



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

消化内科

第2版

护理手册

张铭光 杨小莉 唐承薇 主编

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

消化内科护理手册

第2版

主 编 张铭光 杨小莉 唐承薇

科学出版社

北 京

内 容 简 介

《消化内科护理手册》为临床护理指南丛书系列之一，共分12章，内容涵盖消化内科临床上常见的疾病及其各种诊疗方法与护理。各章节内容包括概述、病因及发病机制、病理、诊断要点、治疗、常见护理问题/诊断、护理目标、护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、知识拓展等板块。在内容形式上，以醒目的标题、清晰的层次、简洁的图表的形式将消化内科常见病、常用专科检查与治疗及护理作了简明扼要而又全面系统的介绍，同时融入了学科发展的新进展和新技术，体现了科学性与先进性、系统性和实用性的结合。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级消化内科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

消化内科护理手册 / 张铭光, 杨小莉, 唐承薇主编. —2版. —北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044872-9

I. 消… II. ①张… ②杨… ③唐… III. 消化系统疾病—护理—手册 IV. R473.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126849号

责任编辑: 丁慧颖 戚东桂 / 责任校对: 张怡君

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787 × 960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 9 1/2

2015年6月第三次印刷 字数: 197000

定价: 39.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《消化内科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 张铭光 杨小莉 唐承薇

副主编 李罗红 王 瑞 杨 丽

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

陈 莎 董会娟

何 柳 何 艳

雷 娜 李佳昕

李罗红 李小琼

刘 燕 骆 欧

欧 艳 任宏飞

唐 莉 唐承薇

王 瑞 魏明芳

杨 丽 杨小莉

张瀚文 张铭光

张宗霞 周 敏

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简



洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015 年 6 月

前 言

消化系统疾病是内科最为常见的疾病种类之一。随着各项诊疗技术的迅速提高，与之匹配的护理知识及技术也在不断地提高和完善。同时随着医疗模式的改变，消化内科护理人员面临着新的挑战。

为适应医学科技及临床实际工作的快速发展，消化内科护理人员在总结多年的临床实践经验的基础上，结合与新的医疗及护理技术，理论联系实际，精心编写了这本《消化内科护理手册》第2版。编写中力求做到内容详尽、语言简练、层次清楚、条理分明，使读者在繁忙的临床工作中、有限的时间内通过阅读或浏览有关章节，即可获取大量信息。此外，在板块设计中包含前沿进展和知识拓展，在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得消化内科护理的学习变得更为生动有趣，提高了读者阅读的积极性。

此书在编写过程中，得到了四川大学华西医院护理部的耐心指导和支持，在此一并表示诚挚的感谢。

由于编写时间仓促、撰写经验有限，加之各人的阅历、经验不尽一致，每个人的构思与撰写风格也有所差异，书中难免有不足之处，恳请各位同仁与读者不吝指正。

张铭光 杨小莉

2015年4月

目 录

第一章 概论	1
第一节 消化系统的结构与功能	1
第二节 消化系统疾病患者的护理评估	9
第二章 胃食管反流病患者的护理	22
第三章 胃炎患者的护理	29
第一节 急性胃炎患者的护理	29
第二节 慢性胃炎患者的护理	34
第四章 消化性溃疡患者的护理	42
第五章 炎症性肠病患者的护理	54
第一节 溃疡性结肠炎患者的护理	54
第二节 克罗恩病患者的护理	63
第六章 功能性肠病患者的护理	74
第一节 功能性消化不良患者的护理	74
第二节 肠易激综合征患者的护理	78
第三节 功能性便秘患者的护理	83
第七章 肝脏疾病患者的护理	90
第一节 非酒精性脂肪性肝病患者的护理	90
第二节 酒精性肝病患者的护理	94
第三节 药物性肝病患者的护理	99
第四节 肝硬化患者的护理	104
第五节 肝性脑病患者的护理	118
第八章 消化道出血患者的护理	126
第一节 上消化道出血患者的护理	126



第二节 下消化道出血患者的护理	139
第九章 急性胰腺炎患者的护理	145
第十章 消化系统肿瘤患者的护理	158
第一节 消化道早癌和癌前病变患者的护理	158
第二节 胃癌患者的护理	166
第三节 原发性肝癌患者的护理	172
第十一章 消化系统其他疾病患者的护理	182
第一节 肠结核患者的护理	182
第二节 结核性腹膜炎患者的护理	189
第三节 肠梗阻患者的护理	198
第十二章 消化内科常用专科检查、治疗及护理	206
第一节 胃酸分泌功能检查及护理	206
第二节 幽门螺杆菌检查及护理	209
第三节 消化道钡餐检查及护理	213
第四节 上消化道内镜检查及护理	215
第五节 结肠镜检查及护理	218
第六节 无痛性内镜检查及护理	222
第七节 胶囊内镜检查及护理	226
第八节 经内镜逆行胰胆管造影、治疗及护理	230
第九节 肝穿刺活组织检查及护理	235
第十节 经皮肝穿刺胆道引流术护理	237
第十一节 CT 小肠造影检查及护理	242
第十二节 内镜下食管、贲门狭窄扩张术及护理	245
第十三节 内镜下食管支架植入术及护理	250
第十四节 经口内镜下肌切开术治疗贲门失弛缓症 症的护理	255
第十五节 内镜下消化道息肉切除术及护理	262

第十六节	内镜下黏膜切除术及护理	267
第十七节	内镜下黏膜下剥离术及护理	272
第十八节	内镜下经黏膜下隧道肿瘤切除术及	
	护理	274
第十九节	食管胃底静脉曲张内镜下止血术及	
	护理	275

参考文献	282
------------	-----

第一章 概 论

第一节 消化系统的结构与功能

消化系统 (digestive system) 是维持机体生存的重要器官系统之一, 由消化管和消化腺两部分组成。消化管包括口腔、咽、食管、胃和小肠 (十二指肠、空肠和回肠) 和大肠 (盲肠、阑尾、结肠、直肠和肛管)。消化腺包括口腔腺、肝脏、胰腺和消化管壁内的小腺体。

【胃肠道的结构及功能】

胃肠道的主要生理功能是摄取、转运和消化食物、吸收营养和排泄废物。食物在胃肠道内经过一系列复杂的消化分解过程后, 变成小分子物质, 被肠道吸收、肝脏加工, 成为体内物质供全身组织利用; 其余未被吸收以及无营养价值的残渣构成粪便, 被排出体外。食物消化与吸收是一个很复杂的过程, 涉及胃肠道的运动、内分泌和外分泌、神经体液调节、血液和淋巴循环以及它们之间的相互联系和配合, 任何一个环节遭破坏, 均可能引起胃肠道疾病。其中胃肠道黏膜上皮的吸收功能、腺体的分泌功能和胃肠道平滑肌收缩过程的异常是引起胃肠道疾病的主要因素。

(一) 食管的结构与功能

食管为连接咽和胃的通道, 全长约 25cm。食管全长有 3 个生理性狭窄, 分别为食管起始处、食管与左主支气管交叉处和食管穿过膈的食管裂孔处。食管的功能是把食物、唾液等运送到胃内。食管壁由黏膜、黏膜下层