

妈咪学堂

著名早教专家区慕洁 40 年教育实践的完美总结
中国父母最信赖的快乐早教经典



多次修订再版
受益儿童多达数十万

不同月龄的智力发育情况
简单有趣的智力启蒙游戏

玩出情商、智商

超级畅销版

区慕洁◎主编



中国妇女出版社

1~3岁亲子益智游戏

中国儿童
游戏方程式

妈咪学堂

中国儿童游戏方程

1~3岁

亲子益智游戏

区慕洁◎主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国儿童游戏方程: 1~3岁亲子益智游戏 / 区慕洁主编. —2版
—北京: 中国妇女出版社, 2012. 4
ISBN 978 - 7 - 5127 - 0414 - 5

I. ①中… II. ①区… III. ①智力游戏—学前教育—教学参考资料
IV. ①G613. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 042114 号

中国儿童游戏方程: 1~3岁亲子益智游戏

作 者: 区慕洁 主编

责任编辑: 赵延春

封面设计: 大象设计

插图绘制: 章禹卡通插画工作室

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 15.5

插 页: 8 面

字 数: 250 千字

版 次: 2012 年 4 月第 2 版

印 次: 2012 年 4 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5127 - 0414 - 5

定 价: 29.80 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



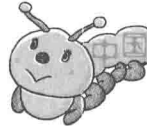
前言

做游戏是童年最高兴、最愉快的时光，游戏使孩子快乐，也使全家人快乐。快乐和愉悦的时刻往往会给孩子留下深刻的印象，成为幸福童年的美好回忆。这种印象如此深刻，不易遗忘，游戏的过程、玩伴有趣的表演、偶然发生的趣事，甚至大家当时的表情等，都会使人记忆犹新、终生难忘。

在游戏中，孩子会模仿大人的举动、言语、动作和表情，所积累的丰富印象使孩子不知不觉地从家长、玩伴和经常接触的人身上模仿学习行为举止、兴趣爱好、待人接物的方式等，从而形成了自己的性格和爱好。从游戏中所积累的印象日后在需要时还会出现，成为解决问题的办法，甚至能成为创造某项发明的奇思妙想。

观察孩子们喜欢的玩具和游戏往往能找出他们的兴趣所在。例如，喜欢音响玩具的孩子会偏爱他所喜欢的声音和旋律，而趋向于音乐艺术；喜欢球的孩子会擅长于身体和四肢的运动，渐渐趋向于体能和球类活动。孩子们在游戏时经常表演的角色，往往是他所向往的人物和角色。例如，经常玩急诊包玩具、爱当小医生的孩子长大可能会当医生；





经常爱玩小工具修修补补的孩子，会愿意学机械或学电机；经常对芭蕾舞、八音盒看得出神的孩子，常常不自觉地用脚尖旋转学跳舞，很可能将来会成为出色的芭蕾舞演员。玩具诱导了孩子们的兴趣和向往，游戏更巩固、模仿了这个角色的种种表现，使大人能及早觉察孩子的兴趣，为实现这个目标提供条件和可能。

此外，游戏也在潜移默化地塑造下一代的小公民，父母和儿童工作者可以利用游戏有目的地启迪孩子，在他们身体发育的每个时期，力所能及地用有趣的游戏同孩子快乐地玩耍。玩，促进身体健康发育，也促进心智的成长。欢乐埋下了创造性的种子，通过游戏获得了丰富的感性认知，在日后进行理论学习时才易于融会贯通，而且游戏时与玩伴的交往也会对日后的社会交往有所帮助。

本书由《做游戏 学本领——0~3岁亲子游戏》改编。原书出版后受到广大家长的热烈欢迎，多次再版。现应读者的要求对原书再次进行了修订。

本套书共分3册，分别为《中国儿童游戏方程：0~1岁亲子益智游戏》《中国儿童游戏方程：1~3岁亲子益智游戏》和《中国儿童游戏方程：3~6岁亲子益智游戏》，可供父母、儿童工作者和专业启蒙工作者参阅。

区慕洁



CONTENTS 目录

理念篇 /1

- 一、游戏与玩具/2
- 二、游戏与智力开发/6
- 三、游戏与能力开发/7
- 四、游戏与情商培养/10

游戏篇 1~2 岁 /13

1 岁 1 个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/14
- 二、养育重点/14
- 三、预防保健/15
- 四、亲子游戏/15



- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 哪个颜色与这个相同/15 | 2. 积木排火车/15 |
| 3. 伸手指表示要“2个”/16 | 4. 分大小/17 |
| 5. 小容器放入大容器/17 | 6. 翻书/18 |
| 7. 听儿歌，敲节拍，做动作/18 | 8. 单音句/19 |
| 9. 抱玩具学走/20 | 10. 拖拉玩具退后走/20 |
| 11. 玩矮滑梯/21 | 12. 抱布娃娃练习坐盆/22 |



1岁2个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/23
- 二、养育重点/23
- 三、预防保健/23
- 四、亲子游戏/24



- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 认识黑色的东西/24 | 2. 搭火车头的烟筒/25 |
| 3. 玩套塔/25 | 4. 认识“2”/26 |
| 5. 玩棍子/26 | 6. 上高处取物/27 |
| 7. 称呼生人/27 | 8. 放形状块/28 |
| 9. 儿歌押韵/28 | 10. 看电视学词/29 |
| 11. 地上滚球/30 | 12. 下楼梯/31 |

1岁3个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/32
- 二、养育重点/32
- 三、预防保健/33
- 四、亲子游戏/33



- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 挑红色和黑色珠子/33 | 2. 分出大小和方圆/33 |
| 3. 给烧饼点芝麻/34 | 4. 分清“1、2”和“很多”/35 |
| 5. 分大、中、小/36 | 6. 选哭脸、笑脸/37 |
| 7. 配对/37 | 8. 上街买菜、购物/38 |
| 9. 用钥匙开锁/39 | 10. 自己用小勺吃饭/39 |
| 11. 学跑/40 | 12. 用声音回答问题/40 |



1 岁 4 个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/42
- 二、养育重点/42
- 三、预防保健/43
- 四、亲子游戏/43



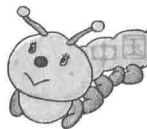
- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. 认白色/43 | 2. 数手指/44 |
| 3. 玩形板/44 | 4. 拼形穴图/44 |
| 5. 记住事物的特点/45 | 6. 叠套碗造塔/45 |
| 7. 对镜子指部位/46 | 8. 放大镜/46 |
| 9. 认路回家/47 | 10. 穿脱衣服/48 |
| 11. 从最下面的一级楼梯跳下/48 | 12. 收拾玩具/49 |

1 岁 5 个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/50
- 二、养育重点/50
- 三、预防保健/51
- 四、亲子游戏/51



- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 将半圆形拼成圆形、长方形拼成方形/51 | 2. 是否一样多/52 |
| 3. 用积木搭高楼和桥/52 | 4. 认数字“1”和“8”/53 |
| 5. 穿珠子/53 | 6. 分类/54 |
| 7. 洗澡玩水/54 | 8. 背诵儿歌/55 |
| 9. 自己会坐便/56 | 10. 抛球和踢球/57 |
| 11. 使用学名/57 | 12. 拉大圈/58 |



1岁6个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/59
- 二、养育重点/60
- 三、预防保健/60
- 四、亲子游戏/60



- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 塑料镶嵌块/60 | 2. 分颜色穿珠子/61 |
| 3. 看家庭相册/61 | 4. 学习物品用途/62 |
| 5. 打电话/62 | 6. 自由涂鸦/63 |
| 7. 用杯子或碗代替奶瓶/64 | 8. 当小助手/64 |
| 9. 用大纸箱做个“家”/65 | 10. 用碗倒米/66 |
| 11. 追光影/67 | 12. 越过障碍/67 |

1岁7个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/68
- 二、养育重点/68
- 三、预防保健/69
- 四、亲子游戏/69



- | | |
|---------------|------------------------|
| 1. 区分黄色和白色/69 | 2. 厨房博览/70 |
| 3. 积木的妙用/70 | 4. 数数和认写数字/71 |
| 5. 找相同/71 | 6. 知道“我的”“妈妈的”“爸爸的”/72 |
| 7. 赢字卡/72 | 8. 背儿歌/73 |
| 9. 会擦鼻涕/74 | 10. 会开关电灯和冲厕所/74 |
| 11. 踩着脚印走/75 | 12. 捉蝴蝶/75 |



1 岁 8 个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/76
- 二、养育重点/76
- 三、预防保健/77
- 四、亲子游戏/77



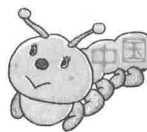
- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 捡细小物品、安排容器/77 | 2. 玩沙/78 |
| 3. 吹乒乓球/79 | 4. 动物怎样叫/79 |
| 5. 去商场前先讲好规矩/80 | 6. 水到哪里去了/81 |
| 7. 做“安静”的游戏/81 | 8. 学走木板/82 |
| 9. 练习穿衣服/82 | 10. 追空易拉罐/83 |
| 11. 怎样开罐/83 | 12. 上厕所大小便/84 |

1 岁 9 个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/85
- 二、养育重点/85
- 三、预防保健/86
- 四、亲子游戏/86



- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 轻和重/86 | 2. 开口讲话/87 |
| 3. 八宝袋变成认字盒/87 | 4. 身体部位的功能/88 |
| 5. 猜谁在讲话/88 | 6. 骑木马/89 |
| 7. 走地垫/89 | 8. 用字块拼句子/90 |
| 9. 学洗漱/90 | 10. 套圈/91 |
| 11. 拿取 2~4 件用品/91 | 12. 睡前常规/92 |



1岁10个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/94
- 二、养育重点/94
- 三、预防保健/95
- 四、亲子游戏/95



- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 买蔬菜, 认绿色/95 | 2. 有几种画法/96 |
| 3. 好人坏人/96 | 4. “你找谁呀?” /97 |
| 5. 汉字会“变” /98 | 6. 插木头人/99 |
| 7. 倒水入瓶/99 | 8. 学穿鞋袜/100 |
| 9. 变高和变矮/101 | 10. 学兔子跳/101 |
| 11. 发脾气/101 | 12. 寄信/102 |

1岁11个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/103
- 二、养育重点/103
- 三、预防保健/104
- 四、亲子游戏/104



- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 学认身体部位/104 | 2. 学习有关职业的称呼/104 |
| 3. 触觉练习/105 | 4. 问“你”时用“我”回答/106 |
| 5. 造房子/107 | 6. 镶嵌板/107 |
| 7. 套碗(套盒)比赛/108 | 8. 知道上下、大小、里外/109 |
| 9. 收拾衣柜, 学认衣服/109 | 10. 交替双脚上下楼梯/110 |
| 11. 帮助取报、取信/110 | 12. 会独立吃饭, 学拿筷子/111 |



2岁宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/112
- 二、养育重点/112
- 三、预防保健/113
- 四、亲子游戏/113



- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 数到几/113 | 2. 积木游戏/114 |
| 3. 画图和摸形状块/115 | 4. 贴脸谱/116 |
| 5. 尝味道/116 | 6. 看相册, 听故事/117 |
| 7. 讲出有趣的事/117 | 8. 玩球/118 |
| 9. 唱歌/118 | 10. 摸鼻子/119 |
| 11. 拧开和上紧螺丝/119 | 12. 运动中长本领/120 |

游戏篇 2~3岁

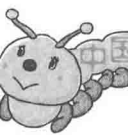
/121

2岁1个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/122
- 二、养育重点/122
- 三、预防保健/123
- 四、亲子游戏/123



- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 观察与思考/123 | 2. 收拾玩具/124 |
| 3. 防止口吃/124 | 4. 量一下/125 |
| 5. 分清早晚/125 | 6. 用积木搭金字塔/126 |
| 7. 认字配对/126 | 8. 画圈找家/127 |
| 9. 自我介绍/128 | 10. 比谁吃得干净/129 |
| 11. 比几天不湿裤子/129 | 12. 踩影子/130 |



2岁2个月宝宝的特点和游戏

一、生理特点/131

二、养育重点/131

三、预防保健/132

四、亲子游戏/132



1. 相反概念/132

2. 警惕宝宝的危险行为/133

3. 学数游戏/134

4. 替娃娃更衣/134

5. 猜一猜“用什么”/135

6. 等待/135

7. 唱歌表演/136

8. 自己洗脸/136

9. 讲和听/137

10. 玩球/138

11. 动物回家/138

12. 怎么办/139

2岁3个月宝宝的特点和游戏

一、生理特点/140

二、养育重点/140

三、预防保健/141

四、亲子游戏/141



1. 了解气候变化/141

2. 分清左右/142

3. 拼上分成两块的图/142

4. 数数穿珠/143

5. 替大人取物及当小助手/144

6. 比赛用筷子夹枣/144

7. 仔细洗手/145

8. 练习判断能力的游戏/146

9. 捏面团/146

10. 跳远/147

11. 自言自语/147

12. 认识时间/148



2岁4个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/150
- 二、养育重点/150
- 三、预防保健/151
- 四、亲子游戏/151



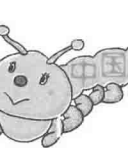
- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 吹泡泡/151 | 2. 手印、脚印/152 |
| 3. 玩游戏克服害怕/153 | 4. 流水游戏/154 |
| 5. 说“请”和“谢谢”/155 | 6. 小碗量米/155 |
| 7. 哪一瓶最重/156 | 8. 认识花、草、叶、茎、根/156 |
| 9. 认识蚊、蝇和蚂蚁/157 | 10. 练习自己洗脚/158 |
| 11. 用脚尖走/158 | 12. 走平衡木/159 |

2岁5个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/160
- 二、养育重点/160
- 三、预防保健/161
- 四、亲子游戏/161



- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 一样多/161 | 2. 画方形/162 |
| 3. 对歌/162 | 4. 说悄悄话/163 |
| 5. 用手量温度/164 | 6. 过家家/164 |
| 7. 谁会飞/165 | 8. 拼3~4块拼图/166 |
| 9. 绣花/166 | 10. 洗玩具/167 |
| 11. 牵手单脚站立/167 | 12. 学刷牙/168 |



2岁6个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/169
- 二、养育重点/169
- 三、预防保健/170
- 四、亲子游戏/170



- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 认多种颜色/170 | 2. 学认“10”以上数字/170 |
| 3. 配不同大小的瓶盖、盒盖/171 | 4. 敲出声音/172 |
| 5. 骑三轮车/173 | 6. 认字接龙/173 |
| 7. 搭3级楼梯/174 | 8. 玩布书/175 |
| 9. 接电话/176 | 10. 解扣子、系扣子/176 |
| 11. 收拾玩具柜/177 | 12. 捉迷藏/177 |

2岁7个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/179
- 二、养育重点/179
- 三、预防保健/180
- 四、亲子游戏/180



- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 摸数字/180 | 2. 记忆配对/181 |
| 3. 凭嗅觉认物/181 | 4. 排深浅颜色/182 |
| 5. 给邻居送东西/182 | 6. “如果……”/183 |
| 7. 学取4个/183 | 8. 帮助摆餐桌/184 |
| 9. 领唱和合唱/184 | 10. 小鸡吃米/185 |
| 11. 穿脱外衣/185 | 12. 钻洞/186 |



2岁8个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/187
- 二、养育重点/187
- 三、预防保健/188
- 四、亲子游戏/188



- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 数得多/188 | 2. 随意绘画/189 |
| 3. 放到哪里/190 | 4. 撕纸/190 |
| 5. 购物助手/191 | 6. 靠触觉辨认物品/192 |
| 7. 补好撕破的书/192 | 8. 排数字/193 |
| 9. 讲小时候的故事/193 | 10. 学用手纸/194 |
| 11. 试着买东西/194 | 12. 上攀登架/195 |

2岁9个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/196
- 二、养育重点/196
- 三、预防保健/197
- 四、亲子游戏/197



- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 找出缺图和错图/197 | 2. 拼6~8块拼图/198 |
| 3. 猜谜语/198 | 4. 配反义词/199 |
| 5. 玩陀螺/199 | 6. 赢大小/200 |
| 7. 家庭音乐会/200 | 8. “包剪锤”游戏/201 |
| 9. 用牙膏刷牙/202 | 10. 抛“豆包”/202 |
| 11. 金鸡独立/202 | 12. 分清左右穿鞋/203 |

2岁10个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/204
- 二、养育重点/204
- 三、预防保健/205
- 四、亲子游戏/205



- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 用刀切片/205 | 2. 端茶不洒/205 |
| 3. 背儿歌倒数数/206 | 4. 用肥皂洗手绢/206 |
| 5. 学洗茶杯、擦桌子/207 | 6. 分享好吃的东西/207 |
| 7. 斜面/208 | 8. 学习套圆轮/208 |
| 9. 留给宝宝20分钟/209 | 10. 编辫子/210 |
| 11. 单脚跳和跳飞机/210 | 12. 预防走丢/211 |

2岁11个月宝宝的特点和游戏

- 一、生理特点/212
- 二、养育重点/212
- 三、预防保健/213
- 四、亲子游戏/213



- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 吃、穿、用归类游戏/213 | 2. 添上未画完的部位/214 |
| 3. 蒙眼放形状块/214 | 4. 泡沫塑料拼插/215 |
| 5. 看图讲故事/216 | 6. 剥花生、择扁豆/216 |
| 7. 学用剪刀/217 | 8. 粘贴苹果/218 |
| 9. 体检游戏/218 | 10. 同大孩子过家家/219 |
| 11. 踢球入门/219 | 12. 摘苹果/220 |