

浩瀚北极

叶如棠北极摄影集

叶如棠 著



中国建筑工业出版社

浩瀚北极

叶如棠北极摄影集

叶如棠 著

中国建筑工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

浩瀚北极 叶如棠北极摄影集 / 叶如棠著. — 北京 : 中国建筑工业出版社, 2014.11
ISBN 978-7-112-17468-3

I. ①浩… II. ①叶… III. ①风光摄影—摄影集—中国—现代②北极—摄影集 IV. ①J421

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第256368号

责任编辑: 张幼平
书籍设计: 肖晋兴
责任校对: 李美娜 关 健

浩瀚北极

叶如棠北极摄影集
叶如棠 著

*

中国建筑工业出版社出版、发行 (北京西郊百万庄)

各地新华书店、建筑书店经销

晋兴抒和文化传播有限公司制版

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 横1/16 印张: 8 $\frac{3}{4}$ 字数: 270千字

2015年1月第一版 2015年1月第一次印刷

定价: 98.00元

ISBN 978-7-112-17468-3

(26218)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

目 录

前言 享受北极，乐在摄影	4
冰岛—北极的大门	9
扬马延岛，	21
捕鲸人曾经的天堂	21
新奥勒松，	33
北极科考基地	33
摩纳哥冰川	57
穆莎姆那，	93
先民的遗存	93
马格达莱娜峡湾	111
朗伊尔城	129
后记	138

浩瀚北极

叶如棠北极摄影集

叶如棠 著



中国建筑工业出版社

封面题字 叶如棠

装帧设计 肖晋兴



经销单位：各地新华书店、建筑书店

网络销售：本社网址 <http://www.cabp.com.cn>

中国建筑出版在线 <http://www.cabplink.com>

中国建筑书店 <http://www.china-building.com.cn>

本社淘宝天猫商城 <http://zgjzgyCBS.tmall.com>

博库书城 <http://www.bookuu.com>

网络销售分类：旅游·其他 (Q10)



建工出版社微信

ISBN 978-7-112-17468-3



9 787112 174683 >

(26218) 定价：98.00元

浩瀚北极

叶如棠北极摄影集

叶如棠 著

中国建筑工业出版社

前言 | 享受北极，乐在摄影

去年11月游南极回来，激动的心情久久难以平静，终于在亲友们鼓动下出版了我平生第二本书——《至美南极》。听去过两极的团友评说：南极壮丽，北极多彩，都值得一去。这就促成了今年7月的北极之旅。

同样是乘船出游，由于北冰洋无大风浪，显得格外轻松。在船上度过的七昼夜就近乎躺在海滨度假屋里休闲的感觉。难怪有40名上海的青少年以夏令营的名义与我们同游北极，其中年龄最小的还不足5周岁。而南极之旅往返穿越近千公里“魔鬼西风带”的四昼夜，船颠簸得能掀翻客舱里的椅子；不少游客都像我一样靠连续服用晕船药躺在船上尽可能不起来才安然无恙（放平心态，倒也一点不难受）。

同样是夏日游极地，在南极所到之处毫无例外都被厚厚的洁白的冰雪覆盖着，尽管我们踏上南极陆地的第一站乔治王岛还在南极圈外数百公里。预定驶往英国南极科考站（位于南极圈上）的计划也因所过水道被浮动的

冰山阻隔而放弃。北极则不同，大西洋暖流源源不断向北冰洋输送热量，直到北纬80度洋面上都见不到一块海冰，只在斯瓦尔巴群岛的峡湾里还有少量融化未尽的小冰山或浮冰。我不顾老伴有异议，报名参加了冰川徒步项目，方能走到冰雪上踩几脚过过瘾。

同样是极地，一个主体是极昼艳阳高照下浩瀚的北冰洋，另一个主体是数百米厚冰盖下的南极洲，差别之大按理说可想而知。但习惯思维总把两个极地归于同类，难免令我大感意外。查阅网上的资料，只有到北极圈内的大陆（如西伯利亚北部、加拿大北部、北欧北部等地）和格陵兰岛上才会享受到夏日与冰雪为伍的滋味。这次在船上碰到好几位去过南极的团友，说起两极的感受各不相同，但有一条是共同的：“我走遍了七大洲四大洋！”此生足矣！如果说南极之旅是略有探险成分的自我挑战，选择夏日游览北冰洋的所谓北极之旅则完全是避暑休闲式的享受。

作为一名初涉摄影、兴头正足的老者，北极之旅几乎完全是为摄影而去的。基于人类生活的遗迹已达北纬80度线附近的岛屿海滩，说明此行所到之处几乎都是常人可以抵达、逗留或历史上曾经有人生活的地方。它给人的感觉类似到中国西部人烟稀少地区采风，虽然是初次登临，却也似曾相识，难以再有在南极登陆或海上巡游时那种身临仙境的震撼。失望的情绪对猎奇者来说是无可避免的，但我也清醒地知道：即使面对熟悉的场景，能不能拍出比以往更好的照片，其中的学问还大着呢！与在南极时见什么都新鲜、不停地抢拍不同，在北极则给了我比较宽裕的选择和思考的时间和空间。写到这里，我要特别感谢宁波乡友王坚敏先生。他刻意赶在我北极之旅的前一两天，对我作浓缩的摄影辅导和拍摄实习，强调风光摄影首先要在取景和构图上以“简约、特色”为宗旨筛选拍摄对象，并综合运用相机的白平衡、色温、曝光量以及附加的各种镜片等适当营造光影效果。这些要求说起来容易做起来难，要真正学懂、做到得心应手则更难。一旦遇上精彩的场景，在随团游览的前提下也不都能让我按部就班地反复试拍，弄不好还会手忙脚乱甚至弄巧成拙。所以我着重在取景和构图上

用心，先学习把摄影的基本要素把握住，别的拍摄技巧只能浅尝辄止。传授可以浓缩，成长却不能一蹴而就。如果朋友们能在这本摄影集里找到我老有所学的点滴进步，我就聊以自慰、不虚此行了。

北冰洋在四大洋中最小，但面积也有1400万平方公里，恰与南极洲面积相等，大致相当于一个半中国。邮轮从冰岛出发航行了四昼夜才抵达此行的最北端——北纬80度线；如果接着去极点，大概还要两昼夜（没有破冰能力的普通邮轮不可能冒这个险）。这是本书起名为《浩瀚北极》之寓意。鉴于世界上能亲临北纬80度的人不多，这就成了此行的一大卖点。船方特意向每位游客赠送了由船长签发的证书。此行的另一卖点是看北极熊。说来也巧，就在临近80度线的前十几小时内，两次见到北极熊的身影，虽隔着五六百米宽的海面，但肉眼能分辨走动的模样。我用200毫米长焦加增倍镜才拍到比小米粒大一点的形象。船头甲板上各种长炮短枪一起上，团友们相互比对谁拍得更清晰，大家都表示出不同程度的满足感。时隔不久又见到上百头海象横卧海滩的壮观场景，更令大家欢喜雀跃。南极是企鹅王国，除了帝企鹅只能到南极大陆较高纬度才有，游客几乎不可能

见到；但其他企鹅却随时能碰到，一些企鹅集中栖息的地方，遍地都是它们憨态可掬的小样儿。有北极之王尊称的北极熊则不同，虽说目前尚存约20000头，大都在夏日北迁至游人到不了的更高纬度，不是每一批游客都能一饱眼福。至于说到北极的多彩，我想这源于大西洋暖流等气候条件。南极只有在露头的岩壁上才能隐约见到橙色的藻类，北极则在纬度高得多的陆地上仍有满眼的植被。据中科院的教授说，北极圈内的大陆，包括西伯利亚北部、加拿大北部等地，还有大片的原始森林。难怪人类早已在北极圈内安营扎寨。一旦有了人类定居的因素，这北极的多彩自然不在话下。

北极之旅的精华集中在斯瓦尔巴群岛上。我们先后抵达的新奥勒松、摩纳哥冰川和马格达莱娜峡湾，都是能近距离观赏冰川的地方。山头与冰川间隔排列，绵延几公里，蔚为壮观。凡属浩瀚的景象总能令人胸怀豁然、心旷神怡，这是一种天赐的精神享受，回味无穷。为了比较准确地记录、再现北极的浩瀚，我常常选择用新款SONY微单（全画幅）相机拍摄超宽幅全景照片的方式，力求把北极壮观、恢宏的气势比较快捷、直观地记录下来。虽然全景照片的精细程度比同一相机普通照

片低，其像素只及单幅RAW格式照片的几分之一，但它的优点也很明显：立拍立显、取景构图随时可以掌控，且能大大节省用多幅照片后期拼接制作的工夫。这些全景照片放在电脑上自我欣赏，就能立刻找回身临其境的感觉，所以很实用。当然它们注定成不了摄影佳作，我也只选了几幅收录到本摄影集里。

本书将以时间为序，分七个段落展示北极之旅的风光，辅以少量的文字说明。需要强调的是：本书描述的只是特定时空范围内的北极景象；你从网上可以查找到不同时空范围的许多非同一般的精彩画面，也许那才是多彩北极典型的真实面貌。如果说我们此行看到的北极风光总体上不如南极那么令人震撼的话，关键问题出在选错了出行的时间。相比于南极，北极旅游对年龄、体质无特别要求，游客有较大的选择余地。假如你喜好摄影、钟爱冰雪，就该选在气温稍低于零度的月份去北极，相信会像南极一样给你非同一般的惊喜和收获。

限于本人初学者的水平，不足、不妥之处一定很多，望不吝指正！

叶如棠

2014年11月3日定稿于北京

目 录

前言 享受北极，乐在摄影	4
冰岛—北极的大门	9
扬马延岛，	21
捕鲸人曾经的天堂	21
新奥勒松，	33
北极科考基地	33
摩纳哥冰川	57
穆莎姆那，	93
先民的遗存	93
马格达莱娜峡湾	111
朗伊尔城	129
后记	138



阳光海盗船 SONYα7R相机摄 光圈F/10 ISO500 焦距28mm 快门速度1/500s

冰岛——北极的大门

冰岛的北部紧挨着北极圈，首都雷克雅未克又是邮轮驶向北极的启航港，所以冰岛有『北极的大门』之称。

冰岛地处欧洲板块与美洲板块交接、碰撞的分界线上，一条危岩嶙峋的断裂带贯穿全岛南北。实际上正是断裂带强烈的火山喷发造就了这个十万平方公里的冰岛。火山熔岩的全覆盖也就成为冰岛自然景观的最大特色。所谓『冰岛黄金旅游圈』包含的两个大瀑布、间歇泉、蓝湖浴温泉、国会旧址国家公园等游览景点，都直接与地质构造密切相关。

冰岛本没有人。一千多年前一批闯荡北大西洋的斯堪的纳维亚人因不准回国，便驾船在此登岛并繁衍生息，建立了所谓『世界上第一个议会制国家』。现今它是北欧五国之一。虽然全国人口仅33万人，但人均GDP相当高，首都的城市设施很完善，特殊的历史文化耐人寻味。





(上)瀑布 SONYα7R相机摄 光圈F/11 ISO400 焦距24mm 快门速度1/125s
 (左页)瀑布 SONYα7R相机摄 光圈F/11 ISO200 焦距37mm 快门速度1/50s
 (下页)间歇泉 SONYα7R相机摄 光圈F/11 ISO400 焦距24mm 快门速度1/800s



