

中国青年出版社 精品计算机图书系列

集经验、技术与智慧于一体，让您一跃成为高手



CAN DO! Learn Windows 8 the right way

Windows 8 中文版 操作系统

从入门到精通

王国胜 岳喜龙 / 编著

- **惊喜体验** 更人性化的功能设计，更低的系统配置要求，更高的资源使用率，让你无法拒绝
- **新手教程** 涵盖个性化设计、系统管理与维护、硬件设置等Windows 8全面功能，所学即所用
- **科学套餐** 180个实用案例+120个常见问题解答+58个操作点拨=技巧与功能双向学习工具书
- **超值实惠** 20小时多媒体教学视频+299元超值正版软件+各行业办公模板，助您掌握各项操作

附赠超值 DVD 光盘

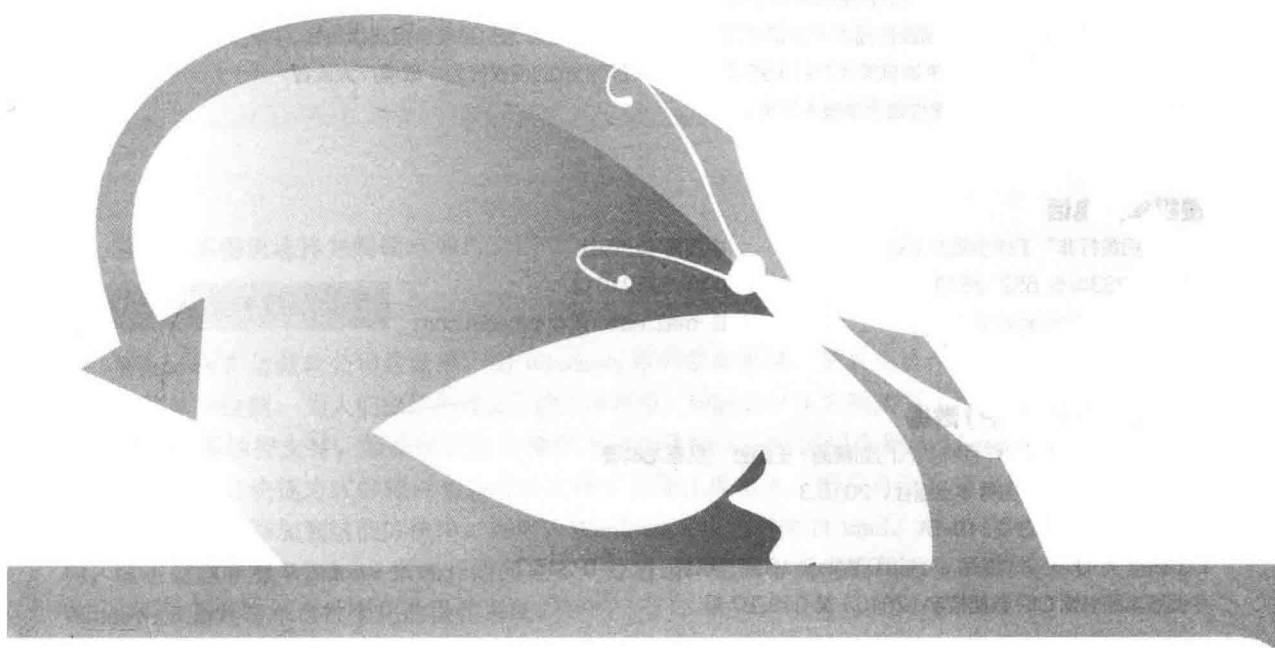
- ▶ 10小时本书超长语音视频教学录像
- ▶ 10小时Office 2010语音视频教学
- ▶ 含近10000个五笔编码的电子速查字典
- ▶ 常见办公设备使用、维护与维修电子书
- ▶ 4000个图标、模板等一线办公常用素材
- ▶ 赠价值299元正版软件（金山毒霸2012、超级兔子、暴风影音、Apabi Reader、文件夹加密超级大师、Windows清理助手等）



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中国青年出版社



Windows 8 中文版 操作系统

从入门到精通

王国胜 岳喜龙 / 编著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-59521012

E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

Windows 8 中文版操作系统从入门到精通 / 王国胜, 岳喜龙编著.

—2版. —北京: 中国青年出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5153-3119-5

I. ①W… II. ①王… ②岳… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第018287号

Windows 8 中文版操作系统从入门到精通

王国胜 岳喜龙 编著

出版发行:  中国青年出版社

地址: 北京市东四十二条21号

邮政编码: 100708

电话: (010) 59521188 / 59521189

传真: (010) 59521111

企划: 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑: 张鹏

责任编辑: 刘冰冰

封面制作: 六面体书籍设计 孙素锦

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 26.25

版次: 2015年5月北京第2版

印次: 2015年5月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5153-3119-5

定价: 59.90元(附赠1DVD, 含视频教学+超值软件)

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 59521188 / 59521189

读者来信: reader@cypmedia.com 投稿邮箱: author@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: <http://www.cypmedia.com>

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括: 方正粗雅宋简体, 方正兰亭黑系列。



▲ Windows 8 Metro 界面



▲ Windows 8 安装界面



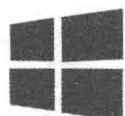
▲ Internet Explorer 10 界面

Chapter 01 初识 Windows 8

1.1	Windows 8 开发历史	20
1.2	Windows 8 正式版本介绍	21
1.3	Windows 8 新功能体验	21
1.3.1	触屏操作界面 Metro UI	21
1.3.2	最全面的云方案	22
1.3.3	全新的声控系统	22
1.3.4	全平台支持	22
1.3.5	Internet Explorer 10	23
1.3.6	原生支持 USB 3.0	23
1.3.7	可在 U 盘上运行	23
1.3.8	采用 OA 3.0 技术	24
1.3.9	原生支持虚拟光驱及 PDF 文件	24
1.3.10	支持图片密码	24
1.3.11	Aero 支持 CPU 运算	25
1.3.12	其他新功能	25
1.4	Windows 8 操作系统的安装	25
1.4.1	Windows 8 系统的配置要求	25
1.4.2	Windows 8 系统的安装方法	26
秒杀	应用疑惑	34

Chapter 02 触摸 Windows 8

2.1	Windows 8 的启动与退出	36
2.1.1	启动及登陆 Windows 8	36
2.1.2	Windows 账号登陆 Windows 8	37
2.1.3	退出 Windows 8	41
2.2	认识 Metro 界面	45
2.2.1	Metro 界面的组成	45
2.2.2	Metro 界面的基本操作	46
2.2.3	Metro 界面与桌面之间的切换	47
2.3	Windows 8 桌面	48
2.3.1	调出常用桌面图标	48
2.3.2	Windows 8 桌面的组成	49



Windows 8



▲ 添加应用程序



▲ 设置桌面背景



▲ 设置桌面小工具

20

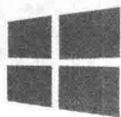
2.3.3	Windows 8 窗口组成	50
2.3.4	Windows 8 窗口的基本操作	52
2.4	Windows 8 快捷菜单与对话框	55
2.4.1	Windows 8 的快捷菜单	55
2.4.2	Windows 8 对话框	56
2.5	Windows 8 的搜索功能	57
2.5.1	调出搜索	57
2.5.2	搜索界面	58
2.5.3	搜索方法	58
2.6	Metro 应用程序	58
2.6.1	应用商店	59
2.6.2	照片	59
2.6.3	日历	60
2.6.4	音乐	60
2.6.5	邮件	60
2.6.6	消息与人脉	61
2.6.7	Internet Explorer 10	61
🕒 秒杀	应用疑惑	62

Chapter 03 个性化设置 Windows 8

3.1	Metro 界面的设置	64
3.1.1	显示全部程序	64
3.1.2	屏幕的左右切换	65
3.1.3	移除多余程序	65
3.1.4	添加程序到界面	65
3.1.5	卸载应用程序	66
3.1.6	选择多个 Metro 图标	66
3.1.7	调整程序图标位置	67
3.1.8	图标大小的调整	67
3.1.9	打开或关闭动态显示	68
3.1.10	分组管理应用程序	68
3.2	桌面与主题的设置	69
3.2.1	设置桌面背景	69
3.2.2	设置桌面图标	71
3.2.3	设置窗口颜色和外观	72



3.2.4	设置屏幕保护程序	73
3.2.5	设置系统声音	74
3.2.6	保存主题	75
3.2.7	删除主题	75
3.2.8	更改显示设置	76
3.3	自定义任务栏	77
3.3.1	调整任务栏的位置	77
3.3.2	设置任务栏外观	77
3.3.3	自定义任务栏通知图标	79
3.3.4	添加工具栏	79
3.4	设置日期和时间	80
3.4.1	设置系统日期和时间	80
3.4.2	添加附加时钟	82
3.5	设置鼠标和键盘	82
3.5.1	鼠标的设置	82
3.5.2	键盘的设置	83
3.6	管理 Windows 8 的桌面小工具	84
3.6.1	在桌面上添加小工具	84
3.6.2	设置小工具	85
3.6.3	联机获取更多小工具	86
3.6.4	关闭小工具	86
3.7	字体的个性化	86
3.7.1	字体设置	86
3.7.2	隐藏与显示字体	87
3.7.3	添加与删除字体	88
3.7.4	设置字体大小	89
3.7.5	调整 ClearType 文本	90
3.8	Windows 8 轻松访问	90
3.8.1	轻松使用设置中心	91
3.8.2	放大镜	92
3.8.3	讲述人	92
3.8.4	屏幕键盘	93
3.8.5	Windows 8 语音识别	94
秒杀	应用疑惑	98



Windows 8



▲ 使用查找命令运行程序



▲ 切换应用程序



▲ 替换文本

Chapter 04 管理文件与文件夹

4.1 认识文件与文件夹	100
4.1.1 文件与文件夹概念	100
4.1.2 文件名与扩展名	100
4.2 浏览文件与文件夹	101
4.2.1 使用“计算机”浏览文件与文件夹	102
4.2.2 使用资源管理器浏览文件与文件夹	103
4.2.3 更改文件或文件夹的查看方式	103
4.2.4 更改文件或文件夹的排列方式	104
4.3 文件与文件夹的基本操作	105
4.3.1 新建文件或文件夹	105
4.3.2 选择文件或文件夹	107
4.3.3 重命名文件或文件夹	108
4.3.4 删除文件或文件夹	108
4.3.5 恢复文件或文件夹	109
4.3.6 移动文件或文件夹	110
4.3.7 复制文件或文件夹	111
4.3.8 设置文件或文件夹属性	113
4.3.9 搜索文件	114
4.4 压缩与解压文件	115
4.4.1 解压缩文件	115
4.4.2 创建压缩文件	116
4.5 隐藏与显示文件或文件夹	117
4.5.1 隐藏文件或文件夹	117
4.5.2 显示并取消隐藏文件或文件夹	117
4.6 设置快捷方式图标	118
4.6.1 创建文件快捷方式	118
4.6.2 更改快捷方式图标	119
🕒 秒杀 应用疑惑	120

Chapter 05 安装与管理应用程序

5.1 安装应用程序	122
5.1.1 安装前的准备	122



▲ 画图程序的使用



▲ 计算器功能的使用



▲ 添加用户账户

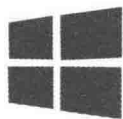


▲ 删除用户账户

5.1.2 安装软件	124
5.2 启动应用程序	127
5.2.1 使用快捷方式图标启动应用程序	127
5.2.2 从命令行启动应用程序	127
5.2.3 用程序项目图标启动应用程序	128
5.2.4 使用查找命令运行程序	128
5.3 切换应用程序	129
5.4 关闭应用程序	130
5.5 管理应用程序	130
5.5.1 使应用程序可以被所有用户使用	130
5.5.2 使用不兼容的应用程序	131
5.5.3 查看和管理已经安装的应用程序	134
5.6 卸载应用程序	135
5.7 管理默认程序	135
5.7.1 设置默认程序	136
5.7.2 设置文件关联	137
5.7.3 设置自动播放	138
5.8 设置默认输入法	138
5.9 启动与关闭 Windows 8 功能程序	139
🕒 秒杀 应用疑惑	142

Chapter 06 使用 Windows 8 附件

6.1 进入 Windows 8 附件	144
6.2 写字板	144
6.2.1 认识写字板程序窗口	145
6.2.2 输入文本	145
6.2.3 编辑文本	146
6.2.4 在文档中插入对象	151
6.2.5 设置文档格式	152
6.2.6 保存与关闭文档	154
6.3 画图程序	155
6.3.1 认识画图程序窗口	155
6.3.2 绘制基本图形	155
6.3.3 编辑图片	157
6.4 计算器	161



Windows 8



▲ 新建用户账户



▲ Windows Media Player 主界面

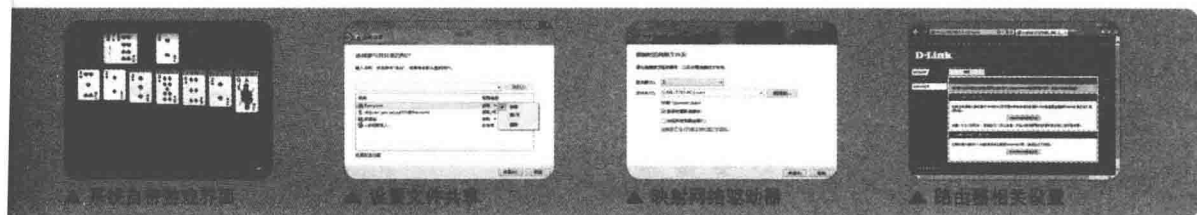


▲ Windows Media Center 主界面

6.4.1	计算器类型	161
6.4.2	计算器的使用	163
6.5	截图工具	165
6.5.1	新建截图	165
6.5.2	编辑截图	167
6.5.3	保存截图	168
6.6	Windows 日记本	169
6.6.1	新建便笺	169
6.6.2	编辑便笺	169
6.6.3	保存便笺	171
6.6.4	导出便笺	172
6.7	录音机	172
6.8	便签	173
秒杀	应用疑惑	174

Chapter 07 管理用户账户

7.1	了解 Windows 账户	176
7.2	账户的创建与管理	176
7.2.1	创建新用户账户	176
7.2.2	更改账户类型	178
7.2.3	创建、更改或删除密码	179
7.2.4	设置账户名称和头像	181
7.2.5	启用或禁用账户	182
7.2.6	删除用户账户	183
7.3	设置 Windows 8 自动登陆	184
7.4	高级用户设置	185
7.4.1	打开“本地用户和组”	185
7.4.2	账户常用操作	185
7.5	退出与登陆账户	189
7.5.1	注销当前账户	189
7.5.2	切换用户	190
7.5.3	锁定用户账户	190
7.6	使用家长控制	191
7.6.1	启用家长控制	191
7.6.2	设置家长控制内容	192



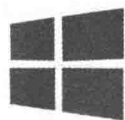
秒杀 应用疑惑	196
---------	-----

Chapter 08 多媒体娱乐中心

8.1 设置多媒体选项	198
8.1.1 语音设置	198
8.1.2 使用合成器	199
8.1.3 查看多媒体硬件属性	199
8.2 使用 Windows Media Player	200
8.2.1 启动及界面	200
8.2.2 打开本地计算机中的多媒体文件	201
8.2.3 创建与管理媒体库	203
8.2.4 创建和编辑播放列表	204
8.2.5 管理媒体文件	206
8.2.6 播放 Internet 上的流媒体文件	208
8.2.7 更改播放器的外观	208
8.3 Windows Media Center	209
8.3.1 启动 Windows Media Center	210
8.3.2 进入 Windows Media Center	210
8.3.3 使用 Windows Media Center	213
8.4 虚拟光驱使用	215
8.4.1 加载光盘文件	215
8.4.2 刻录镜像文件	216
8.5 阅读 PDF 文件	216
8.5.1 打开 PDF 文件	216
8.5.2 对 PDF 文件进行阅读	217
8.6 Windows 8 自带游戏	217
8.6.1 Pinball FX2	217
8.6.2 Solitaire	219
秒杀 应用疑惑	220

Chapter 09 网络配置与应用

9.1 局域网综述	222
9.2 配置局域网	223



Windows 8



▲ IE 10 浏览器界面



▲ MSN 登陆界面



▲ 新浪微博登陆界面

9.2.1 硬件的连接	223
9.2.2 软件的设置	225
9.3 网络资源共享	226
9.3.1 设置共享	226
9.3.2 共享文件夹	229
9.3.3 共享打印机	233
9.3.4 访问共享资源	236
9.4 接入互联网设置	238
9.4.1 接入 Internet	238
9.4.2 网络故障诊断和恢复	241
9.5 远程协助与远程桌面	243
9.5.1 远程协助	243
9.5.2 远程桌面连接	247
秒杀 应用疑惑	250

Chapter 10 使用 Windows 8 网上冲浪

10.1 Internet 基础知识	252
10.1.1 Internet 原理	252
10.1.2 Internet 应用	252
10.2 Internet Explorer 10 概述	253
10.2.1 IE 简介	253
10.2.2 IE 界面介绍	253
10.3 使用 IE 浏览器	254
10.3.1 打开网页	254
10.3.2 浏览网页内容	255
10.3.3 保存网页	255
10.3.4 搜索信息	257
10.3.5 下载文件	257
10.3.6 收藏喜欢的网站	258
10.3.7 查看历史记录	259
10.4 设置 IE 浏览器	259
10.4.1 设置浏览器的主页	259
10.4.2 清除临时文件和历史记录	260
10.5 Metro 界面下的 IE 10.0	261
10.5.1 界面介绍	261



10.5.2	浏览网页	261
10.6	认识网络即时通信软件	262
10.6.1	启动 QQ	262
10.6.2	登陆 QQ	262
10.6.3	与好友交流	263
10.7	Windows Live Messenger	264
10.7.1	Windows Live	264
10.7.2	下载安装	264
10.7.3	注册登陆	265
10.7.4	聊天应用	267
10.7.5	基本设置	270
10.8	微博	273
10.8.1	新浪微博	273
10.8.2	注册及登陆微博	273
10.8.3	发表微博	275
10.8.4	查找及加关注	275
10.8.5	评论和转发	276
10.8.6	微博设置	276
10.8.7	新手指南	277
秒杀	应用疑惑	278

Chapter 11 电子邮件的收发

11.1	什么是电子邮件	280
11.1.1	电子邮件的概念	280
11.1.2	电子邮件地址格式	280
11.2	在网站中申请与收发电子邮件	280
11.2.1	申请免费电子邮箱	280
11.2.2	登陆免费电子邮箱	281
11.2.3	撰写与发送邮件	282
11.2.4	查看与回复电子邮件	284
11.2.5	删除电子邮件	285
11.2.6	整理收件箱	286
11.3	使用 Windows Live Mail 收发电子邮件	288
11.3.1	启动 Windows Live Mail	288
11.3.2	创建邮件账户	289



Windows 8



▲ Windows Defender 主界面



▲ 电源计划的设置



▲ 创建简单卷

11.3.3	撰写与编辑邮件	289
11.3.4	接收并阅读电子邮件	292
11.3.5	回复与转发电子邮件	293
11.4	管理 Windows Live Mail	293
11.4.1	新建联系人	293
11.4.2	将联系人分组	295
11.4.3	设计个性签名	296
11.4.4	自动收邮件	297
11.4.5	自动分拣邮件	297
11.4.6	删除垃圾邮件	299
11.5	Metro 界面的邮件	299
11.5.1	进入邮箱界面	300
11.5.2	撰写编辑邮件	300
11.5.3	阅读、回复以及转发邮件	301
秒杀	应用疑惑	302

Chapter 12 Windows 8 的系统安全

12.1	操作中心	304
12.1.1	认识“操作中心”窗口	304
12.1.2	操作中心信息提示	305
12.1.3	设置操作中心选项	305
12.2	防范电脑病毒及木马	305
12.2.1	认识病毒及木马	306
12.2.2	使用杀毒软件	306
12.3	设置 Windows 8 防火墙	309
12.3.1	启用防火墙	309
12.3.2	简单设置程序访问规则	310
12.3.3	高级访问规则设置	311
12.4	使用 Windows Defender	314
12.4.1	间谍软件简述	314
12.4.2	Windows Defender 的界面	314
12.4.3	使用 Windows Defender 扫描	315
12.4.4	更新 Windows Defender	315
12.4.5	配置 Windows Defender	316



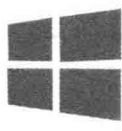
12.5 使用 Windows Update 更新系统	317
12.5.1 设置更新方式	317
12.5.2 检查并安装更新	318
12.5.3 查看更新历史记录	319
秒杀 应用疑惑	320

Chapter 13 Windows 8 的系统管理

13.1 电源管理	322
13.1.1 电源管理简介	322
13.1.2 设置电源管理	323
13.2 硬盘管理	329
13.2.1 硬盘简介	329
13.2.2 分区的含义	329
13.2.3 磁盘卷简介	329
13.2.4 磁盘卷的常用操作	330
13.2.5 VHD 使用	335
13.2.6 磁盘配额设置	338
13.2.7 NTFS 文件系统特点	340
13.2.8 使用文件加密功能	341
13.3 内存管理	345
13.3.1 查看内存容量	345
13.3.2 查看内存使用情况及释放内存	346
秒杀 应用疑惑	347

Chapter 14 Windows 8 的系统维护与优化

14.1 磁盘维护与优化	350
14.1.1 检查磁盘	350
14.1.2 磁盘清理及计划运行	351
14.1.3 磁盘碎片整理	357
14.1.4 启用磁盘写入缓存	359
14.1.5 硬盘维护注意事项	360
14.2 内存优化和配置	360



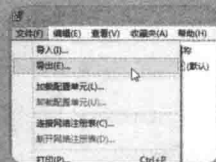
Windows 8



▲ 搜索注册表编辑器



▲ 新建子键



▲ 导出注册表

14.2.1	设置虚拟内存	360
14.2.2	诊断电脑内存问题	362
14.2.3	使用第三方工具软件来管理内存	363
14.3	U 盘的维护及提高系统性能	365
14.3.1	U 盘的维护	365
14.3.2	使用 BitLocker 驱动器加密 U 盘	365
14.3.3	使用 SuperFetch 优化系统速度	369
14.3.4	使用 ReadyBoost 提升系统速度	370
14.4	硬件驱动维护	371
14.4.1	Windows 8 中安装驱动的特点	371
14.4.2	管理硬件驱动	371
14.4.3	使用第三方软件管理驱动程序	373
14.5	系统高级管理	375
14.5.1	系统配置管理工具 (Msconfig)	375
14.5.2	优化系统服务	377
14.5.3	本地安全策略	380
14.5.4	本地组策略	381
14.5.5	Windows Power Shell	381
14.6	使用任务管理器	382
14.6.1	启动任务管理器	382
14.6.2	应用程序管理	382
14.6.3	切换到详细信息界面	384
14.6.4	进程管理	384
14.6.5	查看性能	385
14.6.6	应用历史记录	386
14.6.7	管理启动进程	387
14.6.8	多用户任务管理	387
14.6.9	其他任务管理功能	387
14.7	查看系统性能	388
14.7.1	资源监视器	388
14.7.2	性能监视器	388
秒杀	应用疑惑	390

Chapter 15 注册表

15.1	注册表基础知识	392
------	---------	-----



▲ 系统还原设置



▲ 高级修复



▲ 高级启动



▲ “浏览文件的备份”对话框

15.1.1	打开注册表编辑器窗口	392
15.1.2	注册表编辑器结构	393
15.1.3	注册表相关术语	393
15.2	编辑注册表	394
15.2.1	新建子键与键值项	394
15.2.2	修改注册表键值	395
15.2.3	删除子键与键值项	396
15.2.4	设置权限	397
15.3	查找字符、值或键	397
15.4	使用注册表收藏夹	398
15.5	导出与导入注册表	399
15.5.1	导出注册表	399
15.5.2	导入注册表	400
15.6	使用注册表优化系统	401
15.6.1	加快关机速度	401
15.6.2	加快系统预读能力	401
秒杀	应用疑惑	402

Chapter 16 系统备份与还原

16.1	用户数据的备份和还原	404
16.1.1	备份用户数据	404
16.1.2	还原用户数据	406
16.1.3	管理备份	408
16.2	系统还原	410
16.2.1	创建还原点	410
16.2.2	还原系统	411
16.3	Windows 8 系统高级修复	412
16.3.1	恢复电脑而不影响文件	412
16.3.2	删除所有内容并重新安装 Windows	413
16.3.3	Windows 8 高级启动	415
秒杀	应用疑惑	418

附录 Windows 8 实用快捷键列表

“高手点拨”索引

第一章 初识Windows 8

关于启动菜单快捷键的介绍	26
登录设置技巧	30
认识 nt6 hdd installer	31

第二章 触摸Windows 8

明文查看密码	36
安装时使用 Microsoft 帐号	37
图片的选择	40
与传统登陆界面的切换	41
关机操作要慎重	42
命令关机法	43
快速锁定屏幕的技巧	44
Windows 键的使用	47
界面切换有妙招	47
快速启动区高级操作	50
快速进入搜索	57

第三章 个性化设置Windows 8

查看应用高级操作	64
使用键盘进行移除操作	65
添加应用程序需注意	66
多选注意事项	67
调整图标外观的注意事项	68
创建或删除分组的细节介绍	69
定时更换背景	70
手动调节图标大小	72
删除快速启动区中的图标	78
系统图标设置的意义	79
快捷方式安装字体	88
自定义文本大小	89
Windows 8 中的声控功能	97

第四章 管理文件与文件夹

导航窗格的显示设置	102
快速打开资源管理器	103
文件与文件夹的高级排序	104
新建文件有妙招	106
快速新建文件夹	106
快速选择绝大部分文件或文件夹	108
快捷键命名法	108
删除文件需谨慎	109
回收站功能应用	110
移动与复制的区别	111
高级筛选操作	115
添加压缩文件	116
使用 Windows 8 自带工具进行压缩/解压操作	116
显示隐藏文件的其他方法	118

第五章 安装与管理应用程序

在官网中进行下载	124
何为账户控制	125
安装过程别大意	126
安装完成后立即运行软件	126
安装路径巧选择	126
将图标添加至快速启动栏	127
程序全路径的显示操作	128
查看程序信息的操作	134

选择功能选项的技巧	141
-----------	-----

第六章 使用Windows 8附件

手动换行操作	146
三击鼠标选择	147
取消选择操作	147
鼠标移动法	148
精确查找文本内容	150
插入其他内容	152
保存操作时的注意事项	154
刷子工具的使用	156
进制转换默认显示	164
笔与荧光笔的区别	168
插入标注	170

第七章 管理用户账户

使用电脑设置添加用户账户	178
使用个性化设置更改头像	182
“新用户”对话框中的常用选项	186
删除密码的操作	187
退出组操作	188
删除管理员账户需注意	189
注销后登陆缓慢的原因	190
切换用户账户的注意事项	190
快速进行锁定操作	191
详细了解阻止内容	193
查看设置结果	195

第八章 多媒体娱乐中心

播放多个音乐的操作	202
在分类选项中浏览文件	206
鼠标右键打开 PDF 文件	217

第九章 网络配置与应用

查看网络和共享中心知识	222
无线宽带路由猫的使用	225
网卡的安装	225
DHCP 功能	226
验证家庭成员须知	228
高级共享设置	229
给予其他用户权限操作	231
添加其他用户或组操作	232
取消共享设置	232
Windows Update 功能介绍	233
64 位驱动程序的选择	234
权限设置很容易	234
UNC 路径访问的其他操作	237
不使用 UNC 路径打开共享文件夹	238
便捷设置操作	239
限时用户的使用技巧	241
远程协助的其他操作	245
“使用轻松连接”功能需注意	246
影响远程连接的因素	248
在远程连接中添加指定用户	248
控制远程桌面连接	249

第十章 使用Windows 8网上冲浪

自动输入网址	255
运行及另存为	258

设置其他主页	260
隐身状态设置方法	270
鼠标拖动传输文件	270
其他个性化设置操作	272
用户注册需注意	273
转发微博操作	276

第十一章 电子邮件的收发

邮件发送技巧	282
发送方式的选择	282
附件功能的介绍	283
邮件其他功能的介绍	284
邮件发送前需要注意的事项	284
如何还原邮件	286
创建新账户的操作	288
Windows live Mail 功能介绍	291
从联系人列表中选择发送对象	295
快速收取邮件的方法	297
联系人的获取方式	301

第十二章 Windows 8的系统安全

查杀病毒的原理	307
安装更新选项	318
更新后重启系统时需注意	319

第十三章 Windows 8的系统管理

ACPI 功能介绍	322
电源计划内容说明	325
初始化的意义	331
扩展空间需注意	335
磁盘配额影响范围	339
切换用户需注意	343
证书与密钥的作用	344

第十四章 Windows 8的系统维护与优化

修复逻辑错误	351
触发器类型的选择	355
虚拟内存设置需注意	362
内存紧缺的管理操作	364
内存不足时需注意	370
二次使用 U 盘运行需注意	371
驱动微调功能介绍	374
使用“运行”功能打开	377
“启动类型”说明	378
禁用方式启动操作	379
本地组策略编辑器的介绍	381

第十五章 注册表

使用搜索启动注册表编辑器	392
注册表根键介绍	393
修改子键或键值名称的方法	395
高级数值修改及生效方法	396

第十六章 系统备份与还原

备份内容的区别	405
再次备份的区别	406
选择还原文件的方式	407
选项的作用	416
使用光盘进入修复界面	417