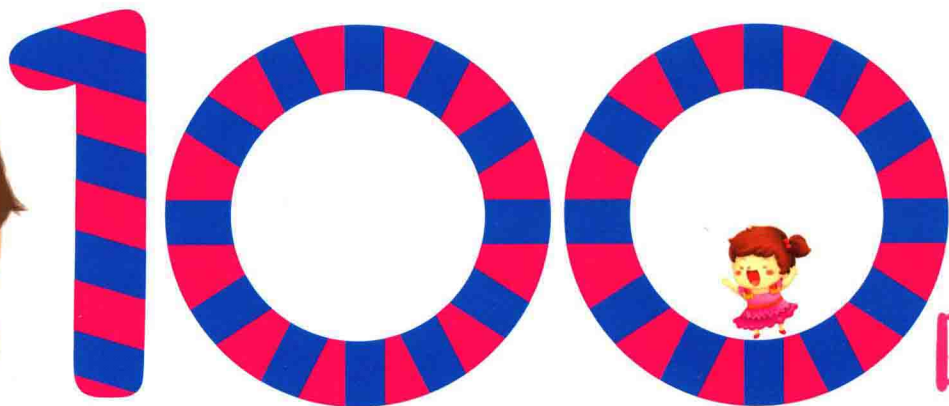


根据国家最新颁布的《全国家庭教育指导大纲》《3~6岁儿童学习与发展指南》编写

宝宝

入园准备



图

园所
生活篇
Life



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

宝宝入园准备

100

图

园所
生活篇
Life

主 编：陈长海



图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝入园准备 100 图·园所生活篇 / 陈长海主编. —
北京: 北京理工大学出版社, 2015. 2
ISBN 978-7-5640-9906-0

I. ①宝… II. ①陈… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 249635 号



出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 天津海顺印业包装有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/20

印 张 / 1.6

字 数 / 40 千字

版 次 / 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

定 价 / 12.80 元

责任编辑 / 梁铜华

文案编辑 / 梁铜华

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超



目录



幼儿园的环境

- 1 ➡ 好玩的幼儿园
- 2 ➡ 幼儿园真大啊
- 3 ➡ 好玩的户外活动区
- 4 ➡ 活动室作用大
- 5 ➡ 角色区真好玩
- 6 ➡ 搭积木
- 7 ➡ 快乐书吧
- 8 ➡ 创意美工区
- 9 ➡ 美丽的植物角
- 10 ➡ 饮水区真热闹
- 11 ➡ 卫生间里真干净
- 12 ➡ 睡眠室里呼噜噜



幼儿园的活动



幼儿园的生活活动

- 13 ➡ 幼儿园的作息
- 14 ➡ 早睡早起
- 15 ➡ 宝宝爱晨检
- 16 ➡ 扣扣子
- 17 ➡ 多吃水果和蔬菜
- 18 ➡ 多多喝水身体棒
- 19 ➡ 讲卫生的宝宝人人爱
- 20 ➡ 定时排便身体棒

- 22 ➡ 水娃娃的戏法
- 23 ➡ 幸福的一家
- 24 ➡ 小小音乐家
- 25 ➡ 教师节的礼物
- 26 ➡ 两只小青蛙
- 27 ➡ 户外韵律操
- 28 ➡ 快乐火车
- 29 ➡ 图形宝宝找家
- 30 ➡ 拼插游戏真好玩



幼儿园的游戏教学活动

- 21 ➡ 大家一起学本领



好玩的幼儿园

入园前，可以通过浏览幼儿园网站的图片和参观幼儿园，让宝宝对幼儿园的整体环境有一个初步印象。

目标

幼儿园真好玩啊！里面有漂亮的教室和大大的操场，操场上有好多好玩的玩具，还有快乐玩耍的小朋友呢！小朋友，你喜欢这样的幼儿园吗？

美丽的幼儿园

幼儿园，真美丽，
教室操场和绿地。
小朋友们有活力，
开开心心做游戏。



如何让宝宝渐渐地接受并喜欢幼儿园？

专家建议

家长可以有意识地带宝宝在幼儿园附近转转，并告诉宝宝这是幼儿园，让宝宝看看园里的设施和小朋友快乐的活动。也可以带宝宝和已经上幼儿园的哥哥姐姐玩，通过哥哥姐姐的介绍，感受上幼儿园的快乐。有条件可以参加园里亲子活动或参观幼儿园，让宝宝愉快地接受并喜欢上幼儿园。

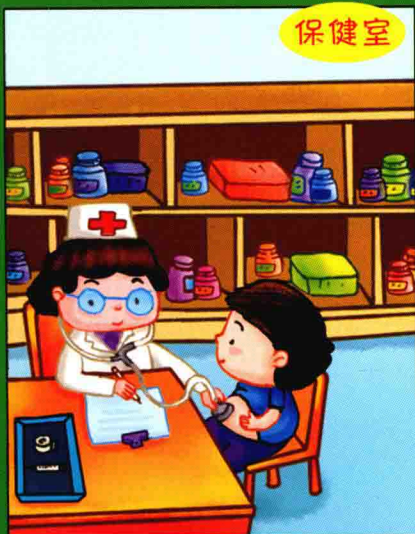
引导宝宝初步了解幼儿园的环境，知道可以在哪些地方活动和玩耍。

目标

幼儿园真大啊

西西和妈妈去幼儿园参观，她发现幼儿园好大啊！这里有好多房间，还有很大的户外活动区。小朋友，你知道幼儿园都有哪些房间和它们的用途吗？

保健室



活动室



户外活动区



厨房



幼儿园真大啊
幼儿园，真大啊，
房间多，操场大。
哪里活动和玩耍？
请你快快找出它。



如何帮助宝宝提前熟悉幼儿园的环境？

专家建议

入园前，家长要找机会带宝宝参观幼儿园，让宝宝知道幼儿园是什么样子，将来自己会进哪个班级，能在哪些地方玩。另外，幼儿园的每个班级会有不同的标志，家长可以教宝宝认识自己班级的标志，更方便宝宝找到班级的教室。

帮助宝宝了解幼儿园
户外活动区基本的游戏设
施，激起宝宝对户外游戏的
喜爱并从中获得快乐。

目标

好玩的户外活动区

瞧，幼儿园的小朋友们在户外活动区玩得多开心啊！户外活动区都有哪些玩具呢？请你找一找，并给你最喜欢的玩具贴一张爱心贴纸吧。

户外玩具真好玩

大滑梯，你来滑，
我去摇摇小木马。
跷跷板，蹦蹦床，
大家玩得笑哈哈。



如何帮助宝宝了解幼儿园的户外活动区？

专家建议

家长平时可以带着宝宝去幼儿园参观，让宝宝看看幼儿园的户外活动区有哪些玩具，并鼓励宝宝去玩一玩。在宝宝玩这些玩具的过程中，家长可以告诉宝宝简单的游戏规则和方法，提醒宝宝遵守规则、注意安全。

帮助宝宝初步了解幼儿园活动室的环境，知道活动室分为哪几部分，分别是做什么用的。

目标

活动室作用大

小朋友，快和妈妈一起来看看幼儿园的活动室是什么样子的，里面都有什么吧！

活动室

活动室，作用大，
能学习，能玩耍。
温馨快乐像我家，
小朋友们都爱它。



如何保证初入园时宝宝对幼儿园的活动室感兴趣？

专家建议

入园前，家长要找机会多带宝宝去幼儿园参观，了解幼儿园活动室分为哪几个部分，每个部分的功能和物品，消除宝宝对幼儿园活动室的陌生感。家长还可以把宝宝的房间布置成幼儿园活动室的样子，让宝宝提前感受进入活动室后的乐趣。

引导宝宝认知幼儿园里的角色区，知道角色区在哪里，里面有什么，在那里可以做什么。

目标

角色区真好玩

幼儿园的小朋友们正在角色区玩游戏呢！小朋友，请你快来看看角色区都有什么，再把贴纸中的物品贴到正确的位置吧。



贴纸处

角色区

角色区，真好玩，
小朋友，来看看。
当医生，做警察，
各种职业来体验。



贴纸处

如何引导宝宝在角色区玩耍？



贴纸处

专家建议

如果有机会，家长可以多带宝宝去各种地方，比如超市、银行、邮局、医院等，告诉宝宝这些地方分别是做什么的，里面的工作人员是怎样的，以丰富宝宝的经验，激发宝宝去体验这些角色的兴趣。当宝宝对一些职业有了初步了解后，家长可以和宝宝在家里玩角色扮演的游戏，或者带宝宝去幼儿职业体验馆进行体验。

让幼儿通过摆弄积木,了解积木的多种玩法,培养玩积木的兴趣及动脑的能力。

目标

搭积木

幼儿园的建构区真热闹呀!大家都在搭积木呢。有的小朋友在搭火车,有的小朋友在搭高楼,他们都很开心。你想用积木搭什么呢?

建构区

建构区,欢乐多,
小朋友,围围坐。
搭小桥,拼汽车,
汽车轰隆桥上过。



如何激起宝宝对幼儿园建构区活动的兴趣?

专家建议

家长可以将宝宝房间的一角布置成建构区,主要摆放积木和拼插类玩具,家长和宝宝一起玩搭建和拼插游戏。游戏可以从简单到复杂。每次宝宝完成后,家长都要鼓励宝宝,激发宝宝动手进行建构活动的兴趣。此外,家长可以让宝宝邀请他的小伙伴共同玩耍,让宝宝感受和小朋友们一起在建构区玩耍的乐趣。

帮助宝宝了解幼儿园的阅读区有很多有趣的图书，知道在那里活动时要尽量保持安静，而且要爱护图书。

目标

快乐书吧

幼儿园的图书区有好多图书呀！瞧，小朋友们都坐在小椅子上安静地看着自己喜欢的图画书。你想和他们一起看书吗？



快乐读书

你不吵，我不闹，
一起来看书宝宝。
轻轻翻，静静看，
看完帮它把家找。



如何培养宝宝的阅读兴趣？

专家建议

家长可以在家中宝宝看得见的范围内，设置可爱的小书架，摆放趣味性强、适合宝宝看的图画书，让宝宝亲近书、喜爱书，养成随时拿起书安静翻看的习惯。此外，家长要常和宝宝一起读书，以轻松、游戏化的方式给宝宝讲书中的故事，激发宝宝的阅读兴趣，享受亲子阅读的兴趣，并引导宝宝爱护图书。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

帮助宝宝初步了解幼儿园的美工区，知道美工区都有什么工具和材料，小朋友们可以在那里做什么。

目标

创意美工区

幼儿园的美工区真有趣！这里的小朋友在做什么呢？咦，这些美丽的瓶子是怎么做的？可爱的风车是怎么做的呢？小朋友，请你和妈妈也一起动手试试吧。

创意美工区

美工区，真有趣，
剪刀胶棒和蜡笔，
变出神奇小东西，
宝宝开心笑嘻嘻。



入园前，如何帮助宝宝了解幼儿园的美工区？

专家建议

入园前，家长可以找机会带宝宝去幼儿园的美工区参观，欣赏小哥哥小姐姐的作品，认识美工区的工具和材料。方便的话，还可以参与小朋友们的手工作品。回家后，家长可以在家中给宝宝提供一个小区域，将其布置成美工区的样子，供宝宝自由体验美工区的活动，还可以建议宝宝邀请邻居小朋友一起体验动手创造的快乐。

引导宝宝了解幼儿园的植物角，知道那里有很多小植物和园艺工具，是宝宝尝试照顾植物，感受劳作快乐的地方。

目标

美丽的植物角

幼儿园的植物角有很多美丽的小植物，小朋友们把它们照顾得很好。瞧，齐齐正在给植物浇水呢！你会照顾植物吗？快去帮妈妈照顾家里的小植物吧！

植

物

角

浇水

植物小宝宝，
喝水长得高。
我来拿喷壶，
喂你喝个饱。



如何引导宝宝学会并喜欢照顾植物？

专家建议

如果家里有盆栽植物，家长可以请宝宝帮忙给植物浇水、除草等，自己在一旁指导。家长还可以和宝宝一起种植一些植物，引导宝宝观察植物的变化，学着照顾植物。在这个过程中，家长要充分尊重和珍惜宝宝的成果，当宝宝感受到劳动的价值后，会对照顾植物更加感兴趣。

帮助宝宝初步了解幼儿园的饮水区，知道饮水区是小朋友们喝水和摆放水杯的地方。

目标

饮水区真热闹

幼儿园的喝水时间到啦！瞧，小朋友们都拿着水杯在排队等待接水。可是，有两个小朋友在这里打闹。请你找出这两个小朋友，告诉他们应该怎么做吧。

饮水区

饮水区，真干净，
水杯整齐放橱柜。
小朋友，排好队，
拿着水杯来接水。



如何帮助宝宝了解幼儿园的饮水区？

专家建议

幼儿园有特定的饮水区，家长可带宝宝参观，让宝宝知道入园后要在哪里喝水。在幼儿园，小朋友都要使用水杯喝水，所以家长也要教宝宝学习用水杯喝水，培养宝宝使用水杯的习惯。此外，家长还要提醒宝宝接水时要排队等待，不能在饮水区内追赶、打闹。

通过参观和对比，让宝宝了解幼儿园的卫生间环境，知道幼儿园卫生间的使用方法。

目标

卫生间里真干净

幼儿园的户外活动结束啦，很多小朋友都准备去上厕所了。幼儿园的卫生间是什么样的呢？小朋友们又是怎么使用的呢？请你快来看看吧。

卫生间

卫生间，真干净，
小朋友们来便便。
擦净屁屁提好裤，
便后洗手记心间。



如何引导宝宝学会正确使用幼儿园的卫生间？

专家建议

入园前，家长要教会宝宝独立大小便，还要找机会带宝宝参观幼儿园的卫生间，了解那里的环境，看看小朋友们是怎样使用卫生间的。宝宝开始独立大小便后，家长要提醒宝宝上完厕所记得冲水，还要洗洗自己的小手，帮助宝宝养成良好的如厕习惯。

帮助宝宝了解幼儿园的睡眠室，并引导宝宝养成按时午睡的习惯。

目标

睡眠室里呼噜噜

呼噜噜……哪来的声音？原来是幼儿园的小朋友正在睡眠室午睡呢。他们睡得真香啊！咦，有两个小朋友的被子没盖好，你发现他们了吗？

睡眠室

睡眠室，不吵闹，
小小床，睡宝宝，
呼噜噜，梦里笑，
睡得香，身体好。

宝宝不愿意在小床上睡觉，怎么办？

专家建议

宝宝不喜欢在小床上睡觉，并非因为不喜欢小床，他只是还没有适应独自入睡。发现宝宝白天发困时，家长可以把宝宝放在小床上，再在小床上放一些他喜欢的玩具，宝宝就会觉得小床是个有意思的地方；家长还可以带宝宝去参观幼儿园的睡眠室，体验那里的小床，激发宝宝对幼儿园小床的好奇心，从而喜欢在小床上睡觉。

幼儿园的作息

入园前，引导宝宝了解幼儿园一天的作息时间安排，以便提前训练宝宝适应幼儿园的作息时间。

目标

齐齐上幼儿园啦，在幼儿园里他每天按时作息，过得很开心，身体也变得越来越结实。小朋友，快来看看齐齐在幼儿园是怎么作息的吧。



作息时间表

早睡早起身体好，
一日三餐不能少。
勤喝水，多运动，
两次加餐要记牢。



如何引导宝宝养成规律的作息？

专家建议

在日常生活中，家长要培养宝宝按时作息的习惯，避免宝宝作息混乱。在入园前两个月，开始按照幼儿园的作息时间安排宝宝作息。可以在宝宝的房间里放一张每日作息登记表，帮助宝宝一起记录每天的作息。如果宝宝坚持按时作息，养成了规律的作息习惯，可以送个小礼物给宝宝，以示鼓励。