

睿励人生
Ruili Rensheng

激励人生 成功故事

蒋光宇 著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司



激励人生
Ruili Rensheng

激励人生
成功故事

蒋光宇 著



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

© 蒋光宇 2010

图书在版编目 (C I P) 数据

激励人生 成功故事/蒋光宇著;王禹翰主编. —沈阳:万卷出版公司, 2010. 4

(睿励人生 / 王禹翰主编)

ISBN 978-7-5470-0781-5

I. ①激… II. ①蒋… ②王… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第042743号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经 销 者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字 数: 250千字

印 张: 18

出版时间: 2010年7月第1版

印刷时间: 2010年7月第1次印刷

责任编辑: 杨春光

封面设计: 北京子之唐文化

版式设计: 张 莹

责任校对: 于凌涛

ISBN 978-7-5470-0781-5

定 价: 19.80元

联系电话: 024-23284442

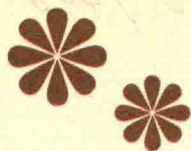
邮购热线: 024-23284050 23284627

传 真: 024-23284448

E - mail: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>

前言



——
篇篇励志故事，仿佛驾船双桨，助我们逆流而上；
一句句哲理名言，宛如驱车长策，让我们执著向前；
一缕缕感悟心语，如同智慧钥匙，开启心灵天窗；
.....

品读隽永文章，体验百态人生；分享哲理故事，聆听心灵感动。《睿励人生》带给我们的是睿智的感悟，励志的信念。

本辑《睿励人生》系列丛书包括《启迪人生智慧故事》《激励人生成功故事》《思索人生哲理故事》《阳光人生心灵故事》《品格人生处世故事》《真情人生感恩故事》《坚强人生奋斗故事》《滋润人生温情故事》《品位人生经典美文》《感悟人生成长故事》十本书，包括了智慧、哲理、心灵、感恩、成长等多个方面，一篇篇意蕴隽永的哲理小故事，给心灵洒下明媚的阳光，让灵魂沐浴滋润的春雨，让年轻的我们畅游广阔的文学海洋，感受文学纯粹的美。

《启迪人生智慧故事》精选了近百篇经典的人生故事，启迪生命智慧，坚定人生目标，完善人生规划，使我们拥有更高更美丽的人生境界，在快乐的生命旅程中体验和享受智慧人生。

《激励人生成功故事》精选了近百篇经典的励志故事，弘扬理想，激励人生，励志让人生更有激情，让我们追逐梦想，穿越人生的风浪漩涡和曲折坎坷，抵达成功的彼岸。

《思索人生哲理故事》精选了近百篇意味隽永的哲理故事，为我们道尽人生哲理，拂去人生阴霾，享受朗朗晴空，铸造坚实的人生之路。

《阳光人生心灵故事》精选了近百篇积极向上的阳光



故事，似春风拂过心田，滋润我们的灵魂，让我们用灿烂的心情面对生命和生活。

《品格人生处世故事》精选了近百篇发人深思的处世故事，讲述人生的处世哲理，教我们领略人生之海的博大胸襟，体验人生之船的快乐前行。

《真情人生感恩故事》精选了近百篇充满真情的感恩故事，让我们学会怀着一颗感恩的心面对生活，感恩是虔诚的敬重，是灵魂的感激，心怀感恩让我们珍爱生命、善待人生。

《坚强人生奋斗故事》精选了近百篇励志的奋斗故事，让我们学会坚强，努力奋斗，实现承载生命重量的理想，寻找青春生命绚烂的色彩，演绎青春美丽的梦想。

《滋润人生温情故事》精选了近百篇温暖的情感故事，让我们用心感知世间纯真的温暖与光明，品味幸福与温情，让爱情、亲情、友情浸润疲惫的灵魂，得到心灵的净化和情感的释放。

《品位人生经典美文》精选了数十篇纯美的经典美文，如同一杯淡淡幽香的清茶，一位位睿智的哲人名家为我们拨开心灵的迷雾，让我们走进如痴如醉的美妙心境。

《感悟人生成长故事》精选了近百篇青春的成长故事，让我们用心体会成长路上破茧而出的痛苦，在孤独漫长的成长路上学会为自己喝彩，给自己鼓励。让青春的我们在阅读中成熟、稳重，勇敢面对未知的挑战。

高尔基说，书籍是人类进步的阶梯，拥有知识就等于拥有了世界上最宝贵的财富。《睿励人生》系列丛书引领我们攀登知识的殿堂，帮助我们抚慰心灵的伤痕，开启心灵的智慧之窗，弹奏激昂的人生乐章……





睿励人生

RUILIRENSHENG



激励人生 成功故事



Ji li ren sheng cheng gong gu shi

激励人生 成功故事

目录

CONTENTS

第一辑 不可放弃的努力

安逸与压力·····	2
不可放弃的努力·····	4
成功与自信·····	6
奥秘·····	8
哲学家与船夫·····	10
举手·····	12
有为有不为·····	14
靠自己·····	16
贝利戒烟·····	19
贵恒·····	21
十年日记十年“不”·····	23
巨匠的作业和手杖·····	25
直面缺憾·····	27

平凡与非凡·····	29
唤醒沉睡的潜能·····	31
化劣势为优势·····	34
自己的观音和上帝·····	37
一滴与一生·····	40
厄运打不垮信念·····	43
不要过分怀疑自己·····	45
工多出巧艺·····	48
追求卓越·····	50
一生汗水的凝练·····	52
每天进步一点·····	55
百年凝练的半句话·····	57
成功的法则·····	59

第二辑 有心人的世界

力大无边的艺术·····	62
把木梳卖给和尚·····	65
有心人的世界·····	67
妙用失误·····	70
富豪只借一美元·····	72
从废纸篓里捡回诺贝尔奖·····	74
心躁与心静·····	76
分寸·····	78



吹散尴尬的阴云·····	81
机会·····	83
倾听·····	86
小贝利擦球鞋·····	89
尺有所短·····	92
有阳光就够了·····	94
这也会过去·····	97
泥泞留痕·····	100
舍取·····	102
请总统夫人撰稿·····	104
送给小偷的礼物·····	106
在国际法庭论座次·····	109
赌驴·····	111
思路就是出路·····	113
在绝望中发现希望·····	116
“狼桃”和“鬼苹果”·····	119
两种智慧·····	122
高斯解难·····	124
让难题绽放智慧之花·····	126

第三辑 重要的是自己强大起来

倒贴“福”字和投自家篮·····	130
35次紧急电话·····	132

胜者·····	135
让步·····	138
重要的是自己强大起来·····	140
母亲的眼光·····	142
成败只差5丝米·····	144
成功·····	146
传递贝多芬之吻·····	148
嗅苹果和尝尿·····	150
追蝶失澳洲·····	153
不被公认的才华·····	155
失败像一座学府·····	157
“我能成功”·····	159
成功秘诀·····	161
为了实现梦想·····	163
继续敲门的勇气·····	166
在平凡中实现非凡·····	168
成败只在一念间·····	170
传授人生的真谛·····	173
“月寿石”·····	176
一句不朽的评论·····	178
向“绝对不可能”挑战·····	180
目标的魅力·····	183
脱鞋与扔鞋·····	186
鹅卵石与金戒指·····	188

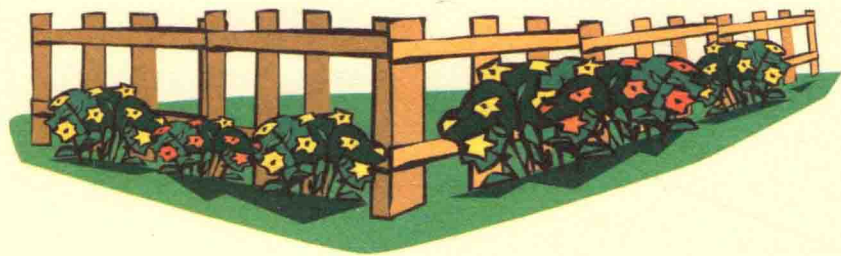


选择一流·····	190
两声口哨与五十年牢狱·····	192
成功问答录·····	194
笨学生开创了新纪元·····	197
命运因目标而改变·····	199

第四辑 高尚的人格是命运的保护神

品格高于战绩·····	202
保持谦卑的心·····	205
人格是命运的保护神·····	207
人命关天的礼貌·····	210
逃生·····	213
人性的特点·····	216
统帅绕道·····	219
心态决定命运·····	220
爱祖国高于一切·····	222
林肯驾驭愤怒·····	225
首先是做个好人·····	228
诚实的林肯·····	230
在贫穷面前不低头的人·····	232
成功要素之首·····	234
沃土·····	237

为了祖国的尊严·····	239
最诚实的警察·····	242
细节与小事·····	244
宽容是一种拯救·····	248
靠积善走向昌盛·····	251
德是才之帅·····	254
人民的拳王·····	257
生命有什么用途·····	259
诚实使赝品升值畅销·····	262
行善的方式·····	265
载入航天史册的美德·····	267
第一等学问·····	270
谦让是美德之母·····	272
两个湖与一杯水·····	274



第一辑

不可放弃的努力

BUKEFANGQIDENULI

在由失败通往胜利的征途
上有道河，那道河叫放弃。

在由失败通往胜利的征途
上有座桥，那座桥叫努力。



安逸与压力



西方人非常爱吃沙丁鱼，但是想吃到活的沙丁鱼却很困难，因为沙丁鱼运到岸上就死了。聪明的打渔人想出一个好办法，就是在一船捕捞上来的沙丁鱼里放几条十分活跃的鲱鱼。沙丁鱼在生命受到威胁的情况下，不得不游动，因而能存活下来。人们把这种效果，称为鲱鱼效应。

有人做过这样一个对比实验：把一只青蛙放进盛着冷水的锅里，然后慢慢地加热。青蛙的感觉很迟钝、很麻木，结果在慢慢地加热过程中死掉。有趣的是，先将锅里的水烧到沸腾，然后扔进一只青蛙。青蛙因受强烈刺激，拼命一跳，逃离了开水。身陷绝境，反而逢生。



在美国的阿拉斯加自然保护区，人们为了保护鹿而把狼消灭了。鹿没有了天敌，饱食终日，无忧无虑。十几年之后，鹿群数量猛增，但体态蠢笨，同时由于食物紧缺和安逸少动引起的体质羸弱，导致鹿群大批死亡。于是，人们又把狼请了回来。鹿群迫于生存危机，四散奔逃，但日趋矫健灵活，恢复了蓬勃的生机。真是“敌存灭祸，敌去招过”。

在我国北方的哈尔滨市，有个虎园，里面放养了不少老虎。有人在虎园里放了一头牛，结果此牛不畏虎，几经较量，反而虎口脱险！虎园里的兽中之王捕不住牛的咄咄怪事，能给人什么启示？

泰国是拉差龙虎园的管理人员介绍：小老虎出生以后，先由猪奶妈喂养一个月，然后再由人工喂养，这样长大的老虎失去了野性。游人可以看到：虎和猪、狗等一起嬉戏、生活。虎仔吃猪奶，性情温又乖。这在科学上也许是一种探索，但环境改变了老虎的本性，老虎已经不是原来意义上的老虎了。

“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”安逸，很容易使个体不思进取，使群体平庸和沉沦。与此相反，压力出动力，压力出活力，压力出实力。这是自然与社会普遍存在的现象。

面对压力，不应胆怯，不应逃避，要记住：“狭路相逢勇者胜！”

面对安逸，不应贪图，不应陶醉，要记住：“生于忧患，死于安乐。”诚哉斯言！

G 感悟心语

ANWUXINYU

趋利避害是人们的常情，但是，你失去奋斗的
动力，也就同样失去了生活的源泉。



不可放弃的努力

有所不为，才能有所为。人生有很多是可以放弃的东西，但万万不可轻言放弃的是：努力。

你是否知道鲛鱼和鲦鱼的习性？鲛鱼喜欢吃鲦鱼，鲦鱼总是躲避鲛鱼。有人曾经用这两种鱼做了一个实验。



实验者用玻璃板把一个水池隔成两半，把一条鲛鱼和一条鲦鱼分别放在玻璃隔板的两侧。开始时，鲛鱼要吃鲦鱼，飞快地向鲦鱼游去，可一次次都撞在玻璃隔板上，游不过去。过了一会儿工夫，鲛鱼放弃了努力，不再向鲦鱼那边游去。更有趣的是，当实验者将玻璃隔板抽出来之后，鲛鱼也不再尝试去吃鲦鱼了！鲛鱼失去了吃掉鲦鱼的信心，放弃了已经可以达到目的的努力。

其实，作为万物之灵的人，有时也犯鲛鱼那样的错误。记得4分钟跑完1英里的



故事吧？自古希腊以来，人们一直试图实现4分钟跑完1英里的目标。人们为了达到这个目标，曾让狮子追赶奔跑者，也曾喝过真正的虎奶，但是都没实现4分钟跑完1英里的目标。于是，许许多多的医生、教练员和运动员断言：要人在4分钟内跑完1英里的路程，那是绝对不可能的。因为，我们的骨骼结构不对头，肺活量不够大，风的阻力又太大，理由实在很多很多。

然而，有一个人首先开创了4分钟跑完了1英里的纪录，证明了许多许多的医生、教练员和运动员的断言都错了。这个人就是罗杰·班尼斯特。更令人惊叹的是，一马当先，引来了万马奔腾。在此之后的一年，又有300名运动员在4分钟内跑完了1英里的路程。

训练技术并没有重大突破，人类的骨骼结构也没有突然改善，数十年前被认为是根本不可能的事情，为什么变成了可能的事情？是因为有人没有放弃努力，是因为有了榜样的力量。

在由失败通往胜利的路上，有时候障碍的确存在，甚至很多；有时候障碍已经消失，或已在不知不觉中被我们克服，可我们还误认为障碍仍然存在，不可逾越。可以说，有好多障碍并不是存在于外界，而是存在于我们的心里。

几乎每个胜利者，都曾经是个失败者。胜利者与失败者在重大挫折上的重要区别是：胜利者屡败屡战，绝不轻易放弃努力；失败者屡战屡败，可惜地放弃了努力。

在由失败通往胜利的征途上有道河，那道河叫放弃。

在由失败通往胜利的征途上有座桥，那座桥叫努力。

G 感悟心语
A N W U X I N Y U

永远不要被眼前的困难吓倒，因为困难背
后的目标才是你所追求的。

激励人生成功故事