



## 临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平  
总主编 胡秀英 宁宁

# 肾脏内科

第2版

# 护理手册

刁永书 文艳秋 陈林 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平  
总 主 编 胡秀英 宁 宁

# 肾脏内科护理手册

第 2 版

主 编 刁永书 文艳秋 陈 林

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

《肾脏内科护理手册》为临床护理指南丛书系列之一，共两篇17章。内容涵盖了临床上较为常见的多种肾脏内科疾病的临床特征、诊治要点，并详尽描述了各类疾病的主要护理问题、护理目标、护理措施、并发症的处理及护理。书中使用了大量图表替代文字表述，便于读者清晰的理解重点内容。围绕肾脏疾病的专科治疗特点，书中用较大篇幅介绍了肾脏替代治疗及护理，而且增加了相关的前沿进展、特别关注、知识拓展等。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级肾脏内科护理人员阅读。

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

肾脏内科护理手册 / 刁永书, 文艳秋, 陈林主编. — 2版. — 北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044871-2

I. 肾… II. ①刁… ②文… ③陈… III. 肾疾病—护理—手册  
IV. R473.6-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第126848号

责任编辑: 戚东桂 / 责任校对: 张怡君

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 11 3/4

2015年6月第二次印刷 字数: 246 000

定价: 48.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

# 《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）  
胡秀英（四川大学华西医院）  
黄浩（四川大学华西医院）  
黄燕（四川大学华西第二医院）  
黄雪花（四川大学华西医院）  
黄桂玲（武汉大学中南医院）  
贾晓君（北京大学人民医院）  
蒋艳（四川大学华西医院）  
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）  
姜文彬（青岛大学附属医院）  
江露（第三军医大学西南医院）  
冷亚美（四川大学华西医院）  
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）  
李卡（四川大学华西医院）  
李芸（四川大学华西医院）  
李敏（中国医科大学附属第一医院）  
李燕（泸州医学院附属医院）  
李春蕊（中日友好医院）  
李俊英（四川大学华西医院）  
李秀娥（四川大学华西口腔医院）  
李小麟（四川大学华西医院）  
李尊柱（北京协和医院）  
廖燕（四川大学华西医院）  
廖天芬（四川省人民医院）

- 黎贵湘（四川大学华西医院）  
梁 燕（四川大学华西医院）  
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）  
刘 玲（四川大学华西医院）  
刘 俐（四川大学华西医院）  
刘 霆（四川大学华西医院）  
刘晓艳（四川大学华西医院）  
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）  
罗春梅（第三军医大学新桥医院）  
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）  
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）  
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）  
马 婕（第四军医大学口腔医院）  
马 莉（四川大学华西医院）  
马青华（四川省人民医院）  
宁 宁（四川大学华西医院）  
倪 钊（美国杜克大学护理学院）  
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）  
钱卫红（广州军区武汉总医院）  
秦 年（四川大学华西医院）  
任建华（四川大学华西第二医院）  
申文武（四川大学华西医院）  
孙丽华（贵阳医学院附属医院）  
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）  
史晓娟（第四军医大学西京医院）  
唐承薇（四川大学华西医院）  
田永明（四川大学华西医院）  
童莺歌（杭州师范大学护理学院）  
万群芳（四川大学华西医院）  
王 英（四川大学华西医院）  
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）  
王春丽（北京大学口腔医院）  
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）  
王海玲（首都医科大学宣武医院）  
王晓云（山西省人民医院）  
王颖莉（四川大学华西医院）  
文 秀（澳门镜湖护理学院）  
文艳秋（四川大学华西医院）  
吴小玲（四川大学华西医院）  
向明芳（四川省肿瘤医院）  
鲜均明（四川大学华西医院）  
谢徐萍（四川大学华西医院）  
谢双怡（北京大学第一医院）  
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）  
许瑞华（四川大学华西医院）  
武仁华（四川大学华西医院）  
严 红（北京大学口腔医院）

杨旭（北京协和医院）  
杨蓉（四川大学华西医院）  
杨玲凤（中南大学湘雅医院）  
杨小莉（四川大学华西医院）  
袁丽（四川大学华西医院）  
游潮（四川大学华西医院）  
游桂英（四川大学华西医院）  
余蓉（四川大学华西医院）  
余春华（四川大学华西医院）  
张琳（北京大学口腔医院）  
张铭光（四川大学华西医院）  
张明霞（北京大学人民医院）  
赵佛容（四川大学华西口腔医院）  
曾继红（四川大学华西医院）  
曾子健（香港微创泌尿中心）  
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）  
周昔红（中南大学湘雅二医院）  
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）  
邹树芳（泸州医学院附属医院）  
朱红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕娟



# 《肾脏内科护理手册》（第2版）

## 编写人员

主 编	刁永书	文艳秋	陈 林
副主编	陈 凤	马登艳	陈志文
编 者	（按姓氏汉语拼音排序）		
	曹晓翼	陈 凤	陈 林
	陈 懿	陈崇诚	陈海燕
	陈启花	陈志文	崔天蕾
	代明金	刁永书	付 琴
	付春莲	谷 波	郭从俊
	郭晓璐	韩 莲	何学勤
	江 维	蒋 婕	李 超
	李 菁	李 巧	李文巧
	李亚娟	梁亚屏	廖周谊
	林 蓉	刘 莉	刘 敏
	刘 霞	龙燕琼	罗 燕
	马春妍	马登艳	彭 涛
	蒲 俐	秦 敏	冉梦晓
	阮 毅	石 梅	谭如英
	唐 雪	王 晖	王 娟
	王 宇	温 怡	温 月
	文艳秋	熊晓红	薛 莲

严雪萍	余雯雯	袁怀红
曾常凤	张 娥	张 华
张颖君	赵秋艳	郑浩天
周 芹	周雪丽	朱 影
朱雪丽	朱亚林	

秘 书 何凌霄

# 序

肾脏病学是一门新兴而又年轻的学科，专科性强，与心脏、内分泌、血液等其他学科有着密切的联系和广泛的交叉协作。近年来，慢性肾脏病在世界范围内的发病率和患病率呈逐年增加的趋势，且具有病死率高、对医疗资源的需求大等特点，在中国亦是如此。慢性肾脏病防治理念的更新、防治阵线的前移、防治策略的优化都给肾脏病临床实践、科学研究提出了更高的要求 and 更新的挑战。

肾脏护理人员是肾脏病学临床实践和科学研究的主力军，与肾脏病医师一样，也是慢性肾脏病防治战线上的中流砥柱。肾脏护理医学是肾脏病学不可或缺的重要组成部分和分支。肾脏护理队伍的壮大、人员素质的提高、肾脏护理医学的发展都是肾脏病事业蓬勃发展的的重要支撑。为适应肾脏病护理医学的发展，满足肾脏护理队伍理论和临床实践的需求，四川大学华西医院肾脏科组织编写了临床护理指南丛书系列之《肾脏内科护理手册》（第2版）。

该手册第1版于2010年出版，在第1版的基础上，编者总结多年临床经验，广泛参考国内外有关资料，相互磋商，共同编写完成第2版，共分两篇17章，内容丰富而详实，文字精炼而简洁。它系统而全面地总结了肾脏病学和肾脏护理医学的基础知识，广泛吸收了国际前沿的最新成果和技术，较好地兼顾了高新技术、成熟技术与实用技术的结合，充分体现了

科学性、权威性、实用性的要求，具有可操作性和可读性，能够适应各级医疗机构肾脏护理队伍的需要，对规范肾脏病护理人员的临床实践操作技术、提高护理队伍的理论知识和护理质量具有重要的指导作用。可以说，它既是一部指导肾脏护理临床操作的技术辞典，又是一部规范肾脏护理临床操作的标准用书。

在该书即将付梓之际，受团队之托，略写数语，权作序言。

付 平

2015年4月

# 《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编者

2015年6月

## 第2版前言

随着肾脏病学科的飞速发展，肾脏病护理新理论、新技术、新方法在临床实践中得到了广泛推广与应用。本书第1版于2010年出版后，受到广大护理同仁的热烈欢迎，结合目前的护理现状和要求，组织临床一线专家再次编写了《肾脏疾病护理手册》（第2版）一书。本书主要内容包括两篇共17章，分别为肾脏疾病及护理篇、肾脏替代治疗及护理篇，本书在第1版的基础上新增了慢性肾脏病门诊随访管理章节，并对第1版的每一章节做了修正和完善。本书涵盖了临床上较为常见的多种肾脏内科疾病的临床特征、诊治要点，并详尽描述了各类疾病的主要护理问题、护理目标、护理措施、并发症的处理及护理。围绕肾脏疾病的专科治疗特点，本书还用较大篇幅介绍了肾脏替代治疗及护理，为血液净化专业领域的护士提供了较为详尽的培训资料。因为我国慢性肾脏病（CKD）患者随访体系尚处于起步阶段，本书介绍了CKD门诊随访体系、患者教育体系及随访管理系统的建立，为各地区尚未建立系统完善的管理系统提供了宝贵的经验。为了给临床护理人员提供肾脏疾病的护理重点、更新知识、贴近临床治疗及研究进展，本书增加了相关的前沿进展、特别关注、知识拓展等特别内容。本书使用了大量图表代替文字表述，便于读者清晰地理解重点内容，在临床护理中达到较好的指南效果。全书内容简要而不失详尽，浅显易懂却包含的内容丰富，既包含临床



知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得肾脏病护理的学习变得更为生动、有趣，提高了读者的积极性，适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级肾脏内科护理人员阅读。

我们组织编写的临床护理指南丛书之《肾脏内科护理手册》（第2版）是肾脏专科护士、血液净化专科护士总结自身的长期临床实践及目前国内外新进展形成的集体智慧，希望能对肾脏疾病临床护理工作起到指导作用。同时，由于编者经验有限，本书内容难免有不足之处，恳请各位同仁与读者对本书内容提出宝贵的意见，让我们能在再版时予以改进和完善。

刁永书

2015年4月