

少儿艺术百科全书



从芭蕾舞到霹雳舞——步入精彩夺目的舞蹈世界

[英] 洛丽·迈克 著
龚思铭 译

DK 少儿

舞蹈大百科



DK少儿舞蹈大百科

[英] 洛丽·迈克 著
龚思铭 译



科学普及出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

DK 少儿舞蹈大百科 / (英) 迈克著; 龚思铭译. —北京:
科学普及出版社, 2014
书名原文: The book of dance
ISBN 978-7-110-08753-4

I. ① D… II. ①迈… ②龚… III. ①舞蹈—少儿读物
IV. ① J7-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 210358 号



A Dorling Kindersley Book
www.dkchina.com

Original title: The Book of Dance

Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited

本书中文版由 Dorling Kindersley Limited

授权科学普及出版社出版, 未经出版社允许不得以
任何方式抄袭、复制或节录任何部分。

版权所有 侵权必究

著作权合同登记号: 01-2013-3758

出版人 苏青
策划编辑 肖叶
责任编辑 张莉
图书装帧 锦创佳业
责任校对 王勤杰
责任印制 马宇晨
法律顾问 宋润君

科学普及出版社出版

<http://www.cspbooks.com.cn>

北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮政编码: 100081

电话: 010-62173865 传真: 010-62179148

科学普及出版社发行部发行

北京盛通印刷股份有限公司印刷

开本: 635 毫米 × 965 毫米 1/8

印张: 17.5 字数: 200 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册 定价: 98.00 元

ISBN 978-7-110-08753-4 / J · 478

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

目 录



8 世界舞蹈



- 10 追溯时光
- 12 爱尔兰舞
- 14 裙角飞扬
- 16 形态舞
- 18 舞动地中海
- 20 热情如火——弗拉门戈
- 22 海纳百川——拉丁之舞
- 24 舞动大地——非洲节奏
- 26 花样百出
- 28 东方节律
- 30 龙、鼓和扇

◀ 韩国的扇子舞



32 舞国英雄



- 34 能邀您共舞吗?
- 36 走进国标舞的世界
- 38 翩翩华尔兹
- 40 魅力探戈
- 42 美式风情
- 44 国标舞课堂
- 46 魅力拉丁舞
- 48 狂欢时刻
- 50 大众联欢舞

◀ 国际舞竞技选手

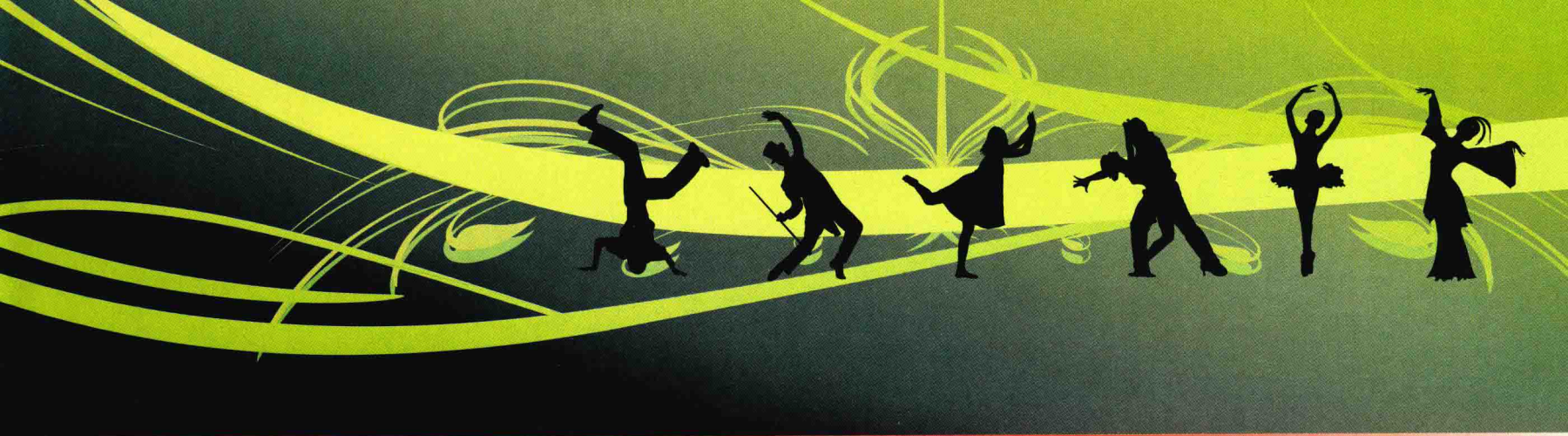


52 古典芭蕾



- 54 芭蕾舞的故事
- 56 谢尔盖·佳吉列夫
- 58 芭蕾故事
- 60 胡桃夹子
- 62 芭蕾课堂
- 64 短篇芭蕾
- 66 杰出的编舞
- 68 乔治·巴兰钦
- 70 芭蕾舞服饰
- 72 芭蕾明星——首席女舞者
- 74 当代芭蕾明星——首席女舞者
- 76 罗密欧与朱丽叶
- 78 鲁道夫·努里耶夫
- 80 璀璨男舞者
- 82 现代风潮

◀ 马林斯基剧院演出
芭蕾舞剧——《天鹅湖》



84 赤脚抒怀



- 86 现代舞先驱
- 88 沈伟
- 90 玛沙·葛兰姆
- 92 当代舞团
- 94 修车工
- 96 太阳剧团

◀ 沈伟舞蹈艺术团正在表演
《回，三部曲》



98 歌舞青春

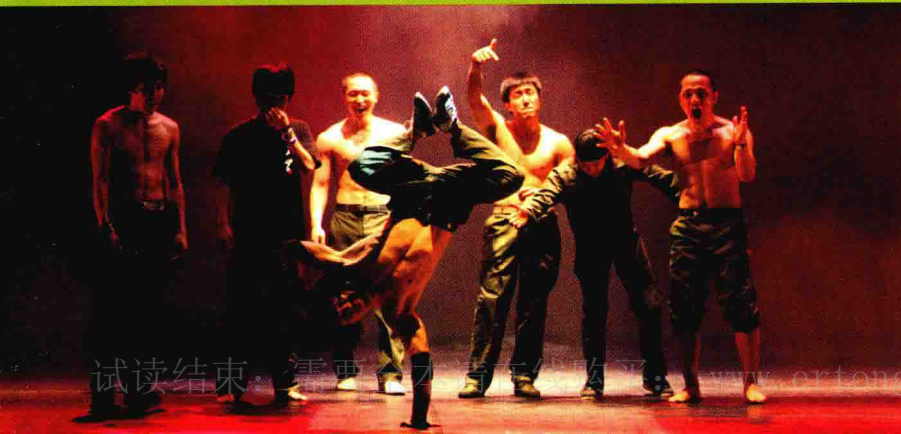


- 100 精彩时分
- 102 巴斯比·伯克利
- 104 快乐地踢踏
- 106 黄金年代
- 108 雨中曲
- 110 鲍勃·福斯
- 112 宝莱坞风情
- 114 宝莱坞舞步
- 116 青春梦
- 118 歌舞青春

◀ 伦敦皇宫剧院上演的《雨中曲》



120 街舞风云



- 122 爆发!
- 124 迪斯科狂热
- 126 疯克与霹雳
- 128 霹雳男孩
- 130 街头魅力
- 132 街舞团体
- 134 迈克尔·杰克逊
- 136 流行音乐明星
- 138 术语表
- 140 致谢

◀ 韩国顶级舞团——
描声舞团



少儿艺术百科全书

从芭蕾舞到霹雳舞——步入精彩夺目的舞蹈世界

[英] 洛丽·迈克 著
龚思铭 译

DK 少儿

舞蹈大百科

DK少儿 舞蹈大百科



舞步、舞裙、音乐、韵律……
舞蹈的世界充满魔力，令人神往。

世界级编导和舞蹈家，
芭蕾大师鲁道夫·努里耶夫、流行天王迈克尔·杰克逊，即将陆续登场。

史上最经典的舞蹈作品，
芭蕾、百老汇音乐剧和宝莱坞歌舞，等着你来欣赏。

艺术的大门为你敞开，欢迎进入舞蹈的世界！

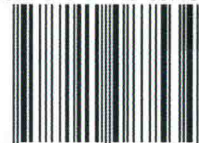


www.cspbooks.com.cn

奇趣科学馆

上架建议：少儿百科

ISBN 978-7-110-08753-4



9 787110 087534 >

定价：98.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

DK 少儿舞蹈大百科 / (英) 迈克著; 龚思铭译. —北京:
科学普及出版社, 2014
书名原文: The book of dance
ISBN 978-7-110-08753-4

I . ① D… II . ① 迈… ② 龚… III . ① 舞蹈—少儿读物
IV . ① J7-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 210358 号



A Dorling Kindersley Book
www.dkchina.com

Original title: The Book of Dance

Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited

本书中文版由 Dorling Kindersley Limited

授权科学普及出版社出版, 未经出版社允许不得以
任何方式抄袭、复制或节录任何部分。

版权所有 侵权必究

著作权合同登记号: 01-2013-3758

出版人 苏青
策划编辑 肖叶
责任编辑 张莉
图书装帧 锦创佳业
责任校对 王勤杰
责任印制 马宇晨
法律顾问 宋润君

科学普及出版社出版

<http://www.cspbooks.com.cn>

北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮政编码: 100081

电话: 010-62173865 传真: 010-62179148

科学普及出版社发行部发行

北京盛通印刷股份有限公司印刷

开本: 635 毫米 × 965 毫米 1/8

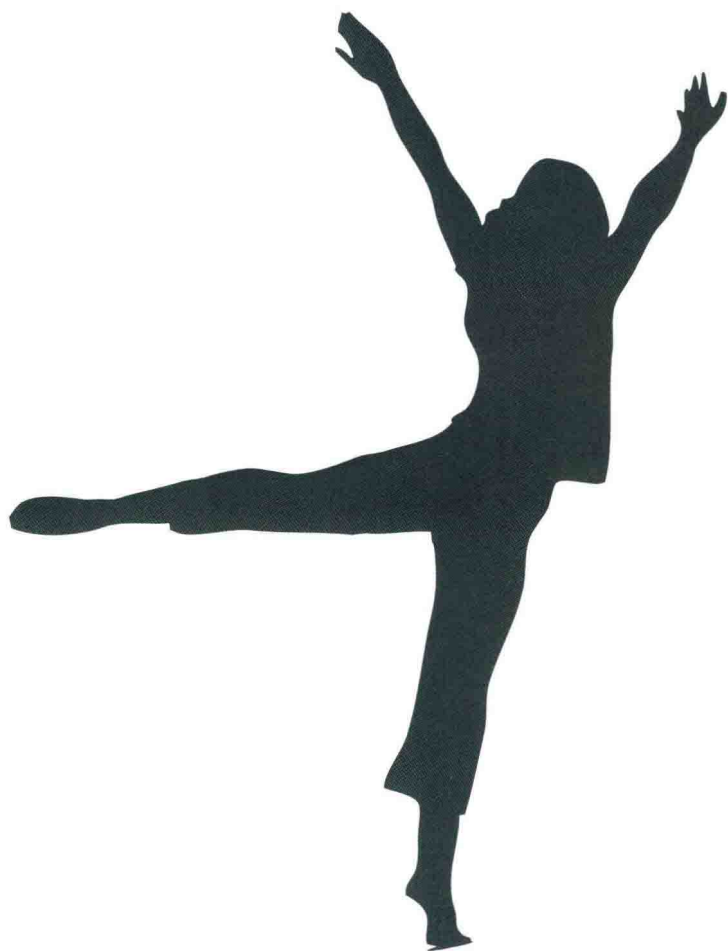
印张: 17.5 字数: 200 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册 定价: 98.00 元

ISBN 978-7-110-08753-4 / J · 478

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)



DK少儿舞蹈大百科

[英] 洛丽·迈克 著
龚思铭 译



科学普及出版社
·北京·

目 录



8 世界舞蹈



- 10 追溯时光
- 12 爱尔兰舞
- 14 裙角飞扬
- 16 形态舞
- 18 舞动地中海
- 20 热情如火——弗拉门戈
- 22 海纳百川——拉丁之舞
- 24 舞动大地——非洲节奏
- 26 花样百出
- 28 东方节律
- 30 龙、鼓和扇

◀ 韩国的扇子舞



32 舞国英雄



- 34 能邀您共舞吗?
- 36 走进国标舞的世界
- 38 翩翩华尔兹
- 40 魅力探戈
- 42 美式风情
- 44 国标舞课堂
- 46 魅力拉丁舞
- 48 狂欢时刻
- 50 大众联欢舞

◀ 国际舞竞技选手



52 古典芭蕾



- 54 芭蕾舞的故事
- 56 谢尔盖·佳吉列夫
- 58 芭蕾故事
- 60 胡桃夹子
- 62 芭蕾课堂
- 64 短篇芭蕾
- 66 杰出的编舞
- 68 乔治·巴兰钦
- 70 芭蕾舞服饰
- 72 芭蕾明星——首席女舞者
- 74 当代芭蕾明星——首席女舞者
- 76 罗密欧与朱丽叶
- 78 鲁道夫·努里耶夫
- 80 璀璨男舞者
- 82 现代风潮

◀ 马林斯基剧院演出
芭蕾舞剧——《天鹅湖》



84 赤脚抒怀



- 86 现代舞先驱
- 88 沈伟
- 90 玛沙·葛兰姆
- 92 当代舞团
- 94 修车工
- 96 太阳剧团

◀ 沈伟舞蹈艺术团正在表演
《回，三部曲》



98 歌舞青春



- | | |
|-------------|-----------|
| 100 精彩时分 | 112 宝莱坞风情 |
| 102 巴斯比·伯克利 | 114 宝莱坞舞步 |
| 104 快乐地踢踏 | 116 青春梦 |
| 106 黄金年代 | 118 歌舞青春 |
| 108 雨中曲 | |
| 110 鲍勃·福斯 | |

◀ 伦敦皇宫剧院上演的《雨中曲》



120 街舞风云



- | | |
|-----------|-------------|
| 122 爆发! | 132 街舞团体 |
| 124 迪斯科狂热 | 134 迈克尔·杰克逊 |
| 126 疯克与霹雳 | 136 流行音乐明星 |
| 128 霹雳男孩 | |
| 130 街头魅力 | 138 术语表 |
| | 140 致谢 |

◀ 韩国顶级舞团——
描声舞团

世界舞蹈



舞蹈是世界各国节庆活动中不可或缺的重要元素，也是表达民族认同感的方式之一。比如中国的龙舞、西班牙的弗拉门戈，在全世界都闻名遐迩。





追溯时光

自远古时代起，人类就学会了以自己的方式跳舞。无论是古埃及、古印度、古希腊还是古罗马，每一种古代文明所遗留下来的文字或图画，都清楚地记录着舞蹈的重要地位。舞蹈是民族认同感的重要表达方式，不仅在遥远的古代，在如今亦是如此。



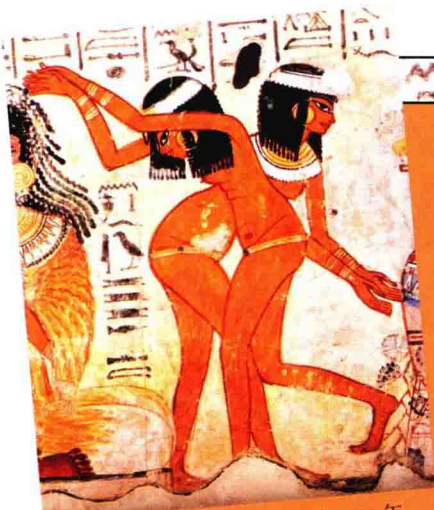
剑舞是一种表演性的模拟战斗

无处不舞蹈

在古希腊，“舞蹈”一词有着十分丰富的内涵，泛指一切肢体运动，包括军队行进、哑剧表演、运动竞技甚至面部表情。古希腊人认为舞蹈可以强健体魄，是一个人接受过良好教育的标志。舞蹈会出现在古希腊人生活的各种场合，比如节庆活动、宗教仪式、婚礼等家庭聚会或是一场郊外的夜游狂欢；而表演性质的舞蹈则根据戏剧的悲喜主题不同有着各自的名称。不仅是人类，希腊神话中的众神也经常跳舞，甚至专门有司舞蹈的女神——忒耳西科瑞。

尼罗河风格

古埃及人在尼罗河河畔建立起了人类历史上最伟大的文明之一——古埃及文明。美丽的墓室壁画上，保留了古埃及舞蹈的姿态。舞蹈是古埃及公众节庆活动和日常生活的重要构成，古埃及人的舞蹈优雅而富有技巧，既有独舞，也有男子或女子的群舞。有些舞者会使用铃鼓、摇铃或响板等道具。



古埃及舞者，约公元前1400年

负罪的享受

在古罗马，任何一位有自尊心的公民都将在公众场合跳舞视作不可想象的出格之举。但是，在宗教仪式中出现的舞蹈则是人们喜爱的表演及娱乐方式，无论是在剧院的舞台上，还是在街头巷尾。同样，舞蹈作为综合艺术——哑剧的一部分，也是罗马人乐于接受和欣赏的艺术种类。一部哑剧中，不仅需要演员、歌手和乐手，而且也少不了舞蹈演员。随着罗马帝国的不断扩张，帝国各个角落的公民也将他们独特的舞蹈风格融入了罗马哑剧中。



献给罗马谷物女神克瑞斯的舞蹈

新大陆上的古老舞蹈

对于北美大陆上土生土长的原住民来说，舞蹈是生活中极为重要的组成部分。千百年来，他们以舞蹈的形式，完成与神灵、自然以及人类之间的交流。土著人的舞蹈大多以鼓伴奏，他们认为鼓敲击的节奏就是土地母亲的心跳。圆圈是这种原始舞蹈的基本队形，因为圆形首尾相接，象征着生生不息的生命。

庆祝狩猎成功的水牛舞



梦幻时光

澳大利亚土著居民已经在这片大陆上生活了6万年之久，他们创造了地球上最早的文明之一。土著人将创造世界的故事以歌舞的形式代代相传，并将这段时期称为“梦幻时光”。有些故事通过大型群舞演绎；有些则以单独的男子群舞或女子群舞展示；还有一些故事，只有那些接受过特殊训练的人才有资格讲述。

澳大利亚节庆活动中的土著舞蹈



民族荣誉

舞蹈在爱尔兰文化中植根之深，流传之久，实在令人惊叹。公元前500年左右，从欧洲大陆远道而来的凯尔特人将他们的舞蹈带至此地；12世纪，诺曼人也将其舞蹈元素融入爱尔兰民间舞中。在这些历史渊源的影响下，爱尔兰民间舞蹈异常丰富、独特，绽放出与众不同的光彩，成为当今世界舞台上倍受欢迎的经典舞蹈形式。



19世纪绘画作品中描绘的爱尔兰吉格舞

开创传统

1947年以色列建国之际，曾特意编创了属于自己的民族舞蹈，在古老的传统文化元素的基础上，加入音乐、故事主题等内容，形成新以色列国的特色艺术。这种新创造出来的以色列民间舞类似于队列舞，队形固定，舞步简单而多有重复，所有人都可以参与其中，尽情享受舞蹈的乐趣。

特拉维夫市的以色列民间舞者



舞神那塔洛迦，印度湿婆神的舞蹈形象

神圣的舞步

根据印度教传统，创造之神梵天认为经文对于普通人来说太难以理解，因此他下令创造一种神圣的娱乐方式，用来将复杂的经典以简单的形式表达出来。这就是婆罗多舞的起源——2000多年前诞生于印度南部地区寺庙内的舞蹈，由被称作德瓦达西的神庙舞女表演。婆罗多舞的基本形态是挺直背部与弯曲、外开的膝盖，加之优雅的手部动作，在音乐的陪衬下缓缓起舞。直到如今，仍然有很多舞者专门学习和表演婆罗多舞。

爱尔兰舞

爱尔兰民族活泼的吉格舞和里尔舞早在 16 世纪就出现了，当代爱尔兰舞有时候是单纯为了娱乐，有时候当地的文化节期间也举办比赛。爱尔兰舞既适合独舞，也可以群舞。由钢琴、手风琴和宝思兰鼓演奏的爱尔兰民间音乐是舞蹈的重要组成部分。



腾空小跳

爱尔兰舞者从软鞋舞开始学习，包括吉格舞和里尔舞。腾空小跳是软鞋里尔舞中的基本动作，舞者需要积蓄一定的力量，跳起相当的高度才能完成，同时还要保持优雅的姿态，落地时必须轻盈。



舞者左脚起跳，右膝弯曲，将绷直的小腿收于身体后方。



这是为腾空积蓄力量的过渡动作，舞者右脚以外开的姿势绷紧并向前踢出，同时左脚单足支撑。



这时舞者已经准备好腾空跳了，她的左脚用力蹬地，同时弯曲收紧，右腿向前踢，脚尖绷直。

▼ 舞步 爱尔兰舞中有很多快速的脚下动作，要求舞者在腾空跃起的同时完成跳跃、踢腿等舞步。

