

· 名老中医临证经验医案系列丛书 ·

医案集要

治疗风湿病临证经验

陈湘君

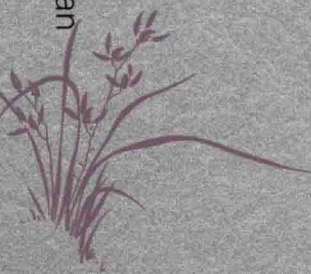


陈湘君 顾军花 主编

Chen Xiangjun

Zhiliao Fengshibing Linzheng Jingyan

Yi'an Jiyao



科学出版社

名老中医临证经验医案系列丛书

陈湘君治疗风湿病临证 经验医案集要

陈湘君 顾军花 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书着重总结整理了全国第三、第四、第五批名老中医药学术经验继承班指导老师陈湘君教授辨治风湿病的临床经验及学术思想,归纳其用药特色、经验药对及医话集锦,医案涉及内、外、妇、儿、五官各科,并全面涵盖其所擅长的风湿免疫病领域的疾病,集陈湘君教授五十年从医经验于一书,并收集整理了相关学术经验的临床科研成果。本书具有较高的学术价值和医、教、研的参考价值。对中医风湿病工作者做好医、教、研工作具有启发意义,同时对于总结名老中医药学术经验和继承技术专长具有指导价值。本书适合医学院校西医学、中医学本科生学习参考,也适合研究生、临床医生以及从事风湿病研究人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

陈湘君治疗风湿病临证经验医案集要 / 陈湘君, 顾军花主编. —北京: 科学出版社, 2015.5
(名老中医临证经验医案系列丛书)
ISBN 978-7-03-044224-6

I. ①陈… II. ①陈… ②顾… III. ①风湿性疾病—中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R259.932.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 095771 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花
责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 5 月第 一 版 开本: B5 (720 × 1000)

2015 年 5 月第一次印刷 印张: 17 1/2 插页: 4

字数: 326 000

定价: 80.00 元



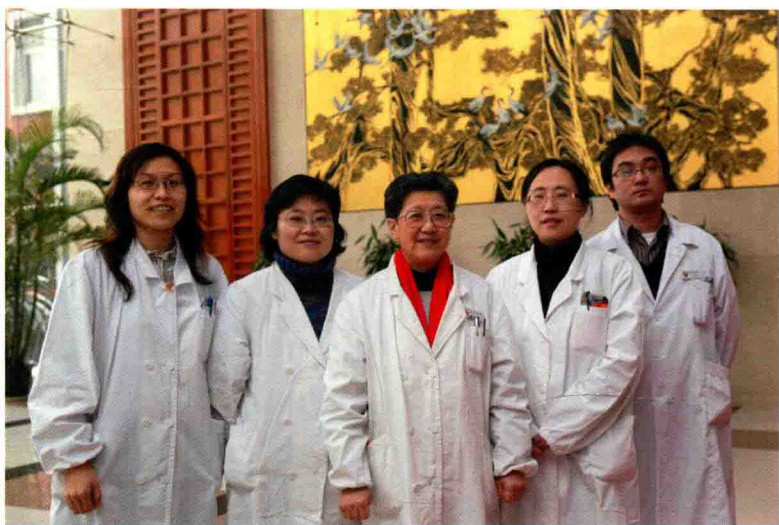
课堂教学



病例讨论



2015年风湿科全体
医护人员



目前工作室师生合影



工作室师生合影



教学查房



风湿科医生合影



行医50周年学术研讨会



第四批师承班口传心授



伉俪情深



与国医大师朱良春合影



桃李满天下



赴香港学术交流



老一辈中医人



名老中医传承工作室
学习班授课



2001年科学技术进步奖证书1



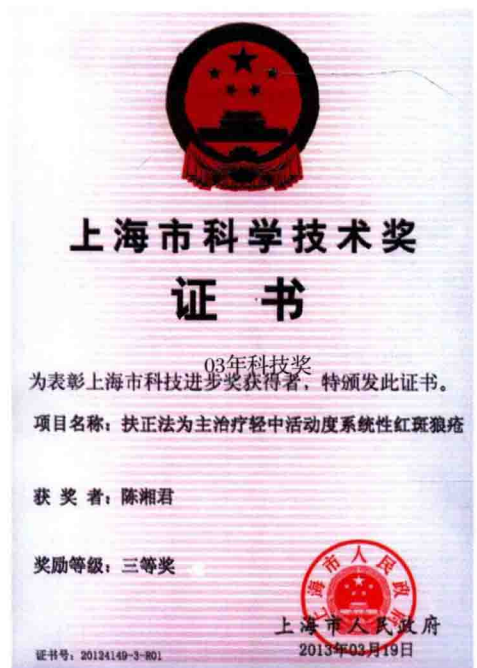
2001年科学技术进步奖证书2



2003年科学技术进步奖证书



2012中华中医药学会科学技术奖证书



2003年科学技术奖证书



上海市优秀教材获奖证书



上海市名中医



主要代表著作



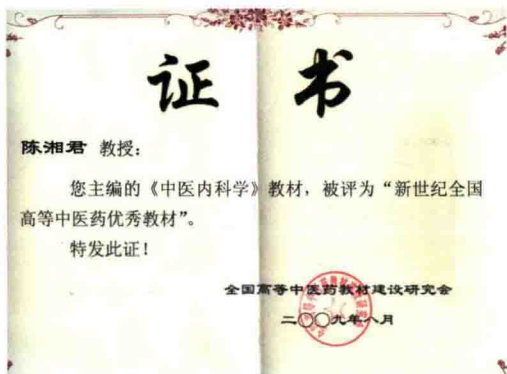
第三批全国师承班指导老师聘书



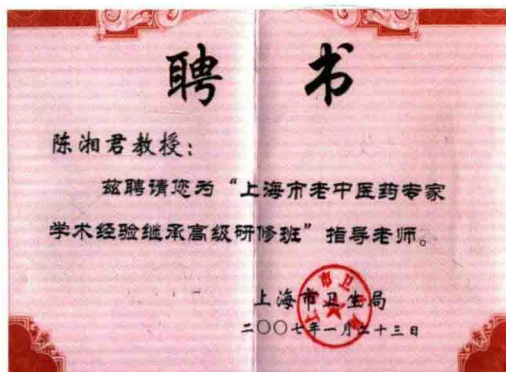
龙华医院突出贡献奖



全国名老中医传承工作室



全国教材获奖证书



上海师承班指导老师聘书



上海市中医药科技奖证书



龙华医院终身教授聘书

《陈湘君治疗风湿病临证经验医案集要》

编辑委员会

主 编

陈湘君 顾军花

副主编

茅建春 钟丽丹 田 雨 周 珺

编委(按姓氏笔画排序)

王 兵	邓予新	田 雨	吕晓恩
刘淑清	苏 励	李 红	陈 浩
陈晓云	陈湘君	沈 杰	茅建春
柳 文	周 珺	周时高	庞海莉
胡建东	胡建国	钟丽丹	洪梦婕
高维琴	顾军花		

前 言

本人为上海中医学院(现上海中医药大学)首届毕业生之一,自毕业之后,勤耕杏林五十余年,虽已迟暮,仍深感中医之精奥博大,值得一生追求之。此次应科学出版社之邀,在学生门人通力合作下,将鄙人历年临证经验作一总结,并幸得学生广收验案,加以整理记录,以成此书,并予付梓,本人甚感欣慰。此书由本人携工作室成员及学生门人历时两年余完成,并经多次反复修改定稿,全面介绍了本人的从医历程、诊治各类风湿病及内伤杂病的经验及部分保健知识,全书由上、中、下三篇组成,上篇医路传略详细记录了本人选择中医之路及龙华医院风湿科从无到有,由小到大的历程。中篇医学心悟则包括学术思想与临证心得、诊余杂谈、方药应用、现代研究四个部分,全面总结了本人强调扶正法辨治风湿病的学术思想,并详举了临床诊治比较多的系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、皮炎、骨关节炎、白塞综合征等疾病的证治经验;诊余杂谈则涉及本人对风湿病的心理、饮食调养的看法及对中医教学的一些思考;方药应用部分详谈了本人所喜用的部分中药、验方、药对的应用经验及对应用膏方调治的体会;现代研究部分收集整理了本人历年代表性的科研类论文,涉及多个风湿免疫病的临床观察及科学研究。下篇医案实录着重介绍了本人门诊医案及膏方医案,以病划分,以证举例,病种涉及内、外、皮肤、五官科等。最后将本人及学生部分论文题目附录于后,对于临床继承及中医爱好者学习如何从中医角度诊治风湿病会有很好的帮助。希望可为中医传承工作尽绵薄之

力。由于时间紧,内容多,疏漏之处在所难免,还望海内外同仁,不吝指正,以便今后再版时予以更正。

本书主要由本人和工作室成员及部分学生通力合作编写,他们均长期跟随本人出诊并进行科研、临床工作,对本人的学术思想和临床经验有深入研究和体悟。此外,本书在编写过程中得到了上海中医药大学及其附属龙华医院领导的支持和帮助;得到了科学出版社编辑的鼎力协助。在此,本人代表个人及全体编写人员向他们致以崇高的敬意和衷心的感谢。此书亦为本人名字命名的全国名中医工作室、上海市名中医工作室及上海中医药大学名中医工作室、上海龙华医院名中医工作室要求的中医传承工作项目之一。

陈湘君

2015年2月于龙华医院

陈湘君教授简介

陈湘君,女,浙江杭州人,1962年毕业于上海中医学院(现上海中医药大学)六年制医疗系本科。1991年获评上海中医学院中医内科学教授、博士生导师。现任上海中医药大学教授、附属龙华医院内科主任医师、专家委员会主任委员。1995年被评为首批“上海市名中医”,2002年、2008年、2012年分别入选第三、第四、第五批全国名老中医药学术经验继承班指导老师,2004年入选全国优秀中医临床人才研修项目上海专家指导组成员及上海市西学中高级研修班导师,2007年入选上海市名老中医药学术经验继承班导师。2009年荣任龙华医院终身教授。自1987年起担任中华中医药学会风湿病分会常务委员、上海中医药学会风湿病分会副主任委员,1994年起担任中国中西医结合学会风湿病专业委员会委员、上海中医药学会内科分会副主任委员、上海中医药学会老年病分会副主任委员,2006年起担任中国中西医结合防治风湿病联盟常务委员,2010年起担任世界中医药联合会风湿病专业委员会副会长。同时兼任上海中医药学会理事、上海市中医风湿病特色专科主任、上海市皮肤科医疗协作中心主任、上海市类风湿关节炎医疗协作中心副主任、全国红斑狼疮研究会委员,《上海中医药杂志》编委、《上海中医药大学学报》编委,上海中医药大学专家委员会委员等。

陈湘君教授曾长期担任中医内科学教研室主任一职,担任中医内科学及临床带教主讲教师近四十年,并因教学工作优异获2001年“上海市育才奖”、2000年上海中医药大学“我心中的好老师”金奖及2004年上海中医药

大学“师德奖”等荣誉,2003年起担任上海市五年制本科教学精品课程《中医内科学》负责人,2009年担任全国高校精品课程《中医内科学》负责人。近年先后主编中国教育部七年制本科、上海市教委五年制本科教材《中医内科学》及全国统编教材《中医内科学案例版》等主干教材,并主编了辅助教材《中医内科常见病证辨证思路与方法》及其英文版、《中医内科医案精选》等30余本,发表论文80余篇。所编七年制本科教材《中医内科学》已获2007年上海市教委优秀教材三等奖及全国新世纪教材优秀奖,《中医内科学案例版》获上海市普通高校优秀教材一等奖。以其名字命名的“陈湘君工作室”、“陈湘君名师研究室”分别于2005年及2006年入选上海市首批名中医工作室和上海中医药大学首批名师研究室,2011年又入选全国名中医工作室。此外,陈湘君教授还长期从事中医药诊治风湿病的科研工作,先后完成国家中医药管理局课题1项、上海市科委课题2项、上海市卫生局(现卫生和计划生育委员会)课题1项,其中已获评上海市科技进步三等奖5项,二等奖1项,上海市卫生局(现卫生和计划生育委员会)中医药科技进步二等奖2项及上海市中医药学会科技进步一等奖1项。在教学科研之余,陈湘君教授已从事中医临床五十年,临证擅治各种内科疑难杂症,尤其对运用扶正法为主诊治系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、痛风性关节炎、骨关节炎等风湿病有独到心得。

目 录

前言

陈湘君教授简介

上篇 医路传略

出生世家,立志从医	2
二次选择,心系临床	2
锁定风湿,毕生钻研	3
教学相长,提携后学	4

中篇 医学心悟

学术思想与临证心得

提出扶正治痹的思想	8
诊治系统性红斑狼疮的经验	11
诊治狼疮性肾炎的经验	15
诊治类风湿关节炎的经验	17
诊治强直性脊柱炎的经验	20
诊治痛风的经验	22
诊治干燥综合征的经验	24