



很好玩的 爱情心理学

曼汀/著

全面剖析男女内心真实世界，揭秘爱情本质
解读那些不可理喻的行为背后的心理活动
最新、最潮、最实用的单身男女快速脱单指南
最温暖、最接地气的婚姻疗愈秘笈

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



很好玩的 爱情心理学

曼汀/著

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

很好玩的爱情心理学 / 曼汀著. —北京: 北京理工大学出版社, 2015.8
ISBN 978 - 7 - 5682 - 0713 - 3

I. ①很… II. ①曼… III. ①恋爱心理学 - 通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 123987 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 15.25

字 数 / 172 千字

版 次 / 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价 / 35.80 元

责任编辑 / 申玉琴

文案编辑 / 王晓莉

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

前言

披头士或者其他男孩组合，如后街男孩，他们的演出普遍引起年轻女孩的歇斯底里，这里面的秘密何在？为什么粉丝们会把她们偶像的招贴画挂在房间里，给她们的明星写情书，一想到她们的梦中情人就激动不已呢？

有这样一群电脑专家，他们想创造出世界上最漂亮的女子画像。于是，他们收集了几百张美女的肖像，把这些肖像扫描下来，用电脑计算出这些完美脸孔的平均值，并把这个平均值打印出来，结果看起来十分不错。这个虚拟的“平均美人”看起来如花似玉，可以用来做牛奶的模特儿。在现实生活中，每一个小伙子都会想起，在自己常去的酒吧总有两三个女孩子，会让人怦然心动。这不是激发热情的一般事物，而是某些东西均匀的混合，但这种东西是由什么构成的呢？

苏格兰的心理学家戴维·佩雷特和伊恩·彭顿-沃克，想在圣安德鲁斯大学揭开一个秘密：为什么某些人特别容易被追求？他们研发了一个程序，让人在电脑上不断改变荧屏上的人像，直到他自己满意为止。有一点值得注意，在男人改变女人面孔的时候，他们大多数向着大眼睛、厚嘴唇和瓜子脸的方向去改。

“这并不奇怪，”佩雷特说，“但有趣的是，这种面型最容易受到雌激素的影响。”雌激素在女人的卵巢形成，是女人的性荷尔蒙。它们阻碍骨头的生长，使女人的颌骨和眼上隆起的部分生长得不如男人的那样明显。这样一来，女人的眼睛看起来就大些，脸孔也显得瘦

削些。女性嘴唇内脂肪的形成也受雌激素的影响，所以女人的嘴唇变得丰满动人。对男人来说，大眼睛、尖下巴和性感的嘴唇是女性美的标志。也就是说，他们在选择妻子时，看重对方的那些跟雌激素散发有关的标记，进而在“我容易受孕”的信号感召下，被神秘地吸引。而女人的其他特征，比如丰满的胸脯，则可以使男人联想到未来孩子的营养丰富与健康成长。就像牧场上的公牛，它们为了繁殖后代，本能地向着心仪已久的对象飞奔。

而女人则看重男人身上那些代表成熟和生殖能力的部位。男性荷尔蒙睾酮能够增强其骨骼的生长，男人线条分明的下巴预示着精子的高产和子孙满堂。男人肌肉力量的大小也取决于睾酮。女人本能地希望，男人能保护她及其子女免受外来的攻击。这样的男人就是女人梦寐以求的人。由此看来，美不是多余的奢侈品，它服务于人类生存的主要目标，也就是传宗接代。

本书通过对男性或女性荷尔蒙心理的分析，解析人们在恋爱、婚姻中的各种行为。书中通过大量的案例分析和心理学理论研究向读者呈现出那些看似平常却有着深刻心理根源的现象。此外，本书不仅为读者揭示了各种婚恋现象的秘密，也为读者了解自我、了解伴侣、经营爱情等提供了借鉴。读者可以将此书和自己的生活进行比较，并指导自己的爱情、婚姻。

由于笔者能力有限，书中难免有不足之处，诚望读者朋友们提出宝贵意见！

作 者

2015年1月

目 录

第一章

为什么有人在爱情里心甘情愿地做俘虏？

当爱情袭来的时候，有的人宁愿放弃权力、金钱甚至生命，只要留得住那个带来爱情的人。这就是爱情的魔力，它是不理智的，是冲动的，也是无法控制的。

- | | |
|--------------------------|----|
| 1.在失恋的时候，为什么人容易接受一份新感情？ | 2 |
| 2.普希金原来也是为了美女妻子决斗而死 | 6 |
| 3.一位富孀与音乐天才之间的那有始无终的爱情 | 10 |
| 4.明明知道向恋人下跪代表着屈辱，但她还是跪下了 | 14 |
| 5.为了爱情，一定要把自己那肥胖的身材变苗条 | 19 |
| 6.如果今生不能相守，为什么还要以死相随？ | 23 |
| 7.我爱你时，你无所谓；我不爱你了，你却伤肝伤肺 | 27 |

第二章

面对美色，很多人沉迷其中不能自拔

美色是诱惑的通行证。外貌出色的人，总是能优先获得异性的青睐。但是，美色并不等于爱情。一时为美色而沉迷的人，未必肯付出真情。

1.埃及艳后克丽奥佩特拉玩转罗马恺撒大帝	32
2.男人为什么都会梦想自己找到一个天仙般的女子?	36
3.这世道,矮男人怎么活?胖女人怎么嫁?	40
4.房地产公司老板和钢管舞女郎的美妙邂逅	44
5.酒精点燃了身穿黑色迷你裙女子的魅力之火	48
6.长相普通的男人为什么会选择极具魅力的女人?	52
7.你是我手心里的秘密,我是你影子中的爱人	55

第三章

为了那不一样的感觉,有的人爱得死去活来

有时候我们不是爱上某个人,而是爱上被爱的感觉。能够让人迷恋的一定是不一样的气质。

1.从伴舞少男到魅惑天下的男神是如何炼成的?	60
2.莎乐美因为使尼采痛苦到心碎而名震欧洲	64
3.因为爱情,乖乖女也会变得疯狂而不可理喻	69
4.“凤凰男”和“孔雀女”的婚姻为什么往往不幸福	73
5.任性的考拉·波尔让众多巴黎男子如痴如醉	77
6.金·卡戴珊,就这样征服了明星美男	81
7.那些怪异的行为,为什么充满了神秘的诱惑力?	85

第四章

那好听的声音迷惑了热恋中的人们

具有诱惑力的语言对处于恋爱中的众生有着无限的吸引力,甜言蜜语和天籁之音尤其如此。

1.塞壬的歌声像水一样，流淌不息，诱惑不止	90
2.丑男邓南遮就这样迷倒了上流社会女子	95
3.会撒娇的女人有魅力，更能抓住男人心	99
4.情人间那低沉的耳语，让她脸红心跳	103
5.冰冷的维多利亚女王也被甜言蜜语点燃	107

第五章

无辜的热情总会让对方想入非非

言语传情，冷热知心。很多爱情故事都是以收到了对方的爱情信号为开端，那么，爱情的信号有哪些呢？它们又是如何发挥作用的呢？

1.面对欣赏自己的男人，女人会打开自己的心扉	112
2.来自帕美拉的快乐引诱，让人无法拒绝	116
3.因为感动而获得的爱情会天长地久吗？	120
4.这样的引诱者，没有女人能抵御他的魅力	123
5.为什么男人也想借妻子的怀抱痛哭一场？	127
6.如水的女人，生命中也要承担生活的磨难	131

第六章

每个人都有一颗怜香惜玉的心

“女人心，海底针。”男人往往不知道女人的心里是怎么想的。而男人的沉默也让女人困惑——他们到底在想什么？男女的思维方式有很大的不同。男人和女人，一个来自金星，一个来自火星。

1.男人需要关爱，学会装傻的女人更幸福	136
2.如果同情不能转为爱，那么可能就是伤害	139

3.女人说到口干舌燥，男人却总是在沉默	143
4.她很美很柔弱，我对她情不自禁地心生怜爱	146
5.为什么大多数男人不愿意娶一个女强人？	150
6.强势的男人和温和的男人，到底选哪个？	154

第七章

给予安全感也会让人趋之若鹜

“他不理我，是不是觉得我不好？”“我哪里做错了吗？”“怎样才能确定他是真心爱我的？”这些是恋爱中的女人经常会问的问题，原因只有一个，就是：女人更容易缺乏安全感。

1.一颗恨嫁的心，换来一次受伤的经历	158
2.女人嫁个有钱人就会有幸福的生活吗？	162
3.李孝利嫁李常顺，丑男也有春天	166
4.婚介所精心设局，骗了中年富婆	170
5.异国他乡的儿子，别忘记照顾自己的母亲	174
6.没有了安全感，也就没有了婚姻的幸福	178

第八章

良好的气质也是诱惑他人的资本

年轻女人征服男人靠美貌和身材，中年女人征服男人靠气质和阅历。不过，只是拥有美貌，而缺乏气质并不能获得男人的尊重。

1.南方女人如小桥流水，北方女人似骄阳烈火	184
2.面对生活中的风风雨雨，谁是你的蓝颜知己？	188
3.缘起于眼神的魅惑，幻灭于现实的真实	192

4.为什么女人的直觉往往比男人的直觉更厉害?	196
5.当性感、专一的吉赛尔遇上放荡不羁的莱昂纳多	199

第九章

完美的品格也会点燃爱情的火焰

当我们得到了爱情时，我们需要做的是让爱情保鲜。让爱保鲜，除了要在生活上多增添乐趣，还要有品格的修炼。

1.给面包牛奶和豆浆油条一份爱的空间	204
2.温柔的男人就像一道土鸡汤，暖人心扉	208
3.男人展示绅士品格，用优雅赢得美人心	212
4.怎样才能不再纠结于已经逝去的爱情?	217
5.对丈夫的宽恕，也是对自己的仁慈	221
6.爱情最初源于真诚，而后需要坚守	225
7.人格魅力下，苦难女子也有美好爱情	229

第一章

为什么有人在爱情里心甘情愿地做俘虏？

当爱情袭来时，有的人宁愿放弃权力、金钱甚至生命，只要留得住那个带来爱情的人。这就是爱情的魔力，它是不理智的，是冲动的，也是无法控制的。

1.在失恋的时候，为什么人容易接受一份新感情？

一个清秀的女大学生坐在校园里的大树下哭泣。一个身穿T恤和牛仔褲的年轻男子看到了，就走过去给了她一包纸巾。女大学生感激地看了看这个男子，接受了他的纸巾。

年轻男子对女大学生说：“是不是失恋了？没有关系的。你这么漂亮，一定能遇到爱你的人的。”

女大学生见他说出了自己的心思，不禁对他产生了好感，与他聊了起来。很快，二人就成了朋友。而这时，女大学生也知道了年轻男子的身份——学校附近工地上的农民工。

这个身份让她有点失望。但是，转念一想，只是交个朋友而已，又有什么关系呢。于是，她便放下了戒心。

或许是年轻的农民工先动心了吧。至少女大学生是这么认为的。因为几天之后，他就开始每天送女大学生一朵玫瑰花。这样的浪漫举动不但让女大学生很快就走出了失恋的痛苦，而且还增加了对他的好感。因此，不久，他们就恋爱了。

年轻的农民工对女大学生真的特别好。他的月薪是3 000元。每次领完工资之后，他只给自己留下100元，而把其余的钱都花在女大学生的身上——他带着她出去游玩，给她买漂亮的衣服，甚至偷偷把钱存在她的银行卡上。这些举动让女大学生很感动。

所以，虽然她的父母都想让她找一个学历相当的男生恋爱、结婚，但她还是义无反顾地选择了这个年轻的农民工，并开始了长达三年的与父母“作对”的生活。

结果呢，她的父母认输了，哭泣着对她说：“你走吧，我们就没你这个女儿！”

女大学生爱上农民工，在世人的眼里，这是根本不可能发生的，这不是“鲜花插在牛粪上”吗？但这是被记载在某个城市报纸上的一个真实事情。并且，在网络上以“女大学生和农民工”为关键词搜索一下，我们很容易就看到有很多类似的事情发生。

那么，女大学生怎么会爱上农民工呢？

论其中缘由，通俗地说，是瞬间的感动；而科学地说，则是人的奖赏心理。

婚恋心理学的观点认为，对一个人来说，他人是否有吸引力的根源就在于：他的出现对于我来说是否有奖赏意义。而最影响吸引力的奖赏意义则是，他人提供的所有显而易见的愉悦。

通俗来说，这种感觉就是：和他在一起，我是否能感到快乐。如果我能感到快乐，他对我来说就是有吸引力的。我会更加愿意和他在一起，甚至，会付出一些努力，以便能够和他在一起。

我们不难看出，农民工让女大学生体会到了快乐，而为了维系这份快乐，她才开始放下自己的原则、世人的偏见，甚至与父母作对。

我们不能说这种做法是正确的，也不能说它是错误的。人为了追求快乐而做的事情，除了当事人之外，没有人可以做出公正的评价。

既然如此，女大学生的父母为什么还要反对给他们的女儿带来快

乐的恋爱呢？

要回答这个问题，先想一想：因奖赏心理而出现的感情真的是爱情吗？

事实上，当一个人让我们感到快乐的时候，我们首先对他产生的感情是好感。

好感是什么呢？好感是发生爱情的前提，但并不是所有的好感都能发展成爱情。误把好感当爱情的人，在真正的爱情出现时，可能会遭受两败俱伤的结果。例如某个网友讲述的关于他自己的爱情故事。

我是在失恋、失业的时候遇见她的。她当时工作稳定，心思单纯。出于同情，她陪伴我、鼓励我、支持我。渐渐地，我走出了困境。同时，我也开始觉得她是一个好姑娘，便想跟她在一起。

所以，我开始追求她，对她特别好。她没有谈过恋爱，所以相信了我的感情，并付出了自己的感情。

在这之后的一年，不论是在物质上还是在情感上，我都给了她很多——算是一种补偿心理吧。而她也总是感觉自己很幸福。但是，在一年后，我遇到了一个自己喜欢的女孩子，面对这个女孩子，我才知道，过去的感情根本就不是爱情，便向她提出了分手。

我坦白了一切，跟她说对不起，跟她说当时并不是真的爱她。她听到这句话很难过。也许是心死了，她也没再挽留，这正合我的心意。虽然我觉得很对不起她。

当然，在以后的日子里，我偶尔也会想起她，想象如果继续跟她在一起生活会怎么样。但是，我并不后悔自己的选择。

所以，冷静想想，分清好感和爱情，别把好感当爱情，以免最后伤人伤己。

麻辣答疑

网友问：怎么区分好感和爱情？

作者说：好感和爱情有一个共同点，那就是认同。不过，两者的区别也在于这一点。因为好感只是认同某一部分，尤其是优点，而不是全部；而爱情认同的是全部，包括优点，也包括缺点。所以才说，爱情是盲目的。

网友问：爱上了一个不该爱的人怎么办？

作者说：在真正爱上一个人的时候，是没有什么应该不应该的。若时不时地会想到“不该爱”，那么，至少说明，爱情的时机是不对的，是应该放弃的。放弃一个人并不是很难，只要你能不断地告诉自己，你的爱情并不是只有一次。当相信爱情并非可遇不可求的时候，你就不会再对某一个人执迷不悟了。

2.普希金原来也是为了美女妻子决斗而死

19世纪30年代，普希金在事业如日中天的时候，迷上了貌若天仙的美女娜达丽娅。1828年，他第一次向娜达丽娅求婚，遭到了拒绝；1830年，他再次求婚，娜达丽娅答应了。

但是，此后的生活并不如普希金想象的那么美好。因为他们似乎没有“共同语言”。

普希金的唯一爱好是诗歌，而娜达丽娅却认为诗歌同公文一样乏味，她对诗歌不理解，也没有兴趣。每一次，当普希金把他的新诗朗诵给她听时，娜达丽娅就会大喊：“停止！我已经听够了！”

娜达丽娅呢，最喜欢的就是穿得漂漂亮亮地去跳舞。但要满足这个愿望，就需要花费大量的精力、时间和金钱。所以，结婚不久，普希金就过起了借贷的日子。他几乎欠所有与他打交道的人的债：木柴商人、卖牛奶的、卖面包的、修马车的、裁缝、时装师、卖酒的、书商……刚刚结婚四年，他的欠债已达6万卢布。普希金快崩溃了，想要写作赚钱，却没有时间。所以，在随后的两年里，他不仅没有还掉以前的债务，反而欠得更多。临死前，他的欠债已经达到了12万卢布。

而对这一切，作为家庭主妇的娜达丽娅却从不过问，只是继续去享受她的奢华生活。面对这样的妻子，普希金痛苦不已地写下这样的文字：“您是怎样的一位帮手和工作者的呢？您的工作只是在舞会上跳

跳舞，帮助男人们挥霍而已！”

是的，娜达丽娅不是一个好妻子，她从来没有想过要与丈夫分担家庭的责任，甚至，连教育孩子的责任她都不愿意承担。她的孩子们，一直是由她的二姐娅力山德拉在照管。娅力山德拉其貌不扬，自认为只能做个陪衬，便很少出入社交场合，不过，她非常聪明能干，而且对普希金崇拜不已，便自愿替妹妹承担了照顾普希金和孩子的重担。

然而，即便如此，普希金也没有爱上娅力山德拉。甚至，他还为了捍卫自己和妻子的名誉，与爱慕妻子、公开引诱妻子的法国年轻人丹特士进行了决斗。结果，普希金身受重伤，两天后不治而亡。

普希金为什么要找这样一个与自己“道不同、志不合”的女人结婚？他难道不知道这个女人不适合自己吗？

一个那么聪明的诗人，怎么可能看不清这个事实，他只是不愿意接受罢了。

在理想的爱情关系中，大多数人希望自己的恋人具有热情、忠诚、俊美、富有、善解人意等品质。然而，现实中，完全具备这些品质的人并不多，至少，人们找到的那个人，并不具备所有这些品质。于是，为了与心仪之人快乐相处，人们就会不自觉地对心仪之人构建一些美好品质的认知，也就是美化，以突出他们的优点而缩小他们的缺陷。

当然，这样的美化是有风险的。

如果人们是在毫无原则地自欺欺人，在伴侣身上虚构出令人期待的品质，那么，当生活在一起之后，他们就会发现伴侣并不如当初想