

常见病 药酒治疗手册



田燕◎主编

 金盾出版社

责任编辑：焦万田

封面设计：金 创



CHANGJIANBING YAOJIU ZHILIAO SHOUC

常见病药酒治疗手册



ISBN 978-7-5082-9238-0

定价：60.00元

ISBN 978-7-5082-9238-0



9 787508 292380 >

常见病药酒治疗手册



主 编 田 燕

副主编 高 萌 蒋 妮

参 编 于 涛 马文颖 王 舒 王丽娟 白雅君

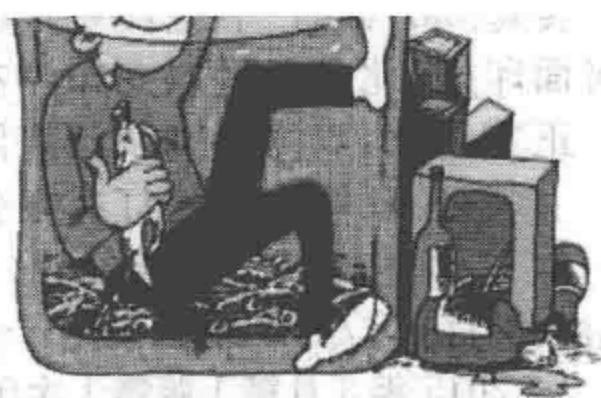
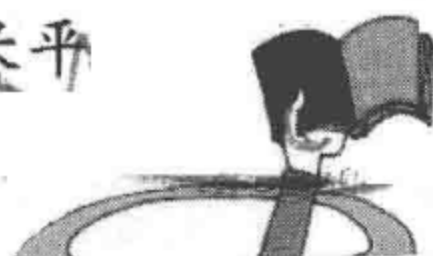
刘丽红 刘艳君 孙丽娜 齐丽娜 宋春亮

张 舫 张大林 张黎黎 李 东 李素华

杨春雨 陈淑良 赵 宇 赵 慧 夏 欣

董海涛 蒋 妮 谢丹丹 褚秋辰 鲍 旭

主 审 曲长平



金 盾 出 版 社

内容提要

本书简要介绍了药酒的起源、发展、命名、分类、配制方法、注意事项及药酒的适用范围与贮存方法等,详细介绍了治疗消化系统、泌尿系统、心血管系统、血液系统、内分泌系统、神经系统、外科、妇科、儿科、耳鼻咽喉科、皮肤科疾病的药酒;并对每种药酒的组成、配制、用法用量、功效主治进行了阐述。本书处方来源准确,药效可靠,集知识性、实用性、可操作性于一体,可供全科医师、中医师、药师、中医爱好者及大众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

常见病药酒治疗手册/田燕主编. —北京:金盾出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5082-9238-0

I. ①常… II. ①田… III. ①常见病—药酒—验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 037270 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:20.5 字数:426 千字

2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:60.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前

言

药酒疗病保健,源远流长。药物的有效成分渗入酒中制成的药酒,是中医学与酿酒业发展的成功结合。药酒一般是把中药植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏,以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度食用白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中,使药物的有效成分溶解于酒中,经过一定时间后去除药渣而制成的。本书介绍了药酒的配制、注意事项、服用方法及适用范围等,并对药酒的一般知识做了详细的介绍。

药酒,素有“百药之长”之称,在我国已有数千年的历史,早在西周时期,我国古代人民就广泛使用药酒防病治病,补益强身。我国最早的医书《内经·素问》中曾提到“以酒为浆”,做汤液醪醴,用于治疗多种疾病。酒性轻扬,味苦甘辛,具有通血脉、行药势、温肠胃、御风寒之功,在治疗方面有扶正祛邪,强身健体、增强机体免疫力,提高机体适应性等特点。中国中草药材资源丰富,将中药材按照一定配伍用酒浸泡制成药酒,药借酒力、酒助药势而充分发挥其效力,提高疗效。药酒具有制作简便、疗效可靠,所以药酒深受历代医家

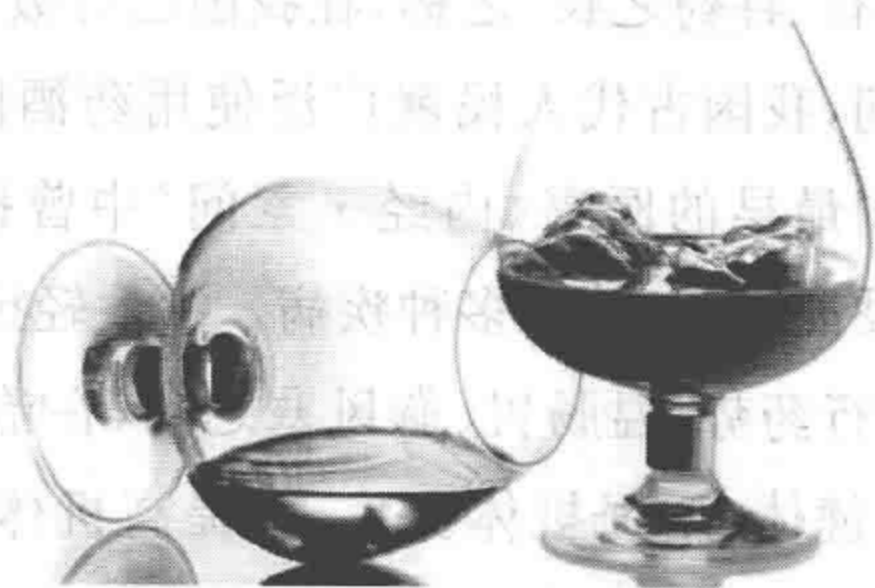


的重视和广大群众的喜爱。

本书上篇由高萌、蒋妮编写，下篇由田燕编写，其余编者在收集、整理资料及书稿校正中承担了一定的工作，在此深表感谢。

本书内容涉及面广泛，编者参阅和借鉴了许多优秀书籍和文献资料，并得到了有关专家的帮助，在此一并向他们致谢。书中若有疏漏或不妥之处，敬请广大读者批评指正。

作者





上 篇 概 论

一、药酒的起源与发展	(2)
1. 药酒的定义	(2)
2. 药酒的起源	(3)
3. 药酒的发展	(4)
二、药酒的命名与分类	(8)
1. 药酒的命名	(8)
2. 药酒的分类	(9)
3. 古今药酒的区别	(12)
三、药酒的配制方法	(12)
1. 配制药酒的工具	(12)
2. 酒的选择	(13)
3. 药材的选用和加工	(14)
4. 药酒的制备方法	(16)
四、配制药酒的注意事项	(21)
1. 科学选择药物	(21)



2. 制作药酒的时节	(22)
3. 药酒浸泡的时间	(22)
五、药酒的服用原则	(22)
1. 药酒饮用应适量	(22)
2. 药酒饮用应因人而异	(23)
3. 药酒饮用应辨证而饮	(23)
4. 药酒饮用应内外有别	(23)
5. 药酒饮用应适时	(24)
6. 药酒饮用应掌握好温度	(25)
7. 药酒饮用疗程应遵医嘱	(25)
六、药酒的适用范围与禁忌	(26)
1. 药酒的适用范围	(26)
2. 药酒与药物的禁忌	(26)
3. 药酒与病症的禁忌	(29)
4. 药酒与饮食的禁忌	(29)
七、药酒的贮存方法	(30)
1. 药酒的卫生要求	(30)
2. 药酒的贮存保管	(33)



下篇 治疗疾病药酒

一、呼吸系统疾病	(36)
(一)感冒	(36)



(二)咳嗽	(42)
(三)哮喘	(52)
(四)肺病	(57)
(五)肺结核	(59)
(六)慢性支气管炎	(63)
二、消化系统疾病	(64)
(一)消化不良	(64)
(二)呕吐	(71)
(三)呃逆	(76)
(四)腹胀腹痛	(79)
(五)下痢腹泻	(82)
(六)胃脘痛	(90)
(七)慢性胃炎	(94)
(八)胃及十二指肠溃疡	(98)
(九)胁痛	(100)
(十)便秘	(101)
(十一)黄疸	(107)
三、泌尿、生殖系统疾病	(109)
(一)泌尿系结石	(109)
(二)淋症	(110)
(三)遗尿	(113)
(四)水肿	(116)
(五)阳痿	(118)
(六)早泄	(135)



(七)前列腺增生	(139)
(八)遗精	(141)
(九)不育症	(147)
四、心血管系统疾病	(155)
(一)高血压	(155)
(二)高脂血症	(158)
(三)冠心病	(160)
(四)心律失常	(162)
(五)心悸	(164)
(六)心绞痛	(168)
(七)心肌梗死	(170)
(八)中风及后遗症	(171)
(九)低血压	(179)
五、血液系统疾病	(182)
(一)缺铁性贫血	(182)
(二)营养性巨幼细胞性贫血	(184)
(三)再生障碍性贫血	(186)
(四)白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(190)
六、内分泌系统疾病	(192)
(一)糖尿病	(192)
(二)低血糖症	(194)
(三)甲状腺炎	(196)
(四)甲状腺功能亢进症	(198)
(五)甲状腺功能减退症	(204)



(六)肥胖症	(206)
七、神经系统疾病	(208)
(一)头痛	(208)
(二)眩晕	(212)
(三)失眠	(219)
(四)神经衰弱	(226)
(五)面瘫	(229)
(六)多发性神经炎	(232)
(七)三叉神经痛	(237)
(八)腕管综合征	(239)
(九)坐骨神经痛	(241)
(十)癫痫	(248)
(十一)脑血栓形成	(250)
八、外科疾病	(252)
(一)疝气	(252)
(二)脱肛	(257)
(三)痔疮	(257)
(四)褥疮	(260)
(五)破伤风	(263)
(六)急性淋巴结炎	(266)
(七)狂犬咬伤	(268)
(八)蛇虫咬伤	(271)
(九)蜂蜇伤	(276)
(十)瘰疬	(276)



(十一) 静脉炎	(281)
九、骨伤科疾病	(282)
(一) 跌打损伤	(282)
(二) 闪挫扭伤	(305)
(三) 软组织损伤	(310)
(四) 骨折	(317)
(五) 骨质增生	(322)
(六) 大骨节病	(326)
(七) 肩周炎	(327)
(八) 颈椎病	(332)
(九) 腰椎间盘突出症	(335)
(十) 腰肌劳损	(340)
(十一) 骨质疏松症	(342)
(十二) 风湿性与类风湿关节炎	(343)
(十三) 关节疼痛	(373)
(十四) 鹤膝风	(379)
(十五) 筋骨疼痛	(381)
(十六) 腰腿疼痛	(387)
(十七) 肌肉疼痛	(416)
(十八) 风寒湿痹	(417)
十、妇科疾病	(426)
(一) 月经不调	(426)
(二) 痛经	(429)
(三) 闭经	(432)



(四)月经过多	(435)
(五)崩漏	(437)
(六)妊娠腰痛	(440)
(七)带下过多	(442)
(八)带下过少	(445)
(九)产后缺乳	(446)
(十)产后虚弱	(449)
(十一)产后风痉	(452)
(十二)产后腹痛	(457)
(十三)产后血崩	(460)
(十四)产褥期产道血肿	(462)
(十五)产后便秘	(466)
(十六)产后恶露不净	(467)
(十七)流产	(469)
(十八)子宫脱垂	(472)
(十九)乳腺炎	(474)
(二十)乳腺增生	(478)
(二十一)阴道炎	(479)
十一、儿科疾病	(481)
(一)小儿感冒	(481)
(二)小儿呕吐	(483)
(三)小儿发热	(484)
(四)小儿麻疹	(487)
(五)小儿急惊风	(489)



(六) 小儿痢证	(490)
十二、耳鼻咽喉科疾病	(492)
(一) 耳鸣	(492)
(二) 耳聋	(499)
(三) 中耳炎	(503)
(四) 鼻衄	(505)
(五) 喉痹	(506)
(六) 声音嘶哑	(507)
十三、皮肤科疾病	(508)
(一) 疖	(508)
(二) 痈	(512)
(三) 疔	(520)
(四) 疣	(523)
(五) 皮炎	(527)
(六) 湿疹	(536)
(七) 疮疡	(540)
(八) 痤疮	(546)
(九) 冻疮	(547)
(十) 疥疮	(553)
(十一) 杨梅疮	(558)
(十二) 荨麻疹	(559)
(十三) 痱子	(568)
(十四) 脚气	(570)
(十五) 脱疽	(579)



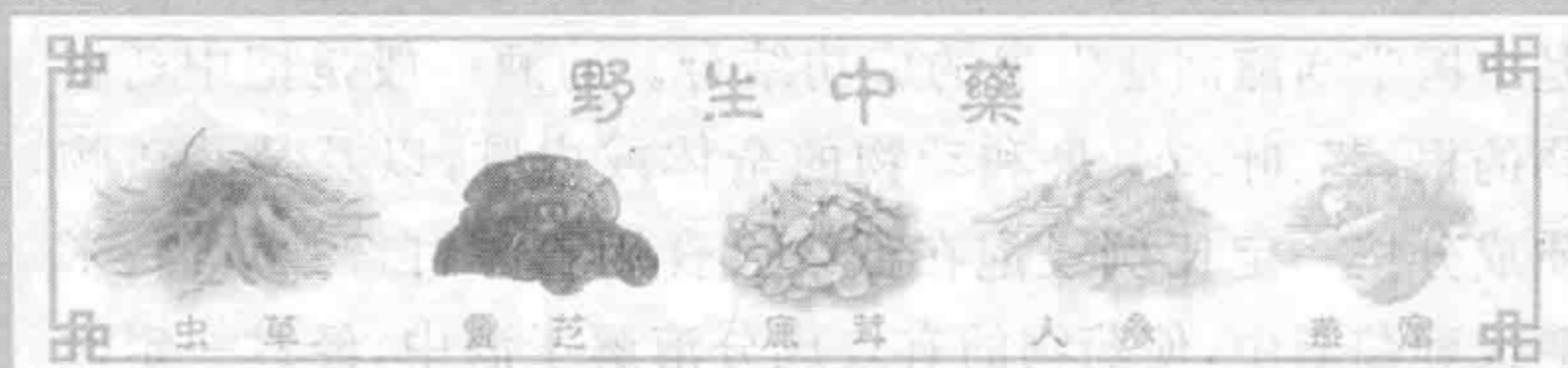
(十六) 毛囊炎	(584)
(十七) 癣症	(586)
(十八) 黄褐斑	(591)
(十九) 银屑病	(595)
(二十) 白癜风	(600)
(二十一) 斑秃	(605)
(二十二) 带状疱疹	(608)
(二十三) 皮肤瘙痒症	(610)
(二十四) 瘢痕	(613)
(二十五) 丹毒	(614)
(二十六) 灰指甲	(616)
(二十七) 甲沟炎	(617)

药酒方剂索引

药酒方剂索引	(618)
--------------	-------



上篇 概论



- 一、 药酒的起源与发展
- 二、 药酒的命名与分类
- 三、 药酒的配制方法
- 四、 配制药酒的注意事项
- 五、 药酒的服用原则
- 六、 药酒的适用范围与禁忌
- 七、 药酒的贮存方法

上 篇 概 论

药酒治病保健,源远流长。药物渗入酒中制成的药酒,是中医学与酿酒业发展的成功结合。药酒一般是把中药植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏,以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度食用乙醇、白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中,使药物的有效成分溶解于酒中,经过一定时间后去除药渣而制成的。本篇介绍了药酒的配制、注意事项、服用原则及适用范围等,对药酒的一般知识做了详细的介绍,也能帮助读者对药酒的功效、作用等方面有较深入系统的了解。



一、药酒的起源与发展



1. 药酒的定义



药酒,在中医史上称“酒剂”,是中医学方剂学的重要组成部分,也是中医学养生健体和防病治病的又一独特医疗方法。它具有制作简单、便于存放、使用方便、内外可用、安全可靠、见效快、疗效高、不良反应少等特点,因而乐于被人们喜爱和接受,采用者日益增多。

