

[日]宫本武藏/著  
李津/译



A Book  
Five P



日本有史以来最畅销图书  
世界三大兵书之一  
日本管理的真正艺术

企业管理出版社  
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

纽约时报  
畅销书

A Book of Five Rings

# 五 轮 书

[日]宫本武藏/著

李津/译



企 业 管 理 出 版 社

## 图书在版编目(CIP)数据

五轮书/[日]宫本武藏 著;李津 译. -2版. -北京:  
企业管理出版社,2006.5

ISBN 7-80147-868-1

I. 五… II. ①宫… ②李… III. 管理学-日本-古代  
IV. C93-093.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 040837 号

---

书 名:五轮书

作 者:[日]宫本武藏 著 李津 译

责任编辑:肖震东 技术编辑:穆子 晓光

书 号:ISBN 7-80147-868-1/F·866

出版发行:企业管理出版社

地 址:北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编:100044

网 址:<http://www.cec-ceda.org.cn/cbs>

电 话:出版部:68414643 发行部:68414644 编辑部:68428387

电子信箱:80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

经 销:新华书店

规 格:850 毫米×1168 毫米 24 开 6 印张 90 千字

版 次:2006 年 7 月第 2 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1-15000 册

定 价:25.80 元

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

兵法，乃心之事也！

——宫本武藏

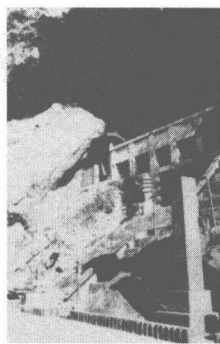


## 矗立在日本东京的宫本武藏塑像

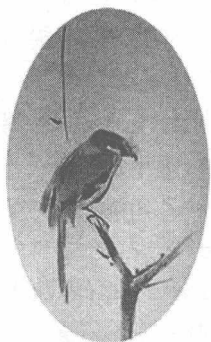




宫本武藏画像



宫本武藏修行的灵岩洞



宫本武藏所绘  
《枯木鸟鸣图》



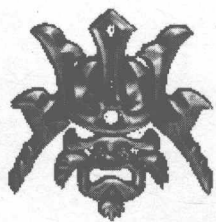
佐佐木小次郎像

# 献词

**献给处于人生激烈竞争中的企业领导人及上班族们。**

**书中所道出的生存竞争战术旨在指导我们日常生活中的决策及寻找获取企业和个人成功的方法，并非提倡行业中人进行血与火的对抗，达致双赢才是21世纪的战略主流！**

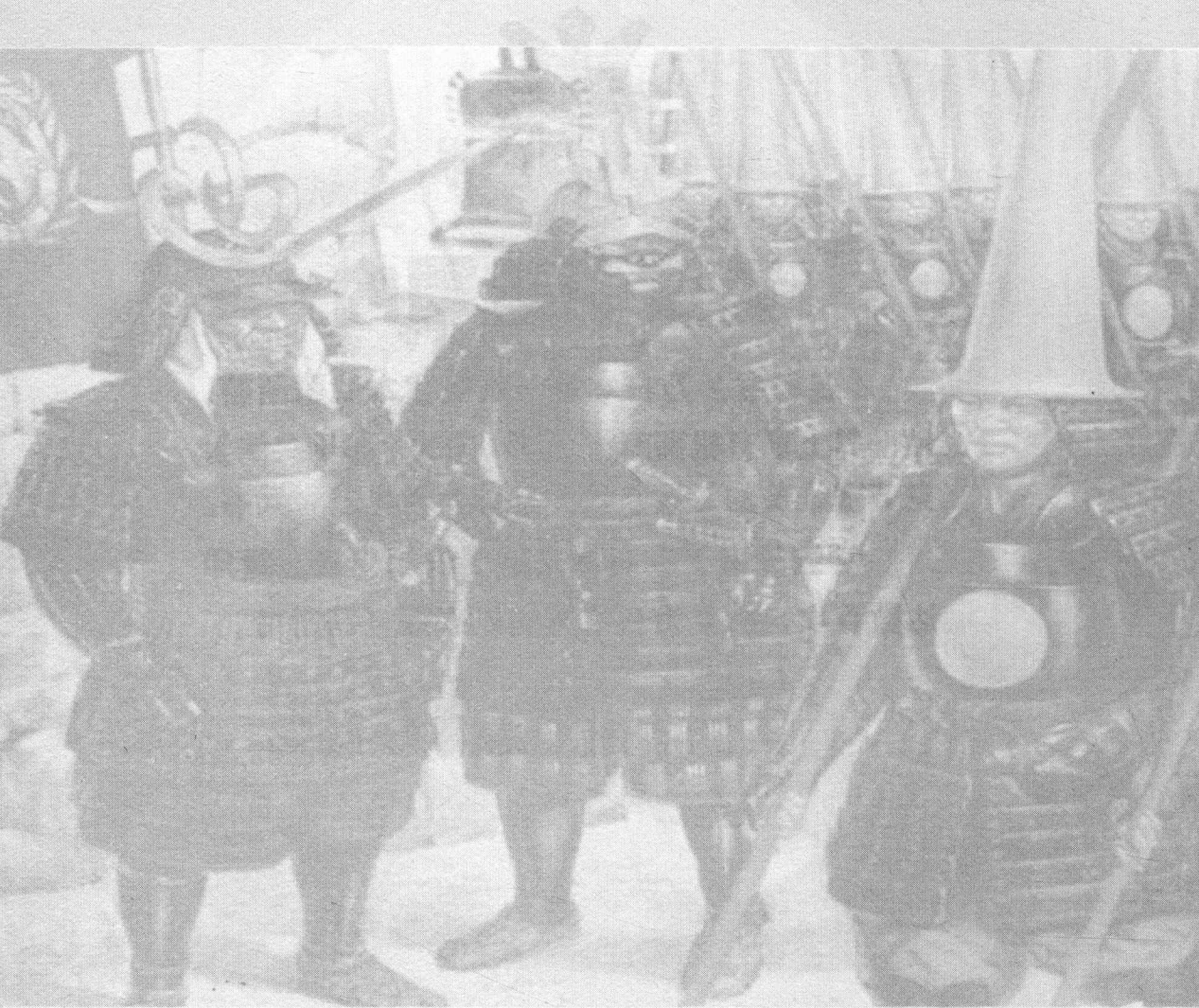




## 首度引进国内

《五轮书》乃日本第一剑圣宫本武藏所著，  
在世界上享有极高声誉，与中国的《孙子兵法》、  
克劳塞维茨的《战争论》并称为世界三大兵书。

《五轮书》在日本及欧美长销不衰，重印  
达数百次，被誉为日本有史以来最畅销图书。





A Book of  
Five Rings

# 目录

## 上部：前言与导读 / 1

宫本武藏生平 / 3

日本管理的真正艺术 / 9

日本商人赢遍全世界的秘密 / 21

《五轮书》书中的竞争制胜之道 / 23

松下幸之助论武心 / 25

《五轮书》在日本的空前魅力 / 29



# 目录

# A Book of Five Rings

---

## 下部：正文 / 37

自序 / 39

### 第一章 地之卷 / 41

兵法论  
以木匠之道喻之  
本书的结构  
何谓“二刀流”  
兵法须知  
论兵器之性  
争战的节奏

### 第二章 水之卷 / 59

心态  
姿势  
眼法  
握刀法  
脚法  
五段位

# 目 录

用刀法  
五刀法  
无构之构  
一招制胜  
二次跃出  
无念想劈  
流水劈  
应机劈  
雷火劈  
一叶劈  
身与刀一  
区别“攻”、“击”  
短臂猿身  
贴身战术  
比身高法  
粘刀术  
撞击术  
躲闪之法  
刺脸法  
刺心脏法  
喝斥  
击闪



# 目录

# A Book of Five Rings

以一战多法  
把握时机  
一击必杀  
人刀合一  
结语

## 第三章 火之卷 /83

位置  
三种抢占先机之术  
压  
穿越急流  
了解对手  
踏住敌人的剑  
对付溃散的敌人  
变成敌人  
转变思路  
试探  
唬敌术  
痹敌术  
扰敌术

叱呵术  
纠缠术  
攻其薄弱  
惑敌术  
吼术  
“之”字战  
一鼓作气  
出人意表  
攻心为上  
另辟蹊径  
大局为重  
操纵敌人于股掌的境界  
无刀之战  
身如磐石  
结语

## 第四章 风之卷 /109

用大太刀的流派  
用蛮力的流派  
用小太刀的流派  
用剑招的流派



# 目录

# A Book of Five Rings

强调架势的流派  
其他流派的眼法  
其他流派的步法  
其他流派的速度  
本门兵法的绝门功夫  
结语

## 第五章 空之卷 /123

上部：

# 前言与导读