

医门课徒录 2

传世碎金方

——一名基层老中医的五十年屡试屡效方

周正祎·著



这里有老中医的家传师授课徒实录
这里有一名基层老中医五十年的临证体会
这里有几十年积累的独到用药心得、独验草药方。

吾虽为一方小医，却始终不忘《大医精诚》教诲，所写书稿，着笔慎重，皆从临证实践而来。吾习惯将临证记录五年一小结，十年一梳理，觉其屡验实效者，写入书稿，并反复斟酌修改，务使切实有效。因为一旦流入世间，读者必会仿效，倘若稍有不实，岂不害人！作品能使高人见之非臆造，同仁见之可参考，常人见之可仿效，以疗常疾，则不枉吾呕心沥血、与人交流之善举。律己之言，严谨之行，天人可鉴。



人民军医出版社

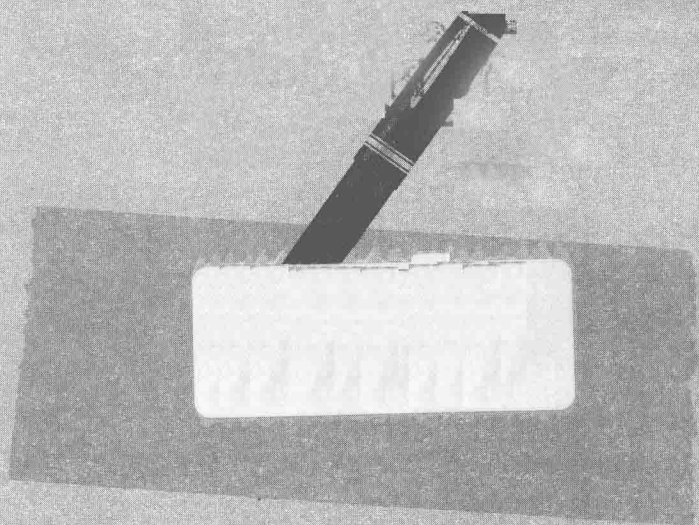
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

传世碎金方

CHUANSHI SUIJIN FANG

——一名基层老中医的50年屡试屡效方

周正祜 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

传世碎金方：一名基层老中医的 50 年屡试屡效方 / 周正祚著. —北京：人民军医出版社，2015.2

ISBN 978-7-5091-8219-2

I. ①传… II. ①周… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 023473 号

策划编辑：王显刚 文字编辑：王霞 刘新瑞 责任审读：赵晶辉

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927300 — 8707

网址：www.pmmmp.com.cn

印、装：北京国马印刷厂

开本：710mm × 1010mm 1/16

印张：14 字数：233 千字

版、印次：2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001 — 5000

定价：35.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



师周氏，以岐黄妙术闻名于鄂西北四十余载。其一生以勤谨自律，每有所得，则于诊病之暇录之，近年整理成稿，各归其类近十册，本草、医案皆有所辑，言近百万。另专辑一册以《杂谈》名之，因其内容广泛，于医德、医理、治法、方药等均有言及。师常教曰：“德之不存，艺与焉有？德先艺随，其治必验。”故师处世业医皆以诚为先，不计名利。师嗜书，涉猎广泛，对儒、释、道及兵家思想多有所及，常与医理相参，临证多有奇效。其尤爱兵法，常予兵法于诊病用药，运筹帷幄，克敌祛病。并熟读《灵》《素》，博览先贤名作，执繁驭简，由博返约，将中医治法精括为“攻、补、和”三法。周师诊病，神圣工巧互参，处方用药以“贱”“便”“验”为则，不拘一方，不执一说，常能别出心裁，屡获奇效，而又不失经意。常入深山觅撷草药，考其性，正其用，并能明制治、辨真贋，常亲尝其毒，曰：“知其禁忌则思过半矣。”

古人有三不朽之事，谓之立德、立功、立言也。周师处世，不矜名，不计利，此其立德也；回造化，起沉痾，此其立功也；阐发蕴奥，立著成册，此其立言也。今书稿再修之际，企望速予授梓，以广其用。是以为序。

辛卯仲春

弟子程辉拜书



师出中医世家，自幼勤学，颇爱兵法，博及史哲，尤喜书画奇石。师常将兵、医、易合论，用于诊病辨证，以明用药疗疾之理。

师五十年如一日，坚持运用贱验便廉之法治病，从不滥开昂贵之品，总把疗效、安全放在首位，因而深受众多患者欢迎。

先生处方用药，既守成规，又很灵活，从不生搬硬套，更不随意用药，若遇疑似难辨之患，必待病证甄别清楚，而后治之。其严谨态度，时刻感召后生。先生常说自己是“杂家”，以为内外妇儿诸病皆治。师对肌肉坏死、股骨头坏死、不孕不育等疑难杂症，有独到经验，常获非常之效。

先生惜时如命，勤于临证、小结，旨在提高疗效。有许多顽症痼疾患者，不远千里来诊，皆多满意而归。师年已近七旬，几乎每日患者满堂，来诊者有增无减，有时连续七小时应诊。只要还有一人未诊，先生从不言渴、言饥、言累，病人至上，说到做到，因而受人尊敬。

师在繁忙应诊之余，将书稿反复校对，不辞劳苦，数校其稿。我为学生，无暇为师分忧，深感愧疚！仅撰小序，以示敬意。

弟子鲍飞拜识

时 2014 年 10 月 2 日



晋·陶渊明言：“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵（《五柳先生传》）。”吾天生寡欲，与世无争，唯与草木树石情深。感苍天之博大，大地之宽宏；阳光雨露，滋养万物，其无私之奉献，比喻海纳百川，则为无限垠矣。吾生于后土之中，卑微渺小，才疏学浅，别无他求，仅仅取百草治病，选奇石为友，听鸟鸣，闻花香，登高望远，看四季大地换妆。春来万物复苏，生机盎然，山川竞秀；瞬间秋往冬来，白雪皑皑，大地银装素裹，其时静而宜人，利于收敛肾真。夏来山峦沟壑，赏溪流潺潺，鱼游虾嬉，渴饮山涧甘泉，胜似玉液琼浆，沁润心脾，甚是惬意。山川之美，令人陶醉。此生得享此景，若非志向岐黄，仿效神农，岂能有此感受？小诗云：假日登山去，采药人罕迹。朝披星辰往，暮随月影归。虽然身疲乏，却感心惬意。人各有志，吾能和百草结缘，采集、种植，炮制、运用，常常如小诗所云，披星戴月，不避寒暑，饥渴伤损，却感逍遥自在。甚至夤夜困于山野之中，伸手不见五指；徒手攀岩，为采岩白菜、小石斛（金钗）等稀有之品，困于半崖，上下不得，亦不为奇。人皆云忒艰辛，而吾感很自在。吾志于此，亦乐于此。每用亲手采集之药，如期治愈疾病，患者悦之，吾志愈坚，更是忙碌无休；欲得小憩，却为奢求。肢体虽然疲乏，精神却感愉悦。吾为小民，岂能与陶公相比？但亦淡泊名利，唯有亲近自然，医林探秘，终生运用草木治病，如此而已矣。

志也者，心存恻隐，身随岐黄。富贵荣华，吾视为过眼烟云。吾乃凡夫俗子一个，有幸生于世医之家，只有铭记先人教诲，脚踏实地行医，终生别无他念。学而思之，审而悟之，胆大心细，勤于临证；其效略长于常，或从死神手中救出一命、欲截肢患者保全其身体等，即视之为收获，皆笔墨记之，久之，觉可成稿存留者，涉诸科百疾，去其重复相似，择其独见效殊者，存而留之，反复修订，

目 录

卷一 效验小方	1
小方姜米饮治疗小儿吐泻	1
止血三奇饮主崩漏失血	3
简易方二味止痛散治疗外伤肿痛	4
复方金果榄散治疗咽喉肿痛	6
解酒验方主生津止渴解酒	8
迎风流泪外洗内服验方	9
鼻衄简易速效方	10
咽喉肿痛速效单方	11
泻痢不止特效方	13
胃脘痛（胃及食管炎，充血、糜烂、溃疡等症）经验方	14
崩漏奇效良药	16
黄带内服外洗显效方	17
小儿脾虚消瘦验方	18
疼痛单味验方	20
顽癣（鹅掌风、足癣、湿毒）外用奇效单方	21
湿热疹毒单方	23
疔疮小验方	24
肝阳上亢（高血压、高血脂）辅治单验方	25
糖尿病辅助治疗验方	26
痛风小验方	27
冻疮验方	28
卷二 成方切用	30
荆防败毒散合银翘散加减治疗冬春季节感冒	30
六和汤合沙参麦冬汤加减治疗夏秋季节感冒	33

清骨散加减治疗阴虚潮热	38
平喘汤化痰加外贴治疗久嗽哮喘	41
增益理中汤治疗脾虚久泻	45
白头翁汤合参苓白术散加减治疗泄泻、痢疾	48
香砂海牡安中汤治疗胃脘痛	51
补中益气汤治疗中气不足	55
归脾汤加减治疗惊悸怔忡	60
逍遥散化痰治疗肝气抑郁	64
六味地黄汤加减治疗肾虚诸病	68
加减河车当归补血汤治疗虚损羸弱	82
独活寄生汤加减治疗肾虚腰腿痛	88
天麻钩藤汤合血府逐瘀汤加减方主肝阳上亢、头痛眩晕	93
茵陈蒿汤合血府逐瘀汤加减治疗急慢性肝病、胰腺病	101
涤痰汤合定志丸加减治疗情志抑郁、惊悸怔忡	108
旋覆代赭汤合丁香柿蒂汤加减治疗心下痞满、呃逆气膈	114
黄芪生脉饮合瓜蒌薤白白酒汤加减方主胸痹刺痛、气虚自汗	116
百合固金汤加减方治疗肺癌	120
普济消毒饮合五味消毒饮加减治疗时疫温毒、热疔疱疹	123
黄芪中和汤治疗骨痹死肌	130
二妙散加祛风活血解毒方治疗湿疹、脓疱疮、银屑病	136
补血续经汤治疗经血早枯	142
凉血调经汤治疗血热妄行	145
经验方断带汤治疗脾虚带下	147
达生散治疗胎位不正、难产	150
泰山磐石散保胎经验	151
家传健儿丸治疗脾虚消瘦	154
跌打伤痛方主跌打损伤	156
加味龋齿方治疗龋齿牙痛	159
白蒺藜散加减治疗风热目赤	160

卷三 医苑杂谈

用药如用兵，智勇者胜	163
------------------	-----

《内经》双格塞通治法一段	166
速迟说	167
攻、补、和三法概述	168
脏腑虚实主方提要	171
治外感勿忘四时六气说	173
方源概叙	175
成方治验举例	179
药效概论	183
用药小议	186
劳倦伤脾说	186
《痲疽三证方》序	187
《痲疽三证方》跋语	188
勿夸“口福”	189
防病保健小叙	189
治“高脂血”验方	192
治下消证小验	192
重叙泰山磐石散治屡坠	193
加减平喘汤治验	194
药味平淡方奇效	195
屡验方六则	195
骨刺辨证	196
治外伤膝肿一例	199
为医当能治急症	199
温故而知新	202
中药优劣说	203
野生草药效验说	204
自画像	205
草药缘	206
做医难	206
感受叙	208
医者不可轻言生死浅说	210

卷一 效验小方

赵学敏曰：“一曰贱，药物不取贵也；二曰验，以下咽即能去病也；三曰便，山林僻邑仓卒即有。能守此三字之要者，便是此中之杰出者也。”夫贱、验、便三字，乃行医之本也。“贱”，便宜之意；“验”，见效快也；“便”，简单易行也。

今将吾多年深入大山，在家传师教下，识药采药用药之经验，选出实效方若干，以供对症参考择用。

小方姜米饮治疗小儿吐泻

组成：老生姜煨熟去皮，大米、大枣，量随年龄而定。3岁以下：煨姜（炭火煨半熟或锅中炒半熟以去其辛散之性而增强温中之功）3~6g，大米30g，大枣1~3枚。水煎至米化，去姜及枣皮、枣核，少量多次喂服。3岁以上量酌加。

功用：温中散寒，和胃止呕。

主治：小儿脾胃虚寒、饮食伤胃等原因导致消化不良，完谷不化，大便清稀夹杂食物伴啼哭、弓腰、捧腹等症，日久难愈。成人胃寒亦可用以温胃止呕。

方解：煨姜温中祛寒，枣、米健脾养胃，三味合用，温中和胃，去寒止吐。胃热者忌用。

加减：腹痛啼哭，加木香；腹泻，加茯苓、葛根、乌梅；纳差，加白术、陈皮、砂仁；积滞腹胀，加厚朴、炒莱菔子。所加之药，均用纱布包紧同煎，以免粥中混入药渣，不利小儿服食。

治验例一

张某，男，半岁。2005年3月2日诊。其母代诉：昨日因喂米糊过凉，1小时后即啼哭干呕，随之呕吐不止。诊：患儿呕吐，啼哭不止，指纹淡青。乃寒凉伤胃，以致胃失温和，气机逆乱，所以腹痛呕吐。嘱用姜米饮，缓缓喂服。翌日

告知：遵嘱喂服姜米饮，2小时后啼哭呕吐即止，恢复往常欢笑。

治验例二

李某，男，1岁。2006年11月1日诊。其母代诉：患儿早产，身体一直很弱，经常消化不良，腹胀拉稀，喂服食物稍凉，随即呕吐，接着腹泻。容易感冒，身体偏瘦。诊：患儿形体消瘦，显见先天不足、后天失养、发育不佳之象，面色黄白，隐隐透青，舌体薄小，舌质淡红，舌苔白厚而腻，指纹沉细淡青。辨证：肾阳不足，脾胃虚寒。治法：温肾助阳，健脾和胃。用姜米饮加益智仁2g、焦白术2g、砂仁1g，布包同煮，坚持常服。

半年后随访：其母告知，用上方连服3个月后，呕吐、腹泻消除，食量缓慢增加，始见长肉，感冒亦逐渐减少。嘱续用上方每三五天服1剂，以温养脾肾。

治验例三

刘某，女，3岁。2006年3月诊。其母代诉：患儿经常腹胀呕吐，原因起于2岁时，疑为停食腹胀，用牵牛子半两煎水，强行灌服，腹泻3天。自此以后，经常腹胀呕吐，食量减少，身体消瘦。诊：患儿身高正常，肌肉瘦削，面色萎黄，印堂隐青，舌质淡红，苔薄白微腻，指纹淡青沉滞。辨证：脾胃虚弱，吸收不良。小儿身体稚嫩，生机盎然，但不耐戕伐。牵牛子苦寒峻泻，伤胃失水，损伤脾胃中和之气；况其用量过大，患儿年龄幼小，其伤伐之害可知。故患儿身体瘦弱，经常脘胀呕吐，苦寒峻泻之害也。治宜食疗缓补，以恢复脾胃中和之气。用本方加白术6g，砂仁3g，布包同姜米饮文火慢炖，去药食粥，调理半年。

1年后随访：呕吐腹胀痊愈，消化吸收恢复，体重与同龄小朋友无异。

治验例四

张某，男婴，3个月。1963年2月3日来诊。观患儿面色皑白，不时呕吐，指纹淡青隐隐，问其父母，言道：“吐泻已六七天，中西药难以入口，吐泻日益加重。”吾便嘱咐用姜米饮如方中量，缓缓喂之，3日尽剂当愈。随访，起初喂时亦吐，半日后吐泻即缓慢减轻，第二日能进乳食，未及3日痊愈。

治验例五

吾孙子1岁2个月时（1998年12月3日），因吾急于上班，冲奶粉时未加注意，用水偏凉，因而食下未及半小时即吐泻交加，呼叫腹痛，刹那间四肢发凉，甚是吓人！随速用姜米饮与服，不及2小时诸症平息，一切正常。

治验例六

陈某，女童，4岁3个月。2013年9月2日门诊。家长代诉：患儿早产，生

小不足4斤，加上乳汁缺乏，因而一直消瘦，经常吐泻，百治不能改变根本。近因感冒风寒，消化更差，时吐时泻，身体更弱。观患儿形体消瘦，精神不佳，面色萎黄，指纹淡青，舌质淡，白苔微腻。辨证：脾胃虚寒，消化不良。思小患者本来先天不足，后又吐泻交作，正气复损，加之方药杂投，不可续用大剂量方药，重伤脾胃中和之气。根本虚弱，不可复伤也。便嘱其父母用姜米饮加大枣，长期调理，3个月即可见效。1日量：大米60g，煨姜6g，大枣10g，腹泻加乌梅6g。半年后随访，患者气色精神大有好转，吐泻已经消除，食欲、食量缓慢增加，家长很满意。

按语：小儿脾胃虚弱，消化吸收功能较差，临证最为常见。有因先天不足、后天失养者，更多为正餐不食，零食不断，其脾胃生生之气，岂有不伤乎？其更甚者，方药杂投，乱服滋补，以致盎然之生机搅乱，阴阳失调，气机紊乱，而致多病多灾。其最甚者，莫过于自作聪明，随意服药。如本例患者，牵牛子岂能轻用于婴幼儿恶食？教训屡出，能接受者颇寡。夫轻病用轻药，无病勿服药，乃千古至理、常理，岂可置若罔闻！姜米饮虽为小方，但运用得当，照样治病，治数年胃寒呕吐、呃逆啰气、脘胀纳差等症，非但小儿适宜，即使成人用于食疗辅助，亦有奇功。和平王道之方，用于脾胃虚寒、消化力弱者，屡获良效。

体会：方中所需之物，平常家庭中一般都有，方便易做，其味甘甜微酸，小儿易于接受，效果亦很稳妥。方中大米健脾，煨姜驱寒，二味和合为主，加陈皮消食，乌梅止泻，其性中和，其味酸甜，是为小儿吐泻之良方。此方吾已使用50年，屡获满意效果，望勿轻视。半个世纪临床证明，尚未发现无效或有不良反应案例，可谓中庸平和之法也。

止血三奇饮主崩漏失血

组成：断血流 30~120g，红药子 9~15g，仙鹤草 15~60g。

功用：凉血活血，引血归经。

主治：月经过多，或淋漓不净，或崩漏不止，而不属于子宫肌瘤出血者。

方解：断血流微辛性平，活血止血；红药子（朱砂莲）涩苦微凉，清热止血；仙鹤草微苦性凉，为收敛止血之上品。三味合用，凉血活血，引血归经。为治妇女经血过多，崩漏失血，及男人肠风下血、鼻衄、尿血等症之价廉实效方。凡出血症，皆可用急则治标之法治之，以速止其血。待血止后，再对症标本兼治。经

过百例治验，此方止血并不留邪，实为简便实效、安全灵验之方。

加减：煎前加大米 15g、大枣 3 枚，以养胃护胃。血虚加四物汤同煎；气虚加四君子汤。若仓促间无上药，不加亦可。待血止后，再对症调理；腹痛加鸡矢藤、香附子，二味理气活血止痛极佳，余随症。

用法：水煎温服，三煎加陈醋泡足。

治验例一

王某，女，39岁。1991年11月20日诊。自述：每月月经量多，持续八九天不净。本月11日经水至，前3天因为饮酒稍多，经量陡增，幸亏体质不弱，不然每月如此，早已倒下。诊：患者气色精神尚佳，舌质淡红，苔微黄糙，脉来芤虚，重取似无，失血之象也。辨证：血热妄行，血不归经。治法：凉血止血，引血归经。用本方大剂量浓煎频服，日夜不停，渣煎水加陈醋泡足。

11月23日二诊。自述：出血已止，经净身安。崩症临床治愈，嘱每月于经期7天，小剂量煎服5~7剂，渣煎水加陈醋泡足。

1年后随访：每月经期4~6天，量适中，无明显不适症状。

治验例二

陈某，女，33岁。2001年4月1日诊。自述：每月行经鼻衄已有7年，偶有头痛口苦，余无其他不适症状。诊：患者脉、舌无明显异常。辨证：肝经血热，逆经鼻衄。治法：凉血止血，引血归经。用本方加小蓟（鲜品60g，干品15g）、川芎9g、丹参30g，水煎服，渣再煎，加陈醋泡足。每月经前服3~5剂。

1年后随访：上方连服3个月后，鼻衄全止，经期正常。

治验例三

李某，女，25岁。2005年10日诊。自述：每月行经提前10天左右，经期口干心烦，睡眠不实，多梦易醒。诊：患者面色暗红，失于润泽，舌质深红，舌苔微黄乏津，脉来细数。辨证：血热先期。治法：凉血调经。用本方加四物汤每味各12g，丹参18g，酸枣仁、灵芝各12g，每月经前7天服5剂，渣加陈醋泡足。

随访1年，上方服至第四个月，经期正常，诸症消失。

简易方二味止痛散治疗外伤肿痛

组成：八棱麻根、鸡矢藤鲜品各60~120g，干品各30~60g。

功用：活血散瘀，消肿止痛。

主治：跌打损伤，红肿疼痛，及肢体关节扭挫伤，肿胀疼痛。

方解：八棱麻根活血消肿，散瘀止痛；鸡矢藤功同八棱麻根，而止痛之功尤胜，且有安神之用。二味合用，活血祛瘀、消肿止痛之功颇佳。此二味山野旷地多有生长，得之甚易。

加减：头伤加川芎 9g；胸前伤加桔梗 9g；背伤加羌活 9g；胁伤加柴胡、香附各 9g；腰伤加杜仲 12g；腿脚伤加川牛膝 12g。

用法：水煎，加黄酒适量温服，渣加陈醋、白酒各约半两，拌匀加热，温敷患处，冷则加热再敷不计时，以肿消痛止为度。

治验例一

李某，男，40岁。2000年8月2日诊。自述：昨天因肩扛近200斤木头下山，不慎跌跤，幸亏木头甩出身外，否则后果不堪设想。回家2小时后，即感腰部酸胀疼痛，今早起床腰痛难忍，屈伸不能。诊：患者腰部微肿，肤色暗红，用手轻按，呼痛难忍，腰曲难伸，脉舌无异常。病属负重闪压，腰肌损伤无异。辨证：气滞血瘀，脉络不通。治法：活血理气，散瘀止痛。用本方加杜仲 15g 以强壮腰膝，红花、川芎各 9g 以活血理气散瘀，1日1剂，水煎加黄酒温服，渣加白酒、陈醋各一两，加温布包，温敷患处不计时，连服3天。

8月5日患者来告知：胀痛已消，腰能屈伸，做轻活亦无明显影响。嘱用上方续服3天，以巩固疗效。

治验例二

余某，男，39岁。2005年5月4日诊。自述：10日前左足踝扭伤，当时即肿胀疼痛，翌日足背紫黑发热，足难任地，痛如针刺，经针灸拔罐，口服三七片、跌打丸等药，肿痛微消，疼痛不减。医院检查为软组织损伤，输液3天，不见明显好转。患者别无他病，直接用上方加川牛膝 15g，每日1剂，服用法同腰扭伤。

随访：上方共服5剂，肿痛基本消除，能干轻活。嘱续治数日，以彻底治愈。

按语：此方费用极低，即使全部购买，亦不过几毛钱，贱、验、便之法也。若能自采，荒野多有，更不需花费一文。药虽平淡，屡用屡验，不可小视。

治验例三

张某，女，54岁。1977年12月3日诊。亲属告知：因用背篓背东西行走于山沟下小路上，突然被山上滚下数十斤大石正砸背篓，当时即趴下，不能动弹，牙关紧闭，目瞪不语。抬回家中，依然口噤不语，二便不通，胸腹鼓胀，腹中有

肠鸣音。因身处深山，交通不便，现已将近2天。诊：患者面色暗紫，目瞪口呆，呼吸气息不匀，胸腹鼓胀，按之不硬，全身各处无外伤，无骨折征兆，脉来沉涩，按之不散。此为外力重压，气闭血瘀所致，即所谓内伤也。气闭血瘀，脏腑气机阻遏，血脉不通，故见不语脘胀，二便不通。山野荒僻之处，救人为要。速用民间常用验方祖师麻、鬼臼各约1g，共为细末，为1日量，分2次温开水灌下，再用本方加川芎、桔梗各9g，水、酒各半浓煎，每服少量，频频灌服。

上方服至近3小时，腹中响声不绝，先是大便通，解出稀黑色大便许多，随即患者苏醒，欲解小便，继之患者知饥欲食，用稀粥与食，调理至翌日，其伤状若消失，活动自如矣。复单用本方调治3日，劳作无碍。

按语：吾用此方数十年，大伤、重伤，加服鬼臼、祖师麻（用量切勿过大，体实之人1日量各1.5g之内，老年、体虚、孕妇及小儿禁用），一般外伤，即使紫黑肿胀，疼痛难忍，只用本方即可消肿止痛。治验甚多，不复赘举。

方不在大小，药不在贵贱，能治病无害，即是良方。反之，一方开数十味，三五个月不见效果，花钱不论，岂能无害？尤其是大病、险症，妇幼、老年，临证如履薄冰，战战兢兢，不敢稍息！吾除运用四百味常用中药外，还常到深山采药，躬访民间验方。凡遇有毒草药，必反复自尝，细心校对，而后方谨慎施治于患者。除疗效必须可靠外，其毒性及副作用时刻放在首位考虑，从未人言亦言，用他人经验套治。安全比疗效更为重要，所以谨慎二字，未敢一刻淡忘。

复方金果榄散治疗咽喉肿痛

组成：金果榄30g，薄荷9g，冰片3g，玄明粉、硼砂、青果、绿豆皮各6g。上药七味共研极细粉，密贮瓶中。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：咽喉肿痛，口舌生疮（溃疡），急、慢性咽炎，口腔干燥不适。

方解：金果榄清热解毒利咽；薄荷疏散风热利咽；冰片清热开窍止痛；玄明粉消肿散结去垢；硼砂甘凉，治口齿诸病，软坚散结；青果清咽生津，除烦醒酒；绿豆甘寒，行十二经，解百毒，其功在皮。故合于诸药，以清热解毒、消肿利咽，而治咽喉诸病。

用法：用时以药粉少许吹患处，或涂于患处，一日三四次。或用蜂蜜拌和，做丸如芡实大，含于口中，缓缓咽下。忌食辛辣刺激、温热上火之物。

治验例一

虞某，男，30岁。2000年3月1日诊。自述：春节前后以来，饮酒过多，以致咽喉肿痛，吞咽困难，甚至心烦易怒，便秘溺赤，食不知味，烦躁不宁。诊：患者咽喉周围及小舌，深红漫肿，舌尖溃破，舌苔黄厚乏津，脉来滑数有力。辨证：心脾实热，积毒臃肿。治法：清热解毒，消肿散瘀。用本方1日6次，用如方解。另用大黄9g，葛根15g，木通、桔梗、金银花各9g，甘草3g，泡水当茶频饮，以荡涤肠胃湿热，而清利咽喉肿毒。

3月7日二诊。患者告知：二便通利，肿痛已消，唯舌边溃疡尚未完全愈合，饮食咸、辣、烫，依然觉痛。观其口舌，红肿明显消退，舌苔转白糙，脉转缓滑微数。嘱用上方续治3天，泡水方再加麦冬15g续饮，以痊愈为度。

7日后患者告知：病已痊愈，一切正常。

治验例二

刘某，女，30岁。2002年5月2日诊。自述：口腔经常溃破，尤以每月经前为甚。时常午夜口干，心烦失眠，手足心热，饮食乏味，精神不佳。诊：患者舌质深红，舌尖、舌边有溃疡如绿豆大，舌苔黄糙乏津，脉来细数。辨证：阴虚火旺，口舌生疮。治法：养阴清热，消肿解毒。用本方吹、含患处。再用沙参、麦冬、石斛、玄参、地骨皮各9g，桔梗6g，甘草2g，为1日量，开水泡服，当茶频饮，治愈为止。

3年后顺访：用上方断续治疗3个月，溃疡基本治愈。一年偶犯一二次，亦较以往为轻。

治验例三

李某，男，33岁。1990年5月5日诊。自述：经常咽喉不适，偶有咽痒干咳，时感吞咽不爽。诊：患者咽喉周围微红，小舌微肿，舌尖深红，舌苔微黄乏津，脉来滑数，沉取无力。辨证：上焦湿热，心肺阴虚。治法：清热利湿，滋阴生津。用本方蜜丸，含化缓咽，每日三五次。另用沙参、麦冬、地骨皮各9g，甘草、桔梗各3g，泡水当茶饮。

询访：上方连续用至2个月，咽炎临床治愈。以后每月用上法调治三两日，基本未明显复发。

按语：此方药物不贵，配制方法简单，服用亦不烦琐，加上对症以小方泡水饮，病症同治，因而效果甚佳。吾用此法治疗急、慢性咽炎及喉痹猝肿、咽喉堵塞（需急用消毒三棱针刺破血疱，速以此药粉厚涂患处）、口疮溃破等症，单用或

加泡水饮均可。病情不重者，可不用泡水饮，亦能起到较快消肿止痛之功效。

解酒验方主生津止渴解酒

方一：白葛花 30~60g，枳椇子 15~30g，麦冬 30g，乌梅 15~30g。

方中白葛花甘寒解酒，枳椇子甘平除烦，麦冬甘寒生津，乌梅酸温止渴，五味合用，功能生津止渴，除烦解酒。用于酒醉烦躁，胃中嘈杂，欲吐难吐，或吐后烦渴，情绪不宁等症。

用法：水煎数滚，待温频饮，便可安定。平时备之，以应急需。

方二：甘葛（野生，俗称“绵葛”，具有生津止渴、升发胃气及解肌退热、解酒安胃之功，作用在人工种植的粉葛之上）30~90g，芦根 30g，石菖蒲 12g，铁皮石斛、北沙参各 30g。

方中甘葛与白葛花功效相近，芦根甘寒生津，石菖蒲开窍醒神，石斛、沙参滋阴生津而止渴。五味合用，功同方一，主治相同。

方三：葛根 60g，白术、茯苓、山药各 15g，白豆蔻 9g（后下）。

方中葛根甘寒生津解酒，白术、茯苓、山药健脾安胃，白豆蔻温胃醒脾止呕。五味和合，用于酒醉吐后胃中嘈杂，似饥非饥，似饱非饱，烦躁不安者，有醒酒和胃之功。由于白葛花十分难得，药源奇缺，故设方二，以备临证之需。

治验例一

邹某，男，31岁。1979年5月1日诊。此人平素不胜酒力，因节日聚餐饮酒过多至醉。醉后哭闹不休，烦躁呼叫数小时不能安定，随用醒酒第二方如法煎服，半小时后渐渐平息入睡，翌日晨安然无恙，照常上班。

治验例二

徐某，女，40岁。2001年3月5日诊。因恣气空腹自酌自饮不觉大醉，醉后频频呕吐，随之胃中嘈杂难受，干呕不息，面色苍白，精神疲倦。必因空腹饮酒过多致醉，大伤胃气所致，当用第三方速速煎服。服药后未及1小时，徐某呕哕停止，欲进饮食，翌日劳作如常。

以上三方因白葛花难得很少使用，方二、方三药物易寻，临证选用，效果亦佳。经常饮酒之人，须早备常服，以减少醉后痛苦及对肝胆脾胃的伤害。

按语：以上3个方剂为醒酒解酒有效验方，经过多年反复使用，效果不在其他方剂之下。如能因人对症加减使用，效果更好。