

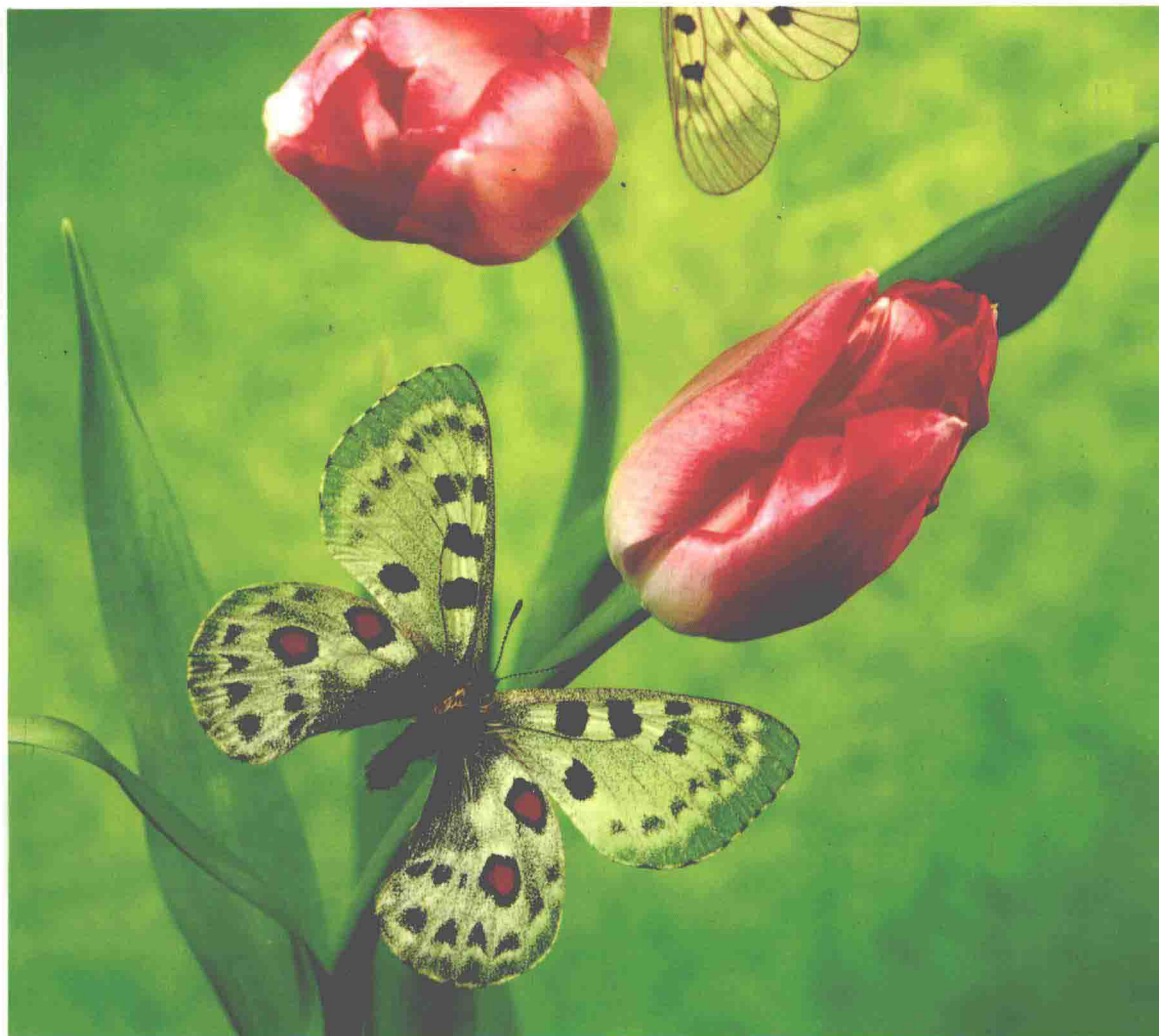
青年

QINGNIAN
JING PIN WEN ZHAI
精品文摘

第七辑

◎生命静谧处的美丽◎

姚娟 曾玲 主编



十年精华

超值版

内蒙古文化出版社

隽永
青春

真情
时尚

百味
人文

典藏
视野

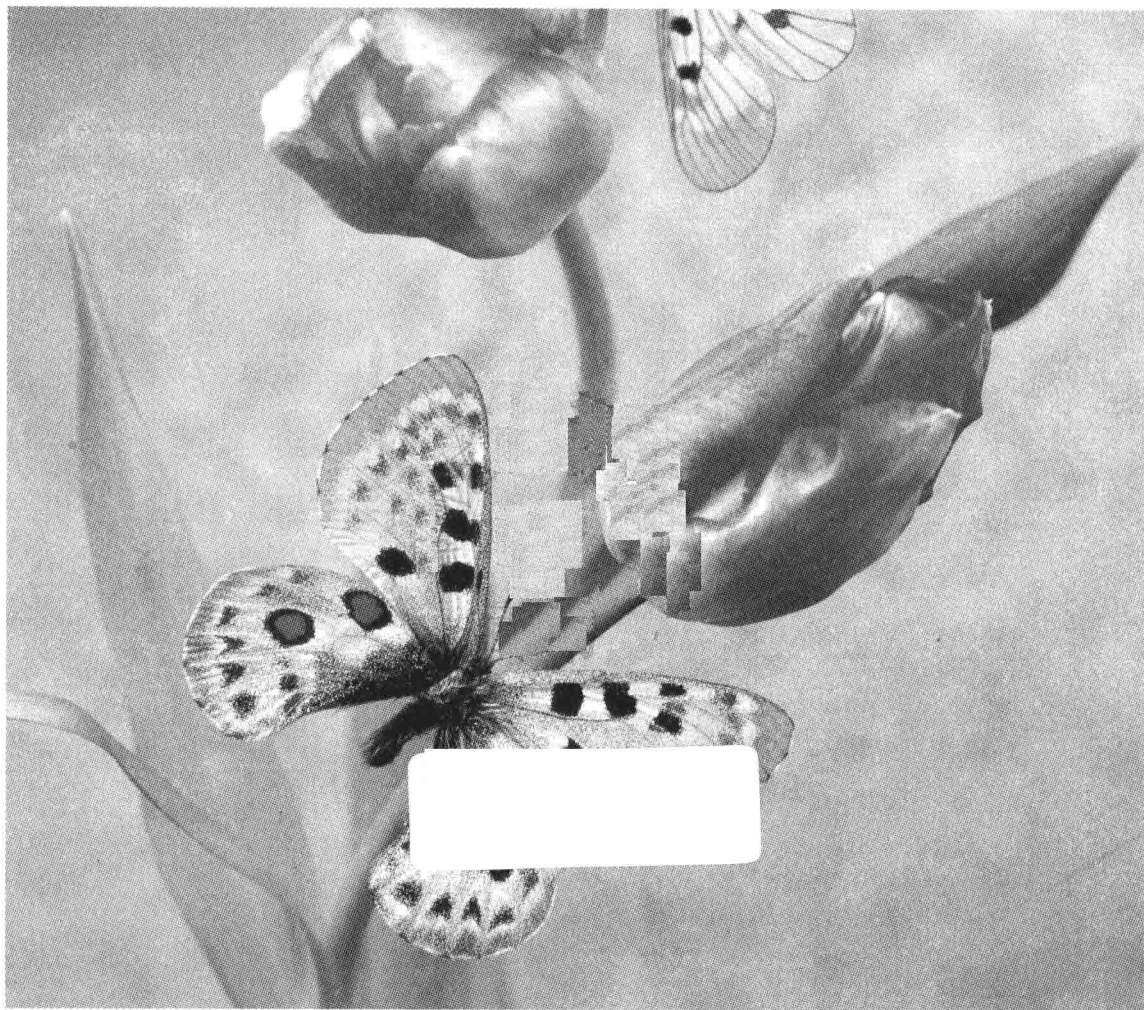
青年

QINGNIAN
JING PIN WEN ZHAI
精品文摘

第七辑

◎生命静谧处的美丽◎

姚娟 曾玲 主编



十年精华

超值版

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青年精品文摘/姚娟, 曾玲主编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2008.12

ISBN 978-7-80675-625-6

I. 青… II. ①姚…②曾… III. 文摘-中国 IV. Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 100338 号

青年精品文摘 (第七辑)

生命静谧处的美丽

出版发行 内蒙古文化出版社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

直销热线 0470-8241422 邮编 021008

印刷装订 湖南凌华印务有限责任公司

责任编辑 格日乐 安娜尔

封面设计 尹 帅

开 本 710×1000 毫米 1/16

印 张 180

字 数 2000 千字

2008 年 12 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数 1-8000 册

ISBN 978-7-80675-625-6/I·395

定价: 298.00 元 (全十册)

雨
伞

文/夏 琴



日常生活中，我们最容易遗失的就是雨伞了。在天气晴朗的时候，我们一定不会想起它；只有在下雨的日子，才会刻意地把它带在身边。当雨停了，它可能被遗忘在某一个地方的某一角，可怜地等待主人认领，又或者变成一把无主的孤伞。

有一次，我发现那把自己很喜欢且用了多年的雨伞突然“人间蒸发”，当时有一种很失落的感觉，连续几天，都不断懊恼自己的粗心大意。

数天后，没想到在工作的地方，竟然发现它默默地靠在墙角。能够失而复得，简直喜出望外。我再次望着那把熟悉的雨伞，发觉它那木制的手柄已显得残旧，伞身原本的颜色，也因经年累月雨水的冲刷而变得暗淡。原来我一直都没有真正地看清楚它，只是在需要时，才把它抓紧。

其实在我们身边，也有一些一直默默支持着我们的人，他们像雨伞底下

的包容、关怀、体谅和付出，认为一切都是理所当然，不自觉间忽略了那雨伞的存在。

在阳光普照、风和日丽的日子里，你可曾忽然想起那把为你遮风挡雨的雨伞？

（摘自《时文博览》）

目 录

contents

·卷首语·

雨 伞

青年一代

·非常男女·

- 1 屠铮：爱心本来无国界
- 5 一路打工进清华
- 10 一个普通女孩的成才之路

·成长日记·

- 13 李暖暖和三十四个鸡蛋
- 17 想起来，是那么遥远
- 19 当真的年代
- 22 你听，青春在寂寂地歌唱

·涉世之道·

- 27 白莲开在泥浆中
- 29 春天里的第一份收获
- 30 魔高一丈



流金岁月

·人物传奇·

- 32 81岁女王 60年婚约
- 37 让世界看到你

- 38 张光斗：为水而生
42 玛丽亚·卡拉斯的故事
47 帕瓦罗蒂：别了，我的太阳

·名人轶事·

- 52 名人炒股输赢都有趣闻
55 丰子恺与子女立“约法”
56 冯玉祥花钱“买”骂
57 冰心的小气
58 别具一格的座右铭

·史事回眸·

- 59 永远吟唱在风中的爱情私语
64 美国总统的权力交接时
67 一个玩笑引发的政变

社会视野

·社会写真·

- 71 雪山脚下的都市女教师
75 爱所无终

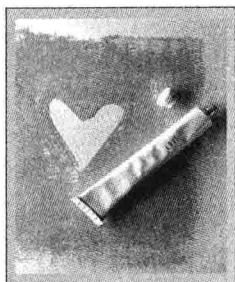
·尘世走笔·

- 78 斑马线
80 丝瓜
82 请珍惜廉价的感动
83 拼命地生活下去

·人间正道·

- 86 对他说
88 杀生
89 生死诚信





世间感动

·锦 年·

91 一颗黄豆能走多远

95 我和宋未未的时光

102 秋日里的蛋糕树

104 原来你也在这里

108 他以为

·念亲恩·

114 帅哥老爸，向前冲

118 喂，弟弟

121 继母的秘密

124 我们是彼此最爱恋的宝贝

·婚 恋·

128 回 家

130 爱情的小幸福

132 逃跑的爱

134 爱过就好

·情 殇·

136 暗恋是一个人的寂寞

141 三十元的秘密

142 绿 地

143 流 转

心灵鸡汤

·往事留声·

146 生命的碎片

148 皮影王



150 你的那双眼睛

151 咫尺，然后天涯

·幸福讲义·

154 来自蝴蝶的一个吻触

155 尘埃里的美好

157 最美的花开

·真情世界·

159 等待一辆开往春天的出租车

163 谁会与你交换幸福



人生之旅

·冷暖人生·

168 流浪歌手在路上

170 千里之外

172 片 断

174 你为什么不叫卓玛？

176 我说不出

·心灵邀约·

178 原创生活

179 蔡琴的眼泪

181 依然写情书的女孩

183 长波浪头发的女人

·人世间·

185 一个父亲和一个母亲

188 苦 工

190 父亲，来世再圆城市梦

193 令人哀伤的蝶之舞

·生活之友·

198 生活达人

199 “80后”也有自己的精彩

203 会上楼的牛仔裤

智慧人生

·智慧札记·

206 把自己当看客

207 一克重的砝码

209 乞怜人

210 我的捡砖头思维

211 会说话的遗产

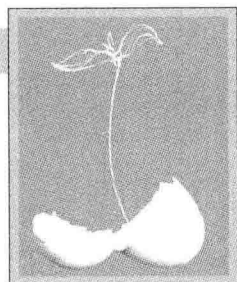
·思维感悟·

213 门为谁开

215 不可缺少的“求”

216 假如我能活到5岁

216 什么是自食其力



有智斯有成

·成功之钥·

218 拼死吃河豚

220 有些成功不能绕过偶然

221 沉潜十年

·路 标·

224 把领带摘下来

226 命运不可选择

227 没有人替你买单

·商 道·

- 229 一等聪明
231 查理的赊账酒吧
232 能给员工机票吗
233 百年誓约

环球博览

·域外来风·

- 235 法国超级懒虫的幸福生活
239 身怀绝技的总统保镖
243 巴黎文学地图

·风情录·

- 248 有趣的日式汉语
251 诗意的储存

·人与自然·

- 254 海豚与男孩
259 小岛,飞转起来的小岛
261 母狼新月
265 不可征服的猎豹



文苑漫步

·心香一瓣·

- 268 遥远而又陌生的地方
271 永 远
273 总与一缕炊烟有关
274 相忘于江湖
276 转 身



青 年 一 代

非常男女

屠铮：爱心本来无国界

文/罗雪挥 李楠

当大多数人关注着房市和股票，抱怨着肉价和足球的时候，却有那样一个组织、一群人，甘愿放下自己的优裕生活，向身处绝境的陌生人伸出援手……

1971年，屠铮出生在桂林，父母均为医生，参加过抗美援朝的医疗志愿工作。14岁那年，母亲去世，弥留之际，还拉着女儿的手教她如何做手术。

1990年，屠铮从北京四中保送进北京医科大学，之后硕博连读。2001年9月，她再赴香港科技大学生化系攻读理学博士。就在这里，屠铮第一次听说了MSF（无国界医生组织），该组织是由一些法国医生1971年在巴



黎创立的。1999年，MSF获得诺贝尔和平奖，获奖理由是“他们专业地、有效地帮助那些遭受苦难的人，代表那伸出来的援助之手，进入一切冲突和混乱之中。”这个独立的人道救援组织认为自己存在的意义，不仅在灾难前线用“绷带和缝线”救死扶伤，更以亲眼见证苦难、揭露罪行、为无辜的受害者寻求正义为己任。

屠铮的表弟曾在MSF服务多年，是内地最早从事海外志愿救援工作的后勤人员。一次，他途经香港，就热情地鼓励屠铮：你是学医的，要是来MSF，会帮助到更多人。屠铮未置可否，当时她的首要任务是完成学业。毕业后，屠铮来到北京大学人民医院，担任妇科主治医师。

表弟没有放弃。2006年秋，他又一次问屠铮：“你准备好了吗？”屠铮决定试一试。她认为这将是一段宝贵的人生经历，而此时她也正处于人生的一段低谷，希望借此振作起来。屠铮向MSF投了简历，2006年11月接到电话测试，考查她对MSF的认识以及医学专业水准。2006年12月底，她赴香港面试。

2007年3月，屠铮接到MSF的正式通知，赴利比里亚执行为期半年的医疗任务。对她而言，这是人生的一次远征。

热爱自由让我们来到这里

“热爱自由让我们来到这里”，这是利比里亚国徽上面的一句话。

1989年，利比里亚爆发内战。这个面积略大于中国江苏省、一度富庶的国家遭遇了惨绝人寰的人道危机。利比里亚共有300万人口，长达14年的战乱导致20多万人丧生，上百万人流离失所，80%的人生活在贫困线以下。

在激战正酣、利比里亚民众与外界完全隔绝之际，MSF救援队首先进驻，为战争受害者提供紧急医疗救援。14年后，战争停止，当全球传媒和国际焦点转移视线，MSF仍然坚持留下来，参与战后重建。

屠铮是其中唯一一位来自中国大陆的志愿者。当时，她所到达的那片“神奇之地”几乎一片焦土，是联合国公布的世界最不发达国家之一。截至2007年8月，利比里亚注册医生仅121人，婴儿死亡率为15.7%，幼儿死亡率为23.5%，孕产妇死亡率为0.79%，均为世界最高。这意味着，近3万人才平均有一个医生，而10个孩子中大约有三四个会夭亡。在这里，孩子通常先按出生日取名，从星期一到星期日。一个星期后还活着的孩子，才



会取一个正式名字。而幸存下来的孩子，“星期几”就成为他们的昵称。

利比里亚属于热带气候，年降水量超过 5000 毫米，素有“非洲雨都”之称，不仅衣服晾不干，连手术服的扣子都会锈住。屠铮和同事不得不在后背上贴块胶布，代替扣子。这里年均气温 25 摄氏度，旱季会达到 40 摄氏度。除了必须保证手术室和药房的清涼，医院没有能力再安装空调，到处苍蝇飞舞，挤满毫无保健常识的孕产妇，以及被烧伤、烫伤的孩子。当地孕妇根本做不到定期产检，近一半妇女在家中按照民间传统方式接生。好不容易闯过鬼门关，忙着糊口的父母又疏于照料，孩子常会被热油烫伤，甚至掉进开水锅里。

一次，有位当地妇女来到屠铮所在的 Benson 医院分娩。正常生下了一个男孩，发现肚子里还有胎儿，医护人员便采取剖腹产，结果接引出来的不是一个，而是两个孩子。从未做过产检的妈妈，根本不晓得自己怀了三胞胎。

MSF 开办的医院完全免费，而需要救助的人太多，只能提供最基础的医疗服务。这里甚至没有一台 X 光机，唯一的 B 超机就是宝贝。进院伊始，屠铮就不断被告知，MSF 拥有 B 超机是一件很奢侈的事，如果坏了，就再也不能补充了。

这个中国女人真能干

充分利用人力物力资源，这是屠铮在 MSF 里最大的感受。利比里亚较大的国立医院有七八张产床，一个月最多接生 200 个孩子。而 Benson 医院只有 3 张产床，一个月差不多要接生 400 个孩子。

MSF 给大家配备手机，有急症可以打电话呼叫医生。对于屠铮他们来说，绝大多数夜晚都要出诊；前半夜被叫醒是幸福的，后半夜被叫醒就只能在医院里熬通宵。有一次，屠铮连续工作了 36 个小时。

后来，共事的外科医生结束任务撤离，屠铮只好独自顶了整整一个月，一人做了 60 多例剖腹产，有时一天要做七八个手术。

累倒不怕，屠铮最怕的是无能为力。刚来利比里亚时遇到一位产妇大出血，造成凝血障碍。在有限的医疗条件下，屠铮做了所有能做的事情，还是止不住血，急得她当场失声痛哭。同事们纷纷安慰她，他们告诉屠铮，有些事情你能做，就尽力去做；有些事情做不了，就要承认做不了，尽力就好。



药物、器械匮乏，与死神拔河式的挑战就接连不断。6个月中，屠铮眼睁睁送走6个孕妇，还有数量更多的孩子——比她过去从医10年见证的死亡还要多。

每当这时，屠铮就会不开心，最激烈的反应就是不说话，于是整个手术室一片沉寂。同事们都明白这种沮丧，通常会陪着屠铮聊会几天，让她慢慢平静下来。

一个阴郁的下午，屠铮与来自菲律宾的外科医生合作，准备做一个子宫切除手术。病人远道而来，病情相当严重。在这样简陋的环境中，假如手术后出现并发症，将有致命危险。外科医生建议她放弃，屠铮却坚持要试一试。手术室里，当地护士和麻醉师沉默不语，静静地听他们讨论，但屠铮看到了他们期待的眼神，她终于说服了外科医生。幸运的是，手术成功了。

除了做好诊治工作，屠铮开始训练利比里亚员工。她先挑出脑子最灵光、一点就通的护士，教会了最聪明的，再由她们去转教别人。屠铮先是自己在一边看着，做好准备有事就上；随着护士们的水准提高，她渐渐放手。护士们逐渐可以独立操作了，这是屠铮在利比里亚感到最得意的事情。

十几个国际志愿人员之外，Benson医院还有近300名利比里亚当地员工。他们一致认为：“这个中国女人真能干！”

在屠铮心目中，最大的酬劳莫过于病人的康复和同事的认可。屠铮觉得那是她生命里最明亮的阶段，因为知道自己每天在做什么，每天都有意义。

世界是一个大家庭

屠铮第一次出国行医，第一次踏上神秘的非洲，与来自不同国家的同事一起工作。工作时，大家都不怕苦、不怕累，全情投入。一些来自发达国家的志愿者，“什么都不缺，什么都不愁，就是想用自己的专长帮助别人。”一位与屠铮很要好的新西兰护士，曾经获得过国家奖励，在MSF服务很多年。她的职责是管理护士，同时负责阻断HIV母婴传播项目。她对医师管得很严，比如谈话必须签字，必须保护患者隐私。虽然有当地员工不以为然，但她坚持要做到规范。Benson医院的队长则是一位30多岁的美国女孩，来非洲7年了。她曾经参加过绿色和平组织，后转入MSF做行政管理，非医学科班出身的她，如今对医疗救助已经颇有心得。

2007年10月，屠铮重新回到了北京大学人民医院的岗位上。至今，她



仍怀念非洲之旅所收获的一切，包括病人和家属全身心的信任，以及无与伦比的成就感。屠铮当初加入 MSF 的初衷更多是为了自救，可她救自己的时候也救了别人。她只是撑船过去，结果有一批人搭着她的船上了岸。屠铮从此不再觉得一切都来得理所当然。

越来越多的中国人开始对 MSF 感兴趣。百度专门成立了一个“无国界医生吧”。MSF 广州代表处与全球各地的办事处一样，有很多义工前来协助工作，也有大学生趁着暑假每天来当义工。

一个刚刚富裕的国家，人们首先关心的是自己的温饱和经济状况，这无可厚非。但随着时间流逝，人们会发现自己应该看到更多，无论发生在身边，还是在遥远的国度。因为世上绝大多数的贫穷、痛苦与不公正，都发生在远离我们视线的角落，而他们都是我们的同类。对心中充满爱的志愿者来说，人永远比钱重要。从长远来看，志愿者们不仅提供了服务，而且播撒了希望的种子，这样的力量会源源不断地生长出来。

(摘自《中国新闻周刊》)



一路打工进清华

文/李万卿

他 14岁在窑场做一年苦力，挣够初中的学费；初中毕业，多次打工自助，读完高中，并考入西安美术学院，但因交不起学费而退学；此后，他又边打工边补习，终于考入清华大学。

放羊娃“照葫芦画瓢”

2007年7月15日，河南省邓州市第四高中学生马春正收到了清华大学录取通知书。那一刻，他百感交集。

马春正家住邓州市高集乡，家中只有两间土坯房和一间低矮的砖房，唯一的电器是一台12英寸黑白电视机，还是别人外出打工时临时寄存他家的。困顿的生活中，他9岁入学，14岁开始打工，18岁初中毕业，然后靠



多次打工读完高中，考入西安美术学院因交不起学费而退学，又边打工边补习，终于考入清华大学。

可以说，马春正的青春之路，痛苦与希望同在，挫折与梦想共生。

其实，马春正原籍并非邓州，而是湖北省房县。房县位于神农架林区，高寒、偏远、贫穷、落后。1987年，两岁的马春正被母亲王等英带着一路逃荒，来到河南省邓州市高集乡李岗村，母亲再嫁给村民马长更。继父虽然耳聋背驼，家徒四壁，但为人实在。

5岁时，马春正开始放羊。他家养有5只羊，每只羊都比他力气大，他根本拉不住羊，羊总是把他折腾得疲于奔命，倒像是羊在放人。最让他不开心的是，因为自己是从神农架来的“山里娃儿”，加之性格内向，小伙伴们们根本不和他一起玩。寂寞中，他只有在羊吃草的时候，躺在河滩上看流云，数蚂蚁。

单调寂寞的日子里，马春正看烦了流云，数厌了蚂蚁，他就用树枝在河滩上画画，画羊吃草，画神圣的学堂，虽然是照葫芦画瓢，但也有模有样。他家墙上有一幅发黄的老寿星图画，凭记忆，他能勾画得惟妙惟肖。马春正见啥画啥，他家墙头、门上的“嫦娥奔月”“丹凤朝阳”，全出自这位寂寞男童之手。正是在这寂寞中的排遣，让他找到了人生的方向。

9岁那年，马春正才步入小学的大门。

农村小学没有美术课，马春正有点“英雄无用武之地”。好在，他有一本叫《武松》的连环画，课间，他就照着连环画画。一本连环画画完了，他就临摹课本上的插图，铅笔盒的贴画，看到羊画羊，看到牛画牛，倒也画得活灵活现。

马春正不仅画画得好，字也写得周正。学校发现他是人才，就让他负责办黑板报，他的插图和版式设计让人耳目一新。小学毕业那年，邓州市举办文化艺术节，他代表学校参赛，现场挥毫泼墨，一幅书法和一幅绘画，双双夺取头奖。

靠做苦力读完中学

后来，马春正以优异成绩考入高集乡第一初中。上中学，总不能穿得太寒酸，但家里没有多余的钱给他买新衣服。小学老师马长安送给他新上衣，姑姑替他交了学费。中学离家有两公里，为了省钱，他食宿在家。由于父母忙于农活，顾不上给他做饭，他便常常一天三顿冷水泡凉馍，白水