

身边的科学

人体奥秘

性别的故事

庞海丽◎编著



本书将带领读者进入性别的世界，讲述关于性别的故事。阅读本书，你不仅可以从中了解丰富的知识和文化，而且还能感悟更多的人文关怀和民间民俗，获得无限的乐趣。



郑州大学出版社

身边的科学

人体奥秘

性别的故事

庞海丽◎编著



本书将带着读者进入性别的世界，讲述关于性别的故事。阅读本书，你不仅可以从中了解丰富的知识，而且能够感悟生命的意义和生命的乐趣，获得无限的乐趣。



郑州大学出版社
郑州

图书在版编目(CIP)数据

性别的故事/庞海丽编著. —郑州:郑州大学出版社,
2015.9

(身边的科学·人体奥秘)

ISBN 978-7-5645-1779-3

I. ①性… II. ①庞… III. ①性别差异-通俗读物
IV. ①C913.14-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第114762号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南大美印刷有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:10.5

字数:158千字

版次:2015年9月第1版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2015年9月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-1779-3

定价:25.00元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

目 录



Contents

第一章 两性之别

- 1. 性别与性别角色 3
- 2. 两性之别 7

第二章 性别的产生

- 1. 性别的起源 25
- 2. 性别制造三部曲 32
- 3. “成长蓝图”的勾勒者 36

第三章 性别的秘密

- 1. 大脑也分男女吗? 41
- 附录: 测试一下你的大脑偏男性还是女性 45
- 2. 先天注定还是后天造就——性别差异的社会文化影响 50
- 3. 奇特的“异性效应” 57
- 4. 漫话爱情 61

第四章 性别的社会问题

- 1. 从女尊社会到男权社会 75
- 2. 典型男权社会的两性关系 79
- 附录: 中国古代的《女儿经》 87
- 3. 两性关系史怪谈 88
- 4. 乌托邦式的理想 105

第五章 隐匿的群体——第三种性别

- 1. 性别迷离的阴阳人 123

- 2. 那些套着异性躯壳的灵魂 130
- 3. 怪异的群体——阉人与人妖 139

第六章 断背山深处的隐秘世界

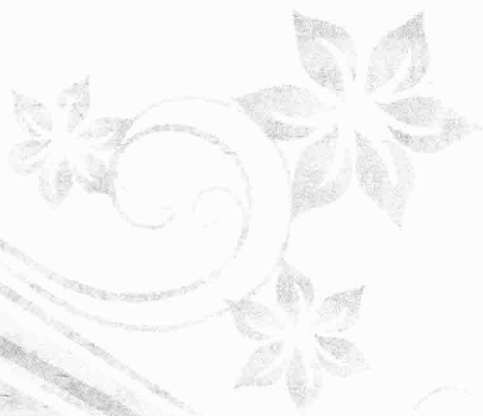
- 1. 历史上的同性恋 147
- 2. 同性恋者鲜为人知的生活 153
- 3. 性取向与同性恋正解 157



第一章

两性之别

性别是生物界一种普遍存在的现象，性别参与的故事，不仅丰富了我们的荧屏，而且深刻影响了我们的生活。动物世界中雄性间争夺雌性的血腥斗争，雌雄两性如鱼得水的甜蜜爱情故事，雌雄两性感人的父爱母爱故事……惊心动魄、精彩纷呈，无一不在我们人类社会重复上演着。那么性别究竟是什么？两性之别在哪里，竟然能令人类社会风云变色？



1. 性别与性别角色

你所不知道的 6 种层次的人类性别

在整个生物界，也许除了病毒，大多数生物都有性别。性别是生物界同种个体之间普遍出现的一种形态和生理上的差异现象。典型的情况下，一个物种会有两种性别：雄性与雌性。不同性别在形态、生理和行为上均有极为明显的差异。

作为生物进化树顶端的人类，我们的性别也分两类，一类是具有雄性特征的男性，一类是具有雌性特征的女性。那么，具有什么样特征的人算男性？什么样的人算女性？如果反让你从人群中进行区分，99% 你可能做出正确的区分；但若是让你对男性、女性下一个准确的定义，或者也不必 100% 准确，只需要对男女两性做一个相对全面的描述和概括，你就可能一下语塞。其实，在人类世界，性别已经由低等生物世界中单纯的生理性别发展为一个多维的性别概念。

按照视角的不同，我们人类的性别大体可以分出 6 个不同层次的性别。它们分别是：基因性别、染色体性别、性腺性别、生殖器性别、心理性别和社会性别。

基因性别其实就是把某些基因的有无作为判定男女性别的依据。现在医学大多把 SRY 基因作为性别确定基因，那些具有 SRY 基因的一般会发育成男孩，不具有 SRY 基因的则会发育成女孩。而按照染色体性别的定义，如果性染色体为 XY 型的被认定为男性，染色体为 XX 型的则为女

性。至于性腺性别，就是根据一个人的性腺是不是睾丸组织来判断一个人是不是男性，根据一个人的性腺是不是卵巢组织来判断一个人是不是女性。生殖器性别就是我们通常意义上所理解的性别，判断一个人是不是男性看他有没有阴茎、阴囊和睾丸，判断一个人是不是女性看她有没有阴蒂、阴唇和阴道。说到底就是根据一个人的外生殖器来判断性别。这4种性别更多是从生理层面上来定义和区分性别的，前3种判定性别的方式非常专业，一般用于后面提到的性别发育异常情况下的性别区分和诊断；生殖器性别是我们判断婴儿性别最直观也最常用的方法，多数情况下是准确的。

后面两种性别则超越了生理层面，更多从心理和社会角度来定义和区分性别。

心理性别是指一个人对自己性别的认同。如根据生理性别被判定为男性或女性的人是不是认同自己既有的性别。一般认为，性别认定自2岁开始形成，3~5岁时基本完成。在这个过程中，大多数人都能顺利地实现心理性别和生理性别重合，进入既定的性别世界。

社会性别我们大家应该非常熟悉了，就是一个人在社会上生活时的性别符号。我们身份证上面所写的性别就是这里所说的社会性别。这种性别注定了你要被别人称为男孩或女孩、先生或是小姐、叔叔或是阿姨、大爷或是大妈；也注定了你必须选择与你的性别相符的公共澡堂、洗手间或集体宿舍；最重要的是，注定了你将来是要娶妻还是出嫁，做爸爸还是妈妈。

由此可见，人类的性别是一个非常复杂的现象，只有这6个层次的性别都完全吻合的人才可以称得上真正意义上的男人或女人。当然，我们中的绝大多数人的性别都是正常的。

性别角色漫谈

前面我们从生物角度、心理和社会学角度对性别进行了区别和界定，这种性别定义下的男女在染色体、分泌的激素和生理结构等等方面都有着显著的不同。人是一种高等的社会动物，根据我们每个人先天被赋予的性别，社会又赋予了每种性别一种既定的行为及思维模式。我们称之为“性别角色”。

为了更准确地传情达意，英语语境中，人们一般用“sex”来表示生理层面的性别，一个人的性别非 male 就是 female；用“gender”来表示性别角色，一个人的性别角色非男性化（masculine）即女性化（feminine）。从本质上看：“Sex”指的是生物学上的差异，包括染色体、激素、内外性器官等。而“gender”则是用来指的是一个人所展示出的、不同文化赋予性别的行为和特征。

不知大家有没有注意过“♀”、“♂”这两个符号呢？是否明白它们所代表的含义呢？实际上，这两个符号就是男女两性的性别符号，“♀”表示女性符号；“♂”是男性的符号。这两个性别符号就来源于人们为性别规定的“性别角色”。

俗话说：“女为悦己者容”，从社会文化角度看来，女性往往与美紧密联系在一起，古往今来，无数的文学艺术作品都极尽能事地歌颂女性的妆容、形体美、发质美……总之，有关歌颂美的文艺作品多以女性做代言。“♀”象征美神维纳斯手中的镜子，对这位美神来说，手拿着镜子随时修颜是件很自然的事情。因此人们用它来表示雌性性别也就顺理成章了。“♂”这个符号象征古代武士肩上的长矛，上面的箭头表示长矛，下方的圆圈表示武士。在古代人们的思想意识中，男性更多与颇具阳刚之气的武力、争斗联系在一起，因此，武士的形象很自然地赋予了男性，用它来作为表示雄性的符号也就合情合理了。

可以说，上述两个性别符号完美地体现了社会为男女两性赋予的性别角色。即，一个真正的或者说完整的男人（man）应该具有男性的性别（male sex）以及人类文化所定义的男性/雄性（masculine）行为与特征；同理，一个真正的或者说完整的女人（woman）也应该具有女性的性别（female sex）以及人类文化所定义的女性/雌性（feminine）行为与特征。用方程式表示可以概括为。

男人（man）= 男性性别（male sex）+ 雄性社会特征（masculine social role）

女人（woman）= 女性性别（female sex）+ 雌性社会特征（feminine social role）

所谓雄性社会特征，就是说一个人具有动物界雄性的阳刚、果敢、粗犷豪放、进攻性、竞争性、独立自主等特征；所谓雌性社会特征，说的是一人具有雌性动物的阴柔、保守、胆小、懦弱、依附性等特征。这些特征是人类社会在漫长的繁衍进化发展过程中形成的，是人类脱离动物界后遗留下来的原始性别特征的发展与升华，很多时候还受到了性别分工的影响。

由于生理结构和体能方面的优势，人类从直立行走开始，在漫长的历史时期，男性一直是家庭生产力的主体，无论是从事狩猎、捕鱼、农耕、战斗，还是后来在仕途、事业上的拼搏，男性一直是一个家庭中的顶梁柱，是女性依附的对象，因此被赋予具有进攻性的雄性社会特征也就是自然而然了。而女性作为生殖的主体，被保护的对象，顺从、温柔、体贴、文雅娴静的女性气质的形成也当然最自然不过了。

当然，不同社会和文化环境对不同性别应该具有什么样的理想行为的要求和期望是不一样的。例如，传统观念中，男人一般外出工作养家，女人一般抚养子女、持家守业。不过，在我国西南某些少数民族地区，女人外出劳作，男人在家“琴棋书画烟酒茶”，带孩子、养宠物、养花弄草、从事工艺创作。又如，在工业社会前的欧洲，医学通常被认为是男

性的特权。但是在当时的俄国，卫生保健通常却被认为是女性的工作。在当代社会，这种男性从事医学工作的观念在欧洲依然根深蒂固，现在，欧洲的医院通常是男性的天下，而俄罗斯的酒店女性医生则非常多。

延伸阅读

西双版纳奇特的婚俗

西双版纳傣族的婚俗带有浓重的母系社会色彩，这里的男子成年后一般都要“嫁”到女家去。在这里，女方拥有选择、考验和休掉男方的绝对权力。男方嫁到女方家中后要接受三年考验。在这三年中男方必须任劳任怨。三年期满后，女方如果不满意便把男方休掉；如果满意这才正式拜堂成亲。而这期间他们可能已经有小孩了。这就是“云南十八怪”中的一怪——“抱着孩子拜花堂”。一旦正式结婚，男女地位发生大逆转，丈夫不再干活，所有地里家中伙计包括耕种、收割、筑墙、盖房等重活累活全由女方做。

2. 两性之别

男女两性在生理构成方面存在着天壤之别，在性别角色方面也被社会赋予了与性别相应的行为模式和思维模式，男性化气质和女性化气质泾渭分明。这种对两性差异的认识已经深深植根于社会每一个人的心中，影响着每一个人自身的性别定位和对他人性别角色的评判。下面，就让我们深入两性的隐秘地带，看看男女两性在生理、心理、情感、思维、行为等等方面的差别究竟有哪些。

身体地图上的两性之别

提到性别，我们脑海中都会自然而然浮现出骨骼粗壮、充满阳刚之气的男性形象，或者曲线玲珑、柔美可人的女性形象。我们每个人可以说都非常熟悉自己的身体，但是，我们对自己身体的认识也仅限于一种模糊的状态，对异性身体的认识更是如此。接下来身体地图上的两性之别，我们将目标锁定成年的青年男女，抛开众所周知的两性生殖器官方面的差别，从更多视角看待两性在身体方面的细微差异。

差异一：面孔与五官

男女的脸形主要区别在骨骼结构上，男性骨骼结构比女性要大一圈，因此视觉上男性一般比女性的脸部要宽大。另外，由于女性脂肪含量高于男性，因此，整体上男性脸庞显得棱角分明，而女性脸庞相对柔和圆润一些。就细微处而言，男性下巴比较宽大，女人下巴比较尖圆；男性额头相对宽广方正，女性额头相对窄小圆润；男性面部皮肤相对粗糙，女性相对细腻；男性眉毛相对短粗浓重，女性眉毛相对修长清淡；男性鼻子较为宽大，女性鼻子较为窄小；男性嘴巴较阔，女性嘴巴较小。

差异二：体型与轮廓

其实，男女两性最大的区别就体现在体型和轮廓方面。就人类体型而言，由于长宽比例上的差异，明显地形成了男女各自的体型特点。从人体的整体造型看，男女两性最明显的差异体现在躯干部。从正面看，男性胸部较为平坦，女性胸部隆起，高低起伏变化较大；男子肩部相对较宽，女性肩部相对较窄；男性胸腔体积较大，女性相对较小；男性腰部以上发达，女性则腰部以下发达；在男女两性胸腔和骨盆分别形成的两个梯形结构看，男性呈现上大下小的视觉效果，而女子则是上小下大。就臀部而言，女体臀部比男性更为丰满圆润、比男性更有下坠感、比男性更向后突现。此外，男女虽然全身长度的标准比例相同，但男女各自

的躯干与下肢相比，女性的躯干部显得较长，腿部较短，而男性则相反。

总而言之，男女在体型方面的差异可以用一句话来概括，那就是女性体型凹凸有致、曲线感强，男性体型变化较小、块面感强。

差异三：骨骼

人体共有 206 块骨头，不论男女，206 块不多也不少、不过，男性各个部位的骨骼都比女性粗壮、比女性长；骨骼表面比女性粗糙，骨质比女性要重。就全身骨骼总重量而言，男性骨骼比女性重大约 20%。这也就是为什么男性看起来没有女性胖，但却普遍体重比女性重的原因。男女骨骼有明显差异，以盆骨的性别特征最明显，差异最大，其次则为头颅骨和四肢骨。根据盆骨的差异判定男女性别，是法医专家面对无名尸骨时常用的方法，也是最准确的方法。下面简单介绍一下，大家也可以学一点法医断案的绝活。

从外形看，男性的骨盆狭小而高，女性则宽大且矮；从厚度看，男性厚而粗糙，女性薄而光滑；从重量看，男性较重，女性较轻；从骨盆上口看，男性呈心脏形，前后狭窄，女性呈圆形或椭圆形，前后宽阔；从骨盆下口看，男性狭小，女性宽大；从盆腔看，男性狭而深，呈漏斗状，女性宽而浅，呈圆桶状……还有好多技术性很强的区别，这里就不赘述。一句话，盆骨下端大于 90 度为女性，反之为男性。男女这种骨盆结构上的差别源于男女在生殖后代方面的分工。在生殖后代方面，男性只是一个遗传基因的提供者和交配对象，而女性还担当孕育胎儿的重任，女性的骨盆就是胎儿分娩的产道，宽大而浅的产道最利于胎儿的娩出。如果女性长着男性那种狭小而深的骨盆，那么胎儿很容易被卡死在产道中，造成绝大多数女性的难产、死产，影响人类种族的繁衍。

除了骨盆方面的显著差异外，男女两性在头颅骨也存在较大差异。抛弃太专业的术语，大体而言，那些颅骨粗大、骨面粗糙、骨质较重的，颅腔容量较大的，前额骨倾斜度较大的，眉弓突出显著、眼眶较大较深的，鼻骨宽大、颧骨高大、下颌骨较高、较厚、较大的，一般为男性。

反之为女性。人体两性在头颅骨上面的这些差异也就决定了两性呈现给外界的面孔与五官的差异。考古学家和法医专家在对头骨进行复原时，更多也是依据了两性在此方面的差别，将之复原成男性或女性。

四肢骨的差异不像前面盆骨和颅骨的差异那么明显，但也有可以从看出性别。一般而言，男性四肢骨粗大且长，女性四肢骨纤细且短；男性四肢骨表面更粗糙、骨质更沉。直观来说，男性的手脚一般要比女性粗大好多，上肢骨和下肢骨都比女性长，这就使得男性看起来要比女性外形显高。

影视作品中，经常会出现男扮女装的情节，男女在骨骼结构方面的显著差异使得男性无论如何装扮，都掩盖不了他的男性特征。当然，笑料也就出来了。

差异四：肌肉、脂肪与皮肤

肌肉也能体现性别？这显然有点夸张，可事实确实如此。我们常说肌肉男，但几乎没有人说肌肉女的，这是因为男性肌肉普遍比女性粗壮发达。一般来说，男女肌肉总量比是5：3；就所含成分而言，因为男性肌肉中所含水分少，而蛋白质和糖的成分较多，因此男性肌肉不仅力量大而且耐性强，再加上前面提到的骨骼方面的优势，这也就是男性比女性更适合体力工作、更能承受较大运动负荷而精力旺盛的原因。

如果用肌肉代表男性的话，那么脂肪可以代表女性了。男女最大的区别就是男性肌肉为主，女性脂肪为主。男性的脂肪组织只有女性的一半，女性脂肪的重量约占自身体重的28%，而男性脂肪只占自身体重的18%。尤其是青春期发育过程中，女性脂肪猛增，在腰部、臀部、大腿部以及乳房等处迅速集结，打造出丰满的身材和玲珑的曲线；而男性脂肪量不仅不增加，反而逐渐减少。可以说，脂肪为女性增加了无限的魅力。脂肪不仅是为吸引异性而准备的，而且是为生育准备的。作为一种庞大的能量库，一定量的脂肪可以满足胎儿十个月内的生长需要，有利于女性怀孕分娩。

至于皮肤，由于主导男女两性的激素各不相同，加之男女两性在肌肉和脂肪总量方面的差异，因此使男女皮肤表现出一定的性别差异：男性相对粗糙干硬，女性相对细腻润泽有弹性。皮糙肉厚是形容男子的，溜光水滑是形容女孩的。皮糙肉厚使男性更有阳刚之气，溜光水滑也使女性更有女人味。

差异五：内脏器官

男女有别，不仅是在我们从外表能看到的生殖器官、性器官方面，也不仅是通过触觉和视觉可以感觉到的那些肌肉、脂肪、皮肤、骨骼、体型轮廓方面，还有一些差别隐藏在身体内部，五脏六腑中，肉眼根本无法洞穿，无法分辨。

我们常说心脏的大小就是我们握拳时拳头的大小，因为男性普遍手大脚大，因此拳头也比女性要大，那么，心脏是不是也是这样子呢？答案是肯定的。男性心脏个头比女性偏大，而且泵血能力强，女性心脏需要多收缩几次，才能泵出与男性等量的鲜血以维持生命的需要。因此，就心率（指每分钟的心跳次数）而言，男性心率要比女性慢。不过，这也带来一个问题，在心脏移植中，异性移植的成功率要远远低于同性移植的情况。

肺活量是一次呼吸的最大通气量，在此方面，男性也表现出比女性更强的功能。主要的原因在于男性的肺比女性要大很多。

至于我们消化食物的胃，也有性别差异。男性分泌的胃酸要比女性多，因此消化速度比女性要快很多，消化同样的食物，男性所需的时间要比女性快 $\frac{1}{3}$ 左右，这就是为什么男人在饭后总是喊饿，好像总吃不饱的原因。男性除了吃得多、饿得快以外，胃酸分泌多也使得他们比女性更容易患上胃病，可以说，男人的胃更容易受伤。

胆囊是人体有一个重要的消化器官，它分泌胆汁，主要用来消化那些比较难消化的蛋白质和脂肪。胆汁由胆盐、磷脂、胆固醇这三种成分组成。有研究证明，男女胆囊中的胆汁成分含量配比是不一样的。而且

研究结果显示，女性患胆结石的概率要比男性高4倍。

除了上述差别之外，男女两性还有一些其他方面的细微差别：如女性比男性更容易出现药物副作用，而药物发挥作用的时间女性则比男性要快；女人比男人更容易疼；女性的听觉和嗅觉比男性好；女性对亮光的反应要比男性敏感得多；女性比男性的睡眠质量差，女性比男性更容易患抑郁症；女性比男性寿命长……

气质上的两性之别

前面详细列举了男女两性在生理结构和功能方面所表现出来的种种差别。其实，脱掉这层外衣，男女两性在气质上和社会角色上还存在一些差别。我们经常习惯说某某有气质，实际上，气质是一个中性词，无所谓褒贬。一个人呈现给他人的“脾气”、“禀性”，他的思维方式、他的行动特征等等共同组合形成了一个人的气质。气质与一个人的性别有关，还与一个人的家庭环境及受教育状况有关。我们可以用很多的词来描述一个人的气质，但用来描述男性的词语却不外乎积极主动、雄心勃勃、冒险、自负、大胆、独立、理性等等；而描述女性的词语也总是温柔、敏感、被动、娇媚、情绪化、文雅、善良、心软、有同情心、感性等等。看来，两性在气质上的差别已经像南北方人或东西方人的差别一样，成为大家的一种共识。下面，就让我们详细考察一下男女两性在气质上有哪些具体的差异。

差异一：情感的表达与宣泄方面

男女两性在情感的表达与宣泄方面存在较大差异。

就情感的表达而言，男性比较直白粗放，而女性则比较委婉细腻。男性说话不喜欢兜圈子与他们大胆、主动、进取的雄性气质有关，就这点来说，男性非常务实。女性的委婉隐晦受到她们胆小、柔弱、被动的雌性气质的较大影响，一方面反映出女性在某些方面的不自信，另一方