

王淑斌

冯亚宏

主编

贾占清学术思想及临床经验集萃

JIAZHANQING XUESHUSIXIANG JI LINCHUANGJINGYAN JICUI



黄河出版
阳光出

王淑斌 冯亚宏 主编

贾占清学术思想及临床经验集萃

JIAZHANQING XUESHUSIXIANG JI LINCHUANGJINGYAN JICUI



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

贾占清学术思想及临床经验集萃 / 王淑斌, 冯亚宏
主编. —银川: 阳光出版社, 2014.12
ISBN 978-7-5525-1708-8

I. ①贾… II. ①王… ②冯… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 008459 号

贾占清学术思想及临床经验集萃

王淑斌 冯亚宏 主编

责任编辑 李少敏

封面设计 刘筱熙

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5045842

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏飞马彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0017095

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 5.625

字 数 170 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1708-8/R·50

定 价 24.00 元

版权所有 翻印必究

编委会

主 审 贾占清

主 编 王淑斌 冯亚宏

副主编 李晓龙 杜凤香 李文红

编 委 代 波 杜翠忠 马 烜 刘 瑛

丁晓梅 周敏易 邢瑞佳 可 蓓



贾占清近照



贾占清获自治区名中医称号

贾占清与恩师先父贾增合影



工作室成员合影



跟师临证



序 一

贾占清老先生从事中医临床工作近五十载,是宁夏回族自治区中医研究院主任医师,全国第二批老中医药专家学术经验继承指导老师。贾老先生将学术继承人王淑斌及冯亚宏主编的《贾占清学术思想及临床经验集萃》一书亲自登门送我审阅并为之作序,我为贾老先生几十年探求岐黄精义,行医济世,又以高度的责任感,呕心沥血带徒传授医术而感动,也感受到自治区中医研究院领导和他的两位学术传承人,重视老中医专家学术经验传承,敬重老师的高尚医德,传承老师宝贵的学术经验,为祖国医学传承所做出的贡献难能可贵。可敬!可贺!

哲人云:“上等人安心于道,中等人安心于事,下等人安心于名利物欲。”贾老先生出身于中医世家,幼承庭训,又是中医科班出身,从事中医临床工作近五十年,一直“安心于道”,为造福众生,勤求古训、博采众方;十个指头寸关尺,手把手,切脉象;索取前贤医圣方,感悟精炼明医理,查病因,除怪病。临证时,谨守病机、治病求本;辨证施治、灵活变通。善用古方、经方、验方,动物药,君臣佐使,配伍精确。遵循张仲景法则,推崇孙思邈精义,探究各家之长,深研《医宗金鉴》等中医妇、外科之奥,擅长中医内、妇科疑难杂病诊治,兼通外、儿科及针灸。尤其对乳腺增生、囊肿、肿瘤、经闭、崩漏、不孕症等有深入研究,对乳腺增生治疗用药配伍有独到思辨感悟,临床疗效显著,深受广大患者的信任和中医同仁的认同和赞誉。

他是平凡中医——医德高尚,大医精诚,杏林卓有建树,济世

造福众生。

他是带徒名医——肝胆照人，重义重情，无私传授经验，高徒已成名医。

他光荣退休后——情系医院，心连患者，千辛万苦医馆中，同行相敬百姓颂。

贾老先生所取得的一切，莫不来自于博大精深的祖国医学丰富营养的滋润、风雨历程的磨炼；莫不来自于社会的锻造、时代的感召和对传承祖国医学的责任。他于1965年毕业于河北中医学院，曾先后在石嘴山市第一人民医院、自治区中医研究院从事中医临床工作，参加援贝宁医疗队。先后任针灸科主任、妇科主任、乳腺病研究室主任、宁夏中医药学会常务理事、宁夏针灸学会常务理事、中国中医药学会乳腺病专业委员会委员、中国中医药学会肿瘤分会委员。对乳腺增生的治疗曾获石嘴山市科技进步二等奖，先后发表学术论文二十余篇。他总结临床治疗乳腺增生的经验，研究开发并经自治区卫生、药品监督管理部门批准，形成了系列院内中药制剂，为广大患者解除了病痛。他所带的高徒也已成为我区中医妇科名医。贾老先生为自治区中医研究院发展乃至全区中医事业发展做出了积极贡献！

贾老先生几十年如一日，从一个风华正茂的青年郎中到鹤发童颜的名医大师，他所感悟的医理，为杏林增辉；他所提炼的学术，为后学者传承。杏林耕耘孜孜不倦，悬壶济世大医精诚，临证施治精益求精，传承授业无私奉献，2009年被自治区人民政府授予自治区名中医当之无愧！

我作为《贾占清学术思想及临床经验集萃》最早的读者，欣慰之余，缀表数语，以为序！

宁夏回族自治区中医药学会会长
宁夏回族自治区卫生厅中医药管理局原局长



2014年12月23日

序 二

我庆幸自己赶上了振兴中医的新时代，不负党和政府的厚望，怀着对发展中医事业的责任感和紧迫感承担起全国第二批老中医药专家学术经验继承指导老师的重任。中医学几千年的发展史就是一代又一代通过老中医药专家的言传身教、潜移默化、临床实践而传承下来的。拜师带徒是培养中医高层次人才的重要途径，是中医学传承行之有效的方法之一。拜师带徒，教学相长；一病一症，细致入微；顺风顺水，心领神会。

带徒的关键是理顺中医的临床思路，明确诊断为先，注重病机分析，把握正邪虚实，借助现代检测手段，运用中医望、闻、问、切四诊，为辨证立法提供更为翔实可靠的依据。作为临床工作者，追求的是疗效，疗效就是生命线。宋·张杲谓：“为医者，须绝驰骛利名之心，专博施救援之志。”提高疗效要从理、法、方、药等多个环节入手，反复观察，查漏补缺，力求做到圆机活法，丝丝入扣，方药对症，恰到好处。继承莫忘创新，发展必有所宗。疗效就在冥思苦索的追求当中步步提高。发挥中药的协同作用，用好“对药”“药组”，做到有机配合尤为重要。

学术继承人王淑斌，也是最早出师弟子，睿智勤奋，学以致用，知常达变，触类旁通，相继发表学术论文十多篇，进而以其临床的突出贡献和业绩一跃成为新一代中医专家学术经验继承指导老师，被推选考取为全国第三批中医临床优秀人才。2011年创建名老中医传承工作室以来，更是人才济济，老、中、青三代结合，形成了梯队框架，为学术继承与发展打下了良好的基础。尚未出

师者冯亚宏,硕士研究生,副主任医师,中医研究院妇产科副主任,自治区第一批中医临床优秀人才;代波,硕士研究生,主治医师,自治区第三批中医临床优秀人才。先后三位继承人各有所得,健康成长,让人倍感欣慰与鼓舞。

“俏也不争春,只把春来报。”如今徒弟们不辞辛苦,废寝忘食,收集总结跟师临床经验资料,查阅古籍,汇编出《贾占清学术思想与临床经验集萃》一书,阅后感慨多多,“欲识庐山真面目,定要走出此山来”。诚如《冷庐医话》中所言:“习医者,当博览群书,不得拘守一家之言,谓已尽能事也。”拙作,可作为多年传承工作的总结,期待同道指正。

宁夏回族自治区名中医
中医研究院主任医师

贾占清

2014年12月25日

目 录

第一部分 学术思想

一、治病当先明确诊断,中西互补择优施用	001
二、突出辨证论治的思想,辨病与辨证治疗相结合	002
三、谨守病机,审证论治	004
四、辨证独到,补益有序	005
五、疑难杂症,活血化痰	006
六、善用对对药和动物药	007

第二部分 临证经验

一、乳腺增生周期同步法治疗经验	011
二、急性乳腺炎的治疗经验	015
三、浆细胞性乳腺炎的治疗经验	017
四、乳腺癌术后中医药康复治疗经验	018
五、治疗月经病当分病及经不调的先后	021
六、月经过少以补为先	021
七、痛经当辨清虚实,择时而治	022
八、崩漏从瘀论治	023
九、治疗癥瘕当“衰其大半而止”	025
十、清敛瘀补,止血巧妙	026

第三部分 验案集萃

一、乳腺病篇	027
二、月经病篇	050
三、带下病篇	083
四、妊娠病篇	089
五、产后病篇	097
六、杂病篇(妇人杂病)	104
七、其他杂病	117
后记	173

第一部分 学术思想

一、治病当先明确诊断,中西互补择优施用

贾占清认为:治病没有明确的诊断就好比“盲人摸象”“游医治病一样”。任何疾病在诊治的过程中,明确诊断始终为第一要务,因为疾病都有其自身的发展规律,明确了诊断,就可以把握疾病的发生、发展、变化及转归规律,根据疾病的一般规律进行诊治。

李鸿章在为《万国药方》1890年作序时提出:“倘学者合中西之说而会其通,以造于至精极微之境,与医学岂曰小补!”他提出“合中西之说而会其通”的主张。在科学技术不断发展的今天,新技术不断被引入现代医学和传统医学领域,开展互补性中西医结合,要求我们对某种疾病不但能从中医的角度认识它,而且也能从西医的角度分析它,从而确定出最佳的治疗方案。所以这里的明确诊断既包括通过西医的各种检查手段来明确西医的客观诊断,也包括收集完整的四诊资料,进行准确的中医辨证。

贾占清在治疗乳房疾病时,首先借助红外扫描、B超、X线摄片等检查,诊断清楚乳房疾病的种类,然后分别治疗,疗效明显,乳房肿瘤宜手术治疗,乳腺增生病用周期同步法治疗,乳腺炎中西药结合择优施用。喻嘉言尝谓:“医不难于用药,而难于认证。”主张先议病后议药。朱丹溪主张“认证为先,施治为后”。

又如肿瘤等疑难病症,贾占清指出“尽可能用现代医学的检测手段并参照其理论,借助高新技术为中医的发展服务”。他始终

认为应以中医为体、西医为用,洋为中用,中西互补择优施用。主张临证时,既要掌握应用中医四诊,宏观辨证,又要学会应用现代诊疗手段微观辨证,既要掌握辨中医之证的方法,又要学会辨西医之病的本领,要取二者之长择优施用。

中西医互补择优施用为防治疾病提供了一条新的有效途径,提高了医疗水平。由于中西医结合是集中西医之长处,取长补短,对疾病的认识、诊断更为全面细致,所采取的治疗方法针对性更强,因而提高了疗效及医疗水平。

二、突出辨证论治的思想,辨病与辨证治疗相结合

所谓病,是对疾病全过程特点与规律所作的概括。

所谓证,是指在病的某一阶段,由病因病位、邪正关系、疾病性质构成的病理变化的概括。

所谓“辨证”就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的有关疾病的各种现象和体征加以分析,综合概括,判断为某种性质的证候,它是决定治疗的前提和依据。“论治”又叫“施治”,是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法,是治疗疾病的手段和方法,也是对辨证是否正确的检验。辨证论治的过程,就是认识疾病和解决疾病的过程。贾占清指出:辨证和论治是诊治疾病过程中相互联系不可分割的两部分,是理论和实践相结合的体现,是中医临床工作者的基本法则。应该辩证地看待病和证的关系,既看到一种病可以包括几种不同的证,又看到不同的病在其发展过程中可以出现同一证候,所以临床治疗时,在辨证论治的原则指导下,采取“同病异治”或“异病同治”的方法来处理。

如贾占清治疗一咳嗽患者,咳嗽痰多,色白质黏,流涕,舌淡苔白,脉滑,为风寒咳嗽,给予温经散寒、化痰止咳之法而愈。又有一咳嗽患者,65岁,咳嗽长达两年之久,痰不多,时有血丝,神疲乏力,盗汗,失眠,舌红少苔,脉细数,给予养阴清肺、化痰止咳之法(沙参、麦冬、花粉、扁豆、贝母、杏仁、仙鹤草、五味子、紫菀、款冬、

生甘草)而愈。以上两例即属同病异治法。

子宫脱垂和术后尿潴留均为中气下陷所致,用补中益气汤有效,属异病同治法。

辨证与辨病相结合是贾占清治疗胃脘痛的重要方法之一,是提高胃脘痛中医药疗效的重要途径。在中医辨证的基础上,结合对具体疾病病理的深入研究,有的放矢,辨证用药结合辨病用药,二者相得益彰。贾占清在治疗消化性溃疡时发现,有肝郁、胃热的患者大多局部溃疡病灶处于活动期,即使辨证属脾虚,其溃疡病灶活动期者,亦占 50%左右,说明消化性溃疡患者局部溃疡病灶大多存在不同程度的炎症活动,其病灶局部的血供障碍是溃疡病缠绵难愈的重要原因。因此,在辨证治疗溃疡病的基础上,常加用清热解毒、活血化瘀之品,如蒲公英、白花蛇舌草、黄连、丹参、赤芍等,以提高疗效。贾占清指出:辨证施治是中医学的特色,但辨证应与现代医学理论尤其是疾病的病理生理等认识紧密结合,而不能死守辨证施治的教条,一成不变,那样既不符合辨证施治的实质,也不符合中医学发展的精神。

贾占清认为,辨证辨病,相辅相成,临床运用,必须结合。他指出不管是辨证,还是辨病,均是辨识人体疾患的方法,在具体应用时,均先辨识患者的具体症状及病因病机,然后才能确定其所患是何证或何病,这说明辨证与辨病的有机结合客观上是可行的。病和证虽含义不同,但就具体疾患而言,二者又密不可分。临床实践表明,大多数病在其发展的不同阶段或不同患者身上可表现出不同的证,这就说明,一病中包括多证,病可以概括证,而数个相关具体证的综合即为病,如痢疾病,在不同患者或其发展过程中,可表现出湿热、寒湿、疫毒、阴虚、休息痢等数个具体证型,而这数个相关的具体证型综合起来就是痢疾病。有的病其证型在同一患者、同一时期内相对稳定,如疟疾;而有的病在不同患者,其证又变化不大,这时证与病基本统一,病即证,证即病,如虫积、疥癣。由此可见,证由病生,很难分割。辨证是认识疾病的具体情况,辨

病是掌握疾病的总规律。辨证是辨病的基础,辨病是辨证的概括。没有辨证,就不能识病,没有辨病,就识不好证,只有将二者有机结合、合理运用,才能认清证、病,从而进行正确的治疗。

三、谨守病机,审证论治

病机的分析与确定,是中医辨证施治的核心,也是中医学的灵魂。人的机体与大自然时刻保持协调统一的动态平衡状态,疾病的发生、发展、转归是一个动态失衡过程,因此,正邪虚实、表里寒热、气血痰湿等诸多情况,皆不可偏颇,更不可教条化,具体人具体病,具体分析,方能得心应手、恰到好处。

《素问·至真要大论》曰:“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之。”贾占清深明此理,临床诊病,必须详辨病机,抓住疾病症结之所在,治病求本,药中肯綮。

贾占清认为:任何疾病的过程,都是邪正斗争的动态变化过程,在此过程中,由于疾病本身的发生、发展与变化,与患病机体的体质强弱和致病因素的性质极为有关,使病机随时发生变化,虚实转化、寒热相移、气血失调、脏腑相传、气机升降失常等,病机的变化决定了病位、病性的确定不是一成不变的,而是始终处于相对静止和绝对变化的状态之中。若病情轻或病程短,病机演变过程比较简单,病变可局限于本脏、本气。若病情较重或病程较长,一方面可能有继发情况的出现,此时的病理变化不仅随时发生程度改变,而且不断伴有性质改变,原来的主要矛盾转化为次要矛盾,而原来的次要矛盾可上升为主要矛盾,或旧病未已,新病又生,或新疾旧患共存,或出现原发、继发、兼挟等多种复杂的病机演变过程;另一方面则是病机完全发生性质变化,出现新的病理阶段。所以,谨守病机、审证论治是辨证施治的关键。

贾占清在临床治疗过程中疗效显著,原因之一就是详察疾病过程中各阶段病理变化的病性、病位,准确把握疾病的本质而审证论治。如治疗胃脘痛用健中调肝汤。患者,张春敏,1998年3月

6日初诊,胃镜诊断为慢性浅表性胃炎、十二指肠球部炎,多年来上腹部疼痛,饱胀,暖气,时呕恶,泛酸,有烧灼感,服用吗丁啉、雷尼替丁、温胃舒、快胃片等效果不佳,求治于贾占清门下,贾占清用健中调肝汤:黄芪、党参、沙参、麦冬、百合、白芍、郁金、佛手、玄胡等,3剂后无饱胀感,欲食,12剂后诸症消除。贾占清认为此病主要是胃阴不足,受纳与运化失常,易感湿热,肝失疏泄,肝胃失和,气机阻滞,与肝脾胃三脏相关,属虚实夹杂、本虚标实之证,用黄芪、党参补中健脾,沙参、麦冬、百合养阴益胃生津,五药配用阴中求阳、阳中求阴,健脾益胃并举。郁金、玄胡善入肝经、辛开苦降、疏肝行气活血,佛手入肝经理气,白芍柔肝敛阴、抑肝之旺,四药相伍,辛散解郁,且酸柔敛肝,刚柔相济,疏敛并用,调肝疏泄。诸药合用意在调肝理气,健脾养胃,使肝脾胃功能协调,胃自安和,诸症悉除。

贾占清指出,本病病程较长,病情复杂,机转多变,不能陈守一法,需视病变过程中各阶段的病机变化,辨证论治,然后才能选方遣药。

因此,谨守病机,绝非死守病机,而是动态地观察疾病的过程,严密注视病情变化,把握全局,注重整体,从而较准确地确定疾病各阶段的病性、病位,为治疗提供可靠的依据。

四、辨证独到,补益有序

贾占清指出:人体是一个有机整体,具有自我调节与祛邪抗病本能。机体之所以生病是由正气虚弱、阴阳失衡、气血逆乱、脏腑功能失调、抗御能力不及所致。如《素问·评热论》云:“邪之所凑,其气必虚。”若正气充足,阴平阳秘,气血畅顺,脏腑功能正常,抗御有力,则疾病不生或病轻不药而愈。此即《灵枢·刺论》云:“正气存内,邪不可干。”故临证治病,不能以克伐为用,也不能一味追求峻补,而应以调节脏腑功能及机体的内在因素为要,促使机体生理功能尽快恢复,以强盛的正气抗御邪气,这样才能使“阴平阳