

Clinical Practice of Emergency Medicine in US

美国急诊临床经验荟萃



美国急诊 临床 365 问

(美)肖锋 / 编著

EMERGENCY MEDICINE PRACTICE IN US:
365 QUESTIONS



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



Clinical Practice of Emergency Medicine in US

美国急诊临床经验荟萃



美国急诊 临床 365 问

(美)肖锋 / 编著

EMERGENCY MEDICINE PRACTICE IN US:
365 QUESTIONS



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



图书在版编目(CIP)数据

美国急诊临床 365 问/肖锋编著. —长沙:中南大学出版社,
2014. 12

ISBN 978 - 7 - 5487 - 1238 - 1

I. 美... II. 肖... III. 急诊 - 美国 - 问题解答
IV. R4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 281433 号

美国急诊临床 365 问

[美]肖 锋 编著

☐责任编辑 李 娟 孙娟娟

☐责任印制 易红卫

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-88876770

传真:0731-88710482

☐印 装 长沙市宏发印刷有限公司

☐开 本 720 × 1000 B5 ☐印张 13.5 ☐字数 262 千字

☐版 次 2015 年 1 月第 1 版 ☐2015 年 1 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978 - 7 - 5487 - 1238 - 1

☐定 价 48.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

总 序

2008年4月,美国急诊医师协会(American College of Emergency Physicians, ACEP)将急诊医学定义为:致力于诊断和治疗不可预见的疾病和外伤。2013年ACEP对急诊医学临床模式(Model of the Clinical Practice of Emergency Medicine)进行了更新,进一步明确了急诊医学实践模式的三维内容,包括急诊医生的业务范畴(Physician Tasks)、患者病情判断(Patient Acuity),及急诊医学临床实践必须掌握的中心内容(Medical Knowledge, Patient Care, Procedural Skills)。国际急诊医学联盟(International Federation of Emergency Medicine, IFEM)认为急诊医学是一门临床学科,其知识和技能用以预防、诊断、治疗所有年龄的患者由于危重或急性疾病以及外伤导致的各类生理和行为紊乱;另外它还包括研究和发发展院前及院内急诊医疗体系及其所需的技能。

总而言之,急诊医学兼具跨学科和综合性等专业特点。在任何一个国家和地区的医疗体系中,急诊科都是唯一一个处理所有有急性需求患者的前沿阵地。因此,作为一名急诊医生,一定要做到如下几点:知识要博而广;诊断要敏而全;治疗要精而准;操作要快而熟。

中国的急诊医学自20世纪80年代中期作为专科成立以来已经取得了突飞猛进的发展,但在专科建设、科室管理、人员(住院医师)培训、继续教育、临床实践等方面与美国相比还有很大的差距。与医学领域的其他学科相比,急诊医学尽管还很年轻,但其在循证医学方面的发展却日新月异。本系列丛书旨在通过100个真实的急诊病例(美国急诊临床病例解析100例)、200个专题讨论(美国急诊临床必知200招)、365个一日一题(美国急诊临床365问),向国内同仁及时介绍美国急诊临床标准化实践和基于循证医学的国际急诊医学的最新进展,对临床常见甚至罕见病例以及查房时最常遇到的问题提供科学的解答。同时,希望本系列丛书能够作为医学院临床实习生、各专科住院医师、基层医生、全科医生、危重病医生、急诊医生,以及任何到急诊科轮转或需要处理急诊病人的其他专科医生必备的参考书。

“美国急诊临床经验荟萃”丛书具备如下特色:

1. 循证:及时反映当前美国和基于循证医学的国际急诊医学新理念、新实践。
2. 短小:一题一答,一问一解,一个病例一个专题。
3. 易读:条理清晰、中英对照,是学习医学专业英语不可多得的辅助材料。



4. 实用：能够帮助临床医生解决实际临床问题。

要了解和新的病例、新的必知和新的每日一题，可关注我的微信公共平台(美国急诊临床经验荟萃，或 Dr_XiaoUSA)、我的微博(微博名：Dr_XiaoUS)，丁香园急救与危重病专栏(丁香园 ID: Dr_XiaoUS)，以及我与《中华急诊医学杂志》和《中国急诊网》合作的专栏：马里兰大学医学院急诊科必知(http://blog.sina.com.cn/s/articlelist_1904076233_14_1.html)。您也可以扫描下面的二维码直接关注。同时欢迎大家通过这几个平台或下面的电子邮箱进行反馈和交流。



感谢 Drs. Brian Browne, Laura Pimentel 和 Fermin Barrueto 对我的支持和帮助。感谢与我同舟共济 25 年的太太(徐燕)和我的两个可爱的儿子(Adam 和 Derek)对我的理解和支持。

Feng Xiao, MD

肖锋，医学博士

美国马里兰医学中心附属 Upper Chesapeake 医院急诊科

北京和睦家医院急诊科

fxiao88@gmail.com

2014 年 8 月 28 日于美国

前言

《美国急诊临床 365 问》中的所有问题及答案均来自于美国最著名的、由临床急诊医生设计并为急诊医生服务的网络教育平台 (EMedHome.com) 中的“每日一题 (Daily Question)”。每天, 都有成千上万的来自世界各地的急诊医生访问这一平台。这一平台建立的目的, 是通过提供既实用又具权威性的临床信息, 以帮助急诊医生为病人提供更好和更安全的医疗服务。

本书选取的是 EMedHome.com 中 2013 年 4 月 22 日到 2014 年 4 月 24 日的“每日一题”的内容, 并特地以中英对照的双语形式呈现给大家, 是学习医学专业英语不可多得的辅助材料。为了能使大家能够更好地理解每一个问题, 本人还对某些相关内容进行了展开讨论并配置了插图。

《美国急诊临床 365 问》的每一个问题都具有如下特点: ①权威性和前沿性。使你能够在实践中应用最新的循证医学知识; ②准确性。每一问都经过了急诊专家们的精心挑选和审查; ③独立性。这些内容不受任何公司、药商或第三方的影响。

希望通过本书, 可以帮助更多的人了解美国急诊相关的知识, 掌握急诊相关的技能, 更好地服务于患者, 也更好地促进国内急诊医学的发展。

感谢 Dr. Rick Nunez 和 EMedHome.com 允许我将 Daily Question 的内容介绍给国内急诊医学的同仁以及广大读者。

Feng Xiao, MD

肖锋, 医学博士

2014 年 8 月 28 日于美国



目录

CONTENTS

第一篇 气道管理篇

1. 快速顺序插管/1
2. 环状软骨加压的效果/2

第二篇 心肺复苏篇

3. 心肺复苏时气管插管后的通气频率/3
4. 心肺复苏时检查股动脉搏动/3
5. 美国院外心脏骤停的存活率/4
6. 美国院外心脏骤停在现场没有自主循环患者的存活率 /4
7. 美国院内心脏骤停出院存活率/5
8. 除颤后是先进行心肺复苏还是先检查心律? /5
9. 除颤时, 放置除颤垫或除颤板的部位对除颤效果有影响吗? /6
10. 孕妇心脏骤停剖宫产/6
11. 新生儿心肺复苏的胸外按压指征/7
12. 新生儿脐带动脉搏动/7
13. 新生儿心肺复苏通气频率/8
14. 心肺复苏时碳酸氢钠的应用/8
15. 能通过喉罩气道给药吗? /8
16. 心脏震击猝死/9
17. 高血镁造成的心脏骤停的治疗方法/10
18. 低温造成心脏骤停的心肺复苏与血钾的关系/11
19. 你用超声指导心脏复苏吗? /12



第三篇 心血管疾病篇

20. ST 段抬高型心肌梗死伴心源性休克或心衰与经皮冠状动脉介入治疗/13
21. 心肌梗死与超急性 T 波变化/13
22. 非 ST 段抬高型心肌梗死与微栓塞/14
23. 右室心肌梗死的特异性心电图改变/15
24. 右室心肌梗死与 V4R/15
25. 镜像导联 ST 段压低在诊断 ST 段抬高型心肌梗死中的作用/16
26. Wellens 综合征/17
27. 不能口服阿司匹林时, 如何应用阿司匹林? /18
28. 为什么不能用硝酸甘油? /18
29. 服用达比加群酯患者出血的评估/19
30. 心肌梗死再灌注后加速性室性自主心律/19
31. 紧急冠状动脉旁路移植术/20
32. 急性冠状动脉综合征患者的输血指标/20
33. 为什么中等大小的粥样硬化斑块更易破裂? /21
34. 冠状动脉夹层动脉瘤/21
35. 心房颤动与心肌梗死/22
36. 心力衰竭的克星: 心脏再同步化治疗/22
37. 窦性心动过速的上限/23
38. 咖啡因和心房颤动/23
39. 心房颤动的转复与抗凝/24
40. 心房颤动自动转复的比例/24
41. 多发性房性心动过速/25
42. 房性心动过速两个独特的特征/26
43. 非持续性室性心动过速的最新定义/26
44. 不规则宽 QRS 心动过速/27
45. 儿茶酚胺多形性室性心动过速/27
46. 单形性和多形性室性心动过速的意义/28
47. 校正后 QT 间期延长/29
48. 轻度至中度饮酒与心血管疾病/29
49. 嗜酒和室性心律失常/30
50. 酒精与酒精性心肌病/30

51. 急性心内膜炎患者的血培养与抗生素/31
52. 急性心内膜炎的首选抗生素/31
53. 心内膜炎与脑磁共振成像/32
54. 感染性心内膜炎关节损伤/32
55. 下腔静脉血栓形成导致腿部神经根症状和肌力减退/33
56. 深静脉血栓形成抗凝治疗后的效果/33
57. 深静脉导管与血栓形成/34
58. 由导管引起的肢体深静脉血栓形成如何处理? /34
59. 股浅静脉血栓形成需要抗凝治疗吗? /35
60. 炎症性肠病和静脉血栓栓塞/35
61. 手术或外伤后静脉血栓栓塞的治疗/36
62. D - 二聚体诊断静脉血栓栓塞/36
63. 造成下肢静脉血栓的髂静脉压迫综合征/37
64. 如何开始深静脉血栓形成的抗凝治疗? /37
65. 轻度华法林过量/38
66. 低分子肝素与华法林/38
67. 颈内动脉夹层的典型临床表现/39
68. 椎动脉夹层与颈痛/39
69. 疼痛性 Horner 综合征/39
70. 急性腹主动脉闭塞的原因/40
71. 脾动脉瘤破裂/40
72. 未破裂的腹主动脉瘤的修复指征/41
73. 主动脉夹层动脉瘤会无痛吗? /41
74. 真菌性动脉瘤/42
75. 动脉导管未闭/42

第四篇 危重疾病篇

76. 如何防止呼吸机相关性肺炎/43
77. 糖尿病酮症酸中毒与前列腺素/44
78. 糖尿病酮症酸中毒的严重并发症:脑水肿/44
79. 为什么治疗过敏性休克时静脉滴注肾上腺素要慢速? /45
80. 多巴胺可造成免疫抑制/45
81. B 型乳酸性酸中毒/46
82. 血清乳酸水平升高与死亡率的关系/46



83. 严重脓毒症与乳酸清除率/47
84. 脓毒症最初液体复苏量/48
85. 去甲肾上腺素在脓毒性休克中的作用/48
86. 休克时去甲肾上腺素可降低死亡率 /49
87. 去甲肾上腺素和脓毒性休克/49
88. 激素在脓毒性休克中的作用/50
89. 弥散性血管内凝血的实验室指标/50
90. 体外膜氧合 (ECMO) 在严重哮喘抢救中的应用/51
91. 正常人无氧多久后氧才降到 90% 以下? /51
92. 琥珀胆碱与钾/52
93. 如何计算罗库溴铵的剂量? /52
94. 氯胺酮的两个绝对禁忌证/53
95. 3 岁以下的儿童不能长时间用异丙酚/53
96. 低温时出现心房颤动的处理/53
97. 冻僵与体外肺膜氧合/54
98. 抗精神病药恶性综合征/54
99. 五羟色胺综合征症状的持续时间/55
100. 超声测量下腔静脉直径/56
101. 中心静脉导管的位置/56

第五篇 神经系统疾病篇

102. 短暂性脑缺血发作后的脑卒中发生率/57
103. 脑灰质与白质分界丧失的意义/57
104. CT 平扫诊断后颅窝脑卒中/58
105. 基底动脉闭塞/58
106. 脑卒中发作后 24 至 48 小时内的病情变化/59
107. 急性脑卒中时的 QT 间期延长/59
108. 接受组织纤溶酶原激活剂治疗的患者都患有缺血性脑卒中吗? /60
109. 组织纤溶酶原激活剂与血管性水肿/60
110. 缺血性脑卒中后行去骨瓣减压术/61
111. 颈动脉内膜切除术应在何时进行? /61
112. 非外伤性脑血肿扩张/62
113. 脑出血的功能恢复/62
114. 动脉瘤性蛛网膜下隙出血/63



- 115. 脑脊液黄染的意义/63
- 116. CT 诊断蛛网膜下隙出血的限制/64
- 117. CT 诊断贫血患者的急性蛛网膜下隙出血/64
- 118. 蛛网膜下隙出血后脑血管痉挛出现的时间/65
- 119. 蛛网膜下隙出血导致血管痉挛的处理 /65
- 120. 第一次癫痫发作是否需要使用抗癫痫药? /66
- 121. 乳酸水平在癫痫发作中的作用/66
- 122. 乙醇引起的癫痫的发作时间/67
- 123. 成人细菌性脑膜炎/67
- 124. 医源性细菌性脑膜炎/68
- 125. 腰椎穿刺与脑膜炎/68
- 126. 口服抗生素对脑脊液分析的影响 /69
- 127. 与脑膜炎球菌病患者密切接触的定义/69
- 128. 为什么腰椎穿刺后脑脊液要立即分析? /70
- 129. 腰椎穿刺后脑脊液的恢复/70
- 130. 假性脑瘤与腰椎穿刺/71
- 131. 垂体卒中/71
- 132. 快速一次注射葡萄糖会加重韦尼克脑病吗? /72
- 133. 静脉窦血栓形成的三联征 /72
- 134. 格林 - 巴利综合征 (GBS) 的潜伏期/73
- 135. 腰椎穿刺对格林 - 巴利综合征的诊断价值/73
- 136. 上行性肌无力/74
- 137. 低钾性周期性麻痹患者的饮食/74
- 138. 闭锁综合征/75
- 139. 短暂性全面遗忘症/75
- 140. Ramsay Hunt 综合征 /76
- 141. 良性阵发性体位性眩晕/76

第六篇 呼吸系统疾病篇

- 142. 肺支原体肺炎/77
- 143. 社区获得性肺炎应用抗生素的时间/77
- 144. 重症社区获得性肺炎最常见的致病菌 /78
- 145. 雾化治疗与血氧饱和度/79
- 146. 慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 与预防性阿奇霉素的应用/79

147. 哮喘和氮氧混合气体/80
148. 急性重症哮喘时的乳酸增高/80
149. 气胸大小的定义/81
150. 原发性自发性气胸与细针抽吸/81
151. 纵隔气肿最常见的原因/82
152. 急性肺栓塞与咳血/82
153. 肺栓塞的胸片表现/82
154. 汉普顿驼峰征/83
155. 肺栓塞栓子的大小可以预测死亡风险吗? /83
156. 肺栓塞溶栓并发症/84
157. 急性肺栓塞与心肌肌钙蛋白/84
158. 肺 CT 血管造影与肺栓塞预后/85
159. PE 时如何应用 tPA 和肝素/85
160. 为什么非典型肺炎的病原体被称为“非典型”? /86
161. 骨折后脂肪栓塞/86
162. 手术或导管肺动脉血栓清除术/87
163. 胸腔积液/87

第七篇 感染性疾病篇

164. 血培养阳性率/88
165. 发热性中性粒细胞减少/88
166. 化疗后发热性中性粒细胞减少出现时间/89
167. 粒细胞刺激因子与发热性中性粒细胞减少症 /89
168. 盲肠炎(中性粒细胞减少性肠炎)/90
169. 医院获得性和社区获得性 MRSA/90
170. 神经氨酸酶抑制药治疗流感的好处/91
171. 流感疫苗/92
172. 腹泻的主要原因/92
173. 食源性腹泻的食物/92
174. 容易导致难辨梭状芽孢杆菌感染的抗生素/93
175. 严重难辨梭状芽孢杆菌感染的定义/94
176. 感染难辨梭状芽孢杆菌后的复发率/94
177. 甲硝唑治疗难辨梭状芽孢杆菌感染/95
178. 急性艾滋病病毒(HIV)感染期的定义/95

179. 艾滋病暴露前的预防/96
180. HIV 血清学转化/96
181. 急性 HIV 患者应做什么检查? /97
182. 什么时候开始 HIV 抗病毒治疗? /97
183. 甲型肝炎的潜伏期/98
184. 急性肝炎的转氨酶变化/98
185. 活动性丙肝/98
186. 丁型肝炎/99
187. 单核细胞增多症的诊断 /99
188. EB 病毒感染患者的肝功能异常/100
189. 麻疹样皮疹与单核细胞增多症/100
190. 自发性细菌性腹膜炎的诊断/101
191. 腹膜透析患者的腹膜炎诊断标准/101
192. 腹膜透析患者透析管出口处感染/101
193. 狂犬病的原因/102
194. 狂犬病可以通过人与人传播吗? /102
195. 骨髓炎与 X 线片上的“鼠咬征”/103
196. 头孢菌素过敏的淋病患者的治疗/103
197. 兔热病/104
198. 莱姆病血清学试验 /104
199. 组织胞浆菌病/105
200. 美国目前结核病的发病率 /105
201. 葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征/106
202. 洛基山斑疹热的皮疹/106
203. 中心静脉导管感染/107
204. 巴贝虫病/108
205. 肉毒杆菌中毒/108
206. 西尼罗河病毒(WNV)/109

第八篇 外科疾病与创伤篇

207. 坏死性筋膜炎的早期临床表现 /111
208. 化脓性肌炎/111
209. 闭合性腹外伤后 CT 检查/112
210. 腹部重点外伤超声检查/112



- 211. Bryant's 体征 = 腹膜后出血/113
- 212. CT 膀胱造影诊断膀胱破裂/114
- 213. 骨盆骨折的简易固定/114
- 214. 青少年运动员脑震荡/115
- 215. 脑震荡后提前恢复运动的危险/116
- 216. 脊髓损伤/116
- 217. 颈动脉夹层/117
- 218. MRI 与颈椎损伤/117
- 219. Segond 骨折的临床意义/118
- 220. 提睾反射消失诊断睾丸扭转/118
- 221. 狗咬伤的抗生素预防/119

第九篇 肾脏疾病篇

- 222. 感染后肾小球肾炎与血尿/120
- 223. 急性间质性肾炎的典型表现/120
- 224. 急性风湿热和肾功能衰竭/121
- 225. 晚期肾脏疾病的心肌肌钙蛋白 T/121
- 226. 0.9% 氯化钠注射液在横纹肌溶解症时的应用/122
- 227. 折轴 (Coude) 导尿管放置法/122
- 228. 紫色尿袋综合征/123
- 229. 造影剂导致的肾病/123
- 230. 肾源性系统性纤维化/124
- 231. 低钙血症的典型表现/124
- 232. Chvostek 征与低钙血症/125
- 233. 高钾和胰岛素/125
- 234. 高钾和聚苯乙烯磺酸钠/126
- 235. 肺动脉栓塞与肾病综合征/126

第十篇 胃肠疾病篇

- 236. 如何通过腹泻的潜伏期来鉴别病毒感染和食物中毒? /127
- 237. 上消化道出血与布拉奇福德评分/127
- 238. 上消化道出血与黑便/128



- 239. Dieulafoy 病变/128
- 240. 消化道出血与免疫抑制/129
- 241. 新发生腹水的鉴别诊断/130
- 242. 一次性抽多少腹水后要输注人血白蛋白? /130
- 243. 判断胰腺炎严重程度的评分标准/131
- 244. 胆囊炎的超声诊断/131
- 245. 如何应用乳果糖治疗肝性脑病/132
- 246. 非酒精性脂肪性肝炎与肝移植/132
- 247. 酒精性胰腺炎/133

第十一篇 内分泌疾病篇

- 248. 急性肾上腺危象的处理/134
- 249. 急性甲状腺功能亢进周期性麻痹/134

第十二篇 血液和肿瘤疾病篇

- 250. 全血细胞减少症/136
- 251. 口服维生素 K 的指征/136
- 252. 肝素诱导血小板减少症的发生时间/137
- 253. 急性特发性血小板减少性紫癜是不可触及的/137
- 254. 血栓性血小板减少性紫癜常见的危险因素/138
- 255. 红细胞悬液的 pH/138
- 256. 急性溶血性输血反应的原因/139
- 257. 输血造成死亡的主要原因/139
- 258. 输血相关急性肺损伤/139
- 259. 上腔静脉综合征/140
- 260. 弥散性血管内凝血与血小板减少/140
- 261. 溶血性尿毒综合征的发生机制/141
- 262. 溶血性尿毒综合征最常见的原因/141
- 263. 凝血因子 V Leiden/142
- 264. 获得性血友病/142



- 265. 血管紧张素转换酶抑制药(ACEI)所致血管性水肿的出现时间/143
- 266. ACEI 所致血管性水肿的持续时间/143
- 267. 急性痛风性关节炎发作/144
- 268. 超敏反应与免疫机制/145
- 269. 昆虫蜇伤后发生严重反应的 5 个危险因素/145
- 270. 肾上腺素的肌肉注射部位/146
- 271. 肾上腺素自动注射器注射到手指/146

- 272. 婴儿的明显威胁生命事件/148
- 273. 新生儿黄疸/148
- 274. 转复儿童室上性心动过速的能量/149
- 275. 小儿糖尿病酮症酸中毒时脑水肿的表现/149
- 276. 小儿糖尿病酮症酸中毒时脑水肿的出现时间/150
- 277. 小儿糖尿病酮症酸中毒时脑水肿的治疗/150
- 278. 儿童脑膜炎球菌感染的早期表现特征/151
- 279. 新生儿正常脑脊液的白细胞计数/151
- 280. 苯二氮卓类药物对小儿癫痫持续状态的治疗效果/152
- 281. 儿童急性骨髓炎/152
- 282. D-二聚体在儿科中的应用/153
- 283. 如何取新生儿血样/153
- 284. 吮吸蔗糖可减少新生儿对疼痛刺激的反应/154
- 285. 小儿颈椎假性错位/154
- 286. 小儿第 2 颈椎齿状突假性骨折/155
- 287. 手足口病的病原体/155
- 288. 水痘的治疗/155
- 289. 婴幼儿肉毒杆菌中毒/156
- 290. 百日咳疫苗/156



第十五篇 妇产科疾病篇

- 291. 围绝经期后状态与急性冠状动脉综合征/157
- 292. 怀孕期间脑利钠肽水平/157
- 293. 围产期心肌病/158
- 294. 孕妇与血栓形成/158
- 295. 妊娠期静脉血栓栓塞症的抗凝治疗/159
- 296. 妊娠与主动脉夹层/159
- 297. 妊娠期检测母体 Rh 血型的重要性/160
- 298. 流产后绒毛膜促性腺激素持续升高/160
- 299. 怀孕多久 B 超可视胎囊? /161
- 300. 肩位难产/161
- 301. 妊娠与下腔静脉/162
- 302. 葡萄胎妊娠/162
- 303. 腹腔宫外孕的机制/162
- 304. 卵巢扭转与妊娠/163
- 305. 子痫常发生在妊娠期的哪个阶段? /163
- 306. 控制子痫惊厥的首选药物/164
- 307. 产后子痫 /164

第十六篇 皮肤科疾病篇

- 308. 带状疱疹的愈合时间/165
- 309. 带状疱疹的传染性/165
- 310. 带状疱疹的易感人群/166
- 311. 带状疱疹的抗病毒治疗/166
- 312. 导致疥疮皮疹的原因/167
- 313. 患疥疮后瘙痒会持续多久? /167
- 314. 固定性药疹/168
- 315. DRESS 综合征/168

第十七篇 五官科疾病篇

- 316. A 组链球菌咽炎诊断试验(1)/169