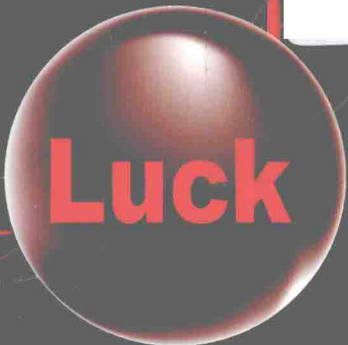


所有的炒股技术都可以赚钱，也都可以赔钱，关键看用什么心法去执行

从小散 到股神

——复利1000倍的炒股创业实战心法训练

关春海 著



Luck



Wisdom



Training

从小散 到股神

——复利1000倍的炒股创业实战心法训练

关春海 著

四川文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

从小散到股神 / 关春海著. — 成都 : 四川文艺出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5411-4054-9

I. ①从… II. ①关… III. ①股票投资—基本知识

IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 076334 号

从小散到股神

——复利 1000 倍的炒股创业实战心法训练

关春海 著

责任编辑 李淑云
特邀编辑 聂 敏
封面设计 古洞文化
版式设计 乐阅文化

出版发行  四川文艺出版社

社 址 成都市槐树街 2 号

网 址 www.scwys.com

电 话 028-86259285 (发行部) 028-86259303 (编辑部)

传 真 028-86259306

读者服务 028-86259293

邮购地址 成都市槐树街 2 号四川文艺出版社邮购部 610031

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司

成品尺寸 168mm × 234mm 1/16

印 张 12

字 数 176 千

版 次 2015 年 5 月第一版

印 次 2015 年 5 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5411-4054-9

定 价 32.00 元

版权所有, 侵权必究。如有质量问题, 请与出版社联系更换。

序

一个多世纪以来，世界证券市场的历史，演绎了无数财富巨变的传奇，也衍生出了不少的悲剧。因为股市有着不可抗拒的诱惑，所以每个股民都会有自己的梦想。但一直以来，人们在股市这头猛兽面前，不是被撕咬得遍体鳞伤，就是心灵被折磨得支离破碎。其实世上万事万物都有规律可循，股市也不例外。对证券投资来说，其实是一门非常专业的学问。只有经过严格的系统学习和专业训练，才能够自如地掌控它。在这过程中，所有的彩霞丽日和惊涛骇浪都要我们亲自去经历和跨越，因为对股市的许多感悟就来自于这些实践。从另一种意义上来说，缺乏对股市身临其境的体验和磨练是成不了股市高手的，也很难成为真正意义上的投资大家。

俗话说，性格决定命运，脑袋决定口袋。以哲学思维来解释与定义，命运是指前途与未来，口袋是指财富与名利得失。100多年的世界证券史，多少人类的精英企图通过各个不同角度的深入研究，寻找一种可靠的方法，用来预测和分析证券市场的运行趋势，发现可以确保盈利的股票和它们精准的买卖点。但是，无论是专业人士还是一般投资者，他们中的绝大多数人均以失败告终。究其原因，是他们使用错误的工具，试图预测出股价正确的走势，结果是可想而知的。逻辑学的基本定理之一就是：你“不能用A来预测A”。然而绝大多数的市场分析人士，不厌其烦地、日复一日地玩着“用价格来预测价格”的游戏。有的甚至“用价格为变量的各种指标来预测价格的走势”，但是最终的结果还是竹篮打水一场空。

俗话说“种瓜得瓜，种豆得豆”，什么样的投资策略和投资方法就会有什么

样的投资结果。

“数自行车法”是老太太的炒股策略。

“不做自己不熟悉的股票”是巴菲特的投资策略。

“按图索骥，守株待兔”是一种投资策略。

“重兵出击，快速撤离”也是一种投资策略。

在高风险的证券市场上摸爬滚打，投资策略从一定意义上说：既是攻击之矛，又是防守之盾。毋庸置疑，投资策略在一定程度上决定着你的投资成败。但是，再好的策略如果没有正确的心法去执行，也不可能获得成功。我们经常看到，同样的方法，有些人赚钱，有些人却赔钱，所以有问题的不是方法，而是人心。

本书作者通过 20 余年的投资实践，通过探索价、量、时、筹和波浪理论之间的关系，总结出了一招稳赢的“三浪 3”战法。更可贵的是，他还结合自己多年的禅修体验，创造出了一套切实可行的投资心法训练体系，可以使投资者在残酷而复杂的投资市场中变得睿智和自信，可以在瞬息万变的各种环境下把握先机，从容应对。

总之，正确的理念 + 正确的投资策略 + 严格的纪律 = 利润，这就是本书教你的致富之道。

上证联董事长 陶永根

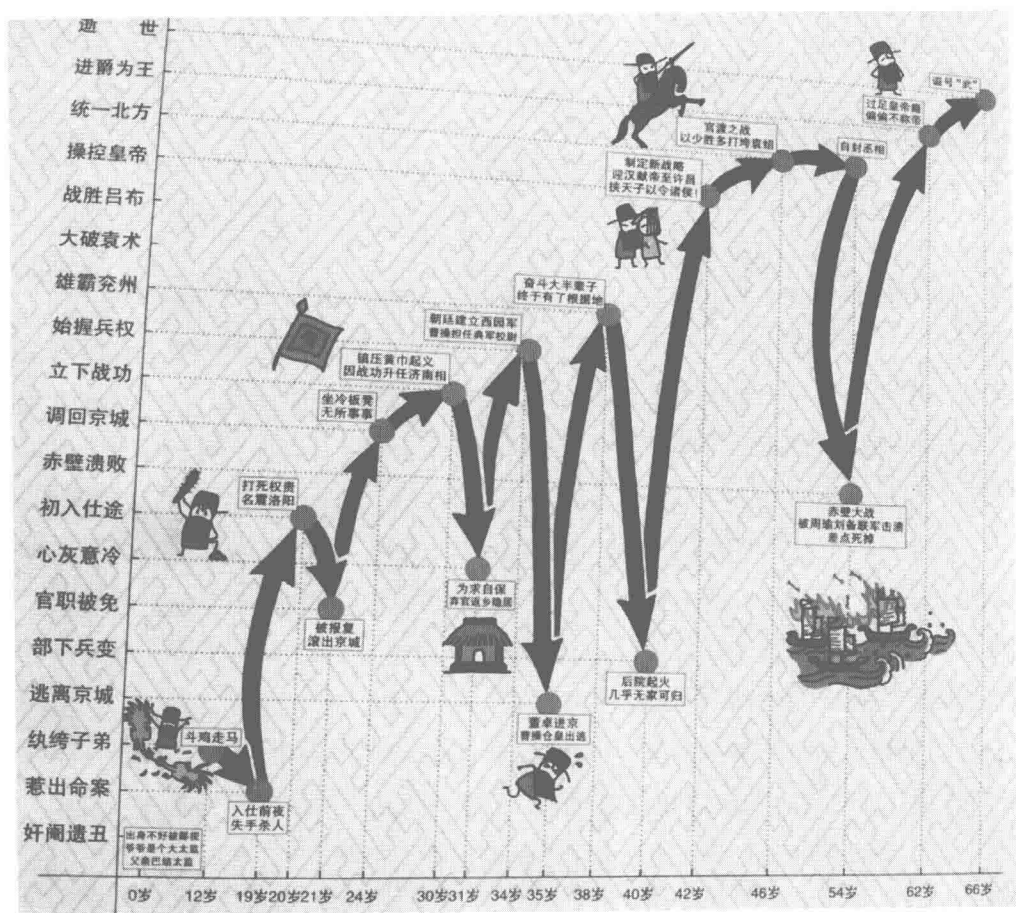
序 言

人生都是一张股票图

1970年我出生于浙江省舟山市，贫寒之家。1995年26岁，怀揣巨额借款，冲着那句“一年翻十倍”的预言，进入中国股市。1996~1998年懵懂少年，沉沉浮浮，身在大牛市，却始终没有赚到钱，苦苦煎熬，负债累累，终于被迫告别女友，背井离乡到北京谋发展。1999~2002年在全国各地奔波，先后辗转北京、杭州、绍兴、哈尔滨、大庆、海口、上海、长沙、武汉、大连……这个期间，陈江挺所著的《炒股的智慧》成为我股市开悟的第一本书。我最受用的一句朋友赠言是：一心一意尚且未必成功，三心二意肯定不会成功。我做过软件销售、私募操盘、电台嘉宾、高级讲师、公司副总等职业，2002年终于在太原站稳脚跟，创立一家软件公司。“流寇”终于停下来，建立了“井冈山根据地”，拉起了自己的队伍。2002~2005年公司创立之初，就碰到了大熊市，上证指数一路跌到998点。那时每年的年底是最难熬的，但菩萨保佑，总能幸运地赚到一笔钱，给员工发点过年的钱，不至于马上倒闭，就这样一直熬下来。2005~2008年中国股市迄今为止最大的一次大牛市来临，公司迎来爆发期，股票操作和公司业绩获得双丰收，终于赚到人生的第一桶金。2009年公司改组，专注于高端服务，创立“实战水席”品牌，自己的炒股修炼也接近开悟的境界，基本可年年稳赢，轻松翻倍。别人十年磨一剑，我是二十年才磨成一剑。2014年开始预言大牛市来临，操作上越来越顺，心态也越来越通透，于是把禅修六度和炒股六步结合起来，写成这本炒股心法书，付之有缘人。回顾自己的过往，深感幸运，虽吃

尽苦头，但金钱和爱情都已收获，一路的伤疤都成为军功章。

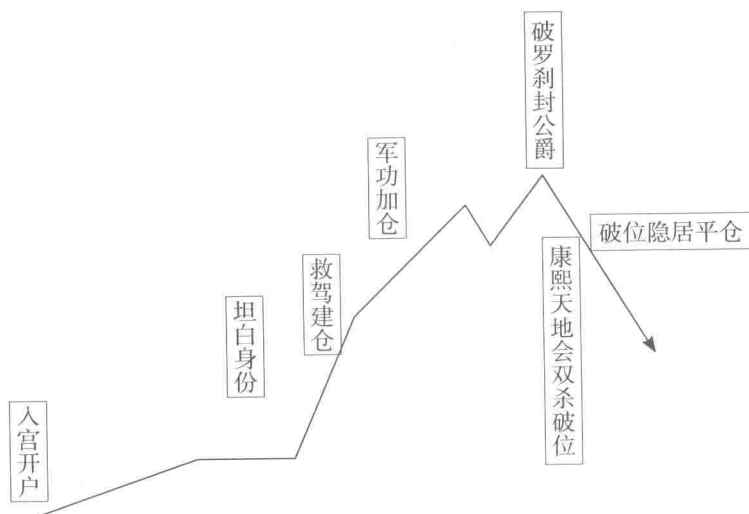
我看过很多名人的人生图，发现每个人的人生轨迹都像极了一只只股票的走势图，涨涨跌跌，却都有自己的主趋势。成功者，如乱世枭雄曹操，他是在他人生五浪顶的时候善终，堪称完美人生。



曹操在34岁之前，走了人生的第一个小5浪，这是大一浪；然后35岁和40岁两次大跌，形成巨幅震荡的大二浪abc回调；42岁挟天子以令诸侯走出人生的大三浪；54岁在人生巅峰，又遭遇赤壁之战全军覆没的暴跌大四浪；66岁走完辉煌而跌宕起伏的一生，在人生的最高点收盘。跌得深，但弹得更高，这

就是枭雄，所以，能“V”型反转创新高的股票，我称之为“曹操股”。

而大投机者如韦小宝韦爵爷，在人生的五浪顶却遭遇双杀，只好退隐江湖。韦小宝杀小桂子进入皇宫，就好像我们开户进入风险市场，没有破釜沉舟的胆气，也不可能博得天大的机会。我们选择了股市，就存在大赚大亏的风险。韦小宝一开始就幸运地碰到小玄子，坦白身份，和小皇帝建立信任感，从此抓牢牛股，杀鳌拜，救皇后，灭吴三桂，屡立奇功，一路狂奔大三浪。脚踏天地会和小皇帝两只大船，风险大利益也大，随着天地会总舵主陈近南的离世和康熙帝的成熟，韦小宝的投机人生开始面临极大的阻力。破罗刹加封一等鹿鼎公，虽再创新高，但量能已经背离。这时候韦小宝选择了平仓，携带七美归隐。所有投机的美好结局只有一个：顺利平仓。“功成，名就，身退，天之道也。”



我出生贫寒，爷爷的祖上是绍兴的巨富，家里的院子据说是直接能开进船来的。奶奶的家族是兰溪的官宦巨贾，林则徐的姻亲，据说整条街都是她们家的财产，还有巨大的后花园。我6岁那年回兰溪祖屋看祖奶奶，记得一间房子的天窗好高高高。大门的门槛非常高，我小小的身子是全身趴着翻过去的。但社会变迁，家道中落，颠沛流离，到我这一代已经沦为赤贫。所谓富不过三代，穷不过三代，我这穷三代有一种强烈的翻身欲望，我想这是支撑我不断折腾的

原动力。在我 33 岁之前，基本都是一路暴跌，想谈的几个白富美的女友都被一声拒绝，直到 1997 年碰到我那真正的白富美老婆。炒股票，也买什么套什么，卖什么涨什么，无奈而郁闷的屌丝人生，心中一团火，现实一片灰。2002 年我 33 岁结婚的时候，依然负债累累，身无分文，结婚的钱是两个好朋友借给我的 8000 元。但我找到了人生的第一个自信，我发现一个真理：“真诚最无敌”，善良的老婆更看重我的人品、爱她和一颗上进的心。屌丝逆袭成功，靠的就是一颗真心。我这个已经赢得女人心的男人，一定可以打出一片新天地来。于是我学会用真心去对待每一个客户，果然立竿见影，收到效果。我明白，付出不一定能得到，但不付出一定得不到。大舍大得，小舍小得，不舍不得。心定，境转，一切就慢慢顺起来了。于是，已经暴跌到历史低点的我，在经历了 6 年迷茫期后，从 2002 年开始成功筑底。我从老婆寄来的钱中留下 300 元作为生活费，我最喜欢吃的是西红柿炒鸡蛋，因为有营养又便宜，每天晚上就吃一大碗 3 元钱的山珍面，省钱又够饱。终于，铁树开花水倒流，2005 年开始“V”型反转，2008 年一举冲破全部高点，创历史新高。成功来得那么突然，厚积薄发，诚不我欺。但也深深体会到，整整 10 年，屌丝要想专心干出一件大事，必须要有持之以恒的追求心，还要有个“白富美”老婆做你的后盾。

有人说，人生有最难过的两道难关：突出重围和踌躇满志。首先，人生要找到一个好的出路是很难的，那么多的选择，那么密集的封锁，要杀出重围是那么的渺茫。就好像茫茫大海，隐隐几座冰山，能浮出水面的只是一点点，但冰山下面还有巨大的根基。2002~2005 年我经过多年苦苦挣扎，终于顿悟，找到了突出重围的路径，2005~2008 年我也收获了股票投资上的第一笔暴利，那两年我“深情爱着”的深发展让我第一次品尝涨 10 倍的滋味，从 6 元到 60 元，是我最辉煌的一段经历，一举成名。但 2008 年也迎来了我人生第一次踌躇满志后的迷茫，少年得意，难免轻狂，得意后必失意，股市暴跌，我也从万众瞩目的神坛上跌下。股市到顶，泡沫破灭，我人生的第一大浪也到顶了。2008 年以后，我解散队伍，主动归隐，求访名山高人，在慧剑师兄的引荐下，终于在四川广法寺遇见了我的开悟师智胜师父。在龙背山上的第一夜，我梦到了两条龙，还

梦到了我的初恋情人。师父说，梦见初恋情人，代表你终于找到了佛法的入门，于是亲传我“三字真诀”，让我一下子开悟。

2009年，我开始思考，我何去何从？我的梦想是什么？我的归宿在哪里？心安，归于何处？想起当初入市时一年十倍的预言，一招稳赢，还得自证自修，这就是我要走的路。只有自己真正的开悟，才是一切事业和立身的根基。2009~2012年我全部的身心都沉浸在自我修炼的过程中。在股市里认真地走了20年，该经历的，我都经历了好几个轮回，作为虔诚的佛法修行者，我在佛法的真意中领悟股道的真意，卓有成效。很多学佛的人反对炒股，说股市会激发贪心，诚然如此。但南老说过，真正的修行不只在山上，也不只在庙里，更需要在社会中，要在修行中生活，在生活中修行。股市，令众生心浪起伏，那么，何不把股市当作尘世的佛门，佛法就是心法，炒股就是炒心，让我们就在这股市地狱中修行好了。越是恶劣的环境，越对修行有益。修行的目的是一颗平常心和清净心。放下贪嗔痴，勤修戒定慧，了悟微妙义，走入菩萨道。佛法修行中，有著名的禅修六度，包括布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。对应炒股修行的六步分别是知识、专注、熟练、精准、果断、复利。我在2014年10月组织过一次浙江普陀山的股道禅修活动，六天旅程、六度禅修、六步炒股，达到了炒股和禅修的完美结合。

佛法中有大智慧，会给我们圆融无碍的方便法门。“布施”就是舍，舍就是付出，付出时间，付出金钱，付出精力，不付出，哪有得到，这是因果。舍的目的是放下自以为是，敞开真心。越是无所求的付出，越会获得意想不到的大收获。舍了之后就会得，就会找到“戒律”。戒律是做事的正确方法和原则。戒律中有一些是根本戒，是必须遵守的，比如佛法上的杀盗淫妄酒。炒股也有根本戒，如不要买下跌趋势的股，要做上升强势股，要确保稳赢等等。只有真正的大修行者、股市成功者，才能从他切身体会中给你真正的戒律开示。也只有通过你自己的修行，才能找到属于你自己的戒律。自己领悟的戒律，你才有可能去遵守。不能遵守的戒律，形同虚设。能遵守的戒律，说明你真正能做到“持戒”了。做到，才是真知道；做不到，还是不知道。我在2002年才找到自己的

真心，找到自己的路，有了专注的方向和目标，有了为人处事的戒律，于是一切水到渠成。股市里成功的方法千万种，大多数都是不适合你的，你必须找到适合自己的一招稳赢，这是你专注要做的事。“持戒”后是“忍辱”，忍辱是什么？就是当你找到了戒律，找到了专注后，你在遵守的过程中会受到各种诱惑，比如过去的坏习惯、人性的弱点、世俗的诱惑，没买的股又涨停了，如此种种，都会来干扰你，让你放弃遵守戒律，为所欲为。这个过程是艰难的，因为人性使然，非要有大智慧、大毅力才能克服。如果你的方法不确定，换来换去，不能专注，那么肯定无法稳赢。如果你的心不定，对戒律认识不深，那么你就会再入红尘，轮回不止，于是生老病苦死，种种苦难，各种烦恼，纷至沓来。忍得很难受时，我们祈求观世音菩萨来大慈大悲救苦救难，但大多数时候，菩萨并没有来拔除你的痛苦和烦恼，为什么呢？其实苦难来自于你的心，是理想和现实的落差，让你产生“苦”和“乐”的不同感受。如果现实比预期的好，你就会感到“乐”。如果现实比预期的差，你就会感到“苦”。要放下苦乐，拔除烦恼，就要修你的忍辱心。什么是忍辱心？不要去寻求外力，一切向心内求。舟山《印象普陀》中有一句话：如果你自己帮助自己，你就是自己的观世音菩萨；如果你帮助别人，你就是别人的观世音菩萨。这个世界没有一个人身或神身的观世音菩萨，你的心就是观世音菩萨。你的心可以变成恶鬼，也可以变成观世音菩萨。把忍辱心变成慈悲心，对自己大慈大悲，对别人大慈大悲，对自己救苦救难，对别人救苦救难，你就是观世音菩萨。当你找到了心中的观世音菩萨，那就成了真正的布施心、持戒心和忍辱心的执行者，你就会去精进地修行，达到“禅定”的境界，最后领悟“智慧”的法喜，成为那个放下了贪嗔痴的“觉悟的人”，以“智慧心”“清净心”“平常心”去布施、持戒、忍辱、精进、禅定。

炒股和修行一样，你会付出时间、精力、金钱，甚至付出失败、折磨、痛苦，你需要不断地去学习，去感悟。首先，你收获的是知识的积累，证悟的是炒股的戒律，什么能做，什么不能做，什么必须做。你会找到你的道，然后专注地去做，去遵守，去执行，做到熟练，做到精准，心到手到，天人合一，达至果断，最后复利，年年稳赢翻倍。从这个过程看，炒股的修行不就是佛法的

修行吗，我把股市当尘世的佛门，炒股的心成了佛心。

2015 年是中国特色的每 10 年一轮大牛市的起始年，如果说 1995 年是 60 后的一次人生大翻身，2005 年则是 70 后的一次人生大翻身，2015 年将是 80 后的一次人生大翻身，我这个 70 后的 20 年的炒股经验，希望能给予那些在股市创业的人们一些有益的心法启示。没有大幅调整的熊市，就没有大幅飙升的牛市，跌得多深，弹得多高，跌了快 10 年的股市，正在走出轰轰烈烈的大牛市，现在炒股赚钱是最容易的时候。所有的苦难都是财富，是台阶，是我们走向开悟的必经之路。股道至简，融会贯通，一招稳赢，祝愿所有在股市中孜孜不倦求索的人们都能获得开悟，找到自己的戒定慧，回到自己的心安处。

感恩帮助过我的一切众生。

关春海

2014 年 10 月写于舟山市昌朋汇

目 录

序 言

人生都是一张股票图 1

第 1 章 为什么要炒股创业 1

第 2 章 炒股创业的成功率 3

第 3 章 怎么才能炒股创业成功 4

怎么做到稳？ / 如何做到准？ / 什么是狠？

第 4 章 炒股创业的步骤 9

第 5 章 学 习 16

学习 1：招聘启事 / 学习 2：问出一个好问题 / 学习 3：另立门户的基金经理为什么大都失败 / 学习 4：遗憾就会轮回 / 学习 5：找到适合自己的学习内容 / 学习 6：从一招稳赢开始 / 学习 7：何谓一招稳赢 / 学习 8：最大的投资对象永远是自己 / 学习 9：稳赢才能复利

第 6 章 专 注 48

专注 1：顶尖交易者的 5 个阶段 / 专注 2：如何保持专注 / 专注 3：和尚为什么老是扫地 / 专注 4：训练专注的办法 / 专注 5：关于盖章的对话
专注 6：神奇的统计法 / 专注 7：赌徒靠输钱获得快感 / 专注 8：魔由心生，无心则无魔

第7章 熟 练 70

熟练1：五重殿、五道关 / 熟练2：从游泳七步看炒股七步 / 熟练3：从学书法到学炒股 / 熟练4：一万小时定律 / 熟练5：箭术和禅心 / 熟练6：再论箭术和禅心

第8章 精 准 82

精准1：站在更高维度去看 / 精准2：无心的状态 / 精准3：暴露的脖子 / 精准4：为了成功，必须失败 / 精准5：一是定，二是散，三是乱 / 精准6：大势的春夏秋冬 / 精准7：炒股一年到底赚多少钱 / 精准8：股市中的两种觉醒

第9章 果 断 97

果断1：果断就是断果 / 果断2：心到，手没到 / 果断3：随缘当下 / 果断4：学霸的感悟 / 果断5：吃茶去 / 果断6：卖的三种境界 / 果断7：为啥叫春秋战国，不叫冬夏战国 / 果断8：抄跌，是自掘坟墓 / 果断9：大舍大得

第10章 复 利 113

复利1：股市的六道轮回 / 复利2：股市是轮回教育和因果教育最好的地方 / 复利3：股市的春夏秋冬 / 复利4：股市稳赢的秘诀 / 复利5：股市用兵之法 / 复利6：股市的本质是波动 / 复利7：在股市中得道 / 复利8：贪心是根 / 复利9：融化、融入、融合

第11章 最后的冲刺 135

用一句话说出炒股稳赢翻倍的秘诀 / “翻倍”的大牛股是如何选出来的

终 章

师父的开示：广乘法师对炒股赔钱的精彩开示 139

附 录

附录 1 快乐的坚持，安全的稳赢，简单的复制 140

附录 2 当我看到一个价格 142

附录 3 正即是反，反即是正，运用之妙，在乎顺势 144

附录 4 炒股赔钱是如此容易 145

附录 5 股市里赔钱的速度为什么这么快 147

附录 6 行情在绝望中产生，在犹豫中发展，在欢乐中死亡 149

附录 7 连亏十年，成就世界九大顶尖交易员 150

附录 8 孢子理论（成为赢家的唯一方式） 158

一些感谢 172

第1章 为什么要炒股创业

幸福就是实现身体自由、财富自由和心灵自由。

每当听说上班族每天路上单程就要两个小时，我就不寒而栗。日积月累，身心的疲惫可想而知。为了赚生活费，这样的辛劳，虽是被逼无奈，但是否值得？人生最大的财富是时间，时间用完了，人生也就完了。在年轻时，在还有精力和斗志的时候，该尽早想一想怎么过完这一生。

创业是一个很好的出路。

互联网时代，给创业者打开了一片全新的天地。

从原来论资排辈的旧体系中出来，年轻人在广阔的新天地中可大展身手，大有可为。

只要你能给别人提供价值，或者自己创造价值，你就能创业成功。

对于“炒股这件事”来说，创业更容易。

首先，不需要拉关系、喝酒交际、整夜不归、被迫干自己不愿意干的事情。

其次，财务独立，结算快捷，财不露白。完全靠个人能力，一分辛苦一分收获。

还有，股市的机会太多了，跌了，可以做空；涨了，可以赚钱。每天有机会，每周有机会，每月有机会，时时刻刻，无穷无尽的机会，就在你的面前。

所以，股市是以小博大的最佳场所，它没有起步资金限制，没有入市门槛，2万本金，73次10%的复利，就是2000万，1000倍。

人人都可以在股市里成功。

总之，和绝大多数的创业比起来，炒股创业是最简单的一条路。

有志者都可以事竟成。

当有人问到股神巴菲特：你为什么不进行其他投资？他回答：既然股市这么简单，为什么还要做房地产呢？根据价值进行投资是如此简单易懂，以至于到大学拿一个经济学博士显得是一种浪费。进行投资就是在恰当的时间买进好股票并一直持有它，只要它还是一家好公司。