



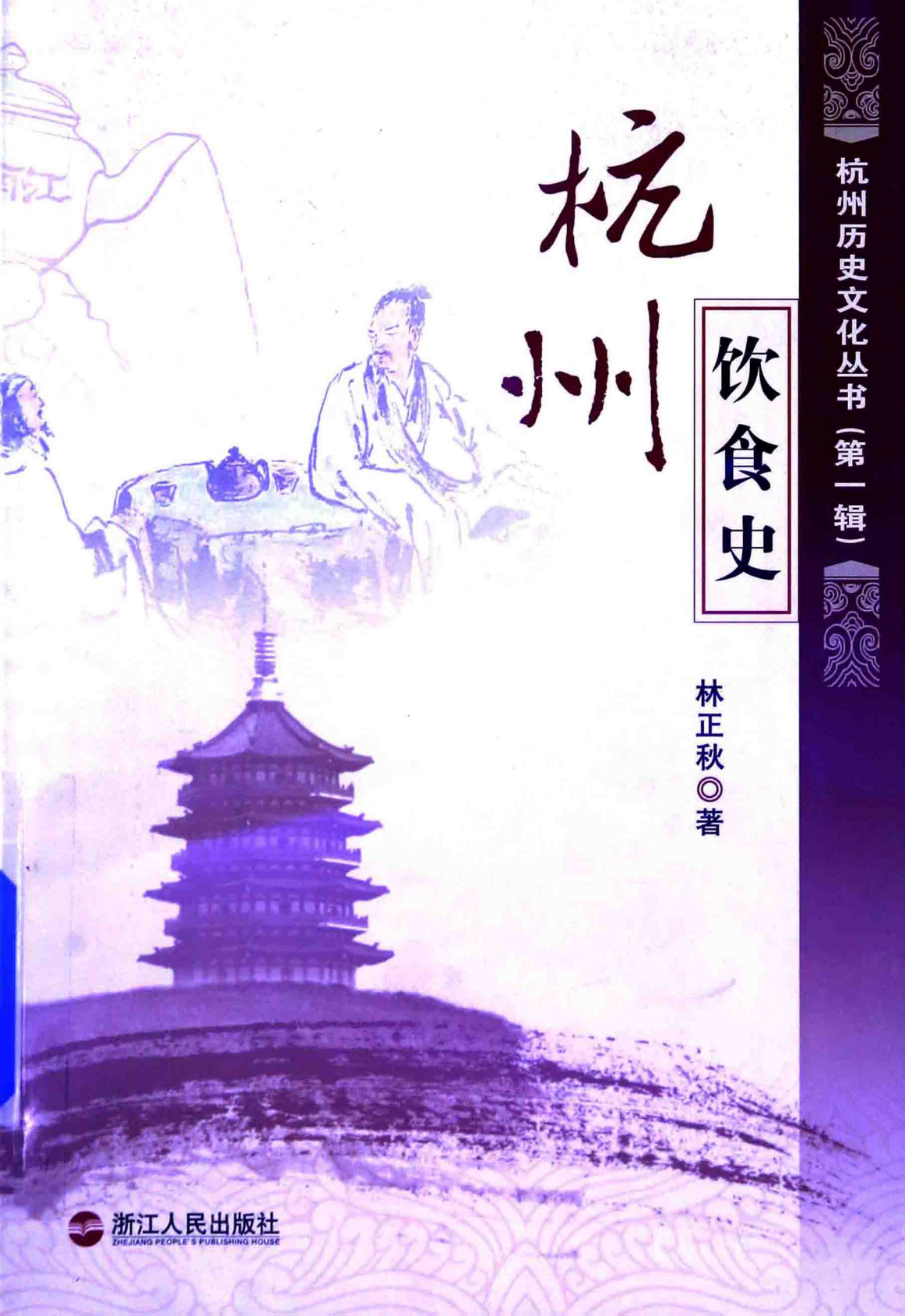
杭州历史文化丛书（第一辑）



杭州

饮食史

林正秋◎著



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

杭州历史文化丛书（第一辑）

杭州

饮食史

林正秋◎著



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

杭州饮食史 / 林正秋著. — 杭州: 浙江人民出版社,
2011.9

(杭州历史文化丛书)

ISBN 978-7-213-04577-6

I. ①杭… II. ①林… III. ①饮食-文化史-杭州
市 IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第119509号

书 名
作 者
出版发行

杭州饮食史

林正秋 著

浙江人民出版社

杭州市体育场路347号

市场部电话:(0571)85061682 85176516

责任编辑
责任校对
封面设计

吴 华

张彦能 张谷年

厉 琳

电脑制版
印 刷

杭州兴邦电子印务有限公司

杭州丰源印刷有限公司

开 本

880×1230毫米 1/32

印 张

11.875

字 数

28万

插 页

4

版 次

2011年9月第1版·第1次印刷

书 号

ISBN 978-7-213-04577-6

定 价

27.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

本套丛书得到杭州师范大学人文社会科学振兴计划项目资助

杭州师范大学“杭州历史文化丛书” (第一辑)编委会

名誉主任：崔鹏飞

主任：叶高翔

副主任：黎青平 郭青 谢大伟 何俊

主编：林正秋

编委：林正秋 顾希佳 朱德明 黄公元



林正秋,温州市人,1960年毕业于杭州大学(今并入浙江大学)历史系,现任杭州师范大学历史系教授,浙江历史文化研究所所长、旅游文化研究室主任,杭州市社会科学院南宋文化研究中心兼职研究员等。三十多年来,发表浙江及杭州历史文化方面的研究专著十余部,学术论文一百三十余篇,

其中对杭州城市发展史、南宋故都杭州与浙江旅游文化研究,成绩尤为显著。近二十年来,曾荣获浙江省哲学社会科学优秀成果奖四项、浙江省教委社科优秀成果二项、杭州市哲学社会科学成果五项、浙江省及杭州市科协自然科学优秀成果二项。

1987年与2001年两次被评为杭州市优秀科技工作者,1991年被评为杭州市劳动模范,1993年荣获国家教委曾宪梓教育奖金,1995年被评为浙江省劳动模范。

历任杭州市政协委员及文史委员会副主任、浙江省政协文史委员会特邀委员、浙江省旅游标准技术委员会副主任、浙江省中日关系史学会副会长、杭州古都文化研究会会长、杭州市地方志学会副会长、杭州科技发展研究会理事长、名誉理事长等。2001年退休至今十年,受聘浙江大学亚欧旅游规划设计院担任院长等。



黑皮磨光陶豆(余杭市文管会藏)



袋足陶器



魏晋画像砖进食图

(以上三图选自徐海荣主编的
《中国饮食史》)



青瓷龙柄鸡首壶(选自《浙江
通史》秦汉六朝卷)



“德寿后苑甲”字款碗



青瓷灶(选自《浙江通史》秦汉六朝卷)



“苑德寿”字款盘



“内苍”字款碗



(以上三图选自《杭州的考古》) (以上两图选自徐海荣主编的《中国饮食史》)



清代制酒图



元代赵孟頫《斗茶图》



唐代厨事女群俑

(以上三图选自徐海荣主编的《中国饮食史》)



河南白沙宋墓壁画夫妇宴饮图



明代《市肆筵宴图》

(以上两图选自徐海荣
主编的《中国饮食史》)



宋五嫂鱼羹图(选自明代《西湖二集》)



龙井虾仁



西湖醋鱼



莲房鱼包



东坡肉



宋嫂鱼羹

(以上五味杭州传统菜照选自《杭州菜谱》)

总序

深入开展杭州历史文化研究是中共杭州市委、市政府的一贯方针政策。杭州市人大常委会主任王国平指出：“研究杭州，既是城市管理者的难解之题，也是必解之题。杭州有 8000 年文明史、5000 年建城史，是吴越国的首都、南宋的京城。在漫漫历史长河中，杭州为中华民族的繁荣和发展作出了应有贡献，留下了自己的印记。研究杭州的遗传基因，研究杭州的发展，研究杭州的发展规律，研究杭州的城市特点和特色，对于杭州落实科学发展观，坚持实事求是、解放思想、与时俱进思想路线，开创各项工作新局面，实现新一轮跨越式大发展，都具有十分重要的意义。”

深化“杭州历史文化研究”是杭州社会、经济、文化发展的必然要求，是一个系统、综合、整体发展的工程，是杭州社会、政治、经济、文化、历史、地理、公民素养、社会风貌和时代精神、社会文明、区域民俗民风等多种要素的有机组合，是与社会发展相关的一项重大的、系统的工程建设。

深入开展杭州历史文化研究的目的在于服务杭州市民。以杭州的自然环境、历史人文和社会经济发展为基础，向广大市民宣传杭州历史文化，从而为杭州社会、经济和文化发展服务，这也是杭州师范大学“十二五”发展规划中不可或缺的内容，是

义不容辞的时代职责。充分发挥杭州师范大学人文社会学科的优势,深入开展杭州历史文化研究,是杭州师范大学着眼于学校发展作出的重要决策,是学校“城市学”、“杭州学”研究基地建设的当务之急,也是学校打造省内乃至国内一流综合性大学的迫切需要。“杭州历史文化丛书”得到杭州师范大学人文社会科学振兴计划项目的资助,其日常编纂工作也得到人文社会科学处的大力支持。

杭州师范大学杭州历史文化研究所(原称浙江地方史研究所)成立于1981年,至今恰逢30周年。如今,在所长林正秋教授主持下,研究所在浙江历史文化研究传统基础上,根据杭州的现状和未来发展,对“杭州历史文化”项目,进行统一的、系统的规划、组织和实施。经过多年不懈努力,“杭州历史文化丛书”第一辑5本专著终于由浙江人民出版社出版发行。5本专著是林正秋教授的《杭州古代城市史》、《杭州饮食史》,顾希佳教授的《杭州民俗研究》,朱德明教授的《杭州医药文化》,黄公元教授的《杭州莲韵》,每本专著约30万字,共计150多万字。林正秋教授、顾希佳教授、朱德明教授、黄公元教授呕心沥血、泼墨渲染,为把杭州建设成与世界名城相媲美的“生活品质之城”作出了自己应有的贡献,可喜可贺!

杭州师范大学校长、教授 叶高翔

2011年6月18日

前言

杭州师范大学“杭州历史文化丛书”第一辑5部著作在校党委书记崔鹏飞、校长叶高翔、副书记黎青平、副校长郭青、副校长谢大伟、副校长何俊等校领导及人文社会科学处关怀与支持下,获得人文社会科学振兴计划项目资助,终于出版发行。

回顾往事,在30年的历程中,有几件值得追忆的事:

其一,1981年,杭州师范学院成立了地方史研究室。这是在首位党委书记程融钜与科研、学报处负责人李立心支持下建立的。由我主持编著《古代杭州研究》一册,作为成立的标志。程融钜书记亲自撰序,由学校编辑部刊印。这本内部刊印的论文集成为研究室成立的宣告书。

不久,又刊印了《故都杭州研究》(论文集),科研、学报处负责人李立心作序《研究古都杭州、为四化服务》,指明了研究室的任务与目标。接着又公开出版了拙作《南宋故都杭州》、《杭州史话》和《南宋都城临安》等专著。尤其是《南宋都城临安》还荣获杭州市社科优秀著作一等奖,颁奖大会上,由我代表获奖者作了发言。1989年出版了《浙江经济文化史研究》,又获得了浙江省教委社会科学著作二等奖。与此同时,在历史系,我还为学生开设了“浙江地方史”的课程,深受学生好评。由于教学与科研都取得了一定的成果,使地方史研究室在浙江省高校历史系

树立了良好形象,得到了好评。

其二,1995年前后,研究室升为研究所。当时杭州师范学院决定对院内众多的研究室、所进行整顿与重组。我研究室被评为优秀,在人文科学中居首位,成为重点研究所,并得到了经费资助。因为研究室成立之后,系内不少正、副教授与青年骨干教师,如谢大伟、陶士和、陶水木、郑生勇、徐海松与顾希佳等纷纷参加,大大地加强了研究实力;同时又得到了历届系主任冯贤昭、肖也珍、顾学宏、袁成毅等大力支持,使研究所进入繁荣期,科研成果不断出现,社会影响逐渐扩大,在浙江省内高校中名气不小。1998年4月《浙江教育报》还刊载了《从故纸堆走向现代生活——记杭师院历史系教授林正秋与他的研究所》,肯定了我们研究古代、服务现代的成功做法。

其三,2001年,我从杭师院退休了,所长职务结束了。此时人文学院的民国史研究中心成立,成为省内重点基地,经费充足,许多研究室的成员纷纷加入研究中心。再则,研究所的中青年骨干教师,先后担任学校的中上层干部。如谢大伟担任副校长、陶士和担任校办公室主任兼校长助理、陶水木担任人文学院副院长、郑生勇担任教育学院党总支书记等。由于研究所成员各奔东西,研究所“名存实亡”。

我虽然退休了,但对杭州历史文化的研究从未间断,笔耕不辍。但我感到30年来形成的研究地方史的优良传统有可能中断,令人担忧。

其四,2005年,我写信给党委书记王梓祥与校长林正范教授,希望继续保持我校地方史研究的优良传统。党委书记王梓祥、校长林正范、副校长傅勤等及时批示大力支持。我把过去20多年的研究成果,汇集成“浙江经济文化丛书”,即《浙江历史文

化研究》、《浙江旅游与文化》、《浙江经济与文化史研究》、《杭州历史文化研究》、《南宋都城临安研究》、《南宋杭州的风情与典故》等6本。科研处陈斌处长还建议作为校庆100周年的礼品,广赠校友,社会上好评如潮,提高了我校研究杭州历史文化的品位,扩大了社会影响。

其五,2010年,由于杭州市委、市政府十分重视杭州历史文化的研究,成立了杭州研究院,建在我校。这对我又是一次极大的鼓舞。我又写信给党委书记崔鹏飞、校长叶高翔教授。他们立即批示副校长谢大伟与科研处副处长余龙进教授。两位领导立即找我们谈话,商议落实之事。不久,我们遵照校领导指示,重组研究所,发展了首批研究员顾希佳教授、朱德明教授、黄公元教授、应守岩副教授等,朱德明教授担任所长助理,做了大量具体工作。研究所首先制订了三年发展计划,其中一项任务是出版一套“杭州历史文化丛书”,计有15本(拟定2011年由浙江人民出版社出版第一辑5本、2012年出版第二辑5本、2013年出版第三辑5本),多角度、多方位研究杭州历史文化的方方面面,丰富和充实历史文化名城的内涵,把研究与普及结合起来,提高杭州文化名城的品位。

今年第一辑5本将由浙江人民出版社出版,这是杭州历史文化研究所重组后的良好开端,也是我校研究所成立30周年的纪念。我们坚信,在学校党政班子的正确领导和科研处的具体指导下,我们将为学校打造省内乃至国内一流综合性大学鞠躬尽瘁!

林正秋

2011年6月20日于杭州历史文化研究所

序 一

对杭州饮食最突出的印象,就是几乎每一道名菜背后都有一个与之相连的故事,让人在观其形色、品其味道的时候,能够浮想联翩,抚今追昔,除满足口腹之欲外,更让人回味无穷。

但是,饮食故事并非饮食史。它们充其量只是饮食史料的一部分。我们可以从中体味中华饮食文化,却不可将它等同于中华饮食历史本身。因此,在我们浏览杭州丰富的饮食故事之际,不免期盼能有一部既涵盖饮食故事传说,又能翔实、完整地反映当地饮食传承的史实性著作问世。因为对于一个以餐饮业为“城市名片”的地方来说,只有饮食故事而没有一部兼具权威性、学术性、资料性的饮食信史,不免是一种遗憾。

打开林正秋教授撰写的《杭州饮食史》(其中《杭州菜的特点与新发展》一章由杭州饮食服务集团公司总经理戴宁撰稿),让人眼前一亮!开篇从4000年前良渚先民的饮食生活说起,其后,秦汉六朝、隋唐、五代吴越国时期、北宋、南宋、元明清直至当代,沿着时间的脉络娓娓道来。由于杭州(临安)曾经做过一百四五十年的南宋都城,这一时期杭州饮食南北交融,从餐饮原料到烹饪技艺,从菜点品种到饮食店铺,都得到前所未有的丰富和发展,达到了顶峰,因此作者特意增加下篇《南宋都城的饮食与菜谱》,对南宋宫廷饮食文化,都城的饮食名店,当时的

烹饪原料、菜谱以及餐饮服务等一一详述。上篇与下篇线面结合，纵横交错，让读者对杭州饮食有较全面而深入的了解。

令人欣喜的是，全书记录翔实，史料丰富且均有出处，的确是一部严谨的学术专著。稍有经验的业内人士，都知道这种写作方式的难度。因为我们历来的传统是“君子远庖厨”，厨师大多没有文化，有能力留下记载的文人们又大多不屑于下厨，因此集中记叙饮食历史的文献资料一直是凤毛麟角。因此书中众多的史料，作者只能从古籍散落处钩沉，从出土文物中寻找，然后归纳整理，去伪存真……难度之大，可想而知。

本书作者林正秋教授，曾长期主攻杭州地方史，担任杭州师范大学历史系教授、历史文化研究所所长、浙江省旅游科学研究所文化室主任等职，先后撰写、主编了《宋代生活风俗研究》、《中国饮食大辞典》、《浙江美食文化》、《中国杭州楼外楼》、《浙江旅游文化》等多部专著。早在20世纪80年代初，他就在《中国烹饪》杂志上发表了多篇论述宋代名菜的文章。长期以来，他与杭州餐饮行业结下了不解之缘。如今，由这样一位方家来撰写这样一部专著，可以说是众望所归。

改革开放以来，杭州饮食业异军突起，行业整体水平达到了南宋以后又一个高峰。如今《杭州饮食史》的问世，在城市饮食历史研究方面，具有开先河的意义，可喜可贺。

《中国烹饪》理事会主任兼主编

《中国商界》总编辑

孙春明

2011年1月18日于北京