

关于成功的

# 演讲与朗诵

雨辰 木菁◎编著

青少年文体活动丛书·演讲与朗诵



新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

关于成功的

# 演讲与朗诵

雨辰 木菁◎编著

青少年文体活动丛书·演讲与朗诵



新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

关于成功的演讲与朗诵 / 雨辰木菁编著. — 乌鲁木齐 : 新疆美术摄影出版社, 2014.11  
(青少年文体活动丛书. 演讲与朗诵)  
ISBN 978-7-5469-6060-9

I. ①关… II. ①雨… III. ①演讲 - 青少年读物 ②朗诵 - 青少年读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 271257 号



选题策划: 于文胜  
责任编辑: 王 荣  
责任校对: 王 荣  
封面设计: 党 红

责任复审: 吴晓霞  
责任决审: 于文胜  
责任印制: 刘伟煌



丛 书 名 青少年文体活动丛书·演讲与朗诵  
书 名 关于成功的演讲与朗诵  
编 著 雨辰木菁  
出 版 新疆美术摄影出版社  
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 5 号(邮编 830026)  
发 行 全国新华书店  
网 购 当当网、京东商城、亚马逊、淘宝网、天猫、读读写网、淘宝网·新疆旅游书店  
制 版 新疆读读精品网络出版有限公司数字印务中心  
印 刷 北京海德伟业印务有限公司  
开 本 787 mm × 1 092 mm 1 / 16  
印 张 10  
字 数 111 千字  
版 次 2015 年 4 月第 1 版  
印 次 2015 年 4 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5469-6060-9  
定 价 20.00 元

---

网络出版 读读精品出版网( [www.dudu-book365.com](http://www.dudu-book365.com) )

网络书店 淘宝网·新疆旅游书店( <http://shop67841187.taobao.com> )

---



|                       |      |
|-----------------------|------|
| ■第一章 我有一个梦想 .....     | (1)  |
| □我有一个梦想 .....         | (2)  |
| □施瓦辛格的成功法则 .....      | (6)  |
| □保持求知欲, 保持赤子心 .....   | (15) |
| □酷爱求学, 学无止境 .....     | (20) |
| □人脉, 激情, 毅力 .....     | (24) |
| □理性改变世界 .....         | (29) |
| □机遇与挑战 .....          | (34) |
| ■第二章 人人都能当总统 .....    | (39) |
| □人人都能当总统 .....        | (40) |
| □用心聆听他们的声音 .....      | (43) |
| □你亏欠人生赐予的天赋 .....     | (49) |
| □为了你们的人生 .....        | (54) |
| □倾听自己的心声 .....        | (55) |
| □挑战, 事业, 共存 .....     | (58) |
| ■第三章 面对历史, 创造历史 ..... | (63) |
| □面对历史, 创造历史 .....     | (64) |
| □昨天是历史, 明天是未知 .....   | (67) |
| □你必须自己前进 .....        | (69) |
| □从“拿”到“给”, 走向独立 ..... | (74) |
| □终身学习, 永不言弃 .....     | (80) |
| □今天聚焦你们成功 .....       | (85) |
| ■第四章 没有胆量, 不会成功 ..... | (91) |
| □没有胆量, 不会成功 .....     | (92) |





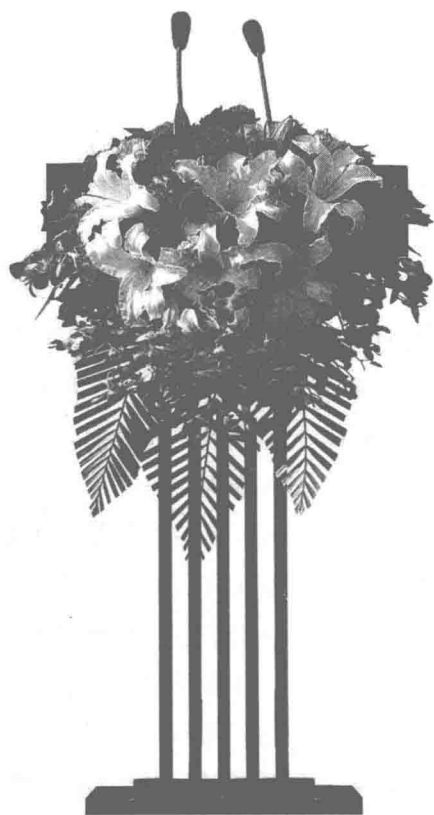
|                    |       |
|--------------------|-------|
| □听从心声，迎接挑战 .....   | (99)  |
| □每个人都有自己的闪光点 ..... | (106) |
| □知识近在咫尺，触手可及 ..... | (111) |
| □我坚信你们必成大事 .....   | (114) |
| □逆境中的机遇 .....      | (123) |

## ■第五章 大家都可以成为富翁..... (131)

|                      |       |
|----------------------|-------|
| □大家都可以成为富翁 .....     | (132) |
| □他们是富有的人 .....       | (133) |
| □金钱并非万能 .....        | (136) |
| □金钱只是达到目的的一个方法 ..... | (137) |
| □不要“钱”迷心窍 .....      | (140) |
| □站在钱的极点上 .....       | (142) |
| □金钱与物欲（节选） .....     | (144) |
| □别做财富的奴隶 .....       | (146) |
| □富有是努力的结果 .....      | (149) |
| □聚沙成塔，积少成多 .....     | (153) |



## 第一章 我有一个梦想





## 我有一个梦想

马丁·路德·金（1929—1968年），美国黑人律师，著名黑人民权运动领袖。一生曾三次被捕，三次被行刺，1964年获诺贝尔和平奖。1968年被种族主义分子枪杀。1963年马丁·路德·金领导25万人向华盛顿进军“大游行”，为黑人争取自由平等和就业。马丁·路德·金在游行集会上发表了这篇著名演说。

100年前，一位伟大的美国人——今天我们就站在他象征性的身影下——签署了《解放宣言》。这项重要法令的颁布，对于千百万灼烤于非正义残焰中的黑奴，犹如带来希望之光的硕大灯塔，恰似结束漫漫长夜禁锢的欢畅黎明。

然而，100年后，黑人依然没有获得自由；100年后，黑人依然悲惨地蹒跚于种族隔离和种族歧视的枷锁之下；100年后，黑人依然生活在物质繁荣瀚海的贫困孤岛上；100年后，黑人依然在美国社会中间向隅而泣，依然感到自己在国土家园中流离漂泊。所以，我们今天来到这里，要把这骇人听闻的情况公诸于众。

从某种意义上说，我们来到国家的首都是为了兑现一张支票。我们共和国的缔造者在拟写宪法和独立宣言的辉煌篇章时，就签署了一张每一个美国人都能继承的期票。这张期票向所有人承诺，不论白人还是黑人，都享有不可让渡的生存权、自由权和追求幸福权。

然而，今天美国显然对她的有色公民拖欠着这张期票。美国没有承兑这笔神圣的债务，而是开始给黑人一张空头支票——一张盖着“资金不足”的印戳被退回的支票。但是，我们决不相信正义的银行会破产。我们决不相信这个，国家巨大的机会宝库会资金不足。

因此，我们来兑现这张支票。这张支票将给我们以宝贵的自由和正义的保障。





我们来到这块圣地还为了提醒美国：现在正是万分紧急的时刻。现在不是从容不迫悠然行事或服用渐进主义镇静剂的时候。现在是实现民主诺言的时候；现在是走出幽暗荒凉的种族隔离深谷，踏上种族平等的阳光大道的时候；现在是使我们国家走出种族不平等的流沙，踏上充满手足之情的磐石的时候；现在是使上帝所有孩子真正享有公正的时候。

忽视这一时刻的紧迫性，对于国家将会是致命的。自由平等的朗朗秋日不到来，黑人顺情合理哀怨的酷暑就不会过去。1963年不是一个结束，而是一个开端。

如果国家依然我行我素，那些希望黑人只需出出气就会心满意足的人将大失所望。在黑人得到公民权之前，美国既不会安宁，也不会平静。反抗的旋风将继续震撼我们国家的基石，直至光辉灿烂的正义之日来临。

但是对于站在通向正义之官艰险门槛上的人们，有一些话我必须要说。在我们争取合法地位的过程中，切不要错误行事导致犯罪。我们切不要吞饮仇恨辛酸的苦酒，来解除对于自由的饥渴。

我们应该永远得体地、纪律严明地进行斗争。我们不能允许我们富有创造性的抗议沦为暴力行动。我们应该不断升华到用灵魂力量对付肉体力量的崇高境界。

席卷黑人社会的新的奇迹般的战斗精神，不应导致我们对所有白人的不信任，因为许多白人兄弟已经认识到：他们的命运同我们的命运紧密相连，他们的自由同我们的自由休戚相关。他们今天来到这里参加集会就是明证。

我们不能单独行动。当我们行动时，我们必须保证勇往直前，我们不能后退。有人问热心民权运动的人：“你们什么时候会感到满意？”只要黑人依然是不堪形容的警察暴行恐怖的牺牲品，我们就决不会满意。只要我们在旅途劳顿后，却被公路旁汽车游客旅社和城市旅馆拒之门外，我们就决不会满意。只要黑人的基本活动范围只限于从狭小的黑人居住区到较大的黑人居住区，我们就决不会满意。只要我们的孩子被“仅供白人”的牌子剥夺个性，损毁尊严，我们就决不会满意。只要密







西西比州的黑人不能参加选举，纽约州的黑人认为他们与选举毫不相干，我们就决不会满意。不，不，我们不会满意，直至公正似水奔流，正义如泉喷涌。

我并非没有注意到你们有些人历尽艰难困苦来到这里。你们有些人刚刚走出狭小的牢房。有些人来自因追求自由而遭受迫害风暴袭击和警察暴虐狂飙摧残的地区。你们饱经风霜，历尽苦难。继续努力吧！要相信：无辜受苦终得拯救。

回到密西西比去吧；回到亚拉巴马去吧；回到南卡罗来纳去吧；回到佐治亚去吧；回到路易斯安那去吧；回到我们北方城市中的贫民窟和黑人居住区去吧。要知道，这种情况能够而且将会改变。我们切不要在绝望的深渊里沉沦。

朋友们，今天我要对你们说，尽管眼下困难重重，但我依然怀有一个梦。这个梦深深植根于美国梦之中。

我梦想有一天，这个国家将会奋起，实现其立国信条的真谛：“我们认为这些真理不言而喻：人人生而平等。”

我梦想有一天，在佐治亚州的红色山冈上，昔日奴隶的儿子能够同昔日奴隶主的儿子同席而坐，亲如手足。

我梦想有一天，甚至连密西西比州——一个非正义和压迫的热浪逼人的荒漠之州，也会改造成为自由和公正的青青绿洲。

我梦想有一天，我的四个小女儿将生活在一个不是以皮肤的颜色，而是以品格的优劣作为评判标准的国家里。

我今天怀有一个梦。

我梦想有一天，亚拉巴马州会有所改变，尽管该州州长现在仍滔滔不绝地说什么要对联邦法令提出异议和拒绝执行——在那里，黑人儿童能够和白人儿童兄弟姐妹般地携手并行。

我今天怀有一个梦。

我梦想有一天，深谷弥合，高山夷平，歧路化坦途，曲径成通衢，上帝的光华再现，普天下生灵共谒。

这是我们的希望，这是我将带回南方去的信念。有了这个信念，我





们就能绝望之山开采出希望之石；有了这个信念，我们就能把这个国家的嘈杂刺耳的争吵声，变为充满手足之情的悦耳交响曲；有了这个信念，我们就能一同工作，一同祈祷，一同斗争，一同入狱，一同维护自由，因为我们知道，我们终有一天会获得自由。

从到了这一天，上帝的所有孩子都能以新的含义高唱这首歌：

我的祖国，

可爱的自由之邦，

我为您歌唱。

这是我祖先终老的地方，

这是早期移民自豪的地方，

让自由之声，

响彻每一座山岗。

如果美国要成为伟大的国家，这一点必须实现。因此，让自由之声响彻新罕布什尔州的巍峨高峰！

让自由之声响彻纽约州的崇山峻岭！

让自由之声响彻宾夕法尼亚州的阿勒格尼高峰！

让自由之声响彻科罗拉多州冰雪皑皑的洛基山！

让自由之声响彻加利福尼亚州的婀娜群峰！

不，不仅如此；让自由之声响彻佐治亚州的石山！

让自由之声响彻田纳西州的望山！

让自由之声响彻密西西比州的一座座山峰，一个个土丘！

让自由之声响彻每一个山冈！

当我们让自由之声轰响，当我们让自由之声响彻每一个大村小庄，每一个州府城镇，我们就能加速这一天的到来。那时，上帝的所有孩子，黑人和白人，犹太教徒和非犹太教徒，耶稣教徒和天主教徒，将能携手同唱那首古老的黑人灵歌：“终于自由了！终于自由了！感谢全能的上帝，我们终于自由了！”

——马丁·路德·金 1963年





## 施瓦辛格的成功法则

这篇是2009年5月15日好莱坞电影明星阿诺德·施瓦辛格在南加州大学毕业典礼上的演讲。

非常感谢诸位。大家好。多么好的一个介绍啊！多么好的一件事啊！我来到这里受到的欢迎是多么的隆重啊！因此非常感谢你们。我意思是，自从我宣布息影后，我还从来没有听到过这么热烈的掌声。

但不管怎样，我在这里看到这么多研究生和本科生于今天毕业真得非常非常高兴。我听说今天有4500名研究生和本科生毕业，真是了不起。其中有2200名男生，有2300名女生，还有5名性别未定的学生。因此今天这里的人数真的不少，我喜欢这种情况。

言归正传，山普校长、校董事会成员、教工、家人以及毕业生们，今天上午能够站在诸位面前我感到极大荣幸。我最喜欢的事情莫过于前来参加重大成就的庆祝活动。我指的不仅仅是你们的父母不用再交学费这件事值得庆贺，那不是我的意思。我指的只是庆祝你们取得的重大成就这件事。

因此我向毕业于这所世界顶尖的大学的2009届特洛伊人表示祝贺。让我们为他们热烈鼓掌。今天是一个多么特殊的日子，你们取得的成就是多么了不起啊！

对于你们的父母、祖父母、兄弟姐妹及其他帮助你们取得今天成就的家庭成员来说，今天也是同样特别的一天。当然我们也不要忘记那些忘我奉献的教授们，他们教导你们，他们想出激动人心的方法来分享他们的智慧、知识以及人生阅历。

我也必须向山普校长致谢，因为他为我颁发了这个意义非凡的学位。非常感谢你。哇，阿诺德·施瓦辛格，人文学博士。我喜欢。

不过，我当然注意到了它不是电影或电影艺术或表演方面的博士学





位。我不知道这是为什么？不过不管怎么说，这样也挺好，我来者不拒。可是既然我现在是博士了，那么我大概可以径直回到萨克拉曼多市，而那里的州议会终于也会听命于我了。

但是不管怎么说，站在你们面前的不仅仅是施瓦辛格博士或施瓦辛格州长或终结者野蛮人柯南，站在你们面前的还是特洛伊家族里的新成员，一位自豪的新成员。

你们中的一些人也许知道我女儿刚刚在这里结束了大学一年级的学习。最令我激动的事情之一就是我获悉了让这所学校变得如此精彩如此特别的伟大传统。我女儿如实告诉了我这些传统，比如敲胜利钟。她让我坐下后告诉我说胜利钟重达 295 磅<sup>①</sup>并且南加州大学和加利福尼亚大学洛杉矶分校橄榄球赛的获胜者敲响此钟并将其涂成学校的颜色。在她介绍期间我插话说道：“等等，凯瑟琳，回到刚才你说的话。难道加利福尼亚大学洛杉矶分校也有橄榄球队？”

当然了，我女儿在南加州大学的人生旅程才刚刚开始，而你们的规则正在结束。我知道你们现在有点紧张因为即将展现在你们面前的是激动人心的人生新篇章。有人说离开舒适的象牙塔而进入冰冷残酷的现实世界着实让人害怕。但是我必须告诉你们，我认为这种观点荒谬透顶，因为这毕竟是美国啊。这是世界上最伟大的国家，这里有着最好的机会。

如果你出生在阿富汗或者巴基斯坦的斯瓦特山谷，你或者被迫加入塔利班或者被杀死。当然我也会说，是的，毕业的确有点让人害怕。但是这对你们来说将是小菜一碟，相信我吧！你们生活在美国，你们在世界上顶级大学接受了强大的教育，你们为未来做好了准备。这将是激动人心的一件事，是巨大的冒险活动，是你们人生中的一个新阶段。这将是一件了不起的人生大事。

当然，你们未来的人生旅程将不会一帆风顺，不会没有失败或失望。生活恰恰就是如此。不过，你们已经做好了准备，你们也有能力，

---

① 注：1 磅 = 0.45359 千克





如果你们没有准备好的话，你们就不会得到学位，你们今天也不会带着荣耀出现在这里。

为了帮助你们走好未来之路，我认为我今天能够送给你们的最好礼物当然就是把我自己对如何取得成功的一些个人看法和你们分享。父母们呢，我只想告诉你们，也许你们应该捂上耳朵，也许你们应该戴上耳塞，因为我要说的话里面也许有你们不爱听的。但是不管怎么说，我自称为施瓦辛格博士六大成功法则的介绍，能够对自己过去的成功以及我今天的成就自圆其说。

当然，人们常常问起我，他们说：“成功的秘诀是什么？”而我常常敷衍了事，给他们简单地说两句。“第一，来到美国；第二，玩命地工作；第三，娶一个肯尼迪家族的人。”但是无论如何，这些都是简短的法则。

今天我将给你们六大成功法则。但是在我开始之前，我只想说这些是我的成功法则。我认为尽管这些法则可以用在任何人身上，但是用不用由你自己决定，因为人各不同。有人就喜欢不思进取随波逐流，而另外一些人则积极进取想有所作为想取得成功。

那就像我一样。我过去常常想积极进取，想有所作为。我非常严肃认真地对待我的职业。当我开始练健美的时候我就是这么做的。我想要成为的不仅仅是健美冠军，而是想成为永远最好的健美运动员。我演电影也是这样。我想要成为的不仅仅是电影明星，而是想成为一个伟大的电影明星，一个最高片酬的电影明星，一个演职表中排名总在第一的电影明星。这种强烈的进取心和责任心常常让我获益。

下面就是一些法则。

法则一：相信自己。

法则一的意思是，现在很多年青人从父母那里、老师那里以及他人那里得到的忠告太多。但最重要的是你要深入思考并扪心自问，你想要成为谁？不是什么样的人，而是谁。我指的不是你父母和老师，想要你成为什么样的人，而是你自己想要成为什么样的人。我指的是你自己想明白什么事情让你感到幸福，无论它在别人那里听上去是多么的疯狂。





我很幸运我在成长的岁月里没有电视，也没有电话，更没有电脑和 iPod。当然，“推特”当时是窗外小鸟叽叽喳喳的声音。我没有这么多让人分心的东西。我把大把时间花在了自己身上，因此我可以想明白来自大脑的想法并倾听来自内心深处的声音。我很快认识到，来自内心深处的一个强烈愿望就是离开奥地利的小村庄——不是因为奥地利有什么问题，那是一个美丽的国家。但是我想离开那个小地方，我想要成为大事业中的一部分，而美利坚合众国是一个强大的国家，是一个让人梦想成真的地方。当我来到美国的时候我知道我能够实现自己的梦想。

我觉得我来美国的最佳途径就是成为健美冠军，因为我看到一本杂志的封面人物是我的偶像雷格·帕克，我就知道健美冠军就是来美国的敲门砖。他是宇宙先生，他在电影《大力士》中担任主角，他看上去魁梧有力，看上去那么自信。因此当我发现他是怎么炼成那个样子的时候我竟然像着了魔一般，于是我回家对家人说：“我要成为一名健美冠军。”

现在你们可以想象一下我当时在奥地利的家时的情形是个什么样子。我父母不相信我所说的话。如果我像我父亲一样成为一名警官或者娶一个像海蒂这样的女孩子，然后生一大堆孩子，孩子们跑来跑去就像《音乐之声》里冯·特拉普一家人一样，那么他们会很高兴的。那是他们心目中我的样子，可是有团火在我心里燃烧。我心里有团火在燃烧。我想要与众不同，我决意要卓尔不群。我迫使自己想得很远。

所有人都认为我疯了。我的朋友们说：“如果你想成为运动会健美冠军的话，你为什么不去成为骑自行车冠军或滑雪冠军或足球冠军？这些才是奥地利式运动啊。”但是我不在乎。我想要成为一名健美冠军，并且顶着这一头衔挺进美国，挺进电影圈，赚上数百万美元。

因此有了这些动机，我理所当然地阅读一些有关壮男的书和有关健美的书，寻找一些这方面的杂志。我做的一件事就是装饰我的床边墙壁。在我的床边有一堵墙，我在上面贴满了照片。我把壮男、健美运动员、摔跤手以及拳击手的照片贴在了墙上。

我对这不一般的装饰感到异常兴奋，于是我把母亲拉到我的卧室向她展示这些图片。她摇了摇头。她被眼前的惊喜完全惊呆了，眼泪哗地





一下流了下来。她给我们的住院医生打了电话，让他过来并向他解释道：“我们家出了问题。”她和医生观察着墙壁，她说：“我哪里做错了啊？我是说，阿诺德所有朋友的墙上挂着的都是女孩子的照片，而阿诺德墙上挂着的都是男人的照片。这倒还罢了，这些都是半裸的男人，他们身上涂满了婴儿润肤油。这到底是怎么一回事啊？我到底做错了什么啊？”

因此你们可以想象一下，那位医生头摇得像拨浪鼓，说道：“没事。在他这个年纪，他有自己的偶像，因此他弄来了这些图片——这很正常。”

因此这是第一法则。我想要成为冠军，我有了目标。所以法则一当然就是相信自己，无论别人怎么想以及想什么。

法则二：打破常规。

我们在生活中做任何事都有很多规则。我说打破常规，不是破坏法律，而是打破常规。我妻子穿着一件T恤衫，上面写着：“行为端正的女人永远不能创造历史。”呵呵，你们知道，我不想粉碎她的幻想，但是男人也是如此。如果你太过循规蹈矩不想打破规矩的话，你不大可能成为一个标新立异的人或者一个真正有所创新的人，你必须跳出条条框框去思索。这就是我所相信的。归根结底，如果你想要的只是不惹是生非让每个人都喜欢你，那么你在地球上生活有什么意义呢？

我有所成就的唯一方法就是打破一些条条框框。我还记得当我结束了健美生涯后我想进入影视圈，想成为电影明星。你们可以想象一下我去见那些经纪人时他们怎么对我说的。每个人都说着同样一句话：那不可能，这里的规则不一样。他们说：“看看你的身体。瞧瞧你这一身的肌肉，你身体过于发达。你不适合演电影。你不明白。你的身材在20年前《大力士》电影里流行。现在是小男人的天下，像达斯汀·霍夫曼、伍迪·艾伦、杰克·尼克森。”当然说的是在他体重增加之前。但不管怎么说，当时走红的是那些人。

经纪人还抱怨我的口音。他们说：“从来没有人带着你这样的口音而成为明星的，尤其是带着德国口音就更没有了。不错，我可以想象你





的阿诺德·施瓦辛格或施尼兹或随便什么名字出现在广告牌里。是的，那个怪名字会吸引不少票房收入。真的吗？”

因此他们当初就是这样持否定态度的。

我没有遵从那些规则，尽管他们都很友善，他们说：“瞧吧，我们可以给你弄点戏份。我们可以让你演个摔跤手或者保镖什么的。哦，也许因为你有德国口音，我们可以让你在《霍根英雄传》里演个纳粹军官什么的。”

但是我根本没理会这些。那是他们的规则，不是我的。我相信如果我演电影和练健美一样努力，一天工作5个小时的话，我哪能取得成功。于是我开始工作，开始上表演课。我上英语课，上演讲课，上对话课。我甚至参加了一个去除口音的学习班。我记得有句格言是这么说的：“好葡萄酒是在蔓上长出来的。”你们看，因为德语里区别F、W和V的发音有点困难，所以“好葡萄酒是在蔓上长出来的”。我知道你们中的一些人在说，我希望阿诺德把上课的钱要回来。我告诉你们，我在这些培训班里过得很愉快，我确实确实得到了帮助。

最后我终于取得了突破。我取得了突破，开始在电视里露面。在《旧金山街道》里担任角色，露西尔·鲍尔开始雇我演戏。此后我主演了《健美之路》和《饥肠辘辘》。后来我在《野蛮人柯南》有了重大突破。这些电影的导演说：“假如我们没有施瓦辛格的话，我们将不得不造一个出来。”想想吧。后来当我演《终结者》的时候，“我会回来的”成了电影史上最著名的台词之一，这是因为我的古怪的发音。想想吧。经纪人说的那些会成为我负担会阻止我找不到工作的东西，突然之间变成了我的财富，所有这些，包括我的发音、我的身体等等都成了我的财富。因此这表明，你永远不要听“你不能做某事”这句话。

“你必须自己闯出一条路来，当然首先你去争点别的什么吧！”我是说，当我竞选州长的时候面临的情况是一模一样的，同样的话说“你必须自己去干，不可能干成”。我当然去竞选州长了，接下来的事情当然就成了众所皆知的历史。他们说你得首先从小职位做起，比如先当市长然后去当议员接着去当副州长，最后再去当州长。他们说这是政







治生涯里的一条必经之路。

我说：“我对政治生涯不感兴趣。我想成为一名公务员。我想解决加利福尼亚州的问题，想把人民和党派团结在一起。”因此，就像我说的那样，我决意竞选，我不关心规则。我成功了，以后的事你们都看到了。

法则三：不要惧怕失败。

我尝试的每一件事都乐观其败。在电影业，我记得是你自己选剧本。很多时候你认为这个剧本肯定能行，但是后来当你拍成电影后你发现根本不是那么回事，电影自然就成了垃圾。我们已经看到了我的电影，我指《红桑亚》《大力士在纽约》《最后动作英雄》。这些电影都成了垃圾。但没关系，因为同时我还拍了像《终结者》《柯南》《真实的谎言》以及《终极战士》和《龙兄鼠弟》这样轰动一时的电影。

因此你不可能总是赢，但是不要害怕做出决定。你不要因惧怕失败而被吓倒否则你永远不能鞭策自己向前冲。你要保持前进因为你相信自己相信自己的远见，你知道你做对了，成功就在前面，因此不要害怕失败。

法则四：不要听那些反对者们的话。

你以前听过多少次这样的话：“你不能做这个”“你不能做那个”“这个永远不行”？想想如果以听人们说“这事不可能成”比尔·盖茨就放弃了的话，结局会是怎样？

我一直听到这句话。事实上，我喜欢听到人们说这件事以前从来没人做过，因为我去做这件事就意味着我是第一个吃螃蟹的人。因此不要在意人们说“这事不可能成”。

我记得我岳母尤尼斯·肯尼迪·施莱佛 1968 年发起特奥会的时候，人们说那不会办成的。精于治疗心理疾病和智力障碍的专家和医生们说：“这事不可能做成。你不可能把病人带出医院。你不可能让他们参加体育运动，参加跳远、游泳以及跑步。他们会伤着自己，他们会相互伤害，他们会淹死在游泳池里。”

那么，就让我告诉你们吧。现在 40 年过去了，特奥会成了世界上最伟大的组织之一，在 164 个国家里为智障人士提供服务。她没有把人

