

从零开始学 英语发音



英语口语入门必修宝典

李可 编著

【美】Robert Rodriguez Rose Allen 审校

最适合中国人学英语发音的方法

- 一本书搞定新版英语48国际音标
- 马上轻松开口说英语



附赠

200分钟美籍英语教师
纯正发音朗读MP3光盘

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社



从零开始学 英语发音



英语口语入门必修宝典

李可 编著

【美】Robert Rodriguez Rose Allen 审校



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学英语发音/李可编著. —北京:化学工业出版社, 2015.1

ISBN 978-7-122-22087-5

I. ①从… II. ①李… III. ①英语-发音
IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第243341号

责任编辑: 马 骄
责任校对: 战河红

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/16 印张15 字数293千字 2015年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 32.80元

版权所有 违者必究



Contents

目录

Chapter 1

第一章 新版48国际音标超详解

第一节 元音篇 ➡ 002

1. [i:] / 002

2. [ɪ] / 005

3. [e] / 008

4. [æ] / 011

5. [ɜ:] / 014

6. [ə] / 017

轻松一刻 学唱英文歌

7. [ɑ:] / 022

8. [ʌ] / 025

9. [u:] / 028

10. [ʊ] / 031

11. [ɔ:] / 034

12. [ɒ] / 037

轻松一刻 畅听VOA

13. [eɪ] / 042

14. [aɪ] / 045

15. [ɔɪ] / 048

轻松一刻 学唱英文歌

16. [əʊ] / 053

17. [aʊ] / 056

轻松一刻 畅听VOA

18. [ɪə] / 061

19. [eə] / 064

20. [ʊə] / 067

轻松一刻 学唱英文歌

第二节 辅音篇 ➡ 072

1. [p] / 072

2. [b] / 075

3. [t] / 078

4. [d] / 081

5. [k] / 084

6. [g] / 087

轻松一刻 畅听VOA

7. [f] / 092

8. [v] / 095

9. [s] / 098

10. [z] / 101

11. [θ] / 104

12. [ð] / 107

轻松一刻 学唱英文歌

13. [m] / 112

14. [n] / 115

15. [ŋ] / 118

轻松一刻 畅听VOA

16. [l] / 123

17. [r] / 126

18. [h] / 129

19. [w] / 132

20. [j] / 135

21. [ʃ] / 138

22. [ʒ] / 141

轻松一刻 学唱英文歌

23. [tʃ] / 146

24. [dʒ] / 149

25. [tr] / 152

26. [dr] / 155

27. [ts] / 158

28. [dz] / 161

轻松一刻 畅听VOA

Chapter 2

第二章 易混音标对比记得牢

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. [i:]&[ɪ] / 168 | 13. [s]&[z] / 171 |
| 2. [e]&[æ] / 168 | 14. [θ]&[ð] / 171 |
| 3. [ɜ:]&[ə] / 168 | 15. [m]&[n] / 172 |
| 4. [ɑ:]&[ʌ] / 168 | 16. [ŋ]&[ɪŋ] / 172 |
| 5. [u:]&[ʊ] / 169 | 17. [r]&[l] / 172 |
| 6. [ɔ:]&[ʊ] / 169 | 18. [f]&[v] / 172 |
| 7. [eɪ]&[aɪ]&[ɔɪ] / 169 | 19. [w]&[v] / 173 |
| 8. [əʊ]&[aʊ] / 170 | 20. [ʃ]&[ʒ] / 173 |
| 9. [ɪə]&[eə]&[ʊə] / 170 | 21. [tʃ]&[dʒ] / 173 |
| 10. [p]&[b] / 170 | 22. [tr]&[dr] / 173 |
| 11. [t]&[d] / 171 | 23. [ts]&[dz] / 173 |
| 12. [k]&[g] / 171 | |

Chapter 3

第三章 掌握读音规则很重要

第一节 怎么读对单词 ➡ 176

1. 动词过去式怎么读 / 176
2. 名词复数怎么读 / 176
3. 单词的省音怎么读 / 177
4. 单词的不完全爆破怎么读 / 178
5. 单词的同化怎么读 / 179

第二节 怎么读好句子 ➡ 180

1. 句子的意群怎么读 / 180
2. 句子的连读怎么读 / 181
3. 句子的重音怎么读 / 182
4. 句子的降调怎么读 / 183
5. 句子的升调怎么读 / 183

Chapter 4

第四章 练地道发音看美剧

《生活大爆炸 The Big Bang Theory》 ➡ 186

《吸血鬼日记 The Vampire Dairies》 ➡ 190

《老友记 Friends》 ➡ 195

《绯闻女孩 Gossip Girl》 ➡ 200

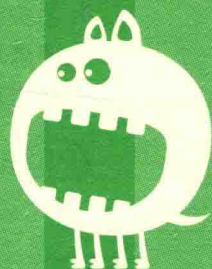
Chapter 5

第五章 Sight Words 词汇表

Chapter 1

第一章

新版 48 国际音标超详解





第一节 元音篇

1.

[i:]

发音代言人

police [pə'li:s] 警察

sea [si:] 海



发音要领

1. 舌尖轻抵下齿龈，舌部放平。
2. 两唇展开，嘴角向后，使双唇呈扁平状。
3. 声带振动，发出 [i:] 音。

PS [i:] 俗称长音 [i:]，[i:] 是长音符号，音长大概是短音的 2 倍。





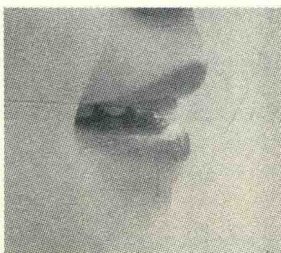
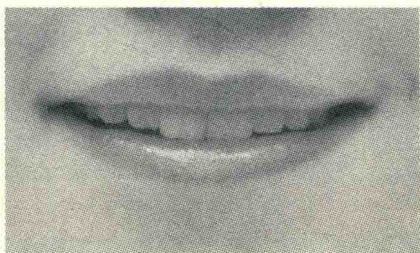
趣味拟音

汉字 衣

英语字母 E



真人发音口型图



发音规律

字母及字母组合 e, i, ee, ea, ei, ie, ey 发 [i:] 音

e	he [hi:] 他 me [mi:] 我
i	machine [mə'ʃi:n] 机器
ee	heel [hi:l] 足跟 sweet [swi:t] 甜蜜的
ea	tea [ti:] 茶
ei	receive [ri'si:v] 接受 seize [si:z] 抓住
ie	field [fi:ld] 田地 thief [θi:f] 小偷
ey	key [ki:] 钥匙



单词
模仿

eagle ['i:gl] 鹰

knee [ni:] 膝盖

meet [mi:t] 见面

people ['pi:pl] 人们

read [ri:d] 读书

speak [spi:k] 讲话

eat [i:t] 吃

leave [li:v] 离开；剩下

need [ni:d] 需要

tea [ti:] 茶叶

sea [si:] 大海

we [wi:] 我们

词组
练嘴

in the **street** 在街上

on the **tree** 在树上

after two **weeks** 2周后

leave the room 离开房间

疯狂
短句

Peter reached the ceiling. 彼得碰到了棚顶。

Please believe me. 请相信我。

Please keep it secret. 请保密。

Please keep the street clean. 请保持街道整洁。

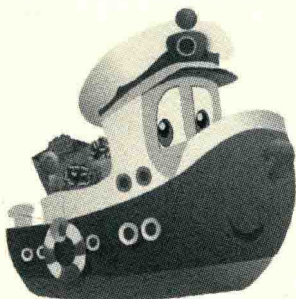
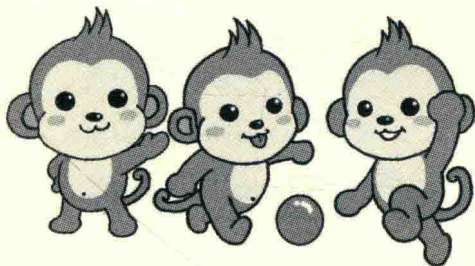
2.

[ɪ]

发音代言人

monkey ['mʌŋki] 猴子

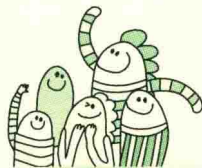
ship [ʃɪp] 船



发音要领

1. 舌尖轻抵下齿龈，两齿分开。
2. 两唇展开，嘴角向后，使双唇呈扁平状。
3. 气流短促地从口腔冲出，声带轻微振动，发出[ɪ]音。

PS [ɪ] 俗称短音[ɪ]，发音短促，舌身高度略低于[i:]。





趣味拟音

汉字

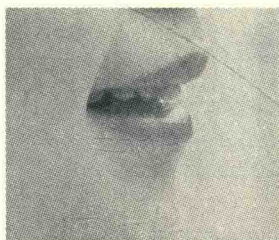
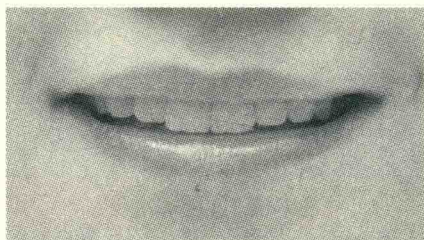
—

汉语拼音

i



真人发音口型图



发音规律

字母及字母组合 i, y, e, u, a, ui, ey, o 发 [i] 音

i	ink [ɪŋk] 墨水 big [bɪɡ] 大的
y	copy ['kɒpi] 复制
e	expect [ɪk'spekt] 期望 goodness ['ɡʊdnɪs] 善良
u	minute ['mɪnɪt] 分钟 busy ['bɪzi] 忙碌的
a	cabbage ['kæbɪdʒ] 卷心菜
ui	build [bɪld] 建造
ey	donkey ['dʌŋki] 驴
o	women ['wɪmɪn] 女人



单词
模仿

pity ['pɪtɪ] 遗憾

many ['meni] 许多的

money ['mʌni] 货币；金钱，财富

very ['veri] 很；完全

visit ['vɪzɪt] 参观

quick [kwɪk] 快速的

mist [mɪst] 薄雾

sister ['sɪstə] 姐、妹

village ['vɪlɪdʒ] 村庄

wish [wɪʃ] 愿望

词组
练嘴

a difficult quiz 一个很难的测验

a little money 一点钱

swim in the river 在江里面游泳

visit a university 参观一所大学

疯狂
短句

Is it difficult to buy the ticket? 买票困难吗？

Jim is sick. 吉姆生病了。

Listen to the dialogue. 听这篇对话。

She is a pretty lady. 她是个漂亮的女士。



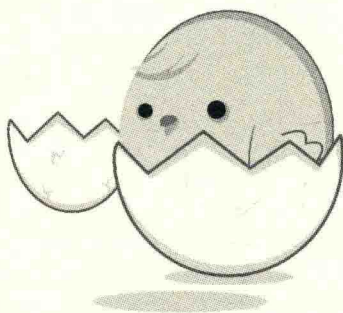
3.

[e]

发音代言人

egg [eg] 蛋，卵

elephant ['elɪfənt] 象



发音要领

1. 双唇展开，嘴角向后，嘴唇微张。
2. 舌尖轻抵下齿，舌身放平，两侧碰出后齿。
3. 气流短促地从口腔冲出，声带振动，发出[e]音。

PS 音标[e]俗称小口[e]，嘴角咧开的程度要大于[i]音。



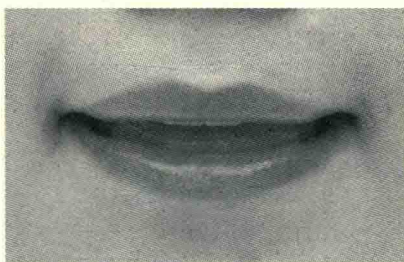


趣味拟音

汉字 哎



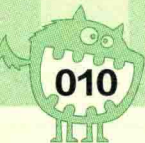
真人发音口型图



发音规律

字母及字母组合 e, a, ea, ai, ie, ue 发 [e] 音。

e	leg [leg] 腿 red [red] 红色的
a	any ['eni] 任何的
ea	head [hed] 头 bread [bred] 面包
ai	said [sed] 说 (say 的过去时)
ie	friend [frend] 朋友
ue	guest [gest] 客人



单词 模仿

get [get] 获得

lend [lend] 把……借给

tell [tel] 告诉

well [wel] 好的

wet [wet] 湿的

help [help] 帮助

men [men] 男人 (man 的复数)

never ['nevə] 从不

west [west] 西部, 西方

yellow ['jeləu] 黄色的

词组 练嘴

some **fresh eggs** 一些新鲜的鸡蛋

stay in **bed** 卧床

take a **rest** 休息

when and **where** 何时何地

疯狂 短句

Ted is wet with sweat. 泰德全身被汗水湿透了。

Ted slept on a red bed. 泰德睡在一张红床上。

Tell Emily to **get everything ready**. 告诉艾米莉把一切都准备好。

They are **selling pens** and **pencils**. 他们正在出售钢笔和铅笔。

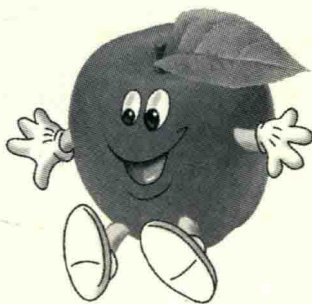
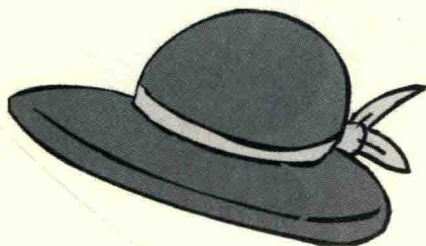
4.

[æ]

发音代言人

hat [hæt] 帽子

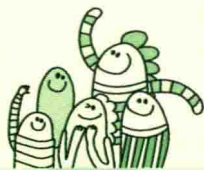
apple ['æpl] 苹果



发音要领

1. 双唇展开，嘴角尽量向后咧开，嘴角肌肉紧张。
2. 舌尖抵住下齿，牙床开得较大，增大口腔空间。
3. 气流短促有力地从口腔冲出，声带振动，发出[æ]音。

PS 音标[æ]俗称大口[æ]，发音时嘴尽量张大，略夸张为好。





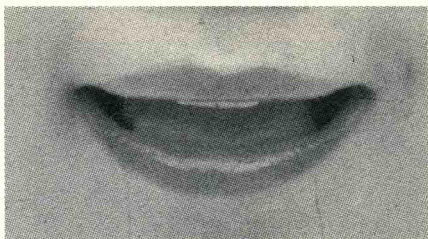
趣味拟音

汉字 挨

汉语拼音 ai



真人发音口型图



发音规律

字母及字母组合 **a**, **ai** 发 [æ] 音。

a	rat [ræt] 老鼠 chat [tʃæt] 聊天
ai	plait [plæt] 辫子 plaid [plæd] 长披肩