

包容的智慧3

星云大师 刘长乐◎著

诚信的力量

刘长乐



包容的智慧 3

星云大师 刘长乐◎著

诚信的力量



民主与建设出版社

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

包容的智慧. 3, 诚信的力量 / 星云大师, 刘长乐著. — 北京: 民主与建设出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5139-0640-1

I. ①包… II. ①星… ②刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 095031 号

©民主与建设出版社, 2015

包容的智慧. 3, 诚信的力量

出 版 人	许久文
著 者	星云大师 刘长乐
责任编辑	王 颂
监 制	于向勇
策划编辑	秦 青
文字编辑	王 蕾
营销编辑	刘 健
装帧设计	崔振江
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59419778 59417747
社 址	北京市朝阳区阜通西大街融科望京产业中心B座2061室
邮 编	100102
印 刷	北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本	700mm × 995mm 1/16
印 张	16
字 数	260千字
版 次	2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5139-0640-1
定 价	42.00元

注: 如有印、装质量问题, 请致电出版社

目录 CONTENTS

包容的智慧 3 · 诚信的力量

壹 · 诚信的力量 ···	你信谁？谁信你？ / 002
001	一心开二门，一个是善门，一个是恶门 / 008
	社会好像一池水 / 014
	懂得诚实感恩，财富俯拾即是 / 019
	爱他人，就是爱自己 / 023
	信仰自己的事业 / 027

贰 · 找回你的真心 ···	你的心在哪里？ / 032
031	聪慧是天赋，正直是选择 / 036
	人性之美从心灵的诚实而来 / 044
	是人创造了神 / 051

CONTENTS

叁 · 成功的真相 ：	只因你没有那么想要 / 056
	奋斗要过几重山 / 061
	心中有梦，脚下就有路 / 066
	成与败如筷子 / 071
：	
055	

肆 · 端正者从忍辱中来 ：	宁可不信佛，也不能不信因果 / 078
	习惯控制命运 / 082
	心怀慈悲，即为福田 / 087
	一念可以成佛，一念可入地狱 / 091
	人生有两件事不能等 / 095
：	
077	

目录

伍 · 长乐是智慧 ∴ 099	快乐在当下 / 100
	做个可爱的老头 / 104
	做减法的艺术 / 109
	“耐烦”做人 / 114
	苦不如乐，哭不如笑 / 119

陆 · 小善改变大世界 ∴ 123	命运的基础是善意 / 124
	感谢讥讽我的人 / 130
	行善是一种能力 / 134
	情义人生 / 138
	把握制度的人性边界 / 141

CONTENTS

- 柒·信仰与诚信
：
147
- 神秘的禅宗 / 148
- 随时、随性、随遇、随缘 / 152
- 人性的弱点如魔法 / 156
- 短暂而危险的幸福感 / 161
- 不能与自然对立 / 165
- 万“术”不如一“道” / 169

- 捌·爱是生命对另一生命的承诺
：
175
- 先平等，才有爱 / 176
- 柔也是一种力量 / 181
- 幸福婚姻的法门 / 186
- 待人好，才能有空间 / 191
- 情不重，不生娑婆 / 196

目录

玖 · 老实人多幸福 …… 203	你为何不幸福? / 204 憨人自有天顾 / 208 不要无事生非, 保持心的力量 / 214 不生气, 也别膨胀 / 219 放下我执 / 223
-------------------------	--

拾 · 向死而生 …… 227	老病死生 / 228 另一种境界的开始 / 233 心宽一寸, 病退一尺 / 236 人没有权力毁灭任何生命 / 241 生死关头 / 245
-----------------------	---



壹

诚信的力量

人性之美，莫过于诚；人性之贵，莫过于信。



你信谁？谁信你？

长乐先生：在当下中国，由于信仰缺失，原有的价值体系被打破，有些人为了所谓的成功，为了金钱，漠视生命的意义与尊严；有些人听任骨子里的贪婪肆意生长，为了眼前利益，不惜摧毁一切生命系统。道德诚信、商业诚信被远远地抛在了商业利益的背后，毒牛奶、瘦肉精、毒胶囊、地沟油正在从物质和精神两个层面毒害和摧毁我们的国家和民族。当全民都在为道德缺失忧虑的时候，我们常常听到一些人在叹息，说这个社会生病了。但究竟生的什么病？病因是什么？该怎么治疗？传统的孝悌忠信、礼义廉耻又有什么价值？我们要请星云大师从佛教的角度为我们开示。

星云大师：人有病了，假如是眼睛痛，或者耳朵、鼻子痛，这对个人来说影响好像还不太严重。但是，诚信缺失好像传染病，它不单会使自己不健全，也会对别人造成伤害，甚至影响到整个社会的健康。所以，诚信对社会是很重要的。

佛陀在世的时候，他有一个小弟子叫作罗睺罗，这个小孩子还没正式地成为出家人，只是一个沙弥。他常常说谎，比方说人家来问他佛陀在哪里，本来佛陀在东边，他就开玩笑说佛陀在西边。他

看到人家受骗上当了，就很欢喜。佛陀知道了这件事情以后，就想找机会来教育他。佛陀从外面回来，要先弄个盆洗脚，才上座位，罗睺罗就弄了一盆水，给佛陀洗脚。洗完脚以后，佛陀跟罗睺罗讲：“你用这个盆去盛一盆饭来给我吃。”罗睺罗一听，说：“佛陀，这个盆是洗脚的，脏，不能盛饭吃。”佛陀听了以后说：“罗睺罗，你就和这个盆一样，说谎，不诚实，没有信用，好的东西放进去都没有用了。”随后佛陀用脚把这个盆用力一踢，这个盆就骨碌骨碌滚动，罗睺罗吓了一跳。佛陀说：“你怕我把这个盆踢坏吗？”罗睺罗回答：“佛陀，这个盆是很不值钱的东西，踢坏了也不要紧。”佛陀说：“罗睺罗，你就跟这个盆一样没有价值，不值钱，坏了也不要紧，因为你不诚实、不守信。”

佛教把“妄语”立为根本的戒条，杀盗淫妄，“妄语”是于人于己都有害的，是非常不可以的。不诚信、不诚实、不守信，就为社会所不容，自己也没有品格。

长乐先生：前几天，我在我的朋友圈里做了一次有意思的调查，我给我的每一位朋友发了一条信息，请他们诚实地回答我一个问题：现在的你，相信什么？

在我收到的300多个回答里，最多的回答是相信“自己”，大概占到82%，其次是相信“亲情”“命运”“爱”“境由心转”“天道酬勤”“因果”“恶有恶报”……有几个女性朋友相信“爱情”，还有一些朋友相信“基督”“上帝”“佛祖”等。

参与调查的朋友大多是步入社会的职场人士，我想他们的回答代表了当前中国社会的主流思潮——相信自己，相信自我奋斗。

星云大师：“信”，就是信仰、信用、信心。“信”对一个人是非常重要的。我们对自己的国家要有信心，对自己从事的事业要有信心，对自己要有信心。我想说：每个人的生命都非常宝贵，人活在世界上数十载寒暑，一定要好好把自己的人生过好，要求再高一点，就是经营好自己的人生信誉。

长乐先生：但是，在“相信自己”这个回答面前，我有一个深深的隐忧：现在，有些人不相信这个世界上的别的东西，“别的东西”包括他人、宗教、国家和命运等。

星云大师：相信自己很好，说明你对自己有信心。但是，如果一个人在世界上只相信自己，那我想他的一生也是很可悲的。

长乐先生：相信自己，从某种角度去解读，有一个潜台词，就是不相信别人。

中国社会的信任是基于血缘关系的信任，个人的信任对象主要是家族和家庭及其成员，然后扩展到乡土信任、地域信任或者文化信任。这种信任的水平是较低的，因为信任只建立在血缘的基础上，对陌生人普遍存在不信任。

从这个例子中，我们可以看出，中国的诚信问题确实到了一个非常紧迫的关头。

我们讲诚信一般从三个层面入手，一是政治层面，即政府和民众的关系，或者说官员和老百姓的关系，在诚信方面发生了一些问题；二是经济层面，主要表现在利益双方互不信任，其次是提供产品的商家和消费者之间的信任出了很大的问题；三是社会层面，一些本来最应该注重诚信的职业，比如法律工作者、教师、医生、学者等，其诚信比任何其他职业的人都下降得厉害，这是非常让人不安的。当然，媒体也要自我反省，媒体本身也出现了诚信的问题，比如做假报道的、以文谋私或讹诈财物的都出来了，我想这种情况大家是有目共睹的。所以，我们必须立即行动，拯救诚信。

一个人与人互不信任的社会是很可怕的，因为每个人都无法在其中获得安全感，更别提幸福感了。

马克斯·韦伯认为：中国人之间的交往是建立在血缘亲族关系基础上的，即在中国，一切信任、一切商业关系的基石明显地建立在亲戚关系或亲戚式的纯粹个人关系上，这有十分重要的经济意义。

亨廷顿有类似的观点：在中国，信任和承诺取决于私交，而不是契约或法律和其他法律文件。

高伟定也说过：华人家族企业的特点之一就是家族以外的其他人存在极度的不信任。

我自己做的小调查中，的确有很多人选择“相信亲情”。所以我觉得，中国社会目前还是一个“非现代化”的社会，正常的市场发育没有形成，非常好的信任和信用制度没有出现。中国人在人际关系方面不太相信别人，基本的诚信体系还是靠儒家思想在维系着。

但是，西方学者在这一点上恐怕是患了文化自我中心主义的通病，虽然号称

有契约精神的传统，但华尔街一直被称为“人类本性堕落的大阴沟”。股市操纵者们随意操纵股价，立法官员与他们狼狈为奸，政府腐败屡见不鲜，证券法规严重缺失，股票战的胜负更多的是取决于立法官员们侵害公权的无耻程度和技巧的高下。在牛奶中添加三聚氰胺也可以在美国找到先例。

由此可见，契约并不是包治百病的灵丹妙药，在原有价值观念被打破的社会转型期，拜金主义——这个人类心中的魔鬼就会被放出来毒害我们的心灵。在这种情况下，道德建设与法规建设同样重要。

星云大师：所谓现代社会，就是讲究契约精神的社会，人与人的诚信是建立在契约关系上的。人们不仅懂得规则，也懂得遵守规则。其实，契约精神并不是现代化的标志，而是代表一种文明与进步。在西方，明文规定的契约的概念大概是在罗马法中出现的，但作为一种精神，它可上溯到古代希腊。中国传统的儒家文化对契约也是十分推崇的。宋朝有一位姓徐的读书人，母亲生病想要吃猪肉。他走到东街买猪肉，问好了价钱，又想还要到西边去买东西，拿着肉不方便，就答应人家回来再买。他到西边一问，那里的猪肉比东街便宜，但他没有买，为什么？因为他觉得自己在东街已经承诺要买那家的东西，不能失去信用。可见古人对诚信的重视有多高。

总裁讲中国人很难相信别人，其实主要是因为上过当受过骗，所以再也不敢相信别人。你看孩子还是很容易相信别人，相信这个世界的真善美的。为什么大人上过当就渐渐地不再轻信别人？因为我们怕受伤、怕失去。

舍利弗遇到一个哭哭啼啼的年轻人，就问：“你哭什么？”那人回答：“我母亲眼睛有了毛病，需要活人的眼睛做药引子才能救活。”舍利弗一听，说：“那我帮助你，给你一只眼睛。”于是舍利弗就把右边的眼睛挖下来给他。年轻人说：“我必须左眼才成。”舍利弗一听，又把左边的眼睛挖下布施给他。年轻人接过这只眼睛在鼻子上闻闻，觉得腥味难闻，就往地下一扔，用脚踩。

舍利弗眼睛看不到了，可是耳朵能听到，就说：“这个人怎么这么难度啊，菩萨难当啊！”于是心生退心。

这时候天人就来告诉他：“舍利弗，这是来考验你的，你要经得起委屈、冤枉。”修行的人要把忍受苦难、侮辱、讥讽、恶毒、欺骗视为如饮甘露一样，永远不要灰心。

所以，做不做一个守信的人是你自己的事情，不要因为别人的态度而退缩。你自己坚定了，什么都不可能摧毁你。

长乐先生：大师讲要坚守诚信就一定不要退却，很深刻，但这很难做到。卢梭认为，人与人之间的契约构成了社会，有了契约才有了国家。秩序是靠大家来建立的，这种建立需要个人牺牲自己的一些天然属性，或者叫天然自由。中国长期以来都是农业社会，我们的社会重视的是血缘关系、地域关系，大家比较关心的是眼前的东西、身边的亲属，真正信任的是自己或亲属。西方的大资本家很少有人把产业传给自己的子女经营，但华人不一样，香港、台湾和大陆，很多大企业仍然是家族式经营，一代传一代。从社会进步的角度讲，中华民族要崛起，我们个人就必须自我约束，自我禁戒，不说假话，建立诚信。要有诚信的公共契约，使他律和自律结合起来，这才是华人文化不断进步、走向现代文明的必由之路。

星云大师：制度往往滞后于社会发展。谁不想生活在一个人们可以互相信任的社会呢？建立一个人们可以互相信任的社会，要先从自我建设开始，别等着制度先行。我在洛杉矶和一个人吃饭，我问他从事什么行业。他说他开餐馆卖素食，有400多家餐馆。我一听很震惊，问道：“美国真有这么多人吃素吗？”他说：“因为我把心做给他们吃。”意思就是说，我们很用心、很有信用。

长乐先生：是的，契约与诚信互为表里。罗纳德·英格尔哈特说，诚信是经济交换的润滑剂，低社会诚信与文化、经济的落后相关。弗朗西斯·福山在其著作《信任：社会美德与创造经济繁荣》中指出：诚信是造成经济成就差距的根源，“一个民族的福利及其竞争力取决于文化特性，即这个国家固有的信任程度；高度信任的存在可以如同经济关系的添加因素，提高经济效率，减少经济学家称作交易成本的消耗”。与大师所讲的例子相反，香港特别行政区政府为限制内地人携带大量奶粉出境而立法，限带两罐奶粉，最高刑罚是监禁两年，属全世界罕见的强硬措施。当然，这也是不得已而为之。其实，内地奶粉有质量问题的只是个别案例，但摧毁的是人们对整个行业的信心。

重建信心与信任，是当下中国一个最艰巨的系统工程，是中国的百年大计，关系到我们如何与他人相处，与世界相处，与人类相处。

我听闻佛教强调“三心”，就是真心、深心和大悲心。真心，就是真实、诚实；深心，就是诚信、信任；大悲心，就是对众生的超度、怜悯。我认为诚信的出发点应该是这“三心”。

首先真实面对自己的内心，相信自己；然后诚实面对别人，去相信别人；最后有一颗大悲心，体谅别人的背信弃义，理解世间的苦，不会因为别人不守信而自己也不守信，不会因为自己上当吃亏而欺骗别人。继续保持诚信，并继续对人诚信。这才是“信”的最高境界。我记得上次和星云大师对话，我问大师，如果这一生只留下一件东西，要留下什么，大师说是慈悲。我想，慈悲心正是促成诚信的最强大的力量。

星云大师：“慈悲”两个字，“慈”是把快乐给人，“悲”是要替人拔除痛苦，就是你有痛苦，我替你去除，并给你一些快乐，这就叫作慈悲。小心翼翼于世间行走，千方百计害怕吃亏上当，这都是人间的苦！我们通常能做到的慈悲一定是“有缘”的，比如对家人、朋友的爱，但佛教里讲真正的慈悲是“无缘大慈”，就是不管认识不认识的人，只要你有苦难，我就要帮助你。正所谓“无缘大慈，同体大悲”，我就把你看成跟我一样的身体，慈悲心便油然而生。所以，如果人人都能以己度人，以相信自己的心去相信别人，这个世界怎么能不越来越好呢？



一心开二门，一个是善门，一个是恶门

长乐先生：美国有一部电视剧，叫作《别对我撒谎》，一度风靡全球。剧中揭示了这样一个惊人的秘密：普通人在每10分钟的谈话中会说3次谎话。我没做过测试，不过我想我们每个人都说过谎，没说过谎的人是不存在的。

有一篇挺猛的博文《中国的群氓现象》讲述了一个故事：20世纪90年代后期，一家名叫安利（Amway）的美国保健品公司进入上海。安利公司是搞直销的，它的营销方式被哈佛MBA课程列为教材案例。按照安利的规定，产品实行“无因全款退货”：不管任何原因，如果顾客在使用后感到不满意，哪怕一瓶沐浴露用得一滴不剩，只要瓶子还在，就可以到安利退得全款。这项规定在美国施行了很久，一直是安利公司的信誉和品牌的象征。然而，精明的国人很快以“独特”的方式震撼了美国人：很多中国人回家把刚买的安利洗碗液、洗衣液倒出一半，然后再用半空的瓶子甚至全空的瓶子去要求全额退款。刚刚开业不久的上海安利公司，每天清早门口就排起了要求退款的队伍，最多时每天退款高达100万元。无奈的安利公司只好放弃了他们被誉为“完美得无懈可击的一整套激励制度”，规定：产品用完一半，只能退款一半；全部用完，则不予退款！

当拿着空瓶子去退款的人得意于自己的“聪明”时，他们没有想到，这种集体无意识会建造一个“不遵守游戏规则”的世界，它的信用损害、道德损害、物质损害最终会蔓延至全社会，会危害到每一个人。

星云大师：诚信之门在每个人手中。如果你期待生活在诚信的世界，那么就先从自己的坚持做起。一心开二门，一个是善门，一个是恶门。这个世界上的人，男人一半，女人一半；白天一半，夜晚一半；做好的一半，做坏的一半。佛也只是一半，还有一半是魔。佛与魔，谁也没有统一世间。不过，我们信佛的人总想用自己的慈悲、智慧、能力把世界净化得干净一点，少一点魔。所以，守信一定不要退却。

长乐先生：佛教的五戒中，有一戒很有意思，也很难做到，就是不妄语。不妄语，就是不说谎。在现实生活中，有时候自己有些私事实在不愿跟别人坦白，但别人又问起，为了别人的情绪，需要说些善意的谎言，这该怎么办呢？

星云大师：不妄语的意思的确是不说谎话，不说虚伪诳骗的话，只说诚实的话。

有一位居士到佛光山学佛，她说：“师父，别的戒律我都可以做到，但‘不妄语’这条我做不到。”我问为什么，她说：“我是卖布的，布是会褪色的，如果人家来买点布，问我褪不褪色，我如果照实说来，人家就不买了。”我告诉她，不妄语是一定要做到的，你可以这样说，八块钱一米的褪色，十二块一米的不褪色。她照我说的做了，结果生意反而好了，因为她既说了实话，又推销了自己的好产品。现在，她的生意越来越多，已经盖起大楼了。

你说有时候自己有些私事实在不愿跟别人坦白，但别人又问起，该怎么办。在法律和道德的层面，如果你没有回答对方问话的义务，那你就可以不回答。你可以向对方做出解释，你不想回答这类问题。生活中常有这样的事情出现，你要区分清楚，如果不是法律和道德的必要规定，你可以对某些提问不予回答，这是你的权利，这并没有违犯不妄语戒。如果你不想回答对方的问题，碍于情面，编出谎话回答对方，那就犯了不妄语戒。

长乐先生：有些人习惯了说谎，谎话说多了自己也渐渐以为是真话了。这就是先骗了别人，后骗了自己。自己的心迷失了，你还能有什么真幸福？为什么我