



培养 **好习惯** 的生活童话

我喜欢偷懒

〔韩〕梁惠媛 著

〔韩〕李映林 绘

千太阳 译



俗话说，江山易改，本性难移。一旦在不自觉间养成了坏习惯，要想改变可就很难了。所以，从小养成良好的生活习惯是非常重要的。让我们跟着恩洁一起，去体会一下时间的可贵，养成珍惜时间的好习惯吧！

重庆出版集团 重庆出版社

果壳文化传播公司

培养

好

习

惯

的生活童话

我喜欢偷懒



〔韩〕梁惠媛 著

〔韩〕李映林 绘

千太阳 译

重庆出版集团



重庆出版社



果壳文化传播公司

게으른 게 좋아

Text copyright © 2009, Yang, Hye-won

Illustration copyright © 2009, Lee, Young-rim

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition © 2012 Chongqing Publishing House

Simplified Chinese edition published by arrangement with WISDOMHOUSE

PUBLISHING CO., LTD. through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural

Development (Beijing) Co., Ltd.

版贸核渝字(2011)第 101 号

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

我喜欢偷懒 / (韩)梁惠媛著; (韩)李映林绘; 千太阳译. —重庆: 重庆出版社, 2012.7

ISBN 978-7-229-05239-3

I. ①我… II. ①梁… ②李… ③千… III. ①儿童文学—图画故事—韩国—现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 107649 号

我喜欢偷懒

WO XIHUAN TOULAN

[韩]梁惠媛 著 [韩]李映林 绘 千太阳 译

出版人: 罗小卫

责任编辑: 张捷 袁婷婷

责任校对: 杨媚



重庆出版集团
重庆出版社

出版



果壳文化传播有限公司 出品

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆天旭印务有限责任公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1 092mm 1/16 印张: 5.5

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-05239-3

定价: 18.50 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

目录



作者的话
你喜欢懒散？ 4



滚来滚去 8

小组作业 18

失踪的恩泉 28

妈妈，对不起 41



我和自己做的约定 47

太吃力了 55



恩洁变了 68



附录 像恩洁一样走出懒散 80

1. 检查！检查！检查懒惰
2. 一定要记住！摆脱懒散的方法
3. 懒散走开！驱逐懒散料理

培养

好

习

惯

的生活童话

我喜欢偷懒



〔韩〕梁惠媛 著

〔韩〕李映林 绘

千太阳 译

重庆出版集团 重庆出版社

果壳文化传播公司

게으른 게 좋아

Text copyright © 2009, Yang, Hye-won

Illustration copyright © 2009, Lee, Young-rim

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition © 2012 Chongqing Publishing House

Simplified Chinese edition published by arrangement with WISDOMHOUSE

PUBLISHING CO., LTD. through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural

Development (Beijing) Co., Ltd.

版贸核渝字(2011)第 101 号

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

我喜欢偷懒 / (韩)梁惠媛著; (韩)李映林绘; 千太阳译. —重庆: 重庆出版社, 2012.7

ISBN 978-7-229-05239-3

I. ①我… II. ①梁… ②李… ③千… III. ①儿童文学—图画故事—韩国—现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 107649 号

我喜欢偷懒

WO XIHUAN TOULAN

[韩]梁惠媛 著 [韩]李映林 绘 千太阳 译

出版人: 罗小卫

责任编辑: 张捷 袁婷婷

责任校对: 杨媚



重庆出版集团
重庆出版社

出版



果壳文化传播有限公司 出品

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆天旭印务有限责任公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1 092mm 1/16 印张: 5.5

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-05239-3

定价: 18.50 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

有助于养成好习惯的生活童话

一本帮你养成自立习惯的书

作者的话

你喜欢懒散？



吃完晚饭以后，我可不会马上收拾碗筷。理由很简单，我想美滋滋地享受吃饱的感觉。还有，我总会把早上需要做的事情拖到晚上才去做，衣服堆满了才会去洗；身上早就脏兮兮了，也会赖着说明天再去洗澡，后天再去洗，甚至会拖一个星期之久。

我生活的地方是一个宁静的村庄。我们村子里的人串门都不会提前打招呼；路过的时候，会突然走进来，顺便捎走美味的食物——即使没什么事，他们也会“登上三宝殿”，亲自找过来。

正因为有这样一群“热情”的人们，我们家的厨房里总是堆满了碗筷，屋子里如果有些乱的话，家人都会感到有些不安。

“如果有人来了怎么办？要不要先把卫生打扫完再做其他事情？咳，今天估计没人会来的。”

但是，每当我这么心存侥幸时，往往总是事与愿违，总会有不速之客来到我家里。一些生活在邻村的、没见过几次的人，甚至还有远在首尔的朋友，都会时常有人来“突然袭击”。

哎哟，每当这时候，我就会觉得很难为情。因为……满地都是我的脏衣服，电脑上厚厚的灰尘，被我随便乱扔的书本……我想藏都来不及。客人们一走，我就会想“以后可要注意”，但是，事实上我一点儿改变都没有。你也觉得奇怪吧？

连我这个大人都这样，各位小朋友又会怎么样呢？不过，无论是哪种不好的习惯，如果是从小养成的，长大后就很难改变了。想想吧，变成大人以后，如果你不想每天都生活在不安中，那就要从小养成不拖延、不懒散的习惯。

如果读这本书的读者中有懒惰的小朋友，那你可要尽快地改掉这些缺点哦。看看这本书的主人公恩洁吧。俗话说懒人招人烦，不管是在家还是在学校，大家都不喜欢她。

不过，后来恩洁改掉了这个懒惰的毛病，结果所有的事情都变得格外开心起来了。我也要尽快改掉拖延懒散的毛病。如果有懒惰的人，就和我一起努力吧！

梁惠媛

于海边小村

目录



作者的话
你喜欢懒散？ 4



滚来滚去 8

小组作业 18

失踪的恩泉 28

妈妈，对不起 41



我和自己做的约定 47

太吃力了 55



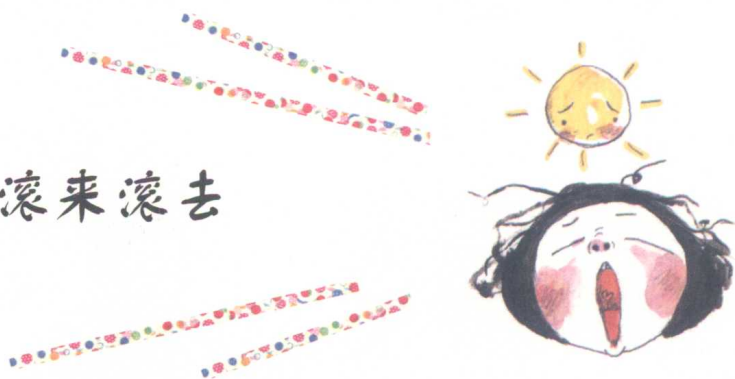
恩洁变了 68



附录 像恩洁一样走出懒散 80

1. 检查！检查！检查懒惰
2. 一定要记住！摆脱懒散的方法
3. 懒散走开！驱逐懒散料理

滚来滚去



“恩洁啊，快起床啦！”

正当我睡意正酣时，隐隐约约传来了妈妈的声音。我像往常一样用被子把头盖住，紧紧地蜷起了身子。好不容易有一天不用上学，能睡个懒觉是件多么幸福的事情啊！再说，我本来就很喜欢睡觉嘛。

“恩洁啊，快起床吧，要吃饭了！”

妈妈的嗓门逐渐提高了。但是，我根本就睁不开眼睛。睡懒觉为什么会这么舒服呢？这简直是世界上最幸福的事情。我真想睡个不停。



“不，我不要起床！”

我好不容易才从睡梦中发出了一丝声音。如果我再不出声的话，妈妈肯定就会马上跑进我的房间来了。

“哎哟，你这个死丫头！快点儿起床！”

妈妈又开始大声叫了起来。

“妈妈，再让我睡一分钟嘛！”

我的声音里充满了恳求，不情愿地向被子外喊去。要知道，我所说的一分钟可是相当的长啊。

终于，空气中传来了妈妈走到我房间的脚步声。我把被子紧紧地裹了起来。





妈妈一下子就把被子抢了过去。天啊！她要开始打我屁股了。
我必须得先坐起来。

“妈！今天是周末，你还让我早起！”

我闭着眼睛撅着嘴抗议道。

“早起？你知道现在都几点了吗？恩泉早就起来和爸爸上山去



了。”

每当我想懒惰一下时，妈妈肯定会拿恩泉来跟我对比说事。
妹妹是妹妹，我是我，为什么我一定要和她一样呢？

妈妈拉开窗帘，顺手打开了窗户，抱着我的被子径直走了出去。我透过窗户把脸伸向了暖暖的晨光之中，哇！简直像枕着棉花一样舒服。

我闭着一只眼睛走出了房间。哈哈！散发着浓浓香味的菠菜酱汤刺激了我的嗅觉神经。

我瘫坐在沙发上拿起了遥控器。这是我每天早上起床后做的第一件事情。

“刚起来就看电视，你又来了！”

妈妈把被子晾在院子里，边走进来边教训我。而且，那个“又”字还一定要用重音。每天都会听到这样的话，唉，我真是不得不习惯了。如果我稍微动一下的话，我就会从睡眠蒙眬的状态中醒来，所以，我宁愿这么静静地坐着。

“洗完脸就会觉得清醒啦！赶紧去洗！”

妈妈终于喊了起来。

我实在没办法把视线从电视机上移开，慵懒无力地站起来一步步地挪进了浴室。虽然走得和蜗牛一样慢，但本来就没几步路的路程，不一会儿就到浴室门口了。妈妈站在厨房门口无语地看着我。

“瞧瞧你那德行，哎哟，真不知道你到底跟谁学的这副样子，动作都慢吞吞的。”

妈妈又开始唠叨起来。

哼！身为爸爸妈妈的亲生女儿，当然是跟爸爸妈妈学的啦，难不成我还能学其他人吗？

刚进到洗手间，我就一阵尿急，于是赶紧坐在马桶上。一坐下来，我就打了个大大的哈欠。解决了内急的问题，我又开始犯困了。

“恩洁，你在干吗呢？爸爸已经回来了，该吃饭了！”

妈妈的声音伴随着恩泉唧唧喳喳的声音传了过来。我用手轻轻沾了点水，随便抹了一把脸就从浴室出来了。

