



# 轻松应对 孩子 40种难缠行为

许育成◎著



几乎每个幼儿都会有许多令父母感到的难缠行为。  
有时还会令你感到心惊胆跳。

容易跟陌生人走、要不到东西就大哭大闹、  
喜欢指挥父母做事、不愿和别人分享……，你该怎么纠正他？

当他无意间撞见你们正在亲热时，你该如何回应他？

当他好奇的玩弄自己的小鸡鸡，或探索自己的阴部时，你又该如何引导他？

**只要用对方法，  
你就能轻松搞定你的宝贝千奇百怪的行为！**



# 轻松应对 孩子 40种难缠行为

许育成◎著



CS



湖南科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

轻松应对孩子 40 种难缠行为 / 许育成著. — 长沙:  
湖南科学技术出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5357-8232-8

I. ①轻… II. ①许… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 130111 号

本书中文繁体字版本由风向球文化事业有限公司在台湾出版,  
今授权湖南科学技术出版社有限责任公司 在中国大陆地区出  
版其中文简体字平装本版本。该出版权受法律保护, 未经书面  
同意, 任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

项目合作: 锐拓传媒 [copyright@rightol.com](mailto:copyright@rightol.com)

### 轻松应对孩子 40 种难缠行为

著 者: 许育成

责任编辑: 汤伟武

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 衡阳顺地印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市雁峰区园艺村 9 号

邮 编: 421008

出版日期: 2014 年 12 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 5

字 数: 92000

书 号: ISBN 978-7-5357-8232-8

定 价: 28.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



## 作者序

# 以最大的耐心教导难缠的孩子

学龄前的孩子原本就不容易相处，和一个特别难缠的幼儿相处，经常会令人神经紧绷到难以忍受。对付一个无法专注、坐不住或静不下来的孩子，的确会令人感到精疲力竭。更糟糕的是，父母原本的好意经常会动辄得咎，惹得幼儿大闹脾气。

孩子因为进入人生第一个叛逆期，也就是令所有父母头痛不已的“麻烦的两岁”，或是因遭遇家庭变化与压力，或因生病，会变得特别难缠，但这种行为并非天天上演，而是暂时性的。

真正会把父母逼疯的是，孩子天生的难缠性情。这些难缠天性包括七大类型：活动力特别强、容易分心、无法适应任何改变、遇到困难容易退缩、高分贝尖叫、极度敏感或整天闷闷不乐等类型的孩子，不论你的孩子是属于哪一种类型，都可能会让你苦思不出应付的对策，他们是标准的“磨人精”。

然而，孩子的天生气质并不是他们的错，也非他们有能力可以改变的。当他们顺着本性行事时，并不表示他们很“坏”，或故意要折磨你，他们只是在“做自己”。为了他们所不能控制的行为而惩罚或批评他们是不公平的。

应付难缠孩子的最佳策略，就是接受他们的天性，欣赏并培育他们的天性，使其成为孩子的资产而非负担，更不要想把孩子变成你理想中的乖小孩。所以拿出你最大的耐心，好好和你的“磨人精”交手吧！

# 目录

## 作者序 以最大的耐心教导难缠的孩子 / 001

### 一、左摇右晃走不稳 / 001

1. 走路老是跌倒 / 002
2. 迟迟不跨出自己的第一步 / 005

### 二、一刻都闲不下来的捣蛋鬼 / 009

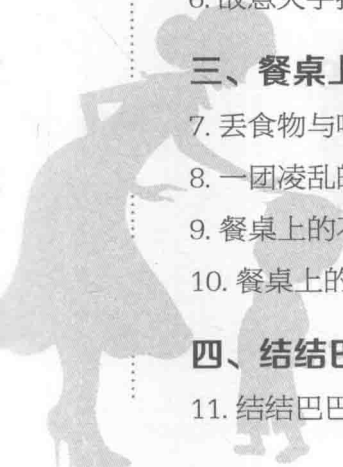
3. 东摸西碰，东敲西打 / 010
4. 喜欢乱丢掷东西 / 013
5. 喜欢翻箱倒柜 / 017
6. 故意失手打翻东西 / 021

### 三、餐桌上的叛逆小玩家 / 025

7. 丢食物与喷食物 / 026
8. 一团凌乱的自我喂食 / 029
9. 餐桌上的不安分小食客 / 032
10. 餐桌上的老菜子 / 034

### 四、结结巴巴又叽里咕噜 / 039

11. 结结巴巴说不出话来 / 040



- 12. 叽里咕噜并非天语 / 043
- 13. 表达能力退步又自言自语 / 047
- 14. 学习语言很迟钝 / 049

## 五、情绪压抑的小闷锅 / 053

- 15. 文静又压抑 / 054
- 16. 个性温顺又软弱 / 057
- 17. 不准父母和访客交谈 / 060
- 18. 假想的朋友 / 063

## 六、害怕挫折的小可怜 / 067

- 19. 遇到挫折就退缩 / 068
- 20. 穿衣战争 / 071
- 21. 就是要自己穿衣服 / 074

## 七、宝贝爱生气 / 079

- 22. 动不动就闹情绪 / 080
- 23. 只对父母发脾气 / 083
- 24. 宝贝爱生气 / 086

## 八、对玩伴不友善 / 091

- 25. 慷慨变成自私 / 092
- 26. 不顾及别人的感受 / 095
- 27. 对待玩伴恶毒又刻薄 / 098
- 28. 没有互动的团体游戏 / 101



## 九、天啊！宝贝的玩伴有问题！ / 105

- 29. 宝贝的玩伴有问题 / 106
- 30. 交到具攻击性的朋友 / 109
- 31. 不懂得如何交朋友 / 112

## 十、被宠坏的小皇帝 / 117

- 32. 走没两步就要人背 / 118
- 33. 什么都要的小孩 / 121
- 34. 什么都不缺的小孩 / 124
- 35. 霸道又喜欢使唤别人 / 127
- 36. 在校平静，在家狂野 / 130

## 十一、“性”趣无穷 / 135

- 37. 我的小鸡鸡会不会不见？ / 136
- 38. 撞见大人正在做爱 / 138
- 39. 喜欢探索私处 / 141
- 40. 宝宝是从哪里来的 / 144







## 一、左摇右晃走不稳

## 1 走路老是跌倒

母亲甲：“我女儿已经两岁多了，和她年纪一样大的孩子都已经能够走得很稳，但她却很难很稳地走上五分钟而不跌倒。我们很担心她是不是手脚协调有问题？或身体的什么地方出了毛病，导致她平衡感不好？”

母亲乙：“我儿子学会走路已经一年多了，但他还是显得很笨拙，每天还会摔个几次。他是不是手脚协调有问题？”

母亲丙：“我儿子走路时常会撞到桌椅或人，他是不是视力有问题？”



### 教养诊疗室

对刚学会走路的幼儿来说，步伐不稳是很正常的。造成他们走路老是跌倒、摔跌的原因，有可能是缺乏平衡感与协调方面的经验与训练所导致，只要通过不断练习与经验的累积，便能逐渐改善这项问题。

除了平衡感与协调的问题外，会导致幼儿容易跌倒、摔跤的原因还包括：

- **远视：**此年纪的幼儿大多数都有些远视，看不清楚近距离的事物，因而时常会撞到东西而摔跤。



● **无法控制速度：**幼儿常会因为无法控制自己的速度，一时之间停不下来，无法及时闪避地上的障碍物或眼前的家具。一旦他们掌握这项技巧，跌倒或摔跤的频率就会大大降低。

● **因好奇而分心：**幼儿天生就是好奇宝宝，常会因为过度好奇，走路时心思全部被周围其他事物所吸引而分心。由于他们无法一次专注在一件事情上，于是就会出现“走路时不看路”的情况，结果必然是跌跌撞撞。

● **欠缺判断能力：**幼儿的判断力落后于他们的运动技巧，也是害他们经常摔跤的重要因素。

一般来说，幼儿得等到三岁以后，步伐才能走得平稳、方向确定。在此之前，跌倒、摔跤是无法避免的事，而父母能做的就是小心注意幼儿周遭的环境安全，设法预先排除可能会造成幼儿摔跤、受伤的物品及减低其跌倒所受到的伤害。



### 育儿小贴士

#### ★选择地毯让幼儿练习走路：

地毯对于学步儿是极佳的选择，若家中未铺地毯，也要尽量避免让幼儿在坚硬的地面上练习走路，尤其像石板、瓷砖、石头或砖块等地面。

#### ★排除会伤害幼儿的家具与电器：

在幼儿经常活动或经过的地方，必须预先检查是否有带

锐角的家具；若有，最好移开或加上防撞保护。摇晃不稳的桌椅则暂时收起来，以防幼儿攀爬。抽屉、柜子和电器的门要关好。地上的电线要用胶带固定好，以免绊倒幼儿。别让幼儿独自在楼梯、浴室等较易发生危险之处逗留或玩耍。

### ★穿具保护功能的衣服：

穿具保护功能的衣服，也可以减少幼儿练习走路时受伤。衣服的选择上，长裤比短裤或小洋装好，厚且柔软的料子比薄棉织品理想。裤管的长度以不超过幼儿的足踝为原则，以防幼儿踩到而跌倒。至于鞋子的选择，如果气候温暖，可以让幼儿赤脚或帮他穿上防滑袜或防滑拖鞋。若一定要穿鞋子，则要选择有足够摩擦力的鞋子，以避免幼儿摔跤。

### ★准备软垫或枕头：

如果孩子是好动宝宝，喜欢爬上爬下，那么就要在他经常攀爬的地方，放一些软垫或枕头，以防他不小心跌下撞得鼻青脸肿。

### ★不要过度保护：

由于幼儿全身充满脂肪，因此轻微的摔跌并不碍事。过分保护幼儿是不明智的做法，无论如何，幼儿还是必须经历一些跌跌撞撞的经验，才能学会稳健行走的技巧。过度反应与过度保护，只会抑制幼儿好奇探索的天性，减弱他在走、跑、爬、跳等运动发展的原动力，更会造成幼儿不必要的胆怯及懦弱。



## 2

## 迟迟不跨出自己的第一步

母亲甲：“我女儿已经一岁半，早该开始走路了，但她到现在却连尝试都不愿意，即使我扶着她，她还是不敢跨出第一步！”

母亲乙：“我儿子已经18个月大，但却是他那一群游戏同伴中，唯一还未跨出第一步的小孩。他各方面看起来都很正常……但却迟迟不会走路，这件事令我们不得不忧心。”

母亲丙：“一直以来，我女儿不论是在翻、爬、坐等学习上，都比同年纪的幼儿缓慢。现在她已经快两岁了，却还不肯自己攀住东西站起来，除非我或我先生扶着她。她在说话、手的协调方面都很正常，医生也叫我们别担心，可是说起来容易……”



### 教养诊疗室

大多数幼儿在18个月大时，都可以自己走路，当然有部分幼儿会晚一些，不过，晚一点才开始学走路，并不表示他将来就会走得不好。

开始学走路的时间因人而异。平均而论，正常的幼儿大约在13~15个月期间，会踏出第一步，但也有些幼儿在

10~11个月大就跨出第一步，有的则晚到16~17个月。虽然孩子的学步龄落在这个正常范围外，但并不表示他的聪明才智或日后的运动技能会比别人差。这些迟缓的学步儿一旦开始走路，通常很快就会跟上其他小孩的发展速度，可能才刚起步，过不了几个星期就会跑了。

有些幼儿之所以迟迟不敢跨出第一步，可能是因为爬得太好了，所以不想站起来走路；有些则是先前有过跌倒的经验，心生畏惧而不敢再轻易尝试；当然，大动作运动发展迟缓也会延后学习走路。

首先，带孩子做详细的检查，请医生找出确实的原因。如果孩子不会走路的问题不是发育所引起，那么父母就可以利用以下方法鼓励孩子早日学会走路。



### 育儿小贴士

#### ★带领孩子练习：

父母可以握住孩子的手帮他站起来，然后带领他一步一步慢慢练习往前走。有父母的协助与保护，孩子会比较勇敢地往前跨出步伐。

#### ★鼓励孩子扶着家具走动：

鼓励孩子扶着东西站起来，或扶着家具走动，别一天到晚坐在高脚椅或娃娃车里，或是长时间关在游戏围栏或婴儿床内，这样才能锻炼孩子双脚的肌肉，让他比较有信心走路。

### ★赞美孩子的努力：

鼓励、赞美孩子在学走路上的努力，但如果他还学不会站，也学不会走时，不要轻蔑或嘲笑他。

### ★利用玩具分散孩子的注意力：

如果孩子害怕，可以趁他站立时，给他一件软而安全的玩具拿着，或让他握着你的手，当他一分神，就可能不知不觉地向前迈开步伐了。你也可以将他心爱的玩具拿到他面前几步远的距离，鼓励他走向前拿玩具。或利用可以推着走的玩具，也是不错的选择。

### ★不要让孩子长时间看电视：

有些忙碌的父母会很喜欢电视的便利性，只要打开电视机，孩子就会马上安安静静、不吵不闹，父母就可以做家务或忙自己的事。但这不但阻碍了幼儿学习走路的机会，也让幼儿的肌肉无法得到有效的锻炼，当然就会迟迟无法走路了。

### ★避免让幼儿过度肥胖：

近几十年来，儿童肥胖的问题愈来愈严重。由于高热量的快餐加上长时间呆坐在电视机前，导致身体新陈代谢率降低，又减少做运动的时间，体重也就随之快速上升。试想，撑着过重的身躯走路，是一件多么辛苦的事！过度肥胖绝对是让幼儿抗拒走路的重要原因之一。

### ★避免使用学步车：

如果孩子还在使用学步车，应该马上停止使用。学步车不仅会让幼儿经常发生危险，还会降低幼儿学习走路的意愿，由于使用学步车练习走路的方式和幼儿自己练习走路模式



极为不同，幼儿一旦习惯学步车的省力方式，就会不想费力地学习自己走路。

如果在尝试了所有的方法后，孩子还是没有自己攀住东西或家具站起来或试着让自己站起来的迹象，很可能是因为他还未准备好要学走路。不过，父母应该让孩子的医生知道这样的情形，请医生帮忙找出原因。



## 二、一刻都闲不下来的捣蛋鬼