



畅销世界的青少年性教育绘本

女孩的秘密



「旦」北泽杏子 著 「旦」今井弓子 绘 赵瑞琪 译



测绘出版社

生命

的



故事

女孩的秘密

[日]北泽杏子 著

[日]今井弓子 绘

赵瑞琪 译



测绘出版社

著作权合同登记号：01-2014-4125

ONNA NO KO by KITAZAWA KYOKO, IMAI YUMIKO

Copyright © 1985 KITAZAWA KYOKO

Illustrations copyright © 1985 by IMAI YUMIKO

Originally published in Japan in 1985 by IWASAKI Publishing Co., Ltd.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with IWASAKI Publishing Co., Ltd. Japan.

through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

All rights reserved.

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的故事 . 5. 女孩的秘密 / (日) 北泽杏子著; (日) 今井弓子绘; 赵瑞琪译. -- 北京: 测绘出版社, 2015.1
ISBN 978-7-5030-3559-3

I. ①生… II. ①北… ②今… ③赵… III. ①性教育-儿童读物 IV. ①R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 240582 号

生命的故事 5

著 者: [日] 北泽杏子

译 者: 赵瑞琪

美术编辑: 张牧笛

绘 者: [日] 今井弓子

责任编辑: 邓云艳

执行编辑: 张 凝

出版发行: 测绘出版社

地 址: 北京市西城区三里河路 50 号

邮 箱: smp@sinomaps.com

网 址: www.chinasmp.com

电 话: 010-68531160 (发行部)

010-68523818 (编辑部)

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

定 价: 16.00 元

邮 编: 100045

经 销: 各地书店

印 厂: 北京缤索印刷有限公司

字 数: 5 千字

印 张: 2.625 拉页: 1

成品规格: 210 mm x 240 mm

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5030-3559-3/G · 1143

本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。

生命

的



故事

女孩的秘密

[日]北泽杏子 著

[日]今井弓子 绘

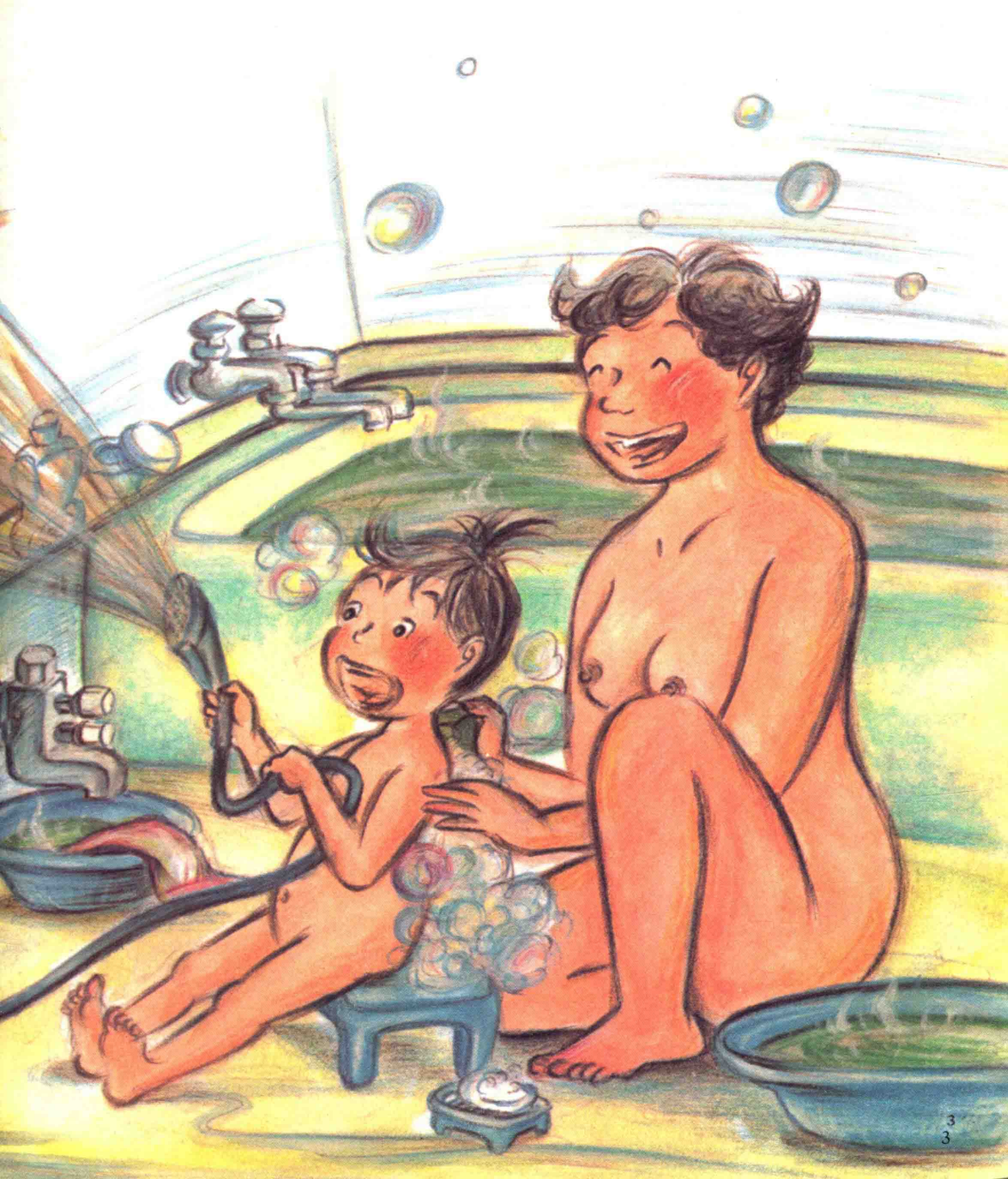
赵瑞琪 译



测绘出版社

当和妈妈还有妹妹一起洗澡的时候，
会清楚地看到你们身体的不同。那么，
大人和孩子的身体哪里不同呢？你和妈
妈的身体相比，又有什么相似的地方呢？





长着腋毛

腰很细

乳房很大

长着阴毛

屁股很大

和妹妹相比，
你会明白自己正处
在青春发育期。

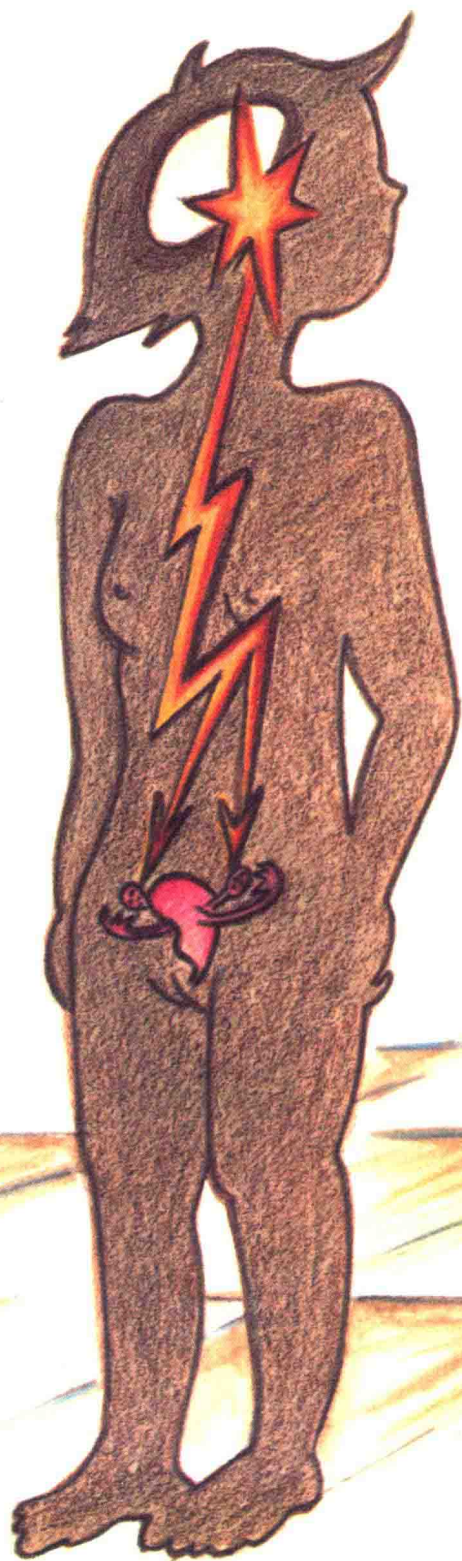


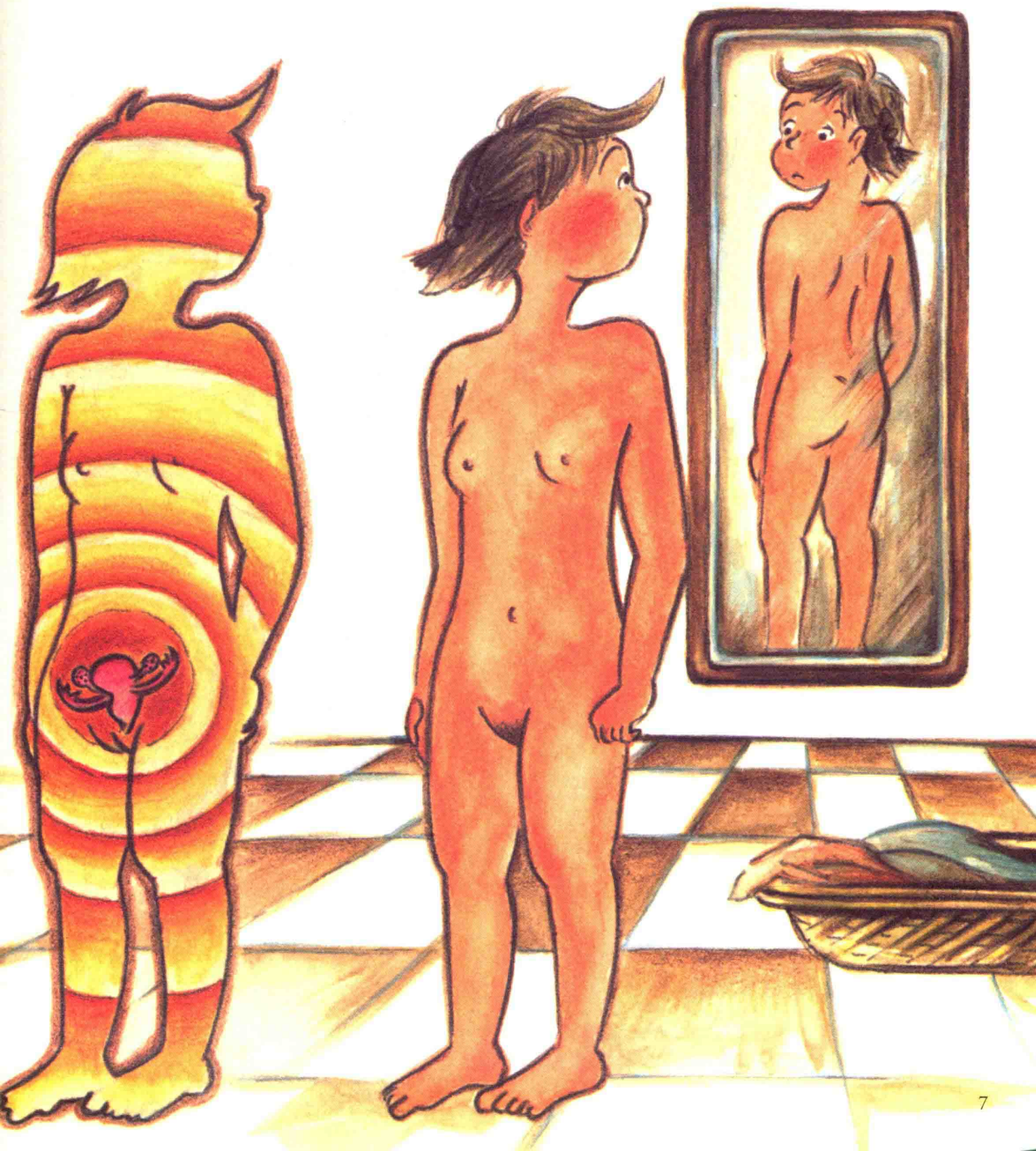
听说过“激素”这个词吗？

雄性激素

雌性激素

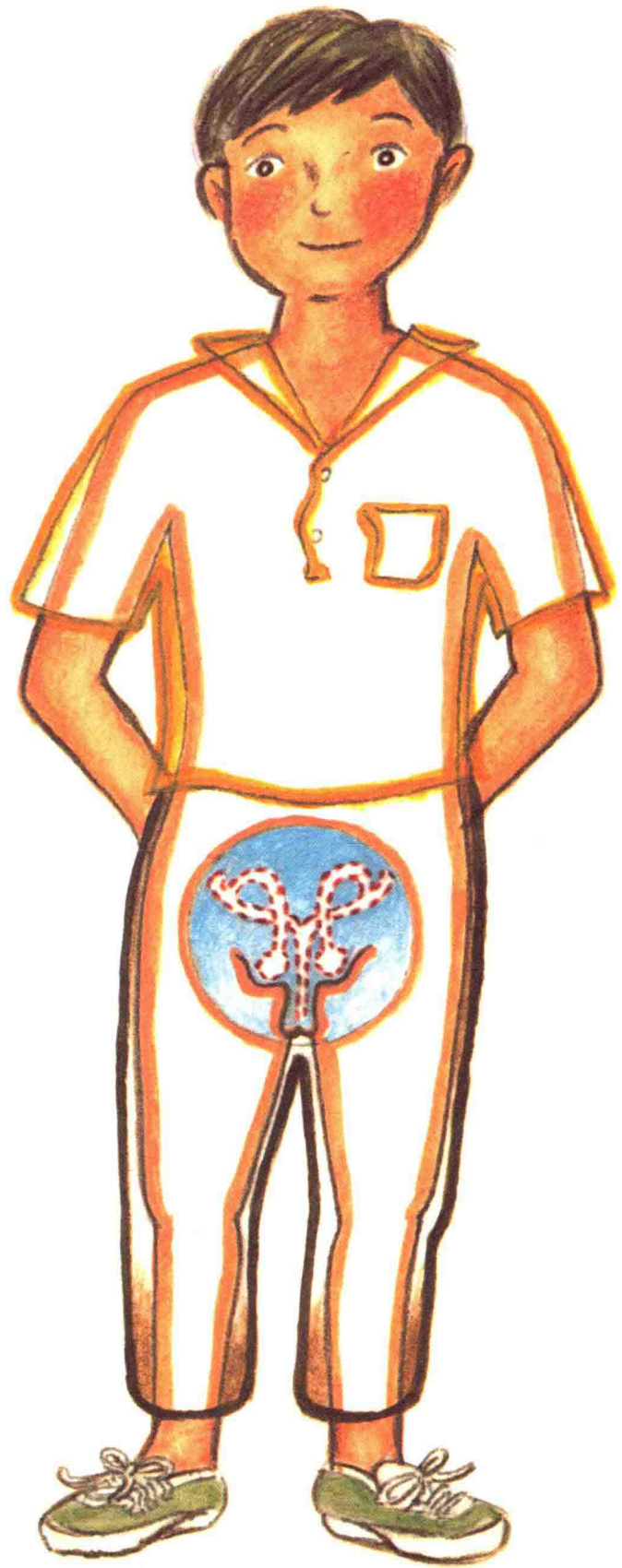
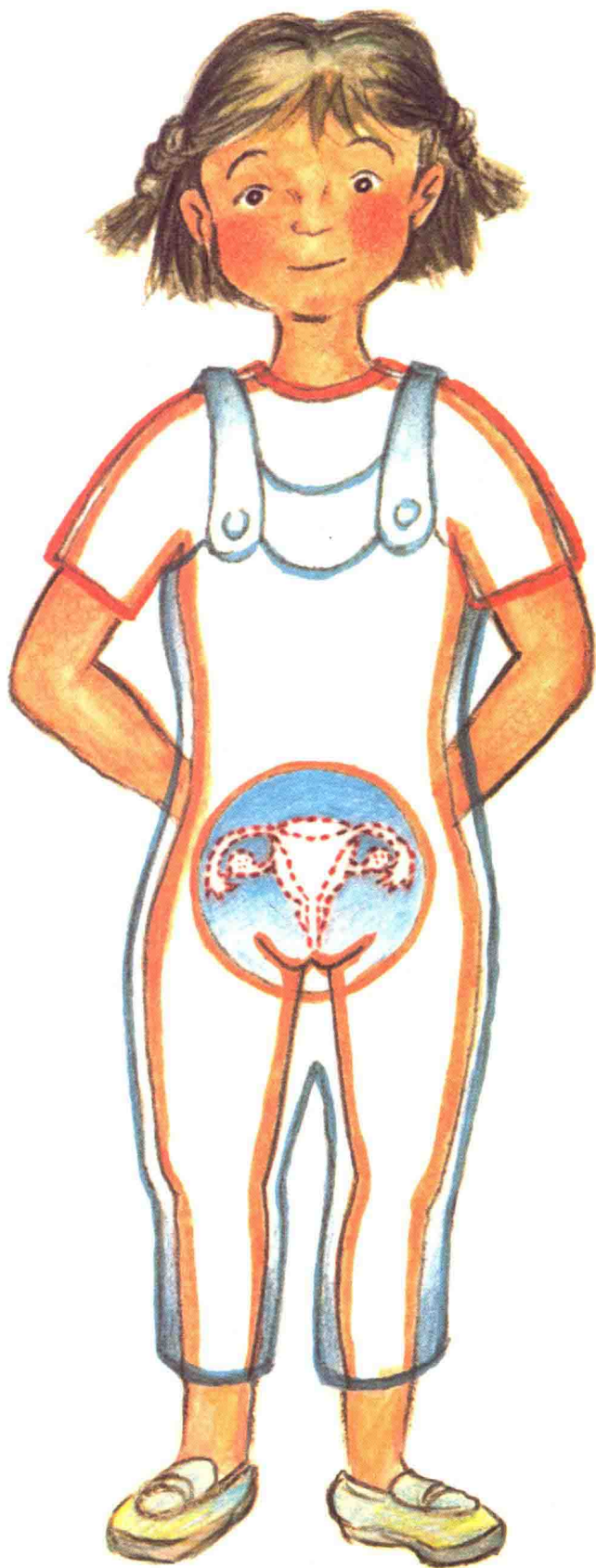
乳房和屁股变大、女性腋毛和阴毛的生长，都是因为雌性激素的分泌。到了你这个年龄，大脑下垂体处会有一个像按钮似的東西，它会发出类似“释放雌性激素”的命令，这样，卵巢就会分泌雌性激素，然后通过血液传向身体各处。于是，正如你现在一样，身体开始发生各种变化。



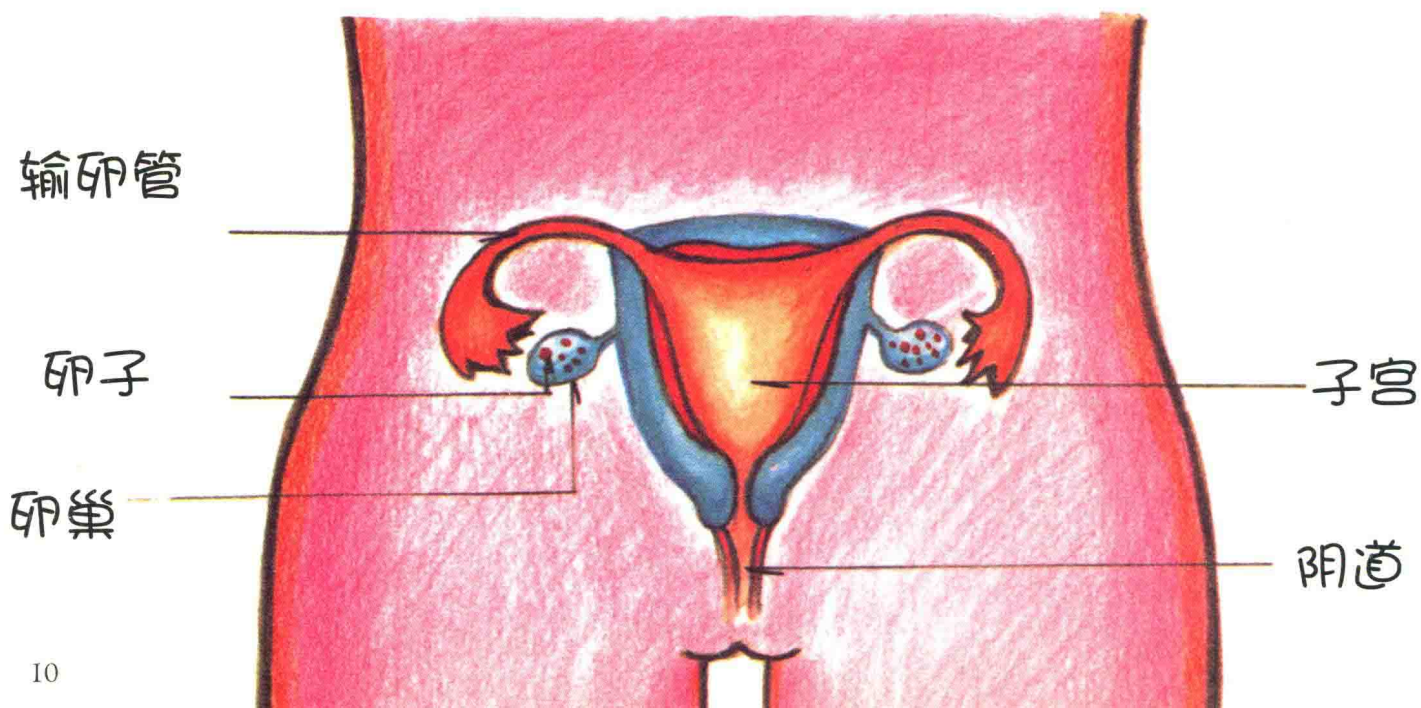


听说过“性器官”这个词吗？男孩儿和女孩儿的性器官是不同的，这样在成年之后，才能够一起孕育新的生命。女生的性器官，从外表只能看到一条竖缝儿，其实，腹部画红线的位置都是性器官。与女生不同，男生的生殖器一部分是露出体外的。





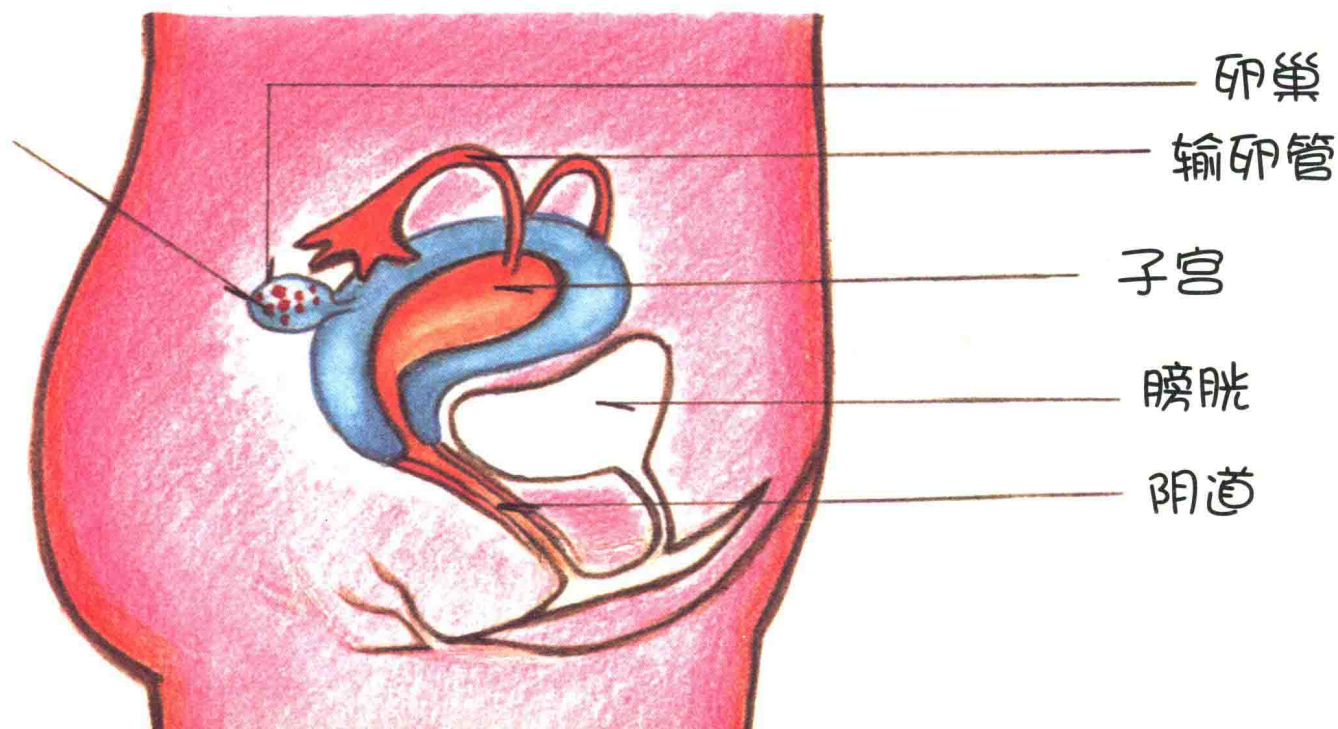
从前面看，你的生殖器是这样的（左图）。
右图是性器官的侧面图。各部位都标注了名称，
请你从左图到右图用手边指边做比较吧。

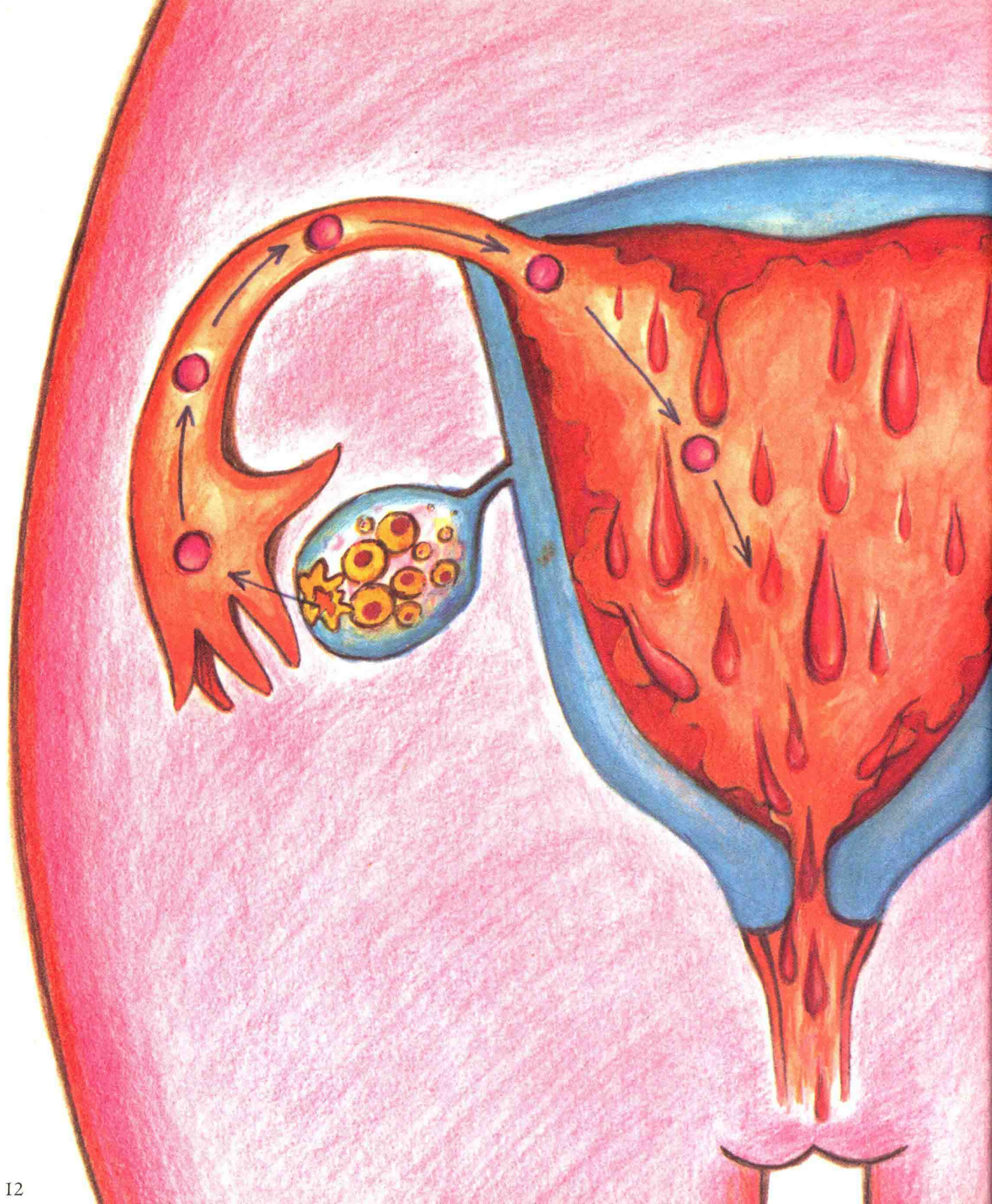


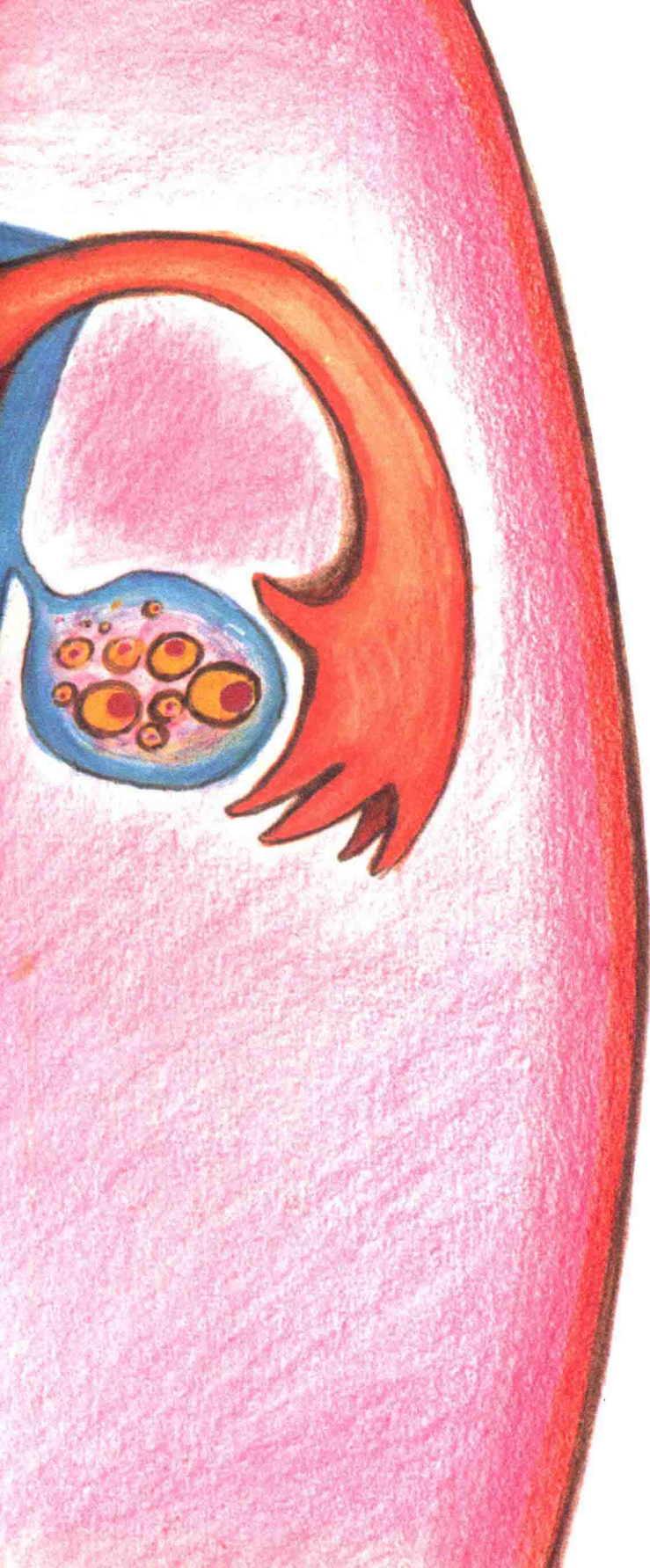
在卵巢里有许多卵子，卵子与精子结合形成胎儿。
在雌性激素的作用下，每月都有一个卵子怦地跳出卵
巢。卵子的直径为 0.14 毫米，和沙子大小差不多，
勉强能看得到。



卵子







从卵巢中跑出的卵子，沿着箭头所指的方向经过细细的输卵管进入到子宫。

子宫是孕育胎儿的地方。子宫为了迎接卵子随时来临和孕育胎儿，储存了大量营养等待卵子的到来。但是，做妈妈这件事离你还很遥远呢。于是，卵子以及孕育胎儿的营养都没有用了，便从体内排到体外，这就是月经（也可以称为例假）。



当你第一次来月经时，先要告诉妈妈哦！
妈妈知道你日渐成熟、茁壮成长，也会为你感到
高兴的。