

一粒种子的 幸福生活



彭春生 石万钦 / 主编

不分四季，
超简单就可以实现阳台小花园。

幸福花草，
具有治愈力的独一无二小盆栽。

迷人生长，
凸显成就感的零失败种子栽培。

一道风景，
贴心温暖的植栽让居室浪漫满屋。



跟高手学阳台观赏花草园艺



青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



一粒种子的 幸福生活

彭春生 石万钦 / 主编

跟高手学阳台观赏花草园艺



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

一粒种子的幸福生活·跟高手学阳台观赏花草园艺 / 彭春生 石万钦主编. - 青岛: 青岛出版社, 2015.6

(一粒种子的幸福生活)

ISBN 978-7-5552-2263-7

I. ①一… II. ①彭… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115035 号

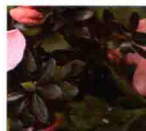
一粒种子的幸福生活 >>>

跟高手学阳台观赏花草园艺

- 主 编** 彭春生 石万钦
策 划 中海盛嘉
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026
责任编辑 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdmsina.com
封面设计 祝玉华
版式设计 刘晓东
印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司
出版日期 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷
开 本 16 开 (787mm×1092mm)
印 张 10
字 数 300千
书 号 ISBN 978-7-5552-2263-7
定 价 29.80 元

编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印务部调换。电话: 0532-68068638



前言

FOREWORD



种得出、养得活、可收获的种子

随着人们对生活质量的不断追求，越来越多的都市人群开始在居室或者阳台上打造自己的“绿色天地”，阳台养花种菜已成为现代园艺非常重要的一部分。

家庭养花种菜，选择适宜的品种也很关键，若品种选择不对，不但难以收获“花果怡人”的效果，还可能适得其反，比如牡丹、兰花、芍药、水仙等花卉发出的花香，能够起到让人神经放松、消除疲劳、减少烦躁的作用，茉莉、米兰、芦荟、百里香等植物则能吸收室内的油烟、甲醛等有害气体，可起到净化居室空气的效果；而百合花、郁金香、夹竹桃、洋绣球等花卉，则不适合在卧室内养护，因为这些花朵散发出来的气味闻之过久会对人体有害。

与人一样，植物也有自己独特的“脾性”，不同的科属，不同的原产地，对温度、湿度、光照的要求不同，如果不能“投其所好”，那么有时候会事倍功半，辛辛苦苦养护了多时，结果可能得到的是花谢叶落，植株干枯，这样的例子在日常生活中并不鲜见。

知己知彼方能百战不殆，养花种菜也有规律可循，只要掌握了其中的基本要领，操作起来也是一件很简单的事情。正所谓“操千曲而后晓声，观千剑而后识器”，初入门者可以从简单易养的植物入手，等经验成熟了再找那些比较“娇气”的花卉养殖，时间久了，也会变成“花坛高手”，笑傲园林。

目录



CONTENTS

Part 01

阳台养花种菜的秘诀.....	8
制订阳台养花种菜方案.....	10
多肉多浆的懒人种养法.....	16
水培植物阳台养.....	18
在家也可种植中草药.....	20
蔬菜的播种方法.....	22
防治植物病虫害.....	26

Part 02

一米阳光赏植物.....	28
观花植物.....	30
凤梨.....	30
茉莉.....	31
水仙.....	32
红掌.....	33
冬凤兰.....	34
鹤望兰.....	35
山茶花.....	36
蝴蝶兰.....	37
矮牵牛.....	38
白鹤芋.....	39
郁金香.....	40
蒲包花.....	41
独本菊.....	42
瓜叶菊.....	43
非洲菊.....	44
宝莲灯.....	45
茛萝松.....	46
龙翅海棠.....	47
大花蕙兰.....	48
倒挂金钟.....	49
观叶植物.....	50
粉黛万年青.....	50
孔雀竹芋.....	51
鸟巢蕨.....	52
发财树.....	53

幸福树.....	54
罗汉松.....	55
迷迭香.....	56
袖珍椰子.....	57
绿萝.....	58
橡皮树.....	59

Part03

选择阳台种花养草..... 60

东阳台.....62

君子兰.....	62
蟹爪兰.....	63
杜鹃.....	64
牵牛花.....	65
合果芋.....	66
铁线蕨.....	67

南阳台.....68

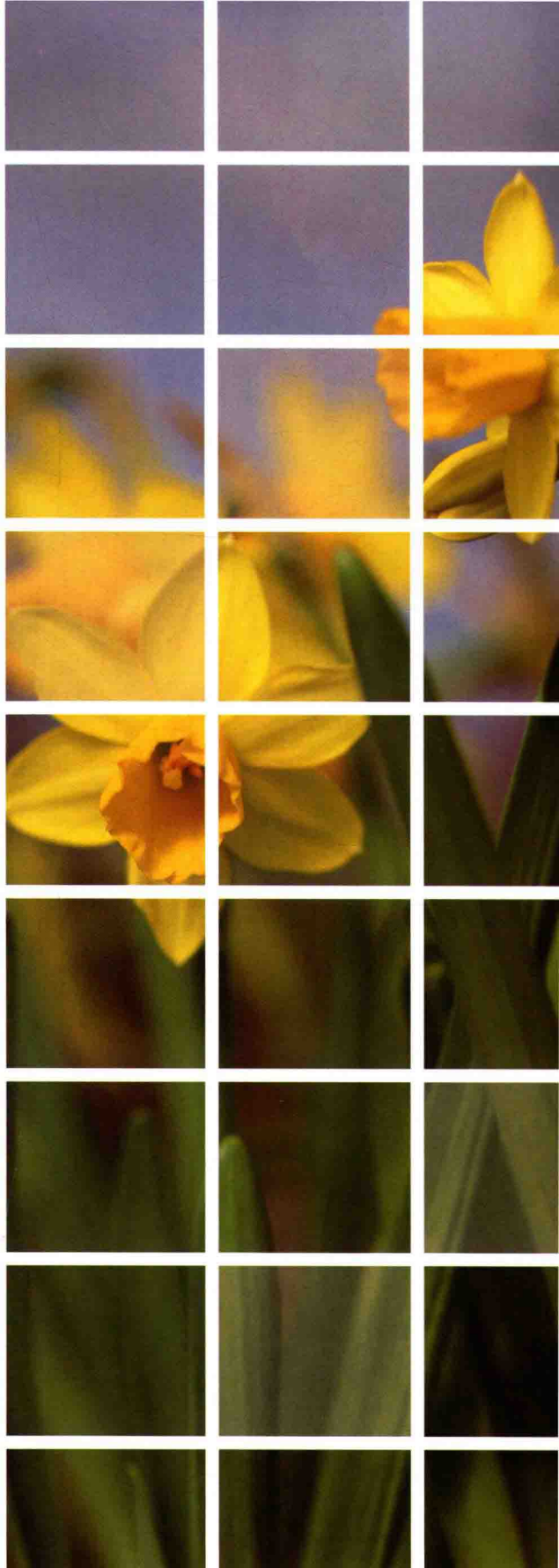
风铃花.....	68
绣球花.....	69
金银花.....	70
三色堇.....	71
米兰.....	72
滴水观音.....	73

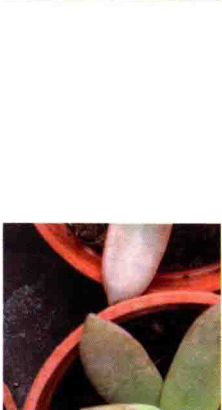
西阳台.....74

腊梅.....	74
虎刺梅.....	75
长寿花.....	76
天竺葵.....	77
彩叶草.....	78
丽格海棠.....	79

北阳台.....80

玉簪花.....	80
文竹.....	81
龟背竹.....	82
富贵竹.....	83
鹅掌柴.....	84
双线竹芋.....	85
吊兰.....	86
芦荟.....	87





目录

CONTENTS

Part 04

最适合懒人的阳台花.....	88
多浆多肉植物.....	90
乙女心.....	90
巧克力兔耳.....	91
火祭.....	92
小人祭.....	93
白鸟.....	94
宝草锦.....	95
波路.....	96
层云.....	97
黄金万年草.....	98
帝冠.....	99
观音莲.....	100
黑法师.....	101
红窗玉.....	102
红美人.....	103
奶油子宝.....	104
钱串.....	105
圣园.....	106
万重山.....	107
熊童子.....	108
羊绒草莓.....	109
御锁锦.....	110
雨月.....	111
水培花草.....	112
一品红.....	112
洋水仙.....	113
仙客来.....	114
风信子.....	115
黑叶芋.....	116
千年木.....	117
变叶木.....	118
网纹草.....	119
铜钱草.....	120
铁兰.....	121
金琥.....	122

条纹十二卷 123

Part05

阳台种菜收获健康 124

可以吃的阳台菜 126

草莓 126

石榴 127

金橘 128

柠檬 129

黄金果 130

番木瓜 131

观赏彩椒 132

羊角椒 133

番茄 134

扁豆 135

丝瓜 136

苦瓜 137

芥蓝 138

生菜 139

油菜 140

韭菜 141

花椰菜 142

心里美萝卜 143

可以入药的阳台花 144

芍药 144

月季 145

扶桑 146

木槿 147

紫罗兰 148

大丽花 149

鸡冠花 150

马樱丹 151

萱草 152

薄荷 153

天门冬 154

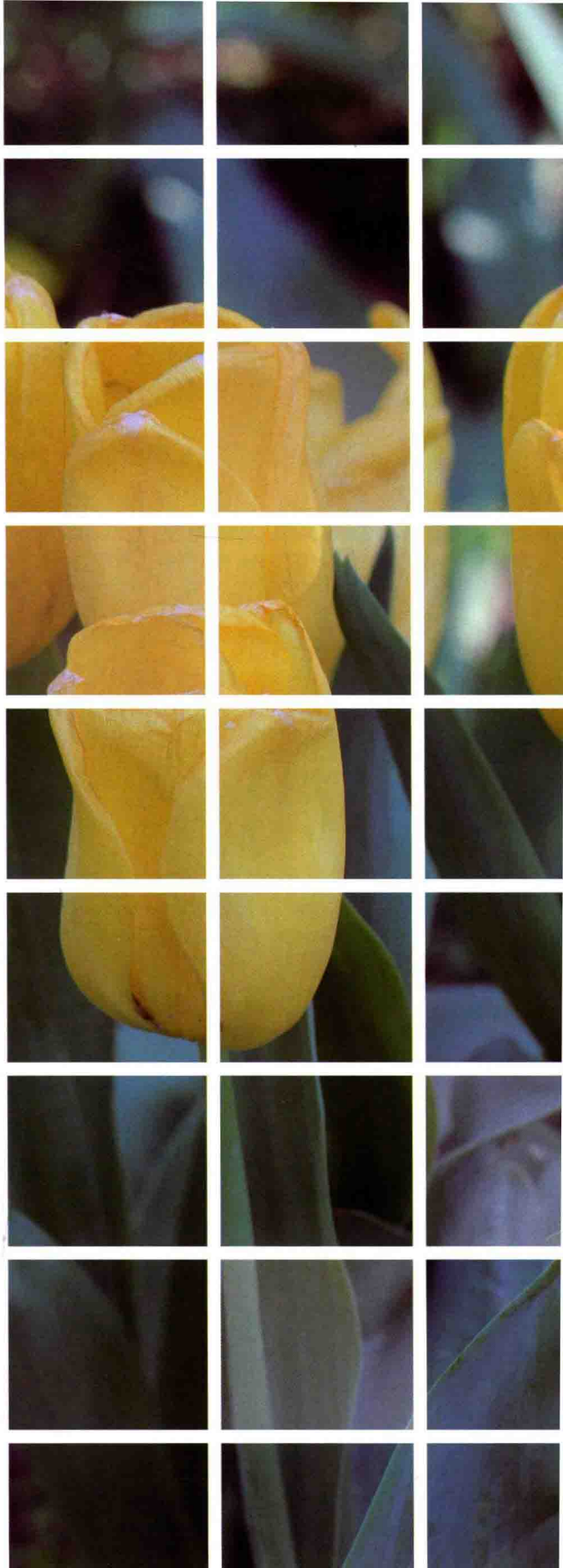
板蓝根 155

何首乌 156

两面针 157

三七 158

冬青 159





一粒种子的
幸福生活

彭春生 石万钦 / 主编

跟高手学阳台观赏花草园艺



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

一粒种子的幸福生活·跟高手学阳台观赏花草园艺 / 彭春生 石万钦主编. - 青岛: 青岛出版社, 2015.6

(一粒种子的幸福生活)

ISBN 978-7-5552-2263-7

I. ①一… II. ①彭… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115035 号

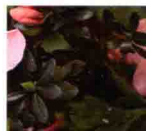
一粒种子的幸福生活 >>>

跟高手学阳台观赏花草园艺

- 主 编 彭春生 石万钦
策 划 中海盛嘉
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026
责任编辑 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdm@sina.com
封面设计 祝玉华
版式设计 刘晓东
印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司
出版日期 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷
开 本 16 开 (787mm×1092mm)
印 张 10
字 数 300千
书 号 ISBN 978-7-5552-2263-7
定 价 29.80 元

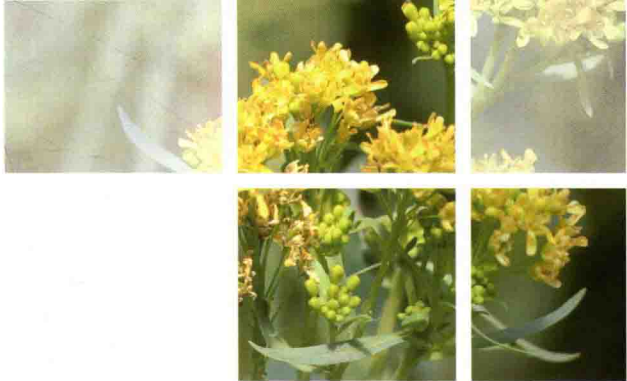
编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印务部调换。电话: 0532-68068638



前言

FOREWORD



种得出、养得活、可收获的种子

随着人们对生活质量的不断追求，越来越多的都市人群开始在居室或者阳台上打造自己的“绿色天地”，阳台养花种菜已成为现代园艺非常重要的一部分。

家庭养花种菜，选择适宜的品种也很关键，若品种选择不对，不但难以收获“花果怡人”的效果，还可能适得其反，比如牡丹、兰花、芍药、水仙等花卉发出的花香，能够起到让人神经放松、消除疲劳、减少烦躁的作用，茉莉、米兰、芦荟、百里香等植物则能吸收室内的油烟、甲醛等有害气体，可起到净化居室空气的效果；而百合花、郁金香、夹竹桃、洋绣球等花卉，则不适合在卧室内养护，因为这些花朵散发出来的气味闻之过久会对人体有害。

与人一样，植物也有自己独特的“脾性”，不同的科属，不同的原产地，对温度、湿度、光照的要求不同，如果不能“投其所好”，那么有时候会事倍功半，辛辛苦苦养护了多时，结果可能得到的是花谢叶落，植株干枯，这样的例子在日常生活中并不鲜见。

知己知彼方能百战不殆，养花种菜也有规律可循，只要掌握了其中的基本要领，操作起来也是一件很简单的事情。正所谓“操千曲而后晓声，观千剑而后识器”，初入门者可以从简单易养的植物入手，等经验成熟了再找那些比较“娇气”的花卉养殖，时间久了，也会变成“花坛高手”，笑傲园林。

目录



CONTENTS

Part 01

阳台养花种菜的秘诀.....	8
制订阳台养花种菜方案.....	10
多肉多浆的懒人种养法.....	16
水培植物阳台养.....	18
在家也可种植中草药.....	20
蔬菜的播种方法.....	22
防治植物病虫害.....	26

Part 02

一米阳光赏植物.....	28
观花植物.....	30
凤梨.....	30
茉莉.....	31
水仙.....	32
红掌.....	33
冬凤兰.....	34
鹤望兰.....	35
山茶花.....	36
蝴蝶兰.....	37
矮牵牛.....	38
白鹤芋.....	39
郁金香.....	40
蒲包花.....	41
独本菊.....	42
瓜叶菊.....	43
非洲菊.....	44
宝莲灯.....	45
茛萝松.....	46
龙翅海棠.....	47
大花蕙兰.....	48
倒挂金钟.....	49
观叶植物.....	50
粉黛万年青.....	50
孔雀竹芋.....	51
鸟巢蕨.....	52
发财树.....	53

幸福树.....	54
罗汉松.....	55
迷迭香.....	56
袖珍椰子.....	57
绿萝.....	58
橡皮树.....	59

Part03

选择阳台种花养草..... 60

东阳台.....62

君子兰.....	62
蟹爪兰.....	63
杜鹃.....	64
牵牛花.....	65
合果芋.....	66
铁线蕨.....	67

南阳台.....68

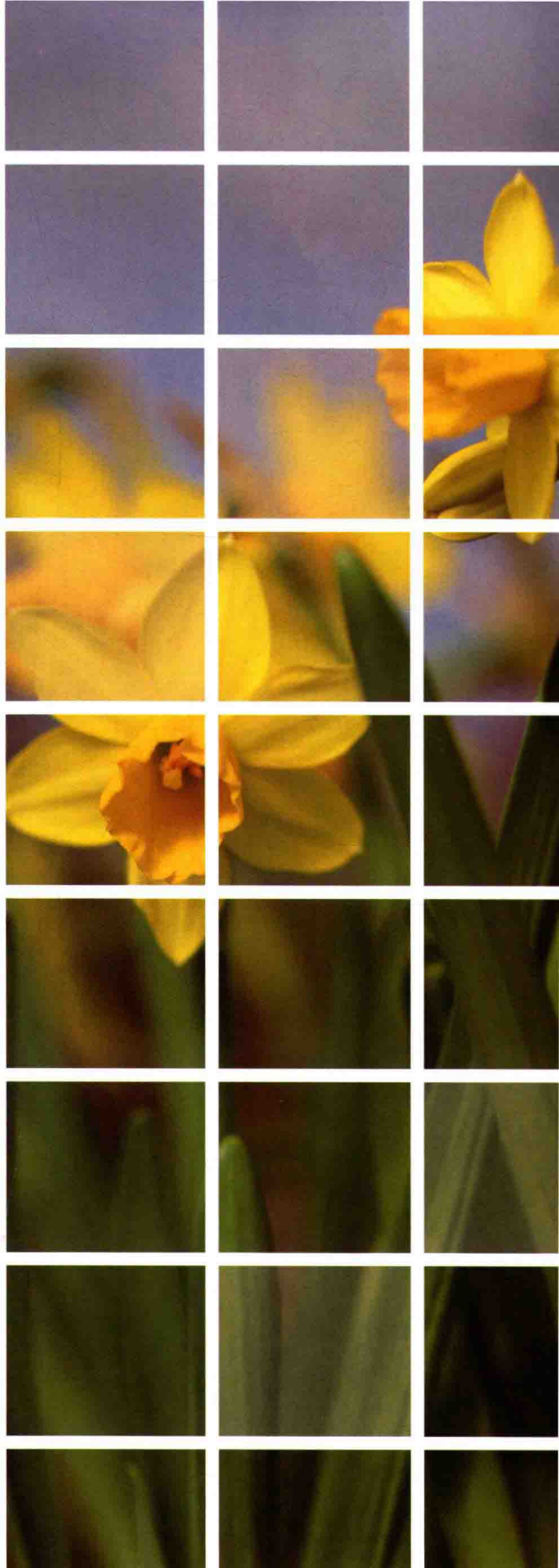
风铃花.....	68
绣球花.....	69
金银花.....	70
三色堇.....	71
米兰.....	72
滴水观音.....	73

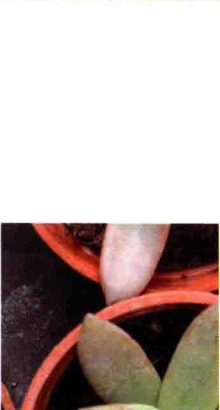
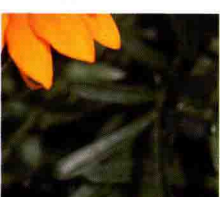
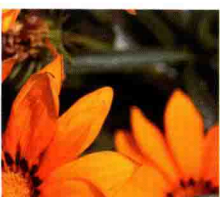
西阳台.....74

腊梅.....	74
虎刺梅.....	75
长寿花.....	76
天竺葵.....	77
彩叶草.....	78
丽格海棠.....	79

北阳台.....80

玉簪花.....	80
文竹.....	81
龟背竹.....	82
富贵竹.....	83
鹅掌柴.....	84
双线竹芋.....	85
吊兰.....	86
芦荟.....	87





目录

CONTENTS

Part 04

最适合懒人的阳台花.....	88
多浆多肉植物.....	90
乙女心.....	90
巧克力兔耳.....	91
火祭.....	92
小人祭.....	93
白鸟.....	94
宝草锦.....	95
波路.....	96
层云.....	97
黄金万年草.....	98
帝冠.....	99
观音莲.....	100
黑法师.....	101
红窗玉.....	102
红美人.....	103
奶油子宝.....	104
钱串.....	105
圣园.....	106
万重山.....	107
熊童子.....	108
羊绒草莓.....	109
御锁锦.....	110
雨月.....	111
水培花草.....	112
一品红.....	112
洋水仙.....	113
仙客来.....	114
风信子.....	115
黑叶芋.....	116
千年木.....	117
变叶木.....	118
网纹草.....	119
铜钱草.....	120
铁兰.....	121
金琥.....	122

条纹十二卷 123

Part05

阳台种菜收获健康 124

可以吃的阳台菜 126

草莓 126

石榴 127

金橘 128

柠檬 129

黄金果 130

番木瓜 131

观赏彩椒 132

羊角椒 133

番茄 134

扁豆 135

丝瓜 136

苦瓜 137

芥蓝 138

生菜 139

油菜 140

韭菜 141

花椰菜 142

心里美萝卜 143

可以入药的阳台花 144

芍药 144

月季 145

扶桑 146

木槿 147

紫罗兰 148

大丽花 149

鸡冠花 150

马樱丹 151

萱草 152

薄荷 153

天门冬 154

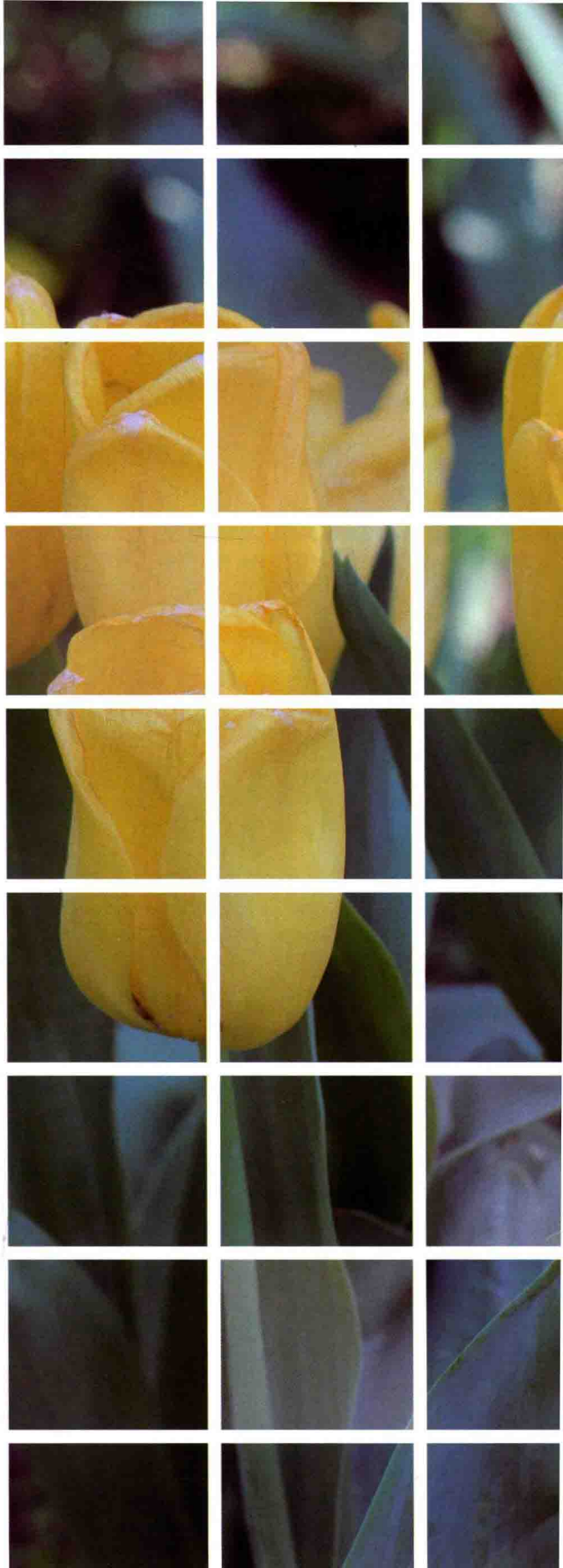
板蓝根 155

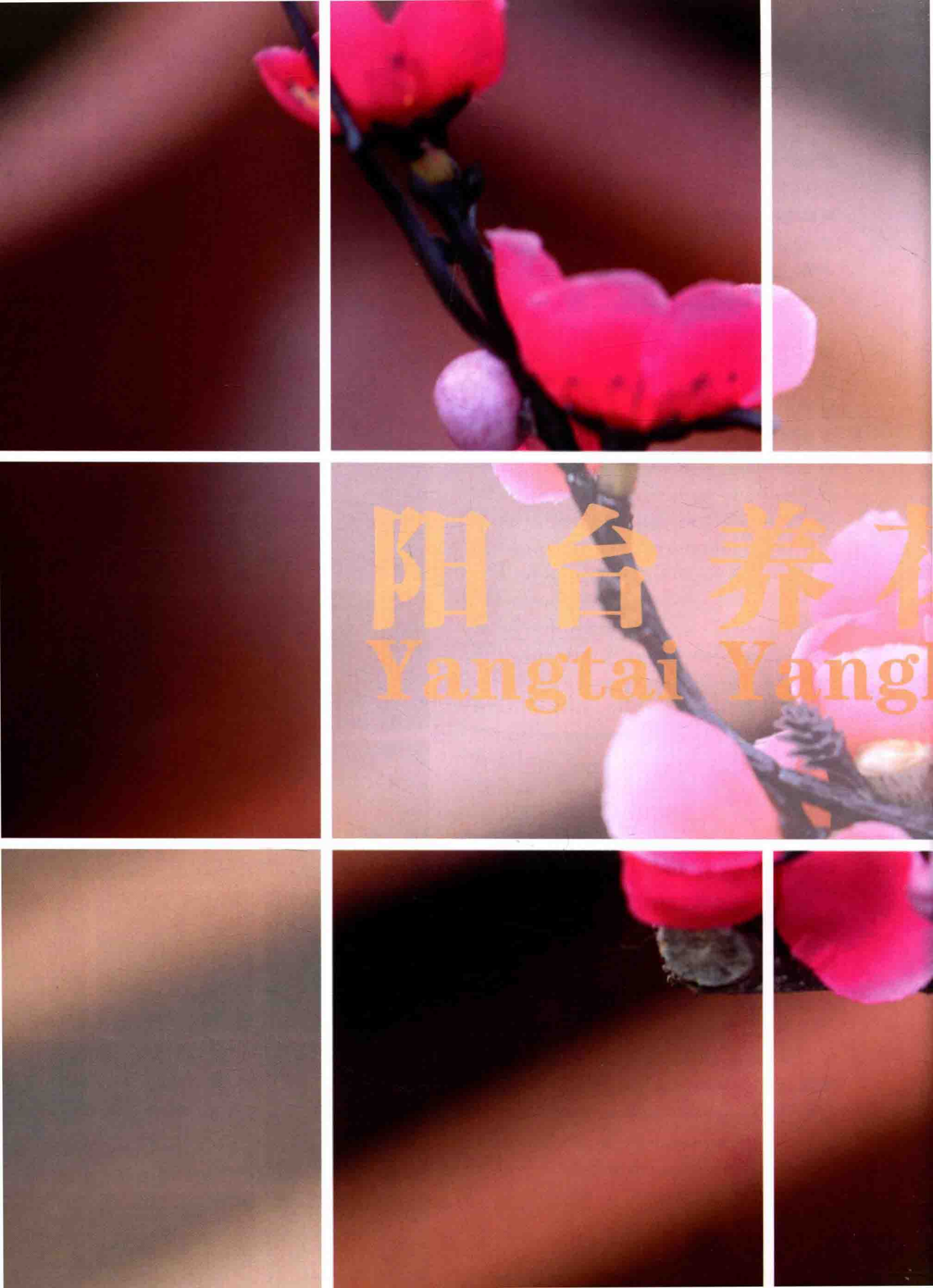
何首乌 156

两面针 157

三七 158

冬青 159





阳台养花
Yangtai Yangh

Part

01

阳台养花种菜的秘诀

Yangtai Yanghua Zhongcai De Mijue