



人在职途

活出最优秀的自己

REN ZAI ZHI TU HUO CHU ZUI YOU XIU DE ZI JI

罗仕富 著

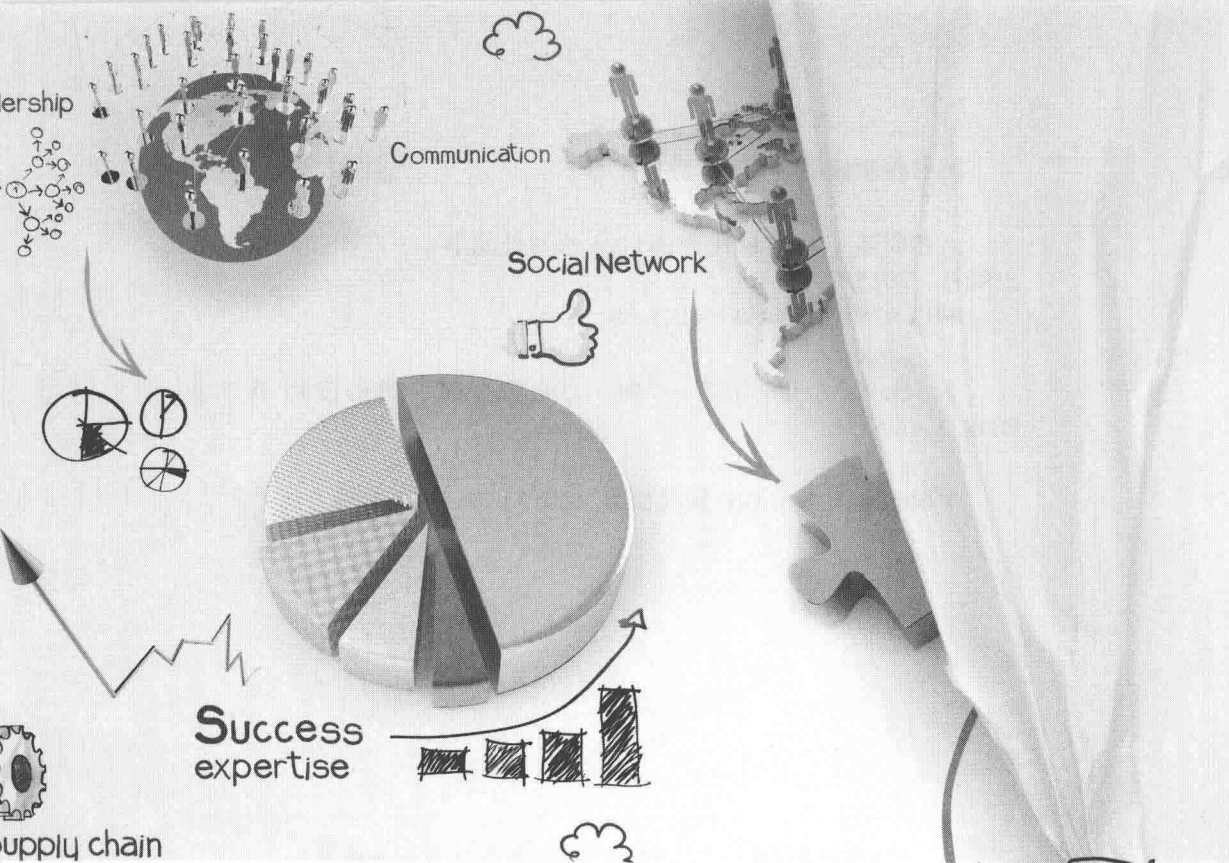
不甘平庸的职场人，你希望领导、老板、同事和客户都挺你吗？十余年经验、资深培训师为你解读人在职途的登龙秘诀。从平凡到优秀再到卓越，引导平凡如你我者，挖掘自身潜能，捕捉看不见摸不着但确实存在的职场上升阶梯。

职场达人罗仕富告诉你如何使自己变得更优秀，用他的经验为读者讲述职场人生之道。

SPM

南方出版传媒

广东经济出版社



人在职途

活出最优秀的自己

REN ZAI ZHI TU HUO CHU ZUI YOU XIU DE ZI JI

罗仕富 著

SPM

南方出版传媒

广东经济出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人在职场：活出最优秀的自己 / 罗仕富著. —广州：广东经济出版社，2015. 7

ISBN 978 - 7 - 5454 - 4123 - 9

I. ①人… II. ①罗… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 143011 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11 ~ 12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	广州家联印刷有限公司 (广州市天河区东圃镇吉山村坑尾路 3 - 2 号)
开本	730 毫米 × 1020 毫米 1/16
印张	14.75 2 插页
字数	218 000 字
版次	2015 年 7 月第 1 版
印次	2015 年 7 月第 1 次
印数	1 ~ 4 000
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 4123 - 9
定价	28.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 37601950 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601980 营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社新浪官方微博：<http://e.weibo.com/gebook>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

• 版权所有 翻印必究 •

为了圆梦你愿意付出什么

当初踏入职场时，面对上级热情洋溢的鼓励、同事热烈的欢迎之语，你们也许已经开始憧憬美好的前景了。可是，亲历职场一段时间之后，很多人往往发现：直言坦诚，并不等于好人缘；踏实肯干，并不意味着升迁加薪。

职场，原本就是由辛劳、烦恼和彷徨垒砌而成的人生迷宫。面对理想很丰满现实很骨感的变数，许多人不知如何应对各种雷区，从此在万花筒般的职场中迷失了。在这个世界上，不存在轻松滋润的工作岗位。可以说，挫折永远是职场的构成部分，若没有经历过挫折，你的人生就不算完整，就不可能有太大的成就。

这本书不是心灵鸡汤，不是虚无缥缈的成功学，而是立足现实，以真实案例的解读和应用，帮助读者们在职场中站稳脚跟、成就优秀甚至卓越的立志与励志之书；这本书少谈理论、多讲方法，主要论述走到哪里都用得上、用得好的扎实工夫！偶尔，我会引用一些心理学或管理学方面的理论，但我绝对不会用理论绑架大家的思绪，本书的主要篇幅在于解释：蔓延职场的许多约定俗成的明规则与潜规则，为什么会阻碍你突破瓶颈，阻碍你成为佼佼者？处于“世界上唯一不变的就是什么都在变”的年代，为什么许多人却不相信，改变一下工作方式，突破一下思维定势，你绝对有可能实现逆袭，成为优胜者？

在一定程度上，职场就是赛场，工作就是竞赛！如果没有超越自我的欲

望，就永远无法进步。在这里我要强调，职场成功之道，不在于学历高低、资历深浅，也不在于竞争对手的强弱，而在于你的生存方式、价值取向、志趣情操，更在于为了圆梦你究竟愿意付出什么。因此，本书不是教你为了一己私利可以不按常理出牌，更不是教你为了出人头地而不择手段，而是告诉正在奋斗的上班族：在平民阶层中，一飞冲天者不是没有，但极少。职场中的大多数人，皆非天资聪慧、有靠山有背景的天之骄子，平凡如你我者，都要走上“持续积累、厚积薄发”的打拼之路。不过，打拼也有打拼之道，打拼不得其法只能事倍功半，打拼有道则可取得事半功倍之效。本书的打拼之道，并非衍生自高深难懂的经济学或经营学理论，笔者只是想与读者们分享多年来从事企业员工培训的亲身体验，以及从比我更成功、更优秀、更卓越的人身上体会而来的职场向上通道——从这些出身草根、令人敬佩的佼佼者身上，我挖掘、总结出许多弥足珍贵的“从平凡到优秀再到卓越”的素养和操守，可以给各行各业的员工们作为借鉴，以充分发挥潜能，达到超水平的表现。

借这个机会，我要特别感谢这些佼佼者，他们是我的良师益友。正是有了这些良师益友，这本书才得以顺利诞生。期望这本书能为读者带来一些启发，帮助你们拟订未来的人生目标，让你们因梦想而变得睿智，以正确的路向砥砺前行。如果读过此书后，大家能勇于尝试，应付变局顺势而为，突破自我，成就优秀走向卓越，对于我来说，就是莫大的欣慰与满足、莫大的荣幸与收获！

罗仕富

2015年6月8日写于羊城

目录 Contents

前言 为了圆梦你愿意付出什么 |

第1章 工作：勾勒人生的风景 1

工作是什么？我们为什么要工作？ 3

需用大半生命完成的过程 6

一篇感言：道尽职涯与人生真谛 8

十年后你在哪里？ 25

第2章 职涯规划：知己知彼的抉择 27

寻觅：从平凡走向优秀的阶梯 29

职涯规划秘诀：知己 + 知彼 + 抉择 32

用好“Holland职业代码” 35

认知：普通能力与特殊能力 39

出发，前往“没有踏足过的地方” 41

既对自己诚实，也能面对现实 43

维持“投资”与“调整”之间的平衡 45

新解读：“男怕入错行，女怕嫁错郎” 46

四种搭配，快乐工作我做主 48

大公司or小企业？何必纠结 51

迈向优秀的十种能力 53

第3章 爱自己的最好方式：让自己优秀起来 57

逆耳忠言：你有颓废的资格吗？	59
对自己狠一点，未来你会感谢自己	71
员工与老板：两种身份，利益共同体	81
何时，大家都是一根绳子上的蚂蚱？	85
展现软实力：适应各种老板和领导	88
能力=王道，“好老板”只能依靠一时	101
感谢遇到的每一个“魔头”吧！	106
你是企业“正资产”还是“负资产”	112
上司业务能力不如下属≠你的骄傲本钱	115
点亮你的优势，弥补我的缺陷	118
向不起眼的人取经，包括“小人”	122
会做事也会说话，为优秀加分	125
掌握关键，找到助你上位的贵人	130
跨界思维，优秀无极限	134
跨界思维催动能量爆发	138
异域碰撞，你我都要“捞过界”	142
尊重跨领域差异，培养“跨出去”的能力	145

第4章 从优秀到卓越：你还差几步？ 147

卓越：前途操之在我	149
$1+1=2$ 叫数学， $1+1=11$ 叫经济学	152
筛选和淘汰一刻也不停	154
勇度“冰河期”需要7种潜质	156
领导默默观察你的哪些事？	159
开会坐前面，反映什么？	160
向心力体现：休假也能联系上	162

“救援型”“雪中送炭型”加分最多	163
举一反三，做别人不愿意做的事	165
前瞻远见：站在领导肩膀上思考	167
迟到是大忌，私生活暴露人格特质	168
领导器重什么样的主管？	169
让领导顶你，其实真的没那么难！	175

第5章 国学，滋养职场人生 185

国学经典：职场修炼宝典	187
《易经》精髓：控命运于自己手中	191
心灵禅修之一：喜欢你的工作	194
心灵禅修之二：为何努力工作？因为快乐	196
心灵禅修之三：善待“你”修持“我”	198
识人用人智慧之一：德与才，哪个重要？	201
“天下未定，则专取其才，不考其行”	203
超级战将“残忍薄行”	205
“盗嫂受金”者为何受重用？	207
如果你是领导，敢用吴起和陈平吗？	209
识人用人智慧之二：智慧无法填补道德空白	212
识人用人智慧之三：“八观”与“八验”	215
向纵横家学习职场充电	218
怀才不遇 VS “不才不遇”	221
机遇留给谁？最可怕的又是谁？	223

后 记 职业无贵贱之分，人格才有贵贱之别 227

第1章

工作：勾勒人生的风景



工作是什么？我们为什么要工作？

旭日，每天在东方升起；阳光，每天都是新的。

生活在黑白之间的芸芸众生，每时每刻都在演绎着一幕幕为了“稻粱谋”而奔波劳碌的人生剧目。

每个人的一生，有大半时间都在职场忙碌着。尽管如此，却很少有人暂时停下脚步，认真思考几个问题：自己所在的行业，职场生态究竟有什么特征？如果遇到工作瓶颈，怎样才能经营好自己的职场人生？若入职多年却升迁无望，怎样才能使职场成为实现人生价值的最大平台？

按照我的理解，通俗地说，职场就是：

1. 为了让自己比以往过得更好而必须待够数十年的地方；
2. 在这个地方，你的人生不会总是握着一手好牌，你也可能握着一手烂牌；
3. 拿到一手好牌的人不一定能赢，拿到一手烂牌的人不一定会输；
4. 你得学会把烂牌打好，好牌才会陆续有来；
5. 一路修炼，能用好牌打出一个人生的胜局，又能把烂牌用活用好，终将成就一个无悔的人生。

从事十多年的企业培训，本人曾经接触过形形色色的来自各行各业的员工，回答过他们提出的关于职场和人生的包罗万象的问题，其中记忆最深的，是一名离别大学校园仅一年多的青年员工在食堂问我的问题：“罗

老师，我不喜欢现在这份工作，可我现在又不得不干着这份工作。打工究竟为了什么？工作对我来说，难道就是解决吃饭问题的一个工具、一种手段吗？”

这是我第一次听到这样纠结的提问，乍听之下，一时间不知道怎样回答才好。这个不是问题的问题，却成为这名员工的人生大问题，何解？我真想直截了当地反问他：“只要是正常的人，都要工作啊！如果你不工作，你有饭吃吗？你不工作，你真要啃老吗？你的父母有能力一直养着你吗？”可是，作为培训师，这是不合格、也是不应该说出口的话语。

这名员工既然心直口快地提出问题，可想而知他在离开校园、踏入社会一年是多么的苦恼且无法适应新环境，“从大学生到员工”这段路走得十分辛苦，走了仅仅一年多就产生“职业疲劳症”，这才提出了一个十分“纠结”的问题。

第二天，我给这名青年员工讲述了一个故事：

有一位老营销员在一家公司做销售，每一年都帮公司卖出非常多产品。因为业绩好，他的职位一升再升，个人收入蒸蒸日上。可是，有一阵子，他突然觉得自己的人生很茫然：近二十年来帮公司卖出许多产品，除了赚取自己应该得到的工资和销售提成之外，到底意义在哪里？就算卖出再多产品，这跟我自己的人生幸福有什么关系？而今房子买了，车子也有了，难道我的一生，还有接下来的二十年，就是为了卖出更多这样的产品而活着吗？

由于纠结不已，上班无法提起干劲，他决定请假半年，试图重新为自己的未来找出路、找定位。领导批准了，并提出为他保留销售经理的职位。

经过半年休息之后，这位老员工又回到原来的公司，干回老本行，领导和同事们都热烈欢迎这位老臣的回归。

人们常说“好马不吃回头草”，这位老营销员为什么“好马偏吃回头草”呢？除了他真是一个销售好手、他对公司很有感情，而且他的离开对公司来说实在是一大损失之外，最重要的是他在半年的时间里想明白了之前没有想明白的道理——一直以来自己之所以努力工作，原因不外乎有三个：

第一，赚钱维持基本生计，继而追求更好的物质生活；第二，工作有成

绩，造就人生的成就感；第三，销售工作与自己的特长相结合，原本是一种快乐。

这位老营销员事后说，对于帮公司卖产品的员工而言，推销产品的意义不仅仅是帮公司、帮企业赚钱，也是为自己赚取收入，当然，这个产品更是大众所需，那么工作的意义可以说是“帮助大家更容易取得产品”，你的工作也就有了“服务人群”的价值。

其实，那名青年员工和那位老营销员的困惑不是孤例，不少职场人时不时也会产生类似的困惑，只是他们都把困惑藏在心里，没有表露出来而已。

我们的一生，有一大半时间都在工作。很多日子里，我们待在公司、企业的时间，比待在家的时间还长；我们与同事、领导相处的时间，比与家人相处的时间还长。我们为什么常常不敢承认，工作就是我们自己生命的一部分呢？

很多人喜欢说：我努力工作，为的是养家。但是，你真的确定，你的家人都需要你的供养吗？很多人常说：我超时工作，为的是给儿女储存教育基金。但是，你真的确定，你的儿女最需要的是钱，而不是最需要你的关心与陪伴？

让我们诚实地检视自己吧！我们干脆大声地说：

我努力工作，是因为我需要生存，我需要钱，我需要优质的生活。

我努力工作，是因为我觉得让家人过得更好是我的责任。

我努力工作，是因为我没有什么嗜好，我是工作狂，唯一的嗜好就是工作。

我努力工作，是因为我把工作当作自己的精神寄托，工作给我带来满足。

我努力工作，是因为我享受工作的乐趣甚于其他乐趣，工作令我充实。

我努力工作，是因为我感恩工作过程中跌宕起伏的经历，它使我的人生有了历练和进步。

我努力工作，是因为我所在的工作环境让我有荣誉感与刺激感。

我努力工作，是因为我想逃避无知、无聊与无趣，逃避空虚与寂寞，工作能让我变得自强自信起来。

需用大半生命完成的过程

什么是工作？工作为了什么？这真是一个看似简单但实际上并不简单的问题，想不通透的人，往往出工不出力，很难在职场有所作为。

我们生活在一个喧嚣和躁动的时代，前面说的那位老营销员的故事，其实还不是“工作为了什么”这个问题的标准答案，而仅仅是一个参考答案。

工作，究竟是为了生活还是为了生存？这个问题，一样困扰着很多正在来来回回、兜兜转转的上班族。离开校园前，许许多多的人天真地以为，自己日后一定是“为了生活而工作”，而一定不是“为了生存而工作”，但从踏入社会的那一刻起，上班的地方却往往成为“理想很丰满，现实很骨感”的“生存竞逐场”。

有什么东西值得我们每天辛苦劳作？我们应该怎样看待职场的压力和欲望、现实与无奈？

如果大家讨论，结果很可能依然莫衷一是，答案有N个，一阵唇枪舌剑之后，第二天，第三天，第四天……以至第N天，这个偶然被提起的问题再也无人问津，大家依然在茫然中上班、下班，到了固定的日子就领回自己的薪水，高兴一番或抱怨一番之后，仍然在茫然中被动地在职场上刷着存在感，每天慵懒、松垮地上班、下班……

日子就这样一天天过去了，期间你思索过你的未来吗？当我们的工作时间依然被“冷漠”“散漫”“得过且过”的心态所支配的时候，我们的干劲、智

慧、信仰、创造力也就不自觉地被湮没了，我们的工作绝对不可能卓有成效，我们只不过是“混日子”罢了！这样，我们每日习以为常的工作状态，不仅不是合格的工作，而且简直跟真正意义上的“工作”背道而驰了！

人们常常认为，只要准时上班，按点工作，不迟到不早退就是完成工作，就可以心安理得地去领工资了。可是，我们有没有想到，我们固然是踩着时间的尾巴上班、下班的，然而我们的工作很可能是死气沉沉、毫无成就的“被工作”。

每天早出晚归的人，不一定是认真工作的人，“被工作”的人，每天的工作可能是一种“应付差事”的过程，在8小时中远离着工作的本质！相反，那些尽职尽责的上班族，即使在休憩、玩乐之中，也与工作的本质如影随形，只要他们的休憩和玩乐是为了清空身体积攒的疲倦、劳累和懒惰，只要他们的休憩和玩乐是为日后的工作积攒力量、智慧和热情，那么他们完全可以从休憩和玩乐中急转弯，心与神即刻走进工作状态之中。

事实上，工作不仅仅是关于“干多少事”和“得到什么回报”的概念，更是一个关于“生命如何度过”的概念。就这个本质而言，工作不仅仅是我们为了生存、为了生活才去做的事，更是需要我们用一大半的生命去实践、去完成的事情！可以这么说，工作是素白的画布，足以勾勒出人生的风景。

这样看来，工作其实就是一个包容着如此多智慧、如此多热情、如此多信仰、如此多想象、如此多活力、如此多创意的词汇！

一篇感言：道尽职涯与人生真谛

态度决定一切！有什么样的工作态度，就会有怎样的未来与人生。你的职场之路走得踏实吗？人在职场，找到“为何工作，工作何为”的答案，是很有必要的。若是这一步都无法做到，你的职场生涯想有出彩表现都很难。

在此，笔者强烈推荐即将踏入职场的学生，或正在职场打拼的员工特别是年轻员工，用心阅读曾任HP（惠普）公司大中华区总裁的孙振耀先生上传在网络上的一篇退休感言。这是他用一辈子的职场经历，总结出来的对年轻人的忠告。

这篇感言，引发无数网友的共鸣，收获“顶”字无数，绝对值得大家品读，能让我们彻底而深刻地反思工作和生活的真谛。

总裁退休感言：选择职业即是选择人生（节选）

前言：用一生写成的忠告

如果这篇文章分享给你了，你却没有读，继续走弯路的你不要怪我；

如果你读了这篇文章，但只读了一半就说没时间了，说明你已经是一个“茫人”了；

如果你看完这篇文章，觉得作者只是讲讲大道理，说明你的人生阅历还

不够，你需要把这篇文章珍藏起来，走出去碰几年壁，头破血流后再回来，再读，你就会感叹自己的年少无知；

如果你看完这篇文章，觉得很有道理，然后束之高阁，继续走进拥挤的地铁，依然用着昨日的观念来思考自己的未来，你的人生也将继续重复着昨日的状况；

如果你看完这篇文章，觉得那是一个过来人对你的人生忠告，并且你也愿意用作者告诉你的思想去指导自己今后的生活，那么对你来讲取得成功不是很难，难的是你能否一直坚持用这篇文章的思想鞭策自己；

如果你看完这篇文章，觉得那是一个长辈用一生的时间写成的一篇对你的忠告，说明你已经有了和作者相似的人生阅历，只要你继续努力，成就伟业并不难，难的是你能否把自己的人生经验和他人分享。

体验决定深度，知识决定广度。你的人生是什么呢？

职业生涯就像一场体育比赛

我发现一个有趣的现象，外企大多是25~35岁的白领，40岁以上的员工很少。二三十岁的外企员工是意气风发的，但四十岁左右的外企经理人是很尴尬的。我见过的四十岁左右的外企经理人大多一直在跳槽，最后大多跳到民企。外企员工的成功很大程度上是公司的成功，并非个人的成功，西门子的确比国美大，但并不代表西门子中国经理比国美的老板强，甚至可以说差得很远。而进入外企的人往往并不能很早理解这一点，把自己的成功90%归功于自己的能力，实际上，外企随便换个中国区总经理并不会给业绩带来什么了不起的影响。好了，问题来了，当这些经理人四十多岁了，他们的薪资要求变得很高，而他们的才能其实又不是那么出众，作为外企公司的老板，你会怎么选择？老板通常只要不高薪水但要出位的精明强干、精力充沛的年轻人，这种年轻人多的是，为什么还要用你？

看看我们的工作轨迹，二三十岁的时候，生活的压力还比较小，身体还比较好，上面的父母身体还好，下面又没有孩子，不用还房贷，也没有孩子