

慧
缘
禅
语

著作者
慧缘

前 言

《慧缘禅语》是慧缘上师多年来禅修和实践的结晶，深得广大信众和学者们的喜爱，被广大读者称为精神营养素。现在以书为缘，相信大家阅读后定会受益久远。

《法华经》随喜功德品指出：“听闻经典而随喜，次次累积，功德至大。”

慧缘上师常说：人人都应该有敬人之心、帮人之心、礼人之心；应以随喜功德之心和随喜爱德之心，给人信心、给人健康，给人欢喜，给人希望，给人方便。随时、随地、随缘将健康幸福、欢喜吉祥带给众生，诸如随口说好话，随手做好事，随心帮助人。我们深信《慧缘禅语》将会给广大读者朋友带来健康、智慧、欢喜和信心。

编者



釋迦牟尼佛

目 录

第一章 慧缘简明禅语

一、	赞美与是非	1
二、	害人与帮人	1
三、	人生三大支柱	1
四、	太阳与父母，君子与小人	1
五、	感恩	1
六、	行三好	1
七、	原谅别人	2
八、	敬重贵人，礼待小人	2
九、	帮助别人	2
十、	人生五大元素	2
十一、	成功与失败	2
十二、	四大原则	2
十三、	不要小看人	3
十四、	人要自强	3
十五、	助人得乐	3
十六、	交友四原则	3
十七、	消业与成佛	3
十八、	智能与愚痴	3
十九、	什么是好人	4
二十、	知识与智能	4

二十一、爱	4
二十二、自己的敌人	4
二十三、无智与骄傲	4
二十四、消费与创造	4
二十五、四心禅	4
二十六、善与恶	5
二十七、看人与修养	5
二十八、心存善意不生恶	5
二十九、尽本份得本事	5
三十、屋宽与心宽	5
三十一、生气者等于自怨	5
三十二、甘苦与福悲	5
三十三、珍惜	6
三十四、心境	6
三十五、快乐与多少	6
三十六、幸福与感觉	6
三十七、无愧心最安	6
三十八、批评与完美	6
三十九、小事与大事	7
四十、成败与父母	7
四十一、莲花与毒蛇	7
四十二、舍得与回报	7
四十三、孝顺与行善	7

四十四、孝敬父母·····	8
四十五、道德之道·····	8
四十六、欣赏与庄严·····	8
四十七、好心情与好日子·····	8
四十八、得理让人·····	8
四十九、金钱名利身外物·····	8
五十、高师·····	9
五十一、爱能化疑·····	9
五十二、无价宝与大智慧·····	9
五十四、壮大与缩小·····	9
五十五、言语的多与少·····	9
五十六、修炼·····	9
五十七、好种子与好收成·····	10
五十八、智慧辨善恶，友善有朋友·····	10
五十九、君子与小人·····	10
六十、领袖人物·····	10
六十一、胆量、机遇、智慧·····	10
六十二、磨练与财富·····	10
六十三、人类灵感·····	11
六十四、知识源泉·····	11
六十五、宽厚人快乐·····	11
六十六、爱人是幸福，除烦是智慧·····	11

六十七、伴侣与老师·····	11
六十八、闲人与忙人·····	11
六十九、骄傲之人·····	12
七十、危机感·····	12
七十一、自救与救人·····	12
七十二、发脾气·····	12
七十三、忘功与记恩·····	12
七十四、福田·····	12
七十五、悟性·····	13
七十六、善用时间·····	13
七十七、忏悔·····	13
七十八、尽力做事·····	13
七十九、宗教·····	13
八十、道德学问是效则·····	13
八十一、取长补短·····	14
八十二、人要有自制力·····	14
八十三、耕田要播种·····	14
八十四、修成正果的四大要素·····	14
八十五、宽容赞美好运来·····	14
八十六、敌人与烦恼·····	15
八十七、好事常提起，是非要放下·····	15
八十八、成就自己·····	15
八十九、布施如播种·····	15

九十、成功人士的表现·····	15
九十一、能行，能舍，能为·····	15
九十二、福德福缘·····	15
九十三、暖人，感人，助人，喜人·····	16
九十四、造福与求福·····	16
九十五、修与行·····	16
九十六、挫折与磨练·····	16
九十七、人生十大好·····	16
九十八、佛之道·····	17
九十九、成人之美，容人不足·····	17
一百、专心与禅定·····	17
一百零一、家庭与社会·····	17
一百零二、慈悲喜舍，与乐拔苦·····	17
一百零三、喜爱众生·····	17
一百零四、心诚意正成正果·····	18
一百零五、身心自在·····	18
一百零六、三毒·····	18
一百零七、健康·····	18
一百零八、管理下属的好方法·····	18
一百零九、智慧生妙法·····	19
一百一十、好心化行动·····	19
一百一十一、官策与商策·····	19
一百一十二、莫贪意外财·····	19

一百一十三、智慧造福禄·····	19
一百一十四、不要追求错误的东西·····	20
一百一十五、人与是非同处·····	20
一百一十六、自尊心不要太强·····	20
一百一十七、恨别人苦自己·····	20
一百一十八、成熟·····	20
一百一十九、矮檐下要低头·····	20
一百二十、越古让今·····	21
一百二十一、千人千般苦·····	21
一百二十二、离幻求真·····	21
一百二十三、一念放下，万般自在·····	21
一百二十四、什么是快乐·····	21
一百二十五、东西与良心·····	21
一百二十六、境来境去，随缘自在·····	21
一百二十七、知足者富·····	22
一百二十八、心有烦恼不得乐·····	22
一百二十九、争执失好友，小怨忘大恩·····	22
一百三十、大贫与大富·····	22
一百三十一、佛道在心中·····	22
一百三十二、学问·····	23
一百三十三、学佛做人·····	23
一百三十四、放下烦恼得快乐·····	23
一百三十五、心安与身安·····	23

一百三十六、用智慧和赞美的眼看世间·····	23
一百三十七、胸怀有大小·····	23
一百三十八、自造前程·····	23
一百三十九、知福惜福·····	24
一百四十、无量功德·····	24
一百四十一、忍·····	24
一百四十二、小亏与大亏·····	24
一百四十三、出家人·····	24
一百四十四、化解仇恨·····	24
一百四十五、以善胜恶·····	25
一百四十六、无私与拥有·····	25
一百四十七、修行无愧人·····	25
一百四十八、奉献·····	25
一百四十九、时间与财富·····	25
一百五十、死亡与新生·····	25
一百五十一、诽谤与赞美·····	26
一百五十二、福与布施·····	26
一百五十三、要听三种人的话·····	26
一百五十四、环境与人·····	26
一百五十五、不应向环境屈服·····	26
一百五十六、富贵在人又在天·····	26
一百五十七、关怀与祝福·····	27
一百五十八、诚恳与恭敬·····	27

一百五十九、业力与轮回·····	27
一百六十、从师之长·····	27
一百六十一、自然禅法·····	27
一百六十二、悟真·····	27
一百六十三、积极进取·····	28
一百六十四、创造与等待·····	28
一百六十五、明师·····	28
一百六十六、逆境长心智·····	28
一百六十七、天才与功夫·····	28
一百六十八、养子教子·····	28
一百六十九、智慧的耳朵·····	28
一百七十、成功之人·····	29
一百七十一、勇挑重担·····	29
一百七十二、心安是福·····	29
一百七十三、面对现实·····	29
一百七十四、顺则淡然，逆则泰然·····	29
一百七十五、成功靠努力·····	29
一百七十六、修行要有耐性·····	30
一百七十七、与人相处·····	30
一百七十八、安祥·····	30
一百七十九、后来居上·····	30
一百八十、天道变化·····	30
一百八十一、破迷不惑·····	30

一百八十二、名利与心境	31
一百八十三、情绪与事业	31
一百八十四、增福增誉	31
一百八十五、差使鬼神	31
一百八十六、佛，神，人	31
一百八十七、理智与道德	31
一百八十八、清醒与糊涂	32
一百八十九、大智慧	32
一百九十、足与闲	32
一百九十一、不可执迷	32
一百九十二、人生三贱	32
一百九十三、防不测	33
一百九十四、假与真，巧与拙	33
一百九十五、放下名利心	33
一百九十六、学问与人生	33
一百九十七、秋叶与笼中鸟	33
一百九十八、刚柔与动静	33
一百九十九、不留非，不执是	34
二百、尘心与道念	34
二百零一、读书	34
二百零二、虚空无趣，浪花有情	34
二百零三、豪杰与神仙	34
二百零四、人生三大乐事	34

二百零五、慧眼与茅庵·····	35
二百零六、成名辛苦日，败事得意时·····	35
二百零七、指点迷津·····	35
二百零八、诗与画·····	35
二百零九、雄鸡唤梦人，往事乃幻影·····	35

第二章、慧缘详明禅语

一、 随缘修缘·····	36
二、 团结之道·····	38
三、 善结人缘·····	40
四、 知音和朋友·····	42
五、 结善缘少纷争·····	44
六、 息烦恼勤耕耘·····	46
七、 和平处事·····	48
八、 拒绝别人注意方法·····	50
九、 说话四忌·····	52
十、 禅与现代人的生活·····	54
十一、平常心即是道·····	55
十二、天天皆是好日子·····	56
十三、说梦·····	58
十四、天堂地狱说·····	60
十五、因果之说·····	63
十六、命运可以改变·····	64

十七、	说鬼·····	66
十八、	自在人生·····	69
十九、	佛教与政治·····	70
二十、	舍与得·····	72
二十一、	如如不动、事事圆融·····	73
二十二、	忏悔·····	76
二十三、	佛像·····	78
二十四、	悟·····	80
二十五、	花的启示·····	82
二十六、	出世思想与入世事业·····	83
二十七、	心生万物·····	85
二十八、	调身、调息、调心、·····	88
二十九、	功德与福报·····	89
三十、	自增福、禄、寿·····	92
三十一、	念佛与功德·····	92
三十二、	禅悦与健康·····	94
三十三、	读书·····	96
三十四、	礼貌为上·····	97
三十五、	说话的艺术·····	99
三十六、	长寿十法·····	101
三十七、	双手合掌禅意深·····	103
三十八、	六根的修行·····	105

副 篇

第一章 佛学常识

- 一、佛学常识·····107
- 二、什么是因果报应·····109
- 三、什么是六道轮回·····110
- 四、什么是三宝·····110
- 五、何谓三学·····111
- 六、水陆法会·····112
- 七、什么叫放焰口·····113
- 八、什么是度牒戒牒·····113

第二章 佛教养生学

- 一、禅定能治病·····114
- 二、禅定治病的方法·····116
 - (一) 禅定治病的十个条件 ·····116
 - (二) 修禅治病的六种方法 ·····117
- 三、坐禅中如何补养身体·····119
- 四、修禅定能延年益寿·····120
- 五、密宗养生延寿法·····120

第三章 四大佛和八大菩萨简介

- 一、释迦牟尼佛·····123

二、	药师佛	123
三、	阿弥陀佛	124
四、	弥勒佛	125
五、	文殊菩萨	126
六、	普贤菩萨	126
七、	大势至菩萨	127
八、	日光菩萨	127
九、	月光菩萨	127
十、	地藏菩萨	127
十一、	观世音菩萨	128
十二、	韦驮菩萨	129

第四章 中国佛教四大名山 和佛教重大节日

一、	中国佛教四大名山	130
二、	佛教重大节日	130

作者简介	131
------------	-----

慧缘禅语

第一章 慧缘简明禅语

一、赞美与是非

多赞美人，不是非人。

二、害人与帮人

害人之心不可有，帮人之心不可无。

三、人生三大支柱

人生有三大支柱：一是生命健康，二是精神信仰，三是物质基础。

四、太阳与父母，君子与小人

太阳光大，父母恩大、君子量大、小人气大。

五、感恩

为人应该感四种恩德：一是天地之恩，二是父母之恩，三是三宝之恩，四是众生之恩。

六、行三好

口说好话，心想好意、身行好事。