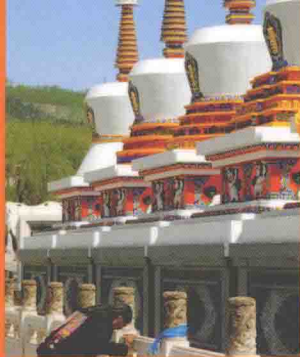




Ni Bushidao De

你不知道的**中国** **CHINA**

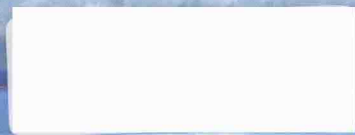
中国地理文化丛书

江河之源

王小梅◎主编

青海

(二)



中国旅游出版社

Xi Bushidas Do

你不知道的**中国CHINA**

中国地理文化丛书

江河之源

王小梅◎主编

青海

(二)

中国旅游出版社

选题策划：殷 钰 高 震 谭 燕
责任编辑：殷 钰
责任印制：闫立中
装帧设计：中文天地

图书在版编目（CIP）数据

江河之源青海. 2/王小梅主编. — 北京：中国旅游出版社，2015. 4
（中国地理文化丛书）
ISBN 978 - 7 - 5032 - 5211 - 2

I. ①江… II. ①王… III. ①青海省 - 概况 IV.
①K924. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 004749 号

书 名：中国地理文化丛书——江河之源青海（二）

主 编：王小梅

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005）

http: //www. cttp. net. cn E-mail: cttp@cnta. gov. cn

发行部电话：010 - 85166503

排 版：北京旅教文化传播有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市兴国印务有限公司

版 次：2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：15. 5

字 数：191 千

印 数：1 - 5000 册

定 价：30. 80 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 5211 - 2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

序

我们伟大的祖国有 960 万平方公里的辽阔疆土和 1.8 万公里的海岸线。从东到西,由南向北,壮丽的山河、富饶的土地,蕴藏着无尽的宝藏,滋养了伟大的中华民族;各地区独具特色的地域文化,共同形成了生生不息、绵延不绝的中华五千年文明。

数千年来,地理环境的不同生成了不同的民族,也成就了不同的文化。北方的草原大漠既养育了能征善战、驰骋欧亚的一代天骄,也造就了千年不衰的敦煌文化和鬼斧神工的月牙泉奇景;东南沿海辽阔的海疆,既便利了徐福、郑和扬帆远航,传播中华文明,吸收海外文化,也成就了一代又一代侨商巨贾,让中国人的足迹踏遍海角天涯;江南水乡富饶的阡陌田畴既哺育了成百上千的文人雅士,也雕琢出道法自然、幽雅绝伦的江南园林;如果说青藏高原的雄伟雪峰、蓝天白云和千古冰川是虔诚宗教的天然乐土,那么川渝的灵山秀水、天府的氤氲气候则是孕育辛辣美味的川菜佳肴的必备温床……在中国这块神秘的土地上,随处可见的是自然和人文的完美结合,随时可感的是中国地理文化的独特魅力。中国人崇尚天人合一,崇尚自然,寄情于山水,借山水寓思想;名山大川,野径小溪,一草一木,不仅成为中国人精神的慰藉,而且承载了中华民族灿烂的文化。

我们编辑出版这套《中国地理文化丛书》,意在区分不同地域,采用通俗易懂的问答形式向读者介绍各地特有的地理风貌、历史遗存、民风民俗、逸闻逸事、宗教文化、风土人情。条目的选取以突出地域性、知识性和可读性为标准,力求让读者通过浅阅读,收获真知识和正能量。为

便于查询,本书特按省、市、自治区行政区划编辑成册,每册又以地市级行政区划编目。为保证质量,我们特邀数百位长期从事历史、地理、旅游研究的专家、学者联合编撰,使图书既不失严谨而又真正做到了简约生动,通俗易懂。

了解中华大地不同地域自然和文化的发展和演变,既有助于了解我们世代赖以生存的这块土地的昨天和今天,又有助于了解我们伟大的民族和悠久文化的昨天和今天,更有助于把握我们的民族和文化的未来。特别是在中华民族复兴之梦日渐光明的今天,这项工作显得尤为重要。如果我们的努力能为这项神圣的使命贡献一份绵薄之力,那将是我们的无上荣光!

目录

CONTENTS



海南藏族自治州

- 1 你知道海南藏族自治州吗?
- 2 为什么说倒淌河水自东流向西?
- 3 青海湖 151 景区有何特色?
- 3 为什么把青海湖鸟岛称之为“鸟类的天堂”?
- 4 为什么说“一片绿波浮白雪，无人知是海心山”?
- 5 为何说龙羊峡是黄河“龙头”电站?
- 6 你了解过去青海湖祭海与会盟吗?
- 7 为什么吐谷浑人将城修在靠近湖岸的河水入湖处呢?
- 8 你知道青海湖畔的伏俟古城遗址吗?
- 9 吐谷浑王国是怎样兴衰的?
- 12 明代茶马互市为何实行“金牌信符”制度?
- 13 你知道赛宗山、赛宗寺吗?
- 14 为什么说“天下黄河贵德清”?
- 15 你了解贵德古城吗?
- 15 贵德有哪些旅游资源?
- 16 贵德玉皇阁古建筑群包括哪些?
- 18 毕家寺城堡在哪里?
- 18 你了解贵德“古八景”的来历吗?
- 19 贵德“古八景”指的是哪些?
- 20 贵德新八景有哪些?

- 22 你知道贵德县名的来历吗？
- 24 你知道阿什贡的“丹霞地貌”吗？
- 25 你知道格萨尔王拴马桩吗？
- 26 传说中的“龙王池”因何而得名？
- 26 神奇的滴水崖在哪里？
- 27 沸泉冬温指的是什么？
- 28 你了解乜纳塔（寺）独特的转象活动的由来吗？
- 28 乜纳塔为何被称为“避水宝塔”？
- 29 你了解南海殿的由来吗？
- 30 南海溪声指的是什么？
- 30 你知道珍珠寺的渊源吗？
- 31 你了解河阴清真寺吗？
- 31 你知道文昌仙阁吗？
- 32 你知道贵德“六月丰登会”在哪里举行吗？
- 33 贵德社火的特色在哪儿？
- 34 你了解浪漫的贵德六月“拉伊”会吗？
- 35 到哪里可以欣赏到黄河奇石？
- 35 你知道拉西瓦水电站吗？
- 36 贵德千姿湖风光何在？
- 36 你了解贵德梨花艺术节吗？
- 37 你知道贵德长把梨吗？
- 38 贵德软儿梨的功效何在？
- 38 为什么把贵德沙枣花称为“金银花”？
- 39 贵德花椒为何出名？
- 40 为什么黄河沿岸的贵德人把“石头”视为神物而供奉？
- 43 你知道“护羌使者”指的是什么吗？
- 43 宗日文化遗址有何特色？

- 44 为什么说“宗日文化”是独特的文化形态?
- 45 在宗日文化遗址中被誉为“国宝之冠”的文物是什么?
- 46 为什么说食用刀叉不是西方人的“专利”?
- 47 斗后宗古城有何特色?
- 48 你知道黄河上最古老的渡口——拉乙亥渡口吗?
- 48 你知道拉乙亥遗址吗?
- 49 中国最古老的“七角星纹镜”源于哪个古文化遗址?
- 49 直亥景区有何特色?
- 51 你知道能与丝绸古道媲美的“白兰古道”吗?

黄南藏族自治州

- 54 你知道黄南藏族自治州吗?
- 54 黄南藏族自治州的物产、资源状况怎样?
- 56 什么是“热贡艺术”?
- 56 你了解热贡艺术形式吗?
- 57 热贡唐卡艺术指的是什么?
- 57 唐卡的种类究竟有多少种?
- 58 唐卡是怎样制作出来的?
- 60 热贡堆绣艺术的特色和艺术价值是什么?
- 60 你了解热贡雕塑艺术吗?
- 61 你了解中国历史文化名城——同仁吗?
- 63 “安多第一塔”指哪座塔?
- 63 你了解西域圣境——隆务寺吗?
- 64 你听说过被收录入吉尼斯的“彩绘大观”吗?
- 65 你听说过青海的藏乡六月盛会吗?
- 65 你知道黄河边上的智合寺吗?



- 66 “於菟舞”是一种什么样的民间文化形式?
- 67 你看过藏族聚居区原始祭祀舞蹈“龙鼓舞”吗?
- 68 你听说过青海的坎布拉国家地质公园吗?
- 69 你知道“龟山平湖”指哪里吗?
- 70 你听说过黄河古渡皮筏吗?
- 70 你听说过黄南藏族自治州的仙女洞传说吗?
- 71 你听说过黄南藏族自治州的仙女湖吗?
- 71 你知道黄南的麦秀林场吗?
- 72 你知道每年8月河南蒙古族自治县草原的那达慕盛会吗?
- 73 为什么和日石经墙被誉为用石头刻成的“藏族大百科全书”?

果洛藏族自治州

- 75 果洛位于青海的什么地方?
- 75 你了解果洛的行政区划吗?
- 76 果洛有哪些著名的旅游去处?
- 77 果洛及域内其他地名的含义是什么?
- 77 你了解果洛的民族结构变迁中藏族与蒙古人融合的历史吗?
- 80 在果洛有“甲果日”或“甲柔”的称呼,它们具体指什么?
- 81 果洛的气候有什么特征?
- 81 你知道马可河原始森林吗?
- 83 你领略过建造在“三江源”河谷中的古老石碉楼吗?
- 84 为什么在黄河源头形成了“小泉亿万不可胜数,如天上列星”的壮美景观?

- 85 你知道黄河源头的“姊妹湖”吗？
- 86 你知道黄河源头牛头碑景区吗？
- 87 你了解阿尼玛卿峰吗？
- 87 你想知道阿尼玛卿山周围有哪些人文景观吗？
- 88 为什么年保玉则被誉为“高原地质博物馆”？
- 89 年保玉则国家地质公园是什么时候建立的？
- 89 你了解年保叶什则峰吗？
- 90 年保叶什则周围有哪些著名的遗迹？
- 91 你知道在藏文化中如何解释年保玉则山及“三果洛”
的来历吗？
- 92 年保玉则真有 360 个湖泊吗？
- 92 你知道年保玉则仙女湖吗？
- 93 你知道年保玉则妖女湖吗？
- 94 你知道盘踞在草原上的天外陨石堆吗？
- 94 你想知道年保玉则主峰南部“死亡谷”的秘密吗？
- 95 你了解神秘的班玛仁脱山吗？
- 95 你知道果洛草原上的“神女峰”吗？
- 97 你知道天下黄河“第一峡”吗？
- 97 你了解黄河第一县——玛多县吗？
- 98 你见过山势和缓的高山——巴颜喀拉山吗？
- 98 你了解班玛县的旅游资源吗？
- 99 现今保存完好的“北上响应全国抗日反蒋斗争”的标语
在哪个地方？
- 100 你知道九曲黄河“第一弯”在哪里吗？
- 100 为什么白玉温泉在藏族聚居区如此出名？
- 100 你知道年保玉则的年保大滩吗？
- 101 你了解果洛地区藏传佛教的发展情况吗？



- 102 你了解东吉多卡寺吗？
- 103 你了解阿什姜贾贡巴寺吗？
- 103 你了解查朗寺吗？
- 104 你了解多卡寺吗？
- 105 你了解夏日呼寺吗？
- 105 你了解多智钦寺吗？
- 106 你了解久治县悠久的藏传佛教文化吗？
- 106 你知道青甘川边界影响较大的宁玛派寺院是哪一个吗？
- 107 久治县境内还有哪些较有影响的佛教寺院？
- 110 你了解黄河源头最大的格鲁派寺院——拉加寺吗？
- 110 你了解《格萨尔王传》故事的由来吗？
- 111 你了解果洛的《格萨尔王传》说唱艺术吗？
- 112 什么叫“寄魂湖”、“寄魂山”？古代岭国的人将“灵魂”存放在哪里？
- 112 你知道格萨尔文化活动中心吗？
- 113 你了解狮龙宫殿吗？
- 113 藏族史诗《格萨尔王传》传播的场所在哪里？著名的艺人是哪些？
- 114 你知道盛传英雄史诗《格萨尔王传》的德尔威部落吗？
- 115 果洛地区传统的帐房有哪些种类？
- 116 帐房内的主要陈设是什么？
- 116 帐房内的起居习惯是什么？
- 117 果洛牧民的饮食有什么独特性？
- 119 你了解“甲汤”茶是怎么熬制成的吗？
- 119 果洛藏族衣衫加工有什么特点？
- 120 你了解果洛地区的藏靴制作及用途吗？

- 121 你了解果洛地区特有的皮帽的制作及用途吗?
- 121 你知道氍毹褐衫和毡衣的特殊用途吗?
- 121 你知道果洛藏族的交际礼仪吗?
- 122 果洛的婚恋礼俗是什么?
- 123 你了解果洛牧民的日常宗教活动吗?
- 124 果洛藏族生活中的禁忌是什么?

玉树藏族自治州

- 125 你了解“歌舞之乡”玉树吗?
- 126 你了解盛大的玉树赛马节吗?
- 127 你了解驰名中外的玉树地区藏族歌舞吗?
- 129 为什么说玉树是“辫子王国”?
- 130 你体验过“帐篷博览会”的盛况吗?
- 131 你知道康巴地区主要包括哪些地方吗?
- 132 “康巴文化”与高原上的其他藏文化有何区别?
- 133 你了解玉树地区宗教信仰的发展情况吗?
- 133 你知道藏族聚居区二十五大圣山——江嘉多德圣山吗?
- 134 你了解文成公主庙吗?
- 134 桑周寺因何而建?
- 135 你了解佛教中著名的藏娘古塔吗?
- 135 你知道藏传佛教直贡噶举派的主寺吉然寺吗?
- 136 你了解当卡寺吗?
- 137 闻名藏族聚居区的结古寺有何特色?
- 138 你知道青藏高原巨石文化景观中的典型代表——勒巴沟岩画吗?
- 139 你知道世界奇观“嘉那嘛呢石经城”吗?

- 140 高原人心中的圣湖——尕斯库勒湖在哪里？
- 140 你知道闻名藏族聚居区的宗教中心达那寺吗？
- 141 为什么岭部落的遗物成了囊谦达那寺的镇寺之宝？
- 142 为什么达那寺如此神奇？
- 143 青海省第一个国家级自然保护区——隆宝滩是哪种动物的乐园？
- 144 万里长江第一镇、长江源特大桥在哪里？
- 145 占据青藏高原制高点的雁石坪在哪里？
- 145 世界海拔最高的兵站在哪里？
- 145 你了解世界最高最大的河源区——长江源区吗？
- 146 你知道青藏铁路的重点控制性工程及藏羚羊迁徙的主要通道分布在哪里吗？
- 147 通天河真是“天河”吗？
- 147 “唐蕃古道”记载了哪段历史姻缘？并留下哪些历史遗迹？
- 148 你知道唐古拉山的地理意义吗？
- 149 你了解丰富多彩的称多吗？
- 149 你了解尕斯库勒湖吗？
- 151 你知道“白龙卓舞”的故乡吗？
- 151 三江源嘎觉吾文化旅游节在哪里举行？
- 152 你知道歇武当巴温泉及《西游记》中晒经石的遗迹在哪里吗？
- 152 你了解赛巴寺吗？
- 153 举世瞩目的三江源纪念碑分布在哪里？
- 153 为什么“三江源”引人入胜？
- 154 为什么可可西里人迹罕至？
- 155 你知道素有“高原紫禁城”之称的拉布寺吗？

- 155 你了解高原“小北京拉司通”古村落吗？
- 155 你知道“玉树第一棵树”生长在哪里吗？
- 156 你了解色航寺吗？
- 157 你了解“世界财富之山”——嘎觉吾神山吗？
- 157 你了解藏刀及玉树藏刀吗？
- 158 玉树有哪些特产？
- 160 你了解吉祥如意的玉树群果扎西滩吗？

海西蒙古族藏族自治州

- 161 你了解海西州吗？
- 162 为什么柴达木盆地素有“聚宝盆”之称？
- 163 你知道柴达木盆地居于首位的矿产资源是什么吗？
- 164 海西州具有哪些特色鲜明的旅游资源？
- 165 你知道“西气东输”的源头涩北吗？
- 165 为什么绵延青藏的昆仑被誉为“中国的奥林匹斯山”？
- 166 昆仑山有何特色？
- 167 你知道昆仑山口吗？
- 167 你知道著名的“一步天险”昆仑桥吗？
- 168 驰名中外的“纳赤神泉”在哪里？
- 169 为什么昆仑山被誉为“群玉山”？
- 170 你了解青海的昆仑玉吗？用其雕制的工艺品有哪些？
- 171 “瑶池阿母绮窗开，黄竹歌声动地哀。”表达了对谁的情怀？
- 174 西王母举行蟠桃盛会的昆仑山瑶池在哪里？
- 174 你了解世界罕见的地质奇观——昆仑山大地震遗迹吗？
- 175 为什么玉虚峰最引人注目？有哪些出名的景点？

- 175 你知道无极龙凤宫吗?
- 176 你知道登山运动的最佳去处——玉珠峰吗?
- 176 灵芝仙草的故乡在哪里?
- 177 你知道风火山“科学城”吗?
- 178 你知道唐古拉山吗?
- 179 唐古拉山口究竟有多高?
- 179 中国第一大江——长江的正源在何处?
- 180 你知道阿尔金山究竟分布在哪里吗?
- 180 你了解柴达木盆地西部的风蚀林吗?
- 180 你知道“沙海蜃楼”的奇观吗?
- 181 你了解“中国盐湖城”格尔木市吗?
- 183 你了解察尔汗盐湖吗?
- 183 你知道察尔汗“湖中湖”的景观是如何形成的吗?
- 184 你了解举世闻名的“万丈盐桥”吗?
- 185 你知道全国最大的钾肥生产基地在哪里吗?
- 186 你了解格尔木市的两大国家地质公园吗?
- 186 你知道美丽的盐花是如何形成的吗?
- 187 你知道格尔木市的“将军楼”是纪念哪一位将军的吗?
- 188 世界上海拔最高的胡杨林自然保护区分布在哪里?
- 189 野牛沟岩画传达了哪些远古的信息?
- 190 你了解格尔木昆仑旅游区吗?
- 191 盐湖文化艺术节有何特点?
- 191 你了解德令哈市吗?
- 192 白公山的洞穴真是“外星人”遗址吗?
- 193 为什么香日德寺在高原各族信教群众中享有很高的声誉?
- 194 为什么诺木洪沙柳枝干总是鲜红如血?
- 195 为什么在柴达木干旱的戈壁上会出现“贝壳山”?

- 196 你了解植物“活化石”胡杨林、梭梭林吗？
- 197 传说中的“湖怪”出现在柴达木盆地的何处？是何物？
- 197 诺木洪古文化遗址最令人感兴趣的是什么？
- 198 为什么都兰热水墓群中的文物是打开 7~9 世纪中亚史的钥匙？
- 200 你了解风光无限的“姐妹湖”吗？
- 201 你了解塔温搭里哈遗址吗？
- 202 你知道诺木洪地区奇特的“芦苇船”吗？
- 202 为什么天峻被誉为“西王母的故乡”？
- 203 你知道鲁芒沟岩画吗？
- 203 为什么西王圣母石室又叫“二郎洞”？
- 204 你了解天峻石林吗？
- 204 你知道天峻县的卢莽沟岩画吗？
- 205 你了解天峻县汪什代海石经院吗？
- 206 国内罕见的原始枸杞群林分布在哪里？
- 207 你知道美丽的热水河吗？
- 208 你了解青海境内的蒙古族民众吗？
- 209 你了解高原蒙古族隆重的祭海活动吗？
- 209 你了解蒙古族盛大的祭祀俄博活动吗？
- 210 传统的蒙古族饮食有哪些种类？
- 212 久居青海的蒙古族有哪些吉祥的节日？春节有哪些特色？
- 213 你了解青海蒙古族民众的那达慕大会吗？
- 214 金子海中真的有金子吗？
- 215 这湖水为何叫金子海呢？
- 216 你知道茶卡盐湖吗？
- 216 你了解可可西里高原吗？
- 217 青藏铁路建设工程中是如何保护藏羚羊的？



- 217 | 为什么风火山隧道有“世界第一高隧”之称？
- 218 | 你知道在青藏铁路的修建中是如何解决冻土问题的吗？
- 219 | 你知道青海哈萨克人的渊源吗？

参考文献

后 记