

死ぬまでに行きたい1世界の絶景

绝景之美

拼死也要去的64个世界绝景

「日」诗步 著 汪云云 译

撼动灵魂、一生必去、

成行不难的62个人间仙境……

Facebook 近60万粉丝点赞强烈推荐！

亚马逊总榜No.1，日本年度最畅销旅游书！



测绘出版社
SURVEYING AND MAPPING PRESS

绝景之美

拼死也要去的 64 个世界绝景

[日] 诗步 著 汪云云 译



测绘出版社

SURVEYING AND MAPPING PRESS

© 诗步2015

所有权利(含信息网络传播权)保留,未经许可,不得以任何方式使用。

图书在版编目(CIP)数据

绝景之美 / (日) 诗步著; 汪云云译. —北京: 测绘出版社,
2015.5

ISBN 978-7-5030-3712-2

I. ①绝… II. ①诗… ②汪… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第067904号

版权登记号: 图字 01-2015-2430

SHINUMADE NI IKITAI! SEKAI NO ZEKKEI by Shiho

Copyright © 2013 Shiho

All rights reserved.

Original Japanese edition published by sansaibooks

Simplified Chinese translation copyright © 2015 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with sansaibooks, Tokyo
through HonnoKizuna, Inc., Tokyo and Bardon Chinese Media Agency

责任编辑 赵 强

封面设计 木夕设计

出版发行	测绘出版社	电 话	010-83060872 (发行部)
地 址	北京市西城区三里河路50号		010-68531609 (门市部)
邮政编码	100045		010-68531538 (编辑部)
电子信箱	smp@sinomaps.com	网 址	www.chinasmp.com
印 刷	小森印刷(北京)有限公司	经 销	各地新华书店
成品规格	138mm × 210mm	印 张	5
字 数	120千字	版 次	2015年7月第1版
印 次	2015年7月第1次印刷	定 价	39.80元

书 号 ISBN 978-7-5030-3712-2

如发现图书质量问题,可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

绝景之美

拼死也要去的 64 个世界绝景

[日] 诗步 著 汪云云 译



测绘出版社

SURVEYING AND MAPPING PRESS

目录

004 前言

006 本书的用法

- 008 绝景01 克利宛的恋爱隧道 乌克兰
- 011 我去过的世界绝景① 马丘比丘·乌尤尼盐湖
- 012 绝景02 国立常陆海滨公园 日本
- 013 绝景03 斯卡夫塔费德国家公园 冰岛
- 016 绝景04 卡克斯劳坦恩酒店 芬兰
- 017 绝景05 大雾山国家公园 美国
- 020 绝景06 冒纳罗亚火山 美国
- 021 绝景07 巨魔的舌头 挪威
- 024 绝景08 达尔瓦札 地狱之门 土库曼斯坦
- 025 绝景09 大蓝洞 伯利兹
- 028 绝景10 枫林大道 加拿大
- 031 我去过的世界绝景② 乌鲁鲁
- 032 绝景11 托莱多 西班牙
- 033 绝景12 信号山 南非
- 036 绝景13 科托尔港口 黑山
- 037 绝景14 哈尔施塔特 奥地利
- 040 绝景15 圣灵岛 加拿大
- 041 绝景16 云海观景台 日本
- 044 绝景17 神灵瀑布 冰岛
- 045 绝景18 新喀里多尼亚 法国海外领地新喀里多尼亚岛
- 048 绝景19 兰佩杜萨岛 意大利

050 Facebook（脸谱网）上56万人推荐的有生之年不可不去的世界绝景排行榜

- 052 绝景20 安达卢西亚郊外的向日葵园 西班牙
- 056 绝景21 圣托里尼岛 希腊
- 057 绝景22 里奥马焦雷 意大利
- 060 绝景23 普里特维采湖群国家公园 克罗地亚
- 061 绝景24 卡奈马国家公园 委内瑞拉（圭亚那高地）
- 064 绝景25 伦索伊斯·马拉赫塞斯国家公园 巴西
- 065 绝景26 红海滩风景区 中国
- 068 绝景27 赫特潟湖 澳大利亚
- 069 绝景28 纳奇尔沙漠 埃塞俄比亚
- 072 绝景29 莫诺湖 美国
- 075 我去过的世界绝景③ 屋久岛
- 076 绝景30 班顿 美国
- 077 绝景31 大理石洞穴教堂 阿根廷·智利（俗称“巴塔哥尼亚”）
- 080 绝景32 卡皮拉诺吊桥 加拿大

- 081 绝景33 天门山索道 中国
084 绝景34 蓝色清真寺 土耳其
085 绝景35 名花之乡 日本
088 绝景36 三游洞 悬崖餐厅 中国
089 绝景37 帕特斯沃尔德湖泊 荷兰
- 094 绝景38 瓦卡奇纳绿洲 秘鲁
097 我去过的世界绝景④ 吉萨大金字塔
098 绝景39 纽伦堡圣诞市场 德国
099 绝景40 圣米歇尔礼拜堂 法国
102 绝景41 萧安 摩洛哥
103 绝景42 弗里希利亚纳 西班牙
106 绝景43 台湾元宵节 中国
107 绝景44 河内藤园 日本
110 绝景45 冰酒店 瑞典
111 绝景46 蓝湖 冰岛
114 绝景47 扎金索斯海滩 希腊
117 我去过的世界绝景⑤ 佛罗伦萨大教堂
118 绝景48 兰德瓦瑟高架桥 瑞士
119 绝景49 卡帕多西亚 土耳其
122 绝景50 羊卓雍湖 中国
123 绝景51 摩拉维亚 捷克
126 绝景52 九寨沟 中国
127 绝景53 竹田城遗迹 日本
130 绝景54 雨树 美国
131 绝景55 角岛 日本
134 绝景56 宝塔 缅甸
137 我去过的世界绝景⑥ 番外篇：日本一周
138 绝景57 南极大陆极光 南极
139 绝景58 圣诞老人村 芬兰
142 绝景59 龙舌兰洞 墨西哥
143 绝景60 真名井瀑布 日本
146 绝景61 汤西川温泉 日本
147 绝景62 的的喀喀湖 秘鲁·玻利维亚
150 绝景63 玄海镇的梯田 日本
151 绝景64 富士山 日本

前言

“作为实习生的工作之一，大家要各自创建一个Facebook 网页，互相比较彼此两个月的点赞率，大家加油呀！”

以这样意想不到的事情为契机，《绝景之美》诞生了。

刚开始的时候，根本无法想象一年后我的Facebook还在更新，并且受到了来自世界各地56万读者的支持及出版成书这些事情。

2012年4月16日，是创建这个项目的日子。

“要比较点赞率的话，就一定要争取第一名！……可是怎么争取呢？”我苦思冥想之后想到一个办法——将我的Facebook命名为“世界绝景”。

我本来就特别喜欢旅行，要单独背包旅行的话，一般都会选择陆地旅行或是日本一周游这样的。可是如果想要赢的话，就只有去世界各地寻找美景，而且我的Facebook内容首先要从“旅行”这个词出发，才能吸引到人们的眼球。

同时，即便是现在，在我看来，旅行最大的目的就是看美景。

坐落于广阔无垠的玻利维亚的雪白的乌尤尼盐湖，像生物一样改变颜色的澳大利亚的乌鲁鲁，拥有数千年历史的日本屋久岛上的屋久杉，散发着神秘的气息，让人们为之沉迷。

如果可能的话，我想像小鸟一样，绕世界一周，看各种美丽的景色，可是现实却不允许这样。

（注）56万人点赞的“有生之年不能错过的世界绝景”的facebook链接

<http://www.facebook.com/sekainozekkei>（参考第6页）。

那么，至少，我可以先将自己想看的绝景拍摄下来。怀着这样的想法，题目就定为“绝景”了。

之后，我每天都在做着相似的模拟旅行。

一天找一处美景，然后更新Facebook网页。

刚开始在Facebook上更新图片时，第一天获得了100个赞，一个半月获得了1000个赞，两个半月获得了10000个赞。到现在一年过去了，我的Facebook网页已经发展成了有56万支持者的传播媒介了。

我每天都能收到来自大家的信息，比如“我因为生病，不能出去旅行，可是看了那些旅游景点的介绍后，感觉自己就像去过那些地方一样。”“我去你介绍过的景点旅行啦！”

刚开始我是为了自己的工作才创建的这个网页，现在却吸引了大量的粉丝，并且成了为他人旅游服务的工具，这让我感到无比地自豪。

如果通过《绝景之美》这本书，能让更多人与更多的美景相遇，在我看来，一定是一件无比幸福的事情。

诗步



本书的用法

本书是从Facebook——“有生之年不能错过的世界绝景”诞生而来的照片集。Facebook是一个社交网站，在网站上用户可以彼此交流，企业、同好会也可以制作、公开自己的主页。如果按下“赞”点赞的话，就会自动成为点赞主页的粉丝，可以在自己的时间线上看到对方更新的最新动态。

用照片来展示世界各地美景的主页——有生之年不能错过的世界绝景，现在有56万人点过赞，人气特别高。本书的作者诗步现在还在持续地更新中。

诗步从粉丝的想法——将主

页中上传的照片整理成图片集中获得灵感，将自己过去所介绍的景点中人气特别高的整理出来，编成了这本书。同时为了解决大家“怎么去”的问题，诗步同专门的旅行公司HIS合作，对于书里面出现的景点进行了简单的旅游信息介绍。这样一来，大家可以在边看照片和旅游信息的同时，边进行实际的旅游准备，也可以发挥自己的想象力，尽情遨游在美景的世界里。

- ① 有没有直飞的航班？没有的话，怎么进行中转？大约需要多长的时间等的介绍
- ② 在Facebook——“有生之年不能错过的世界绝景”专栏中，实际去过这些地方并留言评论的粉丝们的经验谈
- ③ 旅行计划：既有短时间旅行计划，也有长时间旅行计划
- ④ 去看绝景的最佳时期
- ⑤ 旅行的基本预算
- ⑥ 旅游须知
- ⑦ 想继续游玩1—2天时推荐参观的场所
- ⑧ 想出去旅游的话，就咨询我们吧

Facebook网页

有生之年不能错过的世界绝景

<http://www.facebook.com/sekainozekkei>



※关于书中的信息，请在旅行前确认最新的信息。

※本书中所记载的时间、费用、交通方式只是一个参照，有时会根据实际状况发生改变。

※本书介绍的内容几乎都是参照以前的内容进行叙述的，以后也许会有一些变化。

※由于情报失误造成的损失，我们概不负责，敬请谅解。

绝景06 冒纳罗亚火山 美国

想躺在山顶上数流星



1

景点去程

从科纳国际机场出发，乘坐19号线向北走，在第二个红绿灯处右转（虽说是第二个红绿灯，但也要将近40分钟的车程），右转之后，直行到尽头再左转。等行驶看到“马靴路”标志的时候再向右拐。大约30分钟的车程之后，左边就会出现弯弯曲曲的道路，在那个路口向左拐（这时海拔已经是2000米了）之后就只有一条通往山顶的道路了。

途中，在海拔2800米处有个叫“鬼家访客中心”的资料馆。在这之后的道路都是没有经过修理的泥巴沙路，如果不是四轮驱动车的话，很难爬上去。虽说一个人也可以登上山，但是租车是没有保险的，所以建议大家组团去。

山中的景色和日本完全不同。



2

真棒！金阳守（游客感受）

我是去年去的，第一次看到纯天然的山河对于自小就在东京长大的我来说是非常棒的。虽然日本的游客不太会做这样的事情，可是稍微偏离去山顶的大道，走点小路的话更能领略360度无死角的自然美景。

行程

第一天 北京首都国际机场—火奴鲁鲁换乘—夏威夷—冒纳罗亚火山山顶观星—夏威夷
第二天 自由活动
第三天 夏威夷—火奴鲁鲁换乘
第四天 到达北京首都国际机场

可以充分享受南国的异域风情。



3

5

推荐旅行季节

夏季

建议大家夏天去，夏天的时候，夏威夷正处于旺季，空气澄澈，晴天多，能看见星星的概率比较大；并且，冬天由于下雪，道路会结冰，一个人去特别危险。

旅行预算

大约 1 万人民币

包括飞机票，当地接送，住宿，早饭，组团旅行费用，燃油费。

旅游须知

就算是终年湿热的夏威夷群岛，山顶附近也特别地冷，所以大家一定要带保暖衣物。如果是组团旅行的话，有出租保暖夹克、羊毛毯等物品的地方，可以不用携带这些东西，轻松出行。由于登山的时候，脚下不太能看清，十分危险，所以建议大家穿运动鞋。同时为防止高山病，大家在身体准备好之后再登山，同时还要确保水分的摄取。

6

SPOT
值得注意
的看点

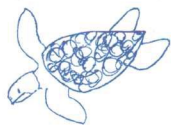
虽然不是有什么有名的景点，在去冒纳罗亚火山中途的“鬼家访客中心”开始通往山顶道路两旁的景色也特别地美丽。一边是广阔的熔岩平原，一边是高高耸着的冒纳罗亚火山。

同时，第二天的话，建议大家去

看看夏威夷国家公园。基拉韦厄活火山还是世界遗产之一哦！步行于公园之中，你可以切实感受到来自大地的能量。

之后还可以去由破碎的岩浆石形成的黑沙海岸。

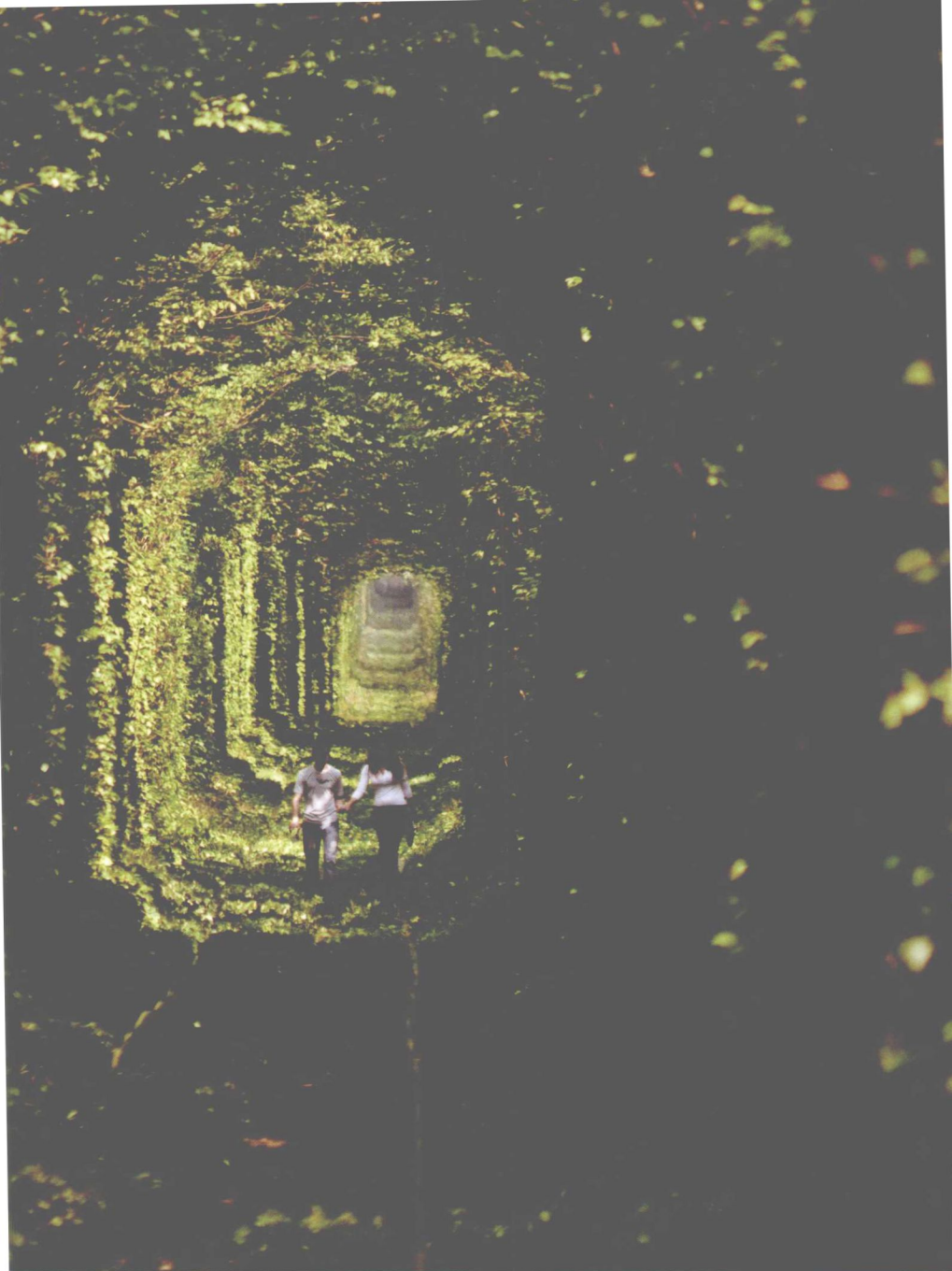
在黑沙海岸也许能和海龟有个浪漫的邂逅哦。



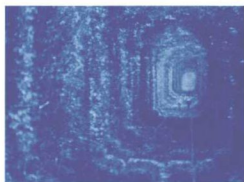
去哪儿攻略，你最聪明的旅行指南。

8





美得像能实现愿望的仙境一样，只能说它是一个奇迹



景点去程

首先从中国乘飞机中转到乌克兰首都基辅，大约需要14个小时的航程。目的地是一个叫作克利宛的小镇。从基辅可以坐汽车或是火车去克利宛。

如果是坐汽车的话，就要从汽车

总站（汽车站）乘车去克利宛。

如果坐火车的话，先从基辅出发在科韦利换乘，之后到达克利宛。“恋爱隧道”离克利宛站比较远，下车打的去的话比较方便。

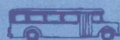


祖国母亲的雕像矗立
在第聂伯河的右岸。

行程

SUPERB TOUR PLAN

- 第一天 北京首都国际机场—莫斯科中转—基辅—乘坐陆路交通工具（汽车或火车）去克利宛住宿
第二天 克利宛—基辅
第三天 基辅—莫斯科中转
第四天 到达北京首都国际机场



基辅一半以上都是浓郁的森林。



推荐旅行季节

夏季

纯天然的树木通道差不多绵延1000米，被人们称为“恋爱隧道”。夏季树木绿意盎然，是来这里参观的最佳时节。虽说“恋爱隧道”在每个季节都有自己独特的韵味，可还是建议大家充满生机的绿色的“恋爱隧道”中度过浪漫的时光。

也想来这里看看

如果去乌克兰其他地方的话，一定要在基辅住一夜。白天的时候，有许多值得游览的地方。可以去看看世界遗产——圣索菲亚大教堂或是看看当地的歌剧，等等。

旅行预算

1.5

万人民币

包括飞机票，燃油费，出入关税，住宿，吃饭。

旅游须知

这条隧道是由于搬运木材的货车（将木材运到克利宛站）一天往返1—3趟而形成的，所以隧道两旁都是树木，绿意丛生。在那里必须注意的是防止蚊虫叮咬和参观完隧道之后怎么返回车站的方法。虽然现在这里游客比较多，会时不时有出租车经过，可是在旅游淡季或夜晚的时候还是需要多加注意，以防不能顺利回到酒店。



黄金和各种色彩交相辉映的基辅教堂。



马丘比丘·乌尤尼盐湖

文：诗步

每当别人问我说，到目前为止，你去过的最美的地方是哪里的時候，我的回答肯定是乌尤尼盐湖。

360度广阔无垠的纯白盐湖，上方是同样宽广的旭日蓝天。夕阳西落时的美感亦无法忘怀。

记忆中的南美之行是和好朋友一起去的。由于我们俩长得非常像，以至于总是被人们当作双胞胎。

从小时候起，我就对各种历史未解之谜特别感兴趣，决心一定要去马丘比丘看一下，因此，我首先制定了马丘比丘两日游的行程。

从库斯科出发，坐了大约5个小时的火车，再在汽车上颠簸30分钟之后，弯弯曲曲道路的尽头等着我的就是小时候在我脑海中描绘的景色。就和在书中看到的“空中之城”马丘比丘一样，特别美丽。

马丘比丘的遗址就像是在西洋镜里反射出来似的，特别地精致，韦纳比丘山也耸立在其后。

站在美景前的我们早已一句话都说不出来了，只是站在那里感受着四周的氛围。

这么巨大的空中之城当时究竟是怎样建造的？为什么会变成废墟？100多年前发现马丘比丘城的海勒姆·宾厄姆教授，在刚发现的瞬间心里该有多么震撼呀！

观看遗址的两日游期间，我想象的翅膀得到了充分的舒展。

从拉巴斯乘坐汽车和火车，大约半天之后，就到达了盐的白色世界。

在品尝了当天住宿的盐旅馆的风味之后，为了看日出，我们早早地起床，去日出的观测地点等待



南美洲唯一一个不卖可口可乐的国家。人们日常喝的都是黄色的印加可乐，连麦当劳里面的套餐使用的都是这种印加可乐。



看美景时的惯例——拍特效照片。正在乌尤尼拍摄。

着。真不愧是海拔3700米的地方呀，早上去的时候特别冷。但是，无边无际的大盐湖和在盐湖前方缓缓升起的太阳，让我们两个人忘记了严寒，在雪白的盐湖上面开心地滚来滚去。

白天的时候，我们两个人跑到盐湖的中心位置去看了看。

到拍摄特效照片的时间了——作为观看完美景后的惯例。拍摄的时候，除了拍自己早已想好的特效照片之外，还得到了外国友人的帮助，拍摄了许多其他的照片。我最喜欢的还是身为巨人的我正在“吃着”人类那张特效照片。

但是，旅行终究是要结束的。当天结束之后，我们必须离开乌尤尼。

但是，乌尤尼的美并没有就此结束。

在坐车之前，我们发现了在一般情况下不会涨水的干旱期却涨了水的地方。同时还看到了夕阳西下时的美景。

从上空缓缓西下的太阳，在水面倒映出又一个太阳。当两个太阳的光辉交汇融合的时候，黑夜降临了。

那时的情景，美得让人停止了呼吸，让我这一生都无法忘记。

乌尤尼盐湖，谢谢你，下次雨来的时候，我会回来看你的。





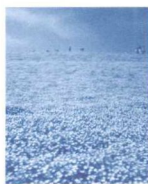
绝景 03

013

斯卡夫塔费德国家公园
冰岛

位于冰岛东南部的国家公园。公园里有欧洲最大的冰川和冰山，在这里你可以充分地感受到冰岛的自然之美。公园里的“蓝色冰窟”特别地有名，凝结了数百年的冰块折射进洞窟的光线，让整个洞窟笼罩在一片蓝色之中。

东京出发一日游美景， 周末想去看呀



● 景点去程

首先在JR常盘方向上野车站搭乘特快，差不多70分钟将会到达胜田站。在胜田站东边出口的茨城交通2号线车站乘坐汽车，在海滨公园西门或是南门站下，大约需要20分钟。出租车的話，大约需要15分钟。

真棒！真由美小姐
真的太漂亮了。淡蓝色的山坡面朝着淡蓝色的大海。

真棒！穗积计人先生
蓝蝶的山坡在秋天的时候，会铺上一层红红的地肤草地毯。

直径约2厘米的小小蓝蝶花
特别地可爱。



● 北京首都国际机场 成田机场

SUPERB TOUR PLAN



推荐旅行季节

旅行预算

旅游须知

春季

5500

大约 元人民币

包括交通费，门票费，吃饭，等等。

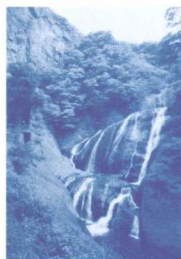
由于公园比较宽广，建议大家穿比较适合行走的服装和鞋，同时不要忘记随时补充水分。春秋天去的时候，气温比较宜人，但是不能忘记采取一些防紫外线措施哦。因为随时都有可能举行户外活动，要做好防晒措施。

春天的蓝蝶和秋天的地肤草都特别地受欢迎。从黄金周开始，蓝蝶就将山坡染成一片花的海洋。9月下旬到10月期间，36000株地肤草全都红了脸，和波斯菊交相辉映。

也想来这里看看

如果想和自己的孩子度过亲密时光的话，推荐大家去附近的大洗水族馆。那里有日本最大的翻车鱼馆、人工养殖鲨鱼数最多的鲨鱼馆、精彩绝伦的海豚秀等好玩的东西。那珂凑的海鲜市场里海鲜种类齐全，价格合理，回去的时候也可以去那边逛逛。

此外，著名的袋田瀑布也在这附近。松尾芭蕉（日本俳圣）曾评价说每个季节都应该去看一下当季的瀑布。秋天的时候，在赏完红叶之后，建议大家去看看袋田瀑布。顺便说一句，停车场附近的酒店卖的苹果派可是人间的极品哦。



日本三大名瀑布之一——袋田瀑布。

照片由Tmoo.Yun提供
<http://www.yunphoto.net>