

第一本让你目瞪口呆的科普书

艾希
著

正视无知
消灭流言



如果你相信流言，
那就等着
吃大亏、倒大霉吧！

滚蛋吧，
流言君！
让科学风刮得更猛烈些吧！

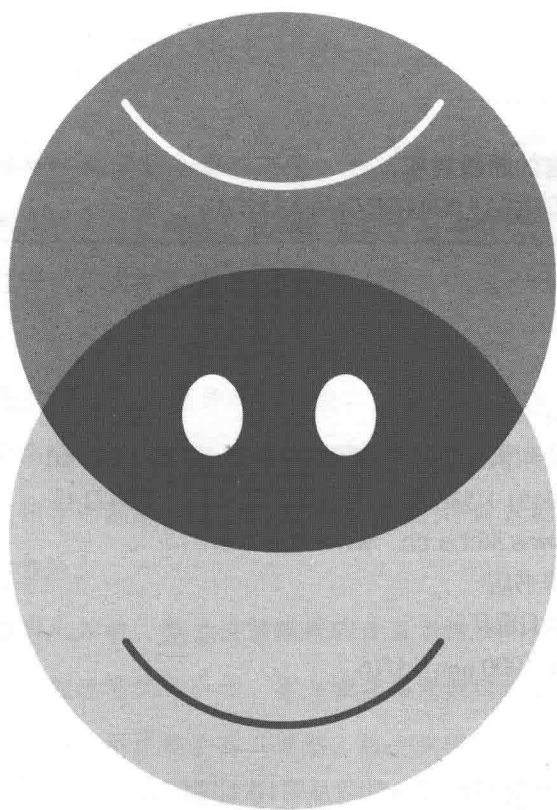
是真的吗

——消灭流言的超级利器

黑龙江科学技术出版社

是真的吗?

——消灭流言的超级利器



艾希
著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

是真的吗? 消灭流言的超级利器 / 艾希著. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5388-8322-0

I. ①是… II. ①艾… III. ①科学知识—普及读物
IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第139986号

是真的吗? 消灭流言的超级利器

SHIZHENDEMA? XIAOMIE LIUYAN DE CHAOJI LIQI

作 者 艾 希

责任编辑 刘 杨

封面设计 白立冰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京嘉业印刷厂

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张 16

字 数 200千字

版 次 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8322-0/G · 1026

定 价 36.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

Preface | 前言

梦游者被叫醒真的会被吓死吗？加油站里打手机真的会发生爆炸吗？吃韭菜真的可以壮阳吗？臀部丰满的女人真的好生养吗？心脏真的不会生癌症吗？萤火虫真的能够用来照明吗？“回光返照”真的是灵魂的告别吗？……到底是不是真的？

在如今这个信息飞速传递的社会，不管是在网络上，还是在朋友间，总有很多稀奇古怪、似是而非的问题绕着我们打转。这些真假问题有些与我们的生活息息相关，而有些则是我们平时就感到很迷惑，想要找到最终答案的。

人人都有求知欲。每当真假难辨的传言刺激我们的神经时，我们总是希望以最快的速度找到真相。因为在真真假假的社会中，每个人都希望活得明明白白，不然就会感到迷惑，就会觉得没有安全感。

然而在现实生活中，并非人人都是专家，所以对一些似是而非的事情，总是会人云亦云。很多人道听途说，听信民间传言，以为自己找到了答案，但最终发现真相另有说法。总之，真真假假的传言，已经深入人们的生活，让人们日渐困惑与不安。

如果仅仅是一些无关轻重的流言，即便以假乱真，也不会对我们的生活造成影响。可是，如果在一些重要问题（如健康问题）上不分真假，那很可能会吃大亏、倒大霉。

本书为一本科普类知识合集，书中收录了很多生活中备受关注的真假问题。作为一个“科普迷”，编者长期致力于发现和研究各类科普知识，此次力图在本书中通过剖析一些人们口耳相传的传言，让读者明白事情的真相。

在整理书稿期间，编者发现民间流传的很多传言其实都是假的，甚至有一些向来被人们视为“真理”的说法也没有什么科学依据。在感叹之余，编者希望与大家一起努力，不断探索研究，科普大众。

靠谱宣言：发现真相，消灭无知！

PART 01

满冰箱比空冰箱费电？——生活怎么就那么难懂

满冰箱比空冰箱费电？	002
一天之“记”在于晨？	004
白色的汽车最安全？	005
雷雨天洗澡会被“劈”？	007
穿黑丝袜会显得纤瘦？	008
乱摆乱放是一件坏事？	010
狗尿会导致车胎爆胎？	011
冷水灭火效果比热水好？	013
“跳水”能够躲开子弹？	014
人跳下飞机后会一直加速？	016
世界上真有“迷魂药”？	018
泡沫多清洁力就强？	019
干洗真是干着洗吗？	021
吞灯泡，进得去出不来？	022
看电视会让孩子变笨？	024
朋友圈可以想有多大就多大？	025



PART 02

银行卡能被手机“消磁”？——不小心就被手机吓到了

银行卡能被手机“消磁”？	028
在加油站打手机会引起爆炸？	029
SIM卡可被复制并窃听？	031
锂电池一定要用光电再充？	033
大声打手机更耗电吗？	034
雷雨天打手机易被雷击？	036
手机真的需要贴膜吗？	038
线路繁忙时短信更好用？	040
手机一格电，辐射大无边？	041

PART 03

水果也有“公母”之分？——有关饮食的那些传言

水果也有“公母”之分？	044
吃木瓜可以丰胸？	046
食品添加剂都是“祸害”？	047
“清肺食物”真能清肺吗？	050
面粉也能发生爆炸？	051
蜂蜜柚子茶里有柚子？	053
无糖食品真的无糖吗？	054
吃韭菜可以壮阳？	056



骨头汤可以补钙?	058
酒越陈越好、越陈越香?	060
“千沸水”真的有毒吗?	062
口服胶原蛋白能美容?	064
香蕉能够引发腹泻?	066

PART 04

着凉会引发感冒? ——健康里的流言蜚语

着凉会引发感冒?	070
真有所谓的“酸碱体质”?	072
用冷水吃胶囊不行?	074
受伤之后要忌食“发物”?	075
伤口发痒是因为发炎?	077
“啤酒肚”是喝啤酒造成的?	079
酒量能够“锻炼”出来?	081
咬铅笔笔芯会铅中毒?	083
眼镜度数会越戴越大?	085
妈妈的手也可以治病?	087
寒冷会导致关节炎?	088
发热了就要吃退热药?	090
老年人需要的睡眠少?	092
“宫颈糜烂”是一种病?	094
“皮蛇”绕一圈就会死吗?	095



心率慢的人活得长？	097
浓茶、咖啡能够解酒？	099
电视剧里的急救措施对吗？	100

PART 05

臀部丰满的女人好生养？——关于怀孕那点事儿

臀部丰满的女人好生养？	104
怀子肚子尖，怀女肚子圆？	105
真的是“酸儿辣女”吗？	107
在泳池里游泳也会怀孕？	108
越“性福”越容易怀孕？	110
胎儿会在宫腔里大小便？	111
多胞胎只能有一个爹？	113
大肚子孕妇会失去平衡？	114
防辐射服真靠谱吗？	116
“安全期”真的安全吗？	117
“生个孩子傻三年”？	119
胸越大哺乳能力越强？	121

PART 06

男人纵欲会“精尽人亡”？——囧问题的囧答案

男人纵欲会“精尽人亡”？	124
--------------------	-----



“公鸡效应”也适用于男人？	126
精液也能导致过敏？	127
女人“三十如狼，四十如虎”？	129
月经也会“传染”？	131
女人洗洗更健康吗？	133
私处变黑因性生活过频？	135
体毛旺盛性能力就强？	137
黄昏后求爱更易成功？	139

PART 07

咬掉舌头立刻就会死？——聊一聊让人惊讶的身体

咬掉舌头立刻就会死？	142
头一被砍掉人就死了？	143
牙齿越白越健康？	145
牙齿是一种骨头？	146
血型能够决定性格？	148
经常锻炼会变“肌肉女”？	150
白头发会“拔一根长三根”？	151
毛发剃过后变得更密更黑？	153
“响屁不臭，臭屁不响”？	155
化妆品能供给皮肤营养？	157
心脏不会生癌症吗？	158
休息的大脑耗氧更多？	160



憋气也可以自杀？	162
晕车是耳朵惹的“祸”？	163
老人只听得见坏话？	165
“左利手”比“右利手”更聪明？	166
男性免疫力比女性强？	168
人睡觉时就失去了嗅觉？	170
冰冻人可以被复活？	171

PART 08

大熊猫只吃竹子？——自然界的有趣真相

“国宝”大熊猫只吃竹子？	174
雄海马可以生“宝宝”？	175
金鱼喂食过多会被撑死？	177
鲨鱼摇船是为了吃人？	179
“企鹅”是南极的吗？	180
遇到熊后装死就可以？	181
蛇真的怕雄黄吗？	183
食肉动物可以以草为食？	184
萤火虫能用来照明？	186
仙人掌能够防辐射？	188
“法桐”就是法国梧桐？	190
睡莲真是一种莲花吗？	191
铁树开花真的难盼吗？	193



“风筝实验”是真的吗?	194
物质三态、光速、水密度,你真知道吗?	196
雪花真是白色的吗?	198
磁铁能够预报地震?	199
银针可以试出毒来?	201

PART 09

“左眼跳财,右眼跳灾”?——迷信早就过时了

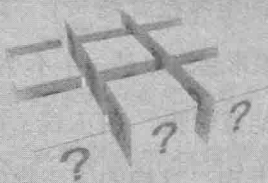
“左眼跳财,右眼跳灾”?	204
人死后头发还会长三天?	205
世界上真有“吸血鬼”吗?	207
真的存在“鬼打墙”?	208
“回光返照”是灵魂的告别?	210
“灵魂”可以“出壳”?	212
“第六感”可以看到鬼魂?	214
“夫妻相”是上天的恩赐?	216
正月理发会死舅舅?	217
似曾相识是因有前世记忆?	219
梦游的人被叫醒后会死?	221
醒来动不了是“鬼压床”?	223
“鬼剃头”:真有鬼替人理发?	225
附录:又一波小流言来袭!是真是假?	228
后 记	242



PART 01

满冰箱比空冰箱费电？

——生活怎么就那么难懂



满冰箱比空冰箱费电？

在普通的家庭中，一家人为了完成“开源节流”的大计，免不了要对家中的“耗电大户”进行节制。家中的电冰箱就是一个“耗电大户”，虽然看起来它一天用不了多少电，但长期积累起来也是一个不小的数字。

问题来了！究竟怎么用冰箱才能省电呢？有人说，冰箱里放满东西肯定费电，而少放些东西的话就会省点儿电。这样的说法看似有些道理，但事实果真如此吗？为此，有人专门做了以下测试：

他们找来一台耗电量为每24小时0.58千瓦时（千瓦时就是平时所说的“度”）的低耗能冰箱，其冷藏空间为125升，冷冻空间为71升。

先在冰箱里装满各种食品，包括冬瓜、芹菜等蔬菜，鸡肉、猪肉等冷冻肉类，还有水果及各类瓶装酱菜、调料等，这些物品占到了冰箱近80%的空间。在冰箱正常运转半个小时后，将计量插座归零，开始正式测量。15分钟后，电冰箱的耗电量为0.012千瓦时。

之后，将冰箱内物品清空，让冰箱继续正常运转半小时，然后将计量插座归零，再次计量15分钟。15分钟后，电冰箱的耗电量为0.017千瓦时。

这项测试的结果显示，在15分钟内，电冰箱在装满东西的状态要比空着的状态少消耗0.005千瓦时的电量，由此可见，冰箱在空着的时候反而比装满



时更费电。这是怎么回事呢？

原来，冰箱处在较满的状态下，里面储藏的食物本身就会辅助冰箱保持冰箱内的温度，冰箱里不容易变热，而冰箱在空着的时候需要制冷的空余空间会更大。此外，每次开冰箱时，往往是外面的热空气进入，里面的冷空气跑出来。当冰箱装得越满时，进入的热空气就越少，因此所需冷却热空气的能量就会减少。

靠谱新知

虽然说冰箱装得满一点儿会省电，但也千万不要为了省电而把什么东西都堆进冰箱。以香蕉这样的热带水果为例，如果把它放在低温的环境中，就会将其冻伤。这种冻伤会使香蕉的细胞膜产生破损，之后细胞内部的酶和多巴胺物质就会渗透出来，这些物质会加快香蕉的氧化过程，使香蕉皮变黑。同时，这些物质还会加快香蕉的熟化过程，导致水果过度成熟，最后腐烂。



一天之“记”在于晨？

小时候，大人总告诉我们早晨是一天记忆力最好的时候，所以总是早早地将我们喊起来背书、背单词。可是现在，人们终于要将这个“害人”的流言打破了！

关于一天中不同时间的记忆力的研究由来已久，比较有说服力的数据来自于1978年美国圣约翰大学的里塔·邓和肯尼斯·邓教授做的一个人一天当中记忆力的比较实验。数据显示，约30%的人在早晨记忆力最佳，这些人在清晨醒来时便做好了接受新知识的准备；约30%的人在下午记忆力最佳，这些人大多在午饭之后才算是真正“睡醒”了；约30%的人在晚上记忆力最佳，这些人就是传说中的“夜猫子”；其余约10%的人就神奇了，他们在任何时候都可以集中精力学习。

1993年，美国查尔斯顿学院辛西娅·梅对不同年龄段的人在一天中不同时段的记忆力进行了调查研究。结果发现，老年人在清晨记忆力达到高峰的较多，而年轻人在下午和晚上的记忆力达到高峰的情况最为常见。

通过这两项调查，我们可以得出这样一个结论：大多数年轻人的最佳记忆时间不一定是在早上。事实也是如此，由于每个人的个性特点、生理条件和学习习惯的不同，最佳记忆时间也不会是完全一样的，因而片面强调一种



情况适用于所有人，必然有失偏颇。

总之，在一天之内，什么时候记忆力最好因人而异，不应该一概而论。如果觉得自己下午或晚上的记忆力更佳，那就不必在没有得到足够的休息时为了记东西专门早起。当然，为了身体健康，还是应该保持正常和规律的作息的。

靠谱新知

如何找出自己的最佳记忆时间呢？我们可以先注意观察自己一天之内哪段时间的精神最差，先把这段时间排除掉，然后以1小时为单位进行记忆效果的测试，并根据记录绘制出不同单位时间的记忆效率曲线。每天记录一条，经过半个月左右的记录，可以得到多条记忆曲线，然后把每天的效率曲线加以比较，就不难发现自己记忆的最佳时间了。

白色的汽车最安全？

汽车如今正在走进千家万户，变得不再是什么新鲜玩意儿，可是车多了，交通事故也多了起来。于是，选择一辆安全性好、能够尽量避免发生事故的车子，成为人们十分关心的事。这不，有人就说白色的汽车最安全。