候，我遇到了我的3个孩子。我现在的丈夫曾经是我的同事，他的前妻去世后，他带着3个孩子过着独居的生活。可以想象一个男人带着3个孩子的生活是多么艰难，由于没有一个完整的家庭，3个孩子经常要托付给别人代养，因此他们非常渴望能够拥有一个完整又温暖的家。

在和他交往的过程中，3个孩子对我显得非常依恋，他们需要我给予他们足够的关怀。最终，正是因为这3个孩子，我才下定决心和他结婚。

结婚后，我们组成了一个新的五口之家，同时这也预示着我开始了一段崭新的征程。由于从小失去了母亲，孩子们一直过着不安定的生活，他们对突然建立的新家很不习惯。3个孩子从小就不知道互相谦让，经常为了一点小事而争吵。做起事情来，注意力不集中，行为十分散漫。第二个孩子还被医生诊断为因小时候心理受过刺激而无法集中注意力。

在无边的困扰中，我甚至感到有些绝望，但是对父亲的回忆，使我重新振奋起来。父亲从来不强迫我们做任何一件事情。但是，他要求我们必须遵守一个“基本原则”，那就是无论你的年龄多小，都要为自己所做的事情负责。他让我们分清了自由与自律的区别。

在艰苦的留学期间，我看见许多留学生被淘汰或堕落，在这种环境下，我坚持努力学习并最终完成了学业，这正是托了当年父亲教我

们的“基本原则”的福。在那一段社会动荡的时期，父亲曾留学英国，他十分热衷于学习，但是他从不强迫他的儿女们学习，只是在看到我们不用功读书时，才会说一句：“不学习就赶不上祖国前进的步伐了。”

正是父亲这种“行动靠自觉”的教诲，使我在留学期间即使喝咖啡时都在学习。

父亲常说：“所谓养育子女并非照顾好他们的衣食起居那么简单。”如果你认为父母的作用只是让孩子们吃饱穿暖那就完全错了。

想起父亲的教诲，我开始努力争取成为孩子们的良师益友。所谓“良师益友”，就是凭借自己的智慧与别人对你的信赖，成为孩子们人生的榜样。然而，当我真正下定决心要成为孩子们的良师益友时，我在孩子们面前却表现得十分紧张。因为我现在的一言一行，都可能影响到日后孩子们的所作所为，因此我做事开始谨慎起来，连吃饭这种小事都变得小心翼翼，力图成为孩子们的榜样。

我的行为最终获得了回报，孩子们就是以我为榜样成长起来的，想一想，世上还有比这更美好的事吗？无论在什么情况下，我都不强迫孩子们做什么，而是力图成为他们的榜样。在同孩子们一起生活的那段时间里，我牢牢地把握住了这一原则。

在希望孩子们做什么事之前，我总是自己先起到表率作用。我推掉了各种社交酒会，连一些正当的娱乐活动我也尽量避免参加，因为我知道我的一举一动都会被孩子们看在眼里。

就连该看电视或者休息的时候，我也会坐在书桌前学习或者写论文。孩子们看到我的举动，也都纷纷丢下玩具，拿起书本认真地读起来。在这种潜移默化的影响下，学习已经成为了他们生活的一部分。现在，已经长大成人的3个孩子回忆起幼年的时光，都感觉当时对他们来说学习并不是一种任务或负担，而是和吃饭睡觉一样，是日常生活中的一部分。

很幸运，我的孩子们分别考上了哈佛大学和耶鲁大学，并最终步入了美国上流社会，成为了名副其实的栋梁之材。但是，我从未按照什么所谓的教育理论对他们进行过教育，也没有让他们去补习或上任何特殊训练课程。我深信，我们夫妇在生活中的表率作用才是他们茁壮成长的秘诀。

教育孩子的方法就在父母心中

我深信，优秀的父母会教育出优秀的子女。当有的父母问起我教育孩子的秘诀时，我总是告诉他们这样一条不是秘诀的秘诀：“不要从孩子身上找原因，而要从父母自身找起。”

在父母身上出现的问题也会在孩子身上体现出来。父母不以身作则，而是一味地要求孩子去做这做那，孩子是不可能做好的。

举一个简单的例子，父母坐在客厅里一边不停地转换着电视频道，一边强迫孩子去学习，有哪个孩子会心甘情愿乖乖地坐到书桌前去读书呢？如果想把孩子培养成为一名优秀的人才，父母首先就要成为孩子学习的榜样。在教育孩子的过程中，父母要坚持自己的教育原则。在大谈开发孩子创造力之前，首先要给孩子打好基础。

父母是最了解自己孩子的人，比任何人都清楚自己孩子需要什么。因此，父母才是教育孩子的最佳人选。然而，有些父母过于患得患失，因此反而不相信自己有教育孩子的能力。其实，只有父母最了解自己的孩子，教育孩子的正确方法就在父母心中。

父母不应该受外界所谓正统教育理论的干扰，而应将注意力集中到自己孩子的身上，而且要努力、谨慎地确立起自己的教育方法。从所谓的理论和规则上是找不出培养孩子的最好方法的，教育孩子的方法

法主要来自母亲的本性和直觉。

当然，这并不意味着将所有的理论全盘否定，而是要像我上文所说的那样，首先相信自己的力量，然后博采众长。在学习别人的理论和学说时，要坚持自己的正确原则。这其中有一点非常重要，那就是父母一定要具备准确的判断力，能够分辨哪些方法适合自己的孩子、哪些方法可取、哪些方法应该摒弃。

正确的教育方法，是父母在对孩子的长期观察和不断理解的过程中确立起来的。与其把孩子送到培训班，将时间花到研究理论上，不如仔细留意一下孩子的行动，观察一下孩子在想什么，对什么感兴趣，特长是什么，有什么不足……然后，通过这些观察，总结出一个自己的教育框架，确立自己的教育方法。

我在美国和日本逗留期间，通过和孩子们的接触，逐渐明白了一个事实：每一个孩子都有不同的潜力和创造力，但是如果不能很好地引导和开发，在他们幼小的心灵里播下错误的种子，那后果就非常严重了。

先教孩子最基本的东西

在美国新泽西州生活的时候，受许多韩国侨民的委托，我创办了一个韩国人学校。当时，我问这些侨民为什么背井离乡来到这个陌生的地方受苦，他们的回答惊人的一致：

我们已经活了大半辈子，人生基本定型，但是孩子们正年轻，他们的未来充满了种种可能性。这里和韩国比起来，成长条件要好得多。如果不是为了孩子，我们也不会到异国他乡来受苦呀！

韩国父母的思想中其实存在一些误区。美国虽然被称为“美”国，但并不是我们想象的那样“美”，可以尽情地享受自由，尽情地发挥自己的才能。

从一个美国普通中产阶层家庭的生活中，我们可以马上看出美国人的生活现状。在这里，应当遵守的规则依然必须遵守，美国的传统教育方式同我们的教育方式一样有些古板。美国的孩子一样要遵守时间，按时坐到书桌前学习，一样有自己的烦恼，哪怕是交朋友这种事情父母都要过问。

有人不禁提出疑问，这还不是传统的教育方法吗？没错，确实是这样的，然而这却是美国人以数十年的时间为代价，换来的最终答案。在摆脱了清教徒式的伦理教育后，美国人埋头写下了一系列的教育方法，对自由与创造力的内涵加以延伸。但带来的结果却是，孩子们在成长过程中没有获得基本的人性教育和基础教育，致使街头出现了大量的嬉皮士。彻骨之痛使美国人认识到，21 世纪的教育方法依然是“坚持基础教育”。

经受了失败的教训，美国人深知，没有基础教育，潜力和创造力就无从谈起。在纽约一所著名的学校里，孩子们每天早晨 7 点就要上课，晚上过了 9 点才能回家。

孩子们的指导老师表示，如果孩子们只通过自己学习，是打不好基础的，那么也就谈不上将来会取得什么样的成就。所以，需要通过严格的授课方式，为启发他们的创造力、开发他们的潜力打好基础。

在日本，我也亲身感受到了日本的教育方式同美国的相似之处。虽然日本人提倡抛弃旧的教育体系，向可以激发更大创造力的教育模式转换，但他们始终坚持要做好基础教育。

为了开发孩子的潜力，以自由为基础的教育方式固然重要，但美

国和日本的父母却非常清楚，在此之前要打好坚实的基础。然而，韩国的父母却没认识到这一点。特别是一些年轻的父母，他们在努力培养孩子创造力的同时，却忽视了基础教育。

把孩子培养成品行端正的人才

每个孩子的体内都蕴藏着无限的才能，同样，每位父母也都有自己的一套教育方法。而且这种教育方法与父母所受教育程度和经济条件是没有关系的，每一位父母都可以也应该确立自己的一套教育方法。

本书记录了我在培养3个孩子的过程中所发生的一些事情，以及在美国、日本、韩国和许多孩子接触后所发生的点点滴滴。

不知道一些父母会不会把这本书也当作一本教育孩子的理论。但无论如何，我相信只要你坚持自己的教育方法，并在读这本书的过程中懂得如何取舍，那么我就相信本书可以帮你创造出世上独一无二、针对你孩子的教育方法。

希望通过本书，使你成为一位坚持自己教育方法、注重基础教育并以身作则的母亲。同时，也希望所有的孩子都能够成为品学兼优的人才。

张炳惠

目 录

前 言 孩子的成功靠父母 1

第1章

好父母教出好子女 1

没有比父母更专业的专家 3

有选择性地采纳家教理论 5

从生活中发掘孩子的优点 8

教育孩子的方法来自父母本身 9

父母首先要成为孩子的良师益友 14

不要强迫孩子 15

孩子在成长的过程中将父母当作镜子 16

父母要先成为孩子的榜样 18

妈妈最大的幸福是孩子能快乐成长 22

好妈妈应该工作与家庭两头燃烧 23

孩子的感恩，是妈妈收获的无法替代的幸福 25

回归基础素质教育 29

美国的开放式教育和你想的不一样 31

基础不扎实，何谈创新力 32

为孩子开垦出一片可以施展才华的土地 34

不设限，孩子比你想象的更优秀 36

抹杀个性的教育会毁了孩子的一生 37

千万不要让孩子染上“一流病” 39

鼓励孩子独立探索，自己思考 41

