

◎ 姜华远 著

还原《道德经》本意

山东大学出版社

还原《道德经》本意

姜华远 著

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

还原《道德经》本意/姜华远著.

—济南:山东大学出版社,2015.5

ISBN 978-7-5607-5278-5

I. ①还… II. ①姜… III. ①道家 ②《道德经》—
研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 107882 号

责任编辑:陈海军

封面设计:张 荔

出版发行:山东大学出版社

社 址 山东省济南市山大南路 20 号

邮 编 250100

电 话 市场部(0531)88364466

经 销:山东省新华书店

印 刷:山东华鑫天成印刷有限公司

规 格:880 毫米×1230 毫米 1/32

5.25 印张 80 千字

版 次:2015 年 5 月第 1 版

印 次:2015 年 5 月第 1 次印刷

定 价:20.00 元

版权所有,盗印必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社营销部负责调换

前 言

倘若老子(李耳)历经两千五百年至今仍活在人间,当他面对凝聚自己毕生心血与才华的《道德经》被后人拆成零碎的八十一章,并且遭到粗枝大叶、不求甚解,以至大相径庭、丑态百出的歪曲解释时,必然会痛心疾首、欲哭无泪。

然而,他的《道德经》又是一部流芳百世的奇书,被上至位居权力顶峰的皇帝、名垂青史的学者,下至普通官员和百姓顶礼膜拜。特别是在强盛的西汉与唐朝,《道德经》不仅受到当政者的器重,而且还得到一定程度的践行,对当时社会的文明进步起到了不可低估的作用。

《道德经》自问世以来,受到了广泛的关注与传播。其中中文注释版本已达到上千种,外文注释版也有很多,仅英文就达到三十多种,并且新的译注作品仍然层出不穷。这些译注的作者中不乏历代的社会精英,他们对《道德经》无不给予极高的评价,可谓道者见道,德者见德,智者见智。这在中国乃至世界文化史上都是一道空前绝后的风景线,她将熠熠生辉光照千秋万代!

老子若真能还身今世,看到自己的学说受到如此推

崇，并且亲身验证了其所倡导的“死而不忘者，寿也”的人生观与价值观的正确性，能不大喜过望，流下激动的泪水吗？

令老子悲喜交集的原因主要有两个。第一个原因是《道德经》最初是在竹简上书写或刻写的，在保管和流传的过程中，因为多种因素竹简的前后次序被打乱，而这可能会造成文句及章节次序的混乱。不仅如此，《道德经》还有少量遗佚。这些都给后来的译注者造成很大困难。

第二个原因是《道德经》虽然仅仅五千余字，但涉及面广、内容丰富，而其文字简略，时代久远，语法与字词意义发生变化，再加上早期的译注者对原文进行删改造成的以讹传讹，以及因部分译注者水平有限，因而很难全面准确地注释他的学说。

即使是当代的专家学者，他们在学习了超越老子思想的辩证唯物主义哲学理论，特别是在长沙马王堆汉墓的《道德经》甲乙两种帛书出土已达四十年之久的情况下，依然大同小异地按八十一章来诠释《道德经》，且错误之处比比皆是，其诠释不及其书本意的一半，令人大惑不解，非常惋惜。

即使被如此半真半假地注解，也无法掩盖《道德经》的光辉，其朴实无华、博大精深的思想是中国乃至世界文化史上的瑰宝。

《道德经》涉及哲学、政治、经济、军事、外交等各个方面，它不仅是老子个人实践经验的总结，更是对东周及东周之前近两三千年民族文化的总结，在中华五千年文明长河中起到了承前启后的桥梁作用。《道德经》五千字中所蕴含的科学思想对每一个现代人都有着很好的借鉴意义。

《道德经》的主题思想是“敬道、学道、守道”，通俗来讲就是要尊重科学规律，不要迷信神鬼、天命与宗教，要学习、探索科学规律，遵守与运用科学规律。仅就此来看，老子不像是远离我们两千多年的先哲，而像是生活在当代的伟大思想家。他那超越时空的远见卓识是人类文明进步的永恒灯塔。

可惜的是，由于对《道德经》存有太多的误解，人们至今仍没有认识到它的真正价值。特别是在当代中国，无论是中学生，还是大学生，绝大多数都没有学习它的篇章，历史课本中的简介也不能科学反映他的思想。因而中国人对道家的鼻祖——老子依然非常陌生。

敬请您鉴赏《还原〈道德经〉本意》一书，当您真正领悟了《道德经》的本意，老子在为人处事方面充满智慧与力量的句句格言将陪伴您度过平安、幸福、朴实、自然的一生！

姜华远

写于2014年11月26日

目录

【第一部分 自序与导论】 1

◎第一章/3

◎第二章/7

【第二部分 道与德的概论】11

◎第三章/13

◎第四章/17

◎第五章/20

◎第六章/25

◎第七章/27

◎第八章/30

◎第九章/33

◎第十章/36

【第三部分 实践与认识之道】 41

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ◎第十一章/43 | ◎第十二章/46 | ◎第十三章/51 |
| ◎第十四章/55 | ◎第十五章/58 | ◎第十六章/61 |
| ◎第十七章/65 | ◎第十八章/69 | ◎第十九章/73 |
| ◎第二十章/78 | ◎第二十一章/83 | ◎第二十二章/87 |
| ◎第二十三章/90 | | |

【第四部分 治国用兵之道】 95

- | | | |
|------------|------------|------------|
| ◎第二十四章/97 | ◎第二十五章/101 | ◎第二十六章/106 |
| ◎第二十七章/109 | ◎第二十八章/114 | ◎第二十九章/117 |
| ◎第三十章/120 | ◎第三十一章/123 | ◎第三十二章/126 |
| ◎第三十三章/130 | ◎第三十四章/135 | ◎第三十五章/138 |
| ◎第三十六章/140 | ◎第三十七章/144 | ◎第三十八章/148 |
| ◎第三十九章/152 | ◎第四十章/155 | |

后记 158

第一部分

自序与导论



第一章

【原文】

吾言甚易知也，
甚易行也。而天下莫
之能知也，莫之能行
也。言有宗，事有君。
夫唯无知也，是以不
我知。知我者希，则
我者贵矣。

【译文】

我阐述的道理很容易
明白，也很容易践行。可是
天下没有多少人能理解，没
有多少人能践行。讲话要
掌握对象的本原，办事要掌
握决定事物成功的要素。
正因为不懂得此道理，所以
才不理解我所讲的话。理
解我讲的道理的人很少，而
能以我讲的道理为准则的
人就更加可贵了。

知不知，尚矣；不知知，病矣。夫唯病病，是以不病。圣人之不病也，以其病病也，是以不病。是以圣人被褐而怀玉。

知道了未知的，令人崇尚；不知道却自以为知道，必然犯错。只有认识到“不知知”这种错误，才能不犯错误。圣人不犯错误，是因为他避免“不知知”这种错误，所以才不犯错误。因此圣人着装简朴，而内心却怀有像玉一样崇高的道。

【评析】

老子在不足百字的序言里，直截了当地阐明了写《道德经》的社会背景和目的。他准确指出由于人们缺乏对客观事物及其规律的正确认识，时常在错误的思想指导下犯错误，而处于病态。

他著书立说就是为了提高人们对客观事物及其规律的科学认识，在实践中少犯甚至不犯错误，做到“言有宗，事有君”而取得成功。

由于对“宗”“君”“知不知”这五个关键字的误解，已知

的专家学者对老子本章的诠释失之毫厘谬以千里。“宗”不是指“宗旨”的意思，“君”也不是“根据”的意思。哪一个人说话办事没有宗旨与依据呢？就是当今黑社会的老大，说话也是有宗旨的：他的宗旨离不开钱、财、色这三者；他办事也是有依据的：其依据就是他倚仗的武力能镇住对方，他绝不会以武力主动敲诈警察。

“宗”在这里是“本原”的意思，即事物的本来面目和客观规律；“君”是“主宰与决定因素”的意思。“宗”与“君”其实质就是老子将在本章之后将要阐述的“道”的代名词。

“知不知”就是“懂得了别人不懂得的”，而不是“知道自己有所不知”。“不知”的对象就是“道”，就是当今所说的真理与科学。有谁不崇尚认知了新的真理的道者，而去崇尚未认识真理的不知道者呢？从古至今，对老子的崇尚就是最好的例证。

准确地理解老子的“言有宗，事有君”的本意之后，不得不感叹老子为我们后人所确立的言行准则的重要性及科学性。

每个人在言行中时常“言无宗，事无君”，即所言不能反映事物的本来面目和客观规律，犯“不知知”的认识错

误。办事时没能把握住事情成功的决定因素，即未能依据其客观规律办事，导致不能进步或失败。

因而，“言有无宗，事有无君”是决定我们言行成效的关键所在。每个人必须谨言慎行，在言行前要在脑子里多打几个问号，仔细考量自己的言行是否有宗有君。“言有宗”后所言才能得到众人的赞许、响应和传播；“事有君”后所办之事才能得到众人的理解、支持和跟从，从而取得事业的进步与成功。

同时我们每个人的言行都应围绕“知不知”这个中心进行，不论实践成功与失败，都要时刻不忘温故知新，尽一切办法去认识前人、众人不了解的知识，不断探索、认识新的真理。只有这样，才能在今后的言行中在科学的思想指导下，不犯或少犯错误，以最小的代价取得最大的成功。

“言有宗，事有君”与“知不知”，必将成为每个成功人士新的座右铭与口头禅。

第二章

【原文】

道可道也，非恒道也。名可名也，非恒名也。无名万物之始也，有名万物之母也。

故恒无欲也，以观其妙；恒有欲也，以观其所徼。两者同出而异

【译文】

任何实践的方法与途径，谁都可以创新，然而它们都不是永恒不变的。任何认识，谁都可以重新认识，然而它们都不是永恒的绝对真理。万物的起始情况是无法清楚认识的，而万物的本性是可以准确认识的。

所以人们对万物起始奥妙的探寻，是永远达不到终极目标的，而对万

名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

物各自本性差别的探寻，永远能实现其目标。万物的起始与万物的本性是同一出处而概念不同，都可谓玄妙的。从现在无法给出概念的玄妙到以后有法给出概念的玄妙，便是打开众多奥妙的大门。

【评析】

老子在此篇导论中，首次提出了“实践”与“认识”这一对哲学与人生的永恒的命题，在哲学史上具有重大的历史意义。人与社会的运动就是一个实践与认识循环往复、永不停歇、不断提高层次与水平的过程。他言简意赅地指出，任何实践之路都不是永恒不变的，以此告诫人们不能因循守旧，要不断创新实践之路，这是每一个人神圣的历史使命。

他科学地指出，任何“名”即认识的内容都不是永恒的

绝对真理,启迪人们要解放思想,破除禁锢,探索发现新的真理。这样才能不断打开万事万物奥妙之门,从而提高认识,更加科学地实践。

由于对本章中的“道”字的误解,在过去与现在已知的书中,人们对此章的注释与老子的本意相去甚远。“道”在此不是指事物的本原及规律,而是指实践之路即实践的方法与途径,与当今人们常讲的“白道”“黑道”中的“道”意思相同。

老子在此章仅用六十七个字阐明了一个简单却非常重要的哲学与人生命题,而有的当代学者竟用数千字来诠释它。老子说:“吾言甚易知也。”这样诠释是使得“吾言甚难知也”,实在是太可悲了。

更令人叹惜的是,自《道德经》传世到19世纪的两千四百年中,中华民族没有一个思想家能超越老子。中国道学没有得到较好的继承与发展,特别是道家的传人未能掌握鼻祖的精髓与本原,逐渐脱离社会主体,道学也相应成为修心养神、追求个人长寿的“道观避世学”。

《史记》中记载,孔子游学时曾拜访过老子,称老子为一条龙。龙的传人不理解、不学习老子的“龙学”,而过分偏重