

主编
副主编

宋迎春
彭静亚
蔡世民

田径小百科



陕西人民教育出版社

田径小百科

主编 宋迎春
副主编 彭静亚
蔡世民

陕西人民教育出版社

(陕) 新登字 004 号

田 径 小 百 科

主 编 宋迎春

副主编 彭静亚

蔡世民

陕西人民教育出版社发行

(西安长安路南段 376 号)

雁塔印刷厂照排中心制版 国营西安雁塔印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 开本 7.25 印张 140 千字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印刷: 1—6000

ISBN 7—5419—3838—6/G·3306

定价: 4.00

主 编: 宋迎春
副主编: 彭静亚 蔡世民
撰稿人: 宋迎春 彭静亚
蔡世民 刘宣良
张平国

荆西人另育出强并

目 录

第一部分 田径小知识问答二百题

1. 什么是田径运动? (1)
2. 如何区别田径运动中的田赛和径赛? (1)
3. 田径运动有哪些竞赛项目? (1)
4. 人们都说田径运动是各项运动的基础对吗? (1)
5. 田径运动在世界上影响如何? (1)
6. 如何衡量世界各国田径实力水平? (3)
7. 现代的田径运动是什么时候兴起的? (3)
8. 什么时候首次举行过国际性田径比赛? (3)
9. 中国最早举办的田径运动会是在什么时候? (3)
10. 国际上最大的田径组织是什么? (3)
11. 国际田联与国际奥委会是什么关系? (3)
12. 国际田联历任主席都是谁? (4)
13. 国际田联是怎样对会员国分组的? (4)
14. 怎样加入国际田联? (4)
15. 中国是什么时候加入国际田联的? (4)
16. 中国有人在国际田联担任职务吗? (4)
17. 我国统一的田径组织是什么? (4)
18. 什么叫“规则”? (5)
19. 制订“田径竞赛规则”的原则是什么? (5)
20. 国际上什么时候开始有“田径规则”? (5)
21. 中国什么时候有了“田径规则”? (5)

22. 新中国诞生后,“田径规则”的审订、出版和
发行情况如何? (5)
23. 人工计时的秒表是怎样演进的? (6)
24. 电动计时什么时候正式被采用? (6)
25. 人工计时和电动计时的最小单位是多少? (6)
26. 人工计时与电动计时,两者所计取的成绩有
多大差异? (6)
- (1) 27. 如因条件限制,使用人工计时时,倘遇第二名
比第一名的成绩好,怎么处理? (6)
- (1) 28. 进行径赛时,如遇发令员鸣枪后,计时员未
开表怎么办? (7)
- (1) 29. 径赛项目成绩相等时如何判定名次? (7)
- (E) 30. 为什么在部分田赛和径赛项目中,比赛时
有风速的规定? (7)
- (E) 31. 在国际上有高原成绩和平原成绩之分,其界
线是什么? (7)
- (E) 32. 为什么高原比平原的成绩好? (8)
- (E) 33. 在塑胶跑道与天然材料跑道上进行比赛哪个
成绩好? (8)
- (1) 34. 什么叫“塑胶”跑道? (8)
- (1) 35. 什么时候开始正式批准使用起跑器? (8)
- (1) 36. 使用与不使用起跑器,对成绩有多大影响? (8)
- (1) 37. 蹲踞式起跑是什么时候开始出现的? (9)
- (1) 38. 终点摄影是什么时候开始采用的? (9)
- (2) 39. 为什么400米跑也要采取分道比赛? (9)
- (2) 40. 什么叫“非竞赛性”比赛? (9)
- (2) 41. 赛跑成为比赛项目,起源于什么时候? (9)
- (2) 42. 古代奥运会上的赛跑方式有哪几种? (9)

43. 在田径场赛跑时, 为什么是逆时针方向? (10)
44. 男女各项短距离赛跑, 何时被列入奥运会
正式项目? (10)
45. 男子 100 米跑世界纪录的进展情况如何? (10)
46. 男子 200 米世界纪录的发展变化怎样? (10)
47. 男子 400 米世界纪录的发展变化怎样? (11)
48. 女子短跑项目, 第一个世界纪录是什么时候
产生的? 各变更多少次? (11)
49. 男女短跑项目, 电动计时的第一个世界纪录
是哪年开始公布的? (11)
50. 影响短跑成绩的客观因素是什么? (12)
51. 200 米赛跑, 分直道和弯道两种, 是吗? (12)
52. 我国何时开始施行田径运动员、裁判员等级
制度的? (12)
53. 我国何时开始施行田径《国际级运动健将标准》?
..... (25)
54. 为什么要制订国际级运动健将试行标准? (26)
55. 竞走和跑步有什么区别? (27)
56. 什么时候把竞走列入比赛项目? (27)
57. 我国何时开始有了竞走比赛? (27)
58. 女子竞走比赛是何时兴起的? (28)
59. 我国女子竞走运动员谁夺得过世界冠军? (28)
60. 中长跑比赛是什么时候开始出现的? (28)
61. 哪届现代奥运会开始把中长跑列入比赛项目?
..... (29)
62. 女子 10000 米跑, 何时被列入正式比赛项目?
..... (29)
63. 男子中长跑世界纪录的变更情况如何? (29)

64. 女子中长跑世界纪录的变更情况如何? (30)
65. 高水平中长跑运动员的身体有什么特点? (31)
66. 长距离赛跑, 如何组织好终点裁判工作? (31)
67. 长距离赛跑或竞走时, 终点裁判如何计圈、
报圈和判定名次? (32)
68. 为什么 1500 米以上的赛跑和竞走, 最后一
圈用铃声或其他信号通知运动员? (33)
69. 跨栏跑比赛起源于哪个国家? (33)
70. 男子跨栏跑什么时候列入现代奥运会比赛项目?
..... (33)
71. 女子跨栏跑什么时候被奥运会列入正式比赛
项目? (33)
72. 200 米跨栏跑这个项目何时被取消? (34)
73. 男子 110 米栏世界纪录的演变如何? (34)
74. 男子 400 米栏世界纪录的演变如何? (34)
75. 女子 100 米栏世界纪录的演变如何? (34)
76. 女子 400 米栏世界纪录的演变如何? (34)
77. 跨栏运动员的形态有什么特点? (35)
78. 为什么跨栏架上的栏板, 是黑白相间的两色?
..... (35)
79. 障碍赛跑起源于什么时候? (35)
80. 3000 米障碍跑世界纪录的变更如何? (36)
81. 为什么 3000 米障碍跑与 3000 米跑不在同一
起点上? (36)
82. 3000 米障碍跑布置栏架时应注意什么? (36)
83. 什么时候奥运会把接力赛跑列入比赛项目? (36)
84. 男子 4×100 米接力和 4×400 米接力世界纪录
的演变如何? (37)

85. 女子4×100米接力和4×400米接力世界纪录的演变如何? (37)
86. 马拉松赛跑的由来及其发展情况如何? (38)
87. 女子早期是怎样参加马拉松赛跑的? (38)
88. 国际上什么时候将女子马拉松列入世界比赛项目? (39)
89. 我国什么时候将女子马拉松赛跑列入比赛项目? (39)
90. 马拉松赛跑的计时有什么规定? (39)
91. 选择马拉松赛跑路线时应注意什么? (39)
92. 如何丈量马拉松赛跑距离? (40)
93. 对测量马拉松的距离, 误差不得超过50米如何理解? (40)
94. 马拉松赛跑时, 饮食站和用水站如何设置? (40)
95. 马拉松赛跑时, 运动员在途中不按规定接受食物、饮料怎么办? (40)
96. 马拉松赛跑运动员途中的饮料以什么为好? (40)
97. 参加马拉松跑, 穿着运动服装应注意什么? (41)
98. 马拉松世界最好成绩的演变如何? (41)
99. 我国主办的历届北京国际马拉松赛中, 我国运动员的成绩如何? (41)
100. 气温对跑马拉松有什么影响? (42)
101. 国际上有哪些重大田径比赛? (42)
102. 奥运会田径史上, 在一届比赛中获金牌最多的杰出人物是谁? (46)
103. 我国举行重大的田径赛有哪些? (47)
104. 室内田径比赛是怎么回事? (47)
105. 冬季室内田径赛的项目, 是怎样设置的? (47)

106. 室内田径赛有世界纪录吗? (48)
- (72) 107. 世界纪录是从何时开始正式算起? (48)
- (82) 108. 为什么有的项目叫“最高纪录”, 有的项目
(82) 叫“最好成绩”? (48)
109. “打破世界纪录”和“超过世界纪录”有什么区别?
(82) (48)
110. 为什么新规则取消了“在第九、十分道跑中
(82) 所创造的纪录, 不予承认”的规定? (49)
- (82) 111. 田赛项目超过多少人参赛, 需先进行及格赛?
(82) (49)
- (82) 112. 如遇及格赛的标准订得过高或过低时, 怎么
(82) 处理? (49)
- (82) 113. 跳高是怎样起源和发展的? (49)
- (82) 114. 跳高在我国从什么时候起开展的? (50)
115. 高度项目的比赛, 如成绩相等怎样确定名次?
(82) (51)
- (82) 116. 男子跳高世界纪录的演变如何? (51)
- (82) 117. 女子跳高世界纪录的演变如何? (51)
- (82) 118. 跳高时, 双脚起跳可以吗? (52)
119. 在高度项目比赛中, 为什么运动员还可以
(82) 请求“免跳”? (52)
- (82) 120. 世界水平的跳高运动员, 身材有什么特点? (52)
- (82) 121. 撑竿跳高是怎样起源的? (52)
122. 撑竿跳高比赛什么时候列入正式项目? (52)
- (82) 123. 撑竿跳高的撑竿, 是怎样演变的? (52)
- (82) 124. 我国生产的玻璃钢撑竿质量如何? (53)
- (82) 125. 撑竿与成绩的关系如何? (53)

126. 多大年龄开始接受系统的撑竿跳高训练为宜? (53)
127. 世界水平撑竿跳高运动员的身体, 有什么特点? (53)
128. 女子撑竿跳高有什么变化? (54)
129. 撑竿跳高运动何时传入我国? (54)
130. 远度项目比赛时, 如成绩相等如何判定名次? (54)
131. 跳远起源于什么时候? (54)
132. 跳远何时被列入正式比赛项目? (54)
133. 跳远的起跳板和沙坑, 是怎样演变而来的? (55)
134. 在我国跳远比赛中, 何时开始使用橡皮泥显示板? (55)
135. 起跳板与起跳线有什么区别? (55)
136. 在世界跳远史上最著名的人物是谁? (55)
137. 男、女跳远世界纪录的演变如何? (56)
138. 三级跳远是怎样演变而来的? (56)
139. 什么时候将三级跳远列入正式比赛项目? (56)
140. 三级跳远世界纪录演变情况如何? (56)
141. 三级跳远怎样跳是正确的? (57)
142. 三级跳远的第三跳, 单脚落入沙坑可以吗? (57)
143. 三级跳远在我国何时被列为比赛项目? (57)
144. 女子三级跳远运动的发展状况如何? (57)
145. 推铅球运动是怎样起源的? (57)
146. 男子铅球的重量是怎样演变的? (58)
147. 推铅球比赛的方法是怎样演变的? (58)
148. 推铅球比赛的场地是怎样演变的? (58)
149. 推铅球场地扇形区的角度, 是怎样变化的? (59)

150. 推铅球的技术是怎样发展变化的? (59)
151. 旋转推铅球是怎么回事? (59)
152. 女子铅球的重量有些什么变化? (60)
153. 男、女推铅球各是什么时候列为奥运会的
比赛项目? (60)
154. 男子推铅球世界纪录的进展情况如何? (60)
155. 女子推铅球世界纪录的进展情况如何? (60)
156. 世界水平的铅球运动员, 身体有什么特点? (60)
157. 推铅球何时在我国被列为比赛项目? (61)
158. 掷铁饼运动是怎样演变而来的? (61)
159. 掷铁饼场地扇形区的角度, 有哪些变化? (61)
160. 女子掷铁饼何时列为奥运会项目? (62)
161. 我国何时把掷铁饼列为正式比赛项目? (62)
162. 风向对掷铁饼的影响如何? (62)
163. 男子掷铁饼世界纪录的演变如何? (62)
164. 女子掷铁饼世界纪录的演变如何? (62)
165. 男子铁饼是否也进行过右、左手掷比赛? (62)
166. 掷标枪是怎样演变而来的? (63)
167. 男、女掷标枪何时被奥运会列为正式比赛
项目? (63)
168. 为什么国际田联决定男、女均改用新型标枪?
..... (63)
169. 男子标枪的世界纪录演进如何? (64)
170. 女子标枪的世界纪录演进如何? (64)
171. 风向对掷标枪有什么影响? (64)
172. 优秀标枪运动员的体型有什么特点? (64)
173. 掷链球运动是怎样演变而来的? (65)
174. 掷链球比赛是从什么时候开始的? (65)

175. 掷链球最大的危险区是多少度? (65)
176. 掷链球世界纪录的进展如何? (65)
177. 全能运动是什么时候开始出现的? (66)
178. 全能运动什么时候被列入奥运会的比赛项目?
..... (66)
179. 国际田联什么时候把女子五项全能改为七项
全能? (66)
180. 我国何时将成年女子五项全能改为七项
全能? 首创该项全国纪录的是谁? (66)
181. 世界上对全能运动是怎样评价的? (67)
182. 全能运动的评分方法是怎样演变的? (67)
183. 男子十项全能世界纪录的进展如何? (67)
184. 男子十项全能的前景如何? (67)
185. 女子七项全能世界纪录的进展如何? (68)
186. 全能运动的成绩,如遇总分相等时如何判定
名次? (68)
187. 在全能比赛中,如何区分是否放弃某项比赛?
..... (68)
188. 我国首次评选“田径之乡”,哪些单位被
授予“田径之乡”光荣称号? (68)
189. 我国历年评选的最佳田径运动员都是谁? (69)
190. 田径场是怎样变革的? (69)
191. 什么叫“环形”跑道? (71)
192. 哪种形式的跑道较为合理? (72)
193. 标准400米半圆式跑道的半径多大为好? (72)
194. 为什么3000米、5000米和10000米跑的起跑
线,是以30米为半径画弧形成起跑线呢? (72)
195. 田赛场上丈量成绩的先进工具是什么? (72)

- (20) 196. 田径赛中, 有无测定风速和风向的专用风
(20) 速仪? (73)
- (00) 197. 修建田径场, 纵轴南北向好, 还是东西向好?
..... (73)
- (00) 198. 修筑标准 400 米和非标准的田径场, 各需
154 多少空地? (73)
- (00) 199. 怎样建筑普通的田径场地? (73)
- (00) 200. 在塑胶跑道上如何作标记? (74)

第二部分 田径大赛各项第一名

- (70) 1. 历届奥运会田径赛各项第一名 (76)
- (50) 2. 历届世界杯田径赛各项第一名 (111)
- (80) 3. 历届世界田径锦标赛各项第一名 (121)
- (80) 4. 历届亚运会田径赛各项第一名 (126)
- (80) 5. 历届中国全运会田径赛各项第一名 (134)

第三部分 田坛明星选录

- (60) 1. 国际田坛明星选录 (140)
- (00) 2. 中国田坛明星选录 (160)

第四部分 田径大赛名城与赛场

- (50) 1. 奥运会、世界杯、世锦赛田径赛名城与赛场 (185)
- (50) 2. 亚运会田径赛名城与赛场 (204)
- (50) 3. 中国全运会田径赛名城与赛场 (208)

第五部分 田径之最选录

1. 世界最早的田径比赛..... (212)
2. 中国最早出现的规模较大的田径运动会。..... (212)
3. 年纪最大的奥林匹克男子冠军。..... (212)
4. 年纪最大的奥林匹克女子冠军。..... (212)
5. 年纪最小的奥林匹克男子冠军。..... (213)
6. 最年轻的奥林匹克女子冠军。..... (213)
7. 世界上最引人注目的创纪录新闻。..... (213)
8. 打破世界纪录次数最多的男、女选手。..... (213)
9. 创造世界纪录年纪最大的女运动员。..... (213)
10. 长跑时间最长的人。..... (213)
11. 距离最长的长跑比赛。..... (213)
12. 参加人数最多的长跑比赛。..... (214)
13. 参加马拉松跑年纪最大的男、女运动员。..... (214)
14. 参加人数最多的一次马拉松赛。..... (214)
15. 获得竞走冠军称号最多的运动员。..... (214)
16. 距离最长的竞走比赛。..... (214)
17. 不停歇的最长距离竞走。..... (214)
18. 诞生田径世界纪录最多的运动场。..... (214)
19. 中国最早打破田径世界纪录的运动员。..... (215)
20. 中国最年老的长跑运动员。..... (215)
21. 中国打破田径世界纪录次数最多的运动员。..... (215)

第一部分 田径小知识问答二百题

1. 什么是田径运动?

答: 由竞走、跑、跳跃、投掷及由跑、跳、投掷中几个单项组成的全能运动、称田径运动。

2. 如何区分田径运动中的田赛和径赛?

答: 区别田赛和径赛的标志, 一是以进行比赛的场地而分。一是由比赛中计量成绩的方法而别。“田”, 指广阔的空地。凡在一定区域内进行的各种跳跃和投掷项目的比赛, 以尺子计量高度和远度项目的成绩, 称为“田赛”。“径”, 指跑道。凡在田径跑道上, 或在田径场外规定的道路上, 举行的各种形式的赛跑和竞走, 以计时器来计取成绩, 称为“径赛”。

3. 田径运动有哪些竞赛项目?

答: 田径运动的竞赛项目, 是体育运动项目中含单项最多的, 其具体项目如下表: (表格见下页)。

4. 人们都说田径运动是各项运动的基础, 对吗?

答: 对的。因为田径是运动之母, 经常进行田径运动锻炼, 能发展和提高人的速度、力量、灵敏、柔韧和耐力等身体素质。而身体素质与各项竞技运动的关系极为密切, 就象树木的根, 根深才能叶茂。又如建造楼房的基, 基础好了高楼大厦才能稳固。因此说田径运动是各项运动的基础, 是有科学道理的。

5. 田径运动在世界上影响如何?

答: 田径运动是世界上影响最大的项目之一。田径运动水平的高低, 常常做为衡量各个国家体育运动水平的一个重要标志。它又是奥运会等世界大赛中金牌最多的项目。因此, 世界各国都

项目类别		成 年		少 年	
		男子	女子	男子	女子
径 赛	短跑	100 米 200 米 400 米	100 米 200 米 400 米	60 米 100 米 200 米	60 米 100 米 200 米
	中跑	800 米 1500 米	800 米 1500 米	400 米 800 米	400 米 800 米
	长跑	3000 米 5000 米 10000 米 马拉松赛 (超长距离)	3000 米 5000 米 10000 米	1500 米 3000 米	1500 米
	跨栏跑	110 米栏 400 米栏	100 米栏 400 米栏	110 米栏	100 米栏
	障碍跑	2000 米 3000 米	—	—	—
	接力赛	4×100 米 4×400 米	4×100 米 4×400 米	4×100 米 4×200 米 4×400 米	4×100 米 4×200 米 4×400 米
	竞走	10 公里 20 公里 30 公里 (田径场) 20 公里 50 公里 (公路)	5 公里 10 公里 (田径场) 10 公里 20 公里 (公路)	5 公里 10 公里 (田径场)	3 公里 5 公里 (田径场)
田 赛	跳 跃	跳高 撑竿跳高 跳远 三级跳远	跳高 跳远 三级跳远	跳高 撑竿跳高 跳远 三级跳远	跳高 跳远
	投 掷	铅球(7.26 公斤) 铁饼(2 公斤) 标枪(800 克) 链球(7.26 公斤)	铅球(4 公斤) 铁饼(1 公斤) 标枪(600 克)	甲组: 乙组 铅球(6 公斤)(5 公斤) 铁饼(1.5 公斤) (1 公斤) 标枪(700 克)(600 克)	甲组: 乙组 铅球(4 公斤) (3 公斤) 铁饼(1 公斤)一 标枪(600 克)一
全能		十 项	七 项	甲组 乙组 五项 三项	甲组 乙组 五项 三项