



女 人 智 慧 經 典

改變女人一生的智慧書

WISDOM 2

虞玲玲
編著

一本寫給女人的 幸福

戀愛、婚姻、事業、人際關係、金錢……
優雅地解決女性生活中各項疑問的生活藝術

女，經典 智慧人

改變女人一生的智慧書

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

女人智慧經典 / 虞玲玲作. -- 一版. -- 新北市:
上優文化. 2011.06
400面; 14.8X21公分. -- (Wisdom; 2)
ISBN 978-986-6479-43-4(平裝)

1. 生活指導 2. 女性
177.2

100008936

作者 虞玲玲
文字編輯 廖平安
美術編輯 Woihi Ryah

發行人 薛永年
出版者 上優文化事業有限公司
235 新北市中和區中山路二段 482 巷 19 號 3 樓
電話: (02)2222-9128
傳真: (02)2222-1213
劃撥帳號: 50033945 上優文化事業有限公司

總經銷 紅螞蟻圖書有限公司
114 台北市內湖區舊宗路 2 段 121 巷 28、32 號 4 樓
電話: (02)2795-3656
傳真: (02)2795-4100

新馬總代理 新加坡
諾文文化事業私人有限公司
Novum Organum Publishing House Pte Ltd 20,
Old Toh Tuck Road, Singapore 597655
TEL: 65 - 6462 - 6141 FAX: 65 - 6469 - 4043
馬來西亞
諾文文化事業私人有限公司
Novum Organum Publishing House (M) Sdn.
Bhd. No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,
56000 Kuala Lumpur, Malaysia
TEL: 603 - 9179 - 6333 FAX: 603 - 9179 - 6060

網路書店 www.books.com.tw 博客來網路書店
出版日期 2011 年 06 月
版次 一版一刷
特價 270 元

女人智慧經典

如果有缺頁或破損，請寄回本公司更換
版權所有・翻印必究

除了你自己，沒有人可以讓你永遠依靠——16

丟掉理直氣壯的想法，你不可能想要什麼就有什麼——19

浪漫是一襲美麗的晚禮服，但你不能一天到晚都穿它——23

如果你有「灰姑娘」情結，拜託醒醒——27

不要認為愛是轟轟烈烈的過程，結果並不重要——31

不要信奉這句話——「你愛我，你就應該知道我想什麼」——35

你的生命並不依附於他，你的主角是自己——41

現實一點，你的命運就會跟著好一點——45

沒有誰值得你過了半夜12點還苦想不睡——48

比那些名牌時裝，更加美麗的是你自己——52

愛不是表面功夫，而是要實際行動來完成——56

不要等男人給你買禮物，想對自己好，就自己買——60



每天大笑——放鬆自己，釋放壓力——64

盡最大可能讓自己美麗，否則你就是一頭最偉大的豬——67

不要把感情浪費在沒有希望的人身上——71

看清自己身上的潛力和魅力，不要過早清倉拍賣——75

不要因為寂寞隨手抓一個男人——78

比較感情，戰敗的只會是自己——83

不要指望一個男人像奴隸一樣愛上你——86

過份將就不是愛情，是犯賤——90

男人作賤自己來取悅你的時候，千萬不要因此感動——94

遠離戀父情結，公平看待你的男人——99

不要試圖與N個男人保持曖昧關係——103

初次約會，不要讓異性知道你的住所——106

選擇適合你的愛情，最好的未必適合你——110

學會說「不」，沒有主見的女人往往會失去自尊——113

男人可以邋遢，但你絕對不可以——117

綁住他，不如吸引他——123

不要接受你不喜歡的男子送的任何禮物——126

愛要表現出來，對方才會知道——129

不要招惹別人的男人，除非他非常非常值得愛——132

聆聽他的傾訴，讓他感覺你是最瞭解他的紅粉知己——135

為了愛情努力過，即使失敗也不後悔——140

和你思念的人保持距離，讓他也品嘗品嘗思念的滋味——144

不要因一時情緒而對一個男人痛說情史——147

不要經常試探男人，更不要以分手作為威脅——151



哪怕你們認識已長達 10 年，也應保留神秘感——155

一輩子都要像十七歲女孩那樣乾淨爽潔——159

千萬別讓生活的忙碌消磨了美麗容顏——163

請注意修養和努力，否則爬得越高跌得越重——166

可以不夠美麗，但必須獨具魅力——169

領著不菲薪水，但卻是小鳥依人狀——172

人生不必處處聰明，偶爾傻一下有必要——176

女人要贏得男人喜歡，最重要的還是要有情趣——180

永遠不要做「多嘴」的女人——185

即便只是下樓買水果，也記得別穿得太邋遢——188

女人最有力的武器不是美麗，也不是淚水，而是溫柔——192

世界上從來沒有真正「老實」的男人——195

善於討女人歡心的男人，可能使你後悔莫及！199

天天跟著你的男人不是愛你，而是具有強烈的自私心理！203

好發誓的男人，心必背叛！206

如果他多看了幾眼街上的美女，不要吃醋，陪他一起看！210

不要在男友面前講另一個男人如何有本事！214

男人不管他外表有多強大，但是骨子裏都還是一個孩子！217

男人都是不肯認錯的，在他知道錯的時候給他一個臺階下！220

男人愛吹牛，如果不傷大雅，不妨聽著，別揭穿他！223

即便同居了，也未必能保證你的男友會考慮結婚這件事！226

別以為男人對一切都不在乎，他在開口之前總是在觀察你！230

不要相信一個男人會給你純真的友誼！233

不要指望用性來獲得男人，這是最不牢靠的方式！236



男人都願意做風箏，只要線還在你手裏，就放他飛吧！240

請離開那個不給你婚姻的男人！243

不要相信男人說的：親愛的，等我X年！248

當一個男人對你說：分手吧，你應該笑著說：等你說這話很久了！252

上過床之後就對你始亂終棄的男人，請先微笑，然後鄙視他！255

已經錯失的好男人不要後悔，他們不屬於你！258

前男友打電話來問最近好不好——說好！262

不要在一个男人離開之後，企圖用報復心理去生活！265

在MSN、手機中刪除前男友的號碼，避免神經脆弱的時候主動找他！269

別說「男人沒一個好東西」，這樣會使別人誤以為你閱人無數！273

戀愛使人年輕，失戀使人更加成熟！276

如果學不會絕情，至少你該學會心靜！280

鑒定好男人的標準：愛你比愛自己多一點——283

選男人寧要貼身棉襖，也不選貂皮大衣——287

常讓你微笑的男人就是好男人——291

人無長富，家無久貧——不要被金錢迷惑——295

不要在男人的言行中尋找他不愛你的證據——298

對於一個錯誤的諾言，你要有勇氣違背它——301

婚姻如鞋，選擇適合更重要——304

真愛不只是手牽著手、肩並著肩，還要心連著心——308

好命女人不會傻等幸福降臨，她會開創自己的幸運——311

除了愛情，你還要找到適合自己的謀生方式——315

即使美若天仙，也要講道理——318

千萬不要認同那些為我的酷和另類——321



不管和誰有了矛盾，解決的時間不要超過24小時 | 3 2 5

每天抱怨自憐的時間不要超過10分鐘 | 3 2 8

虛榮是一劑毒藥，而且會上癮 | 3 3 2

大事堅持原則，小事學會變通 | 3 3 5

不要把隱私告訴閨中密友，因為你很可能為自己埋下定时炸彈 | 3 3 8

不要看到「買一送一」就激動的把商品放進購物車 | 3 4 2

背後不說他人是非，如果一定要說，說好話 | 3 4 5

學會獨處，不要讓孤寂淹沒自己 | 3 4 8

積極面對生活，生活定會如你所願 | 3 5 1

至少要有一到兩樣，讓你着迷的興趣愛好 | 3 5 5

你憂傷一分鐘，就喪失了六十秒的快樂 | 3 6 0

儘量讓每一天充實，只有忙碌才會消除無聊 | 3 6 3



學會控制情緒，憤怒的時候數到三十再說話 | 367

認識自己的錯誤並想辦法彌補，但永遠不要責怪自己 | 371

和相愛的人牽手漫步，在找不到之前，學會自己欣賞風景 | 374

丟掉對事業的幻想，工作不過是人生的一部份 | 378

男人不是女人的命運 | 382

記住：你只能活一輩子 | 385

永遠高雅的微笑吧 | 388

女
智慧人經典

序言

一本女人寫給女人的幸福魔法書

當十七八歲還不能稱為女人的時候，奔放卻荒蕪的青春中，眼角眉梢總會掛上一絲不屑的微笑。那時候時間總是不夠用，不停去愛、被愛；不停受傷、傷人。經歷起落波折之後，無心抬頭時才驟然發現自己已過了二十五歲，才突然覺得心驚，才慌忙雙手合十放在胸前，開始祈禱神能施些魔法，讓青春停留一會。

於是在這青春的最後歲月，甚至青春已經不再，便有這麼一群追尋生活品質的女子。她們已經成熟，已經可以正確對待自己內心的真實想法，已經不再做灰姑娘的白日夢。她們的眼裡不再只有自己，而開始學習如何更認真地生活；真正的愛不是讓男人成為你的奴隸，而是懂得如何共同付出；學會自尊自愛，這世上又會少一些怨婦……

愛情，這個甜蜜的惡魔，折磨了多少女人的容顏，卻又讓人無限的著迷。有愛情

的女人風采無限，光亮照人，而也有許多女人沉淪於失戀帶來的負面效應中，迷失得不可自拔。這本女人幸福的魔法書會提醒你：當一個男人對你說分手時，你應該笑著說「等你說這話很久了」，在MSN、手機裡刪除前男友的號碼；戀愛使人年輕，失戀使人更加成熟；如果學不會絕情，至少你該學會忘情，等等絕對有效的幸福守則。

在很多時候，我都深切的同情著那些過得不好的女人，但往往更是「哀其不幸，怒其不爭。」本身的愚昧與無知是她們不幸的根源。處於情感糾紛中無法自拔，被一次又一次的傷害與欺騙後依然選擇容忍。所以我要告訴你，學會在愛情裡「say no」，離開那個不給你婚姻的男人。

而對於生活，許多女人一旦為人婦、為人母，便忘了什麼叫優雅、叫品位。其實對家庭主婦並沒有多大要求，你不能穿戴得像戴安娜那般輝煌搶眼，但起碼要做到乾淨爽潔，不要讓忙碌消磨掉美麗的容顏。哪怕不很美麗，但要獨具魅力。再美的美人都有遲暮的一天，卻只有魅力會不減當年，就算是已經為人妻，甚至已經為人母，獨具魅力的女人也是讓人欲罷不能、迷倒眾生的。

錢不能讓你變得更有魅力，但沒有錢，你就無從談魅力。不是說我們一定要這麼

俗氣，只是每一個成熟的女子都要知道，你可以沒有愛情，但必須要有自己的生存方式；你可以有個家財萬貫的男人，但也要有份「可以養活自己」的工作，這樣你就不必害怕男人掌握家庭財政收入，不用花男人的錢還要看他臉色。但你也控制自己的消費慾望，男人不是提款機，不要虛榮得非LV包包不背，非Dior香水不擦。

對於單身的女子，則是不要把愛情弄得轟轟烈烈卻不在乎結果，不要把感情浪費在沒有希望的人身上，要看清自己的潛力，不要過早清倉拍賣，過份將就愛情……不要因為寂寞隨手抓一個男人。

更不要在愛一個男人時，忘記孝敬自己的父母，這世界上，沒有誰比父母更愛你，我們的成長催促著他們的衰老，「子欲養而親不待」，是多麼令人傷心的事。所以把你的愛從男人身上收回一些，分給自己和他的父母，沒有什麼感情比親情更偉大。

生命像一條長長的街，許多人碰面、相識了，又分別了，或是僅僅擦肩而過。而擦肩何嘗不是一種美麗，失去的東西再好也不要回頭，如果有緣自然會在一起，如果無緣，又何必為難佛祖？懂得放手，學會釋懷，好好愛自己，喜歡的禮物沒人送，自己買；加班的夜晚，給自己一個暖暖的沐浴；失戀時，可以抱頭痛哭，但一定要醒過來。學會理性對待生活，你的一生就會好過些。

其實，這本小書沒有什麼高深的道理，只是告訴女人如火如荼地與命運抗爭的同時，也要懂得健康地愛自己。書中那溫暖、真實、散發女性特質，相信會讓二十幾歲的熟女不再患得患失，從而明白幸福的含義，和作為一個女子的智慧和快樂。

如果世界上還有魔法，請相信，這是一種可以使你更幸福的魔法，當你聽到我念的咒語，請閉上眼睛，為自己許下願望。只要你相信美好，就沒有什麼不能實現。