

最美的季节去 最美的地方

一白 编著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

最美

最美的季节去
最美的地方

一白 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

最美的季节去最美的地方 / 一白编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-115-37449-3

I. ①最… II. ①一… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第256701号

内 容 提 要

本书将 81 个旅游景点按最适宜到访的月份划分, 每一章讲述这个月份中全国各地适合旅行的景点, 有以自然风光取胜的, 也有以历史人文见长的, 在某个特定的季节下, 这些景点将自己的美发挥到极致。本书还包括关于交通、天气、住宿、饮食、景点费用以及若干条极具参考价值的线路规划。

◆ 编 著 一 白

责任编辑 李 璇

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/16

印张: 12.25

2015 年 5 月第 1 版

字数: 580 千字

2015 年 5 月北京第 1 次印刷

定价: 88.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



012 东方莫斯科
哈尔滨

014 东方国际大都市
上海

016 香江之源
香港

018 娱乐无极限
澳门

020 碧海蓝天
三亚

024 儒家文化圣地
孔庙、孔府、孔林

026 六朝古都
南京

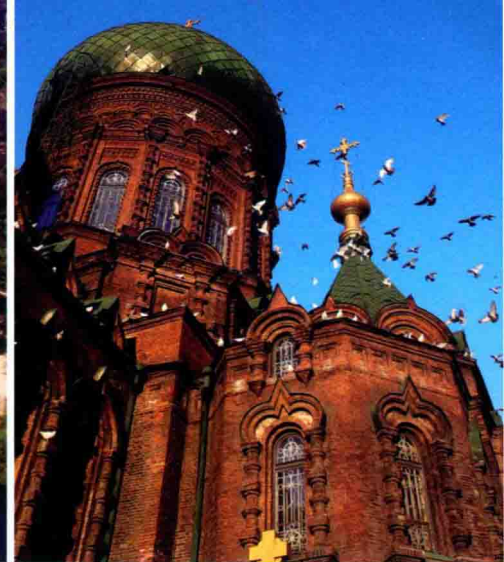
028 上有天堂，下有苏杭
杭州

030 千年古镇，江南水乡
乌镇、西塘

032 最丰富的少数民族风情
黔东南

034 傣族风情
西双版纳





038 感受最完整古城古韵
平遥古城

040 中国佛教名山
五台山

042 中国最美的小城
凤凰古城

044 中国最美的乡村
丹巴

046 神秘的东方大峡谷
三江并流

048 世界上最美的梯田
元阳梯田

052 禅宗祖庭，天下第一名刹
嵩山少林寺

054 江南曲阜，山里书乡
婺源

056 横看成岭侧成峰
庐山

058 音乐家的摇篮
鼓浪屿

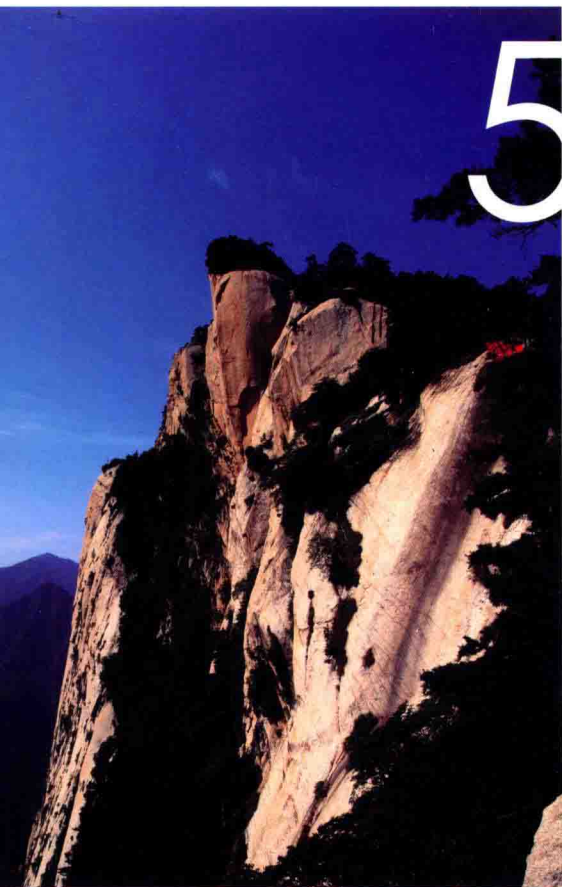
060 蜀山之王
贡嘎山

062 风花雪月的故事
大理

064 享受与艳遇的故乡
丽江

066 极边第一城
腾冲





070 会当凌绝顶，一览众山小

泰山

072 天下第一奇险

华山

074 亘古无双胜境，天下第一仙山

武当山

076 山水甲天下

桂林

078 世界梯田之冠

龙脊梯田

080 蜀国多仙山，峨眉天下秀

峨眉山、乐山

082 中国最大的内陆湖泊

青海湖

084 世界的第三极

珠穆朗玛峰



088 北极光出现的地方

漠河

090 皇帝的避暑之地

承德

092 奇秀甲东南

武夷山

094 消失的地平线

香格里拉

096 塞外江南

伊犁

098 亚洲大型山脉汇集地

帕米尔高原

100 藏族文化中心

拉萨

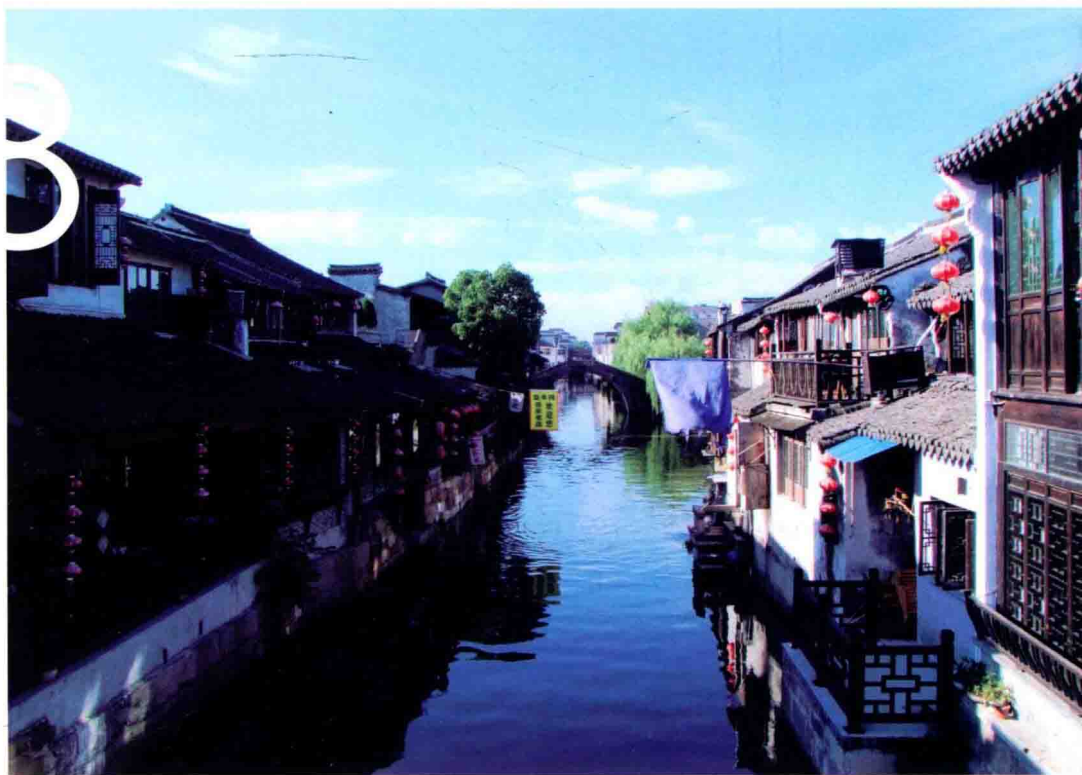
102 世界的中心

冈仁波齐



- 106 一半是火焰，一半是水
阿尔山
- 108 最纯净的草原
呼伦贝尔
- 110 人间仙境
蓬莱
- 112 黄河之水天上来
壶口瀑布
- 114 东方金字塔
西夏王陵
- 116 草原上的蓝宝石
花湖
- 118 洗涤心灵的秘境
甘南
- 120 没落的国度
古格王朝遗址

- 124 粗犷温柔的天之山
祁连山
- 126 丝绸之路的辉煌
敦煌
- 128 中国最大的瀑布
黄果树瀑布
- 130 中华水塔
三江源
- 132 野生动物的乐园
可可西里
- 134 葡萄之乡
吐鲁番
- 136 新疆历史的活化石
喀什



140 层林尽染·策马奔腾
坝上草原

142 中国首都
北京

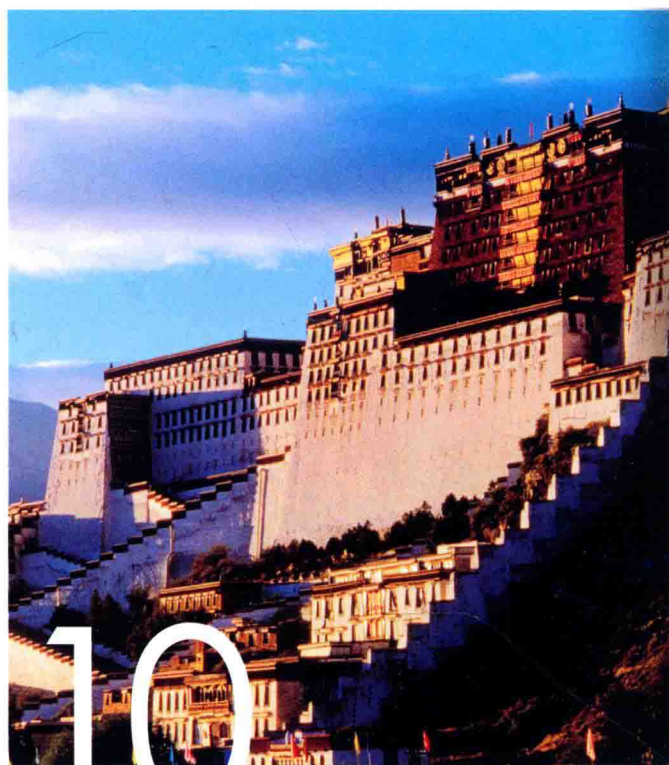
144 五岳归来不看山，黄山归来不看岳
黄山

146 野人出没的地方
神农架

148 世外桃源
武陵源

150 中国最美的十大海岛
涠洲岛

152 藏区的文化明珠
德格



156 千年积雪万年松，直上人间第一峰
长白山

158 金色的梦中天堂
额济纳旗

160 十六朝古都
西安

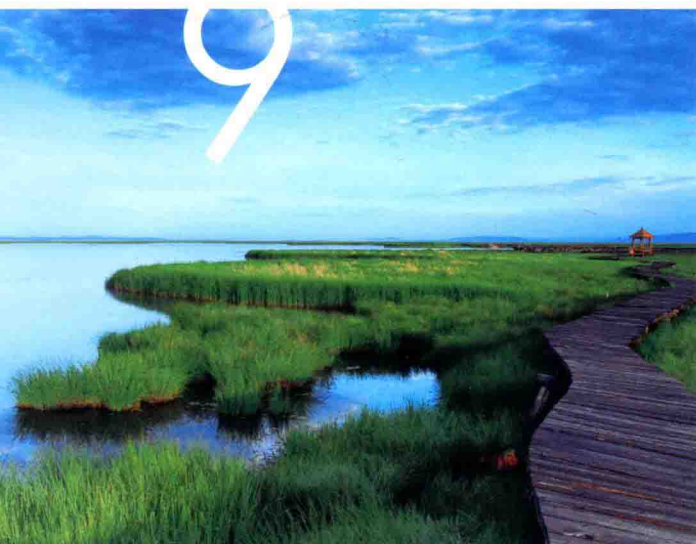
162 东方的阿尔卑斯山
四姑娘山

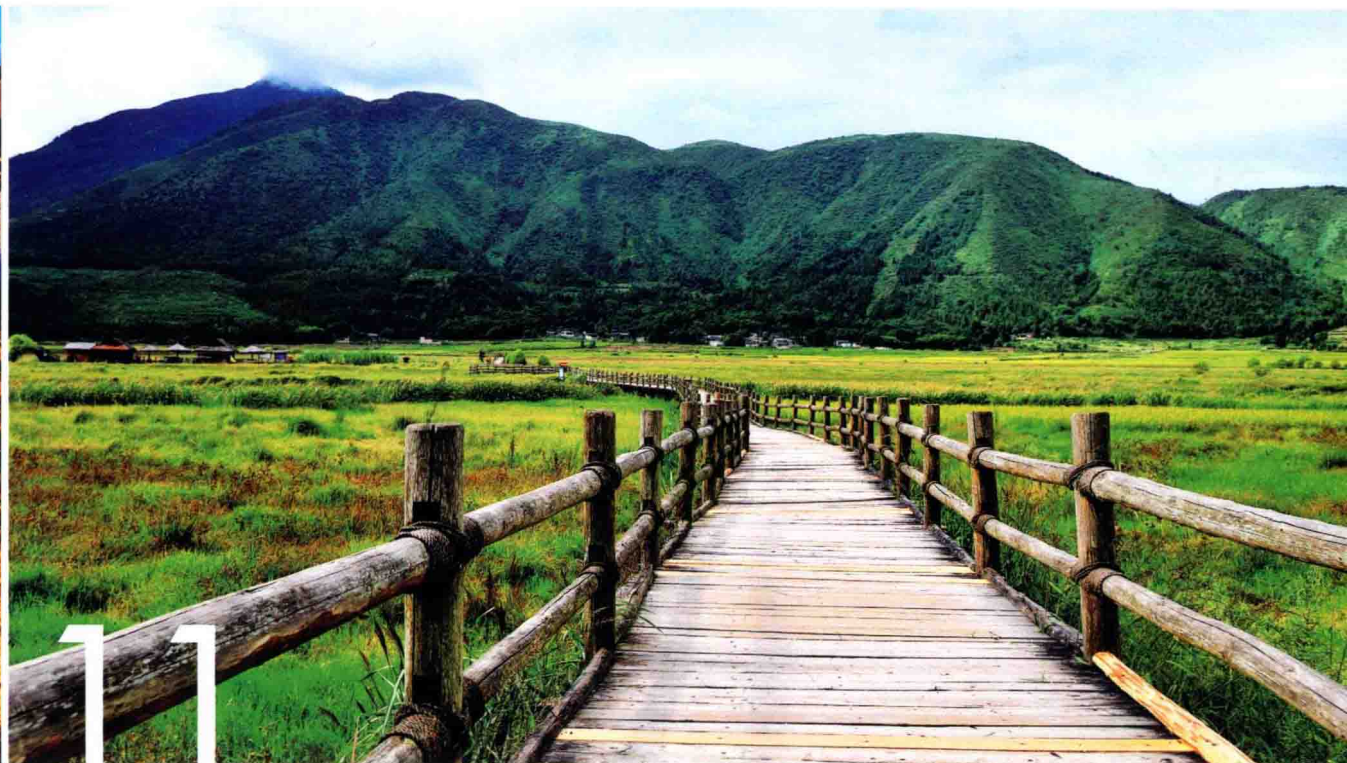
164 人间瑶池
黄龙

166 最后的香格里拉
稻城亚丁

168 东方女儿国
泸沽湖

170 人间仙境，云间部落
喀纳斯





174 神话般的山区建筑
土楼、霞浦

176 秀中藏秀，奇中出奇
三清山

178 美丽的童话世界
九寨沟

180 最有气势的红土地
东川红土地

182 纳西古王国的神山
玉龙雪山

184 最后的净土
梅里雪山

188 东西方文化交融的岛城
青岛

190 一座来了就不想走的城市
成都

192 迷雾森林
重庆

194 最熟悉又最陌生的宝岛
台湾



最美

最美的季节去
最美的地方

一白 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

最美的季节去最美的地方 / 一白编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015.5
ISBN 978-7-115-37449-3

I. ①最… II. ①一… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第256701号

内 容 提 要

本书将 81 个旅游景点按最适宜到访的月份划分, 每一章讲述这个月份中全国各地适合旅行的景点, 有以自然风光取胜的, 也有以历史人文见长的, 在某个特定的季节下, 这些景点将自己的美发挥到极致。本书还包括关于交通、天气、住宿、饮食、景点费用以及若干条极具参考价值的线路规划。

-
- ◆ 编 著 一 白
责任编辑 李 璇
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 12.25 2015 年 5 月第 1 版
字数: 580 千字 2015 年 5 月北京第 1 次印刷

定价: 88.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

中国幅员辽阔，旅游资源丰富，在不同的地域、不同的季节会呈现出不同的美景，那么一年12个月究竟什么季节去什么地方最合适呢？或许读者可以从本书中找到想要的答案。本书的章节按12个月份划分，每一章都精心挑选全国各地适合旅行的景点，有以自然风光取胜的，也有以历史人文见长的。平心而论，它们都非常美丽，但是却不能从中决出一个最美来，也许只有在某个特定的季节下，这些景点才可以将自己的美发挥到极致，让旅行者感慨万千。

正如您所知道的，在我国，每年的春季和秋季是非常适合出行的旅游季节，因此4、5、10月所推荐的景点较多。虽然夏季我国的大部分地区气候比较炎热，但是却是前往新疆和西藏的大好时节。此外每年的冬季，旅行者还可以选择去海边，或是前往一些内陆城市去旅行。希望本书在您制订出行计划时，能够提供一些有用的帮助。

本书并不是传统意义上的出行指南，书中所出现的大量精美图片都来自摄影技术高超的摄影师和狂热的旅游爱好者，他们也许不出名，但是他们在拍下这些风景照片的同时，都融入了自己真切的感情，相信读者在看到这些图片时会有相同的感觉。再来说说书中文字的结构，中间占据大面积的版面是针对景点的、略带说明性的文字，笔者在写作时也力求能与市面上的大多数旅游书做出区别，尽量发掘一些趣闻妙事甚至是传说；左侧栏则主要提供一些实用信息，包括：周边交通、天气情况、住宿情况、当地饮食和费用情况，都介绍得比较简洁；右侧栏则是行程介绍和旅行小贴士，当然，这只是笔者的一些经验和总结，具体情况还是需要您在旅途中进行具体安排的，这种不确定性和灵活性不也正是旅行的最大魅力吗？

最后想说的是，如果您刚好是一位困于时间或其他原因而不能马上动身出行的读者，但愿这本图书能够帮你完成舒服地躺在沙发上就能环游中国的梦想。当然这一切都基于你有一颗热爱旅行的心。同时笔者在写作本书时，也是怀揣着对旅行的无限热忱，并一直在思考什么才是旅行的意义。在完成写作后终于得出一个结论，那就是：旅行可以帮助人类放飞向往自由的灵魂。

本书涉及景点众多，图片量大，在此特别感谢为本书提供大量照片的旅游兼摄影爱好者：彭建（巴郎）、鄢学红、张智宁（金鸡高歌）、文波（八斤半）、孙敬杰、彭敏（东瓜痞痞）、陶钢（行摄天下）、董宏伟、何祖钧（乐乐B）、谭杰（youyou）、赖昆、曾宪琨、陈二顺（零度）、李炎、陈有光（有月）、阿贵，以及其他为本书提供了照片的摄影师们，感谢他们提供的大量精美图片，给我们带来美的同时也分享了旅行中的所见与乐趣。其中特别感谢彭建先生和鄢学红女士，对本书写作的指导。

同时也感谢李杰臣先生、杨婉丽女士、赵冉女士、罗春银先生为本书的制作付出的艰辛的劳动和大力的支持。





012 东方莫斯科
哈尔滨

014 东方国际大都市
上海

016 香江之源
香港

018 娱乐无极限
澳门

020 碧海蓝天
三亚

024 儒家文化圣地
孔庙、孔府、孔林

026 六朝古都
南京

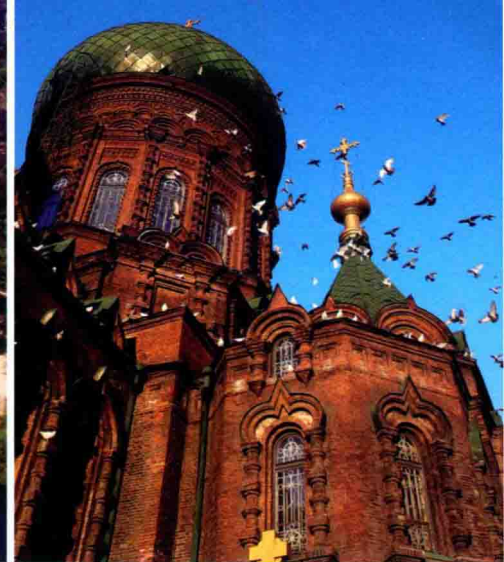
028 上有天堂，下有苏杭
杭州

030 千年古镇，江南水乡
乌镇、西塘

032 最丰富的少数民族风情
黔东南

034 傣族风情
西双版纳





038 感受最完整古城古韵
平遥古城

040 中国佛教名山
五台山

042 中国最美的小城
凤凰古城

044 中国最美的乡村
丹巴

046 神秘的东方大峡谷
三江并流

048 世界上最美的梯田
元阳梯田

052 禅宗祖廷，天下第一名刹
嵩山少林寺

054 江南曲阜，山里书乡
婺源

056 横看成岭侧成峰
庐山

058 音乐家的摇篮
鼓浪屿

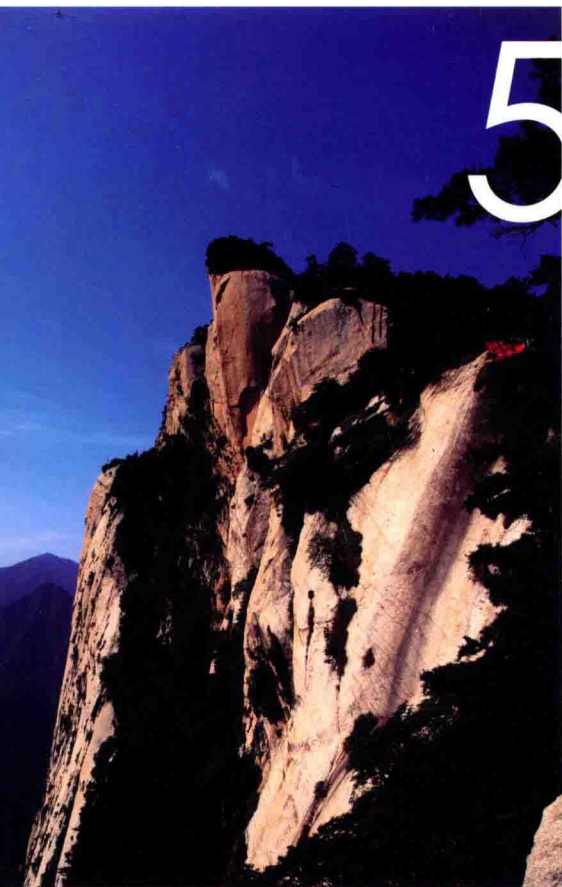
060 蜀山之王
贡嘎山

062 风花雪月的故事
大理

064 享受与艳遇的故乡
丽江

066 极边第一城
腾冲





070 会当凌绝顶，一览众山小

泰山

072 天下第一奇险

华山

074 亘古无双胜境，天下第一仙山

武当山

076 山水甲天下

桂林

078 世界梯田之冠

龙脊梯田

080 蜀国多仙山，峨眉天下秀

峨眉山、乐山

082 中国最大的内陆湖泊

青海湖

084 世界的第三极

珠穆朗玛峰



088 北极光出现的地方

漠河

090 皇帝的避暑之地

承德

092 奇秀甲东南

武夷山

094 消失的地平线

香格里拉

096 塞外江南

伊犁

098 亚洲大型山脉汇集地

帕米尔高原

100 藏族文化中心

拉萨

102 世界的中心

冈仁波齐



106 一半是火焰，一半是水

阿尔山

108 最纯净的草原

呼伦贝尔

110 人间仙境

蓬莱

112 黄河之水天上来

壶口瀑布

114 东方金字塔

西夏王陵

116 草原上的蓝宝石

花湖

118 洗涤心灵的秘境

甘南

120 没落的国度

古格王朝遗址

124 粗犷温柔的天之山

祁连山

126 丝绸之路的辉煌

敦煌

128 中国最大的瀑布

黄果树瀑布

130 中华水塔

三江源

132 野生动物的乐园

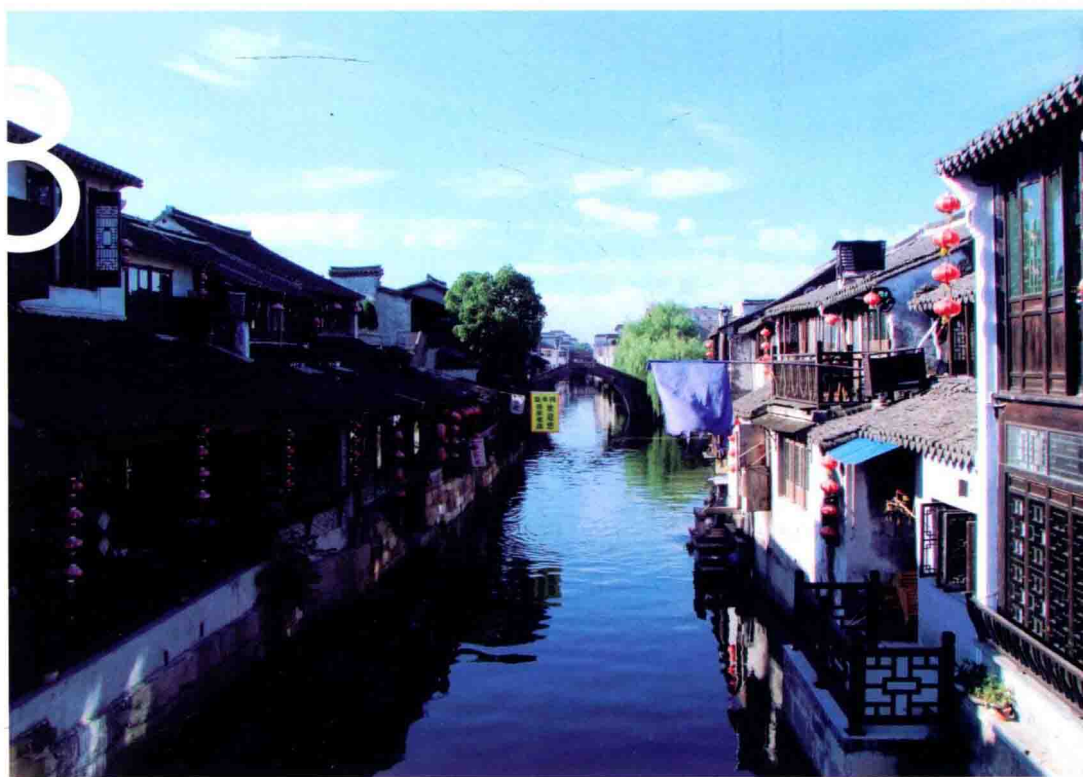
可可西里

134 葡萄之乡

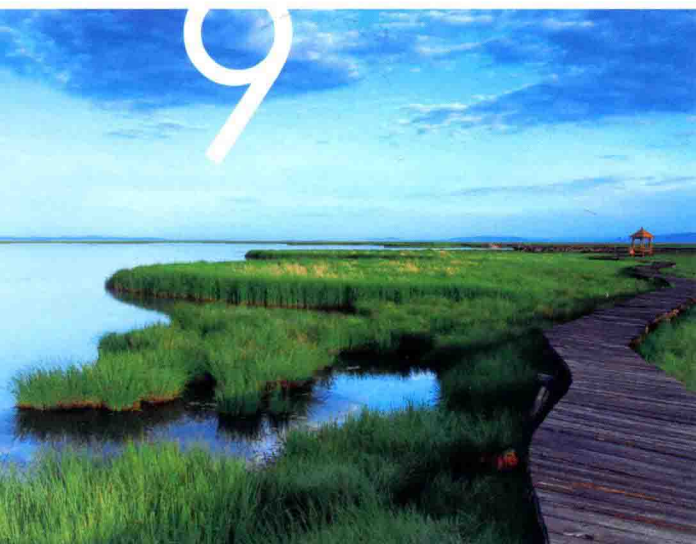
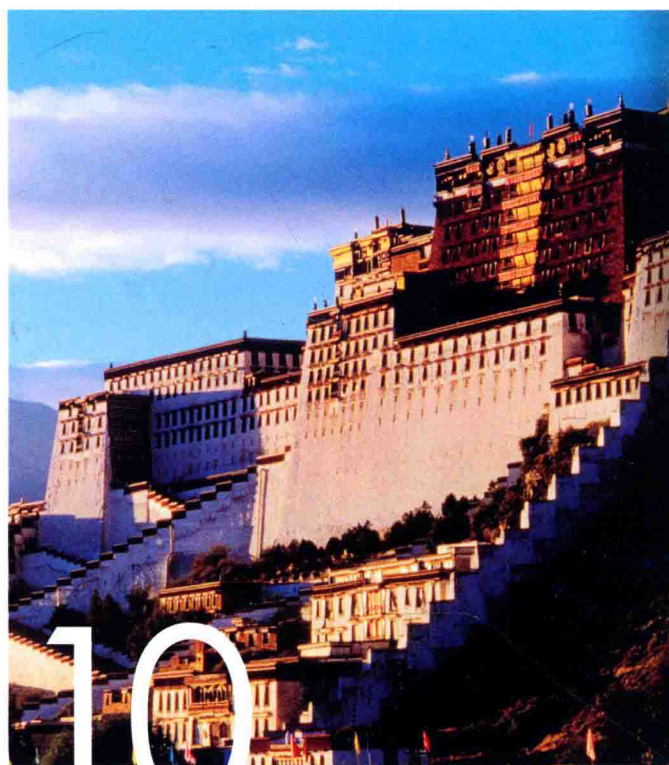
吐鲁番

136 新疆历史的活化石

喀什



- 140 层林尽染·策马奔腾
坝上草原
- 142 中国首都
北京
- 144 五岳归来不看山，黄山归来不看岳
黄山
- 146 野人出没的地方
神农架
- 148 世外桃源
武陵源
- 150 中国最美的十大海岛
涠洲岛
- 152 藏区的文化明珠
德格



- 156 千年积雪万年松，直上人间第一峰
长白山
- 158 金色的梦中天堂
额济纳旗
- 160 十六朝古都
西安
- 162 东方的阿尔卑斯山
四姑娘山
- 164 人间瑶池
黄龙
- 166 最后的香格里拉
稻城亚丁
- 168 东方女儿国
泸沽湖
- 170 人间仙境，云间部落
喀纳斯