

中
医
珍
藏

验方大全

贾民勇◎编著
医学专家
医学硕士



验方大全

中华医学专家推荐版本

经济有效的治疗保健方案
生活中滋养身体的保健秘方

中医古籍出版社

中医学的历史源远流长，内容博大精深，历代德高术深的良医，为后世留下了大量珍贵的治病良方。这次编写的《中医验方大全》精选了中医秘方、验方近两千条，内容完整，涉及面广，可谓集各家医疗之精华，成一家临症之特色。书中方剂均为临床验证了的验方，疗效确实可靠，针对性强，有效高的实用价值。

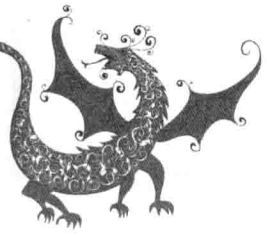


中
医
珍
藏

《验方大全》
贾民勇◎编著
医学专家
医学硕士

验方大全

家庭健康
增益计划



【中华医学专家推荐版本】

经济有效的治疗保健方案

生活中滋养身体的保健秘方

中医古籍出版社



中医学的历史源远流长，内容博大精深，历代德高术深的良医，为后世留下了大量珍贵的治病良方。这次编写的《中医验方大全》精选了中医秘方、验方近两千条，内容完整，涉及面广，可谓集各家医疗之精华，成一家临症之特色。书中方剂均为临床验证了的验方，疗效确实可靠，针对性强，有效高的实用价值。

图书在版编目(CIP)数据

家庭健康增益计划/贾民勇, 贾学军, 刘献民编, —北京: 中医古籍出版社,
2009.1

ISBN 978-7-80174-670-2

I.家… II.①贾…②贾…③刘… III.保健—基本知识 IV.R161

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第174307号

书 名	中医珍藏验方大全
主 编	贾民勇
责任编辑	宗媚娟
出 版	中医古籍出版社
发 行	全国各地新华书店
印 刷	北京华戈印务有限公司
开 本	710x1000 1/16
印 张	72
字 数	1140千字
版 次	2011年12月第4版 2011年12月第4次印刷
书 号	ISBN 978-7-80174-670-2
定 价	119.20



前 言

验方，顾名思义是指临床上经过实验检验而确有疗效的现成药方，它是广大中医药工作者灵活运用中医传统的理、法、方、药治病救人经验的结晶，是中医理论与临床实践紧密结合的产物。

为了促进中医药事业的繁荣和发展，继承和发扬现代名医的学术思想和经验，更好地为广大患者解除疾病的痛苦，我们组织北京中医药大学第一临床医学院的广大教师、医生和研究生，从近10年在国内公开发表的医学期刊上筛选出中医特色的明显、临床疗效确切、安全无毒副作用的验方2100余首，整理编纂而成本书。

本书收集的验方可用于内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、男科、肛肠、眼科、耳鼻咽喉各科270多种疾病。每方都由来源、组成、用法、功效、主治和附注几个部分组成，附注主要介绍验方的加减、疗效观察、药理研究、注意事项等。

本书大量搜集了各类中医药方，在系统考察其出处、效用的基础上，取其精华，去其糟粕，精选出了一些高效、实用的良方、验方，并且根据药方主治功效加以分类整理，大致分为内科、外科、骨科、妇科、儿科、五官科，详尽地介绍了各个药方的组成、用法、功效、来源，并附有真实病例供读者参考。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及读物，既可任药界同仁典藏入橱，亦可供普通百姓对症下药、活学活用。





目 录

第一编 内 科

一、感 冒	1
二、咳 嗽	5
三、百日咳	9
四、哮 喘	13
五、支气管炎	16
六、支气管哮喘	19
七、肺 炎	22
八、肺脓肿	23
九、肺结核	26
十、慢性胃炎	29
十一、胃 痛	30
十二、胃脘痛	34
十三、胃及十二指肠溃疡	37
十四、胃下垂	40
十五、呃 逆	42
十六、呕 吐	43
十七、霍 乱	45
十八、腹 泻	46
十九、急慢性腹泻	49
二十、腹 痛	52





二十一、急性胃肠炎	54
二十二、痢 疾	57
二十三、便 秘	61
二十四、便 血	65
二十五、消化不良	68
二十六、肠梗阻	73
二十七、胆囊炎	74
二十八、胆石症	75
二十九、黄 疸	76
三十、肝 炎	77
三十一、肝硬化	81
三十二、浮肿、腹水	84
三十三、肝炎、肝脾肿大	91
三十四、脂肪肝	95
三十五、心律失常	96
三十六、心 悸	98
三十七、心绞痛	99
三十八、心力衰竭	102
三十九、心动过速	104
四十、冠心病	106
四十一、动脉硬化	108
四十二、病毒性心肌炎	110
四十三、风湿性心脏病	111
四十四、高血压	113
四十五、低血压	118
四十六、高血脂症	120
四十七、贫 血	122
四十八、坏血病	125
四十九、白血病	126





五十、紫 癜	127
五十一、血小板减少症	128
五十二、白细胞减少症	130
五十三、脑中风	131
五十四、尿路结石	134
五十五、尿 血	136
五十六、乳糜尿	138
五十七、遗 尿	139
五十八、尿潴留	142
五十九、小便不利	143
六十、小便不通	145
六十一、肾盂肾炎	146
六十二、肾结核	148
六十三、尿毒症	150
六十四、肾病综合征	152
六十五、癲 痢	153
六十六、瘰 病	155
六十七、神经衰弱	157
六十八、精神分裂症	161
六十九、脑炎、脑膜炎	162
七十、头 痛	164
七十一、三叉神经痛	167
七十二、糖尿病	169
七十三、肥胖症	171
七十四、甲状腺肿大	174

第二编 外 科

一、流行性腮腺炎、扁桃体炎	177
---------------------	-----





二、甲状腺肿大(瘰疬)	179
三、淋巴结核、慢性淋巴结炎	181
四、结石症	184
五、阴囊、阴茎肿痛	186
六、疝气	188
七、阑尾炎	191
八、脉管炎	193
九、丹毒	194
十、痈、疽、疔、疖	197
十一、水火烫伤	204
十二、褥疮	207
十三、蛇咬伤	208
十四、虫类咬伤	211
十五、破伤风	212
十六、脑震荡	214
十七、乳腺炎(乳痈)	215
十八、痔疮	218
十九、肛门裂	221
二十、鸡眼	222
二十一、跌打损伤	224
二十二、骨结核	231
二十三、骨髓炎	232
二十四、佝偻病	233

第三编 男科病

一、阳痿	236
二、早泄	239
三、性欲低下	241





四、遗精	242
五、阳缩、阳强	244
六、不射精症	245
七、逆行射精	247
八、无精子症	249
十、少精子症	250
十一、死精子症	252
十二、精液不液化	254
十三、男性更年期综合症	257

第四编 妇科病

一、月经先期	259
二、月经后期	261
三、月经先后不定期	263
四、经期延长	264
五、月经量多	265
六、月经量少	268
七、痛经	270
八、闭经	273
九、倒经	276
十、崩漏	279
十一、带下	282
十二、宫颈糜烂	285
十三、子宫脱垂	286
十四、阴道炎	289
十五、盆腔炎	290
十六、妊娠呕吐	293
十七、妊娠高血压	295

中

医

珍

藏

验

方

大

全





十八、先兆流产	295
十九、习惯性流产	297
二十、产后恶漏不尽	299
二十一、产后缺乳	302
二十二、回乳	305
二十三、产后体虚	306
二十四、产后腰痛	309
二十五、产后便秘	310
二十六、乳头疾患	311
二十七、更年期综合症	313

第五编 小儿科疾病

一、小儿发热	315
二、小儿感冒	317
三、小儿惊风	319
四、小儿咳喘	322
五、小儿泄泻	327
六、小儿痢疾	330
七、小儿脱肛	331
八、小儿遗尿	332
九、小儿流涎	335
十、小儿夜啼	336
十一、小儿厌食和异食癖	337
十二、小儿呕吐和吐乳	338
十三、小儿多动症	340
十四、小儿汗证	341
十五、小儿疳积	342
十六、胎毒疹痘	345





第六编 五官科

一、麦粒肿	349
二、睑缘炎	350
三、泪囊炎	351
四、结膜炎	351
五、翼状胬肉	353
六、夜盲症	354
七、白内障	355
八、电光性眼炎	356
九、中耳炎	357
十、耳鸣、耳聋	361
十一、昆虫入耳	362
十二、内耳眩晕症(美尼尔氏综合征)	362
十三、鼻出血	363
十四、鼻窦炎	366
十五、臭鼻症和鼻息肉	368
十六、急性咽喉炎、咽喉肿痛	369
十七、慢性咽炎	372
十八、扁桃体炎	373
十九、急性喉炎	374
二十、慢性喉炎	375
二十一、误吞(刺)硬物	376
二十二、失音	378
二十三、口腔溃疡	380
二十四、口臭	382
二十五、牙痛	383
二十六、牙龈炎	385





二十七、牙周炎	387
---------------	-----

第七编 皮肤科

一、黄褐斑	390
二、雀斑	391
三、粉刺	392
四、痱子	394
五、皮炎	395
六、湿疹	398
七、荨麻疹	402
八、带状疱疹	405
九、扁平疣	407
十、头癣	408
十一、毛囊炎	410
十二、手足癣	411
十三、牛皮癣	412
十四、酒糟鼻	414
十五、灰指甲	416
十六、脚气	417
十七、小腿溃疡(臃疮)	419
十八、黄水疮	423
十九、疥疮	424

第八编 美容

一、减肥轻身	426
二、粉刺	428



三、肤生赘物	429
四、祛斑洁面	433
五、赤鼻白癍	436
六、美泽容颜	439
七、腋下狐臭	443
八、乌须美发	444
九、爽口香身	448





第一编 内 科

一、感 冒

验方1 神仙粥治风寒感冒

【处方组成】糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

【用法用量】先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

【主治功效】发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。有人写诗赞曰：“一把糯米煮成粥，7 个葱白 7 片姜，煮熟兑入半杯醋，伤风感冒保安康。”

【辨证宜忌】风热感冒不宜服用。

验方2 胡萝卜汤发汗

【处方组成】胡萝卜。

【用法用量】洗净，切碎，煎汤。热饮。

【主治功效】发汗解表。治感冒，畏寒需发汗。胡萝卜汤发汗作用轻微而持续，无过度之弊。

验方3 草鱼汤治伤风鼻塞

【处方组成】草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜片 25 克，米酒 100 克。

【用法用量】用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风



生姜(姜科)



寒。

【主治功效】解表散寒，疏风止痛。用治感冒，症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

验方 4 葱姜豆豉治伤风感冒

【处方组成】葱白 5 根，姜 1 片，淡豆豉 20 克。

【用法用量】用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

【主治功效】解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。

验方 5 五神汤发汗解表

【处方组成】荆芥、苏叶(中药店有售)各 10 克，茶叶 6 克，鲜姜 10 克，红糖 30 克。

【用法用量】先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜，15~20 分钟后，加入红糖待溶化即成。每日 2 次，量不拘。

【主治功效】发散风寒，祛风止痛。治风寒感冒，症见畏寒、身痛、无汗等。如伴有咳嗽痰盛可加橘皮 10 克(鲜品加倍)。

验方 6 口含生大蒜治感冒

【处方组成】生大蒜 1 瓣(去皮)。

【用法用量】将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉，连续 3 瓣即可奏效。

【主治功效】辛温解表，解毒杀菌。用于感冒初起，症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。

验方 7 白胡椒热汤面治感冒

【处方组成】白胡椒末、葱白各适量。

【用法用量】煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒粉拌匀。趁热吃下，盖被而卧，汗出即愈。

【主治功效】辛温解表，消痰解毒。治风寒袭表引起的感冒。



大蒜(百合科)



验方8 干白菜根汤治感冒

【处方组成】干白菜根1块,红糖50克,姜3片。

【用法用量】加水共煎汤。日服3次。

【主治功效】清热利尿,解表。治风寒感冒。

验方9 冰糖鸡蛋治感冒

【处方组成】鸡蛋1个,冰糖30克。

【用法用量】将鸡蛋打破,同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服,取微汗。

【主治功效】养阴润燥,清肺止咳。治感冒,症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。

验方10 滴大白萝卜汁治感冒头痛

【处方组成】大白萝卜。

【用法用量】将大白萝卜洗净,捣烂取汁。滴入鼻内,治各种头痛饮用,治中风。

【主治功效】治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

验方11 红糖乌梅汤治感冒发热

【处方组成】乌梅4个,红糖100克。

【用法用量】加水共煮浓汤。分2次服。

【主治功效】解表散寒,发汗退热。治感冒,症见发热、畏寒等。



乌梅(蔷薇科)

验方12 葱豉黄酒汤解表和中

【处方组成】全葱30克,淡豆豉20克,黄酒50克。

【用法用量】先将豆豉放入砂锅内加水一小碗,煮10余分钟,再把洗净切段的葱(带须)放入,继续煮5分钟。然后加黄酒,立即出锅。趁热顿饮,注意避风寒。

【主治功效】解表祛风,发散风寒,温中降逆。治风寒感冒,症见发热、头



痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

验方 13 核桃葱姜茶治感冒发热

【处方组成】核桃仁 25 克，葱白 25 克，生姜 25 克，茶叶 15 克。

【用法用量】将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，与茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮。去渣一次服下，盖棉被卧床，注意避风。

【主治功效】解表散寒，发汗退热。治感冒发热，头痛无汗。

验方 14 萝卜甘蔗汤治发热咽痛

【处方组成】萝卜、甘蔗各 500 克，金银花 10 克，竹叶 5 克，白糖适量。

【用法用量】萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。可当茶饮，每日数次。

【主治功效】消积化热，润燥止痛。治感冒，症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。

验方 15 银花山楂汤治风热感冒

【处方组成】银花 30 克，山楂 10 克，蜂蜜 250 克。

【用法用量】将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，约 3~5 分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

【主治功效】清热解毒，散风止痛。治风热感冒，症见发热头痛、口渴等。

验方 16 西瓜番茄汁治夏季感冒

【处方组成】西瓜、番茄各适量。

【用法用量】西瓜取瓤，去子，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，去子，也用纱布绞挤汁液。二汁合并，代茶饮。

【主治功效】清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。



山植(蔷薇科)