



工农通俗文库

药物常识

周鲁基编著

出版者的话

为了帮助工农群众和基层干部提高政治思想认识,增长科学文化知识,上海各有关出版社联合编辑、出版这套《工农通俗文库》。

这套文库介绍社会科学、文化教育、自然科学等基本知识和文学艺术作品。文字力求通俗流畅,对比较难认、难懂的字加上注音、注释,有的书还有插图,适合高小文化程度的读者阅读。

本书用比较简短的文字,介绍用药知识和七十多种常用中西药物的用途、用法及注意事项,以便读者掌握用药知识,更好地防治疾病。

工农通俗文库书目

上海人民出版社

从实际出发
认识规律利用规律
一把钥匙开一把锁
世界上有鬼神吗?
农业是基础工业是主导
农村记帐常识
怎样打算盘
中国古代科学发明故事
鸦片战争
义和团运动
辛亥革命
五卅运动

上海教育出版社

常用简化字
农民杂字四字经
怎样写字
容易认错写错的字
容易用错的词
怎样写农业生产计划
怎样用标点符号
农村应用文
怎样写信
怎样作记录和读书笔记
怎样写日记
怎样写新闻稿和广播稿
怎样办农村黑板报

上海科学技术出版社

天文漫话
生活中的科学(化学)
讲科学破迷信

怎样省力
用电安全常识
塑料常识
农业“八字宪法”知识
选种知识
人的身体
简易急救
生育与避孕
妇女保健
婴幼儿保健

作家出版社上海编辑所

大寨英雄谱

看《公法》怎样看

“好八连”的故事

雷锋的故事
不能走那条路
骨肉

上海文化出版社

怎样讲革命故事
李双双
苦妹子
夺印
箭杆河边
两双鞋子
老队长迎亲
两个稻穗头

上海人民美术出版社

农村应用美术字
农村实用美术

目 次

药从哪里来? ·····	3
合理使用药物 ·····	4
退热止痛药 ·····	8
阿司匹林(9) 复方氨基比林(10) 午时茶(11)	
避瘟散(11) 小儿回春丹(11) 稀莖丸(12)	
止咳化痰药 ·····	12
复方甘草合剂(13) 止咳祛痰片(13)	
小儿止咳糖浆(14) 半夏片、半夏露(14)	
百花定喘丸(15)	
消炎抗菌药 ·····	15
磺胺噻唑(17) 磺胺脒(18) 合霉素(19) 黄连素(20)	
呋喃唑啉(20) 牛黄解毒丸(21) 六神丸(22)	
抗疟药 ·····	23
奎宁(24) 阿的平(25) 氯喹片(26) 伯氨喹啉(27)	
打虫药 ·····	28
山道年(29) 驱蛔灵片(30) 灭虫宁(31) 使君子(32)	
治胃病药 ·····	32
复方胃舒平(33) 溴本辛(34) 良附丸(35)	
胃乐片(35) 胃气痛片(35)	
助消化药 ·····	36
食母生(37) 胰酶片(37) 消化新(38) 保和丸(38)	
泻药和止泻药 ·····	38

硫酸镁(40) 酚酞片(40) 麻仁丸(41)

止泻片(41) 矽炭银片(42)

维生素 42

鱼肝油(44) 盐酸硫胺片(45) 核黄素片(45)

抗坏血酸片(46)

妇科药 47

当归(48) 益母草膏(49) 治带净片(49)

滴维净(50) 妈妈多片(50)

皮肤外伤药 51

红药水(51) 紫药水(52) 碘酒(52) 硼酸软膏(53)

高锰酸钾(53) 鱼石脂(54) 磺胺软膏(54)

炉甘石洗剂(54) 癣药水(55) 硫软膏(55)

冻疮膏(56) 秃疮膏(56) 痔疮膏(57)

伤湿止痛膏(57) 跌打丸(58) 狗皮膏(58)

小活络丹(59) 季德胜蛇药(59)

五官用药 60

疾得宁眼药水(61) 水眼药(61) 鼻眼净(62)

薄荷喉症片(62) 锡类散(63) 吹耳红棉散(63)

冰硼散(64) 牙痛水(64)

目 次

药从哪里来?	3
合理使用药物	4
退热止痛药	8
阿司匹林(9) 复方氨基比林(10) 午时茶(11)	
避瘟散(11) 小儿回春丹(11) 稀莖丸(12)	
止咳化痰药	12
复方甘草合剂(13) 止咳祛痰片(13)	
小儿止咳糖浆(14) 半夏片、半夏露(14)	
百花定喘丸(15)	
消炎抗菌药	15
磺胺噻唑(17) 磺胺脒(18) 合霉素(19) 黄连素(20)	
呋喃唑啉(20) 牛黄解毒丸(21) 六神丸(22)	
抗疟药	23
奎宁(24) 阿的平(25) 氯喹片(26) 伯氨喹啉(27)	
打虫药	28
山道年(29) 驱蛔灵片(30) 灭虫宁(31) 使君子(32)	
治胃病药	32
复方胃舒平(33) 溴本辛(34) 良附丸(35)	
胃乐片(35) 胃气痛片(35)	
助消化药	36
食母生(37) 胰酶片(37) 消化新(38) 保和丸(38)	
泻药和止泻药	38

硫酸镁(40) 酚酞片(40) 麻仁丸(41)

止泻片(41) 矽炭银片(42)

维生素 42

鱼肝油(44) 盐酸硫胺片(45) 核黄素片(45)

抗坏血酸片(46)

妇科药 47

当归(48) 益母草膏(49) 治带净片(49)

滴维净(50) 妈妈多片(50)

皮肤外伤药 51

红药水(51) 紫药水(52) 碘酒(52) 硼酸软膏(53)

高锰酸钾(53) 鱼石脂(54) 磺胺软膏(54)

炉甘石洗剂(54) 癣药水(55) 硫软膏(55)

冻疮膏(56) 秃疮膏(56) 痔疮膏(57)

伤湿止痛膏(57) 跌打丸(58) 狗皮膏(58)

小活络丹(59) 季德胜蛇药(59)

五官用药 60

疾得宁眼药水(61) 水眼药(61) 鼻眼净(62)

薄荷喉症片(62) 锡类散(63) 吹耳红棉散(63)

冰硼散(64) 牙痛水(64)

药从哪里来？

几千年以前，人们就开始用药物来治病了。他们在遭到疾病侵袭的时候，就有意识地用某些植物当药用，以求减轻痛苦；同时，在日常生活中，也偶然发现某些植物有治病的功效，于是逐渐得出经验，知道哪种药草可以医治哪种疾病。古书里记载着“神农尝百草”的故事，实际上就是古代劳动人民长期与疾病作斗争的经验积累。

我国的医药发达很早，据古书的记载，在两千多年以前，已经收集了三百六十五种药物。明朝有个医学家，叫李时珍，他用一生的精力，编了一部《本草纲目》，里面收集的药物有一千八百九十二种，这部书对世界的药物学作出了重大贡献。

现在，药物的品种越来越丰富了。从

药物的来源来看，可以分为两大类：天然药和人工合成药。天然药又可分为动物药、植物药和矿物药；例如鱼肝油是动物药，黄连是植物药，硫黄是矿物药。人工合成药是用化学方法制造出来的，例如磺胺〔黄暗huáng àn〕类药物、阿司匹林等。

解放后，我国的制药工业突飞猛进，许多过去不能自己制造的药品，现在已能大量生产，可以逐步满足全国人民在医疗保健方面的需要了。

合理使用药物

药能治病，但用药不当或滥〔làn〕用药物，不但治不好病，有时反而会加重病情，甚至还有生命的危险。

到底怎样用药才算合理？这里介绍几点重要的原则。

第一，要对症下药。每种药都有它

一定的适应范围,譬如奎宁可以治疟疾,治痢疾就不行。所以用药前必须先弄清楚是什么病,然后再对症下药。有些人有点伤风发热,就要求医生打青霉素(又叫配尼西林),其实青霉素是治不了感冒的,用了也是浪费。

第二,要注意用量。用药要有一定的份量,这是人人都知道的。药用得太多了,轻的发生反应,重的就要中毒;用得少了,就治不好病。所以一定要按照规定的份量服用。有些药,医生规定要每隔几小时服一次,每天服几次,有的规定要连服几天或几十天,不能中断。这都有它的道理,不应该自作主张,随便更改。例如医生规定一种药要连服4天,有的人吃了2天,自己觉得已经好了,就不再继续吃药,其实此时病根还没有彻底清除,可能还会复发。

第三,要当心过敏反应。有些药,绝大多数的人吃了很安全,没有什么反应,

但极少数人却会发生反应。反应的轻重不一，表现的形式也多种多样：有的人觉得头晕、头痛；有的人恶心、呕吐；有的人腹泻或胃口不好；有的人发风疹块；有的人甚至突然昏倒，昏倒后如果不及时急救，个别的还可以因此而死亡。特别是打针，更易发生严重的过敏反应。虽然发生严重过敏反应的人，只是少数中的少数，但是为了安全，仍旧应该警惕，不能麻痹大意。打青霉素前预先打试验针，就是为了避免发生过敏反应。可能发生过敏反应的药还有不少种，这里不一一说明了。

第四，要注意禁忌症。孕妇发疟疾，吃了奎宁可能引起小产，所以奎宁对孕妇是禁忌的。各种药的禁忌症不同，重要的禁忌症在药品的仿单上都有说明。大凡有心脏病、高血压、腰子病、肝病、严重贫血，以及婴幼儿、老弱、孕妇等等，用药时都应该特别注意。

第五,不要迷信药物、滥用药物。迷信药物和滥用药物的危害性很大,这里要特别提出来谈谈。

有些人认为生病全靠药医,没有药,任何病都好不了,这种片面迷信药物的观点是错误的。其实治病的方法很多,有些病可以吃药打针,有些病需要开刀,有些病必须静养,有些病要靠锻炼,有些病还得依靠平日注意饮食起居……总之,吃药打针决不是治病的唯一办法。大多数的疾病,在吃药打针的同时,都应该结合其他疗养措施。譬如生胃病,就特别要注意饮食的调节,心情的舒畅,否则,任何“灵丹妙药”都不大可能发生什么效果。

目前,迷信“补药”的人可不少,有些人唯恐身体虚亏,就经常买各种“营养药品”来进“补”,其实,一般人从合理的饮食中就可得到充分的营养素,不必另求供应。健康的人并不需要“补药”来维持

健康，有病的人单吃“补药”仍旧不能恢复健康。“补药”也是“药”，因此也有一定的适应范围，只有当身体里确实缺乏某一种要素，才需要用补药，不过这要由医生根据病情来决定，不应该道听途说，随便买些补药来乱吃。

退热止痛药

退热药的作用，是使皮肤血管扩张，大量出汗，散放热量，降低体温。但是发热的原因很多，只是退热，并不能治好原来的疾病。如果发热不太高，只要注意休息，多饮开水，注意保暖就可以了。假使体温超过摄氏 38 度以上，对体力消耗很大，一般可以服些退热药，使病人舒服一些。常用的退热药大多数还具有止痛的作用，不过退热止痛药只有暂时退热止痛的功效。

阿 司 匹 林

这是一种白色的、略带酸味的药片，每片含量 0.3 克或 0.5 克。

用途 退热止痛。可治伤风、感冒时的头痛、发热；也能治牙痛、腰痛、神经痛、月经痛以及各种风湿性疼痛。

用法 成人每次服 1 片（每片 0.5 克），一天 3 次。儿童减半，12 到 15 岁，每次服半片，每天不得超过 1 片半。小儿最好服小儿用的退热片，一周岁内每次服半片；2 到 4 岁服 1 片到 1 片半；6 到 8 岁服 2 片。

注意事项 （1）阿司匹林作用温和，一般比较安全，但对个别病人，服用小剂量就可引起气喘、风疹块等过敏反应；遇到这种情况，可服用盐酸苯海拉明片 1 到 2 片。（2）发热很高的病人，如果服药过量，会大量出汗，可能发生虚脱；身体虚弱的人，尤其应该注意。（3）为了

减少对胃部的刺激，服药时最好同时服等量的碳酸钙或氢氧化铝〔 $\text{Al}(\text{OH})_3$ 〕。(4)另有一种复方阿司匹林片，又叫“爱披西”，作用和用法与阿司匹林相同。

复方氨基比林

这是一种白色或淡黄色略带苦味的药片，是一种强有力的退热止痛药，市上出售的“优散痛”、“索密痛”、“安痛定”、“加当片”、“撒烈痛”等，作用和复方氨基比林基本上相同。

用途 治疗伤风、头痛、牙痛、腰痛、风湿痛、关节痛、月经痛、手术后疼痛和预防晕船等。

用法 成人痛时服1片，不可连续服用，必要时隔4到6小时再服1片，小儿酌减。

注意事项 本品毒性较大，服用过量或有过敏反应时，容易引起呕吐和大量出汗。服药后，如发现有喉痛、发疹、

发热等现象,应该立即停药。

午 时 茶

功能 发散风寒,消食止泻。

用途 治感冒引起的头痛和鼻塞,胸闷,消化不良。

用法 每次一块,用纱布包后煎汤,趁热服下。

避 瘟 散

功能 芳香辟秽〔慧huì〕,开窍〔qiào〕止痛。

用途 治伤风头痛,鼻塞流涕;暑热、晕车、晕船。

用法 用药粉少量,吸入鼻腔内。

注意事项 应密闭贮存,不可漏气,以免减低药效。

小儿回春丹

功能 镇惊、清热、化痰。

用途 治小儿惊风、感冒发热、流清鼻涕、痰喘气急。

用法 每次服2到3丸，温开水化服。

豨〔希xī〕莼丸

功能 祛〔驱qū〕风除湿，舒筋活血。

用途 治风湿痛、四肢发麻、腰膝痿软、中风中寒。

用法 早晚各服一丸，温开水化服。

止咳化痰药

咳嗽是人体的一种保护性反应，因为它可以帮助我们化痰咳出来。但是咳嗽过分剧烈，也会妨碍睡眠和休息，引起胸痛；这时可以用些止咳化痰药，使咳嗽减轻或停止。

如果服了药，咳嗽仍不见好，就应该请医生诊治。因为咳嗽的原因很多，例