



婴幼儿启蒙丛书
YINYOUER QIMENG CONGSHU



妈妈教宝宝

做游戏



希望出版社

妈妈教宝宝 做游戏

吴 斌 编 写



希望出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈教宝宝做游戏 / 吴城编写; 吴金秋等绘画. —太原: 希望出版社, 2005. 9
(婴幼儿启蒙丛书)
ISBN 7-5379-3564-5

I. 妈… II. 吴… III. 游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 093110 号

婴幼儿启蒙丛书
妈妈教宝宝做游戏

*

吴 城 编写

吴金秋 王 俊 陈 冰 朱江江 王元兰 等绘画

希望出版社出版发行 (太原市建设南路15号)

新华书店经销 山西臣功印刷包装有限公司

开本: 889×1194 1/24 印张: 1.5

2005年9月第1版 2006年3月太原第2次印刷

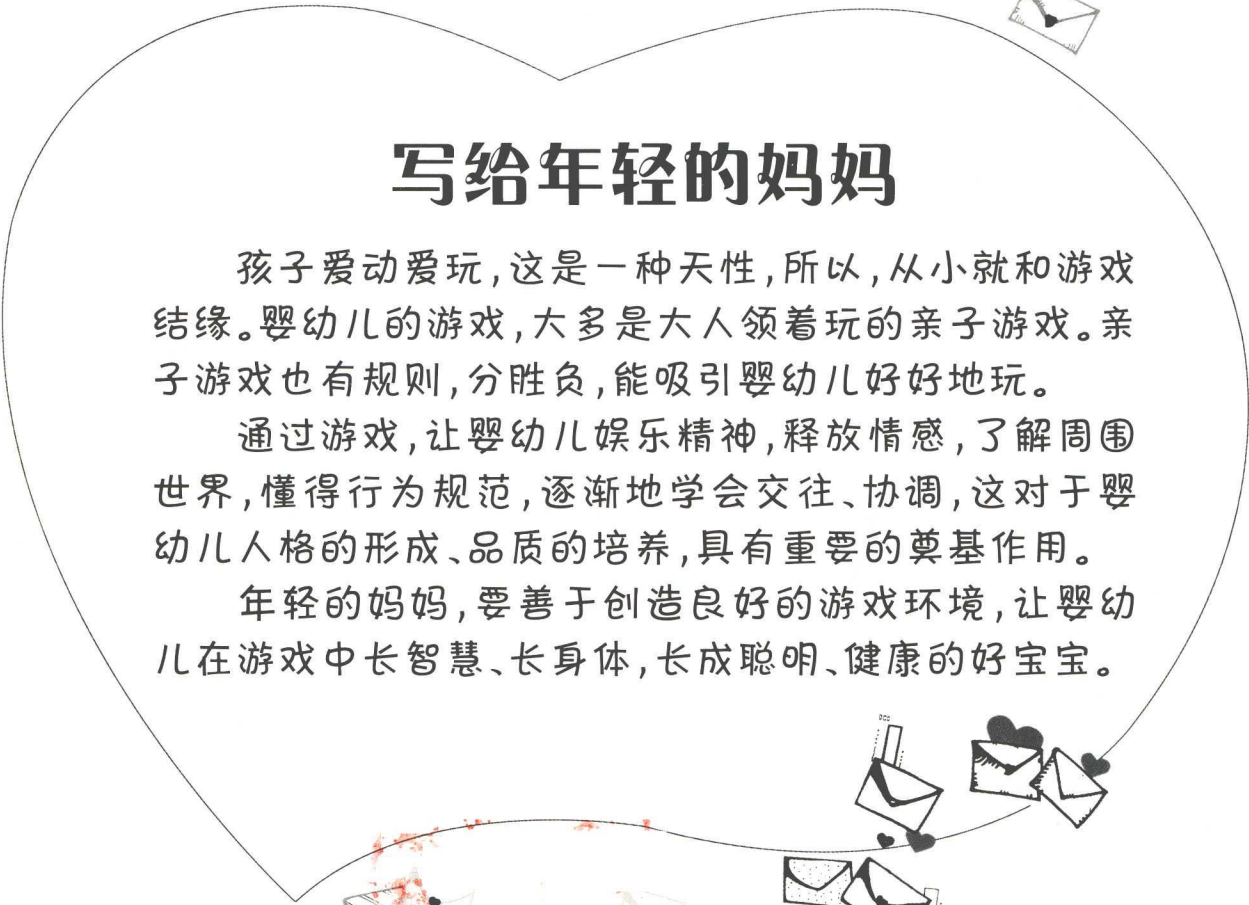
印数: 6501—9500册

*

ISBN 7-5379-3564-5/G · 2933

本册定价: 5.00元 (全套定价: 40.00元)

本书如有印装问题, 请与承印厂联系调换。

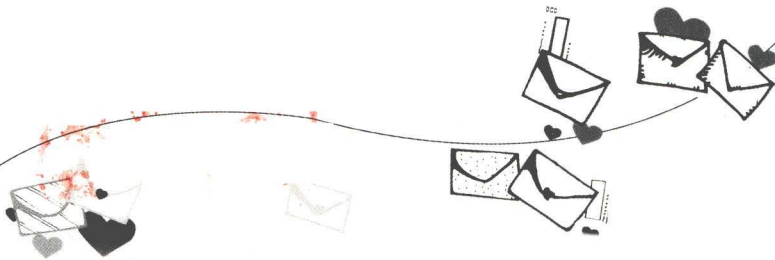


写给年轻的妈妈

孩子爱动爱玩,这是一种天性,所以,从小就和游戏结缘。婴幼儿的游戏,大多是大人领着玩的亲子游戏。亲子游戏也有规则,分胜负,能吸引婴幼儿好好地玩。

通过游戏,让婴幼儿娱乐精神,释放情感,了解周围世界,懂得行为规范,逐渐地学会交往、协调,这对于婴幼儿人格的形成、品质的培养,具有重要的奠基作用。

年轻的妈妈,要善于创造良好的游戏环境,让婴幼儿在游戏中长智慧、长身体,长成聪明、健康的好宝宝。



目 录



拉锯 拉锯★1

你看我 我看你★2



小蜗牛★3

抓痒痒★4

点点虫★5



钻山洞★6

吹泡泡★7



踩着脚印走★8

翻饼 烙饼★9



开汽车★10

快快点 要点对★11

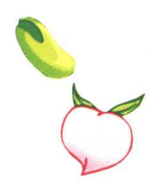


红苹果 黄香蕉★12



分果果★13

拾豆豆★14



摘蜜桃★15



交通信号灯★16

小白兔拔萝卜★17



跳圈圈★18

捉小鸟★19



老鹰抓小鸡★20

打苍蝇★21



看月亮★22

小羊叫★23



宝宝叫得好★24

画嘴巴★25



谁走了★26

小企鹅★27



踩尾巴★28



我的马儿好★29

橡皮泥★30

拍皮球★31



打保龄球★32



荡秋千★33



滑滑梯★34

妈妈和宝宝面对面坐着，妈妈拉着宝宝的双手，边念儿歌，边按节奏推拉宝宝的双手。

拉锯 拉锯

拉锯，拉锯，跑马，唱戏。
嘚儿嘚儿驾，跑到北京去。



妈妈和孩子对面坐好，互看眼睛，念“你看我”时，指对方眼睛；念“我看你”时，指自己的眼睛。一边念，一边指，指错了就算输。这个游戏，可以培养孩子灵活的反应能力，增进亲情。

你看我 我看你

你看我，我看你，
面对面，笑眯眯。



妈妈念儿歌，让孩子在床上慢慢地
绕圈爬行，爬一圈，奖一朵花，鼓励孩子
多练习爬行，锻炼手臂和腿部力量。

小 蜗 牛

小蜗牛，慢慢爬，
爬一圈，奖朵花。



抓 痒 痒

抓手心，抓脚心，
三抓不笑算你赢。

妈妈抓孩子的痒痒处，抓三下孩子还不笑，妈妈就输了。换个位置，让孩子抓妈妈。这个游戏可锻炼孩子灵敏的感觉。



妈妈握住孩子的两个食指，说“点点虫”、“点点鸡”和“点点鸟”时，让他两个食指碰在一起，说下句时两指分开。这个游戏在训练孩子反应能力的同时，教给他一些有关虫、鸡、鸟的知识。

点点虫

点点虫，虫会飞，
点点鸡，鸡会啼。
点点鸟，鸟会飞。



爸爸弓着背，手膝着地，身子形成一个“山洞”，让孩子钻过去找小布熊。这个游戏最好在地毯上做。

钻山洞

钻山洞，钻山洞，
钻过山洞找小熊。



通过吹泡泡、追泡泡、抓泡泡的游戏,可以愉悦情绪,发展孩子追、跑、跳的动作和手眼协调能力。

吹 泡 泡

吹, 吹, 吹泡泡,
泡泡飞, 宝宝追。
伸出小手抓住它,
崩了宝宝一脸水。



在地上画 8~10 个小脚印,让孩子踩着脚印走。妈妈在一边唱着儿歌,鼓励孩子踩正脚印,端正姿势。

踩着脚印走

挺起胸,抬起头,
踩着脚印朝前走。



两个小孩相对站立，拉起手，摇着、唱着，唱完后即各自转身 360° 再相对站立。这个游戏，妈妈和孩子也可以一起做。

翻饼 烙饼

翻饼，烙饼，
油炸馅儿饼，
翻过来，看看清！



开汽车

小汽车，嘀嘀嘀，
我带熊猫春游去。

小板凳上放一只布熊猫，宝宝坐在上面，拿着一个小圆盘当方向盘，一边唱儿歌，一边做开汽车的动作。



先让宝宝用右手的食指点在自己的鼻尖上，等待发令。妈妈发口令让宝宝用食指点自己的鼻子、眼、耳朵、嘴等。发令速度先慢后快，节奏也可经常变化。

快快点 要点对

点，点，快快点，
点了鼻子不点眼。
点，点，要点对，
先点耳朵后点嘴。



妈妈在日常生活中要教孩子认识苹果和香蕉，并学说这两个词，然后让孩子学念儿歌。



红苹果 黄香蕉

红苹果，黄香蕉，
宝宝吃了身体好。

