

“毛泽东伟人生平纪实”系列丛书

一幕幕真实的生活画面 一首首壮丽的感人诗篇
走进毛泽东的日常生活 领略伟人一生真实风采



修身齐家管理

毛泽东

□ 郭德宏
陈登才
钟世虎
著

红旗出版社

毛泽东伟人生平纪实系列丛书

郭德宏

陈登才 著

钟世虎

毛泽东
修身齐家管理

红旗出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

毛泽东修身齐家管理/郭德宏, 陈登才, 钟世虎著.

—北京: 红旗出版社, 2014. 12

ISBN 978 - 7 - 5051 - 3348 - 8

I. ①毛… II. ①郭… ②陈… ③钟… III. ①毛泽东 (1893 ~ 1976)
—家庭教育—研究 IV. ①A752②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 300046 号

书 名 毛泽东修身齐家管理

著 者 郭德宏 陈登才 钟世虎

出 品 人 高海浩

责任编辑 张明林

总 监 制 徐永新

封面设计 李 妍

出版发行 红旗出版社

地 址 北京市沙滩北街 2 号

邮政编码 100727

编 辑 部 010 - 64001608

E - mail hongqi1608@126.com

发 行 部 010 - 64024637

印 刷 北京华邦印刷有限公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米

1/16

字 数 250 千字

印 张 17

版 次 2015 年 4 月北京第 1 版

2015 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5051 - 3348 - 8

定 价 39.80 元

欢迎品牌畅销图书项目合作 联系电话: 010 - 84026619

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 本社发行部负责调换



前言

有一种精神，穿越历史的云烟，日久弥新；有一种怀念，历经时代的风雨，更臻醇厚。一代伟人毛泽东，在 20 世纪中国的历史舞台上导演了一出气势恢宏、前无古人的感人话剧，书写了一部惊天地、泣鬼神的壮丽史诗，开启了中国历史的新纪元。戎马倥偬，运筹帷幄，纵横捭阖，毛泽东以其卓越才能和盖世功勋在世界舞台上确立了世纪伟人的崇高地位。在人民心中，毛泽东已经不仅仅代表毛泽东个人，而是一个时代的象征，是我们这个党、这个军队、这个国家、这个民族的灵魂。

毛泽东是中国人民的领袖，是中国共产党、中国人民解放军和中华人民共和国的主要缔造者和领导人。他的一生是伟大的一生，也是传奇的一生。毛泽东是人不是神，既具有一代伟人的优秀品格，同时也富有一个普通人的人情冷暖。他对子女严格而又慈祥的父爱，他对学习孜孜不倦的追求，他披波斩浪畅游江河的惬意，他在衣食住行上的约束节俭，他回乡拜访乡亲、祭奠父母的挚情，他填词写诗欢度胜利和悼念战友的情怀……一幕幕真实的生活画面，犹如一首首婉转动人的诗篇。

“毛泽东伟人生平纪实”系列丛书囊括了毛泽东从公元 1893

年诞生到1976年逝世前的83年风云岁月里，在战斗、工作、学习、生活中流传的数百个人物生平故事，分为《毛泽东团结凝聚人心》、《毛泽东关心人民情结》、《毛泽东史鉴思古幽情》、《毛泽东修身齐家管理》、《毛泽东历险脱难纪实》、《毛泽东批评自我批评》、《毛泽东诙谐语言艺术》等七个方面，娓娓讲述了一段段鲜为人知、感人至深的故事，以生动真实的瞬间影像，浓情饱满的挚文述说，真实再现了毛泽东的身世遭际和悲欢离合，日常生活中举手投足和喜怒哀乐。这些故事源于历史事实，内容生动有趣，情节真挚感人，有些故事则是鲜为人知的。读着它，将带你走进伟人的生平世界，在情感的海洋中感受伟人的道德情操和人格魅力，领悟其亲情、乡情、友情和对人民的赤子之情的真谛。从而以不同角度完整、立体地瞻仰毛泽东的伟人凡影和伟人风采。

作 者

2015年5月于北京沙滩红楼



目 录

第一章 志存高远 胸怀天下

毛泽东是一个有着远大志向的人，他处处敢为天下先，先立下凌云志，再去“九天揽月”，“下五洋捉鳖”，只要肯攀登，志向终究会实现。

胸怀大志，才思敏捷	2
离家求学，赋诗言志	3
《证友》启事，广交同志	7
徒步“游学”，磨砺意志	10
执着进取，成立学会	12
何以报仇，在我学子	13

第二章 坚持原则 诚信为本

毛泽东一生把追求真理作为自己为人立身之本，成为追求真理的典范。在为人处世的过程中，毛泽东坚持原则，把敢讲

目
录

真话作为与自己“合得来”的标准。

直率坦荡，真诚豪爽	15
坚持真理，实事求是	16
光明磊落，襟怀坦白	19
勇于承担，自我批评	23
做老实人，说真心话	26

第三章 博览群书 孜孜以求

中华民族五千年的文化积淀，给了他丰富的历史知识和不尽的思维空间，任由他想象、发挥……

一卷在手，神游物外	29
圈点批注，读书有法	30
读书有恒，求教虚心	31
终身读书，以史为鉴	33

第四章 艰难困苦 玉汝于成

任何人在成长道路上，总不可能是一帆风顺的，难免要经受各种困难的考验。毛泽东为了实现救国救民的宏图大志，一生饱尝艰辛，历尽磨难。

读书吟诗，聊以充饥	35
瓜果蔬菜，足可当粮	36
艰难困苦，不屈不挠	37

翻越雪山，以苦作乐	39
尝尝苦菜，不忘传统	41

第五章 严于律己 宽以待人

对于别人的过失和错误应该采取宽恕的态度，而如果错误在自己那么就不能宽恕。毛泽东在日常生活中一直恪守这一处世法则。

满腔热忱，乐观豪放	43
一心为公，淡泊名利	45
慷慨解囊，助人为乐	47
关心群众，严于律己	49
坚持挑粮，率先垂范	50
不计小节，宽以待人	50
关心战士，同甘共苦	51
先人后己，严格要求	53
关心同志，和蔼待人	54
以身作则，不搞特殊	55

第六章 不偏不倚 平等待人

在领导中国革命斗争的实践中，毛泽东为领导者们树立了处理好同下级关系的典范。他所创造的一系列处理上下级关系的正确方法，都是我们今天在工作中调整人我关系时应遵循的准则。

贫民情结，平易近人	60
-----------------	----

平等待人，诚恳随和	61
尊重下级，平等合作	64
雪中送炭，及时援手	67
一视同仁，公正无私	69

第七章 不忘师恩 珍重友情

尊师重教是毛泽东的一大美德。毛泽东的一生朋友很多，他对朋友既情深义重又讲原则。毛泽东的修养之道值得人们去学习。

质疑问难，虚心求教	72
敬老尊贤，铭记师恩	74
良师益友，情谊深厚	76
肝胆相照，志同道合	80
真诚交往，热情友好	82
信守承诺，一言九鼎	85
无私帮助，乐于助人	87
饮茶粤海，情谊永存	88
一块手表，半生真情	91
真情流露，依依惜别	95

第八章 赤诚孝子 真情丈夫

作为伟人的毛泽东和常人一样，也曾为人子、为人夫、为人父，也有自己的家庭和三亲六眷。然而，毛泽东从未为血缘亲情所左右，毛泽东是人，不是神。他既具有一代伟人的优秀品格，同时也富有一个普通人的人情冷暖。毛泽东的爱情生活和他的事

业一样，是曲折多磨的。他有许多常人难以体会的苦衷。

尊老爱幼，真情伟人	102
既是“孝子”，又是“逆子”	105
即为一家人，何分彼此	107
生死与共，志同道合	110
患难夫妻，彼此珍重	117

第九章 教育子女 严守本分

父母对子女有舐犊之情，作为领袖的毛泽东，为人父堪称一代楷模。他既是伟人，又是慈父。他希望青年做到的，首先要自己的子女做到。毛泽东的教子风范，是值得全体共产党人认真学习和效法的。

做普通人，不搞特殊	123
注重实践，送子务农	126
送子参军，痛失爱子	128

第十章 正义凛然 不畏霸权

不惧强权的毛泽东，读来让人动容！敢于与强权说“不”的毛泽东，让中国人在世界上有尊严、有尊重、有豪气、有名声！

主权问题，寸步不让	130
帝国主义，并不可怕	136

镇定自若，据理力争	137
神圣领土，不容侵犯	140
坚持正义，不惧强权	141
人若犯我，我必犯人	146
针锋相对，寸土必争	150
主持正义，及时援助	153
地位平等，反对强权	155

第十一章 独立自主 和平共处

中华人民共和国成立前夕，毛泽东就强调，中国必须独立自主，不容许任何帝国主义国家再有一丝一毫的干涉；中国真正的独立和在国际上的平等地位，决不能靠外国恩赐，主要靠中国人民自己努力争取。

独立自主，捍卫主权	158
和平友好，平等交往	160
讲究策略，机动灵活	163

第十二章 嫉恶如仇 针锋相对

毛泽东从小就嫉恶如仇。在与各种政治敌对者的较量中，他是针锋相对，从不屈服，表现出机智勇敢、不屈不挠的大智大勇和斗争到底的革命精神。

是非分明，敢于斗争	167
勇往直前，无所畏惧	168

武装斗争，夺取政权	172
以笔为枪，对付政敌	174
唇枪舌剑，富于机锋	177
巧结同盟，共同对敌	181
发动群众，克敌制胜	183
讲求大义，不战屈兵	186

第十三章 一生简朴 平易近人

毛泽东的伟大是因为他是真正地把人民当成了人民，他带领自己那一代的公仆“全心全意为人民服务；”他把全心全意为人民服务发挥到极致。

一切从简，反对铺张	190
“光荣传统”，时刻不忘	191
平易近人，和蔼可亲	193
艰苦朴素，厉行节约	194
清心寡欲，一无所求	195
生活简朴，身体力行	196

第十四章 临危不乱 处变不惊

无论遇到什么情况，毛泽东都临危不乱，处变不惊。愈是强大的敌人，愈能激发他“扫除一切害人虫，全无敌”的斗志；愈是危难之际，愈能显示出他大丈夫的一身英雄气！

深入井冈，折服绿林	197
-----------------	-----

洞察入微，茶陵锄奸	204
万里长征，指挥若定	206
身处险境，谈笑风生	207
危急关头，坦然处之	211
面对强敌，镇定自若	215
一纸评论，吓破敌胆	217
大鹏展翅，吓煞鸟雀	219

第十五章 鞠躬尽瘁 死而后已

毛泽东有一句名言：人是要有点精神的。其实毛泽东自己就是一个最有精神的人！毛泽东浑身都闪耀着精神的光芒，最耀眼的就是一种全心全意为人民服务的精神！

伏案疾书，夜以继日	232
不顾自我，辛勤工作	233
尊重乡亲，不可扰民	234
心忧百姓，情系人民	236
兴建铁路，发展交通	238
中华民族，大有希望	239
调查研究，为民谋福	240
发展经济，勾画蓝图	244

第十六章 只留精神 不留遗产

毛泽东的伟大来自平凡，毛泽东的智慧来自中华民族五千年的文化底蕴和优良传统，毛泽东的魅力来自他的艰苦朴素和他一心为民、为着共产党人一生所追求的目标而忘我地工作和

奋斗不息的精神。

谦虚谨慎，戒骄戒躁	246
生我者父母，养我者人民	248
呕心沥血，勤政为民	249
雄心不已、壮志常在	251
树犹如此，人何以堪	253
鞠躬尽瘁，死而后已	254



第一章 志存高远 胸怀天下

毛泽东是一个有着远大志向的人，在湖南师范学习时，同学就曾送他“毛伟人”和“毛奇”的绰号，而毛泽东的大志气从他的诗词里也能看出端倪。毛泽东的父亲想让他去米店当学徒，将来好有一个养家糊口的营生，但毛泽东的志向并不局限在此，他愤然离乡求学写下了：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山”的诗句，来表达他的鸿鹄之志。

到了学堂后，毛泽东特立独行，和平常的学生十分不同，他不拘小节，穿着随意，并不得同学的喜爱，很多学生在讲究吃穿时，毛泽东却有自己的志向，从他的《咏蛙》里就能看出他的志向来。“独坐池塘如虎踞，绿杨树下养精神。春来我不先开口，哪个虫儿敢作声？”从这首小诗里就能看出毛泽东的大志向，只是这个时候他的志向还并不明朗。

1925年，毛泽东离开故乡韶山，去广州主持农民运动讲习所，重游橘子洲时作了《沁园春·长沙》，这个时候他已经是而立之年了，没有了年轻气盛的轻狂，已经对自己的人生有了规划和目标，面对苍茫大地作出了“谁主沉浮”的追问，其实已经有了答案。

毛泽东1936年带领红军胜利到达陕北，眺望一望无际的大地做出了《沁园春·雪》。“俱往矣，数风流人物还看今朝”，词里无不显示着他的自信和对自我抱负的憧憬实现。

1965年毛泽东视察时重游井冈山故地，做了《水调歌头·重上井冈山》一首，算是对自己的志向的一个总结。词的开头便是“久有凌云志”算是毛泽东一生志向的写照。“弹指一挥间。可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。世上无难事，只要肯登攀。”最后一语点题。老子说不敢为天下先，毛泽东却不赞同这个看法，他处处敢为天下先，先立下凌云志，再去“九天揽月”，“下五洋捉鳖”，只要肯攀登，志向终究会实现。

· 胸怀大志，才思敏捷

毛泽东自少年时代就胸怀大志，不愿待在山沟沟里走父亲为他安排好的路。17岁以前，毛泽东生活在家乡韶山冲。自打他记事的时候起，为了读书就不知道和父亲做了多少次抗争，即便是面对严厉管教的父亲，他也敢于直陈己见，父子之间也时常发生争吵，受到责罚的自然是儿子。即使是在这样的情况之下，依然很难改变年幼的毛泽东对读书的执着，为此常常遭到父亲的训斥，说他是“牛犟筋”……

毛泽东自小天资聪颖，在同学中出类拔萃，这还是让毛顺生很骄傲的。

1906年秋，毛泽东转学到离家不远处的井湾里私塾读书。一天塾师毛宇居要外出办事，临行时嘱咐学生们规规矩矩地坐在屋子里背书，谁也不准出去乱跑。

毛宇居刚走，天性好动的毛泽东实在坐不住，在忍了好几次终于忍不住的情况下最终还是背着书包爬上了屋后的小山。他的这一举动，着实令其他的孩子们感到吃惊；尤其是在那个年代，大清王朝还存在，清帝光绪还在执政，几千年的封建礼教制度和传统的“师长尊严”意识根深蒂固，年仅13岁的毛泽东竟敢“违背”塾师的“意志”擅自跑出屋去，这在大多数的学生眼里被看作是“大逆不道”的事，对塾师而言起码也是“大不敬”的事，但毛泽东还是跑出去了。原因在于，毛泽东从思想上觉得与其关在屋子里背死书，还不如到外面来背，会记得

更快、更牢……

在树荫下，毛泽东的心情舒畅极了。清风拂面，他一边背书，一边采摘山上的毛栗子，当他将书背得很熟时，毛栗子也摘了满满的一书包。

回到私塾，毛泽东分给每个同学几颗毛栗子。这时候，毛宇居回来了，毛泽东上前去孝敬了老师一份毛栗子。不想，毛宇居非但不领情，还责怪他不守规矩，训斥说：“谁叫你到处乱跑？”

毛泽东“理直气壮”地争辩说：“闷在屋里昏头涨脑，死记硬背也是空的。”

“放肆！”毛宇居气得涨红了脸，有心责罚毛泽东背书，可又知道这样做根本难不住他，便让学生们一起来到院落中，指着天井对毛泽东说：“我要你赞井！”并威胁说，“答得不好，是要挨板子的！”

毛泽东在院子里转了转，再看一看天井，然后说道：

天井四四方，周围是高墙。
清清见卵石，小鱼圈中央。
只喝井中水，永远养不长。

毛宇居一听大惊，同学们也都拍起手来叫好。毛宇居在尴尬中，暗自佩服他的这位性格外向的弟子才思敏捷、处变不惊，将来或可成大器……

离家求学，赋诗言志

读书，是毛泽东这个农村孩子人生的乐趣和精神源泉。

如果科举制度不废除，也许毛泽东能考个秀才或举人。可是，这条路断了，他不得不离开私塾，并天天为生活而忙碌。但他仍如饥似渴地阅读。除了经书外，凡是能找到的书都借过来读。这些书有的是借本村的，有的是从舅舅家借来的。有的是借大人的，有的是孩子们之间交