

狂人系列

藏地疯行

YANGDIFENGXING

鞠小微 著



山东友谊出版社
Shandong Friendship Publishing House

狂人系列
KUANGREN XILIE

藏地疯行



图书在版编目 (C I P) 数据

藏地疯行 / 鞠小微著. — 济南: 山东友谊出版社, 2014.6

(狂人系列)

ISBN 978-7-5516-0645-5

I. ①藏… II. ①鞠… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 140778 号

主 管: 山东出版传媒股份有限公司

集团网址: www.sdpress.com.cn

出版发行: 山东友谊出版社

地 址: 济南市英雄山路 189 号 邮编: 250002

电 话: 出版管理部 (0531) 82098756

市场营销部 (0531) 82098035 (传真)

印 刷: 山东和平商务有限公司

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

规 格: 185mm × 240mm

印 张: 16

字 数: 250 千字

定 价: 39.00 元

(如印装质量有问题, 请与出版社出版管理部联系调换)

这个地球上最高的地方，离天堂最近的所在——触手可及的蓝天白云、恢宏广袤的雪山冰川、宝石般滴翠的神湖圣水、肥美无垠的天然牧场、神秘厚重的藏传佛教、富丽缥缈的塔群寺庙、悠远生动的历史传说、虔诚执着的宗教信仰、淳朴善良的民俗民风、华美雍容的民族服饰、奔放豪爽的舞蹈欢歌、柔美大方的藏族姑娘……有太多太多美丽的描绘，有太多太多版本的形容，经过种种口传及渲染，给本来就高远难及的天上西藏，蒙上了一层神秘的面纱。



布达拉宫远眺



序

寻找心中的那片净土

文 / 张瑞云

地球上的净土越来越少了。

人们心中的净土似乎也越来越少了。

气候变幻，冰川消失，河流干涸，沙漠扩大，地球已千疮百孔，物种在急剧减少，曾经的绿水青山由于过度开发而面目全非。乞力马扎罗山的雪在融化，露出了黑色的山体。一些人口密集的大城市雾霾、沙尘不断，口罩成为人们出行的必备之物。在一些地区，清新的空气、干净的饮水、无毒的食物已经成为人们的奢望。

人类也许是地球上最活跃的生物，上天入地，登月探海，无所不能。随着科技的进步、文化的融合，人们的生存、生活变化巨大，但总有一些人贪得无厌，过多地占有和消耗着日益减少的自然资源，为了自己的利益去侵害他人利益。由于环境、教育、文化等多方面的原因，许多人不懂得善良，不愿意宽容，心中的杂尘、贪念越积越多。

有一个人在努力寻找地球上的净土，在努力打扫心中的灰尘，追求着身心的干净。她就是鞠小薇。她只身一人，一次又一次去西藏，虔诚地行走在雪域高原。她爱原生状态的山山水水，爱淳朴善良的藏族同胞，在那里，她得到了净化。

我认识鞠小薇有十几年的时间了，平时见面的时候并不多。记得2008年的深秋，朋友小聚时有她。她给大家留下了深刻的印象：穿着简单独特，举止豪爽，快人快语，脸色黑红发光，浑身上下透着坚韧和力量。聊起来才知道，她5月初自驾车去了西藏，160个日夜，行程两万多公里，所遇艰险、经历苦楚非他人所知。她披星戴月、跋山涉水，体会着大自然的纯洁；她风餐露宿，经常住在藏族同胞家里，感受他们的真诚和善良。



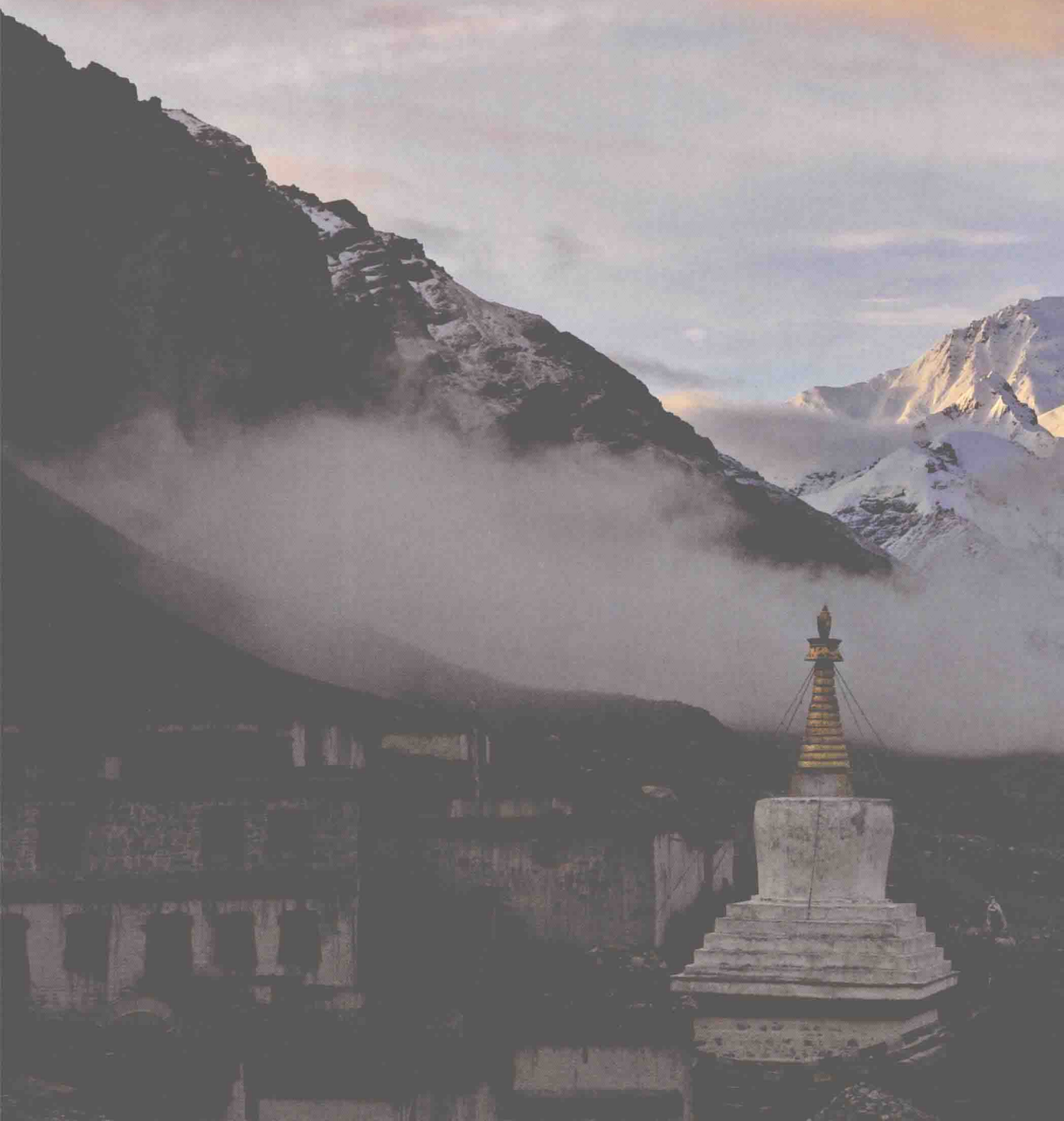
这是怎样的一个女人？她在西藏这片土地上寻找什么？是拍一些好的照片？摆脱工作的压力？还是有感情的困惑？似乎都不是。她的照片不少，从专业角度看，质量颇高，但若说是张张经典也不尽然。她工作认真，专心致志，颇有成绩。丈夫关爱，女儿懂事，有一个和睦、温馨的家庭。我看了她的书稿，似乎找到了答案：鞠小微，一个特立独行的女人，用她的生命去寻找一片净土，让自己的身心干净。

西藏归来，她一直保持着和一些藏族朋友的联系，她有了一个藏族名字——次仁卓玛。她长期资助两位少年读书，其中的女孩达娃卓玛成为她的女儿。我羡慕她能想到做到，为了心中的目标坚韧不拔。我钦佩她不畏艰险，为了理想可将生死置之度外。这样的人应该平静、宽厚、善良、独立、坚强。

其实，每一个人生下来心里都是一片净土，只不过是随着时间的推移发生着变化。要想干净，就要警惕被周围环境的污染，不随波逐流，不人云亦云，要有个人的坚守和底线。人们不该过多地指责他人的冷漠和无情，应该多一些释放自身的温暖。不该绝望于少数人的无耻和贪婪，应该寻找前行的目标，守住心中的那片净土。

其实，不啻西藏，世界上还有许多的净土。也不仅一个鞠小微，在进行着身心的修炼。社会发展，迂回曲折，但总是向着新的高度。人类进步徘徊蹒跚，但会在文明的道路上殊途同归，向着理想的彼岸靠近。每一个人、每一代人做好自己，就会有一片净土，会有美好的家园。

我脑海中曾经的一个神秘而遥不可及的世界之巅，深深地注入我的生命



目 录

序

2005：缘起

📍 圣殿和神峰 /2

2008：独行西藏 160 天

📍 我要一个人去西藏 /8

📍 女人 好凶 /12

📍 闯关过卡出川入藏 /14

📍 哭在转角处 /18

📍 与汶川大地震擦肩而过 /23

📍 家在八宿 /25

📍 风光旖旎僇人村 /30

📍 麦克马洪线 /33

📍 桃花源来古村 /35

📍 游僧的神山 /38



通麦天险 /40

单车和藏刀 /43

仙境羊卓 /50

影像“惹萨” /54

摄影王车刚 /57

奥运圣火 /62

明净的班公错 /65

天边的孩子 /68

拜谒喇嘛真身 /72

上演生死时速 /75

楚布寺僧友 /77

行走甘丹寺 /80

观湖卜相之境 /84

千佛崖造像 /89

偶遇望果节 /91

东嘎寺 /94

邂逅金色情人 /96

再拜珠穆朗玛 /100

萨嘎达瓦节转经 /103

哲蚌寺晒唐卡 /105

风尘朝圣者 /110



徒步墨脱 /113

二挡惊魂 /124

高速路暗夜昏睡 /128

2009：再赴雪域高原

西藏之瘾 /132

色拉寺辩经 /135

山水逶迤行 /138

阿里的伊甸园 /142

县长的“幽默” /146

暖心的“慢慢……慢” /154

次仁卓玛连续驾车 38 小时 /157

摄影王爱心启动 /163

罗布林卡的藏戏 /166

藏乡飞马 /169

芒康的汉子和旋子 /172

2011：回家过年

忐忑起程 /180

五道梁遇险 /183



📍 沱沱河逢凶化吉 /187

📍 妹妹拉萨庆生 /190

📍 珠穆朗玛呼唤次仁卓玛 /193

📍 阿里小团圆 /195

📍 我在家里过年 /198

📍 藏历除夕夜 /201

📍 在卓玛奶奶家“扎西德勒” /205

📍 卓玛妈妈的湖 /211

📍 相见时难别亦难 /214

📍 一夜天路 /217

📍 波布活佛 /219

📍 色季拉山风雪夜 /221

📍 天堑变平途 /224

📍 峭壁漂移 /226

📍 再别八宿 /230

📍 竹巴龙，竹巴龙 /233

📍 醉回济南 /236

📍 蜕变 /237

后 记





藏地疯行

ZANGDIFENGXING



2005

缘起



圣殿和神峰

仓央嘉措曾说：“第一最好不相见，如此便可不相恋。”西藏于我，便是如此。

这个地球上最高的地方，离天堂最近的所在——触手可及的蓝天白云、恢宏广袤的雪山冰川、宝石般滴翠的神湖圣水、肥美无垠的天然牧场、神秘厚重的藏传佛教、富丽缥缈的塔群寺庙、悠远生动的历史传说、虔诚执着的宗教信仰、淳朴善良的民俗民风、华美雍容的民族服饰、奔放豪爽的舞蹈欢歌、柔美大方的藏族姑娘……有太多太多美丽的描绘，有太多太多版本的形容，经过各种渠道的渲染，给本来就高远难及的西藏，蒙上了难以揭开的面纱。还有很多形容西藏的词语：天堂、圣洁、神秘、原始、震撼……数不胜数。

2005年9月11日，我第一次踏上西藏的土地，当时国家文物局对西藏三大寺布达拉宫、萨迦寺、罗布林卡进行修缮。在帮大部队完成一些前期安营扎寨的准备工作后，我游览了布达拉宫的常规参观路线，因为时间充裕，所以我可以踏踏实实地看，壁画、雕塑、佛塔、唐卡、法器……件件精美绝伦、价值连城。红宫内有8座灵塔，塔座包金，镶满各色珍贵的宝石，以五世达赖的灵塔最为高大精美。

我还有幸参观了布达拉宫的地宫，据传这个神秘的地宫与布达拉宫的主体面积、体积几乎相同，秘室无数，珍宝万千，上下纵横交错，秘道四通八达，各处暗藏玄机，令有贪欲者“进得去，出不来”，更传说曾有国外珍宝大盗被永远困在这迷宫之中。其实，地宫就是布达拉的地垄，也就是地基。布达拉宫依山而建，地基直接与岩层相接，山体



情定西藏

间的空隙大小不一，高低不同，形成了地宫错落变幻的空间。地宫分为五层，层层递进，上下各有通道，以狭窄木梯连接，每层都有通风口，设计巧妙而实用。布达拉宫建成后，经过多年的风雨侵蚀和各种因素的破坏，已经出现很多隐患，这次国家调拨大量资金，对布达拉宫进行修缮，地宫作为布达拉宫重要基础被列为这次重点修缮的地方之一。

藏族有首歌谣唱道：“布达拉宫的金顶上，升起了金色的太阳……遥望布达拉宫，群

楼重叠，气势雄伟，金顶群在阳光下金碧辉煌。”我恰好认识一位大哥，他是主持修缮工作的负责人，由于工作要求，他要到各个工地视察，我跟那位大哥说我很想去看布达拉宫的金顶，经过他的协调，我获得了一次登上金顶的宝贵机会。

穿过层层大殿，有一个很窄很陡的木梯通向金顶。负责开门的工作人员听说我要上去，告诉我金顶平时不对外开放，只有非常重要的领导人或者高僧，经相关部门批准才可以上去。听他这么说我更加感觉机会弥足珍贵，他打电话核实后，很不情愿地打开了那扇小木门。

登上金顶，才知道为什么有“金碧辉煌”这个词。七座铜瓦镏金宝顶，巨大的镏金宝瓶，蹲守在屋脊上的祥禽瑞兽、鳌头、摩羯鱼、金翅鸟，个个栩栩如生，金光灿灿，熠熠生辉。

置身金顶便是站在了拉萨的最高点，居高临下，环视四周，顿觉一览众山小。雪城、布达拉广场、和平解放纪念碑、白塔、药王山、龙王潭、大昭寺、北京路等尽收眼底。尽管负责人多次催促，我还是围着金顶走了一圈又一圈，沉浸在拉萨各个角度的壮美之中。

后来，我自己联系了旅行社，被拼凑在素不相识的人群里，完成了日喀则、珠峰、林芝、纳木错走马观花式的旅行。

这次短短的旅途，因随团旅行的不自由，留下了太多的遗憾。但是，发自内心的归属感、亲切感，却为我之后重回西藏埋下了伏笔。

与珠峰的约定仿佛是在前世，我追随灵魂到了这片圣地，看到了每一个奇迹都是佛陀的眷恋。

从拉萨打听到有一辆去珠峰的车还有一个空座，我赶紧预订了。这是一部越野车，除了司机，可以乘坐4人。我是最后一个乘客，给我留的位置在后排中间。开车的是一位藏族司机，车上有一对来自北京的和善、儒雅的老夫妻，先生坐在前排副驾位置，夫人坐在我右边的靠窗之位，左边靠窗的是一个浑身散发着奇怪味道的日本人，他一路上不停地吃东西、喝可乐，有时用生涩的中文告诉司机：“撒尿。”睡着了还经常倒在我身上。我翻出毛巾堵住鼻子，并且尽量把头向右探着。这一路真觉得每一分钟都在受着煎熬。经历了两天的痛苦颠簸，车终于到达珠峰大本营。

但见整个珠峰营地被笼罩在浓浓的大雾之中，许多翘首以盼的人告诉我，他们已