

搜狐  
吃货书系

搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟 主编

# 搜鲜记

## 最地道的中国味道

搜索最鲜为人知的食材  
探寻最新鲜的菜品  
挑战最接地气的城市旅游线路



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

全国百佳图书出版单位



搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟  
主编

# 搜鲜记

最地道的中国味道

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目（CIP）数据

搜鲜记：最地道的中国味道 / 搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟主编 .

—北京：电子工业出版社，2015.1

（搜狐吃货书系）

ISBN 978-7-121-24789-7

I. ①搜… II. ①搜… III. ①饮食—文化—中国 IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 271101 号

责任编辑：周 林

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司

装 订：北京捷迅佳彩印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：17.5 字数：280 千字

版 次：2015 年 1 月第 1 版

印 次：2015 年 1 月第 1 次印刷

定 价：49.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线：（010）88258888。

- 第一站：沿海线
- 第二站：东北线
- 第三站：大漠线
- 第四站：辣味线
- 第五站：江浙线
- 第六站：南方线

**兰州：**西湖银峰酒店，马子禄牛肉面，金城巷子，杜记甜食，马老六清真餐厅，正宁路夜市

**银川：**吴御轩，保家羊杂碎店，养羊农户王志文家，德隆楼

**西安：**醉长安，景德泡馍，马二酸汤饺子，三原老黄家西安店，颜胖烤肉，关中私房菜

**昆明：**醉云南，三根葱风味小吃，小海尖椒，仟和骨头王，怡得饭庄，江湖一盏灯

**武汉：**青石玫瑰宫，户部巷（华美汤包、徐嫂糊粉、石婆婆热干面、何记豆皮、叶老德牛肉饼），望旺煨汤，深巷口味馆

**成都：**豪虾传，醉西昌，李穹火锅食府



大漠线

银川

兰州

西安

辣味线



成都

昆明

广州

**福州：**漳港红花破店，和谐苑，同利肉燕，安泰楼，金榜食府

**厦门：**古龙天成古法酱油晒场，宴遇，吴再添小吃店，厦门第八市场，融绘状元楼，烧酒配，CO2

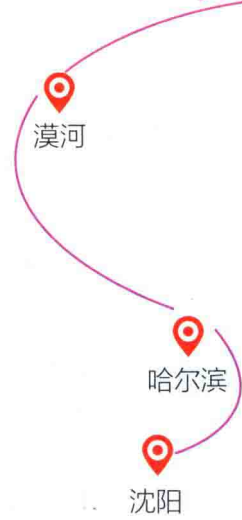
**汕头：**壮雄薄壳米宴，富苑美食，潮菜研究会，海记牛肉

**广州：**大哥餐厅，石磨老参，大龙凤，锦和尚品，丹桂轩



南方线

 东北线



**哈尔滨**: 老厨家道台食府, 顾乡饭店, 双城老人家豆腐坊, 老范记饺子, 富强大骨棒  
**漠河**: 漠河鸿鑫假日宾馆, 中国最北一家  
**沈阳**: 兴顺夜市, 鑫鑫山铁桶油鲜烧烤, 众鑫园农家小院, 韩阳王石板烧烤, 金龙油鲜烧烤

 沿海线



**烟台**: 锦绣江南, 崆峒岛渔家乐, 幸福绿洲, 小滋味  
**威海**: 赤山大酒店, 赤山海上餐厅, 赤山风景区  
**青岛**: 怡情楼佳缘店, 营口路海鲜大排档, 麦窝盼盼海鲜酒店

 江浙线



**上海**: 鸭腿遇上卤肉饭, 聪哥小馆, 小绿猪生活艺术餐厅, 梅龙镇酒家  
**杭州**: 江南阿二, 杭州酒家, 永春阁茶楼, 动手吧, 酒隐  
**南京**: 苏州莲花岛独蟹园, 芽婆糕团店, 都市里的乡村, 浪里白江鲜馆



## 编委会名单

按拼音排序

### 主编

董克平

### 执行主编

童佟

### 副主编

程刚 龙双 王勇 杨成伟 杨璐

### 项目策划

老虎寻鲜记

### 美食顾问

边疆·大嘴米高·董振祥·二毛·范庭略·老波头·劳毅波  
李韬·刘广伟·食家饭·孙兆国·王老虎·向东·张新民·古清生

### 编委会成员

阿敏·巴陵·白玮·白煜·陈大咖·陈继铭·陈蕾·陈一多·大菜  
大吃包·蝶儿·嘎兰·高兆蕾·郜杰·葛世阳·海鲜大叔·韩韬·韩伟  
黑色幽默·侯胜才·胡军·黄乔·黄尽穗·姜龙滨·九色鹿·兰云宇·李健  
李菁·李孟泽·李文忠·刘潇·柳已青·陆一·罗志·毛勇·梦瑶  
茉莉·沫沫·倪静·潘潘猫·彭蕊·蒲芯·齐国晖·祁瀛涛·綦小栋·秦少油  
秦帅超·上官小鹏·食尚小米·宋志·孙敏·孙华军·田雷·王晓·王怡  
王少安·王诗武·王颖辉·温州深夜食堂·雯婷茜子·吴冰·吴茂钊·小可疼·邢学军  
徐媚·许劫·薛旻锋·嫣紫·闫涛·严艳·阎晓文·杨光·杨艳·妖哥  
耀婕·张雪·张丹豫·张馨尹·张雪天·赵艳·周果·祝俊·Jonny·Nicole

## 搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟简介

集结最专业的美食家，搜罗最好吃的美味佳肴，传播最有味道的饮食文化，凝聚最大群体的美食爱好者！

搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟，是中国第一美食自媒体联盟，覆盖全国170多个城市，拥有近2000位专业美食家成员，会长董克平、副会长二毛、总顾问边疆。

了解大千世界无奇不有的吃法，探寻美食背后意蕴深长的文化，推荐最具代表性的地方美食，分享自制美食里的生活暖意，搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟愿与你携手，成为有情怀的吃货！

## “搜鲜记”活动简介

“搜鲜记”是由搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟发起组织、凉茶领导者加多宝独家冠名的全国大型寻味活动，历时三个月，足迹遍及全国19座美食城市，用“味蕾”完成6条路线的探寻，分别是沿海线（青岛、烟台、威海），东北线（哈尔滨、沈阳、漠河），大漠线（兰州、银川、西安），辣味线（昆明、武汉、成都），江浙线（上海、杭州、南京），南方线（福州、厦门、汕头、广州）。活动在全国餐饮美食圈引起强烈反响，近300位美食自媒体人线下参与，写作美食文章600篇，1000多位美食自媒体人线上互动，接近2亿人次点击浏览，搜鲜记视频累计点击播放达900万人次。



曹爱玲·陈静·种静华·陈蔓蔓·陈艳·冯孟娇·冯志新·郭磊  
郭颖瑜·郝瑞橙·韩东·雷慧贤·刘彬·刘晓楠·刘运昌·刘铮  
乔思远·谭小雪·席清君·徐洪波·姚贞·余瑞明·张玉


## 最恰当的时候遇到最美味

著名美食文化学者 董克平

王勇把“搜鲜记”要走的几条线路MAIL给我的时候，叮嘱我看看有没有删减补充。仔细看过之后，我对东南沿海线的城市选择提出了自己的意见。搜鲜到东南沿海，只有福州、厦门、广州是不够全面的，这条线是不能落下汕头这个潮州菜重镇的。在我看来，鲜之意义，在潮州菜中有极致的呈现，以鲜为名的美食行动，怎么能错过与汕头的美丽邂逅呢？张新民老师的权威、富苑饮食的丰盛、潮汕专业的味道，薄壳、鱼饭、醉蟹、白粥的鲜美滋味，实证了我的建议。

中国地域宽广，幅员辽阔，地貌复杂，山川纵横。因地理环境、气候条件的不同，物产差异性明显，饮食习惯很不相同，南北饮食风味有着明显的差异。南方人喜欢以稻米为主食，北方人习惯用面粉做成的各种食物。具体说到鲜上，则集中反映了中国无论南北东西的饮食风味对“鲜”的追求，虽然南方以鱼为鲜，北方以羊为美，一个生于水中，一个长于大地，但这只不过是南北方对美味的不同理解，抽象到口感与味道感受层面，无论南北东西，殊途同归，在“鲜”上得到了统一。






字典上对鲜的解释大致有这样的内容：新鲜明丽的东西，（味道）美好、鲜美应时的食物。季节、气候、地貌的不同，鲜美应时的美妙食物在不同地区有着自身独特的表现。因此“搜鲜记”选择了东北、西北、江南、东南、西南、沿海六条线路，在这些区域最有代表性的食物最饱满丰富的季节与之相遇，在最美的时候遇到最美味的她！

鲜之新鲜，说的是质感，和口感相关；鲜之鲜美，说的是味道，作用的是味蕾和嗅觉；它同时还有稀少、少见的意思。“搜鲜记”的行旅就是对中国大地上最新鲜、最美味食物的追寻，也是要寻找那些还鲜为人知的、美妙的食材和味道。搜是我们的行动，鲜是我们的目标，您面前的这本书籍，是这一次搜鲜行旅的记录，组织者和经历者通过这些文字把搜鲜的成果呈现给您，告诉您我们眼中的鲜之所在，就是我们这次行动的目的。

谢谢大家！



## 搜鲜寻味在民间

诗人大厨 二毛

在各地方菜系云集的北京，想要吃什么几乎就可以吃到什么，重庆火锅、陕西肉夹馍、大西南折耳根、新疆手抓饭、福建肉燕、安徽臭鳊鱼、武陵山榨海椒等等应有尽有。但这些在北京的各地特色食材和调味料，经过长途运输或长时间囤积，其鲜度已大打折扣，再加上水质、气候及人文环境等的不同，其味道实际上已南辕北辙。

所以我们必须到民间去，到当地去，到接地气、接海气、接山气的大自然中去，才能追寻到我们真正想要的味道。而这种搜鲜寻味的过程，其实也是我们味道的“道”（获得真味的自然方式和方法）的一部分，即“道”也是深藏在民间之中的。

中国烹饪历来视味为灵魂，而鲜又是烹饪灵魂之中的灵魂。鲜，最早见于《诗经》，到晋代已有挚虞《观鱼赋》“羨鲜肴之柔佳”之句专做美味的诠释。在北魏贾思勰的《齐民要术》上已用牛羊骨吊汤做食品的赋鲜剂。如今，“鲜”的本身已成为东方烹饪文化所特有，比如，许多时候说某食物“好吃”也说“好鲜”，“美味无比”也说“鲜美无比”，活鱼也指“鲜鱼”等等，迄今为止西方还尚无与“鲜”对应的专用词语。而“味”的

本身也早已渗透到了中国的社会生活之中，成为表述人们精神内涵的语汇之一，比如，中国“味”、人情“味”、韵“味”、禅“味”等。

2014年8月，我亲自参与了“搜鲜记”去烟台、威海、青岛等地的搜鲜寻味活动。那如一轮明月倒映在海里的海蜃，那似一把把柔情的软刀子的刀把蛭子，那沙滩上篝火边现捕现煮的海鲜烧烤……无不让我深深地感受到了鲜在海气处，味在家乡里。

其实30年前，我已在搜鲜寻味的路上了，只不过那时我把它叫做“采菜”，即像采风一样地采菜，所到之处也无不让我眼亮胃开，特别是那些濒临失传的民间味道——土生土长的自然食材、手工大师、烹饪古法，让我激动不已并想尽快地把它们一一记录下来。

在这反季节、急功近利缩短动植物生长周期以及环境污染的今天，鲜离我们越来越远，味于我们越来越淡，我们的乡愁却越来越浓。所以，搜鲜永远在民间，寻味永远在路上。

## 往食如烟，鲜在心间

美食专栏作家 老虎寻鲜记

3个月，19个城市，6集纪录片。

从8月6日到10月31日，搜狐新闻客户端吃货自媒体联盟发起的“搜鲜记”，一场味道的旅行，从青岛、烟台、威海的“海的味道”开始，感受了沈阳、漠河、哈尔滨的“食在北国”，跋涉在兰州、银川、西安的“西行之旅”，迷恋在武汉、成都、昆明的“辣的哲学”，沉醉于上海、杭州、南京的“品味江南”，最终在福州、厦门、汕头、广州的“逐浪之旅”中圆满……

一路上，每一座城市，都有着自己独有的风景、独特的味道。一路走过，我们用镜头记录下了味蕾在每一座城市的舞蹈。而人生最幸福的事情，就是在一座有风景的城市，享受美食带给味蕾最美妙的感觉。

记得有人说过：生命本身就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的是沿途的风景，以及看风景的心情。所以在旅行的过程中，我们不单单看到了这个世界，更重要的是感受到了自我。要走过更多的路，感受更多的风景，品尝更多的滋味，体验当地风土人情，感受当地人的生活，捕捉更多的灵感，感受独特的颜色、气味、声音、温度、食物、人文……才能发掘其中的美和快乐。体验越多，感受越多，懂得越多，心灵才会更加饱满丰硕。

我很赞同这个观点。深刻地解读一座城市，彻底地沉迷一种味道，这，也是“搜鲜记”最终的目的。

而且，在这次“搜鲜记”的过程中，我还发现了一个现象，我们在每个城市搜索的那些藏匿在寻常巷陌各个角落，最能代表城市特色的最“鲜”的味道，一定是这个城市老百姓最喜欢、最熟悉的味道，而他们对于自己城市千百年流传下来的味道的坚持和推崇让我敬佩，也让我有了更深的感悟：一个人，一辈子无论走过多少地方，看到多少风景，吃过多少美味，却永远怀念家乡的味道。所以，我觉得人的味蕾是有记忆的，也是有情感的，与家乡有关，与童年有关，味到深处即为家。这，已经不仅仅是一种美味，更是对故乡、对亲人的一种感情。

有人说过，在最饥饿的年代、味蕾最敏感的时刻出现的美食，如同正当年华、情感最旺盛的时候出现的人，永志不忘却也永不再现。有些时光有些人有些事，永远都不会再回来，但有些味道，会让你在一个突然的时刻记起他们。

有人问我，这一路走来，哪个地方的味道最美最鲜？我答不出来，因为我始终觉得，鲜，是一种感觉，所谓我之蜜糖你之砒霜，所谓众口难调，每一个地方的人都会对鲜、对美味有不同的诠释和理解，但唯一相同的是，对各自家乡味道的迷恋、坚持和怀念。家乡的味道，朴素，却有力量，这是一种藏在味蕾中的思念。

我曾写过一段文字：“即使走遍山川湖海，却囿于昼夜、厨房与爱；即使注定以梦为马，却怀念炊烟、妈妈和家”。“搜鲜记”，我们在搜索每一个地方最“鲜”的味道，更在搜索我们心中最纯真、最亲切、最熟悉的一种情感。这正是我最初策划“搜鲜记”的初衷。

写到这里，想起了自己早逝的母亲。母亲，我想告诉您：儿子大了，去过那么多地方，看过那么多风景，吃过那么多的美味，却永远怀念您亲手做的饭菜，永远怀念最最坚强的您，最最好的母亲……

往食如烟，鲜，在每一个人的心间！是为序。

## CHAPTER 1

## 海的味道

- 002 鲜蛭，一把柔情的软刀子 @二毛的手工菜
- 006 在烟台寻找美味 @嘎兰摄食
- 010 少安烟台食摄记 @少安谈美食
- 014 记忆中的海城味道 @玲珑大脸奇味记
- 018 游赤山，品海鲜 @君梦深蓝海味厨房
- 024 百年渔家故事 @西镇一婶趣活堂
- 029 探寻渔家山海味 @食色青岛
- 032 蝶儿东营搜鲜味 @蝶儿美食
- 038 鲁菜：“以咸提鲜”才是精髓 @小鹿厨房
- 042 探寻齐鲁味文化 @玲珑大脸奇味记
- 046 我眼中的济南小吃 @小鹿厨房

CHAPTER 2



## 食在北国

- 052 哈尔滨顾乡饭店 @饕客人生
- 056 因为一道菜，爱上一座城 @冰城美食大搜索
- 060 东北最北，体验中西合璧 @吉百利的吃货报告
- 064 请你在博物馆用膳 @饕客人生
- 070 漠河：中国最北的味道 @老虎寻鲜记
- 074 沈阳小吃 @辽沈美食
- 078 寻找老沈阳味道 @开心老舅的厨房
- 082 盛京城内的民族风味 @绿子的新时代物语
- 086 缤纷美食烩沈阳 @小美饭堂
- 092 寻味沈阳众鑫园 @猫猫的美食生活





CHAPTER 3

## 西行之旅

- |     |               |          |
|-----|---------------|----------|
| 098 | 西行漫记          | @董克平饮撰笔记 |
| 104 | 小吃夜市的风情       | @游向蓝天的鱼  |
| 108 | 兰州正宁路夜市的羊食及醪糟 | @秦少油美食小报 |
| 110 | 独特的兰州甜食       | @游向蓝天的鱼  |
| 114 | 银川：探寻滩羊之乡     | @游向蓝天的鱼  |
| 118 | 西安景德泡馍        | @黄昏雨     |
| 122 | 温暖的羊肉泡        | @老虎寻鲜记   |





## CHAPTER 4

# 辣的哲学

- 128 探访野生菌火锅 @食色云南
- 131 天然原生态，回归美食本质 @飞船带你吃昆明
- 135 无处不在的美味——云南小吃 @蜗牛小乖的幸福生活
- 140 彩云之南品小吃 @吃喝小可疼
- 144 户部巷里寻“过早” @侃神寻美味
- 151 芙蓉城里醉西昌 @餐饮评论
- 155 豪虾传，另辟蹊径的卤煮大闸蟹 @九吃
- 159 辣，安逸！ @古倒吃