



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

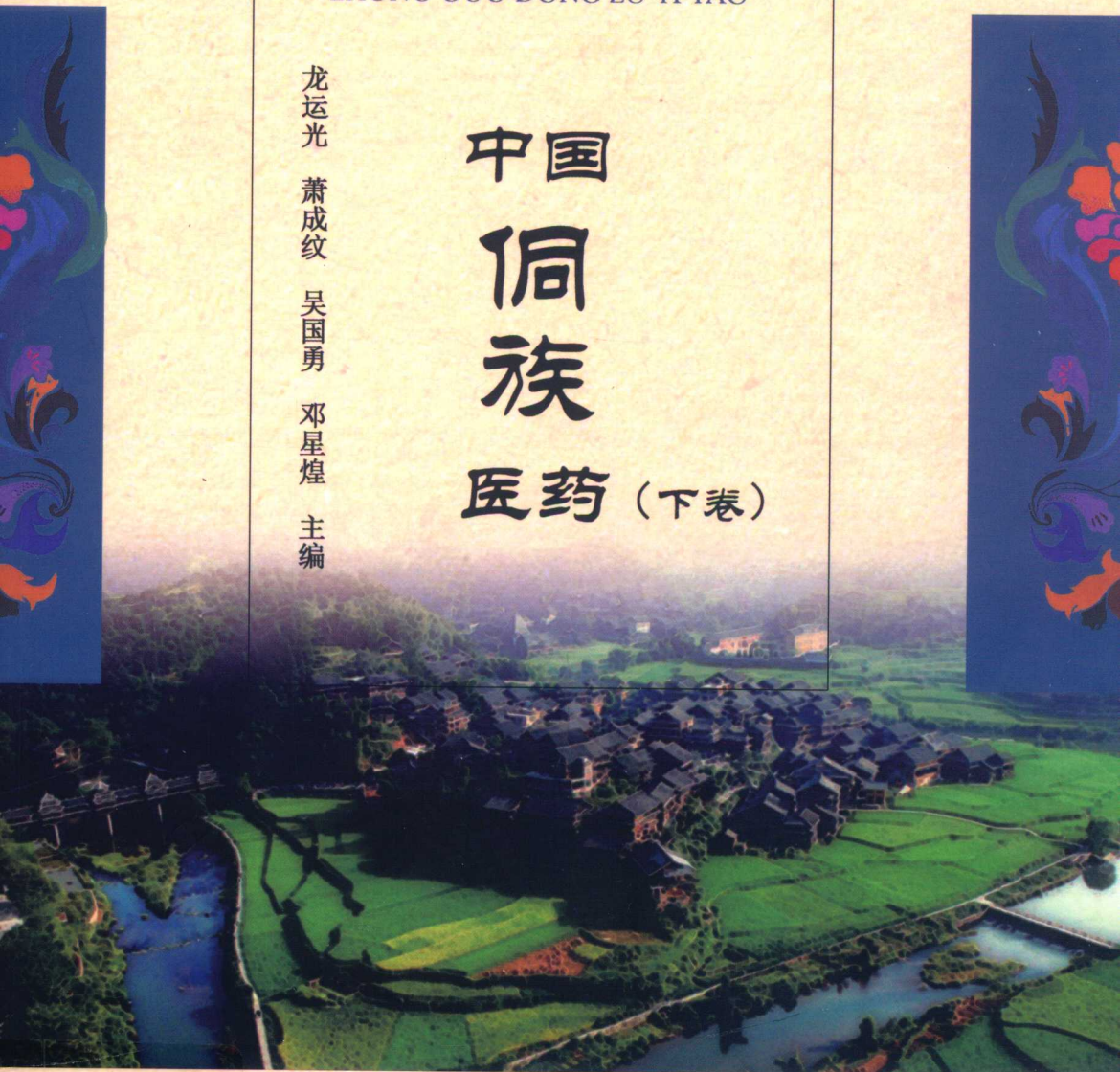
民族医药抢救性发掘整理



ZHONG GUO DONG ZU YI YAO

龙运光
萧成纹
吴国勇
邓星煌
主编

中国 侗族 医药 (下卷)



中医古籍出版社
publishing house of ancient chinese medical books



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

民族医药抢救性发掘整理



中国

侗族医药

下卷

龙运光
吴国勇
萧成纹
邓星煌
主编

中医古籍出版社



侗医方剂的产生和发展和其他任何科学理论和概念的发展一样，经历了提出、验证、修改、补充，甚至部分自我否定的发展过程。侗医方剂经历了从“一根一汤”“一草一方”治疗一症，到多单方治一症，再到单味药向复方药发展，并逐渐形成按症选药组方的发展过程。侗医随着用药种类日益增多，药物知识的不断积累，渐渐认识到药物通过配伍可以增强或综合药物的作用，除了用单味药治病之外，还探索出用多味药组成的复方治疗疾病，出现了方剂的萌芽。在尔后的长久医疗实践中和临床经验的累积，不断总结出了以家人秘传或师徒秘传等形式传承的秘方和以民间言词、歌谣等形式传承的验方，并由此逐步形成了侗医和侗族民间长久用于治疗疾病的方剂。侗医方剂的形成标志着侗族医药的发展有了新的飞跃。

随着侗族社会经济及文化的发展，到 17 世纪末开始出现了侗医借用汉文记录医方。1694 年，通道县民间流传有侗医草药手抄本《本草医方》，1767 年，通道吴田禄撰写了《医方济世》和《药品总簿》，1826 年，剑河县侗医姜彦儒撰写了《本草医方》（手抄本）共 4 卷 49 类，1882 年，通道龙怀仁撰写了《民间医学验方》等七本手抄卷书，1917 年，通道粟代保写有《民药传书》，1929 年，通道有侗医药手抄本《小儿推拿医学》《世传医理妙方》《二十四惊风图解》《救世医书》《救世药方》。新中国成立以后，剑河县行医九十余载的侗医吴定元编撰了《草木春秋》十五卷（手抄本），剑河县刘光照撰写有《侗族医药》和《中草药验方拾遗》，剑河县侗医杨福树编写有《杨福树临床治病验方》三卷（手抄本），天柱县高酿侗医袁益均写有《临床经验方药集》（手抄本），天柱县侗医欧阳开培编写有《侗医药妇儿病单验方》（手稿），天柱县侗医龙运高编有《吉祥公临证单验方》（手稿），天柱县侗医杨兴禄收集编写有《侗医秘验方集》（手抄本），天柱县侗医武宏泉编写有《侗医药》（手抄本），锦屏县平秋的侗医龙立光写有《侗药方歌三百味》，三穗县瓦寨区卫生院编写有《侗医药单验方》（手抄本），三穗县侗医欧胜前编写有《三穗县民族医药单验方集》（手抄本）等。这些记述比较清楚地反映出侗族方剂发展的脉络。在这些记述中，尤以剑河县行医九十余载的侗医吴定元老先生编撰的《草木春秋》（手抄本）对侗医方剂的记述最具有侗医方剂发展的代表性，他在侗医以“症”（病）统方的基础上，按中医的疾病科别，将方归科记叙，为侗医方剂理论的提高奠定了基础。

从口传的侗医医方及手抄本记载的侗医医方中，反映出侗医方剂多数没有专用方名，均以病、症统方，较多的侗医方剂载药不载量（迄今民间侗医用药仍



多以手抓为量，或以“根、匹、节、把、只”为量），不同的地域用同一的秘、验方用于治疗不同的疾病等等，皆显现了侗医方剂的原始古朴的特点。

第一节 贵州省侗医常用验方（490个）

一、内科医方

1. Douh Liangp（莧晾）

“莧晾”，侗语又叫“莧嫲”“惟嫲”，汉语译意为“受凉”“着寒”，包括现代医学的感冒、流行性感、上呼吸道感染。侗医采用散散发汗、疏风止咳疗法治疗“受凉”。

1.1 Saov mal youc mac（少骂油麻）汉语译意为“苏麻汤”

药物组成：红苏麻叶10克、野薄荷10克、橘子皮10克、三月泡根10克、水菖蒲10克、水灯草6克、三百棒10克、巴岩香10克、喀麻菜10克、止咳莲10克、灶心土6克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服。

功用：发汗退烧、止咳。

适应症：全身酸痛，头痛，发热，寒颤，流涕，咳嗽等症。

1.2 Saov meix jeml jingl（少美金进）汉语译意为“黄荆条汤”

药物组成：黄荆条30克、龙牙草15克、红苏麻叶10克、水杨柳15克、四季葱白7根、生姜3片。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服。

功用：发痧发汗、止咳。

适应症：浑身肌肉骨节酸痛，发热，头痛，嗜睡，咳嗽，喷嚏等症。

1.3 Saov meix bic bac（少美枇杷）汉语译意为“枇杷叶汤”

药物组成：枇杷叶15克、肺筋草15克、止咳莲10克、毛秀才15克、野菊花根10克、棕树根10克、野皂角6克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服。

功用：退热止咳。

适应症：发热，多汗，咳嗽，痰多，时热时冷，口干等症。

1.4 Saov toik udt duv houp（少退坤杜候）汉语译意为“退烧止咳汤”

药物组成：止咳莲10克、小血藤10克、橘子皮10克、三百棒10克、麦冬10克、三月泡根10克、乌泡根10克、辣蓼草10克、水麻根10克、马蹄当归10克、金鸡尾10克、大黄柏6克、箭杆风10克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服。



功 用：退热发汗、止咳。

适 应 症：发热，浑身酸痛，咳嗽，痰多且黏稠，口干，喝水多等症。

1.5 Saov mal nyenl mal bol hoh (少骂柠骂薄荷) 汉语译意为“荆芥薄荷汤”

药物组成：土荆芥 10 克、野薄荷 15 克、红苏麻 10 克、小马蹄香 10 克、橘子皮 15 克、生姜 3 片、葱白 1 根。

用 法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。

功 用：退热发汗、止咳。

适 应 症：咳嗽，头痛，时热时冷，少汗，浑身酸楚等症。

1.6 Saov meix sangh toik udt (少美桑腿坤) 汉语译意为“蚕树退烧汤”

药物组成：蚕树叶 10 克、土荆芥 10 克、刺藜根 15 克、遍地香 10 克、杜仲 10 克、石菖蒲 10 克、老茶树枝 10 克、葱白 1 根。

用 法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。

功 用：退热止痛。

适 应 症：头痛，全身骨节酸溜溜的痛，发热，着寒着冷，少汗等症。

2. Udt Xenp (翻坤)

“翻坤”，汉语译意为“发热”，即现代医学所指的发热症状。侗医将“翻坤”分为内烧和外烧两种，内烧指的是由于内脏疾病引起的发热，外烧指的是着凉或外伤病引起的发热，侗医采用清凉退烧疗法治疗“发热”。

2.1 Naemx nadl heec taoc (冷嫩黑桃) 汉语译意为“核桃饮”

药物组成：带壳核桃 1 个、四季葱头 7 个、细茶叶 10 克。

用 法：上药捶烂后兑开水吃，每天 1 剂，分 3 次吃，连用 3 ~ 5 天。

功 用：退热止痛、止泻。

适 应 症：受凉引起的发热，头痛，腹泻等症。

2.2 Saov meix nuil liogc nguedx (少美瑞略伟) 汉语译意为“六月雪汤”

药物组成：六月雪 20 克、五爪金龙 10 克、铁马鞭 10 克、木姜子 10 克、生姜 1 片。

用 法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功 用：退烧。

适 应 症：受凉引起的发热，恶心，肚腹胀痛等症。

2.3 Saov sangp baenl aemc (少桑笨嗯) 汉语译意为“苦竹根汤”

药物组成：苦竹根 15 克、蓝靛叶 15 克、金银花 15 克、淡竹叶 10 克。

用 法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功 用：退烧清凉。

适 应 症：头痛，发热，全身酸痛，肚腹胀，呕吐，口舌溃疡等症。



2.4 Saov nyangt dongc magc (少娘筒马) 汉语译意为“笔筒汤”

药物组成: 笔筒草、黄荆条、倒钩藤、水竹根、黄珠子、箭杆风各 25 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 3 ~ 5 天。

功用: 退烧止痛。

适应症: 淋雨、受凉引起的头痛, 发热, 身酸骨节痛等症。

2.5 Saov ems baol guic (少翁报奎) 汉语译意为“牛角汤”

药物组成: 水牛角 30 克、葛麻棒 60 克、水杨柳 30 克、芦根 30 克、野菖蒲 15 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 1 ~ 3 天。

功用: 退烧。

适应症: 受凉或内伤引起的发热, 口渴喜喝凉水, 便干结, 尿黄等症。

2.6 Saov ems mant gaos jenc toik udt (少翁蛮高近腿酷) 汉语译意为“黄芩退烧汤”

药物组成: 黄芩、黄荆条、白腊树、喀麻菜、大火草、毛秀才各 15 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 2 ~ 3 天。

功用: 疏风退烧。

适应症: 受凉引起的身酸痛, 头痛, 发热, 口渴喜喝凉水等症。

2.7 Saov nugs jenl yenc (少怒金银) 汉语译意为“金银花汤”

药物组成: 金银花 15 克、夏枯草 15 克、菊花 15 克、喀麻菜 15 克、牛膝 15 克、马蹄香 10 克、龙胆草 10 克、鸡爪莲 5 克、石膏 10 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 2 ~ 3 天。

功用: 疏风退烧。

适应症: 发热, 全身酸痛, 头痛, 流鼻涕, 口干口苦, 尿黄便干等症。

3. Kouk Houp (吼嗦)

“吼嗦”, 汉语译意为“咳嗽”, 即现代医学所指的咳嗽症状。侗医采用退热、补肺、化痰、止咳疗法治疗“咳嗽”。

3.1 Ems gueel aemc (翁骂或嗯) 汉语译意为“苦瓜膏”

药物组成: 苦瓜水 1 杯 (500 毫升), 生姜水 1 杯 (500 毫升) 蜂蜜适量。

用法: 上药用小火煨浓后加蜂蜜一起熬成膏, 分 3 次服, 每次服 20 毫升, 连用 3 ~ 5 天。

功用: 退烧止咳。

适应症: 咳嗽, 内火重, 干咳无痰等症。

3.2 Ems bic bac duv houp (翁枇杷杜候) 汉语译意为“枇杷止咳饮”

药物组成: 枇杷叶 15 克、蚕树根皮 10 克、麦冬 15 克、蜂蜜适量。

用法: 上药煎水兑蜂蜜服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 3 ~ 5 天。

功用: 止咳。



适应症：各种病症引起的咳嗽。

3.3 Saov sangp meix miinc (少桑美棉) 汉语译意为“棉花根汤”

药物组成：棉花根 10 克、淡竹根 10 克、喀麻菜 10 克、土荆芥 10 克、橘子皮 10 克、毛草根 30 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：退烧止咳。

适应症：咳嗽，痰浓不易咳出，喉咙干痒，发热等症。

3.4 Saov lagx aiv (少腊盖) 汉语译意为“仔鸡饮”

药物组成：大青根 50 克、黄精 30 克、瓜子金 10 克、仔鸡 1 只。

用法：上药与鸡同炖至鸡熟，吃肉喝汤，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：补虚止咳。

适应症：老年人体虚之咳嗽。

3.5 Saov kap gov (少卡喀) 汉语译意为“兔耳汤”

药物组成：兔耳风 10 克、枇杷叶 15 克、岩豇豆 10 克、钓鱼杆 10 克、爬岩香 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：化痰止咳。

适应症：咳嗽，痰多久咳，喉咙发痒，胸闷隐痛，口干喜喝凉水等症。

3.6 Saov nyangt bux enl (少娘补嗯) 汉语译意为“肺筋草汤”

药物组成：肺筋草 15 克、止咳莲 10 克、毛秀才 10 克、枇杷叶 15 克、野菊花根 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：退烧止咳。

适应症：咳嗽，痰黏不易咳出，发热，出虚汗，口干想喝冷水等症。

3.7 Saov siik bagx duv houp (少棕把杜候) 汉语译意为“四白止咳汤”

药物组成：白及 10 克、白果 15 克、白前 10 克、百合 15 克、石韦 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：补肺止咳。

适应症：咳嗽日久，痰少，久咳不止等症。

4. Xaop Canx (吼喘)

“吼喘”，汉语译意为“痰疱”，指现代医学的慢性阻塞性肺病（包括慢性支气管炎、肺气肿、肺心病）、支气管哮喘，以及肺部感染等疾病。侗医采用化痰、止咳、止喘疗法治疗“痰疱”。

4.1 Saov nyangt dongc biedl (少娘同必) 汉语译意为“笔筒汤”



药物组成：笔筒草 10 克、喀麻菜 10 克、黄荆条 10 克、水灯心 10 克、蛇泡草 15 克、铁马鞭 10 克、龙芽草 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：止咳止喘。

适应症：久咳气喘，出汗不止，胸闷，气促，心慌等症。

4.2 Saov ngox nyebi mal liongc (少我应骂龙) 汉语译意为“五爪龙汤”

药物组成：五爪金龙 15 克、鸡药根皮 10 克、喀麻菜 15 克、水竹根 15 克、水灯草 10 克、皂角 5 克。

用法：皂角去皮研成细粉，用 0.5 ~ 1 克轻轻吹入鼻内，其余药水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：退热、止咳止喘。

适应症：咳嗽，气喘，发热，胸口闷痛等症。

4.3 Saov begs nyangt songl aov(少百娘棕告)汉语译意为“百草陈棕汤”

药物组成：百草霜 90 克、陈棕炭 30 克、糯米 30 克、南瓜子 30 克。

用法：先将糯米和南瓜子一起炒黄，然后与百草霜、陈棕炭一起水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：止咳止喘、止血。

适应症：咳嗽，气喘，胸闷、痰中带血等症。

4.4 Saov geiv aiv siik nunl (少给盖细嫩) 汉语译意为“四仁鸡蛋饮”

药物组成：白果仁 10 克、杏仁 10 克、核桃仁 10 克、花生仁 10 克、土鸡蛋 1 个。

用法：将上药碾碎放在锅里，加水一碗煮开 10 分钟后，打入土鸡蛋煮熟，放少量盐调味，早上空腹吃鸡蛋、果仁和药水，每天 1 剂，连用半月。

功用：补虚、止咳止喘。

适应症：咳嗽，气喘，乏力，干活及走路急时气喘加重等症。

4.5 Saov mal kap max (少骂卡马) 汉语译意为“喀麻菜汤”

药物组成：喀麻菜 30 克、淡竹根 30 克、鸡药果 15 克、白果 7 个。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：化痰止喘。

适应症：青年人咳喘日久，气喘，痰多，胸闷等症。

4.6 Saov nugs guangs lav (少怒光腊) 汉语译意为“破碗花汤”

药物组成：白破碗花根 10 克、枇杷花 20 克、喀麻菜 15 克、天青地白 10 克、胡椒 12 粒。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：顺气止喘。

适应症：咳嗽，气喘日久，胸闷，气促，累不得等症。



4.7 Saov meix siinp nyinc duv houp (少美棕年杜候) 汉语译意为“千年止喘汤”

药物组成: 千年矮 15 克、枇杷花 15 克、地风消 10 克、小夜关门 15 克、岩豇豆 10 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 5 ~ 7 天。

功用: 化痰止喘。

适应症: 咳嗽, 气喘日久, 胸闷, 气促等症。

5. lds Longc (哨隆)

“哨隆”, 汉语译意为“痛肚”, 包括现代医学的胃炎、肠炎、消化性溃疡等。侗医采用顺气、化食、止痛疗法治疗“痛肚”。

5.1 Saov menc suic (少门脩) 汉语译意为“蛇莲汤”

药物组成: 蛇莲 15 克、地苦胆 15 克、隔山消 15 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 5 ~ 7 天。

功用: 退烧止痛。

适应症: 上腹灼痛, 吃不得硬饭和冷辣东西, 饿饭时痛, 半夜痛, 反酸等症。

5.2 Saov mal dih dangl (少骂堆当) 汉语译意为“地香汤”

药物组成: 踏地香 10 克、蛇泡藤 15 克、橘子叶 15 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 3 ~ 5 天。

功用: 顺气止痛。

适应症: 腹痛, 胀气, 吃不得东西等症。

5.3 Saov mal bienl liongc (少骂并龙) 汉语译意为“龙芽汤”

药物组成: 龙芽草 21 克、土大黄 15 克、鱼鳅菜 2 克、路边黄 2 克、金寄奴 20 克、毛蜡烛 15 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 5 ~ 7 天。

功用: 退热、止血、止痛。

适应症: 下腹胀痛, 粪便时干时稀, 偶有血便, 食欲下降, 体虚, 乏力, 消瘦等症。

5.4 Saov ugs geiv aiv (少乌格盖) 汉语译意为“凤凰衣汤”

药物组成: 凤凰衣 3 个、马牙菜 30 克、火炭母 30 克、龙芽草 30 克、土藿香 15 克、灶心土 30 克、窗格上的旧棉纸 5 克。

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 分 3 次服, 连用 3 ~ 5 天。

功用: 退热止吐、止泻止痛。

适应症: 突发腹痛, 上吐下泻, 腹胀, 呃逆等症。

5.5 Saov meix yaemx dangl (少美引当) 汉语译意为“香椿汤”

药物组成: 香樟子 15 克、椿香籽 15 克、隔山消 15 克、鸡肫皮 15 克、厚朴



花 10 克、野南芥 21 克、土党参 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：顺气止痛。

适应症：腹痛，腹胀，吃东西没有味道等症。

5.6 Saov meix songc begs bagx(少美送百罢)汉语译意为“松树白鸡汤”

药物组成：松树嫩枝 20 克、白及 20 克、鸡肫皮 15 克、隔山消 15 克、野烟根 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：化食止痛。

适应症：腹痛，胀气打饱嗝，饿了就痛，便秘或干等症。

5.7 Saov nyangt bal bangx geiv aiv(少娘罢榜给盖)汉语译意为“罢榜鸡蛋汤”

药物组成：公罢榜叶根 15 克、铁扫把根 10 克、虎耳草 15 克、鸡蛋 2 个。

用法：水煎药后将鸡蛋煮熟，吃蛋喝汤，每天 1 剂，分 2 次吃，连用 5 ~ 7 天。

功用：补虚止痛。

适应症：腹痛，体虚，厌食，消瘦等症。

6. Weent(咩)

“咩”，汉语译意为“恶心、呕吐、反胃、咽部梗阻感”，包括现代医学的胃肠炎、消化不良等所引起的恶心、呕吐等。侗医采用顺气、止呕、化食疗法治疗“恶心呕吐”。

6.1 Saov bol hoh duv weent(少薄荷杜或)汉语译意为“薄荷止呕汤”

药物组成：土藿香 20 克、野薄荷 15 克、红苏麻叶 15 克、小茴香草 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：疏风、顺气止呕。

适应症：受凉引起的又吐又泻，腹胀痛，不想吃东西等症。

6.2 Saov sonk(少蒜)汉语译意为“大蒜汤”

药物组成：大蒜杆(5 寸长)10 克、金寄奴 10 克、土藿香 15 克、生姜 3 片、甜酒糟 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：消胀止呕。

适应症：腹胀痛，想吐又不吐不出来，想泻又不泻，胸闷等症。

6.3 Saov magx mant jenc(少马蛮近)汉语译意为“黄泥汤”

药物组成：黄泥巴(两尺深以下)250 克、土藿香 20 克、橘子皮 20 克。

用法：先将黄泥巴捶散加入井水搅拌，等沉淀后取澄清的泥水煎药，



每天1剂，分3次服，连用3~5天。

功用：止吐止泻。

适应症：较剧烈的上吐下泻，脱水，全身酸软，倦怠，乏力等症。

6.4 Saov xingp jox duv weent (少信角杜或) 汉语译意为“菖蒲止吐汤”

药物组成：石菖蒲15克、土藿香15克、三月蒿10克、小马蹄香10克、生姜3片。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用3~5天。

功用：止吐止泻。

适应症：上吐下泻较剧烈，腹痛，厌食，乏力等症。

6.5 Saov mal dinl max (少骂敬马) 汉语译意为“马蹄汤”

药物组成：小马蹄香25克、土藿香15克、青木香10克、茴香草根10克、红苏麻叶10克、金寄奴15克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用2~3天。

功用：退热，止吐止泻。

适应症：受凉，发痧，上吐下泻，着冷着寒，发热，全身痛等症。

6.6 Saov sangp kaok (少榛靠) 汉语译意为“蕨菜根汤”

药物组成：蕨菜根15克、棕瓜络15克、米辣子10克、头发灰10克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用3~5天。

功用：止吐止泻，舒筋。

适应症：上吐下泻，全身乏力，下肢抽筋等症。

6.7 Saov mal dongc sinc siik (少骂铜神细) 汉语译意为“满天星汤”

药物组成：满天星25克、野叶烟15克、酸汤杆15克、辣蓼草嫩尖15克、喀麻菜15克。

用法：上药捣烂兑开水吃，每天吃3次，每次吃一茶杯。并用少量药水轻擦拍打肘关节、膝关节，天池穴、委中穴，然后用针点刺天池和委中穴，再挤一点血出来。

功用：止吐止泻。

适应症：发热，腹痛，上吐下泻不止，下肢抽筋等症。

7. Beengv Eex Loh (便格口罗)

“便格啰”，汉语译意为“扁肚子”，包括现代医学的肠炎、消化不良等引起的腹泻等。侗医采用补体虚、退热毒、止泻疗法治疗“扁肚子”。

7.1 内治药方

7.1.1 Saov sunl ongv kuaot (少甯瓮烤) 汉语译意为“刺梨汤”

药物组成：刺梨根30克、酸汤杆20克、大乌泡根20克、喀麻菜20克、山豆根10克。



用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用3~5天。

功用：消食止泻。

适应症：腹泻，水泻不止，脱水，乏力，嗜睡等症。

7.1.2 Saov meix songp denh paoc (少美登泡燥) 汉语译意为“泡根汤”

药物组成：乌泡根20克、三月泡根20克、老娃泡根20克、喀麻菜20克、龙芽草15克、枫木树嫩尖7个。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用3~5天。

功用：止泻退热。

适应症：发热，水泻不止，尿少，胀气，打饱嗝，乏力，头昏眼花等症。

7.1.3 Saov meix naenl hop hank (少美嫩货汗) 汉语译意为“米辣子汤”

药物组成：米辣子15克、老姜10克、石菖蒲10克、野叶烟15克、三月泡根15克、老娃泡根15克、鸡肫皮15克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用3~5天。

功用：补虚止泻。

适应症：久泻，吃东西不消化，吃冷辣或硬的食物时腹痛加剧等症。

7.1.4 Saov meic demh nyox guic (少美登略奎) 汉语译意为“牛奶子汤”

药物组成：牛奶子树根15克、三月泡根15克、小血藤10克、米辣子10克、大白头翁15克、满天星10克、红糖50克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用5~7天。

功用：补虚养血、止泻。

适应症：慢性腹泻，便量不多，进食痛，人瘦，怕冷，累不得等症。

7.1.5 Saov jaol eex aiv (少教给盖) 汉语译意为“鸡矢藤汤”

药物组成：鸡矢藤25克、棕树根15克、刺梨根15克、枫木树皮15克、红苏麻叶10克、棕瓜根10克、三月泡根15克。

用法：水煎服，每天1剂，分3次服，连用5~7天。

功用：顺气止泻。

适应症：消化不好，腹胀、腹痛，打饱嗝、放臭屁，厕稀便或泻水，恶臭难闻等症。

7.1.6 Saov mal sangp bagc (少骂燥把) 汉语译意为“萝卜根汤”

药物组成：萝卜根30克、过路黄30克、黄瓜香25克、苞谷根25克、土藿香15克、橘子皮15克、燕窝泥50克。

用法：将燕窝泥用炭火烧存性碾成细粉，倒入上药水煎好后的药水碗中拌匀，等澄清后滤去药渣，分3次服用，每天1剂，连用2~3天。

功用：消食止泻。

适应症：消化不好，上吐下泻，发热，脚软没有力气等症。



7.2 外用方

7.2.1 Ems miads xenp (翁蔑晨) 汉语译意为“擦洗方”

药物组成: 艾叶、苏麻叶、土荆芥各适量。

用法: 上药煨水擦洗全身, 每天1~2次, 连用2~3天。

功用: 疏风发汗、止泻。

适应症: 痢肚子, 受凉引起的上吐下泻, 全身酸痛等症。

7.2.2 Ems bogl dugs (翁播杜) 汉语译意为“敷肚方”

药物组成: 米辣子、鸡肫皮、石榴皮、苕叶细辛、五倍子各等份。

用法: 上药焙干碾成细粉瓶装备用, 临用米醋或茶油调成糊状, 敷于肚脐眼上, 外用伤湿药膏或布带固定, 每天换药1次, 连用2~3天。

功用: 消食止泻。

适应症: 痢肚子。

8. Beengv Eex Padt (便格盼)

“便格盼”, 汉语译意为“痢痢”, 包括现代医学所指的细菌性痢疾和阿米巴痢疾。侗医采用退热毒、补体虚、顺气止痢疗法治疗“痢痢”。

8.1 Saov mal menl sup dih bagx(少骂闷素堆把) 汉语译意为“委陵菜汤”

药物组成: 委陵菜20克、地苣 15克、酸汤杆15克、朱砂莲15克、十大功劳15克、龙芽草15克、三棵针15克。

用法: 水煎服, 每天1剂, 分3次服, 连用5~7天。

功用: 退热毒, 止泻痢。

适应症: 腹泻初起, 大便次数多, 带有脓血, 轻微腹痛, 腹胀, 口干不想喝水等症。

8.2 Saov jaol dangl (少教荡) 汉语译意为“青藤香汤”

药物组成: 青藤香15克、蜘蛛香15克、委陵菜15克、龙芽草15克、酸汤杆15克、石榴皮15克、刺黄连15克。

用法: 水煎服, 每天1剂, 分3次服, 连用3~5天。

功用: 顺气止痢。

适应症: 发热, 血便, 腹痛剧烈, 里急后重, 肛门热辣, 胸闷、不想喝水、厌食等症。

8.3 Saov duv eex bogl xenp (少杜给播信) 汉语译意为“补虚止痢汤”

药物组成: 算盘子根15克、老鸦果根15克、乌泡根15克、满山红根10克、茜草根10克、朱砂莲10克、龙芽草10克、猪蹄1只或乌骨鸡1只。

用法: 上药切细用布包好, 用猪蹄1只或乌骨鸡1只炖熟, 吃肉喝汤, 两天1剂, 每天吃3次, 连用5~7天。

功用: 补体虚, 止痢。



适应症：腹泻日久，身体虚弱消瘦，乏力倦怠，头晕怕冷等症。

8.4 Saov mal bialenl max duv eex (少骂病马杜给) 汉语译为“马牙止痢汤”

药物组成：马牙瓣 30 克、龙芽草 30 克、萝卜菜籽壳 30 克、算盘籽果 10 克、三月泡根 30 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：退热毒，止痢。

适应症：脓血便，腹痛，发热等症。

8.5 Saov mal jac duv eex (少骂甲杜给) 汉语译意为“茄子止泻汤”

药物组成：白茄子根 20 克、红麻梨根 15 克、朝天罐 15 克、石榴皮 15 克、榔木皮 20 克、龙芽草 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：退湿热毒，收涩止泻。

适应症：泻痢日久，时好时坏，便量不多，腹隐痛，身体虚弱消瘦、困倦无力等症。

8.6 Saov meix xeec liuuh jaol padt (少美血榴教盼) 汉语译意为“血藤石榴汤”

药物组成：大血藤 20 克、石榴皮 15 克、血巴木 15 克、三月泡根 15 克、夜关门 15 克、龙芽草 10 克、硬头梨根 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：补虚止泻。

适应症：泻痢日久，腹隐痛，脓血便，身体虚弱消瘦，头晕怕冷等症。

8.7 Ems bungv mal menl sup (翁嘞骂闷素) 汉语译意为“委陵菜散”

药物组成：委陵菜 50 克、饿蚂蝗 30 克、蜘蛛香 30 克、三月泡根 30 克、米辣子 20 克、地榆 20 克、龙芽草 10 克。

用法：上药焙干碾成细粉，用温水吞服，每天 3 次，每次 3 ~ 6 克，连用 3 ~ 5 天。

功用：止泻止痢。

适应症：腹泻，厕红白便，腹痛，里急后重，肛门热辣等症。

9. Eex Eis Map (格哎骂)

“格哎骂”，汉语译意为“厕屎不出”，即现代医学所指的便秘。侗医采用退火通便、补火通结疗法，以药物内服外敷治疗“厕屎不出”。

9.1 内治药方

9.1.1 Saov naemx doh meix zaoh got (少嫩豆美皂角) 汉语译意为“猪牙皂汤”



药物组成：猪牙皂 9 克、黑白丑各 5 克、土大黄 10 克、青藤香 10 克、萝卜籽 10 克。

用法：将黑白丑用小火炒黄后，同上药一起煨水吃，每天吃 3 次，结屎一通即停药。

功用：退火通便。

适应症：经常性便秘或粪便为圆形、卵圆形硬结，腹胀隐痛等症。

9.1.2 Ems wanc xingp xee(翁丸泻幸给)汉语译意为“干姜通便丸”

药物组成：干姜 15 克、巴豆 7 粒、土大黄 10 克、蜂蜜适量。

用法：先将巴豆捶成细块，反复用草纸包好后挤压去油汁，再将干姜、土大黄焙干后，同去油汁的巴豆一起碾成细粉，加入适量的蜂蜜（用小火炼过）调成黄豆大小蜜丸。空肚皮用温开水吞下，每次吃 7 丸，如粪便仍不屙出再加吃 3 ~ 4 丸即可，粪便一通即停药。

功用：补火通结。

适应症：经常性便秘，腹冷痛等症。

9.1.3 Saov bagc niv(少把类)汉语译意为“萝卜籽汤”

药物组成：萝卜籽 15 克、灯笼泡 15 克、海金沙藤 15 克、土大黄 10 克、滚屎虫 7 个。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。连用 1 ~ 3 天，粪便一通即停药。

功用：化结通便。

适应症：粪便为圆形、卵圆形硬结，腹胀痛等症。

9.2 外治药方

9.2.1 Ems jaol xee(翁教泻给)汉语译意为“通便药条”

药物组成：猪牙皂 10 克、四季葱白 6 根、蜂蜜 60 克。

用法：先将猪牙皂焙干碾成细粉，用四季葱根蘸蜂蜜后，再粘上牙皂粉，放进肛门里面，直到粪便出来即取出。

功用：化结通便。

适应症：屙屎不出，粪便硬结，腹胀痛等症。

9.1.2 Ems bungv saenx louv yav(翁崩省葵亚)汉语译意为“田螺蚰蟥散”

药物组成：田螺 2 个、蚰蟥 3 条、盐巴 1 克。

用法：将田螺打破去壳，用里面的肉肠合蚰蟥、盐巴一起捶烂成浆，包敷在肚脐眼下一寸三分处，每天换药 1 次，粪便一通即停用。

功用：散血赶结尿。

适应症：屙屎不出，粪便硬结，腹胀痛等症。尤适用于儿童及年老体虚者。

10. lds Gaos(哨高)

“哨高”又叫“哨巩告”，汉语译意为“痛头”，包括现代医学的偏头痛、



头痛、外伤性头痛等。侗医采用散风赶湿、顺气、散血、补虚、止痛疗法，以药物内服外敷治疗“痛头”。

10.1 内治药方

10.1.1 Saov tianh mac dūv ids (少天麻杜哨) 汉语译意为“天麻止痛汤”

药物组成：天麻 25 克、葫芦瓜子 15 克、青藤香根 10 克、大血藤 15 克、牛膝 10 克。

用法：上药煎水兑米酒吃，每天 1 剂，分 3 次吃，连用 5 ~ 7 天。

功用：补虚止痛。

适应症：老年体虚，久病虚弱的头胀痛头晕等症。

10.1.2 Saov xingp jox (少信角) 汉语译意为“菖蒲汤”

药物组成：石菖蒲 15 克、葫芦瓜籽 15 克、黄荆条 15 克、朝阳花 15 克、大小血藤各 15 克、瓜子金 10 克、桃树根 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 7 ~ 10 天。

功用：祛湿止痛。

适应症：冷风吹引起的头痛，头沉重胀闷，身体酸痛等症。

10.1.3 Saov meix yaemx (少美引) 汉语译意为“椿芽汤”

药物组成：椿芽根 20 克、苕叶细辛 10 克、大血藤 15 克、岩川芎 10 克、牛膝 15 克、水杨柳 15 克、细铜钱菜 10 克、铁马鞭草 15 克、生姜 3 片。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：散血，顺气，止痛。

适应症：头痛，烦躁，爱发脾气，妇女或伴有乳房痛等症。

10.1.4 Saov mal bial mal jiv (少骂邕马继) 汉语译意为“岩川芎汤”

药物组成：岩川芎 15 克、铁线草 15 克、大血藤 15 克、爬岩姜 15 克、南布正 15 克、米辣子 15 克、白瓜壳 10 克、黄花菜 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。

功用：补虚止痛。

适应症：头痛，体虚，头昏眼花等症。

10.1.5 Saov nyangt bov liongc (少娘跛隆) 汉语译意为“龙胆草汤”

药物组成：龙胆草 10 克、野菊花 10 克、苕叶细辛 10 克、当归 10 克、小血藤 15 克、巴岩姜 15 克、岩川芎 10 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 ~ 5 天。

功用：退热，散血止痛。

适应症：头痛，头热胀，烦躁，嘴巴干苦，便秘等症。

10.1.6 Saov jaol lemc saop baol (少教轮善报) 汉语译意为“三角风汤”

药物组成：三角风 15 克、箭杆风 15 克、半边莲 15 克、白腊树 15 克、芭蕉



根 15 克、四季葱白 3 棵。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 5 ~ 7 天。

功用：散风止痛。

适应症：外伤或风湿病引起的头痛。

10.2 外治药方

10.2.1 Ems bungv demh aiv yaen(翁崩登盖引)汉语译意为“朝天罐散”

药物组成：朝天罐 100 克、野薄荷 100 克、饱饭花叶 100 克、甜酒糟适量。

用法：上药鲜品捶烂，包敷在脑壳顶上，每天换药 1 次。另用朝天罐根、毛秀才各 30 克煨水吃，每天 1 剂，分 3 次服，连用 3 天。

功用：散风止痛。

适应症：头痛，外伤瘀血引起的头痛。

10.2.1 Ems bungv baoc duv ids(翁崩雹杜哨)汉语译意为“柚子消痛散”

药物组成：柚子树叶 30 克、大血藤 30 克、九里光 30 克、土细辛 10 克、岩川芎 30 克、臭牡丹 30 克、四季葱白 7 根、甜酒糟适量。

用法：上药鲜品捶烂，包敷在脑壳顶和两边太阳穴上，每天换药 1 次，连用 5 ~ 7 天。

功用：散血止痛。

适应症：头痛。

11. Ids Bul (哨播)

“播冷”又叫“误银播”，汉语译意为“水肿”或“身体肿”，即现代医学所指的浮肿。侗医采用排水、散血、补虚、消肿疗法，以药物内服外敷治疗“水肿”。

11.1 内治药方

11.1.1 Saov bieengh oux xul (少敏耦秀) 汉语译意为“苞谷胡须汤”

药物组成：苞谷胡须 30 克、土牛膝 15 克、铁马鞭草 15 克、枫木树皮 15 克、朝天一炷香 15 克、四眼草 15 克、喀麻菜 25 克、椿芽树皮 15 克。

用法：煎水兑米酒吃，每天 1 剂，分 3 次吃，连用 7 ~ 10 天。

功用：排水消肿。

适应症：全身浮肿。

11.1.2 Saov sank padt toik bul (少伞盼腿布) 汉语译意为“散血退肿汤”

药物组成：大血藤根 25 克、土牛膝 15 克、接骨茶 15 克、四眼草 15 克、苞谷胡须 20 克、团鱼壳 15 克。

用法：水煎服，每天 1 剂，分 3 次服，连用 7 天。

功用：散血排水消肿。

适应症：全身浮肿。